

国医大师 李今庸医学全集

李今庸

中医思考 读医心得

李今庸 著



學苑出版社

国医大师李今庸医学全集

李今庸

中医思考 读医心得

李今庸 著

学苑出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

李今庸中医思考 读医心得/李今庸著. —北京: 学苑出版社, 2018. 3  
(国医大师李今庸医学全集)

ISBN 978 - 7 - 5077 - 5382 - 0

I. ①李… II. ①李… III. ①中国医药学 - 文集 IV. ①R2 - 53  
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 300499 号

责任编辑: 黄小龙

出版发行: 学苑出版社

社 址: 北京市丰台区南方庄 2 号院 1 号楼

邮政编码: 100079

网 址: [www.book001.com](http://www.book001.com)

电子邮箱: [xueyuanpress@163.com](mailto:xueyuanpress@163.com)

销售电话: 010 - 67601101 (销售部) 67603091 (总编室)

印 刷 厂: 北京画中画印刷有限公司

开本尺寸: 787 × 1092 1/16

印 张: 21.25

字 数: 316 千字

版 次: 2018 年 3 月第 1 版

印 次: 2018 年 3 月第 1 次印刷

定 价: 80.00 元

中国的长期封建社会中，创造了灿烂的古代文化。清理古代文化的发展过程，剔除其封建性的糟粕，吸收其民主性的精华，是发展民族新文化提高民族自信心的必要条件，但是决不能无批判地兼收并蓄。

摘自《新民主主义论》



李今庸，男，1925年出生，湖北枣阳市人。当代著名中医学家，湖北中医药大学终身教授，国医大师，国家中医药管理局评定的第一批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。

中医学是我国具有民族特色的医疗技术，也是优秀文化，为中华民族几千年来的繁衍昌盛做出了不可磨灭的贡献，同时随着社会实践的发展，其本身也与时俱进逐渐形成一个“伟大的宝库”。这个宝库，以“天人合一”思想为基础，具有无限包容性，内容丰富多彩，理论体系比较完备，思维方式灵活，经验准确可靠。18世纪以前，它一直走在世界医学的前列。然而，1840年，在世界列强坚船利炮的轰鸣声中，中国沦为了半封建半殖民地社会。由于世界列强残酷的文化侵略，导致中国人产生了严重的民族自卑感，看不起自己的民族文化，出现了嗟叹“百事不如人”的民族虚无主义思想，尤其在医药卫生领域里，有些专家对民族传统中医药文化极端蔑视，他们有的对中医学理论知识和经典著作极尽攻击、诬蔑之能事；有的怂恿旧政权在全国范围内废止中医；有的主张以西医理论知识改造中医药人员；有的利用手中的权力取消辨证施治大搞“中药加西药”的“中西凑合论”；有的则利用手中的权力阻止中医参与重大传染病的防治；有的在网上大搞签名运动告别中医中药；有的崇洋媚外，对中医药文化造谣中伤而迎合西方文化霸权主义对我分化、西化的策略而误导国人；有的把西医的一套知识当作唯一标准以评判中医学的是非，等等。这种民族虚无主义，近百年来，对中医学发展的危害，时起时伏，几乎没有停止过。

由于中医学完备的理论体系和卓越的医疗效果以及其副作用小等优势，使其具有强大的生命力。随着我国改革开放政策的深入人心，中医学走向了世界，在为世界人民健康服务的同时，也逐渐为世界所认识所理解，赢得了世界人民的欢迎！现在美国也把中医学从“补充和替代医学（CAM）”中分离出来，认同中医学与西方主流医学一样，

是一门有着完整理论和实践体系的独立科学体系，并指出“传统医学体系是‘有完整理论和实践体系、与对抗疗法（西方主流医学传统疗法）独立或平行发展起来’的，有着独特的文化背景。它们具有一些共同的元素，如相信机体有自愈能力，治疗方法也有独到之处”。

然而怀着民族虚无主义思想的一些中国人，至今犹不醒悟“世界文化多样性”的客观规律，促使中医药学依照东方医学科学自身规律从近现代科学的另一知识体系发展，而是把西方医学当作唯一的发展目标，戴着西洋眼镜连篇累牍地发表文章指责中医药学这不科学那不科学，否定自己，西化中医，毁我文化，不以为耻，反以为荣。可见这种思想在我国是不会轻易消失的。我们必须认识到这一点。

随着改革开放政策的发展，近一、二十年来，学术界的思想比较活跃。在医学领域里，改变了“中医不科学论”的一边倒，对中医药学的各种认识基本上得到充分发表！科学界，文化界，哲学史界的专家也参与了讨论，这就对中医药学的实质探讨得到了深入和发展，我从中学到很多知识，受其启发，先后也撰写和发表了一些学术论文，以和学术界进行交流和争鸣。为了能和全国更多学者交流认识，今特将其中论文（包括信件）数十篇汇编成册，重新付梓，言曰《李今庸中医思考》。书中论文，非一年之作，各篇皆可以独立，故各篇某些内容有所重复，也正好用以加深印象，古人所谓“言之不厌于烦也”。

由于我学识有限，谬误之处，在所难免。希望读者提出宝贵意见，是所至盼！

李今庸 2007 年 10 月 25 日  
于湖北中医学院<sup>①</sup>

附记：

《中医思考》一书，在原稿基础上又增录了李老后续年里所写的相关专论共计 50 余篇。书中各篇内容写作的先后年代跨度有 30 余年（1984 年 4 月—2016 年 5 月）。其中，关于“中西医结合”，李老有一个逐步深入思考的过程，最后得出“中西医二者没有同一性”，“中西

<sup>①</sup> “湖北中医学院”于 2010 年 3 月 18 日更名为“湖北中医药大学”。下文不再出注。

医不可能结合”的思想观点，因为“中西医结合”不符合自然科学发展的规律。

《读医心得》一书，曾由上海科学技术出版社于1982年出版。书中内容是李老在20世纪60到70年代阅读中医古典著作时，对其中理论部分给予的发陈和创新。这些内容涉及了中医学理论的各个方面：理论体系的形成、阴阳学说、五行学说、藏象学说、营卫气血、经络、病因病机、治法、运气等。该书出版至今，过去了数十年，原纸书已很难看到。今借李老《中医思考》出版之际，将其一并收录，合为一集，以飨读者。

李今庸长女：李琳 记于湖北中医药大学  
2017年12月25日



## 中医思考

- 略论祖国医学的历史发展 / 3
- 中医中药不可分割 / 16
- 论我国“崇洋媚外”思想的产生及其对我国民族传统医药学的危害 / 18
- 论中医药学理论体系的构成和意义 / 24
- 正确对待民族传统医药学 / 27
- 发扬中医药学特色和优势提高民族自信心和自豪感 / 30
- 切实把握中医药学精髓及其正确发展方向 / 36
- 保持中医药学的特色在实践中发展 / 37
- 对实现中医药学现代化的一点看法 / 41
- 正确利用现代科学技术促进中医药学辨证施治的发展 / 45
- 切实把握真正中医药学及其正确发展 / 48
- 灵魂不能丢 优势要发扬 / 53
- 中医药发展必须解决的几个问题 / 59
- 关于中西医结合与中医药现代化的思考 / 72
- 从文化的角度论中医药学的发展方向 / 78
- 从实践的观点看我国中西医结合的成败 / 85
- 中医药学是中华民族的瑰宝 / 91
- 振聋发聩 医门棒喝 / 96
- 中医药学应以东方文化的面貌走向现代化 / 98
- 给国务院吴仪副总理的信（一） / 102

- 关于中医教育、中医西化、中西医结合的看法 / 105
- 试论我国“天人合一”思想的产生及中医药文化的思想特征 / 109
- 排除种种干扰，促进中医药学正常发展 / 116
- 再论我国中西医结合的成败 / 125
- 临床疗效是中医药学的生命 / 130
- 中医药文化的七十五年 / 133
- 给国务院吴仪副总理的信（二） / 138
- 保持中医特色，弘扬中医优势 / 140
- 略论中医学史和发展前景 / 151
- 对中医药学“气”理论研究的伟大意义 / 158
- 论我国古代“天人合一”思想产生的实践基础及其在中医药学中的体现 / 162
- “整体论”是中医药学的哲学基础 / 175
- 确保民族中医药文化的安全 / 183
- 中医药学的曲折发展 / 186
- 民族中医药文化不容诬蔑 / 193
- 动态利用现代检测手段促进中医发展 / 201
- 何祚庥叫嚷“取消中医”的用心何在？ / 204
- 三论我国中西医结合工作的成败 / 211
- 用唯物史观正确认识医学科学发展史 / 216
- 《黄帝内经》在东方医学科学中的重要地位 / 220
- 循名责实：“中西医结合” / 227
- 重拾文化自信 / 231
- 就《为什么要力挺中医》一文而论 / 235
- 中西医二者没有同一性（一） / 242
- 中医药学有强大生命力 / 244
- 为中医药学现状与韩启德先生商榷 / 246
- 我国从来就没有过“中西医结合”的客观基础 / 248
- 建议我校组织一次召开中西医结合讨论会 / 249
- 再论中西医不可结合（一） / 250
- 中西医不可能结合（二） / 251

中医西医二者没有同一性（二） / 253

中华民族的原创医学 / 254

## 读医心得

中医学理论体系的形成 / 259

中医学的阴阳学说 / 263

中医学的五行学说 / 266

藏象学说及其产生的客观基础 / 271

藏象学说是辨证论治的理论基础 / 278

心与神的关系 / 283

中医学对脑的认识 / 287

浅谈胆府 / 290

精、神、气、血、津液的内在联系 / 293

中医学的六淫学说 / 302

中医学的七情学说 / 305

中医学的升降学说 / 308

中医学的运气学说 / 311

营气的生成、运行和作用 / 318

阴阳经脉各有气血多少 / 321

补法和泻法的辩证关系 / 325

---

# 中医思考





## 略论祖国医学的历史发展



我们的国家，是一个历史悠久、土地辽阔、物产丰富、人口众多的文明古国。我们的民族，是一个勤劳勇敢、聪明智慧的伟大民族。我们的祖国医学，是我们劳动祖先在长期与疾病做斗争的过程中创造出来的；它是我们祖先与疾病做斗争的经验总结；它包含着丰富的实际经验和理论知识；它有着比较完整的理论体系，内容丰富多彩，确实是一个“伟大的宝库”；它数千年来，对我们这个伟大民族的繁衍昌盛起过保证作用，也对世界人民的健康事业做出过贡献；它具有东方医学的特色；1840年鸦片战争后的近百余年中，它虽然遭受过不断摧残，但由于它的实践价值和科学内容，具有较强的生命力，因而至今它仍然屹立在世界东方。这里我们简略地论述一下祖国医学历史发展的概况。

马克思主义者认为，自从有了人类的出现，就有了医疗的活动。我们祖先，在原始社会里，就创造了砭石、火灼以及药物疗法等多种治疗方法。

根据地下出土的甲骨文，在3000年前的殷商时代，我国已认识到头病、耳病、眼病、鼻病、口病、齿病、舌病、喉病、心病、肠胃病、手病、臂病、关节病、足病、骨病、瘤病、跌伤、妇产科病、小儿科病以及流行病等，认识到人体某些生理现象，如天癸等，出现了针刺疗法（竹针、骨针），并用文字记录下来。

在周代，我国医师职已开始分科，分为食医、疾医、疡医、兽医等，而且对医师实际了考核制度，确定了考核标准。《周礼》中记载了

四时流行病的“首疾”、“痒疥疾”、“疟寒疾”、“嗽上气疾”等，疡科的“肿疡”、“溃疡”、“金疡”、“折疡”等；《周易》中记载了“残疾”、“疑疾”、“受伤”、“流产”、“不孕”以及“勿药”等；《诗经》中记载了“热病”、“疟疾”、“头病”、“昏迷”、“溃疡”、“浮肿”、“顺产”和“逆产”，以及“妊娠小便不利”的治疗，还记载了50余种药品，《尚书》中有“服药瞑眩”的记载。

在周后期的所谓“春秋战国时代”，由于铸铁的发现，促进了我国古代农业、手工业的巨大发展，医学也发展到了一个相当高的水平，医和创立了阴淫寒疾、阳淫热疾、风淫末疾、雨淫腹疾、晦淫心疾、晦淫惑疾的“六气病因说”，阐述了阴、阳、风、雨、晦、明等六种致病因素所导致的疾病性质和证候。竹针、骨针发展到铁制金属针，针术发展到九种不同形制的镵针、员针、鍉针、锋针、铍针、员利针、毫针、长针、大针，且产生了各种针刺手法，而分别用于治疗各种不同病证。按摩、艾灸、气功、导引等方法，更是非常普及地用于人们的治病和强身。

《黄帝内经》一书的出现，标志着我国医学在当时发展到了一个新的阶段。它阐述了有关人体的解剖、生理、病因、病理、诊法、治疗和摄生等等方面的基本理论，讨论了伤寒、中风、温病、疟疾、痢疾、霍乱、偏枯、瘖痺、积聚、痿证、痺证、疔风、疔疫、鼓胀、浮肿、呕吐、泻泄、惊痴狂证、癫痫、瘰疬、痔疮、痈疽、黄疸、脾瘕、胆瘕、消渴、肠痈、浸淫疮、瘾疹、疣赘、劳风、厥证、癰闭、遗溺、癰疽、狐疝、咳嗽、关格、阴痿、溢饮、失精、脱营、鼻渊、瘕病、大腹水肿、跌坠损伤、疝瘕、石瘕、肠覃、血枯、经闭、血崩、胎前瘖疾、产后中风、食飧、失眠、嗜卧、噎膈、虻虫病、出血证以及诸痛等数百种病证，记载了砭石、针法、灸炳、汤液、汤药、药酒、丸剂、膏法、熨法、浴法、熏蒸、薄贴、束末、按摩、导引、行气以及腹部放水和手术切除等治疗方法的应用。它已经形成了比较完整和比较系统的理论体系。《山海经》一书，则比较大量记述了药物的产地和功效。医缓、医和、义媯、扁鹊等都是这一时期很有成就的名医。

云梦秦简所载，秦代已对麻风病人有了隔离措施。根据篆文，至迟

在秦代，我国对脑的部位形态和功能就有了认识，如“脑”、“思”、“虑”等字所示。

在汉代前期，即所谓“西汉”，据《汉书·艺文志》记载：有医经7家，即《黄帝内经》18卷，《黄帝内经》37卷，《扁鹊内经》9卷，《扁鹊外经》12卷，《白氏内经》38卷，《白氏外经》36卷，《旁经》25卷，共216卷；有经方11家，即《五脏六腑痺十二病方》40卷，《风寒热十六病方》26卷，《秦始黄帝扁鹊俞拊方》23卷，《五脏伤中十一病方》31卷，《客疾五脏狂颠病方》17卷，《金创痂瘕方》30卷，《妇人婴儿方》19卷，《汤液经法》32卷，《神农黄帝食禁》7卷，共274卷。现在这些文献除《黄帝内经》一书外虽然都已散失，但此记载已足以说明这时的经验总结和理论创造都有了发展，出现了“痺”、“痂”、“瘕”、“伤中”、“狂颠”、“金创痂瘕”以及“妇人婴儿”等病治疗的各个专门方书，特别是对精神病、破伤风等病有了治疗方法，认识到妇人婴儿病的独立性，更是可贵的是。长沙马王堆汉墓出土了多种医书，其中一部《胎产书》是论述妇人胎产疾患的专科文献。西汉宫廷中还设有专职产科医生。《史记》记载了仓公淳于意的“诊籍”25则，表明了这时已开创了病历的书写，记录了医案。

在汉代后期，即所谓“东汉”，出现了阐发《黄帝内经》中疑难问题的专门著作《八十一难经》。专门论述五运六气而载于今本《素问》中的“运气七篇”，第一次全面阐述了我国古代的气象病理学说，讨论了气候反常导致人体发生的数百个病证以及对这些病证的治疗原则。甘肃武威出土了一部完整的“汉简医方”。到东汉末叶，我国古代伟大的外科学家华佗发明了“麻沸散”，使病人在全身麻醉的情况下抽割积聚进行手术治疗而无疼痛之苦；他还利用情志活动作为治疗手段以愈病人。伟大的医学实践家张仲景，勤求古训，博采众方，在自己医疗实践的基础上，写出一部划时代的医学著作“伤寒杂病论集”，创造了理、法、方、药全备的辨证施治体系，以六经或病名为纲，指出了外感热病急性病和内、外、妇、儿等科疾病的治疗。此书不仅在国内至今还为人们所称赞，而且尤其还为日本现代汉医学家所推崇。因为它在指导人们医疗实践上仍然在发挥着重要的有益的作用。



在两晋，王叔和《脉经》，总结前人脉学经验，提出了“浮”、“芤”、“洪”、“滑”、“数”、“促”、“弦”、“紧”、“沉”、“伏”、“革”、“实”、“微”、“涩”、“细”、“软”、“弱”、“虚”、“散”、“缓”、“迟”、“结”、“代”、“动”等 24 脉及其各个脉的形状，并列出了八组相类的脉，提起人们注意辨别；他还说明了切脉的方法和必要的知识，使我国古代脉学归于系统化，促进了我国古代脉学的发展并影响到国外，对世界医学作出过贡献。《针灸甲乙经》之书，是皇甫谧撰集《针经》、《素问》、《明堂孔穴针灸治要》三部，使“事类相从，删其浮辞，除其重复，论其精要”而成的。他根据针灸专著化的需要，将上述三书内容按解剖、生理、病理、诊断、治疗进行条理；确定了穴位总数 654 个，其中单穴 48，双穴 308（此据《目录》所载数。据其各线所列数统计，只有 625 穴），并分别确定了身体各线的穴位数及其穴位名称；论述了针灸的操作手法、宜忌、顺逆和治疗各种疾病的取穴，为我国第一部比较系统、完整而又理论联系实际的针灸学专著。葛洪《抱朴子·内篇》里有《金丹》、《仙药》、《黄白》三卷，专门论述炼丹。它指出丹砂长烧立成水银，积变又还成丹砂。这表明硫化汞制水银，我国在公元二世纪就做了记录。葛洪还观察到铁与铜盐的取代作用，又制成外表像黄金和白银的几种合金。他在前人的基础上，把炼丹的理论系统化，把炼丹的方法也具体化了。他在中国古代化学史上有个承先启后的作用。葛洪《肘后备急方》，在世界上第一个记载了“天花病”，还记载了“马鼻疽”、“沙虫病”以及“痲病”的传染，并记疯犬咬伤用该犬之脑敷其咬伤处的治疗方法。

《神农本草经》一书，亦当为这一时期的著作。它用上、中、下三品的归类方法，记述了 365 种药物的生长环境和治疗作用。

在南北朝时期，梁代陶弘景（公元 452 ~ 536 年）对《神农本草经》原有 365 种药物进行了整理，用“红”字书写，又搜集了 365 种药物加进去，用“黑”字书，共 730 种，进一步奠定了本草学的基础。北齐徐之才，根据祖国医学方剂学的规律，提出了“宣”、“通”、“补”、“泄”、“轻”、“重”、“滑”、“涩”、“燥”、“湿”等十剂，并指出这十剂分别作用：宣可去壅，通可去滞，补可去弱，泄可去闭，轻可