

自己动手，不费功夫！

修篱筑道

——家庭庭院的 设计与布置

【日】株式会社主妇之友社 著
梁晨 译

园艺设计师
香山三纪

砌起花坛，
铺上草坪，
架起花格墙，
种上花草树木。



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

修篱筑道

——家庭庭院的设计与布置

【日】株式会社主妇之友社 著
梁晨 译



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

· 北京 ·

内 容 提 要

本书能够给初次尝试家庭园艺设计的人提供详尽的指导。在介绍庭院设计基础时,采用大量图片与示例,操作简单,效果美观;在介绍庭院植物时,充分考虑到初学者的状况,选择的植物多以容易栽培的种类为主。全书图文并茂,帮助家庭园艺初学者快速入门,从而进一步打造出拥有独特风格的庭院。

北京市版权局著作权合同登记号:图字 01-2016-8946 号

本书通过韩国爱力阳版权代理公司代理,经日本株式会社主妇之友社授权出版中文简体字版本。

Chisana niwa zukuri

Copyright © Shufunotomo Co., Ltd. 2016

Originally Published in Japan by Shufunotomo Co., Ltd

through EYA Beijing Representative Office

Simplified Chinese translation rights © Multi-Channel Electronic Information Co., Ltd

图书在版编目(C I P)数据

修篱筑道:家庭庭院的设计与布置/日本株式会社
主妇之友社著;梁晨译. —北京:中国水利水电出版
社, 2017.6

ISBN 978-7-5170-5517-4

I. ①修… II. ①日… ②梁… III. ①庭院—园林设
计 IV. ①TU986.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第137946号

策划编辑:杨庆川

责任编辑:陈洁

加工编辑:张天娇

美术编辑:郭立丹

书 名	修篱筑道——家庭庭院的设计与布置 XIULI-ZHUDAO——JIATING TINGYUAN DE SHEJI YU BUZHI
作 者	【日】株式会社主妇之友社 著 梁晨 译
出 版 发 行	中国水利水电出版社 (北京市海淀区玉渊潭南路1号D座 100038) 网 址: www.waterpub.com.cn E-mail: mchannel@263.net (万水) sales@waterpub.com.cn
经 售	电 话: (010) 68367658 (营销中心)、82562819 (万水) 全国各地新华书店和相关出版物销售网点
排 版	北京万水电子信息有限公司
印 刷	北京市雅迪彩色印刷有限公司
规 格	184mm×240mm 16开本 9印张 228千字
版 次	2017年6月第1版 2017年6月第1次印刷
定 价	50.00元

凡购买我社图书,如有缺页、倒页、脱页的,本社营销中心负责调换

版权所有·侵权必究

PROLOGUE

前言

拿起这本书的你，想必是第一次想要挑战庭院设计吧，是不是既充满期待又有些许的紧张不安呢？

本书介绍了庭院设计的基础内容，采用大量图片的同时，展示了许多简单又美观的操作范例。此外，本书介绍的植物均以容易栽培的种类为主，对完全没有园艺经验的人来说也简单易懂。书中实际的操作和解说由庭院设计经验丰富的香山三纪老师担当。

请把这本书作为你从零开始的“第一本”庭院设计入门书，尽情参考，并进一步丰富你的知识和经验，设计出有自己风格的庭院，日常生活也变得充实起来。

此外，本书是以日本关东平原地区的环境为基准进行解说，而地域的不同也会导致植物生长状况的不同，请根据实际生活的地域的气候进行合适的植物管理。



CONTENTS

前言

CHAPTER 1

庭院规划 2

充分利用狭小空间

微型花园 4

为阴凉处增添时髦色彩

日阴花园 6

感受自然之安逸

杂木之庭 8

欣赏芬芳

蔷薇花园 10

美味又养眼

果蔬花园 12

植物的种类与位置变化多端

盆植花园 14

空间利用是关键

阳台、露台花园 16





CONTENTS

CHAPTER 2

庭院设计的基础 18

围起庭院 20

围栏的设立方法 22

树篱的制作方法 26

可攀上围栏的缠绕性植物 24

培育树木 28

苗木的种植 40

庭院树木的打理 42

庭院树木的挖掘和移栽 44

可用作标志树的树木 30

可用于遮蔽的中型树木 32

芬芳的开花树木 34

长出美丽红叶的树木 36

开出美丽花朵的树木 38

制作花坛 46

正式挑战高设花坛 48

制作红砖围边花坛 50

草本花卉苗和球根的种植 54

从种子开始培育 56

多种多样的播种方法 58

花坛的打理 60



可在半阴处培育的多年生草本植物

花期在早春至初夏的花 62

可在半阴处培育的多年生草本植物

花期在秋季至冬季的花 64

适合向阳处的多年生草本植物 66

可轻松培育的一年生草本植物

花期在春季至夏季的花 68

可轻松培育的一年生草本植物

花期在夏季至秋季的花 70

拥有存在感的一至二年生草本植物 72

不费工夫的美丽球根花卉 74

一年一换的美丽球根花卉 76

美丽的彩色观叶植物 78

清爽的绿色观叶植物 80

铺装地面 82

打造红砖露台 84

打造红砖小径 87

碎石的铺设方法 88

草坪地面 90

暖季型草皮的铺设方法 92

草坪的打理 94

地被植物 96



CHAPTER 3

从庭院开始的快乐生活 98

从种植到装饰， 为生活添彩的蔷薇 100

在院子里种植 108

在花盆里种植 110

适合种在庭院里的蔷薇

古老蔷薇 102

古董月季 104

现代月季 106

蔬菜、药草、果树： 培育可食用的植物 112

生长在容器里的混合沙拉 126

种植蓝莓 127

美观又美味的蔬菜 114

带来丰收乐趣的蔬果 116

可用作调料的药草 118

气味芬芳的人气药草 120

适合种在庭院里的果树 122

可轻松培育的小型果树 124

CHAPTER 4

庭院打理的基础知识 128

春季

辛勤的打理让花盛开 130

夏季

应对暑气和干燥要趁早 132

秋季

种子与球根的种植及过冬的准备 134

冬季

迎春的准备和庭院树木的打理 136

COLUMN

来描绘庭院的设计图吧 89



修篱筑道

——家庭庭院的设计与布置

【日】株式会社主妇之友社 著
梁晨 译



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

· 北京 ·



庭院规划

微型花园

日阴花园

杂木之庭

蔷薇花园

果蔬花园

盆植花园

阳台、露台花园





有多少种生活， 就有多少种庭院

庭院是一个生活方式的延伸，是为家庭、兴趣等服务的室外生活空间。就如客厅、餐厅、卧室等各有其目的，当设计庭院时，你首先应该明确自己想在这里做什么。

例如，你可以配合使用目的，设计能和孩子、宠物玩耍的庭院或种植花朵的庭院等，也可以重视观赏性，设计从客厅里可以眺望欣赏的庭院、将建筑物作为背景从外面看起来美观的庭院等。

此外，庭院的情调很大程度上取决于庭院的大小、形状、种植的植物等，同时也受地域的气候以及房子周围环境的影响。换句话说，正所谓有多少种生活，就有多少种个性的庭院。

我们首先介绍几种有代表性的庭院风格，作为庭院规划的参考。

微型花园

通过高低差打造

“曲径通幽”之感

玄关前面的小花坛和细长的过道等空间较为狭小，如果种植高低一致的植物，会使庭院显得太过平面化。而利用不占地的中型开花树木、苗条且生长稳定的针叶树木等乔木植物进行搭配，制作出高低差，则可以强调深度，使庭院看上去比实际更大。

玄关旁宽大约 2m 的空间，树形苗条的针叶植物和挂在墙壁上的花盆、吊篮等形成的视觉效果使庭院呈现出深度和立体感。



灵活运用

容器和悬挂物

类似细长的过道这样的空间，如果在地面直接种植过多的植物，人会难以通过。因此，为了便于日后调整，推荐使用可以移动的容器种植草本花卉并进行搭配。巧妙利用吊篮还可以成为墙面的美丽装饰。

日照不充分的过道里，种植凤仙花和彩叶草可以给人留下明亮的印象。在地面拐角处种植活血丹等地被植物，可以表现出纵深的空间感。挂在墙壁上的吊篮也可以为整个庭院添彩。



布置了枕木和岩石的堆石庭院。在几处种植上针叶植物，即使到了冬天也不会在很大程度上改变印象，可以尽情享受庭院中的绿色。

种植适合培育 地点的植物

狭小的地方常常旁边紧挨着建筑，处于日阴处且不易被雨水浇灌。相反地，向南的入口等地方，有时直射阳光会过于强烈。因此，是选择日阴处也可以很好生长的植物，还是选择耐干旱的植物等，应根据种植地点的环境来决定。

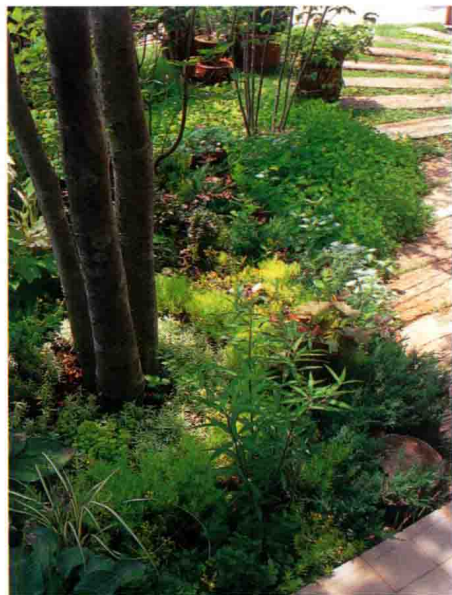


玄关前安静的花草丛。后方种植的是少花蜡瓣花，前方将鸽子百合、华鬘草和玉龙草进行搭配做出高低差。



以树形紧凑生长的红山紫茎为中心，红砖围起的小型花坛。除了给人留下自然的印象，将装饰物和草本花卉搭配组合的过程也很有乐趣。

日阴花园



水灵灵的万年草在凉爽的树荫下舒展。到了春天，它们齐开出向上立起的黄色小花，成为一道别致的风景线。而银纹沿阶草的白斑则形成了巧妙的点缀。

选择适合环境的植物

我们要意识到一点，即使被一概地叫做“日阴”，根据场所明亮程度的不同也会有所不同。建筑物、大型常绿树木的阴凉下等地方几乎一整天都处在黑暗阴影中，这些地方比起东侧的过道前和能在上午接收 1~2 小时日照的地方，栽培条件有很大的不同。像沿阶草这样的植物在非常昏暗的地方也可以生长，而像圣诞玫瑰这样的植物则喜欢稍明亮的日阴处。应当仔细观察，选择种植适合不同场所环境的植物。

种植喜阴植物

也许你会觉得，如果没有充足的阳光就不能像想象的那样进行庭院设计，但实际上植物中也有许多不能强光直射的种类。将这种类型的植物巧妙地组合起来进行庭院设计，也一样可以打造出理想的院子。例如，有着美丽白色叶子和黄色斑纹的玉簪，比起向阳处，在日阴下叶子不容易被晒伤，从而更能生机勃勃地成长。请不要因为处于日阴处就轻易放弃，在喜阴植物中挑出你喜欢的花朵和叶子，试着将这些植物列一个清单吧！

在铺着亮色红砖的过道旁可以种植彩叶草、凤仙花、圣诞玫瑰等植物。由于红砖的颜色很明亮，有着深紫色叶片和绿色边缘的彩叶草可以打造出沉稳又时髦的花坛。



明亮的日阴处使绣球花和马蹄莲茂盛地生长。以青色和白色为主的色彩搭配给人清爽的感觉，这样的花丛使本来沉闷的梅雨季节变得令人期待。搭配花丛时在台阶上放置了容器，利用了高低差。



收集几种像有斑纹的常春藤、活血丹、玉簪，有金黄色叶子的风知草，以及有星形斑纹的石蒜这样的植物，可以搭配出令人印象深刻的庭院一角。

POINT

即使被叫做“日阴”，其条件也因地而异。应注意仔细观察一天中种植的地点能接收到多少的光照。此外，季节的变化也会导致光照情况的变化。

杂木之庭

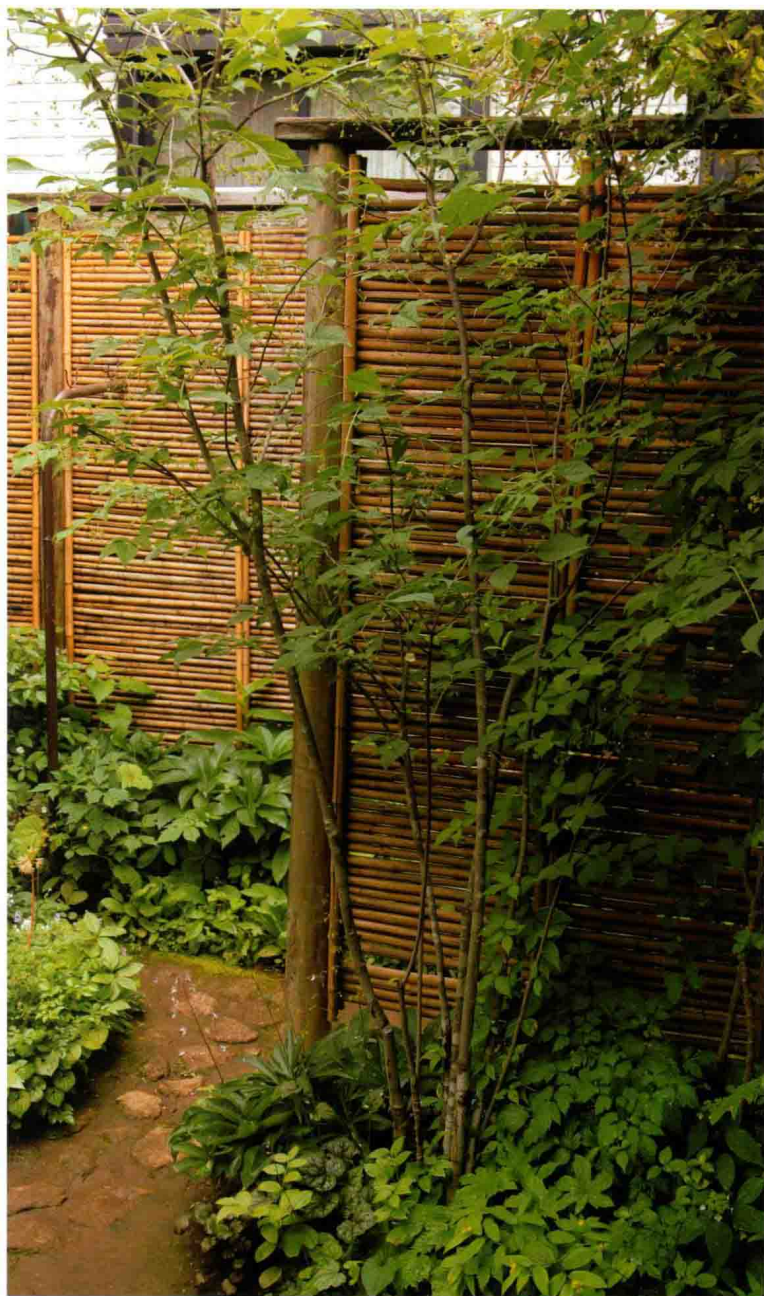
范本是
自然风景

杂木之庭以阔叶树为主，种植了多种多样的树木，是一种将杂树丛一般的自然情趣再现出来的庭院设计。春天的新绿和花开、夏天的树荫、秋天的红叶以及冬天树木的英姿等四季景色均可以在这里享受到。

在直线较多的院子里，种上几棵杂木，可以描绘出柔软的线条，使庭院的风景变得更加多彩。各种各样的叶形植物混合种植的杂草丛也是出色的搭配，打造出仅有绿色也美丽的庭院。

POINT

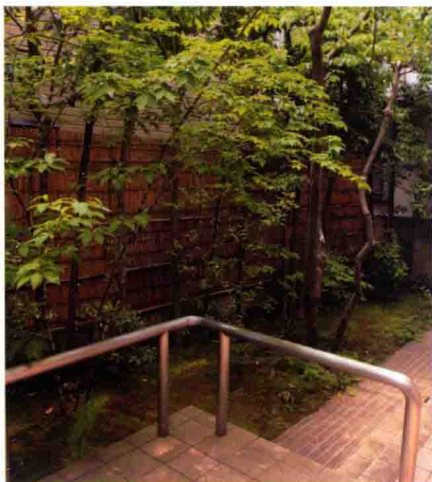
杂木之庭一旦种上树木和花草，经过几年生长稳定下来后便不需要花太多的工夫去打理了。这也是它的魅力之一。





树下草丛的选择 也很关键

在树木的根部种上草本花卉、地被植物作为树下草丛,可以增添自然感。多年生草本花卉、山野草、彩色观叶植物等种类都是不错的选择。然而,种植过多会导致闷蒸,成为病虫害的诱因,因此种植时要注意疏密的平衡。欣赏随着时间的推移而渐渐改变的景色也是一种乐趣。



在竹篱笆边的树丛周围用杂草丛和景石勾勒出自然的线条,适当地种上枫树、茱萸树、秋牡丹和淫羊藿等山野草。像这样种上红叶或黄叶的树木便可以享受到后山一般的秋日风景。

在向南的露台前种植树干光滑、初夏盛开白色花朵的姬沙罗,夏天的时候叶荫给家中带来清凉,冬天的阳光则可以透过落叶的树枝洒向家中,带来温暖。

沿着现代化的瓷砖地面和金属栏杆边缘种植多种类的杂木丛。半日阴处清凉的一角,绿叶沙沙地摇曳着,带来明亮感和柔和感。

将姿态不同的 树木组合起来

将高度不一的树木组合种植可以增添风景的深度。另外,把单株的种类和根部长出多株的种类组合起来,种植这样形态不一的树木也可以起到很好的效果。落叶阔叶树不仅有变化多样的外观,夏日可以遮光带来阴凉,秋日的落叶可以提亮庭院,随着季节的变化为我们创造舒适的生活环境。



蔷薇花园

任何人都向往的 花之庭院

以优美华丽的蔷薇属花卉为主角、各式的草本花卉为配角的蔷薇花园是许多人所向往的庭院设计。这样的庭院虽然被普遍认为很费工夫且对新手来说太难了，但其实蔷薇既可以直接种在院子里，也可以种在容器里，是一种结实的植物。而且，各个季节多次开花的品种也很多，可以打造出一年中都鲜花盛开的庭院。

随着生长而变化 的景色

蔷薇属根据系统、树形、花色、花形的不同可以分为多个品种，让人眼花缭乱。首先，想象一下你喜欢的蔷薇花园的样子。其次，把握好院子的日照、通风等环境状况。只要选择想象和实际环境相符合的品种，蔷薇花卉就可以健康地生长，随着时间流逝，你心中所描绘的庭院就成型了。

POINT

巧妙地利用栅栏、圆柱花架、廊架、拱形花架等园艺资材，可以打造出有立体感和深度的庭院。



在向外凸出的窗户旁架起铁制篱笆支柱，将窗户外下方花坛中的蔷薇向高处引导。在蔷薇的根部种植麦仙翁、球吉利等多年生植物，蔷薇和地面之间的空隙由花朵连接。



在树木的周围用红砖搭起高设花坛风格的圆圈，在外侧种植小型蔷薇、内侧摆设几盆不同种类的盆植蔷薇，这样便可以享受在小小的空间内进行蔷薇搭配的乐趣。盆植便于移动，因此组合起来也自由自在。季节变换，好花常开，你可以打造变化丰富的风景。