

JIATING ZHIBING
SHENQI YIBAO

家庭 治病 神奇 宝

史书达
编著



内蒙古出版集团
内蒙古科学技术出版社

JIATING ZHIBING
SHENQI YIBAO

家庭 治病 神奇 医宝

史书达
编著



内蒙古出版集团
内蒙古科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

家庭治病神奇医宝 / 史书达编著. — 赤峰 : 内蒙古科学技术出版社, 2012. 6

ISBN 978 - 7 - 5380 - 2173 - 8

I. ①家… II. ①史… III. ①验方—汇编 IV.
①R289. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 145437 号

出版发行: 内蒙古出版集团

内蒙古科学技术出版社

地 址: 赤峰市红山区哈达街南一段 4 号

邮 编: 024000

电 话: (0476)8224848 8226867

网 址: www.nm-kj.com

组织策划: 巴 图

责任编辑: 马洪利

封面设计: 永 胜

印 刷: 赤峰彩世印刷有限责任公司

字 数: 272 千

开 本: 700 × 1010 1/16

印 张: 15.5

版 次: 2012 年 6 月第 1 版

印 次: 2012 年 7 月第 1 次印刷

定 价: 30.00 元

编者的话

本书主要包括两方面内容,一是防病治病促进健康的有效方剂,二是保健康促长寿的人体自我清污排毒方法。将两方面内容结合起来坚持运用,就能达到健康长寿的目的。

人生最宝贵的财富就是健康,人们都梦寐以求的是健康长寿,那么,怎样才能健康长寿呢?本书将详细地告诉读者获得健康长寿的诸多妙方和保健方法。本书编者在多年的医疗实践工作中,专门做了秘验偏方的大量引进和收集工作,积累了相当多的特好方剂和保健方法。为了使这些好的治病方剂、好的保健方法造福于广大人民群众,特编撰本书。

本书共收录了近 300 条治病、保健良方,治病范围涉及内、外、妇、儿、耳鼻喉、口腔等各科。全书用于中老年人的自我疗病方剂较多,尤其是对威胁中老年人健康的三大疾病——癌症、心脑血管病、糖尿病的治疗与预防方占的比例更大些。因此说,本书尤其适合广大中老年人自我保健应用。

特别需要指出的是,本书收录了许多特效方、神效方、绝技方,只要按医院已确诊的病症进行对症治疗,就可达到药到病除的效果。同时,本书之方许多属于食疗法,几乎没有任何副作用;有的方用药物治疗,也不需太多费用,而且操作简便,切实能够帮助人们远离疾病痛苦。

本书所收录方剂许多都标明了荐方人的真实地址和姓名,多数验证人姓名也如实列出,这足以证明书中内容的真实性、可靠性、实用性。但仍需注意的是,对一些缺乏医学知识的读者来说,在使用书中的药物方剂时,最好请有经验的中医师帮忙把关,避免因使用不当而出现不良后果。

还需要说明的是,人体要想健康,必须经常进行清污排毒。目前,清污排毒已成为一种时尚。长期便秘和“宿便”是万病之源,本书提供了一种行之有效的人体自我清污排毒法,对付宿便易如反掌。其中,对清理胃肠道、清理肝胆结石、清理血液等都有绝招和妙法。

人体自我清污排毒法,用起来非常简单方便,不用去医院灌肠,也不需花多少钱,随时随地在家里就能自我进行体内的清除垃圾和排毒工作。可以断言,只要把这项自我清理工作做好了,自己的身体内部始终会保持着良好的生态环境,就会少得病,不得重病,不患癌症。原有的一些杂症,在不吃药的情况下,也会一一自愈。最关键的是,必须把这项自我清理工作列到日程上,月月进行一次。只要如此,人就不会早衰,人体中早已衰老的细胞和死亡细胞就会一天天减少,新生的青春细胞和强健细胞就会一天比一天增多,从而使年老者也会保持年轻态,让人人都可实现健康长寿的梦想。

在当今医药费已令许多人不堪重负的情况下,如果能将本书中介绍的治病方剂和保健方法掌握好、运用好,就是找到了一条既可治病又能保健的捷径。总而言之,书中的许多防治疾病的奇方妙法及人体自我清污排毒法,只要渴望健康、追求长寿的人们认真学习、研究,并努力去运用,在自身的体质上必然会产生良好效果。到那时,人就会感到活得很轻松,活得很幸福。

目 录

本方治好多位脑肿瘤患者	1
治口腔癌速见奇效一妙方	2
石上柏治喉癌一个月后肿物消失	2
用鹅血治好食道癌的故事	3
守宫酒治食道癌梗阻有特效	5
癞蛤蟆鸡蛋能治愈晚期胃癌	5
常年喝胡萝卜汁可治愈肺癌	6
用核桃树枝熬水卧鸡蛋能治好肺癌	7
晚期气管腺癌服蜂王浆有效	9
服蜂胶已治好我的乳腺癌	9
服蜂胶治愈了我的肝癌	9
用九香虫治血管瘤两个月痊愈	10
白花蛇舌草能治愈直肠癌	10
治宫颈癌和直肠癌两条有效方	11
蜂王浆已治愈两位白血病患者	13
天下抗癌第一方名不虚传	14
用芦笋能治各种癌的奇方	15
治各种癌均有效的奇方	17
专治食道癌的特效方	17
消炎痛合用阿米替林治癌痛效果好	18
止癌痛一次达 12 小时的奇方	19
止癌肿疼痛一良方	19
清凉油能止胃癌引起的疼痛	20
格尔森疗法能使转移癌复原	20
猫爪草能防吸烟者生癌	22
草决明茶降血压效果好	22
草决明确实能降高血压	23
吃芹菜治好了我的两高症	23
我喝芹菜汁使血压降至正常	24

用四种药制枕能控制高血压	24
喝香菇水降血压有特效	24
用山楂生地治高血压也灵验	25
慢跑真能降血压	25
散步健足治好高血压	26
我用苏打水泡脚治好高血压	26
苏打水泡脚治高血压真有效	27
本方治疗高血压很少复发	27
我吃醋豆治好心绞痛	28
我用醋豆治好高血压和血稠症	28
我老伴吃醋豆治好高血压	29
醋豆也治好了我的高血压	29
三味草药治低血压见效快	29
醋蛋液治贫血和低血压有奇效	30
豆腐能治血管硬化和低血压	30
醋豆治低血压效果更好	31
海带粥治高脂血症有特效	31
黑豆有抗氧化和降血脂效果	32
能降血脂的神效方	32
食毛豆是降血脂的一项绝招	32
醋豆确有降脂功效	33
降低胆固醇的一剂良方	33
此方治高血脂真灵验	34
醋豆洋葱降血脂确实有效	34
黑木耳和生姜是血黏稠的克星	35
花生豆浆能治愈脂肪肝症	35
我喝花生豆浆已治好脂肪肝	36
“三虫散”治脑血管病有奇效	36
初患脑中风特效急救法	37
大蒜酒治脑血栓后遗症有效	38
中风后遗症用草药洗效果好	38
中风后遗症的泡脚康复法	39
巧揪舌能治好中风残舌	39
中风后手残康复有绝招	40
中风病人的康复锻炼法	40

“咬牙切齿”可防中风病发生	41
中风后防肌肉萎缩法	41
针刺“三穴”治中风疗效奇佳	42
治半身不遂的特效贴膏神方	44
中风丸治偏瘫效果特好	46
五虫四藤汤治偏瘫效果显著	46
自己捶打能使偏瘫速愈	47
尿醋治偏瘫有奇效	48
我的偏瘫康复靠五坚持	49
补阳还五汤能治好全身瘫痪	49
我战胜偏瘫重新过上正常人生活	50
本方治心律失常有痊愈效果	50
本方治早搏有特效	51
拍脚心就能使早搏消失	51
食疗法治心动过速可痊愈	52
压眼法是治心动过速一绝招	52
走路就能治好心动过缓症	53
本方治心动过缓效果真神	53
烙手法能治好心动过缓症	54
我用醋泡粉碎黑豆治好心律不齐	54
“不是仙丹,胜似仙丹”验方	54
用醋糖治冠心病极其有效	56
冰糖鹅蛋治冠心病有奇效	57
吃猪心治冠心病效果明显	57
用拍打法能缓解心脏病	58
黑木耳枣姜能治好冠心病	58
大蒜治好了我的冠心病	59
醋豆治冠心病确实有效	59
蒜姜是治心脑血管病的神奇药	59
山楂粥防治心血管病有特效	60
醋黑豆治心脑血管病疗效佳	61
快走慢跑是心脏病之克星	62
要想心脏好日行 2000 米	62
猪心朱砂治心脏病可见奇效	63
深呼吸是治好心脏病一绝招	63

做手指操是治心脏病特效法	64
喝红花水是治疗心绞痛的妙招	64
按压至阳穴治心绞痛可立止	65
红花炖羊心治心绞痛有奇效	66
坚持按摩胸腹能治好心绞痛	66
三七是治冠心病心绞痛神药	67
治脑萎缩有效的药疗与食疗法	67
返童方治好了我的脑萎缩病	69
按摩是脑萎缩的康复特效法	69
绿茶菊花防心脑血管病	70
大蒜葡萄酒能预防动脉硬化	71
吃大蒜能软化脑血管	71
醋豆能改善脑供血不足	72
田三七猪肉治动脉硬化有良效	72
石菖地黄酒有治愈痴呆效果	72
大麦地黄酒能防老化与痴呆	73
常服醋蛋液有根除糖尿病效果	74
翻白草治糖尿病有特效	75
用蜂王浆已治好一位糖尿病人	77
蜂胶治糖尿病有特效	77
蜂胶治好了我的糖尿病浮肿	78
燕麦片粥治糖尿病疗效极佳	78
苦瓜是治疗糖尿病的良药	79
豆子汤加鸡蛋控制了糖尿病	79
吴氏祖传治糖尿病特效方	79
黑豆汁能治好糖尿病和高血压	80
预防糖尿病最好吃高纤维食品	81
蜂王浆已治愈两位乙肝病人	82
我服蜂胶两个月治愈乙型肝炎	83
治乙肝一奇方	84
米糠小鱼干能治好慢性乙肝	84
鲤鱼蒜治肾炎浮肿奇效方	85
用香草蛋治肾炎速见奇效方	86
用玉米瓢子治肾结石两周可愈	87
医生都拍案叫绝的排石绝方	87

治肾结石吃木耳效果显著	88
按压翳风穴治呃逆手到病除	88
指压人迎穴治呃逆极其有效	89
治胃痛的特效方	90
半月能让胃病断根的奇妙方	90
乌贝散对胃酸胃肠溃疡能根治	91
治胃炎胃酸胃下垂都有效的方	92
常带肚兜能治好胃寒病	92
服用生姜可缓解恶心	93
反胃干呕用生姜疗效最佳	93
巧用一味药永保便秘不复发	93
黄豆治习惯性便秘有特效	94
蒸吃苹果能治顽固性便秘	94
大黄苏打碳酸镁能速愈便秘	95
元明粉饼治顽固性便秘有奇效	95
草决明通便降压有特殊疗效	95
治赤白痢疾特效方	96
番石榴嫩叶治赤痢有特效	97
巧食去痛片治拉肚子有特效	97
吴茱萸治泄泻立见奇效	97
狗肾泡醋治五更泻效果好	98
本方治痔疮疗效显著	98
蜗牛是治疗痔疮特效药	99
痔核用硫黄大枣治效果神奇	99
木鳖子是治愈痔核的奇药	100
祖传鸡蛋酒治感冒非常有效	100
用生姜治感冒治愈率高	101
一针退高烧确是特效绝技	101
仙鹤草马鞭草治高烧有特效	102
香油煎蛋治咳嗽极其灵验	103
无花果治咳嗽特别有效	103
治咳喘胸闷愈后不复发绝招	104
猪胆南星半夏治淋巴结核特灵	104
茴香籽治腹股沟疝大显神效	105
不做手术也可治好疝气	105

本方治哮喘灵验无比	106
用四味汤治慢性胆囊炎有特效	109
本方是急慢性胆囊炎之克星	110
白芨糯米粥治肺结核极其有效	111
独活鸡蛋治眩晕有特效	112
李氏名方治疯癫狂症百治百愈	113
点刺至阳穴治疔可百治百愈	114
白鲜皮治刀伤出血有特效	114
铁粉红花治髌骨增生有特效	115
用醋拌钢末治椎骨增生是一绝	115
本药袋治颈椎病是神效绝方	116
醋疗结合保健法能治愈颈椎增生	117
用发热泡沫治风湿痛有特效	118
酒烧鸡蛋是治风湿关节炎绝技	119
治风湿痛特灵的专利技术方	120
治腰腿痛和风湿性关节炎的奇效方	122
本方治腰间盘突出有特效	123
本方治腰间盘突出效果极好	124
治腰间盘突出症速效速愈方	125
用本方泡洗治腿肿胀有特效	126
本方治慢性腰肌劳损可痊愈	126
治习惯性腰扭伤特效方	126
葱白泥治骨髓炎有治愈效果	127
稻草灰拌白酒能治筋骨伤	127
接骨特效绝方	128
此方治坐骨神经痛数百例均愈	129
坚持搓绳动作可治愈手麻	130
搓筷子运动能治手臂麻木	131
飞龙止痛丹是一奇方	131
能治愈腋臭的特效方	132
治皮肤顽固瘙痒病奇效方	133
本祖传方治荨麻疹疗效佳	134
卤水酒精治荨麻疹一次愈效方	134
过敏性风疹用墨汁写字即愈	135
脚气病用大枣大蒜治有速效	135

维生素 C 注射液能治愈手掌脱皮	136
扁平疣一扫光奇效方	136
治瘰子百发百中的特效方	136
醋泡蛇皮治毛囊炎和疖肿有特效	137
消癣灵擦剂是牛皮癣之克星	137
缝衣针能治好牛皮癣之妙法	138
醋精兑水治各种皮肤病特灵	139
用蜘蛛治毒蛇咬伤的神效方	140
青苔治马蜂蜇有奇效	140
大黄芒硝治脉管炎有奇效	140
治脉管炎永不复发的奇方	141
醋豆治好了我的脉管炎	141
用生姜治脉管炎也能痊愈	142
尿垢冰片治口腔炎特灵	142
孵化蛋壳膜治闹嘴有神效	143
本方治各种牙痛极其有效	143
用鸡蛋蜈蚣治牙痛有特效	144
用马鞭草治牙痛有特效	144
大蒜敷涌泉治鼻出血有奇效	145
本方对鼻流血有根治效果	145
根治鼻炎病的四个奇方	145
治湿疹鼻炎皮肌炎特效方	146
对眼疾都有效的“洗目仙方”	147
吃木耳治眼底出血水肿见了奇效	148
治迎风流泪症效方	149
按摩太阳穴治白内障有特效	149
草药熏治白内障 50 次可愈方	150
本方已治愈耳聋患者多人	150
肚脐贴药治小儿遗尿 1 剂可愈	152
血余炭治小儿遗尿有特效	153
红枣汤是治小儿便秘良方	153
仙人掌治腮腺炎有速效	153
倍矾散治黄水疮可药到病除	154
治小儿疾病四个奇方	154
维春起阳灵专治阳痿病	155

夫妻至乐散秘方	155
清池动春汤能增强性欲	156
吃南瓜子能治愈前列腺增生	157
南瓜子治前列腺肥大有特效	158
生儿育女有神效的种子金丹	158
专治男性不育症的特效方	159
花粉抗早孕汤流产方	161
三味通经饮化胎方	161
治习惯性流产特效方	162
甘草枣汤能治产后小便失禁	162
治女性劳累经血不止方	162
治“月交症”特效方	162
本方治疗妇女红白带有立竿见影的效果	163
治淋病的奇效方	164
医圣傅青主奇方治梅毒特灵	164
治“劳累辛苦病”特效方	166
治打架愠气不思饮食特效方	166
腹部按摩减肥见奇效	167
体瘦增胖的有效方	167
阿司匹林治晕车效果较好	168
同吃两食物母女都疯长	168
特效戒酒方	169
用降压药戒烟效果显著	169
捏耳戒烟特效法	169
用白萝卜汁能戒烟	170
消除老年眼袋的妙法	170
我用板蓝根治愈老年斑和扁平疣	170
我按摩手背使寿斑消失了	171
长寿睡眠法	172
长寿健身秘方(长寿保命丹)	172
“铁裆功”使人焕发青春	173
我练“铁裆功”越活越年轻	174
急救万病回生丹	175
酸碱平衡健康法	175
老年人调整血液酸度的最佳方法	176

酸碱达到平衡可治愈痛风症	177
食用酸味山楂益处多	177
喝水健康法	178
老年人饮水有学问	180
每天 5 杯水节省许多治疗费	181
常饮凉开水,强身百病退	181
凉开水喝法有讲究	182
步行是最好的健身法	183
走步的最佳方法	184
健步走的进度	186
老年人健身步行好	186
步行治愈了我的疾病	187
我走路 13 年走出了健康	188
姜老走路 10 年练出了铁脚板	189
我受益最大的是走路	189
步行锻炼真是太神奇了	190
我坚持步行祛病健身大显神效	191
练面壁蹲墙功祛病强身	192
糙米及其保健功能	196
人体全面清污排毒健康法	200
人体血液的清污排毒妙法	216
人体细胞恢复年轻的绝招	219
断食健康长寿法	220
少食与断食能增寿	230

本方治好多位脑肿瘤患者

治脑肿瘤方(日本东亚医学协会理事长矢数道明方):枳实、白芍各5克,桔梗、山豆根末各2克,加鸡蛋1个,搅拌混合,每日分两次用白开水送服。

注:本方实际是《金匱要略》中的排脓散加入山豆根而成。毫无疑问,山豆根在这里起到重要作用。考山豆根的抗癌活性有以下诸条:

(1)山豆根对吉田肉瘤及腹水型肝癌(大鼠)治愈率60%以上。在治愈的大鼠血清中发现了有抗癌抗体的存在。此种抗体在传代大鼠中有遗传倾向。

(2)山豆根浸剂对小鼠子宫颈癌14、白血病细胞、肉瘤180均有抑制作用。

(3)其所含的氧化苦参碱化疗系数为自力霉素的7.8倍。

(4)本品尚有活化网状内皮系统功能的作用。方中的其他三味中药亦均有抗癌功效,如枳实热水提取物对 π C-26的抑制率为90%以上,芍药则为70%~90%;桔梗乙醇提取物对小鼠肉瘤(腹水型)抑制率为72.9%,水提取物是37.4%。矢数道明博士以此方治疗—47岁妇女的脑肿瘤,有一定疗效。后又以柴苓汤加山豆根末治愈了一位9岁小女孩的脑肿瘤。可见山豆根碾末运用,有不可思议的功效。

柴苓汤配方及用法:柴胡、半夏、生姜、黄芩、大枣、人参、甘草、猪苓、茯苓、泽泻、白术、桂枝。剂量因人而异,随症加减;可为汤剂,亦可为散剂。

百姓验证

◎河北承德三家乡河北一村刘保荣用此方给表妹张春英治疗脑肿瘤大见效果。以前她在承德、北京大医院都治过,没能治好,整天不断药,走路没根,眼睛发直,不能干活。自用上方治疗后,不用天天吃药了,走路稳当了,眼睛也不发直了,而且还开始干活了。刘保荣说:“此方太灵了。”

◎辽宁法库县灯仕卜镇粮库齐志斌来信说:“灯仕卜镇达连屯村陈树文的爱人,40岁。于1996年得了脑肿瘤,在沈阳大医院开刀

治疗,花费8000多元,回家后连饭都做不了,仍有生命危险(医生告知)。我让她试用本方治疗,服药后病情逐渐好转,身体硬实了,能干轻活了。”

治口腔癌速见奇效一妙方

邻居张某,男,58岁。经辽宁丹东二三〇医院和中国医大确诊为口腔癌,花了1万多元治疗仍不见效。每天只能吃流食。后来患者用山核桃根、黄柏皮、威灵仙一起煎服,晚上服了三味药汤,次日晨判若两人,明显消肿。仅用药三周,竟奇迹般地治愈了口腔癌。此汤剂每次服半小碗,味辣,有轻微腹泻的副作用。

引自:1998年《农村新技术》

荐方人:新疆额敏168团6连 陈雨秋

石上柏治喉癌一个月后肿物消失

主治:喉癌。

配方及用法:石上柏全草(干用)15~60克,加瘦猪肉50~100克或红枣数个,清水8~9碗,煎6小时成1碗左右内服,每天1剂。

验例:彭某,女,76岁。1968年9月因咽喉不适,去华南肿瘤医院,经检查发现其咽喉部有肿物约2.5厘米×3厘米大小,侵犯会厌部,做病理组织检查为鳞状上皮癌。患者不同意做放疗,先后用过葵树子、半枝莲、六神丸等治疗症状不减。1969年9月开始以石上柏治疗,用完250克后,咽喉已无不适;用完500克后,咽喉肿物消失。经间接喉镜检查,未见肿物。

引自:1970年第5~6期《中草药通讯》、《癌症秘方验方偏方大全》

百姓验证

◎江西定南县天花镇陈杭村陈日林来信说：“我表哥患上了喉癌，自按本条秘方坚持服用，现病情已大大好转了。原来我表哥病得不行了，家人已为其准备了后事：当时是水米不进，体弱无力，全身浮肿，家里和村里人都说没有几天活头了。是这条神方挽救了我表哥的生命。他现在饭量大增，体力逐步好转，已能到处走动了，精神特别好。”

用鹅血治好食道癌的故事

明朝时武昌有个和尚，一天饮食艰难，食物很难咽下，人也日益消瘦，病魔缠身严重。一个大夫前来为和尚诊断后说是患噎膈，就是我们今天讲的食道癌。医生终因无方而无可奈何。这个和尚临死前嘱弟子待他死后，用刀剖开他的咽喉，看看到底是什么东西梗在喉咙里导致噎膈，以研究对策，为后人造福。弟子遵他遗嘱行事，从喉咙里挖出一条肉块，看不出什么名堂便放置于一边。巧得很，有一天这肉块被碰落入一碗白鹅血里，很快，这肉块在鹅血里越缩越小。细心的弟子留心记下了这一现象。数年后，这弟子也被医生诊断为患有噎膈，他便依法试喝鲜鹅血，居然治愈了噎膈——食道癌。

清代名医张聿青，也曾用鹅血治疗过自己的食道癌，同样见效。

他们医治食道癌的方法是：取白鹅杀之，用碗盛接鹅血，不需煮烧就将生热鹅血饮下。这虽不是好喝的鲜血，但非如此饮之，否则不见效。

前几年，我曾专门就防癌、治癌问题求教于民间医师们，他们当中好些人并不把癌症视为绝症，在他们看来，不治之症，谓之不得其本也！世界上总是一物降一物，没有攻不破的城堡，没有治不愈的病症，只有无知无能的医师！他们真是“口出狂言”、“语不惊人死不休”！可他们的经历，又明白无误地留下了治愈癌症的业绩。他们认为，患癌者主要是阴阳失调，气滞血淤，邪气存留，积聚成瘤。他们主张把中草药学与武术气功结合起来治癌，这样相互配合，方能通经活血，扶正祛邪，调整阴阳，消肿散结……乃至根治癌症！

引自：《神医奇功秘方录》