



要
貌美如花，
也要

勤俭
持家

TO BE
BEAUTIFUL
AND
THRIFTY

► 项敬可 \ 主编

新时代的女性，
就是既要貌美如花，
也要勤俭持家，
还要是娃的辣妈。

红旗出版社



要——
貌美如花，
——也要

勤俭
特家

TO BE
BEAUTIFUL
AND
THRIFTY

► 项敬可 \ 主编

图书在版编目 (CIP) 数据

要貌美如花, 也要勤俭持家 / 项敬可主编. -- 北京:
红旗出版社, 2012.6

ISBN 978-7-5051-2255-0

I . ①要… II . ①项… III . ①消费经济学—通俗读物
IV . ① F014.5-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 101983 号

书 名: 要貌美如花, 也要勤俭持家
主 编: 项敬可

出 品 人: 高海浩
总 监 制: 徐永新
责任编辑: 王海丽

责任校对: 张浩敏
封面设计: 博雅工坊·肖杰
版式设计: 博雅工坊·肖杰 程海林

出版发行: 红旗出版社
地 址: 北京市沙滩北街 2 号
邮 编: 100727
E-mail: hongqi1608@126.com
欢迎品牌图书项目合作
印 刷: 北京航天伟业印刷有限公司

编 辑 部: 010-82061212
发 行 部: 010-64024637
项目电话: 010-84026619

开 本: 787 毫米 × 1092 毫米 1/32
字 数: 162 千字 印 张: 7.25
版 次: 2015 年 8 月北京第 1 版 2015 年 8 月北京第 1 次印刷

ISBN 978-7-5051-2255-0 定 价: 32.00 元

版权所有 翻印必究 印装有误 负责调换



前 言

作为新时代的职场女性，就得既要貌美如花，也要勤俭持家。

对于大多数女性来说，“便宜、实用”是她们消费的主要标准。换句话说，就是能够花最少的钱，买最实用的东西。

在这个挣钱越来越难的时代，将钱花在“刀刃”上也是件不容易的事。生活中，那些赚大钱的商人们，他们有了钱往往会分为两个类别：一类人视金钱如粪土，挥霍无度，花天酒地一掷千金；另一类人视钱财如生命，日子过得吝啬无比，从来不会轻易花一分钱。其实，这两类做法都是不对的。不管有钱没钱，该花的时候都要花，将钱花在有用的地方，这才是正确的做法。

对于大多数时尚女性来说，花钱总是一件愉快的事情。然而，花最少的钱，过最有品质的日子，这才是最好的生活态度，这也是许多办公室女性追求的目标。

美国纽约有一家银行在刚开业的时候，为了迅速提高知名度，他们想尽了办法，但结果都不尽如人意。打广告、发传单、打电话等各种方法都用遍了，但效果均不大好。这时，银行里一名女职员别出心裁地提了个意见：向广大客户提供“沉默时间”。

于是，银行买下了纽约广播电台黄金时间的十秒钟。播音员在广播一开头就这样说：“听众朋友们大家好，从现在开始，我们将播放本市银行向您提供的‘沉默时间’。”话音刚落，整个节目突然没有了声音，中



断了十秒钟。这时，听众们都愣住了，也对这种莫名其妙的10秒钟激起了兴趣。之后的一段时间里，大家一直在谈论这十秒钟的“沉默时间”。

接下来的一段日子里，“沉默时间”逐渐被广大听众所接受，而“沉默时间”也成了广大电台听众茶余饭后的谈资，变成了最不“沉默”的话题。凭此，这家银行的知名度大为提升。许多人都好奇地来到这家银行咨询并办理业务。

前言这家银行也因此积累了广大的客户资源。

这家银行通过这个别具风格的“沉默时间”，赢得了好多市民的关注。真是花了最少的钱，办了最有效益的事。

那位最初提出这个想法的女职员，如今也被提拔为银行的中层管理人员。

俗话说：“吃不穷，穿不穷，算计不到就受穷。”所谓算计，就是想尽一切办法，花最少的钱，办最大的事，过最有品质的生活。

李青是一家广告公司的编辑，是典型的办公室女性。在工作上，她勤奋努力；生活中，她也精打细算。每到夏天的时候，李青会去商场里买冬天穿的衣服；每到冬天的时候，李青会到商场里买夏天穿的衣服。这样一来，能省下不少钱。

另外，每当商场或超市搞活动，产品打折的时候，李青不管多忙，总会抽出时间去购物。这样买同样的产品就能节省不少钱。

正是凭着这样的精打细算，李青过的日子并不比别人差，但所花的钱却比其他同事都少得多。后来，她的做法被公司其他女同事所效仿，大家都想要像李青一样：花最少的钱，过最有品质的生活。



那些会过日子的人，看上去都有些“小气”。但是那些懂得如何节约花钱，尽量提高生活品质的女性，却是许多男士追求的首选。对于大多数办公室女物品一掷千金；而那些会过日子的女性则会忍上一段时间，等这些物品打折的时候再去购买。这样一来，自己得到了同样的东西，但所花费的钱却要省下许多。

从某种意义上来说，时尚女性想要练就理财本领，最重要的就是要“理心”。要有耐心和恒心。制定好自己的理财计划后持之以恒，千万不能朝三暮四，更不可半途而废。这样一来，你就会有目标、有计划地进行消费。在每次花钱的时候，都有一个底线和数量在约束着你，在你攒钱的同时，还能让你想尽一切办法，用最少的钱做最大的事情，让自己既节省了金钱，又提高了生活品质。

曾静经营着一家大型的旅行社。每天，旅行社都要处理大量的地名、路线等诸多信息。一般情况下，这样的信息都是通过收发传真的方式传输。但到了旅游旺季，旅行社每天要发好几百封甚至上千封传真，工作量非常大，极容易出错，而且还必须承担长途通讯和纸张的费用。

在网络科技迅猛发展的今天，完全可以利用互联网将大容量、大批量的公文直接从一台计算机发送到另外一台计算机，效率高，实效性强，不会丢失，还节约了大量的长途通讯等费用。提高资源在企业内部的共享率和流通率，以及加强远程的工作协作，这些都是IT技术及互联网应用为企业提高整体效率最直接的方式，从而达到提高企业整体效率的目的。

于是，曾静改进了旅行社的办公方法，她寻找方便快捷的软件，使得数据文件的传输效率大大提高，以前需要几分钟发完的传真，现在只需轻轻点一下鼠标就完成了，同时每年为此节约近百万元的通讯、纸

张、人员加班等费用。

以前，曾静每天都得待在旅行社里盯着手下的员工工作。现在有了这些先进设备，不但节约了成本，自己还不用每天都去社里盯着了。如今的曾静，时常外出旅游、购购物，日子过得非常快乐。

可见，好的方法能让人在节约费用的同时，还能增加效率，真是一举两得。工作上如此，生活中也同样能通过方法和技巧，提高自己的生活品质。当然，前提是花最少的钱。

有一位家庭主妇在介绍自己的消费经验时这样说：“如果我想买一件东西，我会先将所需的费用做个预算。出门以前，先将其中的10%放在存钱罐里；在购物之前，再将其中的10%放在另一个兜里。这样一来，我之前的钱节省下了20%。在购物的时候，该买的，会尽可能还价，不该买的，看都不看一眼。这样一来，那些华而不实的东西，在我生活中出现的几率就大大降低了。没过多久，我的存钱罐就变满了。我将它们存入银行，继续等待着下一罐钱的到来。”

可见，大多数办公室女性，至少都希望自己能够花最少的钱，过上最有品质的日子。下面讲到的三个秘诀，或许能有所帮助：

秘诀一：到小店去消费

同样的物品，大商场和超市可能卖到十块钱，但小店可能只卖五块钱，甚至两三块钱。因此，要尽可能的去小店消费，不要动不动就进大卖场。这样做能够让你花最少的钱买到与别人一模一样的产品。虽说小店的装修不豪华，但卖的东西却与大商场并无差别。

秘诀二：买打折的产品

有些女性不管买任何东西，都喜欢买最新款的，第一时间在专卖店里购买。其实，如果能忍上一段时间，新款式变得不再是新款式的时候，它的



价格会大打折扣。这时，你再出手，就能花最少的钱淘得自己心仪的产品。

秘诀三：花钱之前先调查

在购物的时候，尤其是购买某件产品的时候，在花钱之前最好先做个调查。多转上几家，不要怕麻烦。你会发现同样的品牌、款式在不同的地方价格上也会有些许差别。而你要做的，就是选择相对最便宜的那一家就可以了。

要貌美如花，
也要勤俭持家

目 录

c o n t e n t s

前言

^_^貌美如花之穿衣：女人的衣橱里永远少一件衣服 001

时尚女性购衣标准大揭秘 \ 003

学会搭配才能穿出时尚范儿 \ 008

看清商家的折扣“圈套” \ 013

淘宝，“淘”出好衣服 \ 019

服装巧打理，旧衣穿出新时尚 \ 024

^_^貌美如花之养颜：花最少的钱，养出最美的自己 029

女人如何“养”出美丽 \ 031

看名人如何养生 \ 036

如何省钱又有效的养生 \ 041

你不得不懂的女性保健品 \ 046

^_ ^勤俭持家之勤俭：省钱，不是只看价格不看品质 053

用 1000 块过 10000 块的生活 \ 055

省钱，不是一切都要看价格 \ 060

食，“食”出健康 \ 065

住，“住”出经济 \ 070

行，“行”出实惠 \ 075

^_ ^勤俭持家之持家：花最少的钱，过最精致的生活 081

天下没有免费的午餐 \ 083

消费，要怎么省钱怎么来 \ 088

时尚达人必须学会使用免费设备 \ 093

文艺女必须把生活过成一门艺术 \ 098

^_ ^赚钱消费之赚钱：女人要会花钱也要会赚钱 105

薪金组成知多少 \ 107

工资福利 Show \ 112

税款都去哪儿了 \ 117

各地时尚女性薪金大 PK \ 122

副业，你工资的“情人” \ 127

影响女人赚钱的那些“点” \ 132

^_^赚钱消费之消费：教你玩转信用卡 139

女人，消费就要懂“刷”信用卡 \ 141

各行信用卡优劣大比拼 \ 146

信用卡使用技巧你懂吗？ \ 153

积分，女人的小算盘 \ 158

^_^投资理财之投资：女人最好的投资是“投资自己” 165

储蓄，女人的资本 \ 167

房子，女人的“归宿” \ 172

保险，女人的保障 \ 177

合伙创业，出钱和出力 \ 182

你的投资心态“正”吗？ \ 188

^_^投资理财之理财：让钱生钱就要懂得什么是理财风险 193

基金有风险，购买须谨慎 \ 195

股市风险大，玩转需稳打 \ 199

黄金，中国大妈的特色投资 \ 203

债券、国债，囤积居奇 \ 208

期货、外汇及其他 \ 213

要貌美如花，
也要勤俭持家

A large, ornate heart-shaped frame made of intricate black scrollwork and floral patterns, enclosing the main title and subtitle.

貌美如花之穿衣

女人的衣橱里永远少一件衣服



时尚女性购衣标准大揭秘

不知道你在买衣服的时候，是否有过这样的经历：在商店里买自己喜欢的衣服时，买到家就后悔了，或者听从了别人的建议买下某件衣服时，回家一试才发现根本就不适合自己，结果就将这些衣服搁置在家里，每次看到它都感觉心里不爽。有时候你为了赶时髦，一时冲动买下了它们，买回家却只穿过两三次，就弃之不用，再也没穿过它了。

如果你有过类似的经历，不妨学一学下边的方法，这些让时尚女性们在挑选衣服时，可以作为一个参考的标准：

(1) 不要太过于追求时尚，因为流行的样式生命力很弱，很快就会过时，这并不适合于长期穿下去，不然会对你的经济造成极大的浪费。

(2) 不要匆匆忙忙赶时间去买新衣服，也不要因为展销会还有最后一天而盲目抢购。

(3) 如果和好朋友一起去逛街，不要完全接受朋友的意见，除非她是一位服装搭配专家，能够真正了解你的需要。

(4) 一定要选能与你原有的衣服做多种搭配的服装，不要买

了衣服还要买相应的鞋和裤子来搭配。

(5) 宁可多花点钱，也要买那些做工细、款式好且不会过时的衣服，千万不要贪图便宜买了不能穿的衣服。

(6) 不要因为料子好或款式不错就买下，因为色彩不一定适合你。

(7) 在试穿新衣服时，最好穿着它多走几步，蹲、坐、站各种姿势都试一试，感觉舒服、活动方便才可以。

(8) 闲暇时可以到高级服装店去逛一逛，看一下那里卖的到底是什么样的衣服，这样能够提高一下自己的审美品位，但不一定在那里买。

(9) 看到自己喜欢的衣服不一定马上就买，要想一想穿着的场合，是否有机会穿，怎么穿等问题。

(10) 要检查衣服的做工是否精细，缝合处及布边处理是否细致。但是，不管你是否想买，在接受营业员服务之前，一定要把所有的货色先仔细看一遍，以免盲目购衣。

想要自己美丽，又怕钱包经受不起，这令不少爱美的时尚女性都时常在买与不买的边缘上徘徊。其实，只要选择合适，购衣有计划，再掌握一些方法和技巧，就能够买到最适合自己的衣服，让自己变得美丽漂亮。但是，在购买衣服的时候，有些必须要注意的事项，时尚女性们需要引起注意。

1. 那些吸引眼球的衣服不一定适合自己

一般来说，我们理想中的自己和现实中的自己总会有差距。当我们看到一件吸引自己的服饰时，常常会想象这件服饰穿在自己身上多么美。事实上，我们脑中出现的幻象早已经过自己的美



化了，并不真实。如果按照这种感觉来买衣服，我们常常会买下一大堆最后只能收藏的“古董”。而如果你还要硬来的话，它的美将会变成你的丑。

李敏有一次去逛商场，被一双新款的凉鞋吸引住了。这款凉鞋造型十分别致，鞋形修长，鞋头较尖，鞋面设计非常简约，只有三根细细的皮绳来固定脚面，而且皮绳的花纹又做得相当华美精致。海报中的模特纤纤玉足穿上这双鞋子，美得让人羡慕不已。

李敏非常喜欢，但试穿时她发现效果似乎不是那么好。原来她的脚比较宽大，也比较肥厚。这双鞋一穿，脚上的肉就像挤破了粽叶的糯米，四处乱溢，显得更肥厚了。可是，李敏对这双鞋的喜爱之情战胜了理智，还是将它买了下来。

第二天，李敏将它穿到单位去时，被公司的同事丹丹发现了，她居然叫了一句：“李敏，我今天才发现你的脚这么大啊！”大家都过来看，李敏羞得恨不得马上把鞋脱了打赤脚。

2. 不要不相信名牌，也不要太相信名牌

一般情况下，名牌不仅仅是商品质量的保证书，更是证明你的社会地位、生活品位的一张立体名片。但是，有两点需要你清楚：第一，任何事情都不是绝对的，名牌的衣服也不例外，因此还是要仔细分辨；第二，即使是一件名牌的衣服，也要看看它到底是否适合你，不然，有可能会起到相反的效果。

有一位老太太去国外旅游，我们知道，很多国家对于穿着假冒伪劣商品的游客是要处罚的，因此老太太在国内某专卖店特意购买了一件正

宗的名牌T恤穿在身上。结果到了国外，那些老外看到她T恤上的英文都窃笑不已。后来她才知道，这句英文在美国言语中是带有性挑逗的意味。老太太觉得很惊讶，怎么正宗名牌T恤也会发生地摊服装上才可能发生的事情呢？是不是自己买到假货了？她回国后恼火地去找专卖店说理，人家说这确实是真货，可能是为了那些国外的前卫女孩开发的产品，到了中国后卖的不注意，买的也稀里糊涂，误会就这样发生了。

有些时尚女性在购买衣服时，只要是名牌她们就来者不拒。可事实上，很多所谓的名牌衣服也许并不适合你。有些衣服虽然不是名牌，但穿在身上却非常舒服，有些衣服是国际知名的品牌，一旦买下来穿在身上的时候，却感觉浑身上下都不自在。这说明，即使是名牌的衣服，也有适合与不适合的区别。适合你的衣服，即使不是名牌，也能穿出名牌的风范来。不适合你的衣服，不管是多么知名的品牌，穿在自己身上也会感觉不伦不类。

对于许多时尚女性来说，她们总是感觉自己的衣橱里永远都缺少一件衣服。出了门，她们看到漂亮衣服的时候，总会对自己说：“唉，我连件像样的衣服都没有。”于是，她们在这个借口的蛊惑下，开始失去理智，疯狂地购买自己喜欢的衣服。但是，买回家之后，就极有可能会后悔不迭，感觉自己真是在乱花钱。其实，只要自己真正的了解自己的着装风格，穿上适合自己的衣服，每个时尚女性都会成为时尚漂亮的女人。以下的几个经验或许对时尚女性购衣时有所帮助：

（1）客观对待流行款式，建立自己的着装风格

那些能够让人印象深刻的女性，不管是名人还是普通人，她们都有自己独特的着装风格。比如，有的女性喜欢穿性感的衣