



—— 中华家风家教书系 ——

好家风 成就好孩子

普通家庭的孩子如何成才

许道成◎著



影响千万家庭的子女成才真实故事，洛阳市“最美家庭”的好家风经验分享

从弃儿到慈父，良好家风点滴浸润，一代更比一代强
从贫穷到富裕，最美家庭教子有方，草根成才学许家
好家风是无声之爱、无言之教、是“润物细无声”的传承！
输在起跑线上不是真的输，赢在冲刺时才是真的赢！



中国经济出版社
CHINA ECONOMIC PUBLISHING HOUSE



—— 中华家风家教书系 ——

好家风 成就好孩子

普通家庭的孩子如何成才

许道成◎著



中国经济出版社
CHINA ECONOMIC PUBLISHING HOUSE

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

好家风成就好孩子：普通家庭的孩子如何成才/许道成著.

北京：中国经济出版社，2017.6

ISBN 978 - 7 - 5136 - 4718 - 2

I. ①孩… II. ①许… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 109543 号

责任编辑 张 博

责任印制 马小宾

封面绘画 谭铃颖

封面设计 任燕飞装帧设计工作室

出版发行 中国经济出版社

印 刷 者 北京柏力行彩印有限公司

经 销 者 各地新华书店

开 本 710mm × 1000mm 1/16

印 张 16.25

字 数 237 千字

版 次 2017 年 6 月第 1 版

印 次 2017 年 6 月第 1 次

定 价 39.80 元

广告经营许可证 京西工商广字第 8179 号

中国经济出版社 网址 www.economyph.com 社址 北京市西城区百万庄北街 3 号 邮编 100037

本版图书如存在印装质量问题，请与本社发行中心联系调换（联系电话：010-68330607）

版权所有 盗版必究（举报电话：010-68355416 010-68319282）

国家版权局反盗版举报中心（举报电话：12390） 服务热线：010-88386794

前言

2015年5月，我的家庭被中共洛阳市委宣传部、洛阳市文明办、洛阳市妇联授予“洛阳市最美家庭之教子有方家庭”的消息经新闻媒体报道以后，我先后应邀参加了十多场公益宣讲活动。活动中，经常有孩子家长同我交流，他们说，现在这个社会，时时处处都要“拼爹”，而草根家庭却缺乏“拼”的本钱——家长没多少文化，家里经济条件一般，既不能亲自辅导孩子，也不能高价请名师。再加上孩子智商平平，实在看不到成才的希望。每当这个时候，我都直言不讳地告诉他们：我也是在自己温饱问题都没解决的情况下，开始重视家庭教育的。家庭教育，有良好的经济条件和文化背景做基础，自然锦上添花；但是，没有这些条件，只要方法、方式得当、科学，照样可以培养儿女“成龙、成凤”。而且一旦成功，草根家庭就能打一个漂亮的翻身仗，彻底摆脱贫困、无知的局面，孩子更知道上进、奋斗、感恩。看着这些和我一样来自草根家庭的父母渴望的眼神，我产生了一种强烈的责任感：我要把自己的经历和经验写下来，帮助更多的家庭打好亲子教育这一仗，使寒门走出更多的“贵子”。

然而，理想很丰满，现实很骨感。在著书立说之前，我曾经犹豫过。第一，我的教子经验是否过时？我今年已经63岁，离孩子们的童年已过去近20年。20年前的教子经验是否适合当今的家庭？第二，我本人文化程度和理论水平有限，虽然没有间断学习，但与经过系统训练的“正规军”相比，我的文字是否会显得缺乏深度？第三，我是一个“电脑盲”，至今打字还靠“一指禅”。再加上老花眼和颈椎病，几十万字书稿的巨大工程



能否完成？

犹豫之间，我的儿子和女儿给了我极大鼓励。他们帮我分析利弊，最终让我意识到：第一，时代在进步，社会在发展。变化的是人们达到目标的手段，而人的本性、期望达到的目标却未曾变化。“仁义礼智信”依然是当代社会认可的品质，正直、友善、勤勉、勇敢依然是大家追求的目标。从相同的起点出发，达到相同的目的，不过是中间的过程换个形式罢了。所以，20年前我在教子过程中遇到的问题，可能会变换形式出现在今天的生活中，而核心思想没有变。当今的家长只要领会核心要义，灵活运用借鉴，也能达到好的教子效果。

第二，缺乏理论深度是现实，但同时也是优势。没有高深的理论说教，只有一个个小故事记录生活中的桩桩件件，可以更贴近现实，让读者运用起来更具有可操作性；没有华丽的辞藻，以“素颜”方式呈现，更通俗易懂，让那些“草根”出身的父母减少阅读的压力，汲取更多的养分。“从实践中来，到实践中去”恰是本书的特点。

第三，著书立说虽然是一个艰巨的工程，但功在当代，利在千秋。从大处说，通过我的抛砖引玉，我的育子方法、经验、教训可以给那些没有教子经验的草根父母们以借鉴、启发，使他们在亲子教育中少走弯路，引导他们探索和创造出适合自己家庭的教子方法；从小处说，这本书中贯穿的勤奋做事、俭省持家、诚实做人、孝敬老人、夫妻恩爱、感恩社会的家风，也可以成为我们家族的传家宝，世代流传，泽被后世。至少，它还能作为一个“历史见证者”——当我的儿女们人至暮年，成为垂垂老者，他们在一个午后的阳光中捧起这本书，想起幼年与父母共同生活的一幕幕，也许心中会略过一阵温暖，嘴角浮现一丝微笑，在天堂的我也会倍感欣慰吧。

这本书撰写手稿历时九个月，电子稿整理录入历时三个月。期间多次因为颈椎病头晕、恶心而不得不中断。付梓之际，心中满满的成就感让我觉得一切付出都是值得的。

感谢中国经济出版社的张博编辑，他在看到初稿后给予我的认可和鼓



励是我完成这部书的强大动力，他对书稿的精心编校、全情付出，保证了这本书最终得以问世。

穷家情浓。感谢我的妻子陈建玲，四十年的相知相伴怎是一个“爱”字可以表达。在我穷困潦倒时和人生的关键处，相濡以沫、不离不弃；特别在我撰写书稿和参加家庭教育公益宣讲活动期间，承担了大部分家务，给了我大力支持。那一幕幕将永远定格在我的记忆中，这本书就是我送给你的爱的纪念。如果有来生，希望依然与你携手同行。

感谢我的孩子们，因为你们，我的生命才充满了惊喜和感动，愿父亲的爱永远陪伴着你们。

许道成

于2016年5月15日国际家庭日

许父家风金句 20 条

1. 无论你未来的理想有多么远大、多么宏伟，但必须把握今天，把握当下，从一笔一画开始认真写，从一言一行开始努力做，这才是做事最实在的态度和成功的必由之路。

2. 很多有成就的人并没有受过很高的教育，但并不等于你不用功读书，就一定可以成功。你学到的知识，就是你拥有的武器。人，可以白手起家，但不可以手无寸铁！

3. 学习中遇到困难、失败时，不要把它当包袱背着，失败只能代表过去，不能证明未来，一定要将失败当激励前行的动力骑着。

4. 一个人成就的大小，有天时地利人和的因素，更取决于自己能否持久地努力——能力有限，努力无限。

5. 贫穷和困难不是不幸，而消沉和等待才是真正的不幸。

6. 愚者坐等机会，智者造就机会；弱者坐失机遇，强者抢抓机遇。

7. 一个人的前途不可预卜，所以，过上了安逸的生活也不能停止脚步，见过了美景也不要忘了前行。

8. 做任何事情，特别是大事，都要三思而行。一旦自己做出了选择，就要尽力。自己决定的事，流着泪也要把它做完；自己选择的路，跪着也要把它走完——你的前途你选择，你的选择你负责。



9. 笨人，在自己已经摔过跤的地方再次跌倒；聪明人，在自己摔过跤的地方不再跌倒；更聪明的人，在别人摔过跤的地方自己不跌倒。

10. 要想交到优秀的朋友，首先自己必须积极向上；要想交到大大的朋友，首先自己必须包容谦让；要想交到真心的朋友，首先自己必须老实诚恳。

11. 不要光想着去征服别人，战胜自己比征服他人更为艰巨，包容和尊重别人才能真正赢得人心。

12. 人生“不如意事常八九”，但不要逆来顺受，要学会积极面对。你左右不了天气，但可以预防不测；你改变不了出身，但可以选择道路；你不能预知将来，但可以把握现在；你不能样样顺利，但可以事事努力。

13. 社会没有绝对公平，人生没有不受屈辱的时候，遇到不公、委屈，要学会冷静、忍耐。只有拔去嫉妒、仇恨别人的刺，才能慰藉自己的心，免伤自己的身。

14. 如果别人朝你扔石头，不要扔回去，最好留下垫脚，或者留着做你建高楼的基石。

15. 要做个老实人，知道什么事情自己能做，什么事情不能做；还要做个聪明人，知道什么事情自己敢做，什么事情不敢做。

16. 机灵的猴子手伸进笼子偷苹果被猎人捕住的原因，是因为对大于笼子口的苹果不肯放手。因此，一个智慧的人不仅能把握机会知道什么时候该出手，更应该知道什么情况下放手。拿得来是聪明，放得下是智慧。

17. 在学校肯认真勤快做值日的人，不是他老实，而是他知道遵纪、守则；在团队里能包容谦让队友的人，不是他天生就笨，而是他明理、智慧；在家里愿埋头苦干做家务的人，不是他没能耐，而是他懂得爱家、担当；在社会上肯吃亏受累、做分外事的人，不



是他傻，而是他眼光长、志向远。

18. 新潮事物层出不穷，时尚永远追不完。不要为某种潮流而放弃自己坚守的信念和良好的习惯，不要被外因绑架，要敢于摒弃虚荣，拒绝诱惑，做独一无二的自己。

19. 常言说“君子常错，小人无过”。在学校里一旦和同学发生矛盾，要先从自己身上找原因。要知道“反思”，守住“自知”，学会“认错”，懂得“道歉”。当你不满意别人对待你的态度的时候，不如先反省一下自己的言行，这样你就会受人尊重。

20. 少年时期，你在学校里想要交结好朋友，记住三句话：要多看人长处，要常助人难处，要牢记人好处。青年时期，你在团队里要想落个好人缘，也记住三句话：有自己的个性还要合群，有自己的能耐还要谦逊，有自己的意图还要顾人。

目 录

第一章 草根家庭的翻身仗 / 001

一、草根家庭为什么要首选投资教育 / 003

影帝是如何炼成的 / 005

被枪决的将门子弟 / 005

他，戴着刑具为母亲送葬 / 007

二、草根家庭不可不知的育子经 / 011

花有重开日，人无再少年 / 012

家风犹存，门风不败 / 013

谁为犯错的孩子买单 / 014

三、父爱不可“淡出” / 015

飞机不可少一翼 / 018

巧与孩子“掏心窝” / 019

四、道路不平绕开“坑” / 022

第二章 家风，隐形的财富 / 025

一、苦难教育，动力源泉 / 028

偷吃“牛草”的高干子弟 / 028

拼命干活的小童工 / 029

被“罢官”的有志青年 / 030

苦难是笔财富 / 033



二、开源节流，聚沙成塔 / 034

第二职业只为钱？ / 035

一辈子的“吝啬鬼” / 036

三、要做事，先做人 / 038

做老实人，占大便宜 / 038

百善孝为先 / 039

四、“糊涂”夫妻一世情 / 041

金首饰丢失以后 / 042

房产证上的爱 / 045

务实不务虚 / 046

五、有舍有得，教育为先 / 048

曾经，大学梦触手可及 / 048

草根家庭的“金柜子” / 050

六、规范自身行为，身教重于言传 / 053

爱好可弃，秉性可移 / 053

如果孟母不能“三迁” / 057

第三章 家教，来自生活的启蒙 / 063

一、家长学历低，如何营造家庭的文化氛围 / 065

孩子给我当老师 / 065

读书明理悟人生 / 068

手若巧，心则灵 / 078

二、不进早教班的启蒙教育 / 083

玩中学 / 085

水果中的学问 / 088

加、减、混、联、扩、缩、变 / 090

三、从“要我学”到“我要学” / 093

激发兴趣何需“班” / 093



思维的翅膀 / 097

四、我的孩子不是天才 / 101

小学课本就够了 / 102

好习惯胜过好名次 / 104

他用榔头砸死母亲 / 106

门门通，还是一门精 / 108

第四章 心育，健康人格的起点 / 117

一、心理纠偏，疏堵结合 / 120

当孩子面对班里的“×二代” / 120

“勇敢”的一跳 / 122

二、孩子，我们听你说 / 125

发自己的光，不吹灭别人的灯 / 126

家庭民主生活会 / 129

三、好爸爸也是好朋友 / 138

考场上的小纸条 / 139

发怒的入党积极分子 / 141

四、好孩子是表扬出来的 / 146

南风效应 / 147

“比”的技巧 / 149

五、犯错惩罚有讲究 / 151

养不教，谁之过 / 151

惩罚的三原则八策略 / 154

惩罚的步骤和要点 / 155

第五章 德育，学做人、成为人 / 159

一、品德培养，赢在起点 / 163

细微之处养习性 / 163



- 学规矩，成方圆 / 168
- 小肩膀，大责任 / 172
- 诚与信 / 177
- 二、穷家的孩子有钱花 / 181
- 旅游就要去农村 / 183
- 不做四肢健全的“残疾人” / 190
- 三、限制是为了自由 / 196
- 孩子们的“金钟罩” / 197
- “高压手段”为哪般 / 201
- 四、我教孩子“会花钱” / 202
- 给零花钱的“度”与“道” / 202
- 理财，从今天开始 / 207
- 钻进钱“眼里”的娃 / 208
- 家庭银行 / 211
- 五、交友交心不交财 / 213
- 朋友可以这样交 / 214
- 女儿的“脏”伙伴 / 216
- 制造仇人，还是化敌为友 / 217
- 球迷也是好朋友 / 220
- 六、能吃亏，敢维权 / 221
- 常吃亏者不吃亏 / 222
- 别人打过来，你如何打回去 / 227
- 七、爱的传递 / 234
- 父亲也可以很“温柔” / 234
- 我的爱需要“回报” / 236
- 天堂与地狱 / 240

草根家庭的翻身仗





一、草根家庭为什么要首选投资教育

寒门，没有雄厚的经济基础为孩子请名师、进名校；没有高深的教育背景为孩子答疑解惑，没有明星父母为孩子“搭梯”，更没有强大的政治背景为孩子做靠山，寒门能否出贵子？孩子输在了起点，能否赢在终点？关于这一话题的争论一直热度不减。在我看来，寒门可以出贵子，孩子输在起点，照样可以赢在终点。但前提是，父母一定要创造优良的家庭教育氛围，将亲子教育当作首要任务来抓，舍得投入“精神资本”。家长一定要在家风建设、家教方法、学习习惯、心理疏导、德育培养方面多用心思，找好办法，帮助孩子练好“内功”。人生“先天”条件不足，不能坐以待毙，“后天”一定要创造条件弥补，为改变而努力，为生存而奋斗。

家庭教育的核心是教育孩子学做人。无数事实证明，积极向上的家庭教育氛围，对孩子的智力开发、能力提高、习惯养成有重大影响，尤其对孩子伦理道德、素质修养、心理健康的培育有着无法替代的作用，对我们这些没有特殊背景的一般家庭来说，显得尤为重要。

家庭教育氛围不但直接关系到下一代人的素质和修养，也与家庭长远的幸福美满、社会的安定和谐密不可分：

第一，从子女个人层面而言，醇厚正派的家风和科学的家庭教育可以使其养成良好的道德修养，人生少走弯路和错路，为个人的成长和发展，为最终赢在人生的终点，奠定良好的基础。



第二，从家庭层面而言，家和万事兴，崇德向善的家风会世代相传，形成良性循环。子女高品位的思想素质可以让长辈省心、放心、安心，能给家庭成员带来愉悦，家庭生活质量会更加优越美满。孩子拥有好前程，不仅自己衣食无忧，还可以反哺家庭，让草根家庭打一个漂亮的翻身仗。

第三，从社会层面而言，家庭是社会高塔的“累土”。民族富强的基础在人才，人才的基础在教育，教育的基础在家庭。家是最小国，国是千万家，家是组成整个社会不可缺少的“细胞”，只有“家”这个小“细胞”健康，社会这个大“肌体”才能够强壮。中华文明生生不息，传统与现代一脉相承。几千年来，我国千千万万普通家庭培育出来的优秀儿女，他们勤劳勇敢、明礼诚信、遵纪守法，是中华民族生生不息、永远屹立在世界民族之林的中流砥柱。即便这些普通的劳动者称不上英雄模范，也是一个个为祖国建设添砖加瓦的合格公民，这些“优秀基石”对社会的发展，对民族的昌盛进步起到了至关重要的作用。家庭教育关联着整个社会的安定和谐与民族的兴衰发展——“一家仁，一国兴仁”（《大学》中语）。

第四，从国家层面来讲，中华民族的家国情怀的基础在于家风的涵养，家教的养成。因此，从中央到地方同声相应，都高度重视家风建设和家庭教育。习近平总书记强调“以千千万万家庭的好家风支撑起全社会的好风气。”2016年11月，全国妇联、教育部、文化部、国家新闻出版广电总局等9部门共同印发《关于指导推进家庭教育的五年规划（2016—2020年）》，要大力搭建覆盖城乡、传统媒体与新媒体深度融合的家庭教育信息共享服务平台，并将启动家庭教育法的研究工作，形成立法草案。

所以，重视亲子教育，努力创造良好的家庭教育氛围，既利己、利家，又贡献社会，利于民族、利于国家。

好家风，可以造就家族成员良好的素质和涵养；

好家教，可以直接影响孩子优秀道德品质的形成；

好孩子，可以彻底改变一个家庭的前途和命运。

许多世代贫穷落后的草根家庭，最终都是因为教育子女成才，而彻底改变了家庭的面貌。