

整合医学

——理论与实践 ③

HOLISTIC INTEGRATIVE MEDICINE
THEORY & PRACTICE

主编 樊代明



世界图书出版公司

HOLISTIC INTEGRATIVE MEDICINE
THEORY & PRACTICE

整合医学

——理论与实践③

主编 樊代明

 世界图书出版公司

西安 北京 上海 广州

图书在版编目(CIP)数据

整合医学:理论与实践.③/樊代明主编. —西安:世界图书出版西安有限公司,2018.4

ISBN 978 -7 -5192 -4402 -6

I. ①整… II. ①樊… III. ①医学—研究 IV. ①R

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第043927号

-
- | | |
|------|--------------------------------|
| 书 名 | 整合医学——理论与实践③ |
| | Zhenghe Yixue Lilun Yu Shijian |
| 主 编 | 樊代明 |
| 责任编辑 | 马可为 |
| 装帧设计 | 新纪元文化传播 |
| 出版发行 | 世界图书出版西安有限公司 |
| 地 址 | 西安市北大街85号 |
| 邮 编 | 710003 |
| 电 话 | 029-87233647(市场营销部) |
| | 029-87235105(总编室) |
| 传 真 | 029-87279675 |
| 经 销 | 全国各地新华书店 |
| 印 刷 | 西安市建明工贸有限责任公司 |
| 开 本 | 787mm×1092mm 1/16 |
| 印 张 | 36.25 |
| 字 数 | 720千字 |
| 版 次 | 2018年4月第1版 2018年4月第1次印刷 |
| 国际书号 | ISBN 978-7-5192-4402-6 |
| 定 价 | 160.00元 |
-

医学投稿 xastyx@163.com || 029-87279745 87284035

☆如有印装错误,请寄回本公司更换☆

编委名单

主 编 樊代明 中国工程院院士、副院长 第四军医大学西京消化病医院院长

编 委(按姓氏笔画排序)

- | | | |
|-----|---------|-------------------------------|
| 王陇德 | 中国工程院院士 | 中华预防医学会会长 |
| 王学浩 | 中国工程院院士 | 江苏省人民医院肝脏移植中心教授 |
| 王福生 | 中国科学院院士 | 解放军 302 医院感染病诊疗与研究中心教授 |
| 付小兵 | 中国工程院院士 | 解放军总医院基础医学院院长 |
| 乔 杰 | 中国工程院院士 | 北京大学第三医院院长 |
| 李兰娟 | 中国工程院院士 | 浙江大学附属第一医院传染病诊治国家重点实验室教授 |
| 张志愿 | 中国工程院院士 | 上海交通大学第九人民医院教授 |
| 张英泽 | 中国工程院院士 | 河北医科大学第三医院院长 |
| 陈君石 | 中国工程院院士 | 国家食品安全风险评估中心研究员 |
| 陈洪铎 | 中国工程院院士 | 中国医科大学第一附属医院皮肤科教授 |
| 林东昕 | 中国工程院院士 | 中国医学科学院教授 |
| 金宁一 | 中国工程院院士 | 军事医学科学院十一所分子病毒学与免疫学实验室
研究员 |
| 郑静晨 | 中国工程院院士 | 武警总医院院长 |
| 郝希山 | 中国工程院院士 | 天津医科大学肿瘤医院教授 |
| 贺 林 | 中国科学院院士 | 复旦大学生物医学研究院院长 |
| 秦伯益 | 中国工程院院士 | 军事医学科学院研究员 |
| 夏照帆 | 中国工程院院士 | 海军军医大学长海医院烧伤外科主任 |
| 顾晓松 | 中国工程院院士 | 南通大学神经再生重点实验室主任 |
| 高 福 | 中国科学院院士 | 中国疾病预防控制中心研究员 |
| 董家鸿 | 中国工程院院士 | 北京清华长庚医院院长 |

程 京 中国工程院院士 清华大学医学院教授
廖万清 中国工程院院士 海军军医大学长征医院皮肤科教授
樊代明 中国工程院院士、副院长,空军军医大学西京消化病医院院长

于学忠 北京协和医院急诊科主任
于 康 北京协和医院临床营养科教授
于普林 北京医院老年医学研究所研究员
马 昕 复旦大学华山医院副院长
马建军 河南省脑血管病医院副院长
马显杰 空军军医大学西京医院整形外科主任
马 恒 空军军医大学基础部病理生理学教研室主任
马 雄 上海交通大学医学院附属仁济医院教授
王化宁 空军军医大学西京医院心身科主任
王宁利 北京同仁医院院长
王兴国 大连市中心医院营养科主任
王红星 首都医科大学宣武医院神经内科教授
王红梅 中科院动物研究所教授
王宏林 上海交通大学基础医学院研究员
王坤正 西安交通大学医学院第二附属医院骨科主任
王 林 南京医科大学副校长
王 枫 空军军医大学预防医学系教授
王建业 北京医院院长
王秋曦 首都医科大学附属北京朝阳医院妇产科主任
王美青 空军军医大学口腔医院教授
王锡山 中国医学科学院肿瘤医院教授
王 新 空军军医大学西京医院消化内科副主任
王翠敏 东南大学附属第二医院妇产科教授
车国卫 四川大学华西医院胸外科教授

毛家亮 上海交通大学医学院附属仁济医院心内科教授

方保民 北京医院老年医学部主任

卢实春 解放军总医院肝胆外科主任

田 伟 北京积水潭医院院长

白岩松 中央电视台主持人

丛亚丽 北京大学医学人文研究院副院长

成 军 首都医科大学附属北京地坛医院教授

毕宇芳 上海交通大学医学院附属瑞金医院内分泌科教授

吕传柱 海南医学院校长

吕农华 南昌大学第一附属医院副院长

朱云平 军事医学科学院放射与辐射医学研究所教授

任建林 厦门大学附属中山医院副院长

全 松 南方医科大学南方医院妇产科主任

刘元波 中国医学科学院整形外科医院主任医师

刘伦旭 四川大学华西医院胸外科主任

刘旭峰 空军军医大学医学心理系主任

刘连新 哈尔滨医科大学附属第一医院副院长

刘学波 西北农林科技大学食品学院院长

刘彩霞 中国医科大学附属盛京医院产科主任

刘福存 浙江省中医院骨科主任

刘 璠 南通大学医学院副院长

闫天生 北京大学第三医院胸外科主任

关 健 中国医学科学院北京协和医院教授

江志伟 解放军南京总医院普通外科教授

孙 鑫 四川大学华西医院中国循证医学中心主任

杜 兵 北京市健康管理协会常务副会长

巫林伟 中山大学第一附属医院器官移植科主任

李小飞 空军军医大学唐都医院胸外科主任

李小鹰 解放军总医院老年心内科主任

李云庆	空军军医大学梁詠琚脑研究中心主任
李 宁	上海市第十人民医院教授
李永奇	空军军医大学西京医院健康医学中心主任
李 妍	空军军医大学西京医院心内科副主任
李春英	空军军医大学西京医院皮肤科副主任
连建奇	空军军医大学唐都医院传染科教授
吴松锋	军事医学科学院放射与辐射医学研究所教授
吴潮帆	浙江省人民医院整形美容中心主任
邹多武	海军军医大学长海医院消化内科执行主任
汪 栋	解放军八一医院胸外科主任
沈 琳	北京大学肿瘤医院教授
沈慧勇	中山大学孙逸仙纪念医院院长
张片红	浙江大学第二医院营养科主任
张兰军	中山大学附属肿瘤医院胸外科主任
张必翔	华中科技大学同济医院肝胆外科副主任
张 岚	四川大学华西医院心理卫生中心教授
张陈平	上海交通大学第九人民医院教授
张金明	中山大学孙逸仙纪念医院整形外科主任
张金钟	天津中医药大学教授
张建中	北京大学人民医院皮肤科主任
张 俊	上海交通大学医学院附属瑞金医院教授
张 逊	天津市胸科医院胸外科主任
张 斌	全军造血干细胞研究所副所长
陈玉国	山东大学齐鲁医院副院长
陈谦明	四川大学华西口腔医学院教授
陈 椿	福建医科大学附属协和医院副院长兼胸外科主任
范 利	解放军总医院副院长
易成刚	空军军医大学西京医院整形外科副主任医师
罗颂平	广州中医药大学第一附属医院妇产科主任

季加孚 北京大学肿瘤医院院长

周 俭 复旦大学中山医院副院长

孟柳燕 武汉大学口腔医学院教授

赵小兰 陆军军医大学西南医院健康医学中心主任

赵长海 空军军医大学西京医院营养科教授

赵国栋 解放军总医院肝胆胰肿瘤外科教授

赵美娟 解放军总医院人文教研室主任

赵晓东 解放军总医院第一附属医院急诊科主任

赵银民 空军军医大学口腔医院教授

郝定均 西安红会医院院长

胡仁明 复旦大学华山医院内分泌糖尿病研究所所长

胡卓伟 中国医学科学院/北京协和医学院药物研究所研究员

胡 建 哈尔滨医科大学附属第一医院精神科主任

段志光 山西医科大学校长

信栓力 邯郸市第一医院副院长

侯金林 南方医科大学南方医院感染内科教授

咎 涛 上海交通大学医学院附属第九人民医院副主任医师

闻大翔 上海交通大学仁济医院副院长

姜建元 复旦大学华山医院骨科主任

姚元庆 解放军总医院妇产科教授

袁 钟 中国医学科学院/北京协和医学院教授

耿庆山 广东省人民医院党委书记

聂勇战 空军军医大学西京医院消化内科副主任

贾伟平 上海交通大学附属第六人民医院院长

贾战生 空军军医大学唐都医院传染科主任

夏 勇 海军军医大学东方肝胆医院教授

夏 强 上海交通大学仁济医院副院长兼肝胆外科主任

徐志飞 海军军医大学长征医院胸外科主任

栾庆先 北京大学口腔医学院教授

郭向阳 北京大学第三医院麻醉科主任
郭晓钟 解放军沈阳总医院消化内科主任
郭 清 浙江中医药大学副校长
陶开山 空军军医大学西京医院肝胆外科主任
姬秋和 空军军医大学西京医院内分泌科主任
黄宇光 北京协和医院麻醉科主任
曹君利 徐州医科大学麻醉学院院长
曹 钰 四川大学华西医院急诊科主任
鹿 斌 复旦大学附属华山医院内分泌科教授
董碧蓉 四川大学华西医院老年医学中心主任
韩国荣 东南大学附属第二医院妇产科主任
韩 岩 解放军总医院整形修复科主任医师
韩泽广 上海交通大学系统生物医学研究院副院长
程 瑜 中山大学社会学与人类学学院教授
温 浩 新疆医科大学第一附属医院院长
靳 镭 华中科技大学同济医院生殖医学中心教授
蔡建强 中国医学科学院肿瘤医院副院长兼腹部外科主任
翟振国 中日友好医院国家呼吸疾病临床医学研究中心主任
黎 健 北京医院老年医学研究所所长
滕晓明 上海市第一妇婴保健院生殖医学科主任

2017年4月29日在西安召开的“中国整合医学大会”，至今令人难忘，其规模、质量和影响堪称中国医学史之最。参会院士52名，医学高校校长157名，医院院长2000余名，总参会人数超14 000人。上午主论坛的7个主旨报告令人记忆犹新，涉及医学与整合、医学与教育、医学与人文、医学与医德、医学与工程、医学与营养、中医与西医。下午45个分论坛370个报告平行举行，反响强烈。中场专设中西文化交锋与交汇，专门从美国和日本各请一位专门研究中国文化的专家，谈外国人眼中的中国文化，请郎景和、张伯礼、樊代明三位院士专谈中国人眼中的外国文化，14 000名观众参与。通过这种中外文化的交锋与交汇，探讨未来100年是否会出现一种引领世界医学的中国文化，答案是肯定的，就是健康文化或医学文化，因为文化与生命联系在一起，其普适性和可持续发展是无与伦比的。约60家媒体现场直播，当天观众、听众的点击数超过1000万人次。

一次学术会议，为何规模如此宏大，反响如此强烈？因为整体整合医学引导的是医学发展的第三时代，是未来医学发展的必然方向、必由之路和必定选择。整合医学不只限于医学，不仅研究治病救命，更关乎人类健康。什么是健康？专业有专业的定义，此处无须重述。老百姓认为，没有病就是健康。有了病就得治病，为了治病人类可没少花钱，也没少花功夫。美国在全世界尤为突出，其医疗技术水平也是最高的，但美国在

2017 年发布过一个消息：在医院里的死亡，第三位死因是医源性死亡，大致每死亡 10 个病人就有 1 个是医源性死亡。中国的情况如何可想而知。我国现在每年到医院就诊的人次已超 70 亿，与 10 年前相比，多了 33 亿人次。病人越来越多、花费越来越多、效果越来越差。原因在哪里？美国、英国、法国、日本、中国都曾做过病理调查，每个调查都在 1000 例以上，尸检发现病人生前诊断正确者仅为 65% ~ 75%，有 25% ~ 35% 诊断不正确。诊断不正确，很难说治疗是正确的。2013 年美国 FDA 发布白皮书，称九大类药品中，疗效最好的是抗抑郁症的药，但在 40% 的病人中无效；最差的是抗肿瘤药，在 75% 的病人中无效。有人开过一个极端的玩笑，说有一天全世界的医生突然罢工，有一天全世界的药品突然沉入海底，人类的死亡率将会出现什么变化？在这里，我们没有故意或肆意贬低医学的价值和医生的贡献，但试想，有一条大江决堤，洪水汹涌澎湃，我们是全力去抢救千家万户，还是该去堵堤，在决堤前去治水？

时下很多人讲“大健康”，英文翻译成 Big Health, Pan Health, Comprehensive Health。我以为健康至少要包括四个“全”：①全民健康，一个人健康不算健康，假设身边或家庭或社会有人生病，而且是传染病，你健康不了，目前国与国之间只隔一个舱门，舱内在国内，舱外已到国外；②全程健康，一个时段健康不叫健康，有时年轻不注意会导致终身残疾，比如抽烟、酗酒；③全身健康，一个器官不健康会致全身器官不健康，要保证身体每一个器官一起老，不要因一个器官受损就要了命；④全能健康，要保证生命质量和生活质量，躺在床上或脑子不清楚，生活和生命质量都很差。同样是平均活到 80 岁，中国人只有 59 年为健康生活期，而日本人达到 69 年，我们不能只求活着，还要活出质量。

我曾提出“防病三观念”，即“三间”健康学——空间健康学，人间健康学，时间健康学。

我曾提出“看病三认识”，即人类疾病 1/3 不治也好，1/3 治也不好，1/3 治了才好。“有病就要治，病是治好的”，这句话不完全对，不要过度夸大医学和医生的作用，要发挥病人的自愈能力，想尽一切办法阻止“不治也好”向“治了才好”，甚至“治也不好”的状态发展，对于慢病要强调带病健康生存的概念。

我曾提出“治病三要求”，即医生治病一定是三个标准——真、善、美。第一是真，求真务实，说的是科学治病，看什么指标诊断什么病，开什么药治什么病，见什么病开什么刀，但科学方法在医学中的作用是十分局限的，要靠人文来补充，有时微观局部求真了，但对宏观整体并不务实。第二是善，医生对病人呵护，病人对医生尊重，二者相依相存，才能获得最佳效果。第三是美，把医术当成艺术来做，医生上班做艺术去了，病人住院享受艺术来了。现在有多少医院、多少医生做到了善与美？善与美才是医学的本质和灵魂，善与美才是人性的体现。如果医生对病人没有做到善与美，那就是忽视了病人作为人的人性，也忽视了自己作为人的人性。如果医生只是用冷冰冰的手术刀或药片给病人治病，使医学失去了温度，那就是在治疗动物。

“防病三观念，看病三认识，治病三要求”，三三得九，其中三里套三，九中套九，“一生二，二生三，三生万物”。医学充满了辩证法，医生面临的因素无限多（Diversity），每一因素又无穷变（Dynamic），两个“D”使医学成混沌状态，博大精深。需要医生有聪明的大脑、勤奋的双腿、灵巧的双手，还要有一颗慈爱之心，要做好这些，就需要我们提倡的整体整合医学。

2017 年整合医学大会后，整合医学在国际上出现了巨大进展，美国已将精准医学改成了“All of Us Research Program”，即“全民整体健康计划”。世界卫生组织专门成立了整合医学处。

我国“十三五”健康研究计划的十大领域中，整合医学排在了第六位。国家自然科学基金委员会项目指南连续7年倡导优先资助整合医学研究。中国工程院设立了整合医学发展战略重大研究课题。除6个全国性整合医学分会外，上海、江西、云南、甘肃、广东等省市相继成立了整合医学分会。“医-医”“医-药”“医-养”“医-体”“医-护”“医-工”“医-防”“医-心”8个全国性整合联盟已经成立，还有“医-营（养）”“医-数（据）”“医-防”“医-文”“医-药”“医-艺”6个全国性整合联盟正在筹建中。2018年仍在西安召开的“中国整合医学大会”，从规模、质量及影响上又将成为一次空前的大会，“贵在整合、难在整合、赢在整合”已成医学各界的共识，必将推动整合医学全速、正确、有序地向纵深发展。有道是“天下医药是一家，生老病死不离她”，这个“她”就是“HIM”，翻译成英文叫“One HIM, One World”。

中国工程院院士、副院长
空军军医大学西京消化病医院院长
樊代明

2018年1月1日

“2017 中国整合医学大会”

开幕式致辞（一）

“2017 中国整合医学大会”如期在西安召开。首先，我谨代表中国医师协会整合医学分会和其他七个共同主办单位，对各位贵宾和来自全国各地的同道朋友们，表示热烈的欢迎。同时，感谢本次大会的承办方第四军医大学（现空军军医大学），感谢周先志校长领导的会务团队为大会付出的辛勤劳动和所做出的周密安排。

随着现代医学对人的整体性的日益重视，医学的发展已经势不可挡地跨入整合医学时代。中国医师协会整合医学分会作为国内最早一批成立的整合医学学术组织，在樊代明院士的带领下，以敏锐眼光和担当精神，扛起了中国整合医学的大旗，迅速引领我国医学的创新发展。如果说 2016 年的首届中国整合医学大会是吹响中国整合医学的集结号，那么此次的第二届中国整合医学大会则是一次切磋交流、互相学习的冲锋号。

回想 2016 年 10 月 8 号，第一届中国整合医学大会在这里成功召开，15 位院士、79 位大学校长、300 多位医院的院长，以及 4000 多名代表参会。大会帮助大家厘清了整合医学的概念和内涵，达成了医学发展的共识和目标，也开启了整合医学时代的元年。

今年的大会仍然秉承“贵在整合、难在整合、赢在整合”的主题，邀请到 52 位院士、157 位大学校长、逾 2000 名医院院长出席，总参会人数突破了 14 000 人。大会在上午设立了一个主论坛，下午开设了 45 个分论坛，内容涉及医学的几十个学科和专业，而且相互交叉融合，是一次真正意义的整合。来自全

国各地的院士大师、名师名家将在今天的会议上畅谈整合医学理论与实践的战略思考与研究，展示他们在实践中的做法与经验，这些做法和经验必将极大地推动中国整合医学的大踏步前进，最终造福广大民众的身心健康和我国医药卫生事业的发展。

中国医师协会整合医学分会从2016年正式成立，我们之所以能够在如此短的时间取得又好又快的发展，首先得益于中国医师协会的支持和指导，得益于各级领导和众多院士名家，以及全国学界同道的关心和帮助，更有赖于整合医学分会全体理事们的付出和努力，特别是我们的名誉会长、整合医学的倡导者樊代明院士的倾心筹划与组织。就在昨天我们又有三个全国性兄弟学会在西安成立了整合医学分会，整合医学的队伍越来越壮大，整合医学的事业越来越兴旺。

在此，我谨代表中国医师协会整合医学分会再次对兄弟学会和全体参会代表表示诚挚的感谢。期待着与兄弟学会携手并肩，与各位同道万众一心，共同开创中国整合医学更加辉煌的明天。

军事医学科学院院长

张士涛

2017年4月29日

“2017 中国整合医学大会”

开幕式致辞（二）

首先，我代表第四军医大学热烈祝贺“2017 中国整合医学大会”的隆重召开，热烈欢迎来自祖国各地的同仁朋友，衷心感谢中国医师协会等 8 家共同主办单位的充分信任，特别是中国医师协会张雁灵会长的大力支持。

“未来医学，赢在整合”已经得到了越来越多医学同仁的肯定和支持。中国医师协会整合医学分会于 2016 年 2 月在西安正式成立，同年 10 月在这个会场召开了首届中国整合医学大会，有 15 位院士、79 位高校校长、300 多位医院院长、4000 多名代表莅临会议。今天我们有 52 位院士、157 位高校校长、2000 多位医院院长，以及 14 000 多名医学同仁出席会议，会议的规模和专家的层次一再提高，充分证明了学界对整合医学的关注度及热情。

第四军医大学（现空军军医大学）不仅是整合医学的倡导者，更是忠实的拥护者和实践者，也是巨大的受益者。2016 年樊代明院士领衔获得西部地区也是全国医学界和全军唯一的国家科技进步奖创新团队奖，就是一个有力的实证。目前校内正在广泛开展本科教学课程的整合、院中院模式的医疗整合、资源共享科研基地共建整合，以及实战实训的卫勤演练整合等，成效显著、影响深远。国家分子医学转化科学中心重大科学设施、国家消化疾病和国家口腔疾病临床研究中心等一大批综合性大平台建设，更是为学校争创一流大学奠定了坚实的基础。“四医大”人的实践雄辩地证明，整合出思路、整合出力量、整合出效益。热烈欢迎各位院士和医药界的同仁莅临我校指导，

为美丽的舞者搭建美丽的舞台，让专业的人士干出专业的精彩。整合医学就是一个美丽而又专业的舞台，我相信大师的教诲、思想的碰撞、专业的探讨必定会促进心灵的升华、事业的腾飞。祝愿各位代表在本次大会结识新朋友、交流新思想、形成新共识、获得新突破、取得新成就。第四军医大学全体教职员工愿与全国兄弟单位同道共勉同行，衷心祝愿大会圆满成功，祝福大家西安之行开心愉快，期待我们明年再相聚。

空军军医大学校长

周先志

2017年4月29日