

# 原来野花 这么美

叶子——著



# 原来野花 这么美

叶子——著



图书在版编目 ( CIP ) 数据

原来野花这么美 /叶子著. —北京: 东方出版社, 2018.4

ISBN 978-7-5207-0066-5

I. ①原… II. ①叶… III. ①野生植物—花卉—台湾—通俗读物

IV. ①TU986.2-49

中国版本图书馆CIP数据核字 ( 2017 ) 第316475号

原来野花这么美

( YUANLAI YEHUA ZHEME MEI )

作 者: 叶 子

出 版: 东方出版社

发 行: 人民东方出版传媒有限公司

地 址: 北京市东城区东四十条113号

邮政编码: 100007

印 刷: 小森印刷 ( 北京 ) 有限公司

版 次: 2018年4月第1版

印 次: 2018年4月第1次印刷

开 本: 880毫米×1230毫米 1/32

印 张: 9

书 号: ISBN 978-7-5207-0066-5

定 价: 68.00元

发行电话: ( 010 ) 85924663 85924644 85924641

版权所有, 违者必究

如有印装质量问题, 我社负责调换, 请拨打电话: ( 010 ) 85924602 85924603

## 原来野花这么美

中文简体字版 © 2018 由东方出版社发行

本书经台湾城邦文化事业股份有限公司麦浩斯出版事业部授权，  
同意经由东方出版社，独家出版中文简体字版本。

非经书面同意，不得以任何形式任意重制、转载。本著作限于中国大陆地区发行。

## 目录 | CONTENTS

002 作者序

全年

006 白花鬼针草

011 忍冬

016 台湾水龙

021 蝶豆

春

028 秤星树

033 屏东铁线莲

037 琉璃繁缕

041 长序木通

046 阿拉伯婆婆纳

050 络石

055 青藤仔

060 狭叶重楼

064 风笋果

069 基隆南芥

073 桃金娘

077 中国绣球

082 台湾独蒜兰

夏

088 大叶仙茅

093 圆锥大青

098 黑叶山柑

102 虎耳草

107 杜虹花

112 台湾藜芦

116 台湾通泉草

120 槭藤

125 山菅

130 毛地黄

135 毛姜

139 风箱树

144 肉叶耳草

149 野牡丹

154 鱼骨葵  
159 小蓑衣藤  
163 海榄雌  
168 野慈姑  
172 鸡蛋果  
177 单叶蔓荆

秋

184 多鳞帽蕊草  
189 台湾小米草  
194 牛至  
199 闽闽果寄生  
204 白花丹  
209 糯米条  
213 竹叶兰

218 绵枣儿  
223 虎杖  
228 台湾芙蓉  
233 猫尾草  
238 野棉花  
242 蛛丝毛蓝耳草  
247 玉山香青  
252 肿柄菊

冬

258 芙蓉菊  
263 毛束草  
268 台湾蜂斗菜  
273 五叶黄连  
278 多室八角金盘

# 原来野花 这么美

叶子——著



## 作者序

这本书迟到了两年多，更早之前，在 2012 年，便已与总编辑论及此书的方向，恰巧因为自己本身对于植物的认识有了瓶颈，认为再经历一段时间磨炼之后才能朝着更精进的方向前进，于是决定让此书暂时维持于酝酿状态。

也许是经过这种酝酿的过程，本书才得以更完美地付梓，这也要感谢麦浩斯出版社重视本土自然生态的推广及对大自然的关心，居功者首推社内优秀编辑团队，她们甘愿付出精力与毅力，努力催促成书，她们才是本书的幕后推手及画龙点睛的关键。

记得十年前我刚走进植物世界时，为了认识更多的植物，举凡花市、公园、菜园都成了我认识植物的好地方。一方面我也尝试栽种各种花草，但种植过程总是令人心碎，植物不是被淹死就是不知原因地枯死，这对喜欢植物的我来说，犹如噩梦一场。

也因为这种不舍的心情一直存在，“种植植物”这门学问，很自然地与我产生了隔阂。有人说：“上帝关上一扇门，必定会为你打开另一扇窗”，对我而言，这扇窗确实打开了！在台湾的婆娑之洋、苍翠



之岛上，处处给我留下难忘的印象。从观赏植物到野地里的花朵，无论何时、何地，我都想要用另一种方式（摄影）留下美丽，保留住心爱植物四季的风华。

我并非科班出身，不曾学过基础的植物分类学，甚至连园艺系、森林系、生命科学系等相关科系我都摸不着边，我也没有别人的聪颖天资。认识植物，起初只是为了了一种“证明”，努力去相信自己，永远保持着执着与坚持。

认识千百种野花其实并不难，虽然我从不认为能认识很多植物也算是一种“成功”，但我相信做任何事情，不管遇到多困难的挑战，只要努力就可以做到。

野地里的花有一种“野性之美”，它们可能生存在你家附近、道路旁、溪流、郊区，甚至深山野地，这些野花虽然没有温室里的花朵那般娇艳贵气，但每每见及，总会让人有种怦然心动的感觉。

野花们就像一群放荡不羁的小孩，不受任何约束，哪怕风吹、日晒、雨淋，也总能悠然自得。

《原来野花这么美》，从低、中、高海拔到滨海地区，从热闹的居家环境四周到深山野岭，带领读者去认识、欣赏野花之美。请静下心来跟我一起，去欣赏台湾四季不同的野花吧。



## Volume 01 ——全年

006 白花鬼针草

011 忍冬

016 台湾水龙

021 蝶豆



生命力强盛的路边小花

# 白花鬼针草

## 植物小档案

中文名：白花鬼针草

别名：同治草、大白花鬼针、大花婆婆针、大花鬼针草、恰查某、虾公夹、黏人草(台湾地区)

学名：*Bidens pilosa* L. var. *radiata* Sch.

英名：Common beggar's-tick、Hairy beggar's-tick、Romerillo、Shepherd's needles、Spanish needles

科名：Compositae(Asteraceae) 菊科

花期：全年

果期：全年

原产地：太平洋诸岛



## 恰查某<sup>①</sup>的温柔

请神容易送神难，有着恰查某个性的白花鬼针草，其实也有温柔的一面，既然无法送走，蜂农也就利用它丰富的蜜源来生产蜂蜜。过去民间在闷热的夏季里用其叶晒干后熬煮成青草茶，具有清凉去火、疏表、解毒、利尿、散瘀之功效，坊间相传可治肝病、糖尿病等。蔬菜变贵了，它也可以作为野菜食用，未开花的植株纤维较细，口感最佳。近年来有人采摘来作为兔子、陆龟等宠物的草料，但其开花后纤维较粗，宠物取食意愿会降低。此外，它更是三星双尾燕蝶的蜜源植物呢！

① 闽南语，指比较凶悍的女人。





拍摄地点：台南三爷溪、台中市新社区、宜兰县头城镇竹安桥

常见地点：在台湾见于全岛各地低海拔区

## 乡间小路上遇见，粉红的娇点

六月，走在乡村小径上，稻穗下垂，正是金黄饱满之时，微风轻拂，掀起阵阵金黄稻浪，金色的音符在绿色田野中响起，不时还有麻雀在田野中合唱；稻田田埂旁的白花鬼针草，仿佛宣示主权般围成一圈，这平凡中的景致，却也同时出现了不平凡的美丽。瞧，你遇见了什么，“粉红色”的白花鬼针草耶！只要这一丁点的不平凡，就足以让人雀跃不已。

## 外地引进，成为本土恶霸

机缘巧合，蜂农李锦州在澳大利亚养蜂大会上认识了“大花咸丰草”，这种植物一年四季可产出足够蜜源，于是他于 1976 年将种子带回并播种于芦洲的田地，经过照料后，发现其生长良好、蜜源足、蜜质佳，且终年开花，几乎是最完美的蜜源植物；为了生产更多蜜源，于是在高速公路两旁沿途播撒。

而后的 1984 年，白花鬼针草生长于台湾的消息首次见诸报端，而现在在台湾各地低海拔地区的荒废地几乎都有它的踪影，并已逐渐向中海拔山区扩张。鬼针草属（*Bidens*）由希腊文前缀 bi（意“二”）和 dens（意“齿”）构成，意指其瘦果顶端有二刺状冠毛，状如二齿。白花鬼针草为鬼针草的变种，经常被混淆，其实它们的花是最易辨识的特征，前者有白色舌状花。

鬼针草全年均开花，成熟的草籽细长而黑，外表干硬，上部长着两根由花萼变化而来的钩状物，这样的结构是果实，称为瘦果。鬼针草在全世界已被列为危害最高的入侵植物之一，在其看似熟悉、平凡、无害的外表下，潜藏着强势的入侵能力。鬼针草正悄悄地改变我们的生态环境。



【拍照的最佳配角】

道路旁、海岸边，休耕田、荒废地甚至水泥墙上，不经意间便会瞥见一丛看起来像雏菊，却又不是雏菊的野草。天空湛蓝，整片白花随风摇曳，还真让人有置身婚礼现场般的梦幻感。



A



B



C



D

A[ 恶作剧专用，让人恨得牙痒痒 ]

花谢了以后，剩下裸露的刺球，便是小孩子喜欢拿来捉弄人的玩具：抓起一把当“飞镖”扔出去，再假装若无其事地走开。很多人看过、玩过，却很难叫出它的名字。

B[ 家族中的特异分子 ]

中央管状花为黄色，舌状花 4 ~ 8 枚，倒卵状至长瓣状都有，大部分所见舌状花均为白色，少有其他颜色的品种。

C[ 花粉和花蜜多，是蜜蜂的最爱 ]

细长的粉红花冠像是一条迎宾地毯，提供舒适的“停机坪”和丰盛的花蜜，少有蜜蜂能抗拒诱惑。

D[ 随人类的活动而繁衍 ]

草籽细长而黑，约长 1 厘米，干硬的外皮有数条纵向的脊状凸起，上部长着两根由花萼变化而来的钩状物，这就是它借以附着于动物身上的利器。当人从旁经过，裤腿上密密麻麻粘满草籽，种子传播的目的就达到了。



家家户户必备的夏日凉饮

# 忍冬

## 植物小档案

中文名：忍冬

别名：四时春、忍冬藤、新店忍冬、毛金银花、茶叶花、金银花、金银藤、双苞花、鸳鸯藤

学名：*Lonicera Japonica* Thunb.

英名：Downy Japanese honeysuckle

科名：Caprifoliaceae 忍冬科

花期：全年

果期：秋季

原产地：中国大陆、台湾地区、日本



## 马祖人的夏日凉茶

忍冬适应性强，可作为垂直绿化材料。花苞晒干后可泡茶，具有清热解毒、通经活血、护肤美容等功效。离岛马祖出产金银花，早期马祖地区物质匮乏，居民在炎热的夏季，每家每户都会摘取忍冬，将其晒干后加水煮成金银花茶，作为各家各户必备的夏日凉饮。然而，是药三分毒，金银花毕竟是一味中药，虽然没有西药那么大的副作用，但长期服用也会对身体造成伤害。