

我的安全我负责 我的工作请放心

Wode Anguan Wo Fuzhe
Wode Gongzuo Qing Fangxin

李 峰◎编著

没有安全就没有效益：
安全就是节约，事故就是浪费！

浓缩亿万生产一线工作者的安全经验，
为你的工作奠定坚实的安全基础！

对于安全生产，我们不缺少制度、人才，也不缺少经验、教训，
是缺少安全意识和理念、安全行为习惯，更是缺少安全文化。



企业管理出版社

ENTERPRISE MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

我的安全我负责 我的工作请放心

Wode Anquan Wo Fuze
Wode Gongzuo Qing Fangxin

李 峰◎编著



浓缩亿万生产一线工作者的安全经验，
为你的工作奠定坚实的安全基础！

对于安全生产，我们不缺少制度、人才，也不缺少经验、教训，
只是缺少安全意识和理念、安全行为习惯，更是缺少安全文化。



企业管理出版社

ENTERPRISE MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

我的安全我负责 我的工作请放心 / 李峰编著. -- 北京: 企业管理出版社, 2017.5

ISBN 978-7-5164-1493-4

I. ①我… II. ①李… III. ①安全生产 - 安全教育 IV. ①X93

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 067818 号

书 名: 我的安全我负责 我的工作请放心

作 者: 李 峰

责任编辑: 张平 田天

书 号: ISBN 978-7-5164-1493-4

出版发行: 企业管理出版社

地 址: 北京市海淀区紫竹院南路 17 号 邮编: 100048

网 址: <http://www.emph.cn>

电 话: 总编室 (010) 68701719 发行部 (010) 68701816 编辑部 (010) 68701638

电子信箱: qyglcbs@emph.cn

印 刷: 北京柯蓝博泰印务有限公司

经 销: 新华书店

规 格: 170 毫米 × 240 毫米 16 开本 14.25 印张 205 千字

版 次: 2017 年 5 月第 1 版 2017 年 5 月第 1 次印刷

定 价: 39.80 元

版权所有 翻印必究 · 印装有误 负责调换

作者简介

李峰

清华大学EMBA毕业，管理学硕士，高级管理咨询师，实战派生产管理专家，多所大学管理学院兼职教授，数个省安监局特聘安全顾问。

迄今为止，从事安全生产培训咨询工作近10年，受益学员近9万人，被学员评为实战派老师。

理论联系实际，内容来自于生产一线，可操作性很强；不讲大理论，讲课内容通俗易懂，实战性强。善于现场诊断，帮助企业迅速找出问题点，并给予彻底解决问题的办法。

前言

Preface



责任是对自己工作出色的完成，是对自己所负使命的忠诚和信守。注重安全，负起责任是每一个员工都应该牢记在心的第一准则。对员工来说，主动承担安全责任，是守住生命最高的价值。我们要对自己的生命安全和生产安全负责，用行动来兑现“我的安全我负责，我的工作请放心”，这是对企业 and 单位最慎重的承诺。

安全工作呼唤责任，负责是每个员工应有的品质。在这个世界上，没有不需要承担责任的工作，相反，职位越高、权利越大，肩负的责任就越重。只要是你的责任，你就要勇敢地承担。面对你的职业、你的工作岗位，请记住，这就是你的工作，你要为自己的工作安全负责。

负责是员工的安全宣言书。员工的安全责任，就是企业的竞争力。员工的责任感越强，企业就越安全，效益就越高；反之，如果员工的责任感缺失，对企业来讲就像是定时炸弹，因为责任感的缺失会使一个人无法保障安全，甚至酿成大祸。对员工来说，承担安全责任，是守住生命最有效的保障。只要你坚守着责任，不放弃，就可以为你带来不可思议的勇气和智慧，带来安全和希望。因此，在安全问题上，坚守我们的责任，我们的工作才能让人放心。

现实中，大多数员工安全责任意识比较强，工作认真负责，工作成效显著。但毋庸讳言，也确有不少员工责任意识淡薄，缺乏应有的负责



感，工作得过且过，做一天和尚撞一天钟，甚至个别员工处处从个人利益出发，计较个人得失。对此，我们要高度重视。一个具有安全责任的员工，就是工作的“保险丝”。树立责任意识，勇于承担安全责任，才可以防范工作中的安全隐患，保证生产安全，生命安全，产品质量过关。由这样的员工组成的企业安全有保障，生产才能红红火火，才能打造最具竞争力的企业。然而，对于没有安全责任的意识员工来讲，再完善的制度、流程都是一种摆设。

我们的岗位，需要的是一份安全责任心。在岗一分钟，就要安全负责六十秒。一个有责任心的员工，会竭尽全力地去做好他应该做的事。这样的人，才是企业最欢迎的员工，他的工作才是让人放心的。因此，我们特意编写了《我的安全我负责 我的工作请放心》一书，全书内容通俗易懂，贴近员工工作需要，对安全责任、安全技能、安全防护以及生活安全等方面进行了清晰的说明，便于员工掌握，从而保障自身的日常工作安全。希望员工通过阅读本书能够懂得对安全负责就是对自己负责，从而认真做好安全工作，让企业放心，让家人放心。

第一章 树立安全意识，生命靠自己珍惜安全靠自己守护

安全事关财产、生命，是要常抓不懈的主题。只要我们以高度的责任心投入其中，认真去做，任何安全工作都可以做好。即便我们只是初入职场的新人，或是不起眼的小职员，只要自己对安全具有勇于负责的精神，我们的能力就能得到充分的发挥，我们的工作就可以让大家放心。

1. 安全是员工的生命线，员工是安全的负责人 / 2
2. 自己安全自己管，依靠别人不保险 / 5
3. 安全靠的是自觉，主动安全才会真安全 / 8
4. 抛开任何侥幸心理，牢记安全第一 / 11
5. 把“三不伤害”作为安全的头等大事 / 16
6. 远离危害，养成重视安全的好习惯 / 19

第二章 落实安全责任，对安全负责才是对自己负责

安全是企业一切工作的基础，安全责任大于天是我们工作的准则。一个人要做到工作上有成就，对国家有贡献，不光要有工作热情，更重要的是要有一颗强烈的责任心。面对自己的职业、自己的工作岗位，请记住，这就是我们的工作，多一分责任心就多一分安全。



1. 安全生产，责任大于天 / 24
2. 勇于负责，全面落实安全责任 / 27
3. 远离了责任，事故将无法避免 / 30
4. 在其岗就要负其责，责任到位安全才能到位 / 34
5. 在岗一分钟，安全负责六十秒 / 38
6. 用高度的责任心把安全工作做到完美放心 / 41

第三章 排查安全隐患，堵住工作中的安全漏洞

安全隐患是生产的天敌。防范事故的有效方法，就是负起责任，主动排查隐患，把事故消灭在萌芽状态。这才是真正负责的态度。反之，对隐患不重视不解决，就会出现大问题。在工作中，只有增强责任心，安全才有保障。具有强烈责任心的人，才能从根本上堵住工作中的安全漏洞，保证安全。

1. 尽职尽责，加强安全隐患检查 / 46
2. 认真排查，不漏过一个疑点不放过一个死角 / 48
3. 保持严谨习惯，杜绝马虎与懈怠 / 51
4. 注重细节，“因小不为”是最大的安全隐患 / 54
5. 避免用火用电隐患，加强消防安全 / 56
6. 发现安全隐患及时消除，不可拖延 / 61

第四章 确保遵章守纪，严格按照安全流程工作

工作再熟悉，也要严格按规章制度办事，而不能凭经验、靠感觉。企业的安全操作规程和规章制度都是在无数次安全生产事故后用血来书写的，它们的制订为的就是让这些血的事件不再重演，保证生产者安全无恙，企业平安顺利生产。只有严格按照技术规程工作，才能保证生产安全。

1. 规章是安全的保障，没有规矩不成方圆 / 66
2. 制度严格漏洞少，担起责任安全好 / 69
3. 与其事后痛哭流涕，不如事前遵章守纪 / 72
4. 条条规章血写成，人人必须严执行 / 75
5. 规范操作，实行作业安全标准化 / 79
6. 认真填写安全管理台账，不弄虚作假 / 82

第五章 杜绝“三违”行为，保证不违纪违规操作

“三违”行为是人的不安全行为的集中表现，是事故的根源。根除“三违”行为是做好安全生产工作的关键。要想放心工作，保证安全，就要坚决杜绝“三违”行为。安全生产中的每一个操作都要有凭有据、有规可依，决不能想当然，一定要遵章作业、规范作业，只有这样才能保证工作的质量，保证员工的安全。

1. 十次事故九次违章，“三违”是事故最大的源头 / 88
2. 违章操作等于自杀，违章指挥等于杀人 / 91
3. 自检自查，不越违章的安全雷区 / 95
4. 纠正违章行为，把违章变为遵章 / 99
5. 严格管理，根除“惯性违章”顽症 / 102
6. 重视基层，把违章消灭在班组之内 / 106

第六章 强化安全培训，不断提高自己的安全技能

安全教育培训是安全生产管理工作的重要组成部分，它是提高全体劳动者安全生产素质的一项重要手段。练就过人的专业技能，是安全的必要条件。所以，从现在开始，提升专业技能，成为安全高手才能对工作安全负责，才能让工作安全放心。否则，淡薄的安全意识和生疏的职业技能，只会酿成事故的苦酒。

1. 学习安全知识，做好岗前安全培训 / 112
2. 特种岗位需持证，不懂不会莫要碰 / 116
3. 保障好机器设备，确保岗位安全 / 120
4. 引进先进安全技术，提高安全水平 / 123
5. 走出安全误区，避免经验主义错误 / 127
6. 提升专业技能，成为安全高手 / 130

第七章 做好安全预案，掌握应对事故的技巧

古人云：“居安思危，有备无患。”对安全负责就应该把功夫花在预防事故发生方面。在安全工作中，我们要多往坏处想，养成常敲警钟的好习惯。只有做到这一点，我们的安全工作才能做到尽量少出事故，甚至不出事故。在安全问题上，每个企业每个员工都应居安思危，加强危机意识，提高预测、防范和应对危机的能力，建立完整、有效的危机处理机制。

1. 居安思危，控制安全风险 / 140
2. 借鉴海因里希法则，预防事故的苗头 / 143
3. 未雨绸缪，做好安全应急预案 / 157
4. 建立救援机制，完善应急救援队伍 / 161
5. 掌握事故现场常用的急救方法 / 163
6. 演练事故现场疏散与逃生技巧 / 167

第八章 保障信息安全，小心预防网络安全陷阱

信息技术的迅猛发展正在改变着人们的生活，合理使用先进的信息技术能够帮助人们更好地利用信息的价值。然而，开放的网络是信息的主要承载体，人们在享受着它带来的便利的同时，非法利用信息技术和网络带来的信息安全问题，也给信息安全带来了巨大



的威胁。对此，员工要增强信息安全意识，确保信息防御措施的落实到位。

1. 树立信息安全意识，保守企业秘密 / 176
2. 设置安全防火墙，保障信息安全 / 180
3. 设置安全密码，严格信息权限 / 183
4. 安装防病毒软件，预防病毒攻击 / 186
5. 保护隐私秘密，网络聊天有讲究 / 189

第九章 重视日常防护，全天候保护好自身安全

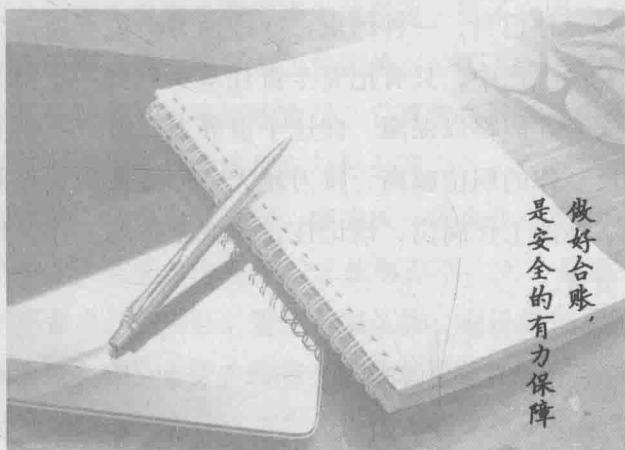
在我们生存的环境里，无论是工作还是生活，无论是家庭生活还是公共娱乐，无论是室内还是户外，都存在着严重威胁着人们的安全隐患。有时候意外忽然而至，让人有防不胜防的感叹，但只要尽心尽责，把“安全”时刻放在心中，重视全天候保护自己，就可以有效地保障我们的生命和财产安全。

1. 定期健康检查，预防职业病 / 194
2. 正确应用防护用品，防止意外发生 / 199
3. 小心食物中毒，注意饮食安全 / 202
4. 遵守交通规则，保障出行安全 / 205
5. 树立防盗防抢意识，警惕身边危险 / 212

第一章

树立安全意识，生命靠自己珍惜 安全靠自己守护

安全事关财产、生命，是要常抓不懈的主题。只要我们以高度的责任心投入其中，认真去做，任何安全工作都可以做好。即便我们只是初入职场的新人，或是不起眼的小职员，只要自己对安全具有勇于负责的精神，我们的能力就能得到充分的发挥，我们的工作就可以让大家放心。



做好台账，
是安全的有力保障

1. 安全是员工的生命线，员工是安全的负责人

安全是指生产经营活动中，为保证人身健康与生命安全，保证财产不受损失，确保生产经营活动得以顺利进行，促进社会经济发展、社会稳定和进步而采取的一系列措施和行动的总称。安全是生产的前提，生产必须保证安全。因此，安全是员工的生命线，没有安全，就没有企业和员工个人的健康发展。企业要发展、要效益，员工要高薪、要福利，家人要亲人平安幸福，这都和安全密不可分。

安全问题是天大的问题，员工对安全负责就是对自己负责。在一些生产单位经常可以看到“安全是员工的生命线，员工是安全的负责人”这样的标语，时时警示员工要对安全负责。安全靠什么？安全靠责任。责任是一种担当，一种约束，一种动力。负责是每个人应有的品质。在日常的工作中，只有把安全责任落实到每一个行为中，强化责任意识，安全才能得以保障。在这个世界上，没有不需要承担责任的工作，相反，你的职位越高、权力越大，你肩负的责任就越重。面对你的职业、你的工作岗位，请记住，这就是你的工作，你要为自己的工作安全负责。

在一所大医院的手术室里，一位年轻护士第一次担任责任护士。

“大夫，你取出了 11 块纱布，”她对外科大夫说，“我们用的是 12 块。”



“我已经都取出来了，”医生断言道，“我们现在就开始缝合伤口。”

“不行。”护士抗议说，“我们用了12块。”

“由我负责好了！”外科大夫严厉地说，“缝合。”

“你不能这样做！”护士激烈地喊道，“你要为病人负责！”

大夫微微一笑，举起他的手，让护士看了看这第12块纱布：“你是一位合格的护士。”原来，他是在考验她是否能负责工作——而她具备了这一点。



工作呼唤责任，工作意味着责任。责任是对自己所负使命的忠诚和信守，责任是对自己工作出色地完成。这个护士有着高度的责任心，面对权威，也不放弃自己的原则，为的是对自己的工作负责，为病人的生命安全负责。责任心就是安全的最后一道保险，强烈的责任心能保证生产安全、产品安全、服务安全。

责任不会因为职位渺小而变得无足轻重，更不会因为受到权力的干扰而躲藏起来。可以说，责任与工作同在。一旦你接受执行某项工作，你就对这项工作负有不可推卸的责任，它就像血液一样融入到你的身体里，即使你不想承担，也无法把它与你分开。

承担责任是一种生存的法则，能确保一家企业在竞争中生存。无论是个人还是企业，依据这个法则，才能够存活。无论是老板还是员工，大家都在承担着自己的责任。管理学家认为，责任首先是员工的一份工作宣言。在这份工作宣言里，你首先表明的是你的工作态度：你要以高度的负责精神对待你的工作，不怠慢你的工作，对于工作中出现的问题敢于承担。这是保证你的任务能够有效完成的前提，这样做出来的工作才能让人放心。

提到某公司供热车间班长朱志伟，认识他的人都说，那可是一个把“安全责任”刻在心上的人。为了达到安全生产的目的，他不仅把“安全责任”刻在了自己的心上，还刻在了班组成员的心上。

朱志伟的身上时刻带着一个笔记本，上面密密麻麻地记着安全方面的知识，用他自己的话说，时代在变迁，知识也在更新，不学习不行，要把随时随处学到的安全知识记录下来，作为自己的理论知识库存，以备后用。在日常工作中，朱志伟的工作原则是“负起责任，安全第一”。

锅炉行业属于特种行业，锅炉是存在高危险性的压力容器，因此，司炉工的责任心就显得十分重要。一次接班后，还没有对附属设备进行日常检查，司炉工就自行将两台锅炉开启。当朱志伟询问时，那位司炉工还满脸的不在乎，认为没有异常就行。可是朱志伟不敢大意，按照安全操作规程的要求进行了仔细巡查。当巡查到化验室水箱时，他发现水位已经在警戒线以下了。情况十分危急，他即刻命令紧急停炉，并采取相应措施，待补足水量后再启动锅炉，从而避免了一起因锅炉缺水造成的事故。

只要是朱志伟发现的安全隐患，没有一个不被及时消除的。有一年冬天，他当班巡查洗煤车间供暖情况，走到126皮带处，发现一名女工靠着暖气打瞌睡，而紧靠她的就是运行着的皮带，如果稍有不慎，就会酿成惨祸。朱志伟立刻叫醒了这名女工，同时还通知了她的班长。当时，女工并不认为自己有错，还冷嘲热讽，觉得朱志伟在多管闲事。当朱志伟条理清晰地将事情的危害性说明后，这名女工才认识到了自己的错误，并保证以后一定会避免类似事情的发生。



朱志伟用自己的实际行动带动同事们安全生产，远离隐患，是一个把“安全责任”刻在自己、也刻在他人心上的班长。

安全负责是一名工作人员起码的职业操守和道德品质。只有自己才是自己安全的责任人。只有每一个员工自己重视安全，牢记安全生产制度，自觉按照生产安全操作规程一丝不苟地开展工作，岗前充分准备，岗上高度重视，思想不麻痹，操作不违章，不违犯劳动纪律，不忽视小事，时刻把安全记在心上，才能保证安全。为了我们能有安心的工作和幸福的家庭，请负起责任工作吧。

2. 自己安全自己管，依靠别人不保险

自己的生命自己要珍惜，自己的安全只有靠自己，指望别人是不保险的。这样的道理，相信每一个人都明白。所以，任何时候，我们都要有珍惜生命的意识，时刻牢记安全第一的准则，不管什么时候，都要把安全放在第一位，保护自己不受任何伤害。然而，在现实工作中，很多人并没有真正明白安全的珍贵，并没有真正把“安全第一”放在心上，轻视生命、漠视安全大有人在，因为忽视安全而失去生命的人也并不在少数。

2004年12月6日凌晨，某钢铁厂9号高炉在更换1号风口小套复风引煤气过程中，因高炉重力除尘器放散阀关不严，

不能正常引煤气作业，当班工人周某、值班钳工王某等5人上除尘器顶部平台处理，因煤气过大，造成周、王两人现场煤气中毒，后送医院抢救无效死亡。

从现场调查了解分析，造成这起工亡事故的直接原因就是9号高炉重力除尘器放散阀关不严，煤气泄漏，而间接原因则是安全管理不够严，未能严格执行有关管理制度；员工自我防护意识较差；现场监督检查不力。其具体表现就是，参与抢修现场作业的5名工人为了省事，在煤气区域作业时未按规定戴空气呼吸器，没有随身携带便携式报警器并打开报警器，最终酿成2人死亡的事故。

一时的疏忽，带来的却是生命的终结！就为了那一会儿的方便，把自己的生命当儿戏，等尝到了痛苦的滋味，就为时已晚了。珍爱生命、安全第一，绝不能仅仅靠嘴里讲一讲，一定要将这种安全责任意识深深地印在脑子里刻在骨子里，我们才有能力保护好我们的生命。一旦放松警惕，生命安全就会受到威胁。

trust yourself



据有关统计，大多数事故是由人的原因引起的，而影响人的因素主要是自我安全意识。因此，在劳动作业中，员工一定要重视自己对安全工作应负的责任，不可放过自己任何一个小小的失误或者心存侥幸。有些员工对安全似乎是“事不关己，高高挂起”，图轻松，走捷径，操作风险不考虑，安全规程抛脑后，这是极其错误的。一切生活、生产活动都源于生命的存在。如果人失去了生命，所有的一切也将化为乌有。安全一旦失去，万事皆会成空。即使保住了性命，因为事故而伤残，生活质量肯定也会大大降低。因而，只有从心底深处深刻认识到安全的重要性，负起安全责任，做好自我防护，消除一切危险，时刻把安全握在自己的手中，才能保证自身的