

经典伴 书香

游苏宁——著

JINGDIAN BAN
SHUXIANG



人民出版社

经典伴书香

JINGDIAN BAN
SHUXIANG

游苏宁——著



人民出版社

策 划：王 彤

责任编辑：宰艳红

封面设计：姚 菲

图书在版编目（CIP）数据

经典伴书香 / 游苏宁 著. —北京：人民出版社，2018.6

ISBN 978-7-01-019355-7

I. ①经… II. ①游… III. ①书评—中国—现代—选集

IV. ①G236

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2018）第 097184 号

经典伴书香

JINGDIAN BAN SHUXIANG

游苏宁 著

人民出版社 出版发行

（100706 北京市东城区隆福寺街 99 号）

北京盛通印刷股份有限公司印刷 新华书店经销

2018 年 6 月第 1 版 2018 年 6 月北京第 1 次印刷

开本：880 毫米 × 1230 毫米 1/32 印张：13.5

字数：320 千字

ISBN 978-7-01-019355-7 定价：58.00 元

邮购地址 100706 北京市东城区隆福寺街 99 号

人民东方图书销售中心 电话：（010）65250042 65289539

版权所有·侵权必究

凡购买本社图书，如有印制质量问题，我社负责调换。

服务电话：（010）65250042

内 容 简 介

XX

本书作者是一名出版行业的领军人物、“韬奋出版奖”获得者，他在浩如烟海的书籍中遴选出精品图书，并撰写书评。从名家传略及政论佳作、经典佳作及人生哲理、健康人生及趣味科学到管理实践及未来科技约百部经典好书评论，既体现了作者对编辑出版工作的情有独钟和对好书的热诚关注，又体现了作者对编辑出版工作与其他文化领域关系的通识；思于细者而不忘其大，突出重点而不略全面。

阅读本书，不得不感到作者读书之广、学识之宏、评书之勤。韩愈在《进学解》中所说“业精于勤”“行成于思”，于本书可为印证。而本书的出版，也将有助于书评的健康发展，有助于引导广大读者多读书，读好书的兴趣。

作者简介



XX

1985年毕业于同济医科大学后加盟中华医学会杂志社，从事编辑工作30年，曾任杂志社社长兼总编辑，中国科技期刊编辑学会副理事长，现任中国期刊协会副会长，《编辑学报》副主编。2002年获得第四届“全国百佳出版工作者”，2006年获得“韬奋出版奖”，2007年获得“国务院特殊津贴”，2008年荣获首届中国出版政府奖“优秀出版人物”及“全国新闻出版行业领军人才”，2009年荣获“百名突出贡献的新闻出版专业技术人员”称号，2011年入选全国宣传文化系统“四个一批”人才，现任全国多所著名大学的特聘教授。近年来一直关注和参与全民阅读工程，微信公众号“老游评书”广受读者欢迎。

自序

立志读书郎 书香伴终生

作为一位好读书不求甚解的读书人，窃以为阅读对人成长的影响巨大，人的精神发育史无疑是他本人的阅读史；而一个民族的精神境界，在很大程度上取决于全民族的阅读水平。少时爱读书，更多的是学习知识，从书本中寻求未知世界的答案；随岁月流逝，在书友的陪伴下，不觉已知天命。回首往事，虽愧对5年医学院校的熏陶，未成良医；但30年的编辑生涯，使自己在“为人作嫁衣”的不归之途上乐此不疲。渐渐地，读书已是生活中不可或缺的一部分，不仅是享受，更是一种人生的习惯。

如今地球上增长最快的就是人类生产的信息量，一个世纪以来，新的信息以每年66%的速率增长，而在信息丰富的世界里，唯一稀缺的资源就是人类的注意力。正如著名作家茨威格在20世纪初就指出的，如今新的生活方式扼杀了人类各种内在的专心致志，就像一场森林大火把动物驱赶出自己最隐蔽的窝一样。古往今来，众多志士仁人都对读书乐此不疲，究其缘由，星云大师总结得非常精辟：所谓开卷有益，即只要我们善择好书，多读书必然对自己的人生有很大的助益，因为书中有知识、有明镜、有前途、有世界、有方法。

每年的4月23日都是读书人的节日，回顾自己伴随“世界读书日”度过的十年光阴，感慨万千。2007年4月23日，在“世界读书日”到来之际，中宣部等17个部门联合发出倡议：以“同享知识，共建和谐”为主题，开展全民阅读活动，在全社会大力倡导多读书、读好书。为此，《光明日报》特邀全国知识界名家向读者推荐阅读书目。自己有幸作为其中一员向读者推荐了个人非常喜欢的《中国人史纲》和《思维的乐趣》。《中国人史纲》是我国台湾作家柏杨先生最重要的著作。该书完成于监狱之中，以近80万字的篇幅，讲述和评论了从盘古开天地的神话时代到20世纪元年八国联军入侵北京的整部中国历史。柏杨先生不仅能够洞察历史，而且以作家驾驭语言的娴熟能力，深入浅出地把它叙述出来。该书是一部历史文学著作，把中国历史抖散了给你看，而且它绝非晦涩难懂，是大多数人都可以理解的史书。特立独行的王小波也是自己非常喜欢的作家，《思维的乐趣》是其经典之作。王小波的作品有两大特征，一是自由性，二是理性。王小波是以一个经济学者的身份研究社会和人文科学，在他身上，理性的思维和人文的特质达到了完美的统一，并且这种结合还带给读者独辟蹊径的角度。他把复杂的社会问题用数学思维进行逻辑推理，从而呈现其本源面貌。他不是用叙述故事而是用叙述传奇的方法，文字往往跳离上下语境到一定高度然后又折回，使人在阅读的不经意间将古与今、真与幻流转沟通，在阅读和思索之中，带给你思维的乐趣。2008年4月23日，自己凭借《读书是自己一生的嗜好》一文入选中宣部、新闻出版总署“读一本好书”有奖征文活动100篇获奖征文。回首来路，正是十年磨一剑的“书香中国”读书活动使得自己的人生更加充实。

古人云：独乐乐不如众乐乐。为了分享自己的读书心得，几年

来分别在《中华医学信息导报》等刊物开设了书评专栏。今年恰逢“世界读书日”到来之际，自己开设的“老游评书”这一微信公众号得以上线，作为一种新的尝试，在分享自己悦读感悟的同时，更期待着朋友们热情关注和不吝指教。

陈子丁



扫一扫，
关注“老游评书”
公众号，你将与
作者一道关注好
书，与智慧相伴

目 录

自 序 立志读书郎 书香伴终生 / 1

I 名家长略及政论佳作篇

辉煌传奇的人生再现 知行合一的心学大师

——《王阳明：知行合一的心学大师》 / 2

文学巨匠的真实人生 不堪回首的昨日世界

——《昨日世界：一个欧洲人的回忆》 / 8

只做平凡事 皆成巨丽珍

——《雷锋全集》 / 14

咫尺天涯未谋面 字里行间识英才

——《李肇星说》 / 18

中西合璧的学界翘楚 难出其右的国学大师

——《陈寅恪的学说》 / 23

看似平凡的世界 历经磨难的人生

——《路遥传：重新开启平凡的世界》 / 29

科技人文融合的典范 践行大道至简的楷模

——《史蒂夫·乔布斯传》 / 35

历久弥新的传世之作 指点迷津的生活之路

——《生活之路》 / 45

似流星绘璀璨人生 爱自由享思维乐趣

——《王小波传》 / 56

如诗如画的唯美描述 人生境遇的深刻洞见

——《你若安好便是晴天：林徽因传》 / 66

罗马皇帝的人生哲思 流芳百世的经典名作

——《沉思录》 / 72

醍醐灌顶的智者随笔 言简意赅的人生指南

——《培根随笔》 / 78

涉猎广泛的科学巨擘 潜心科普的学术通才

——《反叛的科学家》 / 84

国际关系的条分缕析 多元时代的大国不易

——《大国不易》 / 90

美国社会的深度剖析 值得借鉴的他山之石

——《美国社会问题》 / 101

扬善抑恶的存在变革 鉴古知今的人生感悟

——《静悄悄的存在变革》 / 107

冷眼旁观的真知灼见 思想市场的广集众智

——《看中国》 / 113

融入主流文化 打造梦想家园

——《主流——谁将打赢全球

文化战争》 / 118

II 经典佳作及人生哲理篇

重温经典名作 提升阅读技能

——《如何阅读一本书》 / 128

以微知著的亲身实践 寂静森林的自然笔记

——《看不见的森林：林中自然笔记》 / 132

聆听智者教诲 徜徉百科全书

——《穷查理宝典：查理·芒格的智慧箴言录》 / 138

今非昔比的人类难题 独辟蹊径的崭新视角

——《未来简史》 / 145

举世瞩目的人类简史 独具匠心地条分缕析

——《人类简史：从动物到上帝》 / 151

世界已经变平 未来时不我待

——《世界是平的——21世纪简史》 / 157

影射现实的哲理小说 鼠疫时期的人情冷暖

——《鼠疫》 / 166

生命的沉思 优美的牧歌

——《不能承受的生命之轻》 / 172

宇宙往事的博古论今 充满穿越的科幻佳作

——《三体》 / 179

充满睿智地与神对话 人生之旅的授业解惑

——《与神对话》 / 185

点燃心烛的真心付出 集腋成裘以改变世界

——《我愿意改变》 / 191

历经磨难的人生感悟 生命与爱的完美诠释

——《活出生命的意义》 / 197

体验父爱之旅 深悟人生真谛

——《父亲：一次发现父爱的旅行》 / 203

随先哲纵横天地 从智者与庄共舞

——《与庄共舞：人生的自救之道》 / 213

身居斗室之中 随书行走世界

——《叶永烈行走世界》 / 218

英年早逝的杏林才俊 生命本质的深邃洞见

——《当呼吸化为空气》 / 227

时间的无言 生命的目送

——《目送》 / 233

说走就走的孤独之旅 意志坚定的个人朝圣

——《一个人的朝圣》 / 241

III 健康人生及趣味科学篇

无出其右的音乐词人 用心修炼的人生之乐

——《原来你非不快乐》 / 248

食学体系的开山之作 食事行为的深度反思

——《食学概论》 / 253

品读大医人生 弘扬杏林美德

——《寻找大医精神》 / 258

病中反思获真谛 向死而生悟人生

——《向死而生：我修的死亡学分》 / 268

人生之旅的目的地 死亡教育的必修课

——《温暖消逝：关于临终、死亡与丧亲关怀》 / 274

鲜活案例的实录 医者仁心的道白

——《阿图医生》 / 278

熟视无睹的小恙 引人入胜的科普

——《阿嚏！普通感冒的非凡生活》 / 283

生如夏花般绚烂 死若秋叶之静美

——《相约星期二》 / 287

玩家智慧之结晶 科普佳作之典范

——《贪玩的人类》 / 292

科技的飞跃 科普的力量

——《3D 打印 打印未来》 / 299

引人入胜的诺奖体验 幽默敏锐的科普精品

——《通往诺贝尔之路》 / 303

寻找见识的集体智慧 有趣有料的逻辑思维

——《罗辑思维》 / 308

通俗易懂的经济原理 简单实用的生活指南

——《经济学了没？》 / 313

史料翔实的科学之旅 引人入胜的科普佳作

——《科学的旅程》 / 319

IV 管理实践及未来科技篇

十年树木的精品研究 指点迷津的创新宝典

——《创新者的基因》 / 326

跨学科研究的先驱 学科间融合的结晶

——《跨学科研究：科学学与系统论及

全球问题探索》 / 330

人类行为的连接影响 社会网络的最新力作

——《大连接：社会网络是如何形成的以及

对人类现实行为的影响》 / 334

高效直接的人脉法则 人际沟通的葵花宝典

——《六度人脉》 / 344

博学多才的专家 科普育人的典范

——《从合格到优秀》 / 354

独特的能力体系 诱人的成功之道

——《情商》 / 357

慕课项目的前世今生 别无选择的光明未来

——《慕课：人人可以上大学》 / 365

独具魅力的杂志书籍 人与机器的共同进化

——《1024 人与机器共同进化》 / 371

海量数据的中国之路 针砭时弊地预见未来

——《大数据在中国》 / 377

互联发展的趋势报告 跨界融合的势不可挡

——《跨界：开启互联网与传统行业

融合新趋势》 / 382

增长极限的重新诠释 集思广益的科学预测

——《2052：未来四十年的中国与世界》 / 388

未来科技的美好憧憬 网络发展的必由之路

——《必然》 / 398

网络知识的入门科普 互联网化的美好愿景

——《互联网+战略版：传统企业，互联网在踢门》 / 408

阅读方式的尺短寸长 各取所需的美好未来

——《读屏时代：数字世界里我们阅读的意义》 / 414

I 名 家 传 略 及 政 论 佳 作 篇

辉煌传奇的人生再现 知行合一的心学大师

——《王阳明：知行合一的心学大师》

伴随着难见天日的重度雾霾，笔者在抑郁的氛围中迎来了丁酉年的新年。欣遇强劲的北风，还北京一个晴空万里、阳光普照的假期，也满足了自己阳台上品茗读书、自娱自乐的小目标。今年的春节，阅读了刚刚面世的新书《王阳明：知行合一的心学大师》。它是王阳明及其思想学说的个人传记。王阳明是我国明代著名的文学家、哲学家、思想家、政

治家和军事家，创立了以“良知”为本体，以“知行合一”为实践准则，以“致良知”为实践目标的“阳明心学”，为儒家思想的发展作出了卓越的贡献。该书按时间顺序记述了他跌宕起伏的一生，在经历了当众廷杖的奇耻、下狱待死的恐惧、流放“南蛮”

