



清华大学
Tsinghua University

清华大学荐读书目

RECOMMENDED
BOOKS
BY
TSINGHUA
UNIVERSITY



胡显章◎主编

清华大学出版社

清华大学荐读书目

RECOMMENDED
BOOKS
BY
TSINGHUA
UNIVERSITY

胡显章 © 主编



清华大学出版社

北 京

版权所有，侵权必究。侵权举报电话：010-62782989 13701121933

图书在版编目（CIP）数据

清华大学荐读书目 / 胡显章主编. — 北京：清华大学出版社，2017
ISBN 978-7-302-48435-6

I. ①清… II. ①胡… III. ①推荐书目—世界 IV. ①Z835

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2017）第 225245 号

责任编辑：纪海虹

封面设计：高语鄢

责任校对：王凤芝

责任印制：杨 艳

出版发行：清华大学出版社

网 址：<http://www.tup.com.cn>, <http://www.wqbook.com>

地 址：北京清华大学学研大厦 A 座 邮 编：100084

社 总 机：010-62770175 邮 购：010-62786544

投稿与读者服务：010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质量反馈：010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 装 者：三河市君旺印务有限公司

经 销：全国新华书店

开 本：182mm×257mm 印 张：17 插 页：4 字 数：389 千字

版 次：2017 年 9 月第 1 版 印 次：2017 年 9 月第 1 次印刷

印 数：1~8000

定 价：45.00 元

产品编号：075563-01



编 委 会

编委会主任：胡显章

编委会顾问：张岂之

编委会成员（按姓氏拼音排序）：

艾四林	曹 莉	陈 来	范爱红	黄裕生
李 睦	李正风	刘北成	刘 勇	谈火生
万俊人	汪 晖	王 巍	王 媛	王振民
王中忱	张 希	张国刚	郑 力	

导读文章作者名单

(按姓氏拼音排序)

曹 莉	陈 来	陈永国	程 钢	邓欢娜	丁 夏
方朝晖	高 静	郭 嘉	郭金华	黄裕生	降边嘉措
李春平	李季旋	李 睦	李若语	李 潇	李学勤
李正风	廖名春	林培源	刘北成	刘国忠	刘敬东
刘 石	刘涛雄	刘 勇	牟钟鉴	穆宏燕	彭 刚
钱 逊	钱 浩	秦佑国	申祖胜	宋继杰	孙明君
谈火生	唐 孟	童燕萍	汪 晖	王峰明	王贵贤
王天夫	王 巍	王中忱	吴 彤	肖 巍	宿志丕
解志熙	薛 刚	阎学通	颜海平	杨君游	余太山
俞燮帆	张国刚	张 涵	张玲霞	张 萍	张 勇

序

这是一本关于引导读书的书。

许多名人大家对读书都有着深刻的领悟。莎士比亚说：“书是全世界的营养品。”高尔基说：“书是人类进步的阶梯。”培根说：“读书使人充实。”“精神上的各种缺陷，都可以通过求知来改善。”臧克家说：“读过一本好书，像交了一个益友。”在哈佛大学当了40年校长的艾略特说：“养成每天用十分钟来阅读有益书籍的习惯，二十年后，思想上将大有进步。所谓有益的书籍，是指世人所公认的名著，不管是小说、诗歌、历史、传记或其他种种。”清华学长钱钟书、杨绛伉俪因书结缘，他们将读书视作一种信仰。钱钟书酷爱读书，进校后誓扫清华图书馆被传为佳话。杨绛说：“我觉得读书好比串门儿——隐身的串门儿。要参见钦佩的老师或拜谒有名的学者，不必事前打招呼求见，也不怕搅扰主人。翻开书面就闯进大门，翻过几页就升堂入室。”“读书不是为了拿文凭或者发财，而是成为一个有温度懂得情趣会思考的人。”“书虽然不能帮你解决所有的问题，却能给你一个更好的视角。”“它会在不知不觉中影响你的思考、逻辑、谈吐、与人共事等各个方面。”“读书能让人遇到更好的自己。”为了鼓励清华学子读书，她在九十高龄时，用她与钱钟书的稿费在清华设立了“好读书”奖学金，同学们以两位老学长提出的“好读书、读好书”倡议为宗旨成立了好读书协会。

为了引导大家读好书，1997年清华大学推出一本《清华大学学生应读书目（人文部分）》，推荐了中国文化名著、中国文学名著、世界文化名著和世界文学名著各20种，收效良好，在校内外获得积极评价。当前，面临中华民族伟大复兴，清华大学正在加快推进建设“世界一流、中国特色、清华风格”大学的进程。国家与学校领导都越来越关注人的素质，强调多读书，读好书，善读书。习近平同志一再倡导读书，指出“读书可以让人保持思想活力，让人得到智慧启发，让人滋养浩



然之气”，他谈到在插队的艰苦岁月，常常以书为伴，当今日理万机，“经常能做到的是读书，读书已成了我的一种生活方式”。李克强同志在人民代表大会上强调人们在追求物质财富的同时，希望有更丰富的精神生活。书籍和阅读是人类文明传承的主要载体。阅读是一种享受，也是一份财富，阅读者将终身受益。希望全民阅读能够形成一种氛围，无处不在。为此，“全民阅读”被三次写入《政府工作报告》，并提出建设书香社会的愿景。处在文化高地的大学理应成为书香社会的典范和导引者。清华大学邱勇校长也十分重视引导大家读书。他在给 2015 年新生的信中强调：读书是一种生活态度，这对于处在个人成长黄金阶段的年轻人而言尤为重要，与书为伴将使同学们受益终生，并向新生赠送路遥的《平凡的世界》，继而在 2016 年又向新生赠送亨利·戴维·梭罗的《瓦尔登湖》。邱校长还支持“读在清华”深度阅读推进计划的实施，十分关注推荐书目的工作。依据形势的要求，在总结以往指导阅读实践的基础上，由清华大学图书馆出面，邀集了清华大学国家大学生文化素质教育基地、新雅书院、教务处和人文学院等院系的教授组成了一个编委会，对 1997 年版的《清华大学学生应读书目（人文部分）》进行了修订，形成了新版《清华大学荐读书目》。

新版书名由“应读”到“荐读”的修改，体现了对阅读主体的尊重，变“你应读”为“我要读”。新版书目比之旧版有如下的变更：一是对部分书目做了调整，扩大了学科覆盖面，增加了社会科学、自然科学领域和美学方面的书籍；扩大了对地域、民族和人类文明发展重要阶段的覆盖面。二是总量由原来的 80 种增至 120 种，并依然在其中注明了优先推荐的书目（共 30 种，以 ※ 标示）。有人会说，在校学习期间是无法读完这 120 种的，甚至终生都难以读完。实际上，《荐读书目》只是对大家的阅读起一种导引作用，至于能够读多少，关键在于读书的需求和态度。唐宋八大家之一王安石说：“尽吾志也，而不能至者，可以无悔矣。”这对于我们读书不无启迪作用。又有人会说，这书目推

荐的书太少了。实际上在选择过程中,我们参阅过各种各样的阅读书目,编委们也推荐过其他的书,最后我们以同一学科背景的书不宜过于集中为原则,立足全局进行了选择,有的书采取了在同类书目导读中提及的办法,还有的书将在学科推荐书目中列选,例如,清华美术学院曾经推出一本《清华大学美术学院学生素质教育推荐书目》,着重列出系列美学的书籍,修订后要再版;新闻与传播学院学术委员会主任李彬教授给同学们编荐了《清华新闻书目导读 100 种》,不仅列选了与新闻传播相关的经典读物,还涉及为人、为学、审美的宽博领域;清华马克思主义学院也将推出阅读书目,其中部分有关马克思主义的书籍是配合马克思主义理论必修课列出的,是面向全校同学的,许多重要的书籍在这个《荐读书目》中就没有列出。新版还考虑到中学阅读的情况,删节了旧版部分书目。新版所推荐的书目除个别是近期一经面世便为世人公认为富有启迪意义的好书,一般均带有经典特色,历经岁月的淘洗,是具有传世性、普适性和权威性的文化遗产。

怎样阅读这些名著?不同的人,对待不同的读物,有不同的读法,总体上提几点建议供参考:一是正如历史学家钱穆先生在《国史大纲》弁言中倡导的,对中国历史文化应该带有温情与敬意那样,对经典读物也应该抱有这样的心态;二是经典,尤其是带有深刻哲理的文化名著,有较大难度,要花大工夫研读,要有耐心和韧劲;三是要有心灵的交流。德国哲学家雅斯贝尔斯说:教育意味着一棵树撼动另一棵树,一朵云推动另一朵云,一颗心灵唤醒另一颗心灵。阅读作为一种自我教育,也应该有这样的过程;四是,要联系实际,进行独立思考和判断,并学以致用。《礼记·中庸》十九章有:“博学之,审问之,慎思之,明辨之,笃行之。”被朱熹称为“为学之序”,对我们今天的阅读仍是适用的。这样,我们就可以像华罗庚教授总结的做到读书“由薄到厚”,又“由厚到薄”,即通过思考判断,分析归纳,达至去芜存菁,融会贯通,转识成智,并经过实践,成为自己稳定的素质。



这次推荐书目的工作，得到各方的关注和支持，许多学科的领军者和教学名师或对书目提出建议或亲自提笔撰写导读文章，保证了书目的质量，提升了书目的吸引力和影响力，我们在此向他们，向所有为书目奉献了心力的朋友们表达谢意。

我们希望此次新版的书目相对于旧版能收充实完善之效，由于能力所限，依然会有不足之处。这个册子是为大学生阅读提供导引的，也可以为同等阅读水平的读者提供阅读参考。我们期望这个册子对大家多读书、读好书和善读书能够有所助益，也期望读者能将意见反馈给我们，以便进一步完善。

《清华大学荐读书目》编委会主任

胡显章

2016 年冬

我的 阅读 记号

- ☐ 论语
- ☐ 老子
- ☐ 孙子兵法
- ☐ 墨子
- ☐ 孟子
- ☐ 庄子
- ☐ 荀子
- ☐ 韩非子
- ☐ 易传
- ☐ 礼记
- ☐ 左传
- ☐ 史记
- ☐ 汉书·西域记
- ☐ 论衡
- ☐ 坛经
- ☐ 读通鉴论
- ☐ 四书集注
- ☐ 传习录
- ☐ 明夷待访录
- ☐ 天下郡国利病书
- ☐ 天演论
- ☐ 大同书
- ☐ 清代学术概论
- ☐ 中国哲学简史
- ☐ 国史大纲
- ☐ 青铜时代
- ☐ 中国建筑史
- ☐ 乡土中国
- ☐ 中国古代科学思想史
- ☐ 美的历程

目录

1

中国文化名著（共30种）

※ 论语 /2	左传 /24	天演论 /45
※ 老子 /4	※ 史记 /26	大同书 /47
孙子兵法 /6	汉书·西域传 /28	清代学术概论 /50
墨子 /8	※ 论衡 /30	中国哲学简史 /52
※ 孟子 /10	坛经 /32	国史大纲 /54
庄子 /12	读通鉴论 /34	青铜时代 /57
荀子 /15	四书集注 /36	中国建筑史 /59
韩非子 /17	传习录 /38	乡土中国 /63
易传 /19	明夷待访录 /40	※ 中国古代科学思想史 /65
※ 礼记 /22	天下郡国利病书 /42	※ 美的历程 /67

2

中国文学名著（共 30 种）

※ 诗经选 /72	※ 红楼梦 /92	北京人 /114
楚辞选 /74	※ 古文观止 /94	生死场 /117
汉魏六朝诗选 /76	儒林外史 /96	死水微澜 /119
世说新语 /78	金锁记 /98	青春之歌 /121
※ 唐诗三百首 /80	※ 鲁迅选集 /100	李有才板话 /123
※ 宋诗选注 /82	中国新诗萃 /102	陈映真文选 /125
※ 唐宋词选释 /84	子夜 /104	透明的红萝卜 /127
中国古典四大名剧 /86	家 /107	平凡的世界 /129
三国演义 /88	骆驼祥子 /109	福乐智慧 /132
水浒传 /90	围城 /111	格萨尔 /134

3

世界文化名著（共30种）

- ※ 理想国（古希腊）/140
- ※ 尼各马可伦理学（古希腊）/142
- 沉思录（古希腊）/144
- 论自由意志（古罗马）/146
- 论道德的谱系（德）/148
- 新工具（英）/151
- 思想录（法）/153
- 谈谈方法（法）/155
- 政府论（英）/158
- ※ 论法的精神（法）/160
- 社会契约论（法）/162

- 国民财富的性质和原因的
研究（英）/164
- 历史理性批判文集（德）/166
- 哲学史讲演录·导言（德）/168
- ※ 共产党宣言（德）/170
- 资本论第1卷（节选）（德）/172
- ※ 旧制度与大革命（法）/174
- 精神分析引论（奥）/176
- ※ 新教伦理与资本主义精神（德）/178
- 第二性（法）/180
- ※ 科学革命的结构（美）/182

- 疯癫与文明（法）/184
- 历史的起源与目标（德）/186
- 正义论（美）/188
- 国际政治理论（美）/190
- 从混沌到有序（比利时）/192
- 甜与权力：糖在近代历史上的
地位（美）/194
- 时间简史（英）/196
- 人类简史：从动物到上帝
（以色列）/198
- ※ 美的历史（意）/200

4

世界文学名著（30种）

- 荷马史诗（古希腊）/204
- 奥狄浦斯王（古希腊）/207
- 罗摩衍那（古印度）/210
- 变形记（古罗马）/212
- ※ 神曲（意）/214
- 波斯古代诗选（古波斯）/216
- ※ 哈姆雷特（英）/218
- 堂吉珂德（西班牙）/220
- 傲慢与偏见（英）/222
- ※ 浮士德（德）/224
- 高老头（法）/226

- 白鲸（美）/228
- 草叶集（美）/230
- 包法利夫人（法）/232
- 悲惨世界（法）/234
- 玩偶之家（挪威）/236
- 卡拉马佐夫兄弟（俄）/238
- ※ 伊凡·伊里奇之死（俄）/240
- ※ 契诃夫小说选（俄）/242
- 泰戈尔诗选（印度）/244
- 都柏林人（爱尔兰）/246

- 荒原（英）/248
- 先知（黎巴嫩）/250
- 城堡（奥地利）/252
- ※ 高尔基中短篇作品精选
（苏联）/254
- 雪国（日）/256
- 静静的顿河（苏联）/258
- ※ 海明威短篇小说全集（美）/260
- 迪伦马特喜剧选（瑞士）/262
- 百年孤独（哥伦比亚）/264



中国文化名著

CLASSICS OF
CHINESE CULTURE



· 1922 FOUNTAIN ·

成

《论语》

导读作者 / 钱逊

《论语》是孔子的弟子和再传弟子追记孔子的言行思想编纂而成,全书 20 篇,498 章,是儒家思想和中国文化最重要的典籍。

作者简介

孔子,名丘,字仲尼,生于公元前 551 年,卒于公元前 479 年。孔子少时贫贱,做过管仓库和放牧的小吏;30 岁开始招收弟子,办私学。是中国最早的私学之一。一生主要活动是从事教育,传说有弟子 3000 人,其中优秀的有 72 人。孔子是儒家学派的创始人,春秋末期的大思想家、大教育家。

孔子的思想,中心是讲做人的道理。他提出“政者正也”的治国理念和“为政以德”的主张,认为治国要以道德教化为基础;为改变当时“天下无道”的局面,恢复社会安定,他提出以“仁”为核心的道德思想体系,并致力于道德教育。

《论语》的思想,融政治、道德与教育为一体,其中包含了许多有普遍意义的原则。他强调,道德与刑政不同,单纯依靠刑罚和行政手段,百姓慑于刑罚,不敢做坏事,却不会有知耻之心;只有实行德治,才能使百姓有知耻之心,自觉不做坏事。他提出了正人先正己,先富后教,取信于民等重要原则。在仁学中,一方面倡导爱人、匹夫不可夺志,提倡独立的人格精神;另一方面又要求以仁为己任,见利思义,见义勇为,把社会责任放在第一位,提出了一种把个人人格与社会责任、社会义务相统一的人生观;在人我关系上,他提出“己所不欲,勿施于人”“己欲立而立人,己欲达而达人”,推己及人的原则;提出了孝、悌、忠、信、恭、宽、敏、勇、直等一系列道德规范;还特别强调“为仁由己”,启发每个人的自觉道德精神,提出了不少重要的修养方法;并且论证了道德思想与礼仪规范的关系,要求人们仁礼兼备,文质彬彬。在教育方面,孔子提出有教无类、启发式教学等许多有价值的思想。这些思想对中国教育和文化的发展有深远的影响。《论语》中许多话都成为格言流传于后世。读《论语》要着重吸取其有普遍意义的精华,以提高我们的道德意识、责任感和使命感。孔子处于 2500 年前的宗法等级制社会,《论语》的内容也不免带有时代的烙印。今天继承吸取其精华,也要注意剔除其旧的时代内容,赋予它新的时代内容。

《论语》的读法，可以一章一章读，一章一章地理解、把握，领会一点即有一分收获。同时要注意把散见于各章中的对同一问题或相关问题的论述，联系起来，融会贯通，以求较全面、深入的了解；注意不要只据片言只语，做不恰当的理解和发挥。

《论语》版本很多。初学者可读杨伯峻的《论语译注》（中华书局出版）、钱逊的《论语浅解》（北京古籍出版社出版）。如想做较深入的研读，可读清人刘宝楠的《论语正义》、三国魏人何晏的《论语集解》和宋人朱熹的《论语集注》。各家注释各有不同；通过各本不同注释的比较，有助于更深入地理解和把握《论语》的精义。



《老子》

导读作者 / 程钢

《老子》既是中国古代哲学的重要典籍，也是道家、道教的重要典籍。中国哲学的主要范畴多源出于《老子》。

作者简介

《老子》的作者姓李，名耳，字聃，史称老子。春秋末期楚国苦县（今河南省鹿邑）人。曾经担任周王朝史官，后退隐。关于《老子》这本书及其作者，争议颇多。对于老子究竟是谁，司马迁在《史记·老子韩非列传》中也不敢十分肯定，他还提到老莱子、太史儋，不排除他们也是老子的可能性。总体来说，老子的生卒年难于详考。学界一般认为，老子年长于孔子大约 20 岁左右。

《老子》一书最核心的范畴是“道”。所谓“道”，以冯友兰先生的阐述较为简明切要：“万物之所以生之总原理”，即万事万物生成发展、变化衰亡的总体规律。老子之“道”，乃生命之道，与纯粹机械物的运行规律不同。《老子》：“道生之”（51 章），道就是生命的源头。若不符合道，生命就不能延续。“物壮则老，是谓不道，不道早已”（30 章）。道的追求目标是：“天长地久”（7 章）、“根深固柢，长生久视之道”（59 章）。

得道之人，面对浮躁的世界，身心修养的途径就是“致虚极，守静笃”（16 章）、“静为躁君”（26 章），要在静笃中做自己的主人。与人交往则表现出：（1）提倡柔弱，反对强硬，“坚强者死之徒，柔弱者生之徒”（76 章）；（2）为人谦下，反对骄泰，“江海所以能为百谷王者，以其善下之，故能为百谷王”（66 章）、“去甚，去奢，去泰”（29 章）；（3）宽容、包容，“容”是修养的重要内容。“知常容”（16 章）、“圣人常善救人，故无弃人；常善救物，故无弃物”（27 章）。

圣人道治天下的最高原则是：“无为而无不为”（37 章）。具体表现为：（1）无私心，不与民争利。“圣人无常心，以百姓心为心”（49 章）、“天地之道，利而不害”。（2）公正。“以正治国”（57 章）、“天之道，损有馀而补不足”（77 章）。反对社会的不平等。

《老子》在历史上影响很大，是道家、道教的重要典籍。不少儒家知识分子也十分喜欢《老子》。例如，宋代的王安石父子，对《老子》有深入研究，《老子》思想是其变法的理论资源。理学家兴起之后，《老子》地位有所下降。即便如此，也有理学