

普通话水平测试

学习指导

■ 王幼 主编



普通话水平测试学习指导

主编 王 幼

参 编 白春平 冯 宾 张宏武

杜 娟 赵 寅 耿密云

(按姓氏笔画为序)



机械工业出版社

本书是为北京市高等职业院校学生考取普通话水平测试等级证书编写的专用教材。根据《普通话水平测试大纲》要求，按照北京地区测试内容编写。

1. 词语部分。该部分由单字字头引领，单字包括全部 3500 个常用字，也包括测试大纲词条中所有的字。单字下按双音节、儿化韵、三音节和四音节词语顺序排列。以汉语拼音字母为序，便于查找。词语部分中有四个单元练习和一个总练习，每一个练习中都有模拟测试题。

2. 朗读部分。该部分包括普通话水平测试规定的 60 篇朗读文章，并有语音和词义的注释，还有指导学生朗读技能的文字内容。

3. 说话部分。该部分含有普通话水平测试 30 个说话题目，指导学生练习口语表达，及怎样准备说话题等内容。

书中还穿插着一些小文章，包括普通话知识、普通话测试内容和有关测试的一些要注意的问题。

本书可作为职业学院学生学习用书，也可作为社会上准备参加普通话水平测试的考生的学习用书。

图书在版编目 (CIP) 数据

普通话水平测试学习指导 / 王幼主编. —北京：机械工业出版社，2015.11

ISBN 978-7-111-51882-2

I. ①普… II. ①王… III. ①普通话—水平考试—高等职业教育
—教学参考资料 IV. ①H102

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 252344 号

机械工业出版社（北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037）

策划编辑：赵志鹏 责任编辑：赵志鹏 王 慧

责任校对：崔兴娜 封面设计：路恩中

责任印制：李 洋

北京振兴源印务有限公司印刷

2016 年 1 月第 1 版 · 第 1 次印刷

184mm×260mm · 18.25 印张 · 416 千字

0001—2500 册

标准书号：ISBN 978-7-111-51882-2

定价：39.00 元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社发行部调换

电话服务

网络服务

服务咨询热线：010-88379833

机工官网：www.cmpbook.com

读者购书热线：010-88379649

机工官博：weibo.com/cmp1952

封面无防伪标均为盗版

教育服务网：www.cmpedu.com

金 书 网：www.golden-book.com

前 言

普通话水平测试工作已经开展二十多年了，最初是播音员、教师等职业需要进行普通话水平测试，随着时间的推移、社会的发展，普通话水平测试工作逐步拓展到国家公务员和公共服务行业的从业人员，现在需要用普通话等级证书来求职的行业越来越多。北京市规定，高校在校生都必须考取普通话等级证书。

普通话是以北京语音为标准音，北京人学普通话有得天独厚的优势，但是北京人考普通话并不是人人成绩优秀，特别是北京高职院校的学生，普通话测试成绩并不十分理想，考取一级证书的人不多，而达不到二级甚至没有级的考生大有人在。分析其原因，不是因为不会说普通话，而是因为常用字词的认读等语文基础知识掌握不好、朗读与口头表达的能力不行而导致普通话水平测试成绩不理想。方言地区的人学习普通话，重点是词语声母、韵母、声调发音的学习与训练，北京人学习普通话应该将侧重点放在词语的认读上，还有朗读与口语表达的练习上，本书就是针对北京人的特点与学生的现状而编写的。编写是围绕《普通话水平测试大纲》进行的，书中自然涵盖测试大纲全部知识点，因此本书也适用于北京地区社会上准备参加普通话水平测试的考生。

本书的一大特点是语文基础知识学习与普通话水平测试取证相结合。北京地区普通话水平测试分为词语朗读、文章朗读和说话三个部分，本书在编写上既照顾到测试的知识点，又照顾到语文教学。词语部分单字选编全部3500个常用字，也包含了全部《普通话水平测试大纲》中的单字。体例上由单字引头，单字下按双音节词语、儿化韵、三音节词语和四字词语的顺序排列，便于查找、教学。从识记角度出发，每个字都尽量组成词语，不能组词的也写出了短句或注出了意思。在编写体例上，本书不拘泥于一般的词典编写规律，组词不一定将该字作为首字，比如“号(háo)”字，列举“号啕”，也列举“哀号”，目的是方便记住这个字的读音，并选编了一定量的常用成语。从测试取证角度出发，考虑到方便考生有针对性地进行重点学习，在双音节的词语中，一般不易读错写错的词语，如“人民”“国家”之类的词语不选，侧重选编涉及测试的知识点、难点，比如变调、多音字、异读字、容易错读的轻声儿化等。朗读部分和说话部分，除选录全部测试题外，还有指导学生朗读和说话的内容。

本书的编写人员是由普通话测试员和高职院校一线语文教师组成。王幼，普通话测试员，北京电子科技职业学院教师。赵寅，普通话测试员，北京政法职业学院教师。冯宾，普通话测试员，北京信息职业技术学院教师。耿密云、白春平、张宏武、杜娟，北京电子科技职业学院教师。

由于编者水平有限，书中错误和疏漏之处在所难免，恳请读者批评指正。

本书由北京市财政专项高职学生培养——教学改革立项与研究（市级）项目提供资金支持，项目代码为PXM2015_014306_000017。

凡例

1. 字头

词语部分的字头包括国家语言文字工作委员会发布的《现代汉语常用字表》中全部3500个常用字，和《现代汉语常用字表》以外的《普通话水平测试大纲》规定词语中的字。一般字头是常用字表中的常用字，字头带“[]”的是常用字表中的次常用字，字前带“•”的是测试大纲规定词语中的字。

2. 词语

每个字头下都列出由该字组成的词语，组词不一定以该字为首字。词语范围首选《普通话水平测试大纲》词语表中的词语，其次是常用词语。不能组词的字提供了例句或简短解释。

3. 注音

每个字头分别标注汉语拼音。字头下所列由该字组成的词语也均标注汉语拼音，个别例句除外。

在多字条目的注音中，音节界限有混淆可能的，加隔音符号（'）。

4. 可轻读词语

词语条目中的轻声字，注音不标调号，注音前加圆点提示。例如“桌子”注音“zhuō • zi”。

词语条目中一般轻读、间或重读的音节，注音上标调号，注音前再加圆点提示。例如：“聪明”注音“cōng • míng”，“明”字可读轻声“ming”，也可读重声“míng”。

5. 多音字

多音字按不同的读音，分别列出字头，字项下列出该读音组成的词语，并用（）标注另见该字其他读音。

目 录

前言	
凡例	
第一部分 词语部分	1
A	1
B	3
C	14
D	27
E	37
F	39
练习一	45
G	47
H	55
J	64
K	78
L	84
练习二	96
M	99
N	107
O	112
P	112
Q	119
R	128
练习三	131
S	133
T	148
W	156
X	162
Y	175
Z	189
练习四	207



总练习	210
第二部分 朗读部分	214
第三部分 说话部分	267
附录	270
练习一答案	270
练习二答案	272
练习三答案	275
练习四答案	278
总练习答案	280

第一部分 词语部分

A

ā 阿	阿姨 āyí (另见 ē)	ā 阿	例：啊，今年的庄稼长得真好哇！(另见ā, ā, à, a)
ā [腌]	腌臜 āzā (另见 yān)	ā 阿	例：啊？你说什么？(另见ā, ā, à, a)
ā 啊	例：啊？这是怎么回事？(另见ā, á, à, a)		
ā 啊	例：啊，伟大的祖国！(另见ā, á, à, a)		
ā 啊	例：你可要注意啊！(另见ā, á, à, a)		
āi 哀	哀愁 āichóu	āi 哀悼	哀号 āiháo
	哀怨 āiyuàn	āi 哀乐	哀兵必胜 āibīngbìshèng
āi 挨	挨个儿 āigèr (另见ái)	āi 唉	唉声叹气 āishēngtànqì (另见ài)
āi [哎]	哎呀 āiyā	āi [埃]	尘埃 chén'āi
ái ·皑	皑皑 ái'ái	ái 挨	挨打 áidǎ (另见āi)
ái [癌]	癌症 áizhèng	ái 矮	矮小 ǎixiǎo
ǎi [蔼]	蔼然 ǎirán	ǎi 唉	例：唉，病了几天，把工作都耽误了。(另见āi)
ài 爱	爱好 àihào	爱戴 àidài	爱抚 àifǔ
	爱慕 àimù	爱人 ài · ren	爱惜 àixī
	爱不释手 àibùshishǒu	爱莫能助 àimònéngzhù	爱屋及乌 àiwūjíwū
ài 碍	碍事 àishì	碍手碍脚 àishǒuàijiǎo	

[隘] ài 隘路 àilù

[安] ān
安分 ānfèn
安慰 ānwèi
安置 ānzhi
安家立业 ānjiālìyè
安营扎寨 ānyíngzhāzhài

[氨] ān 氨水 ānshuǐ

[庵] ān 庵堂 āntáng

[俺] ān 例：俺几个随后就到。

[按] ān
按摩 ānmó
按部就班 ànbùjùbān

[案] ān 案例 ànlì

[暗] ān
暗藏 àncáng
暗送秋波 ànsòngqiūbō

[黯] àn 黯然 ànrán

[昂] áng 昂贵 ángguì
昂首阔步 ángshǒukuòbù

[盎] àng 盎然 àngrán

[熬] áo 熬心 àoxīn (另见áo)

[熬] áo 熬煎 áojiān

[鳌] áo 融胶动物 áozhīdòngwù

[翱] áo 翱翔 áoxiáng

[艾] ài 艾滋病 àizībìng (另见 yì)

安排 ānpái	安排 ānpái
安逸 ānyì	安逸 ānyì
安步当车 ānbùdàngchē	安步当车 ānbùdàngchē
安如泰山 ānrútàishān	安如泰山 ānrútàishān

氨基酸 ānjīsuān

[鞍] ān 鞍前马后 ānqiánmǎhòu

[岸] àn 岸然 ànrán

按钮 ànniǔ	按钮 ànniǔ
按捺 ànnà	按捺 ànnà
按图索骥 àntúsujì	按图索骥 àntúsujì

案头 àntóu 案子 àn • zi

暗淡 àndàn	暗示 ànshì
暗无天日 ànwútiānrì	暗无天日 ànwútiānrì

[肮] áng 肮脏 ángzāng

昂然 ángrán 昂扬 ángyáng

[凹] áo 凹陷 àoxiàn (另见 wā)

熬夜 áoyè (另见āo)

[遨] áo 遨游 áo yóu

[挟] áo 夹袄 jiáǎo

āo
拗

例：把竹竿拗断了。（另见ào, niù）

ào
傲

傲慢 àomàn

傲然 àorán

ào
奥

奥秘 àomì

奥妙 àomiào

ào
澳

澳洲 àozhōu（现称大洋洲）

ào
懊

懊悔 àohuǐ

懊恼 àonǎo

ào
拗

拗口 àokǒu（另见ǎo, niù）

B

bā
八

八股 bāgǔ

八卦 bāguà

八面玲珑 bāmiànlínglóng

bā
巴

巴结 bā • jie

巴掌 bā • zhǎng

bā
吧

吧嗒 bādā（另见 ba）

bā
疤

疤痕 bāhén

bā
扒

扒拉 bā • la（另见 pá）

bā
叭

叭儿狗 bārgǒu

bā
芭

芭蕉 bājiāo

bā
芭

芭蕾舞 bālēiwǔ

bā
捌

例：今借到人民币捌佰元整。

bā
芭

芭斗 bādǒu

bā
拔

拔除 báchú

bā
拔

拔节 bájié

bā
跋

跋涉 báshè

bā
把

芭斗 bādǒu

bǎ
把

把柄 bǎbǐng

bǎ
把

把手 bǎ • shǒu

把子 bǎ • zi

bǎ
靶

靶场 bǎichǎng

bǎ
靶

靶子 bǎ • zi

bà
把

把子 bàzi（另见 bǎ）

bà
爸

爸爸 bà • ba

bà
罢

罢课 bàkè

bà
罢

罢免 bàmiǎn

罢休 bàxiū

B

bà

霸权 bàquán

bà

坝塘 bàtáng

bà

例：走吧。（另见 bā）

bǎi

白痴 báichī

白皙 báixī

白癣 báixuǎn

白头偕老 báitóuxiélǎo

bǎi

百合 bǎihé

百家争鸣 bǎijiāzhēngmíng

百无聊赖 bǎiwúliáolài

bǎi

大伯子 dàbǎi • zi (另见 bó)

bǎi

摆脱 bǎituō

摆弄 bǎinòng

bài

败仗 bàizhàng

bài

拜访 bàifǎng

bān

班级 bānjí

bān

般配 bānpèi

bān

斑白 bānbái

斑纹 bānwén

bān

搬迁 bānqiān

bān

板道 bāndào

bān

颁布 bānbù

bān

板凳 bāndèng

霸占 bàzhàn

[霸]

例：那块地已经耙过两遍了。（另见 pá）

[掰]

掰腕子 bāi wàn • zi

白桦 báihuà

白净 bái • jing

白璧无瑕 báibìwúxiá

白薯 báishǔ

白天 báitiān

白手起家 báishǒuqǐjiā

百废俱兴 bǎifèijùxīng

百科全书 bǎikēquánshū

百折不挠 bǎizhébùnáo

百花齐放 bǎihuāqífàng

百炼成钢 bǎiliàncénggāng

[柏]

柏油 bǎiyóu (另见 bó)

摆设 bǎi • shè

摆布 bǎi • bù

败家子儿 bàijiāzǐ

拜谒 bàiyè

班子 bān • zi

斑鸠 bānjiū

斑斓 bānlán

搬运 bānyùn

板子 bān • zi

颁发 bānfā

板栗 bǎnlì

板眼 bǎnyǎn

板子 bǎn • zi

板擦儿 bǎncār

版

版本 bǎnběn

版权 bǎnqúán

办

办公 bàngōng

办理 bànlǐ

半

半截 bàngjié

半径 bàngjìng

版图 bǎntú

扮

扮演 bàngyǎn

伴 伴侣 bànglǚ

伴奏 bàngzòu

拌

拌嘴 bàngzuǐ

瓣 膜 bàngmó

绊

绊脚石 bàngjiǎoshí

帮 手 bāng • shǒu

帮忙 bāngmáng

邦

邦交 bāngjiāo

梆 子 bāng • zi

绑

绑架 bāngjià

榜 样 bāngyàng

膀

膀子 bǎng • zi (另见 pāng, páng)

棒 棍 bàng • chui

棒子 bàng • zi

傍

傍晚 bàngwǎn

滂 言 bàngshū

磅

磅秤 bàngchèng (另见 páng)

鹬蚌相争 yùbàngxiāngzhēng (另见 bèng)

包

包裹 bāoguǒ

包庇 bāobì

包涵 bāo • hán

包揽 bāolǎn

包扎 bāozā

包袱 bāo • fu

包销 bāoxiāo

包子 bāo • zi

包干儿 bāogānr

包圆儿 bāoyuánr

包罗万象 bāoluówànxiàng

胞

胞衣 bāoyī

胞 子 bāozǐ

炮

例: 炮羊肉。(另见 páo, pào)

剥 皮 bāopí (另见 bō)

褒

褒贬 bāo • biǎn

苞 米 bāomǐ

B

báo
雹

雹子 báo • zi

báo
饱

饱和 bǎohé

饱经风霜 bǎojīngfēngshuāng

bǎo
宝

宝贝 bǎo • bēi

宝刀不老 bǎodāobùlǎo

bǎo
保

保密 bǎomì

保障 bǎozhàng

bǎo
堡

堡垒 bǎolěi (另见 bǔ, pù)

bào
报

报答 bàodá

报废 bàofèi

报偿 bàocháng

报应 bào • yìng

bào
抱

抱负 bàofù

抱残守缺 bàocánsǒuquē

bào
暴

暴露 bàolù

暴涨 bàozhǎng

bào
爆

爆发 bàofā

báo
[豹]

豹子 bǎo • zi

bào
·鮑

鲍鱼 bǎoyú

bēi
杯

杯子 bēi • zi

杯水车薪 bēishuǐchēxīn

bēi
背

背负 bēifù

bēi
悲

悲哀 bēi'āi

悲欢离合 bēihuānlíhé

báo
薄

薄饼 báo bing

薄脆 báo cuì (另见 bó, bò)

饱满 bǎomǎn

饱经沧桑 bǎojīngcāngsāng

饱食终日 bǎoshízhōngrì

宝贵 bǎoguì

宝藏 bǎozàng

保姆 bǎomǔ

保佑 bǎoyòu

保险丝 bǎoxiǎnsī

报到 bàodào

报道 bàodào

报酬 bào • chou

报销 bǎoxiāo

报复 bào • fù

报丧 bàosāng

抱怨 bào • yuàn

抱薪救火 bǎoxīnjiùhuǒ

暴虐 bàonüè

暴躁 bàozào

暴风骤雨 bàofēngzhòuyǔ

暴跳如雷 bàotiàorúléi

爆裂 bàoliè

爆破 bàopò

bào
[刨]

刨花 bào huā (另见 páo)

杯弓蛇影 bēigōngshéyǐng

杯盘狼藉 bēipánlángjí

背债 bēizhài (另见 bèi)

悲惨 bēicǎn

悲壮 bēizhuàng

悲天悯人 bēitiānmǐnrén

悲喜交集 bēixǐojiāojí



bēi 碑	碑文 bēiwén	碑帖 bēitiè
bēi 卑	卑鄙 bēibǐ	卑劣 bēiliè
	卑不足道 bēibùzùdào	卑躬屈膝 bēigōngqūxī
bēi 北	北方 bēifāng	北边 běi • bian
bēi 贝	贝壳 bēiké	
bèi 备	备案 bèi'àn	备课 bèikè
ybèi 背	背风 bēifēng	背脊 bēijǐ
	背叛 bēipàn	背道而驰 bēidào'érchí
	背信弃义 bēixinqìyì (另见 bēi)	
bèi 倍	倍数 bēishù	倍增 bēizēng
bèi 被	被褥 bēirù	被子 bēi • zi
bèi 辈	辈出 bēichū	辈分 bēi • fen
bèi 狈	狼狈 lángbèi	[惫] 惫倦 bēijuàn
bèi 焙	焙烧 bēishāo	[餽] 馈餐 bēicān
bēi 臂	胳臂 gē • bei (另见 bì)	
bēn 奔	奔波 bēnbō	奔驰 bēnchí
	奔涌 bēnyǒng	奔赴 bēnfù
bēn 本	本事 bēn • shi	本钱 bēn • qián
	本子 bēn • zi	本分 bēnfèn
bēn ·苯	(一种有机化合物。)	本乡本土 bēnxiāngběntǔ
bēn 笨	笨拙 bēnzhuō	[奔] 奔头儿 bēn • tour (另见 bēn)
bēng 崩	崩溃 bēngkuì	笨鸟先飞 bēnniǎoxiānfēi
		笨手笨脚 bēnshǒubènjiǎo
		崩塌 bēngtā

普通话 水平测试学习指导

[绷] bēng 绷带 bēngdài (另见 běng, bèng)	[绷] bēng 绷脸 bēngliǎn (另见 bēng, bèng)
[蹦] bèng 蹦跶 bèng • da	[泵] bèng 泵入 bèngrù
[蚌] bèng 蚌埠 Bèngbù (另见 bàng)	[绷] bēng 例: 西瓜绷了一道缝儿。(另见 bēng, běng)
[迸] bèng 迸发 bèngfā	[逼] bī 逼迫 bīpò 逼上梁山 bīshàngliángshān
[鼻] bí 鼻梁 bíliáng 鼻梁 bíliáng	鼻涕 bíti 鼻子 bí • zi 鼻青脸肿 bíqīngliǎnzhǒng
[荸] bí 荸荠 bíqi	
[比] bǐ 比较 bǐjiào 比方 bǐ • fang	比量 bǐ • liang 比翼齐飞 bǐyìqífēi 比拟 bǐní
[笔] bì 笔触 bǐchù 笔墨官司 bǐmòguān • si	笔迹 bǐjì 笔杆儿 bǐgānr
[彼] bǐ 彼岸 bǐ'àn	彼此 bǐcǐ
[鄙] bǐ 鄙视 bǐshì	鄙夷 bǐyí
[匕] bǐ 匕首 bǐshǒu	[秕] bǐ 秕糠 bǐkāng
[碧] bì 碧波 bìbō	碧绿 bìlǜ
[毕] bì 毕竟 bìjìng	毕生 bìshēng 毕恭毕敬 bìgōngbìjìng
[币] bì 币制 bìzhì	
[闭] bì 闭幕 bìmù 闭门思过 bìmén sīguò	闭塞 bìsè 闭门造车 bìmén zàochē 闭门羹 bìmén gēng 闭目塞听 bìmù sètīng
[弊] bì 弊病 bìbìng	弊端 bìduān

bì 必

必须 bìxū

必需 bìxū

bì 壁

壁画 bìhuà

壁垒森严 bìlěisēnyán

bì 臂

臂膀 bìbǎng (另见 bei)

bì 避

避免 bìmiǎn

避难 bìnàn

避雷针 bìléizhēn

避重就轻 bìzhòngjiùqīng

bì 辟

辟邪 bìxié

bì 禿

毙命 bìmìng

bì 蔽

隐蔽 yǐnbì

bì 秘

秘鲁 bìlǔ (另见 mì)

bì [璧]

白璧无瑕 báibìwúxiá

bì [庇]

庇护 bìhù
庇荫 bìyìn

bì [泌]

泌阳 Bìyang (地名) (另见 mì)

bì [蓖]

蓖麻 bímá

bì [痹]

麻痹 mábì

bì [陛]

陛下 bìxià

·bì 敝

敝帚自珍 bìzhǒuzizhēn

bì [婢]

婢女 bìnǚ

biān 鞭

鞭策 biāncè

鞭子 biān · zi

鞭长莫及 biānchángmòjí

鞭辟入里 biānpìrùlǐ

biān 边

边陲 biānchuí

边疆 biānjiāng

边境 biānjìng

边卡 biānqiǎ

边缘 biānyuán

biān 编

编辑 biānjí

编造 biānzào

编撰 biānzhuàn

编纂 biānzuǎn

编者按 biānzhě'àn

biān [蝠]

蝙蝠 biānfú

biān 扁

扁担 biǎndan

扁桃体 biǎntáotǐ (另见 piān)

biān [匾]

匾额 biǎn'é

biān [贬]

贬低 biǎndī

贬值 biǎnzhí

biàndāng 便

便当 biàndāng

便利 biànlì

便秘 biànmì

便宜行事 biànyíxíngshì (另见 pián)

B

变

变更 biàngēng
变迁 biànqiān

辨

辨别 biànbié

辫

辫子 biàn • zi

辩

辩驳 biànbó
辩护人 biànhùrén

遍

遍布 biànbù

标

标榜 biāobǎng
标签 biāoqiān

彪

彪炳千古 biāobǐngqīngǔ

表

表决 biǎojué
表彰 biǎozhāng

瘪

瘪三 biēsān (另见 biě)

鳖

鳖裙 biēqún

别

别墅 biéshù
别针儿 biézhēnr
别具匠心 biéjùjìàngxīn
别有用心 biéyǒuyòngxīn (另见 biè)

干

干瘪 gānbìe (另见 biě)

宾

宾客 bīnkè

滨

滨海 bīnhǎi

濒

濒临 bīnlíng

变故 biàngù

变本加厉 biànběnjiālì

辨析 biànxī

变幻 biànhuàn

辩证 biànzhèng

辩解 biànjie

辩证法 biànzhèngfǎ

遍地开花 biàndìkāihuā

遍体鳞伤 biàntǐlínshāng

标的 biāodi

标志 biāozhì

标记 biāojì

标新立异 biāoxīnlìyì

[膘] 膘情 biāoqíng

表露 biǎolù

表里如一 biǎolírúyī

[憋] 憋闷 biē • men

别致 biézhì

别出心裁 biéchūxīncái

别开生面 biékāishēngmiàn

别人 bié • rén

别具一格 biéjùyīgé

别树一帜 biéshùyīzhì

[别] 别扭 biè • niu (另见 bié)

宾至如归 bīnzhìrúguī

[彬] 彬彬有礼 bīnbīnyǒulǐ

[缤] 缤纷 bīnfēn