

宝宝，危险

文 | 洪芝燕 申燕美【韩】
绘 | 崔多惠 潘正源【韩】
译 | 申敬爱



宝宝好习惯养成绘本【风靡韩国的亲子教育方案】

我不再害怕了

文|尹芝燕【韩】

绘|徐明珠【韩】

译|申敬爱



 延边人民出版社

著作权合同登记号 图字：07-2016-4745

图书在版编目 (C I P) 数据

我不再害怕了 / (韩) 尹芝燕文 ; (韩) 徐明珠绘 ; 申敬爱译. — 延吉 : 延边人民出版社, 2016. 8

ISBN 978-7-5449-4822-7

I. ①我… II. ①尹… ②徐… ③申… III. ①儿童故事—图画故事—韩国—现代
IV. ①I312.685

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第190150号

WO BU ZAI HAIPA LE

我不再害怕了

出版发行：延边人民出版社

策 划：梁 真 (韩)

责任编辑：申敬爱

责任校对：赵振华

装帧设计：耿蒙蒙

社址：吉林省延吉市友谊路 363 号 (133000)

北京市朝阳区北苑路 40 号有色金属研究所院内 6 号楼 (100012)

发行：(延吉) 电话：0433-2902119 传真：0433-2902118

(北京) 电话：010-84927765 传真：010-84908583

网址：<http://www.ybcbs.com>

印刷：三河市兴国印务有限公司

幅面尺寸：260 mm×250 mm

印张：3

字数：35 千字

图幅数：36 幅

2016年8月第1版

2016年11月第1次印刷

标准书号：978-7-5449-4822-7

定价：30.00元

本书著作权归韩国 **Holistic Education / Baby Academy** 所有

版权所有 翻印必究

宝宝好习惯养成绘本【风靡韩国的亲子教育方案】

我不再害怕了

文|尹芝燕【韩】

绘|徐明珠【韩】

译|申敬爱



 延边人民出版社

我不再害怕了



内容提要

宝宝很想玩滑梯，可是她害怕，不敢自己滑。于是，爸爸先是抱着宝宝一起滑，然后是拉着宝宝的手往下滑，再往后呢……



亲子互动

帮助孩子克服害怕心理

1. 在一张大纸上列出孩子害怕的动作、事物等，并让她说说害怕的原因；
2. 与孩子交流，具体问题具体分析，共同寻找切实可行的帮助孩子克服害怕心理的方法。仅仅是这样的谈话过程，就足以帮助孩子淡化甚至消除害怕心理，成为孩子成长过程中宝贵的经验。

写给妈妈的话——孩子们害怕的事

我们的孩子都害怕什么呢？

独自一人睡觉？独自乘坐电动木马？……

他们害怕的事物各有不同。

本书中的宝宝害怕独自玩滑梯。

为了帮助宝宝克服这种心理，爸爸和她一起滑；

宝宝自己滑时，爸爸还张开双臂蹲在下面，

给孩子以“爸爸随时可以接住我”的心理暗示。

像本故事所讲，父母在帮助孩子克服对某一事物或事件的害怕心理时，

要让孩子像上台阶一样一点一点地去接近它。

因为这个过程，是孩子慢慢了解并熟悉害怕的事物或事件的过程，

也是孩子慢慢打开心扉做好迎接害怕的事物或事件的准备过程。

还有一点需要强调的是：

虽然在帮助孩子面对害怕的事物时妈妈的作用很重要，

但是爸爸的作用更为突出，

因为在孩子的心里，强壮有力的爸爸是他最安全的保护伞。



爸爸，我怕！



宝宝坐在爸爸的腿上往下滑。

味溜儿~





咪溜儿~



爸爸，我还是怕呀！





宝宝拉着爸爸的手往下滑。

咪溜儿~







现在，
你可以自己滑了吧？

宝宝使劲儿点点头：嗯！

宝宝不再害怕了，
自己往下滑……

咪溜儿~

