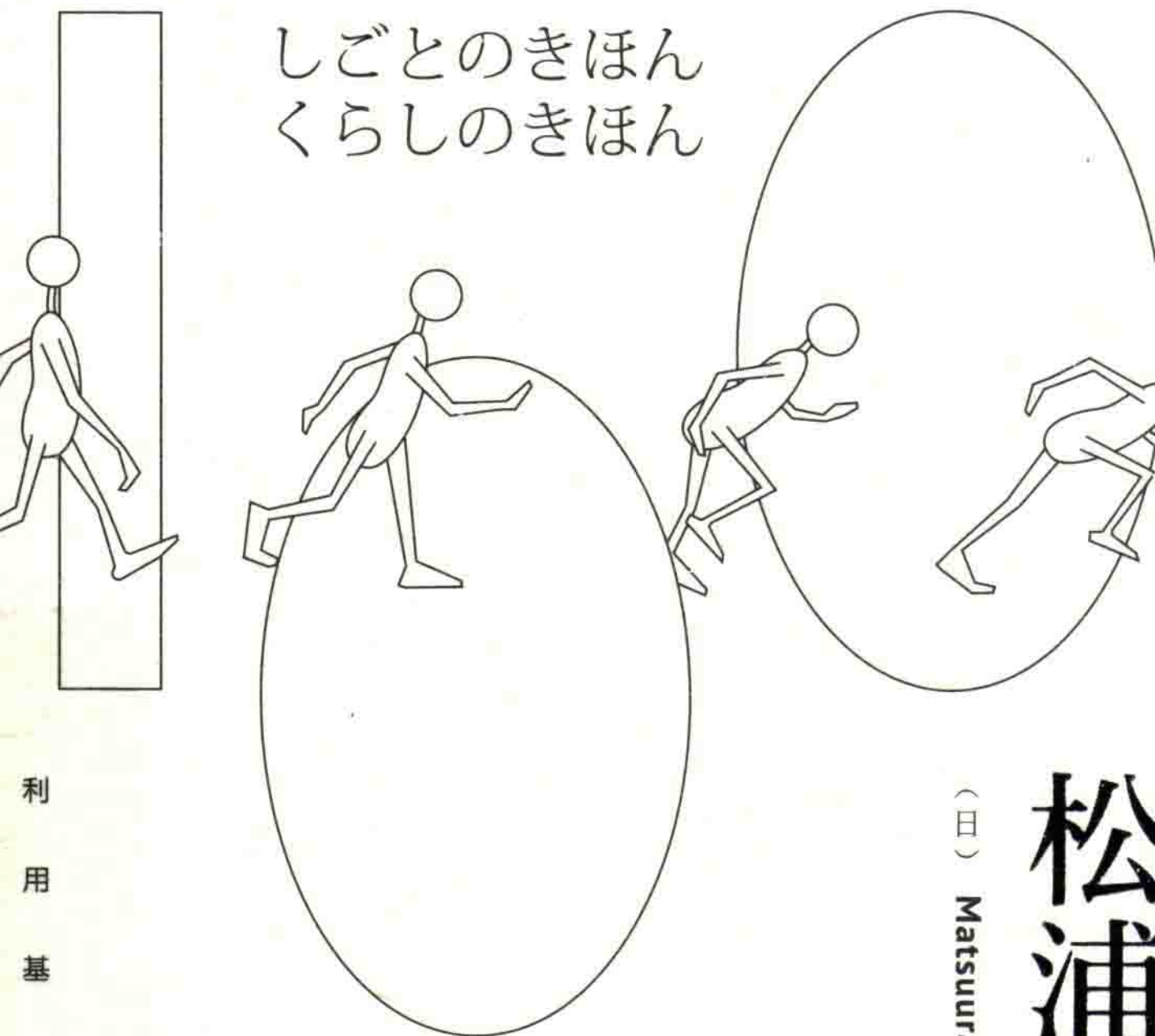


新100个基本

自我更新指南

しごとのきほん
くらしのきほん



利用基本
更新自己



(日) Matsuura Yataro

松浦弥太郎

冷婷——译

著

九州出版社
JIUZHOU PRESS

新100个基本 自我更新指南

(日) 松浦弥太郎

著

冷婷
译

1日
100
100
100

图书在版编目 (CIP) 数据

新 100 个基本：自我更新指南 / (日) 松浦弥太郎著；冷婷译. —北京：九州出版社，2017.6

ISBN 978-7-5108-5583-2

I . ①新… II . ①松… ②冷… III . ①人生哲学 - 通俗读物 IV . ① B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 162561 号

SHIGOTO NO KIHON KURASHI NO KIHON 100

Copyright © 2016 Yataro Matsuura

All rights reserved.

Original Japanese edition published in 2016 by MAGAZINE HOUSE Co., Ltd.

Chinese translation rights in simplified characters arranged with MAGAZINE HOUSE Co., Ltd. through Japan UNI Agency, Inc., Tokyo

Simplified Chinese edition published in 2017 by Beijing Xiron Books Co., Ltd.

版权合同登记号 图字：01-2017-4224

新 100 个基本：自我更新指南

作 者 (日) 松浦弥太郎 著 冷婷 译
出版发行 九州出版社
地 址 北京市西城区阜外大街甲 35 号 (100037)
发行电话 (010) 68992190/3/5/6
网 址 www.jiuzhoupress.com
电子信箱 jiuzhou@jiuzhoupress.com
印 刷 河北鹏润印刷有限公司
开 本 787 毫米×1092 毫米 32 开
印 张 13.5
字 数 100 千字
版 次 2017 年 11 月第 1 版
印 次 2017 年 11 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5108-5583-2
定 价 48.00 元

目录

100 个工作基本

001

100 个生活基本

215

100 个工作基本

上一本书《100个基本》出版之际，我正在《生活手帖》担任总编辑。每天制作《生活手帖》时，我都会忘我地思考什么是必要的事、不必要的事、应该做的事、不该做的事，有哪些该学的东西、该改善的地方、该挑战的事、该发明的东西。

经历过成功与失败后，以“生活手帖制作手法”为名，我边思考边将那些确信的基本点及重点收入笔记。

就这样日复一日，经过3年的积累，记录的重点累积了100个。

就在那时，我突然发现其实工作也是生活，生活亦是工作，我试图推翻以往把工作、生活分开思考的自己。

此外我还意识到，无论工作还是生活，我们使用的都不单是大脑，更有心，用心享受，才能学习更多东西。由此，“生活手帖制作方法”也

渐渐转型为“工作的基本”。

所谓工作的基本，也是生活的基本。所谓生活的基本，同样是工作的基本。这是我记录“工作的基本”时意识到的道理，不，应该说是发现、学习到的新知。

2015年4月，我转职进入IT企业Cookpad公司，因此也获得了更多面对工作及生活基本的机会。为了迎接今后更多的挑战，我想重新整合“工作的基本”。

如果我的某一发现对你的工作、生活起到了一定助益，这是我的荣幸。若你能以本书为契机，思考、记录自己的“工作的基本”，那我更会不胜欣喜。

基本是最愉悦的，同时也是要反复磨砺的东西。与此同时，基本总能时刻帮助我们克服艰难险阻。

100 Basics of the Work

Basic Notebook
of
Yataro Matsuura

001

每天更新一下自己。

让我们培养“今天更新什么”的意识吧！创意也好，整理也好，每天增加一条“创新”。毕竟创造前所未有的东西是再美好不过的事，但如果轻易懈怠就会与“创新”渐行渐远，最后只是一味反复做该做的事，无法成长。随着年龄的增长，专业能力的增强，更该如此。“每日一新”的意识可以帮助我们刷新自己。

002

用新的视角，检视谁都知道的事。

对每天的工作而言，发现、发明、新的巧思是非常珍贵的要点。但有一点要谨记于心，越是谁都明白的事，才越是具有挑战性的课题。正因为谁都明白，这件事才不会旧。万物皆有无限新可能，在众所周知、理所当然的事中，往往藏有“大家想要得到、想要知道的东西”。尝试透过全新的视角，检视那些平凡的事吧！

003

享受独一无二。

在我看来，大家都认为“理所当然”“一致赞成”的行为很无聊。肯定正确的事、大声责备错误，对此大家习以为常了。然而，相互展现彼此的不完美、独一无二及独有的个性，不是更有利于创造深厚的友谊吗？无论人，还是商品，如果缺乏趣味，就失去了吸引力。在“认真好好做事”的同时，流露些可爱的独一无二之处，我们将其称为魅力。

004

力求简单、单纯。

人们认为具备复杂功能的东西很厉害，认为夹杂复杂措辞的话语可信度高。事实真是如此吗？复杂带来提升品质的错觉，让人误以为耗时越长、品质越高。但不画蛇添足才是重中之重，我们该思考的是“别做什么”，而非“该做什么”。简单、单纯的事物更容易与人分享，即便出现故障，也能顺利修复。