

我不要拉肚子

陈月文 方恩真/文
奚佩璐/图



我不要 拉肚子

陈月文 方恩真/文
奚佩璐/图



作者简介

陈月文、方恩真

为病童说故事的陈月文，与儿科专科护理师方恩真，在台湾林口长庚儿童病房互助合作十一年，一个用故事温暖病童的心，一个用护理专业帮助病童康复。她们共同创作了有关生命与死亡的图画书《后山的萤火虫》，跨越生命困境的少年小说《勇敢的光头帮》。传递健康概念的绘本《我不要拉肚子》是她们俩为孩子创作的第三本书，希望透过各种不同类型与题材的创作，传达对孩子们身心的关怀。

绘者简介

奚佩璐

台湾高雄师范大学美术系毕业，现为自由插画影像工作者，喜爱影像创作与慢跑，在电影与书本的世界里遨游想象，在自助旅行中品尝自由的呼吸，常常一边听摇滚乐一边创作。

导读者简介 黄玟宁

小儿科医生，育有一男一女。台北医学大学医学系毕业，在读于台湾大学临床医学研究所博士班。曾任台湾马偕纪念医院小儿科住院医师、总医师、小儿感染科研究员、小儿急救加护重症科主治医师、阿姆斯特丹大学附设医学中心短期研究员。现于马偕纪念医院小儿感染科任主治医师。著有畅销书《哎呦！这些恼人的小麻烦：轻松搞懂疫苗、流感、细菌与病毒》《轻松当爸妈，孩子更健康》和《身教：黄富源·黄玟宁这对医生父子》。

图书在版编目（CIP）数据

我不要拉肚子 / 陈月文，方恩真著；奚佩璐绘. — 武汉：长江少年儿童出版社，2016.6
ISBN 978-7-5560-4747-5

I. ①我… II. ①陈…②方…③奚… III. ①儿童文学-图画故事-中国-当代 IV. ①I287.8

中国版本图书馆CIP数据核字（2016）第104316号
著作权合同登记号：图字17-2016-009

我不要拉肚子

陈月文 方恩真 / 著 奚佩璐 / 绘
责任编辑 / 傅一新 佟一 王奇奇
装帧设计 / 钮灵 美术编辑 / 鲁静
出版发行 / 长江少年儿童出版社 经销 / 全国新华书店
印刷 / 恒美印务（广州）有限公司
开本 / 880×1230 1 / 16 2.25印张
版次 / 2018年3月第1版第2次印刷
书号 / ISBN 978-7-5560-4747-5
定价 / 45.00元

本书简体中文版权由小鲁文化事业股份有限公司授权出版
© 2014 HSIAO LU PUBLISHING CO. LTD
Simplified Chinese copyright © 2018 Dolphin Media Co., Ltd.
本书中文简体字版权经小鲁文化事业股份有限公司授予海豚传媒股份有限公司，
由长江少年儿童出版社独家出版发行。
版权所有，侵权必究。

策划 / 海豚传媒股份有限公司
网址 / www.dolphinmedia.cn 邮箱 / dolphinmedia@vip.163.com
阅读咨询热线 / 027-87391723 销售热线 / 027-87396822
海豚传媒常年法律顾问 / 湖北珞珈律师事务所 王清 027-68754966-227

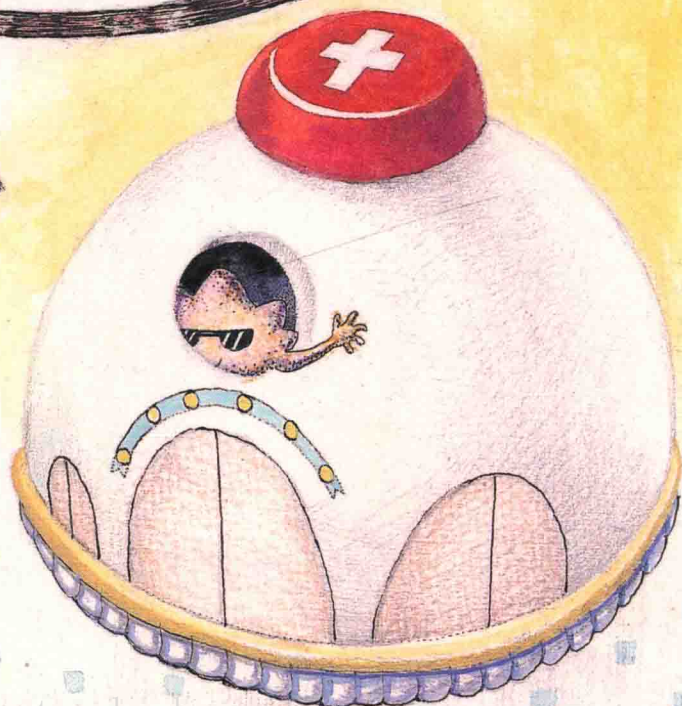
我不要 拉肚子

陈月文 方恩真/文
奚佩璐/图





我的腹部绞痛，
已经拉了好几次肚子，
启动健康卫星导航后，
卫星导航把我带到魔幻儿童医院。





阳光医师先扫描我一番，

然后说：

“你的肠道进入自我防卫机制，你正在腹泻！”

阳光医师什么都知道。

我的肚子又一阵痛。

“肠子快速蠕动中，请立刻前往生物分解丛林！”

阳光医师说完后，

我被推进一座美丽的丛林。

“请蹲下来！”

可是，我该蹲在哪里呢？眼前满满的花草树木那么美丽，我不想弄脏它们。

我还在犹豫，但是肚子已经痛到不行，感觉排泄物就要冲出肛门了！

我只好赶快松开裤子，刚刚蹲下身体，水样的大便就冲了出来。

哇，好臭！

我羞涩地穿好裤子。

咦？臭味已经消失，排泄物被丛林的生物们快速分解吸收了。

周围还是那么美丽！那么芬芳！



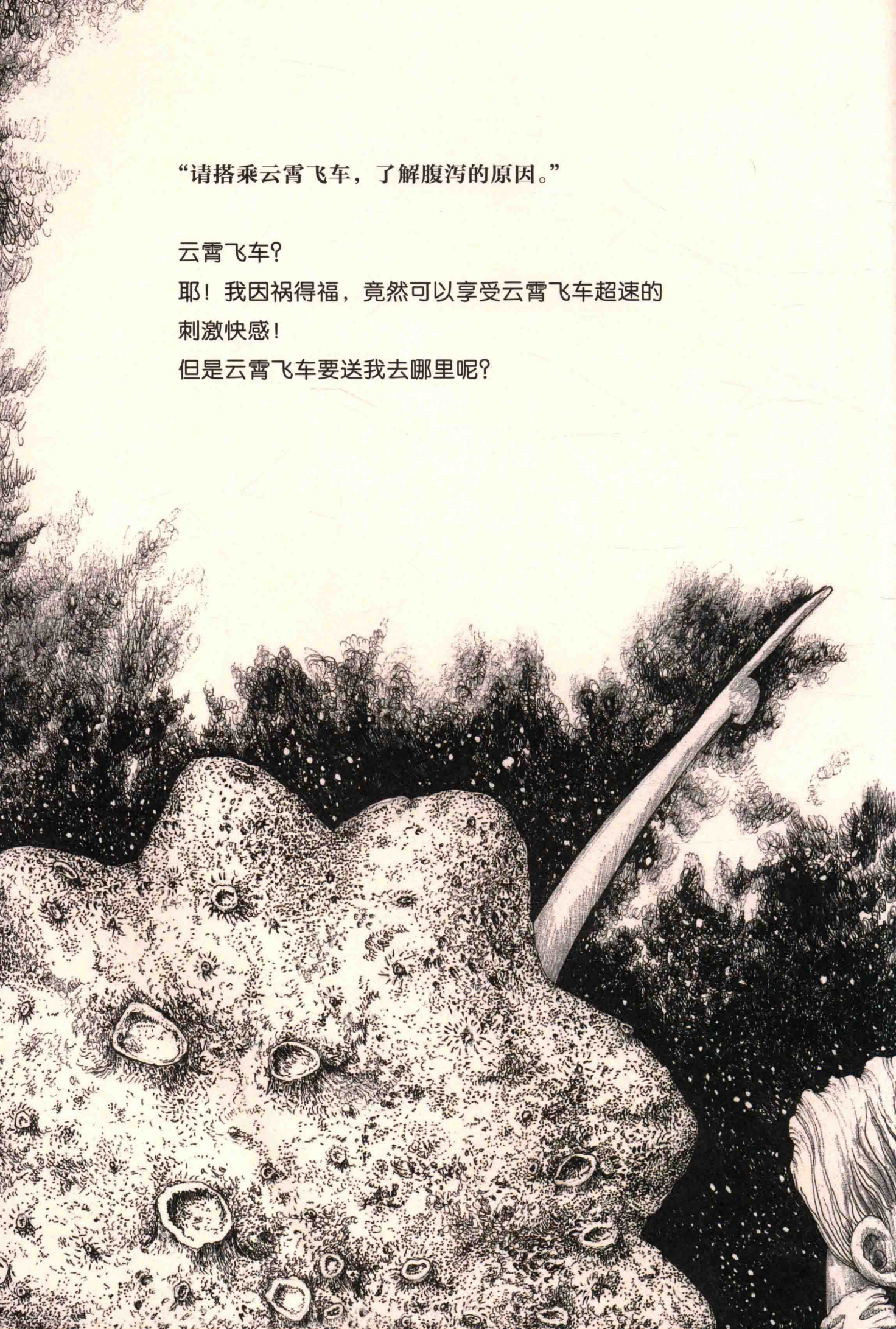


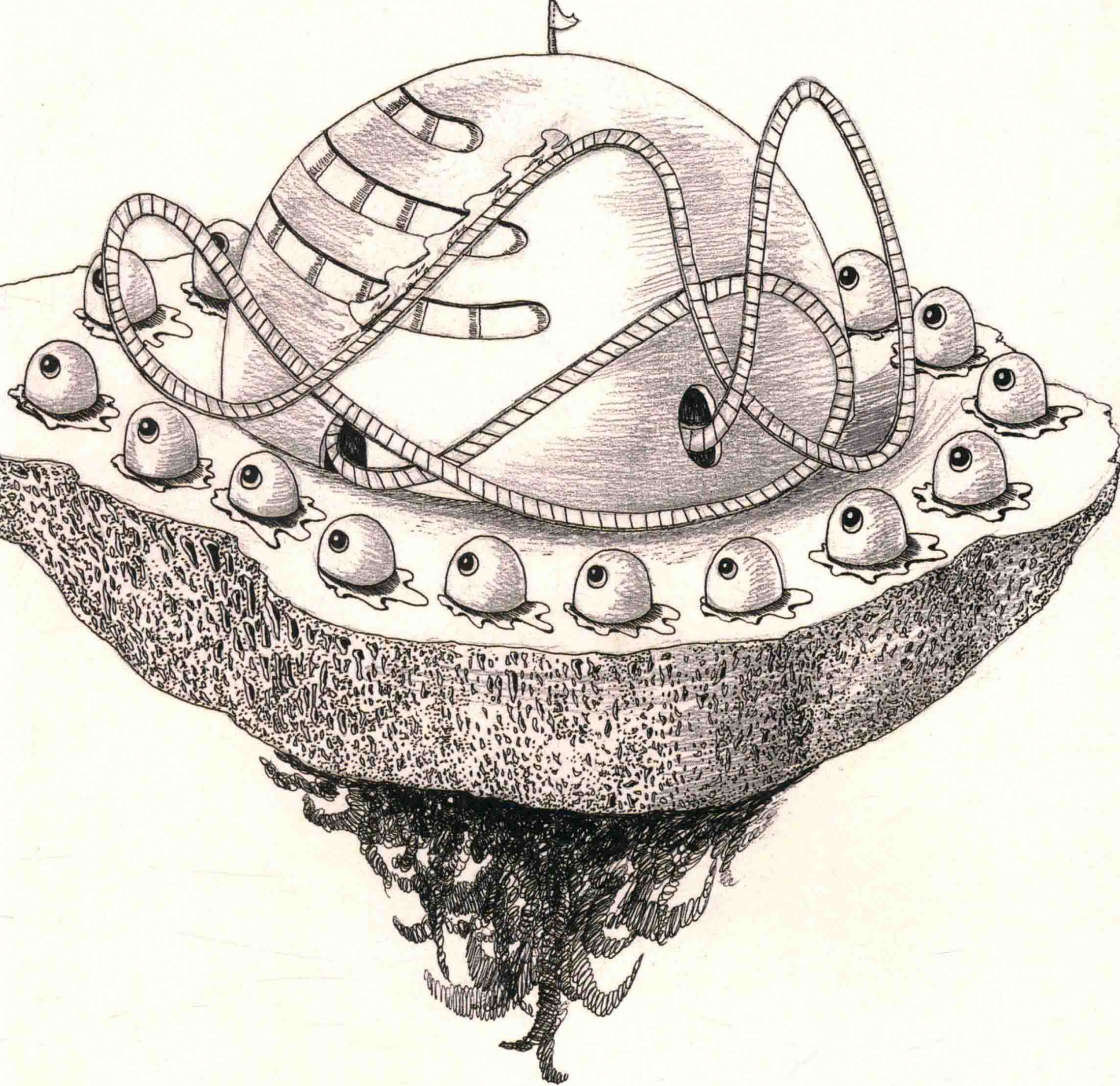
“请搭乘云霄飞车，了解腹泻的原因。”

云霄飞车？

耶！我因祸得福，竟然可以享受云霄飞车超速的刺激快感！

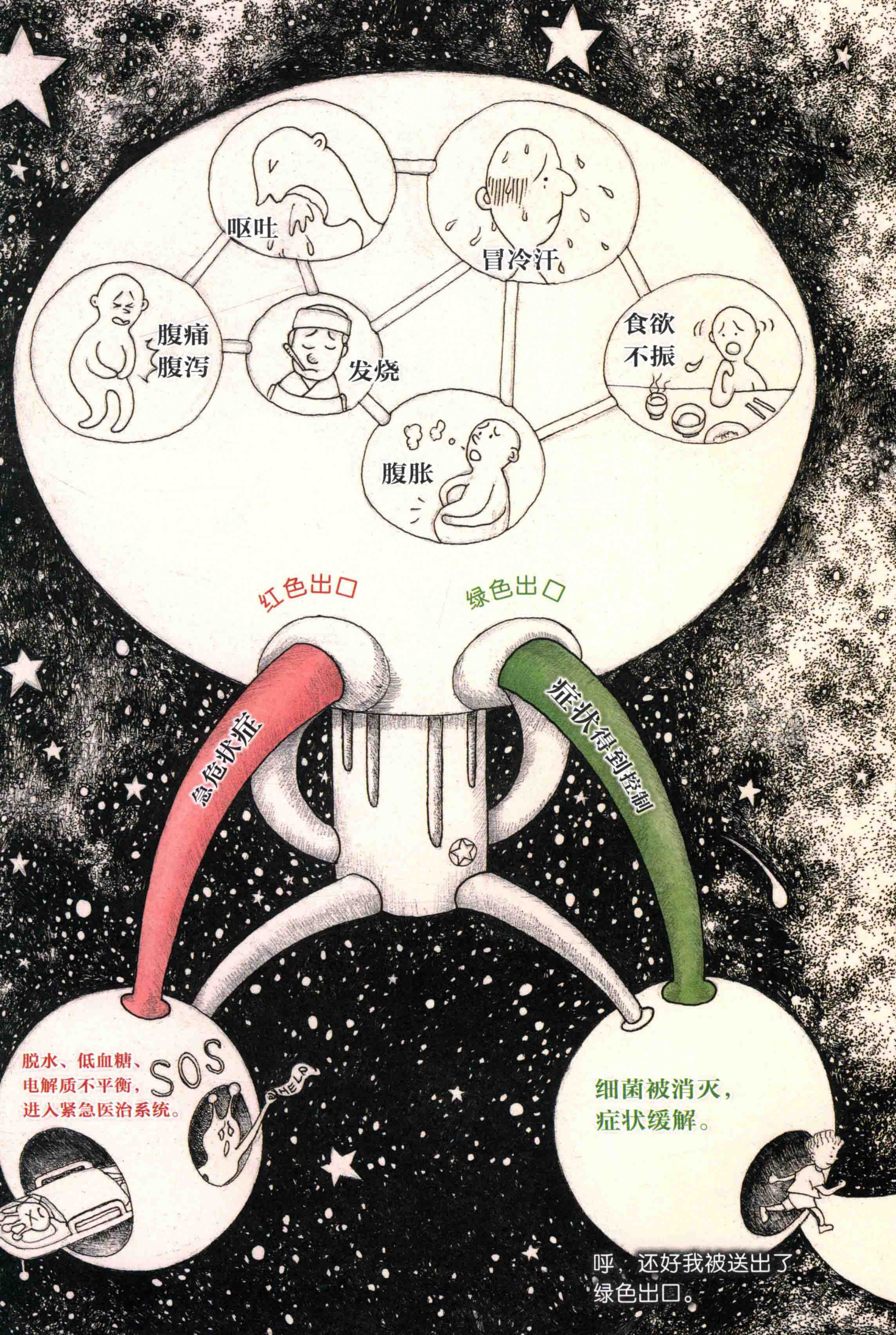
但是云霄飞车要送我去哪里呢？





车站入口的小荧幕问我：





呕吐

冒冷汗

腹痛
腹泻

发烧

食欲
不振

腹胀

红色出口

绿色出口

急危状态

症状得到控制

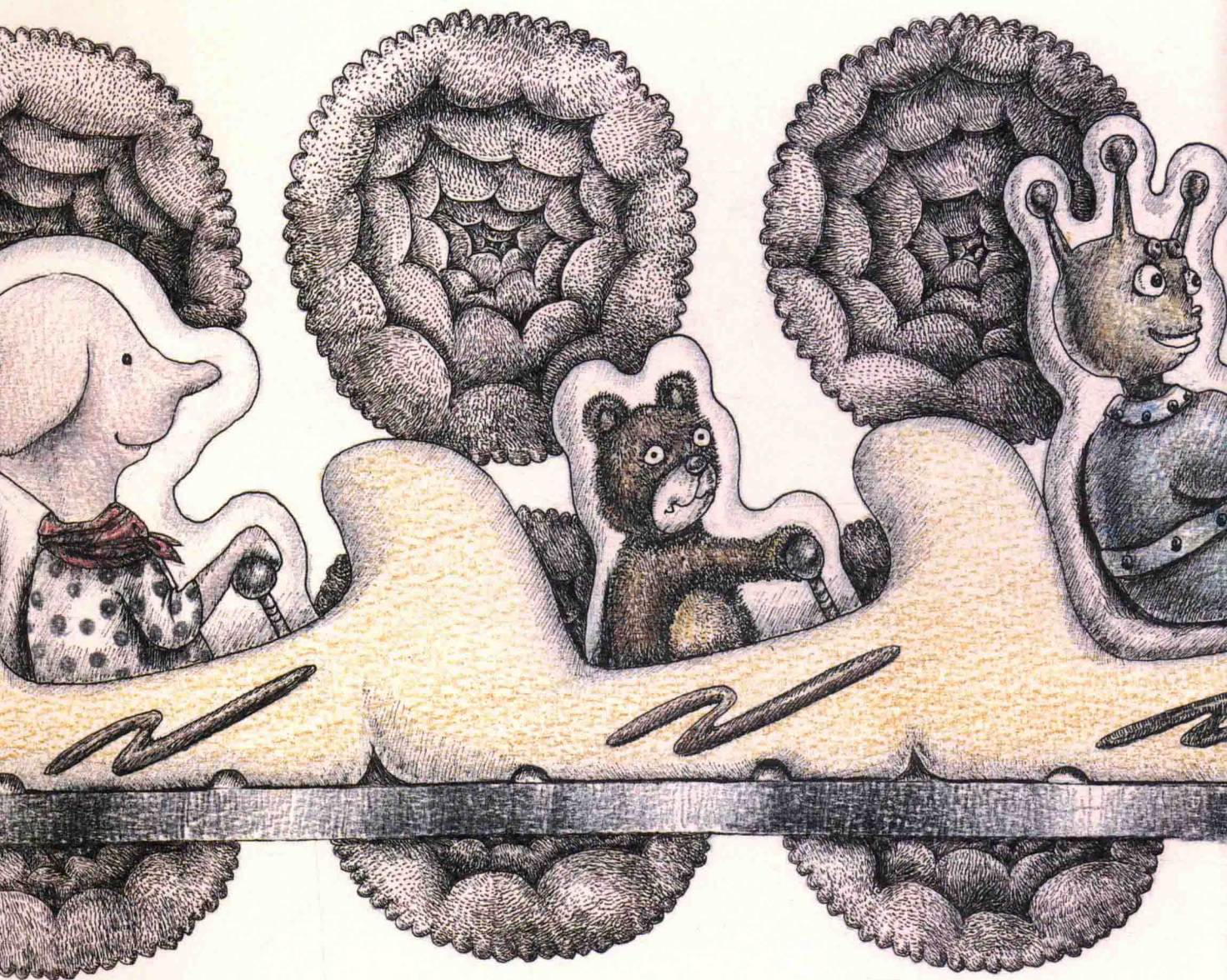
脱水、低血糖、
电解质不平衡，
进入紧急医治系统。

SOS

HELLO

细菌被消灭，
症状缓解。

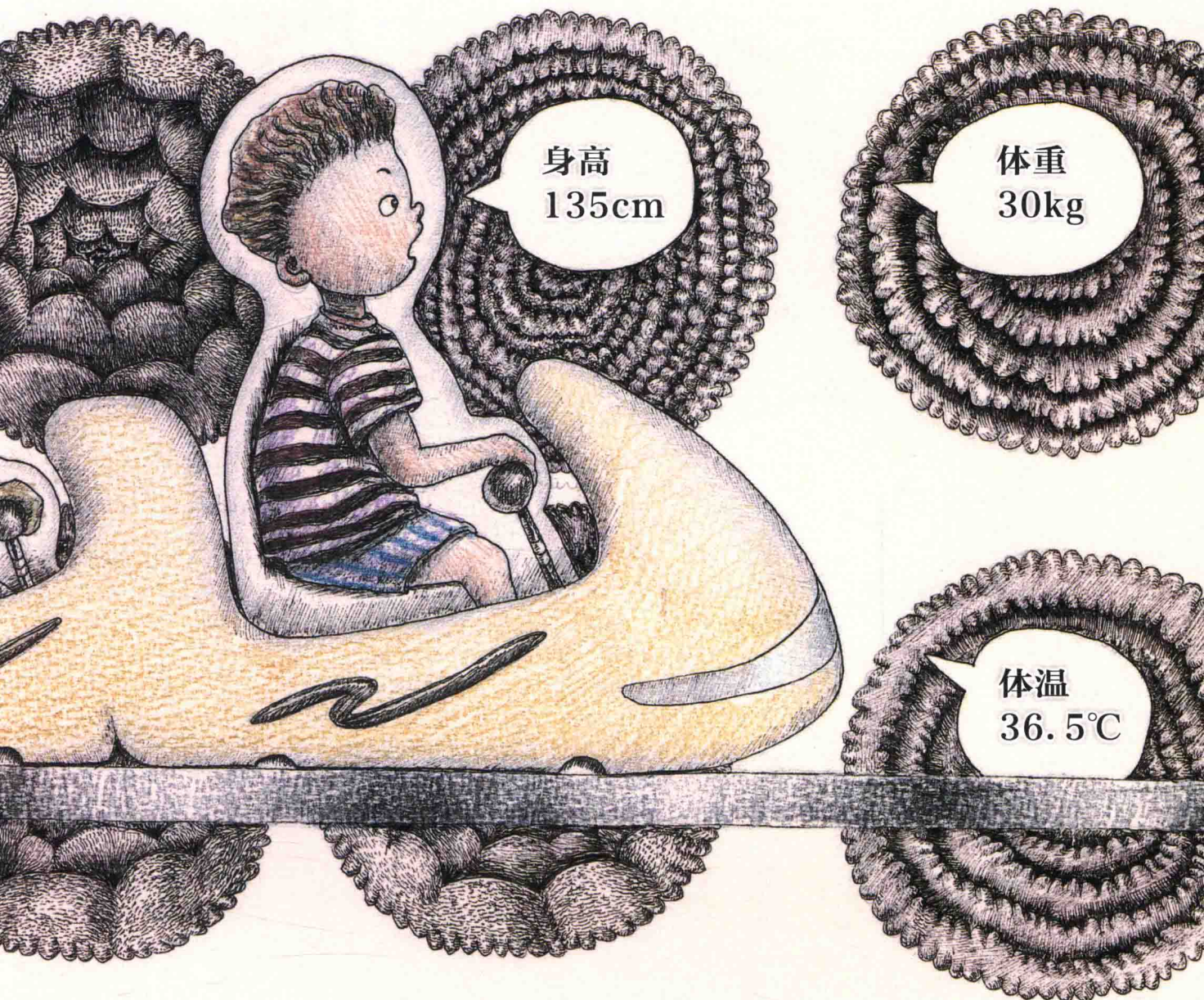
呼，还好我被送出了
绿色出口。



走出绿色出口，一辆云霄飞车向我驶来。

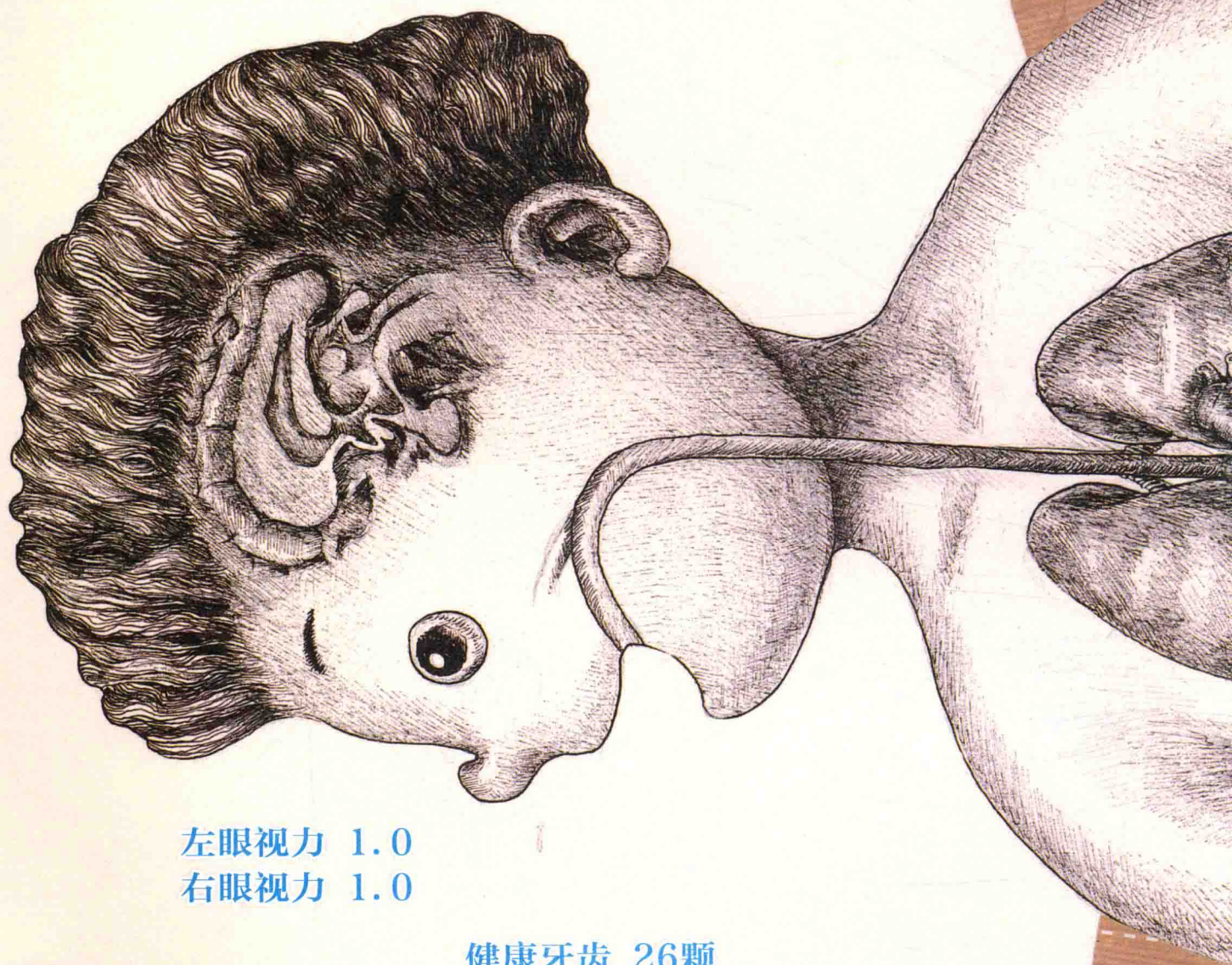
“请上飞车开始腹腔体验之旅。”

上了列车，一层人形护膜罩住我，
而列车念出了我的身高、体重和体温。



两边的景色好奇怪，
我感觉好像进入了一个消化系统，
跟我在学校看到的模型一样。

心跳 90次/分
血压 110/60 mmHg
呼吸 20次/分
白细胞 8000/ μ L

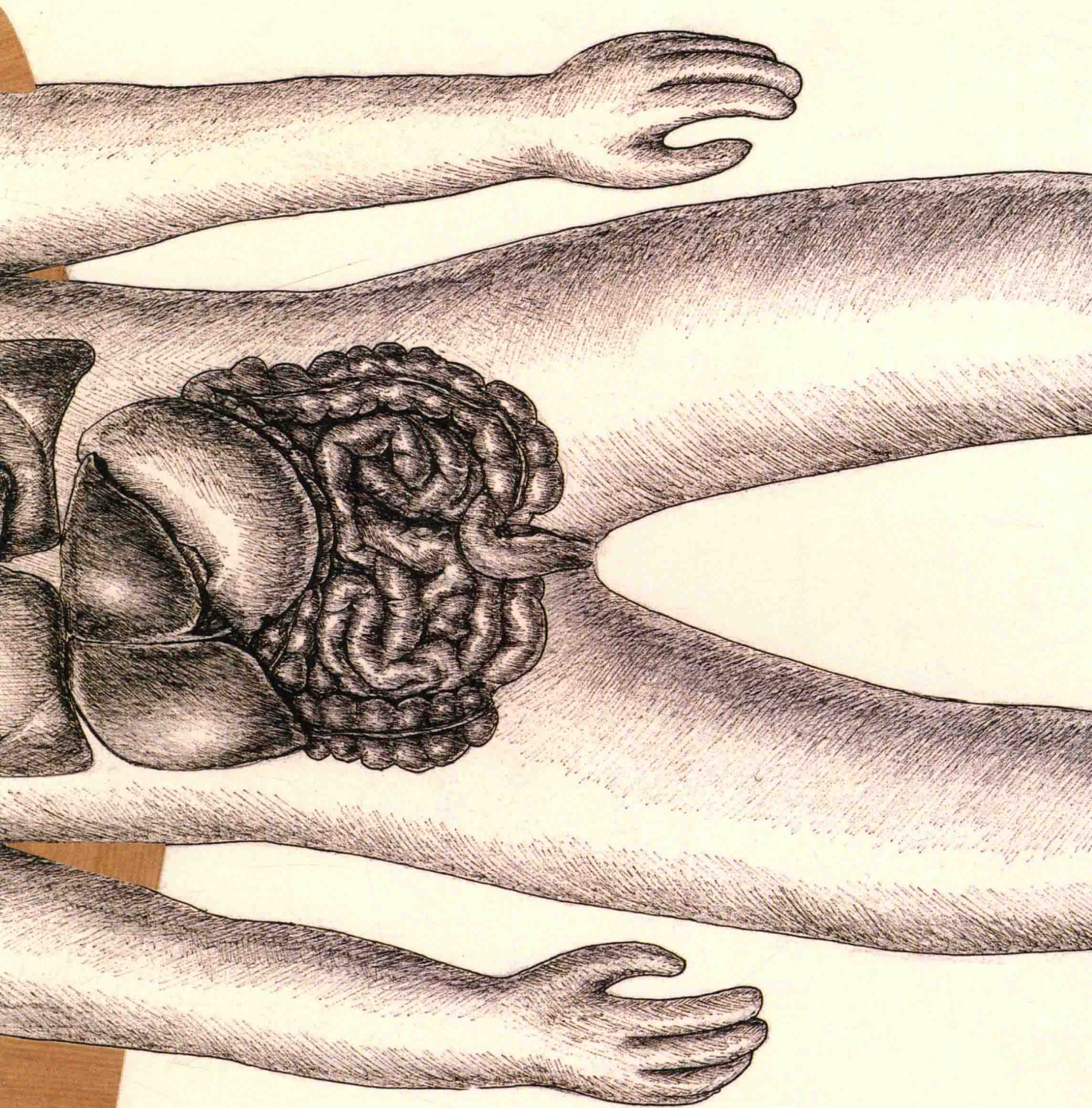


左眼视力 1.0
右眼视力 1.0

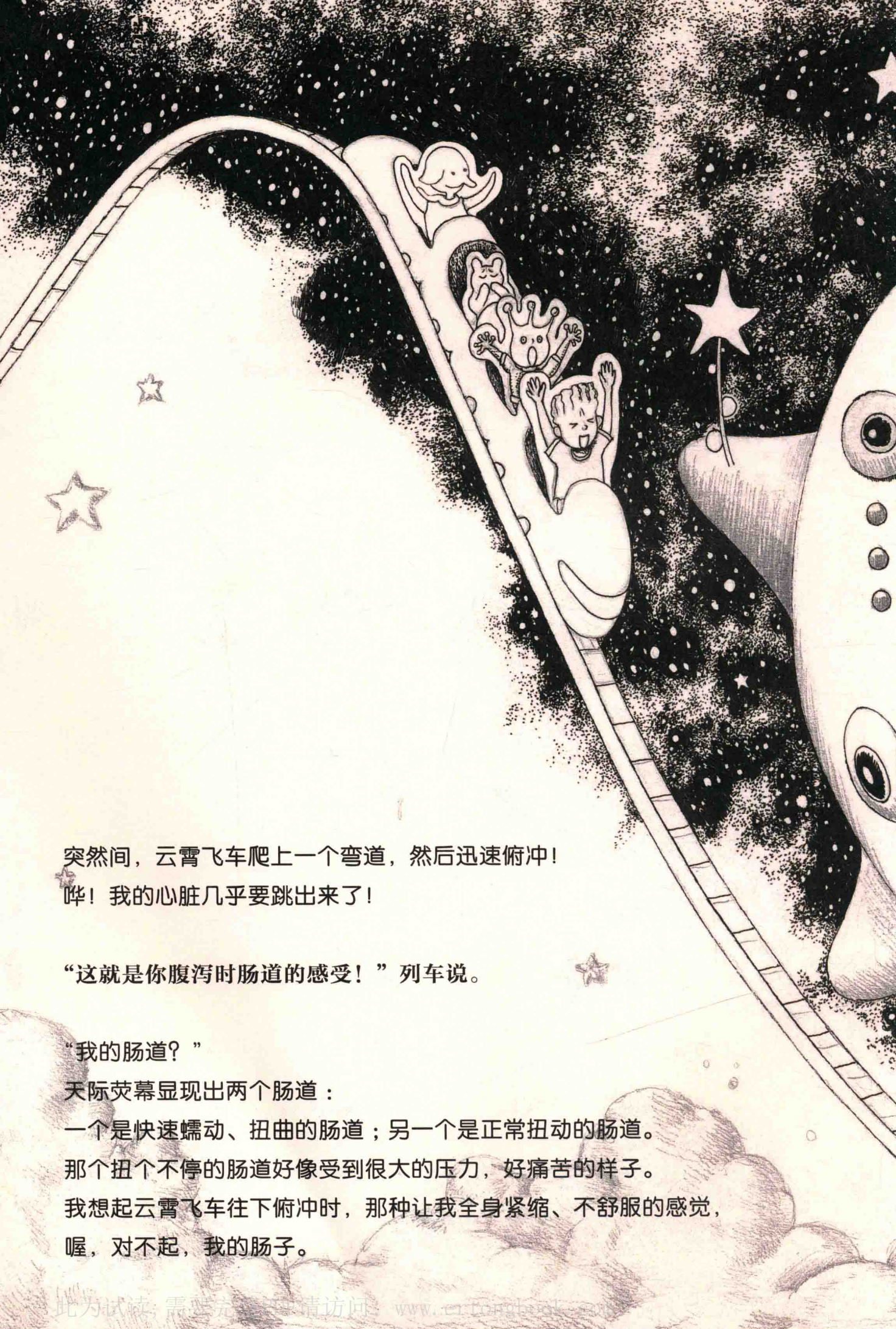
健康牙齿 26颗
龋齿 2颗



血糖 80mg/dL
钾离子 4.6mEq/L
钠离子 140mEq/L



这些数据代表着我的健康状况啊！



突然间，云霄飞车爬上一个弯道，然后迅速俯冲！
哗！我的心脏几乎要跳出来了！

“这就是你腹泻时肠道的感受！”列车说。

“我的肠道？”

天际荧幕显现出两个肠道：

一个是快速蠕动、扭曲的肠道；另一个是正常扭动的肠道。

那个扭个不停肠道好像受到很大的压力，好痛苦的样子。

我想起云霄飞车往下俯冲时，那种让我全身紧缩、不舒服的感觉，
喔，对不起，我的肠子。