

艺美生活

编著

寻茶记

Looking for Famous Tea

中国茶叶地理

安溪、山东、大别山、峨眉山、蒙顶山、
黄山、潮汕、台湾、武夷山、宣城、杭州、
湖南、云南

13地茶叶故乡跃然纸上，65款清香
名茶扑鼻而来

正山小种

凤凰单枞

六安瓜片

白牡丹

祁门红茶

铁观音

武夷肉桂

西湖龙井



中国轻工业出版社 全国百佳图书出版单位



艺美生活

编著

寻茶记

中国茶叶地理

Looking for Famous Tea

图书在版编目(CIP)数据

寻茶记：中国茶叶地理/艺美生活编著. —北京：
中国轻工业出版社，2018.2
ISBN 978-7-5184-1591-5

I. ①寻… II. ①艺… III. ①茶文化—中国 IV.
①TS971.21

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第215909号

责任编辑：段亚珍 付佳 王芙洁

策划编辑：段亚珍 责任终审：劳国强 封面设计：奇文云海

版式设计：艺美生活 责任校对：晋洁 责任监印：张京华

出版发行：中国轻工业出版社（北京东长安街6号，邮编：100740）

印刷：北京博海升彩色印刷有限公司

经销：各地新华书店

版次：2018年2月第1版第1次印刷

开本：720×1000 1/16 印张：14

字数：200千字

书号：ISBN 978-7-5184-1591-5 定价：49.80元

邮购电话：010-65241695

发行电话：010-85119835 传真：85113293

网址：<http://www.chlip.com.cn>

Email：club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请与我社邮购联系调换

170592S1X101ZBW

目录 Contents

□ Chapter 01

依山傍水安溪茶

安溪大观园	10
安溪的产茶条件	11
安溪茶旅	12
西坪茶品质特征	14
西坪茶鉴别方法	14
祥华茶品质特征	15
祥华茶鉴别方法	15
感德茶品质特征	15
感德茶鉴别方法	15
安溪名茶介绍	16
铁观音	18
铁观音的香型	19
铁观音的“观音韵”	20
黄金桂	21
本山茶	21
毛蟹茶	22
安溪名茶冲泡指南	23
黄金桂冲泡演示	24
铁观音冲泡演示	26
毛蟹茶冲泡演示	29

□ Chapter 02

奇秀武夷山 茗茶甘香醇

武夷山大观园	34
武夷山的产茶条件	35
武夷山茶旅	36
武夷山名茶介绍	38
大红袍	40
金骏眉	41
大红袍的历史传说	42
金骏眉价高的原因	42
武夷肉桂	43
闽北水仙	44
铁罗汉	44
白鸡冠	45
正山小种	45
坦洋工夫	46
政和工夫	47
白琳工夫	47
白牡丹	48
白毫银针	48
寿眉	49
贡眉	49
武夷山名茶冲泡指南	50
大红袍冲泡演示	51
正山小种冲泡演示	53

□ Chapter 03
潮汕人的功夫茶

潮汕大观园	56
潮汕的产茶条件	57
潮汕茶旅	58
潮汕名茶介绍	60
凤凰单枞	62
凤凰水仙	63
凤凰乌龙	63
潮汕名茶冲泡指南	64
凤凰单枞冲泡演示	65

□ Chapter 04
宝岛全境皆产茶

台湾大观园	68
台湾的产茶条件	69
台湾茶旅	70
台湾名茶介绍	72
冻顶乌龙茶	74
金萱茶	75
东方美人茶	75
文山包种茶	76
日月潭红茶	76

台湾名茶冲泡指南	77
冻顶乌龙茶冲泡演示	78
金萱茶冲泡演示	80

□ Chapter 05
“遗失”的湖南茶

湖南大观园	84
湖南的产茶条件	86
湖南茶旅	88
湖南的禅茶文化	90
此洞庭非彼洞庭	91
湖南名茶介绍	92
千两茶	94
黑砖茶	95
茯砖茶	95
安化松针	96
天尖茶	96
君山银针	97
湖南名茶冲泡指南	98
天尖茶冲泡演示	99
君山银针冲泡演示	101

□ Chapter 06

欲把西湖比西子 从来佳茗似佳人

杭州大观园	104
杭州的产茶条件	105
杭州茶旅	106
龙井之“贵”	108
“欲说还休”的西湖龙井	109
杭州名茶介绍	110
西湖龙井	112
径山茶	113
千岛玉叶	113
九曲红梅	114
杭州名茶冲泡指南	115
西湖龙井冲泡演示	116

□ Chapter 07

黄山归来品香茗

黄山大观园	118
黄山的产茶条件	119
黄山茶旅	120
黄山名茶介绍	122
黄山毛峰	125
太平猴魁	126

金山时雨	127
休宁松萝	127
祁门红茶	128
祁红香螺	129
黄山金毫	129
祁红毛峰	130
珠兰花茶	131
顶谷大方	131
黄山名茶冲泡指南	132
黄山毛峰冲泡演示	133
太平猴魁冲泡演示	134
祁门红茶冲泡演示	135

□ Chapter 08

名茶之乡宣城行

宣城大观园	138
宣城的产茶条件	139
宣城茶旅	140
宣城名茶介绍	142
涌溪火青	144
敬亭绿雪	145
汀溪兰香	145
宣城名茶冲泡指南	146
涌溪火青冲泡演示	147

□ Chapter 09

三省名茶齐聚一山

大别山大观园	150
大别山的产茶条件	151
大别山茶旅	152
“养在深闺人未识”的大别山	154
大别山茶鉴别方法	154
大别山名茶介绍	155
六安瓜片	157
霍山黄芽	158
信阳毛尖	158
舒城兰花	159
岳西翠兰	159
大别山名茶冲泡指南	160
六安瓜片冲泡演示	161
霍山黄芽冲泡演示	162

□ Chapter 10

北国夜无雪 隐隐绿茶香

山东大观园	164
山东的产茶条件	165
山东茶旅	166
山东绿茶品质特征	168
山东绿茶购茶指南	168

山东绿茶鉴别方法	168
山东名茶介绍	169
日照绿茶	170
崂山绿茶	170
山东名茶冲泡指南	171
崂山绿茶冲泡演示	172

□ Chapter 11

禅茶合一 峨眉山茶

峨眉山大观园	176
峨眉山的产茶条件	177
峨眉山“禅茶合一”的发展历史	177
峨眉山茶旅	180
峨眉山产茶四大特点	182
峨眉山茶鉴别方法	182
峨眉山茶选购方法	182
峨眉山名茶介绍	183
竹叶青	184
峨眉名茶冲泡指南	185
竹叶青冲泡演示	186



□ Chapter 12
扬子江中水 蒙顶山上茶

蒙顶山大观园	188
蒙顶山的产茶条件	189
蒙顶山茶旅	190
蒙顶茶品质特征	192
蒙顶茶购茶指南	192
蒙顶山龙行十八式	193
蒙顶山名茶介绍	194
蒙顶甘露	195
蒙顶黄芽	195
蒙顶山名茶冲泡指南	196
蒙顶甘露冲泡演示	197



□ Chapter 13
客来茶当酒 云南名茶香

云南大观园	200
云南的产茶条件	201
云南茶旅	202
云南古茶树	204
古茶树鉴别方法	205
最后的茶马古道	205
云南六大茶区	206
云南名茶介绍	207
普洱茶	209
普洱茶的紧压度对茶叶滋味品质 的影响	210
生普与熟普	212
普洱茶的鉴赏技巧	212
滇红	213
金瓜贡茶	214
普洱沱茶	214
七子饼茶	215
云南名茶冲泡指南	216
滇红冲泡演示	217
普洱茶冲泡演示	219



艺美生活

编著

寻茶记

中国茶叶地理

Looking for Famous Tea

图书在版编目(CIP)数据

寻茶记：中国茶叶地理/艺美生活编著. —北京：
中国轻工业出版社，2018.2
ISBN 978-7-5184-1591-5

I. ①寻… II. ①艺… III. ①茶文化—中国 IV.
①TS971.21

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第215909号

责任编辑：段亚珍 付 佳 王芙洁

策划编辑：段亚珍 责任终审：劳国强 封面设计：奇文云海

版式设计：艺美生活 责任校对：晋 洁 责任监印：张京华

出版发行：中国轻工业出版社（北京东长安街6号，邮编：100740）

印 刷：北京博海升彩色印刷有限公司

经 销：各地新华书店

版 次：2018年2月第1版第1次印刷

开 本：720×1000 1/16 印张：14

字 数：200千字

书 号：ISBN 978-7-5184-1591-5 定价：49.80元

邮购电话：010-65241695

发行电话：010-85119835 传真：85113293

网 址：<http://www.chlip.com.cn>

Email：club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请与我社邮购联系调换

170592S1X101ZBW

前言 *Preface*

茶叶可以喝、可以吃、可以防病、可以解渴，它既是食物又是饮品，同时它还是滋养生命、愉悦精神、启迪人生的精神醍醐。

茶的故事一定要从云南省讲起，那里是茶的故乡、茶的发源地，那里的古茶树至今仍然矗立在云南的广袤森林中，神秘而神奇。经过数千年的演变，茶叶的种子已经遍布全国，让越来越多的人因为茶而获得财富，越来越多的人品到好茶。

《寻茶记：中国茶叶地理》记录了我们寻找茶叶的脚步，汇总了各地的产茶区、名茶及冲泡过程，如详细介绍了乌龙茶的集中地——福建省安溪县，内容包括安溪县的产茶历史、产茶条件、当地茶区、著名茶品等，同时，在每一章节的最后还有茶叶的冲泡方法介绍，用连续的茶叶冲泡步骤图文教你正确的茶叶冲泡方法，学习专业知识的同时还能练就一手好茶艺。

参加本书编写的人员包括：李倪、钟叶青、张爽、易娟、杨伟、李红、胡文涛、樊媛超、张严芳、檀辛琳、廖江衡、赵丹华、戴珍、范志芳、赵海玉、罗树梅、周梦颖、郑丽珍、陈炜、郑瑞然、刘琳琳、楚晶晶、惠文婧、赵道强、袁劲草、周文卿等。由于作者水平有限，书中难免有疏漏之处，恳请广大读者朋友给予批评指正。若读者有技术或其他问题可通过邮箱 xzhd2008@sina.com 和我们联系。

目录 Contents

□ Chapter 01

依山傍水安溪茶

安溪大观园	10
安溪的产茶条件	11
安溪茶旅	12
西坪茶品质特征	14
西坪茶鉴别方法	14
祥华茶品质特征	15
祥华茶鉴别方法	15
感德茶品质特征	15
感德茶鉴别方法	15
安溪名茶介绍	16
铁观音	18
铁观音的香型	19
铁观音的“观音韵”	20
黄金桂	21
本山茶	21
毛蟹茶	22
安溪名茶冲泡指南	23
黄金桂冲泡演示	24
铁观音冲泡演示	26
毛蟹茶冲泡演示	29

□ Chapter 02

奇秀武夷山 茗茶甘香醇

武夷山大观园	34
武夷山的产茶条件	35
武夷山茶旅	36
武夷山名茶介绍	38
大红袍	40
金骏眉	41
大红袍的历史传说	42
金骏眉价高的原因	42
武夷肉桂	43
闽北水仙	44
铁罗汉	44
白鸡冠	45
正山小种	45
坦洋工夫	46
政和工夫	47
白琳工夫	47
白牡丹	48
白毫银针	48
寿眉	49
贡眉	49
武夷山名茶冲泡指南	50
大红袍冲泡演示	51
正山小种冲泡演示	53

□ Chapter 03

潮汕人的功夫茶

潮汕大观园	56
潮汕的产茶条件	57
潮汕茶旅	58
潮汕名茶介绍	60
凤凰单枞	62
凤凰水仙	63
凤凰乌龙	63
潮汕名茶冲泡指南	64
凤凰单枞冲泡演示	65

□ Chapter 04

宝岛全境皆产茶

台湾大观园	68
台湾的产茶条件	69
台湾茶旅	70
台湾名茶介绍	72
冻顶乌龙茶	74
金萱茶	75
东方美人茶	75
文山包种茶	76
日月潭红茶	76

台湾名茶冲泡指南	77
冻顶乌龙茶冲泡演示	78
金萱茶冲泡演示	80

□ Chapter 05

“遗失”的湖南茶

湖南大观园	84
湖南的产茶条件	86
湖南茶旅	88
湖南的禅茶文化	90
此洞庭非彼洞庭	91
湖南名茶介绍	92
千两茶	94
黑砖茶	95
茯砖茶	95
安化松针	96
天尖茶	96
君山银针	97
湖南名茶冲泡指南	98
天尖茶冲泡演示	99
君山银针冲泡演示	101

□ Chapter 06

欲把西湖比西子 从来佳茗似佳人

杭州大观园	104
杭州的产茶条件	105
杭州茶旅	106
龙井之“贵”	108
“欲说还休”的西湖龙井	109
杭州名茶介绍	110
西湖龙井	112
径山茶	113
千岛玉叶	113
九曲红梅	114
杭州名茶冲泡指南	115
西湖龙井冲泡演示	116

□ Chapter 07

黄山归来品香茗

黄山大观园	118
黄山的产茶条件	119
黄山茶旅	120
黄山名茶介绍	122
黄山毛峰	125
太平猴魁	126

金山时雨	127
休宁松萝	127
祁门红茶	128
祁红香螺	129
黄山金毫	129
祁红毛峰	130
珠兰花茶	131
顶谷大方	131
黄山名茶冲泡指南	132
黄山毛峰冲泡演示	133
太平猴魁冲泡演示	134
祁门红茶冲泡演示	135

□ Chapter 08

名茶之乡宣城行

宣城大观园	138
宣城的产茶条件	139
宣城茶旅	140
宣城名茶介绍	142
涌溪火青	144
敬亭绿雪	145
汀溪兰香	145
宣城名茶冲泡指南	146
涌溪火青冲泡演示	147

□ Chapter 09 三省名茶齐聚一山

大别山大观园	150
大别山的产茶条件	151
大别山茶旅	152
“养在深闺人未识”的大别山	154
大别山茶鉴别方法	154
大别山名茶介绍	155
六安瓜片	157
霍山黄芽	158
信阳毛尖	158
舒城兰花	159
岳西翠兰	159
大别山名茶冲泡指南	160
六安瓜片冲泡演示	161
霍山黄芽冲泡演示	162

□ Chapter 10 北国夜无雪 隐隐绿茶香

山东大观园	164
山东的产茶条件	165
山东茶旅	166
山东绿茶品质特征	168
山东绿茶购茶指南	168

山东绿茶鉴别方法	168
山东名茶介绍	169
日照绿茶	170
崂山绿茶	170
山东名茶冲泡指南	171
崂山绿茶冲泡演示	172

□ Chapter 11 禅茶合一 峨眉山茶

峨眉山大观园	176
峨眉山的产茶条件	177
峨眉山“禅茶合一”的发展历史	177
峨眉山茶旅	180
峨眉山产茶四大特点	182
峨眉山茶鉴别方法	182
峨眉山茶选购方法	182
峨眉山名茶介绍	183
竹叶青	184
峨眉山名茶冲泡指南	185
竹叶青冲泡演示	186



□ Chapter 12

扬子江中水 蒙顶山上茶

蒙顶山大观园	188
蒙顶山的产茶条件	189
蒙顶山茶旅	190
蒙顶茶品质特征	192
蒙顶茶购茶指南	192
蒙顶山龙行十八式	193
蒙顶山名茶介绍	194
蒙顶甘露	195
蒙顶黄芽	195
蒙顶山名茶冲泡指南	196
蒙顶甘露冲泡演示	197



□ Chapter 13

客来茶当酒 云南名茶香

云南大观园	200
云南的产茶条件	201
云南茶旅	202
云南古茶树	204
古茶树鉴别方法	205
最后的茶马古道	205
云南六大茶区	206
云南名茶介绍	207
普洱茶	209
普洱茶的紧压度对茶叶滋味品质 的影响	210
生普与熟普	212
普洱茶的鉴赏技巧	212
滇红	213
金瓜贡茶	214
普洱沱茶	214
七子饼茶	215
云南名茶冲泡指南	216
滇红冲泡演示	217
普洱茶冲泡演示	219

Chapter
01

依山傍水安溪茶

想要了解茶吗？来福建省安溪县吧，在这里可以感受最质朴的茶香，连其茶水都蕴含着深厚的茶文化意蕴。现在，跟随我们一同走进安溪茶吧。

中国福建安溪
117°36' ~ 118°17' E
24°50' ~ 25°26' N

