

中国
传统
文化

系

列

史

本

109

中国
赵锋
主编

中国传统文化系列读本

茶事

李明怡
刘芳 著



山西出版传媒集团 山西教育出版社

中国 | 09
赵锋 主 编
秀

中国传统文化系列读本

茶 事

李萌怡
刘芳 著

山西出版传媒集团
山西教育出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

中国秀. 茶事 / 李萌怡, 刘芳编著. -- 太原: 山西教育出版社, 2016.8

(中国秀系列 / 赵锋主编)

ISBN 978-7-5440-7485-8

I. ①中… II. ①李… III. ①丛书—中国—现代②茶叶—文化—中国 IV. ①Z121.7②TS971

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第294667号

茶 事

李萌怡 刘 芳 著

出版人 雷俊林

策划人 孙 轶

责任编辑 任小明

特约编辑 苏 珊 要瑞娥

装帧设计  小海馬·书装

出版发行 山西出版传媒集团·山西教育出版社

(太原市水西门街馒头巷7号 邮编 030002)

印 装 山东临沂新华印刷物流集团有限责任公司

开 本 787×960 1/32

印 张 8.625

字 数 120千字

版 次 2016年8月第1版 2016年8月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5440-7485-8

定 价 26.90元

如发现印装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。电话: 0539-2925680

《中国秀·中国传统文化系列读本》

丛书主编 赵 锋

文字作者 李萌怡 刘 芳

图片作者 桑叶子 方文林 翟玉成

编 委 会 仝十一妹 乔 苏 石 磊 方文林

李秀敏 宋启航 付泽新 庞丹丹

刘星辰 李萌怡 刘 超 刘 芳

翟玉成 屠芫芫 冷 宇 白 路

焦晓宇 张 璇 许艳秋 刘晏伶

张小玲 钱 芳 张 茜 王玉萍

杨彦宇 偲 淳 颀玉英 周胜琴

三杯茶（代序）

喝了这么多年茶，记得最真切的，就是这三杯茶。

第一杯是桐木关的正山小种。

大学毕业那年因故在厦门住了几个月，是潮起潮落、波涛翻覆的几个月，却不小心喝到了极好的一杯茶，就像吃了一颗定心丸，可以安心地返回北京，鼓足勇气走未来的路。在那之前，我连红茶、绿茶、乌龙茶都分不清，以为红茶也分明前和雨前，拿铁观音煮奶茶，结果难喝得一塌糊涂。那时候心情不佳、时运不济，何以解忧？唯有吃喝。于是日日流连厦门街头寻找新鲜食物，终于有一天稀里糊涂被朋友拉着走进茶室，看沏茶的姑娘行云流水般演示完一套茶艺，喝到了一杯上好的正山小种。氤氲桂圆香在口腔里弥漫开来，整个人被一种暖洋洋的幸福感包围着，大颗眼泪流下，忽然生出无限勇气去对

抗无常世事。自那以后，才对茶真的上了心，认真研究起来怎么泡、怎么喝。红茶、绿茶、乌龙茶自然分得清了，著名品种也喝了不少，然而每逢颓丧时，总归还是正山小种能够叫人振作起来，踏上星辰大海的新征途。

第二杯是春日的信阳毛尖。

那时候几个朋友租下了半个名人故居，开了个小小的咖啡馆，兼卖一点他们自己从各地搜罗来的稀奇古怪茶叶。我闲来无事就跑去坐坐，帮忙招呼客人，刷刷杯子，没人上门的阴雨天就躲在角落里泡杯茶，看书写稿子。后来又一个阴雨天，来了一位很精神的老爷爷，他是慕名而来，看到原来名人家的客厅变成了飘着茶香、咖啡香的地方，倒也还算欣慰。杂七杂八同我扯了许久，原来是附近大学里的教授，在大学里执教三十多年，却并不知道他仰慕的那位名人的故居近在咫尺。一旦知道了，自然顶风冒雨也要来看看。说到喝茶，老爷子很开心地说，他那儿有今年的新毛尖，改天给我们送来。中国人的“改天”，大家都懂，自然也没报什么期望。直到有一天店主打电话给我，说有人送了一盒信阳毛尖，才想起来这么一出。忙不迭地泡来喝，杯子里荡满了春天的气息，照亮了连日的阴雨天气，自那以后，春天不喝一杯毛尖，就总感觉少了点什么。

第三杯是不知名小饭店里的甜茶。

那小饭店在青藏公路旁边、长江源的沱沱河镇，铁皮搭成，四面漏风，中间生着个巨大的火炉子，炉膛里烧着牛粪，炉子上温着一壶甜茶。因为突然有假期，就决定从北京开车去拉萨，再从新疆兜出来，青藏公路进、新藏公路出，顺带把西北地区绕一圈，看看大好河山。平心而论青藏公路大部分路段开阔平坦，除了偶尔有坑地。但我轻敌了，那一日从格尔木开到长江源的沱沱河镇，几个小时内海拔上升了两千多米，加上一整天舟车劳顿没有补给，在镇上把车停好之后，突然觉得头痛欲裂，全身无力，一路没有影踪的高原反应全都找上门来。最明显的症状是腿软，一脚一脚像踩在棉花上，是全身的能量都被消耗掉的那种软，如果没有摸进小饭店喝上那碗甜茶，估计会当场栽倒在地。加了奶和盐的茶砖煮出来的还混着牛粪味的甜茶，终于把我从眼冒金星的深渊里拯救了出来。我才发现，茶在有的地方，是这样扎实而真切的存在，裹挟着大量的糖分能量和烟火气息，把人安安稳稳地留在人间。能喝到这样的一杯茶，又是另一种福分。

没去过的地方有很多，没喝过的茶也有很多，道阻且长，有茶香飘在路上，仿佛就要好走一点。希望这本小书，能帮你了解一些粗浅茶事，也愿你的人生，常有茶香相伴！陌上花开，一起去喝茶吧！

目 录

第一章 古事·····001

一、南方有嘉木·····001

二、山中叶兮·····007

三、黑茶—何美，羌马—何殊·····013

四、从蒸青到发酵·····020

五、从煎茶到淪饮·····029

第二章 香事·····036

一、杯子里的春天·····036

二、茶中故旧是蒙山·····041

三、绿乳一瓯胜流霞·····045

四、蒸之馥之香胜梅·····051

第七章 四方事·····236

一、寂寞古池塘，青蛙跃入水中央·····236

二、“中正”与“和乐”·····249

三、风花雪月下午茶·····253

四、世上处处有茶香·····258

第一章，古事

一、南方有嘉木

小时候学英文，很早就学到“茶”这个单词，写作 t-e-a，念起来像是“代替”的“替”。同时还学了很多其他饮料的英文说法，像牛奶、可乐、橙汁等，却总觉得 tea 是最神秘的，因为不知道如何理解。

都知道茶是从中国传出的，按说英文名字应该同中文名字有点关联。念作“cha”，既好听又好记，为何

选了个风马牛不相及的“tea”呢？问老师，老师也搞不清楚，只说是约定俗成。这问题困扰了笔者二十年，直到上大学念语言学，才找到答案。

原来小时候的猜测并没有错，在早期的英文里，“茶”就被念做“cha”。“tea”的第一次出现，是在1615年东印度公司一位职员Wickham的信件里。至于“cha”是怎么变成“tea”的，这不但跟历史有些关系，也跟地理有些关系，还跟方言有些关系。

“tea”这个词，的确也和茶叶一样，源于中国。只不过不是普通话，而是厦门口语。我们熟悉的金骏眉、大红袍、铁观音，在厦门岛的庭院里，被温柔的小手高冲低斟，奉给客人，它们都叫做“tea”。而这个称呼如何流传到英国去，又是另外一个故事了。

16世纪末叶，葡萄牙人来到中国，占领了澳门，迷上了喝茶。他们是欧洲最早的茶商，那时他们还采用官音“cha”。但是好景不长，没过多久，葡萄牙没落，荷兰人取而代之，把持了远东的茶叶贸易。他们并没有来到中国，而是活动在南洋一带（今印度尼西亚）。所以彼时的茶叶贸易，其实是由厦门人把茶运到爪哇，然后再由荷兰商船运往欧洲各国。厦门口语念“茶”字，其发音如同“tea”，于是荷兰人也跟着这样读。

所以如法国、德国、丹麦等喝荷兰茶的国家，语言里就采取厦门音“tea”，而喝大陆茶（从陆路经丝绸之路运出去的茶叶）的如俄罗斯、波兰等国家，都还保持着官话的读音“cha”。至于一开始所提的英文，英国人是喝过一段葡萄牙人运来的茶，后来开始大量购进荷兰茶，就舍弃了原来从中国官话来的“cha”，而改用厦门话“tea”了。其实后来，已经崛起的日不落帝国，不仅靠荷兰的茶商，自己也跑到中国来买茶喝，一时英语里的茶名目繁多起来，像“白毫”（Pekoe）、“祁门”（Keemun）、“乌龙”（Oolong）也都跟着茶叶进入了英文。

茶之一物，不仅读音多变，名称也千变万化。这神奇解忧的小树叶有不下十种称呼——“茶”“茗”“檟”“皋芦”“葭萌”等说的都是茶叶。其中比较常用的是“茶”字，在中唐以前很长的一段时间里，汉语都是用“茶”来指代茶的。“茶”字真正的普遍使用，要归功于陆羽的《茶经》。之前，虽然已经出现了“茶”字作为“茶”的简单形式，但是并没有被大多数人采用，陆羽在《茶经》里，将“茶”这个字作为专门的名称确定下来，统一了之前的各种称呼。先正名，再发展，人们对茶事便有了一个统一的认识。

陆羽号称“茶圣”，是茶文化史上天皇巨星一样的



青白釉茶席

富谷烧供图

人物，说到茶，便处处离不开他。他的《茶经》里开篇就写道：“茶者，南方之嘉木也。一尺二尺，乃至数十尺。其巴山峡川有两人合抱者，伐而掇之。其树如瓜芦，叶如梔子，花如白蔷薇，实如栟榈，蒂如丁香，根如胡桃。”意思是说，茶发源于中国西南云贵、巴蜀一带，乃是南方嘉木。

远在四千七百年前的远古社会，就出现了神农氏拿茶来入药的传说。之后历朝历代，关于茶的记述不胜枚举，《诗经·国风·邶风·谷风》里就有“谁谓荼苦，其甘如荠”的句子，这里的“荼”就是指茶。当年王旭烽的茶人小说《南方有嘉木》里，忘忧茶庄的门旁，就挂着这样一副对联。意思是：谁说茶叶滋味苦，尝起来就像荠菜一样甘美。后面还有一句“燕尔新婚，如兄如弟”，写新婚时的甜蜜时光。但是整首诗的基调并不快乐，讲女子被丈夫遗弃，在新妇进门的日子千回百转，诉尽愁肠。这一句，快乐的是丈夫和新妇，幽怨的是弃妇。但是几千年过去，人们反而记住了这样欢快的一句，忘记整首诗的悲伤，还留下了“新婚燕尔”这个成语，每每在婚礼司仪口中，都能听到。

茶树起源于我国，不但有史料记载，还有物证。据资料显示，我国是发现野生茶树最早、最多的国家。

云南普洱的哀牢山里，有一株两千七百多年的古茶树，是世界上迄今为止发现的最古老的茶树，和它旁边另一株两千六百年的茶树，繁衍了五十四亩野生茶林。两千七百多年是何等漫长的岁月，那时候，《诗经》里的弃妇正在慨叹茶之苦涩；那时候，东周列国征战，齐桓公称霸中原；那时候，茶尽管是一种草药，可还没有作为饮料流行起来。这株古茶树安静地生长在大山深处，“不知有汉，无论魏晋”，更不知它的子孙会遍布世界各地，成了一种不可或缺的饮料。

知识链接

各国茶叶的名称

英语tea 荷兰语thee 马来语teh 意大利语tè
德语Tea 法语thé 葡萄牙语chá 俄语чай
斯瓦西里语chai 罗马尼亚语ceai 波斯语cha

二、山中叶兮

最近这些年，普洱茶忽然流行起来，先是在广东，之后在上海、北京，全国人民一时都喝起普洱茶来。有人说喝了减肥，有人说喝了清肠，也有人一掷千金求一块已经乌漆麻黑的陈年茶饼。火到最后，竟然直接把主产地云南思茅改名叫了普洱。我们常喝的红茶、绿茶、乌龙茶，大多是散装的茶叶形式，而普洱茶，大多是紧压的一大块茶饼，必须要用专门的茶刀撬开才能冲泡。

这种紧压的茶饼，是一种原始的制茶方法的产物，也是茶叶发源地西南山区的古老留存。远在商末周初，武王伐纣的年代，《华阳国志》里就有西南巴蜀地区的两个小国向周武王进贡茶饼的记载。

茶叶的源头在云南的崇山峻岭里，当地流传着许多关于茶的古老传说。在基诺族的神话里，有个叫尧白的女神，法力无边，基本相当于盘古和女娲的结合体。她不仅创造了天、地、人，还把天下土地分给各部族的人民。基诺族由于不喜争斗，就没有抢到什么好的地盘。女神尧白心地善良，担心基诺族不能生存，就站在一座高山



茶饼

方文林供图