

第十六册

何清湖◎主編

中华传世医书



开明出版社

第 16 册
内科类5

开明出版社

中华传世医书



- 痰火点雪
- 症因脉治
- 理虚元鉴
- 傅青主男科
- 金匱翼
- 风劳腋膈四大
证治
- 医醇賸义

图书在版编目 (CIP) 数据

中华传世医书. 第16册, 内科类. 5 / 何清湖, 周慎

主编. — 北京: 开明出版社, 2016.2

ISBN 978-7-5131-2461-4

I. ①中… II. ①何… ②周… III. ①中国医药学—
古籍—汇编②中医内科学—古籍—汇编 IV. ①R2-52

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第002073号

总 执 行: 舒 达

项目执行: 食相依

责任编辑: 魏红岩

装帧设计: 刘 鹏

书名: 中华传世医书 (第 16 册)

主编: 何清湖 周 慎

出版: 开明出版社出版 (北京市海淀区西三环北路25号 邮编100089)

经销: 全国新华书店

印刷: 北京京华虎彩印刷有限公司

开本: 710 × 1000 1/16

印张: 59.75

字数: 857千字

版次: 2016年4月第1版

印次: 2016年4月第1次印刷

印数: 1 ~ 5,000册

定价: 28988.00元 (共48册精装)

印刷、装订质量问题, 出版社负责调换货 联系电话: (010) 88817647

痰火点雪

[明]龚居中 著

解发良 谭光波 整理

整理说明

《痰火点雪》，成书于1630年，明·龚居中著。龚居中（生卒不详），字应园，江西金溪人，为明代医家，对内、外、儿等科都有所长。著述还有《外科百效全书》、《幼科百效全书》、《小儿痘疹医镜》等。

全书4卷。第一、二卷类列有关痰火癆瘵各证的鉴别诊断与治疗，大都以脉验证，因证立法，由法定方；卷三除列有部分方论与杂证补遗外，特别着重叙述了痰火癆损的脉候，兼列补泻用药等项；第四卷列灸法及“却病秘诀”。

本书是虚损癆瘵证治的专书，作者认为痰火是导致虚损癆瘵的最重要因素，火为痰之本，痰为火之标，而其阴虚则又为致火致痰之本。全书以水亏火炽金伤立论，提出益水清金降火的治疗原则，而尤重金水二脏。对未病之先，主张养生却疾之本；既病之后，有调护攻治之法。

主要版本有明建邑书林刘大易刻本、清嘉庆九年甲子（1804）鄞江书林星聚楼刻本、清光绪二十五年己亥（1899）杭州衢樽书局石印本、1930年上海千顷堂石印本、上海科技卫生出版社排印本与《中国医学大成》本等，此次整理以《中国医学大成》本为底本。

序

昔黄帝问岐伯曰：余闻上古之人，春秋皆度百岁，而动作不衰。今人年至半百，而动作衰敝，时势异耶？人将失之耶？对曰：上古之人，法于阴阳，和于术数，饮食有节，起居有常，不妄作劳，故能形与神俱，尽终其天年，度百岁，今人不能也。以酒为浆，以妄为常，醉以入房，以欲竭精，耗散其真，务快其心，逆于生乐，起居无节，故半百而衰。夫妄作则伤于形容，耗真则伤于神气，疾之所起，二脏先损，心肾不交，未老而羸，未羸而病，病至则重，重则必毙。呜呼！故上士施医于未病之先，保养于未败之日，善服药，不若善保养，世有不善保养，又不善服药，病入膏肓，非药石所能及也。神哉！应圆龚君，业则轩岐，心则天地，囊括文雅，著述成林，于斯道得三昧焉。悯二竖之为祟，受庸流之偏执，乃出其纂辑痰火一书行世，问序于余。余阅其著论立诀，靡一不精，别门分类，靡一不详。未病之先，有养生却疾之术，既病之后，有调护攻治之法，深探隐微，穷尽玄变，一团生气，浮于纸上，所谓红炉飞片雪，龙虎自相随，八卦正位，二竖消灭，将寿世人，皆为井谷中老矣。

通家弟邓志谟拜题

凡 例

一、是书纲领，大概以水亏火炽金伤议论；次以益水清金降火主治；更考诸家本草药性制方，间亦窃附己意，第篇中辞俚句繁，不免有丑妇效顰之消也。

一、是书关键，大都以脉验证，因证立治，由治以定方耳。而其方之品味，一一参考诸家本草，必合证精专者乃赘，其不甚专者简之。

一、是书主方后，所附葛氏诸方，其方中品味，皆据所治诸证，一一详考本草，系是方方径捷，味味精切，实犹之将兵也。然或有一二味性稍骏驶者，即慄悍之将，自有奇能，亦顾主帅之神用耳。第恐夏虫之士，不能神其神，而反致疑勿用，予故姑摘之，以俟后之孙吴也。

一、诸方后续附简易捷方，方中多则三五味，少则一二味，或独味者，药品虽简，稽之本草，则皆有单骑独战之能。况古人所立，皆所经验存案者，予故采而赘之，其未经考验，并无医案者，不录。

一、是书方后各采治验，见古人神圣功巧之妙，鄙人千虑一得之见。如所谓正治从治之说，俾学者深得《内经》奥旨，而知所变通，不胶鼓瑟也。

一、是书所载脉理，俱按《内经》脉诀，《难经》成规，并非妄呈己见，以簧鼓后学者也。学者诚能细心精究，则攻治投剂，方能箭中鸿鹄矣。

一、是书所载本草，每品中但取气味性能，切于痰火诸症者则赘之，其不切者不录，恐其厌繁也。庶便医家目之，足以主其见，病者目之，亦足以释其疑矣。

一、是书所载戒忌却病诸法，俱有关于痰火，今编入于后，俾患者饮食起居，逐款遵行，可弗药而喜矣。

一、是书总类，首之以证论。盖欲学者，预知病之标本也。次之以证治，欲学者如证以施治也。三之以辨惑，欲学者遘病无疑也。四之以玄解，欲学者知病之隐微也。五之以绪言，欲学者知脉证之可补不可补也。六之以因证主方，欲学者用药有规矩准绳也。七之以诸方捷方，恐学者不能自主，则目证施剂，可捷影响也。八之以治验，欲学者知所变通而不泥古方也。九之以脉诀，欲学者知察病之表里、寒热、虚实、安危也。十之以五脏六腑用药气味补泻虚实标本，欲学者知脏腑虚实补母泻子之法、亢害承制之理也。十一之以宜忌偏胜，欲令病者脏腑无伤于峻也。十二之以药性，欲学者临证施药无疑也。十三之以灸法，令学者知拔病根更无烦他书也。十四之以戒忌却病秘诀，使病者逆可致顺，重可致轻，即不可起，得其正命，无枉折之误。

中华传世医书总目录

第1册（医经类1）	素问 灵枢经 难经本义 类经
第2册（医经类2、伤寒类）	内经知要 伤寒论 类证活人书 注解伤寒论 伤寒明理论 伤寒论注 伤寒贯珠集 长沙方歌括
第3册（金匱类、温病类1）	金匱要略方论 金匱方论衍义 金匱要略心典 金匱方歌括 瘟疫论 痧胀玉衡 广瘟疫论 外感温热篇 疫疹一得 温病条辨
第4册（温病类2、诊断类1）	温热经纬 随息居重订霍乱论 六因条辨 伤寒瘟疫条辨 时病论 脉经 濒湖脉学 诊家正眼
第5册（诊断类2、本草类1）	脉诀汇辨 四诊抉微 三指禅 望诊遵经 察舌辨症新法 辨舌指南 神农本草经 雷公炮炙论 珍珠囊补遗药性赋
第6册（本草类2）	汤液本草 本草备要 得配本草 本草纲目拾遗
第7册（本草类3）	本草纲目（第一卷至第十四卷）
第8册（本草类4）	本草纲目（第十五卷至第三十三卷）
第9册（本草类5）	本草纲目（第三十四卷至第五十二卷）
第10册（方书类1）	肘后备急方 备急千金要方
第11册（方书类2）	太平惠民和剂局方 普济本事方 济生方 世医得效方
第12册（方书类3、内科类1）	医方考 名医方论 医方集解 重校汤头歌诀 串雅内编 串雅外编 串雅补 素问玄机原病式 宣明方论 内外伤辨 脾胃论
第13册（内科类2）	兰室秘藏 医学发明 阴证略例 十药神书 内科摘要 杂病证治准绳

第14册（内科类3）	济阳纲目（第一卷至第四十六卷）
第15册（内科类4）	济阳纲目（第四十七卷至卷一百零八）
第16册（内科类5）	痰火点雪 症因脉治 理虚元鉴 傅青主男科 金匱翼 风劳臑膈四大证治 医醇膳义
第17册（内科类6、外科类1）	血证论 中风斟论 刘涓子鬼遗方 卫济宝书 外科精 要 外科精义 外科理例 解围元藪 疮疡经验全书
第18册（外科类2）	外科启玄 外科正宗 霉疮秘录 洞天奥旨 外科证治 全生集 疡科心得集 外科真论 疡科纲要
第19册（伤科类、妇科类1）	理伤续断方 跌打损伤妙方 正体类要 伤科汇纂 伤 科补要 救伤秘旨 救伤秘旨续刻 伤科大成 女科万 金方 卫生家宝产科备要 妇人大全良方
第20册（妇科类2）	济阴纲目 陈素庵妇科补解 傅青主女科 达生编 妇科玉尺 女科要旨
第21册（儿科类）	小儿药证直诀 小儿斑疹备急方论 婴童百问 幼科发 挥 幼科铁镜 幼幼集成 幼科释谜 遂生编 福幼编
第22册（五官科类）	原机启微 银海精微 秘传眼科龙木论 审视瑶函 目 经大成 尤氏喉科秘书 经验喉科紫珍集 咽喉脉证通 论 重楼玉钥 白喉全生集 口齿类要
第23册（养生类）	十问 合阴阳 天下至道谈 素女经 养性延命录 新 刻奉亲养老书 三元参赞延寿书 养生类要 饮膳正要 遵生八笺 内功图说
第24册（针灸类1）	针灸甲乙经 铜人腧穴针灸图经 子午流注针经 针灸 资生经 十四经发挥 针灸聚英 奇经八脉考
第25册（针灸类2、医论医话医案类1）	针灸大成 厘正按摩要术 格致余论 局方发挥 医经 溯源集 推求师意 医贯 医旨绪余 质疑录 医学真 传 医学读书记
第26册（医论医话医案类2）	医学源流论 重庆堂随笔 冷庐医话 医原 存存斋医 话稿 西溪书屋夜话录 名医类案

第27册（医论医话医案类3）	寓意草 临证指南医案 古今医案按
第28册（医论医话医案类4、综合类1）	清代名医医案精华 诸病源候论
第29册（综合类2）	华氏中藏经 三因极一病证方论 医学启源 洁古家珍 儒门事亲 洗冤集录 卫生宝鉴
第30册（综合类3）	此事难知 丹溪心法 脉因证治
第31册（综合类4）	玉机微义 证治要诀及类方 明医杂著 医学纲目（卷之一至卷之十四）
第32册（综合类5）	医学纲目（卷之十五至卷之四十）
第33册（综合类6）	医学正传 韩氏医通 万病回春 先醒斋医学广笔记
第34册（综合类7）	赤水玄珠
第35册（综合类8）	医学入门
第36册（综合类9）	医宗必读 医门法律 增补病机沙篆 证治汇补
第37册（综合类10）	古今医鉴 景岳全书（卷之一至卷之十七理集）
第38册（综合类11）	景岳全书（卷之十八理集至卷之六十四）
第39册（综合类12）	石室秘录 辨证录
第40册（综合类13）	张氏医通
第41册（综合类14）	医学心悟 医方一盘珠
第42册（综合类15）	医碁 兰台轨范 医林改错
第43册（综合类16）	医宗金鉴（卷一至卷四十九）
第44册（综合类17）	医宗金鉴（卷五十至卷九十）
第45册（综合类18）	杂病源流犀烛（卷一至卷二十五）
第46册（综合类19）	杂病源流犀烛（卷二十六至卷三十） 类证治裁
第47册（综合类20）	医学三字经 理渝骈文 医学衷中参西录（前三期至第四期第一卷）
第48册（综合类21）	医学衷中参西录（第四期第二卷至第八期）

目 录

卷 一	1
痰火证论	1
痰火证治	2
痰火辨惑	4
痰火玄解	4
痰火绪言	6
痰火咳嗽	8
痰火失血	11
自汗盗汗	14
梦遗滑精	17
火病胁痛	21
惊悸怔忡健忘	23
附名医治验	23
卷 二	25
火病结核	25
肺痿肺癰	27
火病寒热	30
痰火潮热	31
痰火骨蒸	33
火病失音	36
火病咽痛（并附口舌生疮）	37

火病泄泻	39
传尸鬼疰	42
痰火诸方补遗	46
卷 三	54
六味丸方论	54
大造丸方论	56
痰火杂症补遗	57
痰火死症	60
痰火脉	60
六脏六腑用药气味补泻	68
五脏五味补泻	69
脏腑虚实标本用药式	70
五味宜忌	77
五味偏胜	79
卷 四	80
痰火灸法	80
制艾法	80
取火法	81
定四花六穴之法	81
《千金方》论取膏肓腧穴法	82
论点穴	83
论艾炷大小	84

论壮数多少	84
论忌避	84
论治灸疮	85
论忌食	85
论保养	85
择吉日	85
痰火戒忌	86
戒忌箴	87
戒酗酒	87
绝房劳	87
戒嗜利	88
戒暴怒	88
节饮食	88
慎起居	89
简言语	89
忌忧郁	89
却病秘诀	90
却病延年一十六句之术	90
水潮除后患法	91
起火得长安法	91
梦失封金柜法	91
形衰守玉关法	91
鼓呵消积滞法	92

兜礼治伤寒法	92
叩齿牙无病法	92
观升鬓不斑法	92
运睛除眼害法	93
掩耳去头旋法	93
托踏应无病法	93
搓涂自驻颜法	93
闭摩通滞气法	94
凝抱固丹田法	94
淡食能多补法	94
无心得大还法	94
运识五脏升降法	94
动功六字延寿诀	95
心呵顶上连叉手（举手则呵，反手则妄）	95
肝若嘘兮自睁睛	95
肾吹抱取膝头平	95
肺知咽气手双擎	96
脾病生时须撮口	96
三焦客热卧嘻嘻	96
静坐功夫	96

卷 一

痰火证论

夫癆者，勞也。以勞傷精氣血液，遂致陽盛陰虧，火炎痰聚。因其有痰有火，病名酷厲可畏者，故令人諱之曰痰火也。然溯所自來，固非一類，有稟賦素怯，復勞傷心腎，耗奪精血而致者；有外感風寒傷肺，致久咳絕其生化之源而致者；有久病久症，小愈失調，復克真元而致者；有藜藿勞人，傷力吐血，致陰虛使然者；有膏粱逸士，酗酒恣欲，勞傷脾胃而致者；有薰陶漸染者。種種之異，難以枚舉，至于成癆則一也。然將成是症，必有預征兆始焉。或頸項結核，或腹脇痞癥，或素有夢遺，或幼多齠齔，漸而有潮汗遺精，咳唾吐衄諸血等候。外症必形容憔悴，肌體羸羸，毛发焦枯，脈必弦澀芤虛。總之臟氣偏虧，亢害無制，因而致此極也。所治之法，必審其各臟外症，以征其內亢，乃施驅賊補母之法，庶得肯綮。如肺病傳肝，則面白目枯，口苦自汗，心煩驚怖，法當清金补水以益木；腎病傳心，則面黑鼻干，口瘡喜忘，大便或秘或瀉，法當折水補木以益火；肝病傳脾，則面青唇黃，舌強喉哽，吐涎體瘦，飲食无味，法當伐木補土以益火；心病傳肺，則面赤鼻白，吐痰咯血，咳嗽毛枯，法當瀉火補土以益水。脾病傳腎，則面黃耳枯，胸滿脇痛，遺精白濁，法當瀉土補金以益水；此五臟亢害承制之証治也。更有骨蒸尸症，種類亦多，无乃陰虛之極，治法亦必益水清金，滋陰降火，越于是法，豈其然乎。至于傳尸一症，則有伏連殭殍等名，其狀不一，葛氏已立治矣。所制青蒿煎、天庭蓋散，亦皆杀虫杜后之劑，然預圖早服，庶不貽殃也。倘至顛危沉困之際，則病深虫老，虽倉扁亦望而畏焉。

痰火证治

夫痰火者，癆瘵之晦名，病之最酷者也。然以病之先后言，则火为痰之本，痰为火之标，而其阴虚，则又为致火致痰之本矣。何则？阴虚则火动，火动则痰生，所谓痰火者，宁非言末而忘本耶。人之一身，金水二脏，不可暂伤，盖金为生化之源，水为生生之本，真阴既亏，则火自偏胜，火既偏胜，则上炎烁金，金母既伤，则生化之源已息，而水子何以借其胎养乎。夫一水既亏，则五火相煽，火迫肺而为咳，痰壅喉而为嗽。所以咳嗽一症，为亡津液之肇耶。以其伤于生化，母子俱病，真水日涸，益为致火之胎，于是阴愈消而阳愈亢，燔烁蒸炎，迫血上行，越出诸窍，而为咳唾吐衄等候。况血为有形，难成易亏，可骤补耶？血失既多，则阴暴脱，而阳亦微，阳微则恶寒，阴虚则发热，故寒热似疟者，乃阴消阳败之证谛。至于潮热，则又为阴虚之极也。阴虚至极，则相火擅权，致君不务德矣。精固藏于肾，然听命于心，心肾之液两亏，则水火不交。阳主开泄，自致玉关无约，由是一梦即遗，不交而漏，病者即欲固守，其可得乎。真阴既竭，则孤阳无根。《内经》云“溃溃乎若坏都，汨汨乎不可止”者，正此谓也。然是证之由，在于分毫之异，实犹淄渑水合，非易子可能辨哉。如始于嗜欲水亏，致火炎烁金，母子俱虚，咳而多痰遗滑者，脉必弦长紧实，或滑而数，此火郁内实，不受补者也。法当君以益水，如熟地、玄参、五味、枸杞、山药之类；佐以清金，二母、二冬、沙参、紫菀等味；使以降火，梔、芩、柏、草是也。如始于风寒邪郁，久咳伤肺嗽血，渐至水亏，此金绝生化之源，母令子虚，脉必浮而芤濡，虚火，迟缓无力，或沉而迟涩弱细结代，皆虚而不足可补者也。法当以益肺，如参、耆、山药之类，佐以滋肾，熟地、五味、玄参、山茱等品；使以清金敛肺，二母、二冬、片芩、沙参、乌梅、五味、白芍之属是也。若始于过力伤筋，动极逆气，肝不纳血，因而妄出上窍，遂致阴虚者，法当君以益肝，如当归、牛膝、芍药等味；佐以养气驱明、白术、柏仁、生姜等品；使以消痰，丹皮、红花、郁金之类。更以熟地、枸杞、杜仲，以补其母；兼以二冬、知、芩、沙参，以杜其贼，庶乃圆神。若水涸肺燥，咯唾咳嗽，法当润肺清金，如蛤蚧、阿胶、二冬、百合、贝母、花粉是也。其曰五脏相传者，乃五脏之气自相戕贼也。如肺贼肝者，必面白目枯，

口苦自汗，心烦惊怖，以白为肺之色，目乃肝之窍，口苦自汗，心烦惊怖，皆属心病，此母令子虚之候也。法当君以益肝，以当归、白芍、牛膝、续断，以补肝之血；以熟地、白术、柏仁、菊花，益肝之气；以枸杞、杜仲、熟地、阿胶、兔丝子，以补肝之母；佐以知母、诃子、麦冬、片苓，以泻肺之实；使以麦冬、酸枣、茯神，以清心而镇神也。如肾贼心者，必面黑鼻干，口疮喜忘，大便或秘或泄，以黑为肾之色，鼻为肺之窍，大便或秘或泄，亦皆金病；口疮喜忘，又属心恙，此水克火，火克金之义也，法当君以益心，用茯神、远志、菖蒲，以益心之气；当归、熟地，以补心之血；酸枣、乌梅、生姜、陈皮，以补心之母；泽泻、车前、茯苓，以制水之淫；使以片苓、知母、二冬、紫菀，以润金之燥也。若肝贼脾者，必面青唇黄，口强舌哽，吐涎体瘦，饮食无味，以青为肝之色，唇为脾之外候，余皆肝之本病，此木克土之义也。法当君以补土，以参、耆、升、葛，补脾之气；白术、白芍、大枣、胶饴，以补脾之血；桂心、茯苓，以补脾之母；佐以芍药、乌梅，以泻木之实；以胆草、芩、连、栀子，以泻肝之火；以二冬、二母、百合、阿胶，以坚金之肃也。若心贼肺者，必面赤鼻白，吐痰咯血，喘咳毛枯，以赤为心之色，鼻为肺所属，余皆肺证，此火克金之候也。法当君以泻火，用甘草、人参、赤苓、术、通、黄柏，以泻气分之火；玄参、丹参、丹皮、地黄，以彻血分之热；使以黄连，泻心子之实；佐以二冬、百合、贝母、阿胶，以保肺润燥；使以参、耆、芍、术、大枣、甘草、胶饴，以益肺之母也。如肺贼肾者，必面黄耳枯，骨满胁痛，遗精白浊，以黄为脾之色，耳为肾之窍，肾主骨，故胁痛。余皆水病，此土克水之候也。法当君以益水，用知母、玄参、补骨脂，以益肾之气；熟地黄、枸杞、黄柏、五味、山茱，以补肾之血；佐以栀子、豆豉、莱菔子，以泻脾之子；诃子、防风、桑白皮，以泄土之实；使以人参、山茱、玄参、熟地，以补肾之母也。此古人之成法，当的从之。惟肾贼心之一证，意必邪水淫湿，上溢心分，以其人真火心血素亏，君不主位，相火司权，乃能令人有面黑鼻干，口疮喜忘，便秘便溏等证，此亦心肾不交，水火未济之候，宁非湿热相蒸，使之然乎。夫真水一脏，有虚无实者也，不亏足矣，而能有余贼，心似非至到之理，要之真水无泻法，实火无补法，惟敦土清金为善，志者思过半矣。