

Trade & City
& Social

CR
LYNG

Trade & City
Social Strategy

三跨青年
Lydia的一线奋斗笔记

38篇
有世界观/有方法论的故事
为你打开上升通道

跨

越

Lydia
/ 作品 /

跨 ~~CROSSING~~ 越

Lydia

/ 作品 /

人民文学出版社



图书在版编目(CIP)数据

跨越/Lydia 著. —北京:人民文学出版社,2017

ISBN 978-7-02-013319-2

I. ①跨… II. ①L… III. ①工作方法—通俗读物 IV. ①B026-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第208238号

责任编辑 徐子苘

责任印制 苏文强

出版发行 人民文学出版社

社 址 北京市朝内大街166号

邮政编码 100705

网 址 <http://www.rw-cn.com>

印 刷 三河市西华印务有限公司

经 销 全国新华书店等

字 数 142千字

开 本 880毫米×1230毫米 1/32

印 张 9

版 次 2018年4月北京第1版

印 次 2018年4月第1次印刷

书 号 978-7-02-013319-2

定 价 39.00元

如有印装质量问题,请与本社图书销售中心调换。电话:010-65233595

To Myself

致三年前的自己：

放下所有顾虑，去北京，跑着去。

Preface...

动笔写这本书的时候，我忐忑不已，知乎浸泡得久了，大多数人都会对所谓的鸡汤有天然的羞耻感，仿佛不画个脑图、贴点文献出处就是欺世盗名一般。可是我实在太爱写这些东西了。小时候暑假家里没有老人带我，父母上班前就把我丢到单位附近的邮政大楼，带点小零食席地而坐看一天的故事书。从小学开始我就坚持写日记、写情书，上课传的小纸条攒了满满四大罐。从QQ空间的非主流日志，到人人网、豆瓣、微博，我一直不停地用文字记录内心的点点滴滴，还试图和自己的灵魂对话（虽然现在看来简直惨不忍睹）。出一本杂谈，是我从小的愿望。这种愿望从骨子里不停地迸发，被压抑，又蹦出来，再压回去，终于在一个合适的契机，找到了出口，喷涌而出，不可回头。

你说鸡汤到底有用吗？我不知道。我只知道无数个黑夜，是一篇篇小故事带给我或明或暗的希望，在我失恋抑郁的绝望之际，是一篇篇豆瓣的矫情帖子代替闺蜜，陪伴我眼泪流干失眠的夜晚；在我和父母吵闹着要脱离糟糕的生活状态时，我哽咽地给他们念着王远成的那篇长帖《为什么现在很多年轻人愿意到北上广深打拼，即使过得异常艰苦，远离亲人，仍然义无反顾？》，让他们终于无言以对地服软；在我弱小、迷茫、愚蠢、自私、狭隘的时候，是这些短小精悍的美文充当我人生导师的角色，一点点构建了我的人格……

这个世界不是一部巨大的计算机，按照那些理科生脑海中的算式就可以走向前方。这些良莠不齐的信息，只要对当下的你是有益的，那么就依然值得获取，虽然随着我们的成长有些信息会不断地被否定，我们也会抛弃那些不再合时宜的词句。每次回家我看到书架角落里落灰的青春文学，又嫌弃又爱惜，嫌弃它们像一个土土的村妞滑稽而可笑，又爱惜它们曾满怀温柔地呵护过我的少女心。落落的一句话我记得很深，“那些我们爱过的人，做过的事，都是我们青春的纪念和祭奠，不可惊扰和拥抱。”但愿，我也曾在你孤独无助的时候，为你点亮过一

盏灯。

书中有大约一万字是我知乎高票答案的存稿，放进书里并不是为了凑字数，而是那些支离破碎的回答，可能会在有限的篇幅替我阐述更多的前因后果，希望你顺着我的笔触，能再一次被触动；内容可能会为了保护隐私和渲染效果有所加工，但里面的情感都是真挚的，感悟都是发自肺腑的。

当你遇到些阻碍，摔了跟头，沮丧而又难过的时候，可以翻开这本书，看看一个曾经摔得比你更狼狈的女生，因为被命运的大手一直向前推着，无法再回头，于是咬碎了牙，踩烂了脚，向死而生。她遇到过残忍而恶毒的伤害，也获得过无数温暖而及时的帮助。她过着自己想要的生活，拥有可以掌控的人生。也许你缺的，只是某个人对你说，你行的，我信你。

你看，也没人信过我，但是我还是狠狠打了命运一巴掌。

Contents



Chapter One

商业社会，

没人在乎你的自尊

商业社会，没人在乎你的自尊³

丛林社会留给优等生的残酷陷阱¹³

势均力敌才有交易和爱情²¹

别拿人情世故不当知识²⁷

做个搅局人，三倍提高你的职场竞争力³²

面试如相亲，逮着机会就秀肌肉³⁸

知识分子净瞎矫情⁴⁶

抱歉，我不愿意⁵⁴

弯道超车的小秘密⁶⁰

小心那些“老男人”⁶⁶

自尊心不是都值得歌颂⁷³

坊间的爱恨情仇⁷⁹

Chapter Two

不要在

本该投资的年龄选择收割

不要在本该投资的年龄选择收割 ⁸⁹

学会选择 ⁹⁶

没有空杯心态的人都走不远 ¹⁰³

没有门槛的事，不如不做 ¹¹⁰

挚爱和激情才能带你走向真正的远方 ¹¹⁵

眼高手低，是“90后”最大的宿敌 ¹²¹

如何摆脱原有阶层 ¹²⁹

捧好你人生的第一份饭碗 ¹³⁶

“90后”的分水岭 ¹⁴³

当你做一个正确的人生选择 ¹⁵⁰

转行真的穷三年吗？ ¹⁵⁹

Chapter Three

努力让自己更值钱

描述你的人物弧光 167

股票大作死手回忆 174

若你还弱小 181

平庸是原罪 186

把你的玻璃心摔碎成渣 191

当有人说：你不行 198

那些突如其来的恶意 202

吵架的正确姿势 208

Chapter Four

能量要释放在 更合适的地方

如果爱有天意，不止于一见钟情 217

“父母皆祸害”小组成员的血泪书 226

不要让他们毁了你的爱情 234

好好先生没对象 242

你的老友们，还在吗 249

和过去的自己和解 256

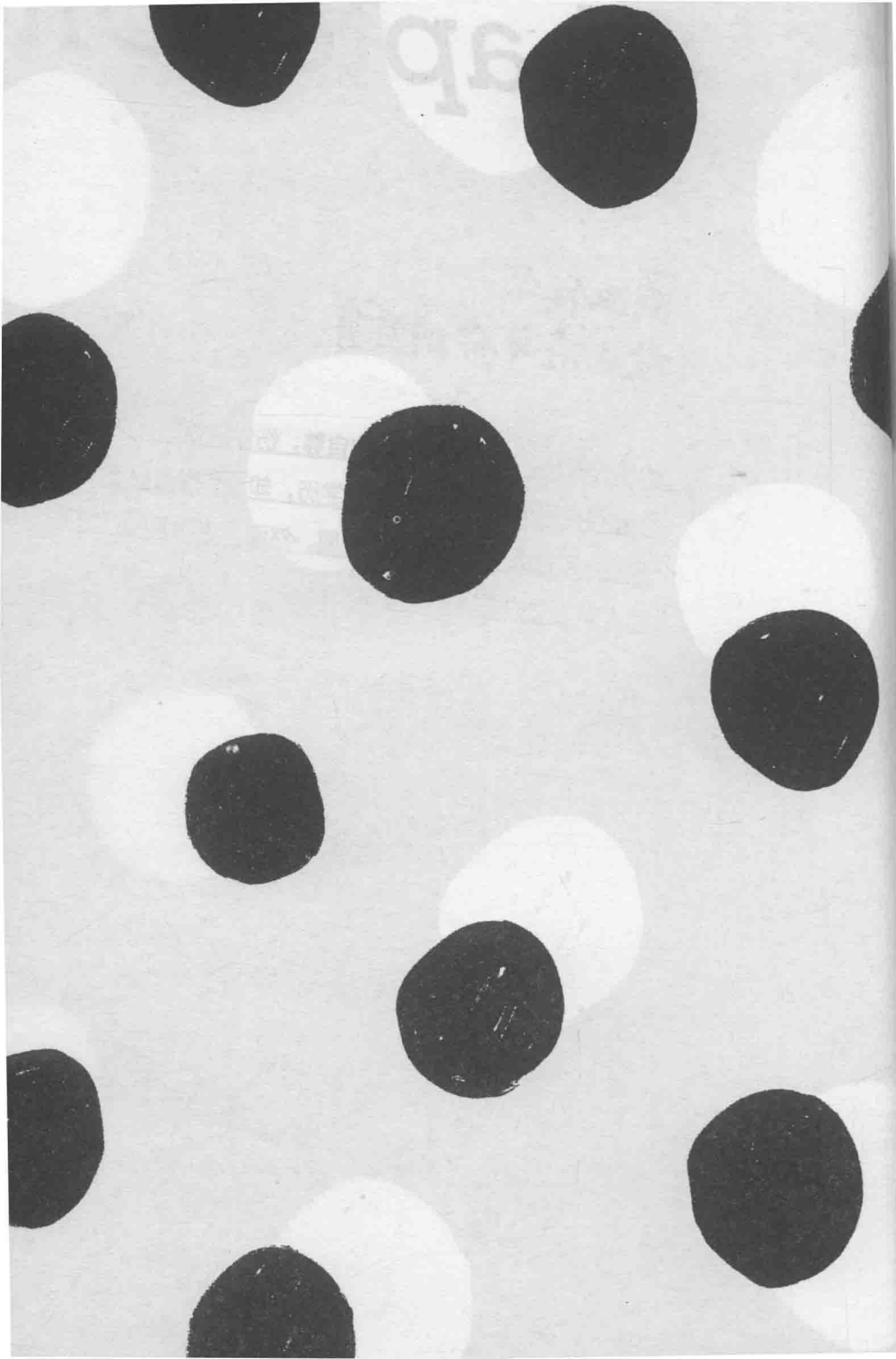
衣锦还乡的你，请对父老乡亲多点涵养 263

写在最后 270

Chapter 01

商业社会， 没人在乎你的自尊

大家都很忙，没人有空伤你的自尊，伤你自尊的是你自己。
你觉得自己努力学习获得了好学历，却没有得到自己预期
的薪水和社会地位，你觉得委屈。然而，这两者间，原本
就没有必然的逻辑关系。



商业社会， 没人在乎你的自尊

有一天，我的合作伙伴突然跑来告诉我：“Lydia，我可能要离职了，不过你的项目会有很厉害的同事继续跟进的，你不要担心。另外有什么工作机会帮我推荐一下吧。”

我倒是不太担心我的项目黄了，就是觉得很好笑，我一个业余时间收费给别人做职业规划咨询的，这小家伙也不想着充分压榨一下再跑。工作机会有什么稀奇的，思路对了，路才会越走越顺。

于是我主动请缨，问问她的打算，她一开口就把我雷晕了：“我想去做活动策划。”

我的天，这是什么清奇的思路？活动策划并没有让我看出是什么特别诱人的美差，基本就是女人当男人用，男人当牲口用，干体力活儿加急活儿，功劳小、责任重的一个岗位，这小家伙怎么就好好的想不开呢？当然也有人就是适合做这行，在