

中医经典必读系列丛书

(晋) 皇甫谧 撰

# 针灸甲乙经

《中医经典必读系列丛书》

编委会校注

夫医道所兴，

其来久矣。

上古神农始尝草木而知百药。

黄帝咨访岐伯、伯高、少俞之徒，

内考五脏六腑，

外辨经络血气色候，

上合于天地，验之人物，

察死生之性命，穷神极变，

以尽医道生焉。



西安交通大学出版社

XI'AN JIAOTONG UNIVERSITY PRESS

中医经典必读系列丛书

(晋) 皇甫谧 撰

# 针灸甲乙经

《中医经典必读系列丛书》

编委会校注

主 编 吴思渊

副主编 韦舒静 杨 青 叶 涛

编 委 (按笔画顺序)

丁洪磊 叶 涛 李 琳

杨 青 吴思渊 张晓静

张玉磊 陆 惠 舒 忻



西安交通大学出版社

XI'AN JIAOTONG UNIVERSITY PRESS

## 图书在版编目(CIP)数据

针灸甲乙经/皇甫谧撰,《中医经典必读系列丛书》  
编委会校注. —西安:西安交通大学出版社,2018.01  
(中医经典必读系列丛书)  
ISBN 978-7-5605-5764-9

I. ①针… II. ①中… III. ①《针灸甲乙经》  
IV. ①R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 240952 号

书 名	针灸甲乙经
编 撰	(晋)皇甫谧
校 注	《中医经典必读系列丛书》编委会
责任编辑	王 磊 郭泉泉

出版发行	西安交通大学出版社 (西安市兴庆南路 10 号 邮政编码 710049)
网 址	<a href="http://www.xjtupress.com">http://www.xjtupress.com</a>
电 话	(029)82668357 82667874(发行中心) (029)82668315(总编办)
传 真	(029)82668280
印 刷	陕西日报社

开 本	880mm×1230mm 1/64 印张 7 字数 153 千字
版次印次	2018 年 1 月第 1 版 2018 年 1 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-5605-5764-9
定 价	19.00 元

读者购书、书店添货,如发现印装质量问题,请与本社发行中心联系、调换。

订购热线:(029)82665248 (029)82665249

投稿热线:(029)82668502 (029)82668805

读者信箱:medpress@126.com

**版权所有 侵权必究**

## 前 言

中医学作为中华民族创造的医学科学,是在浓厚的古代哲学基础上发展起来的一门具有理性思辨和哲学睿智的医学,具有丰富的科学性、实践性、文化性,其突出的特点就是运用阴阳、五行等哲学观念,将人体的脏腑、经络、气血与这些哲学思维方式相结合,从而形成了独特的中医思维方法,并以之解释人体的生理,分析人体的病理,进而用之以诊断和治疗疾病,并在临床上取得卓越的疗效。

经典是中医的“根”,各家学说是中医的“本”,掌握经典是从事临床、教学、科学研究的基石。读好经典有利于培养出更多的优秀人才,有利于提高临床疗效,有利于具有

良好疗效中药的研制。读经典就应该读原著。只有在通读原著的基础上,对其重要内容和与自己从事专业密切相关部分进行联系思考,做到准确解读,才能达到指导临床的目的。本套丛书适合于中医院校学生、临床中医医师和中医爱好者学习经典著作使用。

《中医经典必读系列丛书》编委会

## 林序

臣闻通天地人曰儒，通天地不通人曰技，斯医者虽曰方技，其实儒者之事乎。班固序《艺文志》，称儒者助人君，顺阴阳，明教化，此亦通天地人之理也。又云：方技者，论病以及国，原诊以知政。非能通三才之奥，安能及国之政哉。晋·皇甫谧博综典籍百家之言，沉静寡欲，有高尚之志。得风痹，因而学医，习览经方，遂臻至妙。取黄帝《素问》《针经》《明堂》三部之书，撰为《针灸经》十二卷，历古儒者之不能及也。或曰：《素问》《针经》《明堂》三部之书，非黄帝书，似出于战国。曰：人生天地之间，八尺之躯，脏之坚脆，腑之大小，谷之多少，脉之长短，血之浊清，十二经之血气大数，皮肤包络其外，可

剖而视之乎？非大圣上智，孰能知之？战国之人何与焉。大哉！《黄帝内经》十八卷，《针经》三卷最出远古，皇甫士安能撰而集之。惜简编脱落者已多，是使文字错乱，义理颠倒，世失其传，学之者鲜矣。唐·甄权但修《明堂图》，孙思邈从而和之，其余篇第亦不能尽言之。

国家诏儒臣校正医书，令取《素问》《九墟》《灵枢》《太素经》《千金方》及《翼》《外台秘要》诸家善书校对，玉成缮写，将备亲览。恭惟主上圣哲文明，光辉上下，孝慈仁德，蒙被众庶，大颁岐黄，远及方外，使皇化兆于无穷，和气浹而充塞。此亦助人灵，顺阴阳，明教化一端云。

国子博士臣高保衡尚书屯田郎中臣孙奇光禄卿直秘阁臣林亿等上



## 皇甫序

夫医道所兴，其来久矣。上古神农始尝草木而知百药。黄帝咨访岐伯、伯高、少俞之徒，内考五脏六腑，外综经络血气色候，参之天地，验之人物，本性命，穷神极变，而针道生焉。其论至妙，雷公受业传之于后。伊尹以亚圣之才，撰用《神农本草》以为汤液。中古名医有俞跗、医缓、扁鹊，秦有医和，汉有仓公。其论皆经理识本，非徒诊病而已。汉有华佗、张仲景。其它奇方异治，施世者多，亦不能尽记其本末。若知直祭酒刘季琰病发于畏恶，治之而瘥，云：“后九年季琰病应发，发当有感，仍本于畏恶，病动必死”，终如其言。仲景见侍中王仲宣时年二十余，谓曰：“君有病，四十当眉落，眉落半年而死，令



服五石汤可免。”仲宣嫌其言忤，受汤而勿服。居三日，见仲宣谓曰：“服汤否？”仲宣曰：“已服。”仲景曰：“色候固非服汤之诊，君何轻命也？”仲宣犹不言，后二十年果眉落，后一百八十七日而死，终如其言。此二事虽扁鹊、仓公无以加也。华佗性恶矜技，终以戮死。仲景论广伊尹《汤液》为数十卷，用之多验。近代太医令王叔和撰次仲景遗论甚精，皆事施用。按《七略·艺文志》《黄帝内经》十八卷，今有《针经》九卷，《素问》九卷，二九十八卷，即《内经》也。亦有所亡失，其论遐远，然称述多而切事少，有不编次。比按《仓公传》，其学皆出于《素问》，论病精微。《九卷》是原本经脉，其义深奥，不易觉也。又有《明堂孔穴针灸治要》，皆黄帝岐伯选事也。三部同归，文多重复，错互非一。

甘露中，吾病风加苦聋百日，方治要皆浅近，乃撰集三部，使事类相从，删其浮辞，除其重复，论其精要，至为十二卷。《易》曰：“观其所聚，而天地之情事见矣”，况物理乎。

事类相从，聚之义也。夫受先人之体，有八尺之躯，而不知医事，此所谓游魂耳。若不精通于医道，虽有忠孝之心，仁慈之性，君父危困，赤子涂地，无以济之，此固圣贤所以精思极论尽其理也。由此言之，焉可忽乎？其本论，其文有理，虽不切于近事，不甚删也。若必精要，后其闲暇，当撰核以为教经云尔。

晋·玄晏先生皇甫谧

## 序例

诸问，黄帝及雷公皆曰“问”。其对也，黄帝曰“答”，岐伯之徒皆曰“对”。上章问及对已有名字者，则下章但言“问”、言“对”，亦不更说名字也。若人异则重复更名字。此则其例也。诸言主之者，可灸可刺；其言刺之者，不可灸；言灸之者，不可刺，亦其例也。

晋·玄晏先生皇甫谧士安集

朝散大夫守光禄直秘阁判登闻检院上  
护军臣林亿

朝奉郎守尚书屯田郎中同校正医书上  
骑都尉赐绯鱼袋臣孙奇

朝奉郎守国子博士同校正医书上骑都  
尉赐绯鱼袋臣高保衡

# 目 录

卷一 .....	(1)
精神五脏论第一 .....	(1)
五脏变膻第二 .....	(5)
五脏六腑阴阳表里第三 .....	(7)
五脏六腑官第四 .....	(9)
五脏大小六腑应候第五 .....	(10)
十二原第六 .....	(16)
十二经水第七 .....	(17)
四海第八 .....	(20)
气息周身五十营四时十分漏刻第九 .....	(21)
营气第十 .....	(26)
营卫三焦第十一 .....	(27)
阴阳清浊精气津液血脉第十二 .....	(29)

津液五别第十三 .....	(31)
奇邪血络第十四 .....	(32)
五色第十五 .....	(34)
阴阳二十五人形性血气不同第十六 .....	(38)

**卷二** ..... (47)

十二经脉络脉支别第一(上) .....	(47)
十二经脉络脉支别第一(下) .....	(58)
奇经八脉第二 .....	(68)
脉度第三 .....	(72)
十二经标本第四 .....	(72)
经脉根结第五 .....	(75)
经筋第六 .....	(77)
骨度肠度肠胃所受第七 .....	(83)

**卷三** ..... (88)

头直鼻中发际傍行至头维凡七穴第一 .....	(88)
头直鼻中入发际一寸循督脉却行至风府	

- 凡八穴第二 ..... (89)
- 头直侠督脉各一寸五分却行至玉枕凡十  
穴第三 ..... (90)
- 头直目上人发际五分却行至脑空凡十穴  
第四 ..... (91)
- 头缘耳上却行至完骨凡十二穴第五  
..... (92)
- 头自发际中央傍行凡五穴第六 ..... (93)
- 背自第一椎循督脉下行至脊骶凡十一穴  
第七 ..... (94)
- 背自第一椎两旁夹脊各一寸五分下至节  
凡四十二穴第八 ..... (95)
- 背自第二椎两旁夹脊各三寸行至二十一  
椎下两旁夹脊凡二十六穴第九 ..... (99)
- 面凡二十九穴第十 ..... (101)
- 耳前后凡二十穴第十一 ..... (104)
- 颈凡十七穴第十二 ..... (105)
- 肩凡二十八穴第十三 ..... (107)
- 胸自天突循任脉下行至中庭凡七穴第十  
四 ..... (109)

- 胸自输府挟任脉两旁各二寸下行至步廊  
凡十二穴第十五 ..... (110)
- 胸自气户挟输府两旁各二寸下行至乳根  
凡十二穴第十六 ..... (111)
- 胸自云门挟气户两旁各二寸下行至食窦  
凡十二穴第十七 ..... (112)
- 腋肋下凡八穴第十八 ..... (113)
- 腹自鸠尾循任脉下行至会阴凡十五穴第  
十九 ..... (114)
- 腹自幽门挟巨阙两旁各半寸循冲脉下行  
至横骨凡二十一穴第二十 ..... (116)
- 腹自不容挟幽门两旁各一寸五分至气冲  
凡二十三穴第二十一 ..... (118)
- 腹自期门上直两乳挟不容两旁各一寸五  
分下行至冲门凡十四穴第二十二 .....  
..... (120)
- 腹自章门下行至居窞凡十二穴第二十三  
..... (121)
- 手太阴及臂凡一十八穴第二十四  
..... (122)



- 手厥阴心主及臂凡一十六穴第二十五  
..... (125)
- 手少阴及臂凡一十六穴第二十六  
..... (126)
- 手阳明及臂凡二十八穴第二十七  
..... (128)
- 手少阳及臂凡二十四穴第二十八  
..... (130)
- 手太阳凡一十六穴第二十九 ..... (132)
- 足太阴及股凡二十二穴第三十 ... (133)
- 足厥阴及股凡二十二穴第三十一  
..... (135)
- 足少阴及股并阴跷阴维凡二十穴第三十二  
..... (137)
- 足阳明及股凡三十穴第三十三 ... (138)
- 足少阳及股并阳维四穴凡二十八穴第三十四  
..... (141)
- 足太阳及股并阳跷六穴凡三十四穴第三十五  
..... (143)

<b>卷四</b>	.....	(147)
经脉第一(上)	.....	(147)
经脉第一(中)	.....	(153)
经脉第一(下)	.....	(158)
病形脉诊第二(上)	.....	(166)
病形脉诊第二(下)	.....	(170)
三部九候第三	.....	(174)
<b>卷五</b>	.....	(177)
针灸禁忌第一(上)	.....	(177)
针灸禁忌第一(下)	.....	(183)
九针九变十二节五刺五邪第二	...	(186)
缪刺第三	.....	(193)
针道第四	.....	(199)
针道终始第五	.....	(204)
针道自然逆顺第六	.....	(209)
针道外揣纵舍第七	.....	(212)
<b>卷六</b>	.....	(214)
八正八虚八风大论第一	.....	(214)