

智慧宝宝健康成长系列
Zhihui Baobao Jiankang Chengzhang Xilie

礼仪我知道

掌握礼仪技巧 完善人格魅力

Li Yi Wo Zhi Dao



何玉峰 / 主编

煤炭工业出版社

智慧宝宝健康成长系列
Zhihui Baobao Jiansheng Chengzhang Xilie

礼仪我知道

掌握礼仪技巧 完善人格魅力



何玉峰 / 主编

煤炭工业出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

礼仪我知道 / 何玉峰主编. -- 北京: 煤炭工业出版社, 2017

ISBN 978 - 7 - 5020 - 5825 - 8

I. ①礼… II. ①何… III. ①儿童故事—图画故事—
中国—当代 IV. ①I287.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 110764 号

礼仪我知道

主 编 何玉峰
责任编辑 孙 婷
封面设计 成达轩

出版发行 煤炭工业出版社 (北京市朝阳区芍药居 35 号 100029)
电 话 010 - 84657898 (总编室)
010 - 64018321 (发行部) 010 - 84657880 (读者服务部)

电子信箱 cciph612@126.com
网 址 www.cciph.com.cn
印 刷 北京市松源印刷有限公司
经 销 全国新华书店

开 本 787mm × 1092mm^{1/24} 印张 5 字数 50 千字
版 次 2017 年 7 月第 1 版 2017 年 7 月第 1 次印刷
社内编号 8705 定价 15.80 元

版权所有 违者必究

本书如有缺页、倒页、脱页等质量问题,本社负责调换,电话:010 - 84657880



前言

一切为了孩子的健康成长

孩子从出生开始，父母就希望他们健康成长，而孩子的健康包括很多方面：安全、礼仪、习惯、睡眠、饮等等。这些看似简单的问题，孩子们往往都不懂得如何去正确处理。为了让孩子们健康地成长，我们组织了儿童专家、青年学者精心编绘了这套“智慧宝宝健康成长系列”。

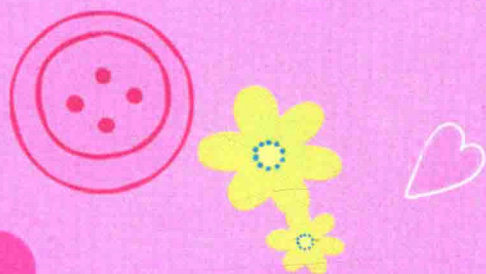
“智慧宝宝健康成长系列”是专门为儿童健康成长量身打造的图画书，本系列书分为《安全我知道》《自救我知道》《礼仪我知道》和《好习惯我知道》四册。在编绘本系列书时，充分考虑儿童身心特点和成长特点，依据寓教于乐的教育理念，每本书精选了 57 个贴近儿童生活的小故事，200 多种实用而贴心的建议，配上 300 余张温馨好看的插图，让孩子在学习的过程中感觉轻松，在轻松中学到知识。

孩子是家庭的希望，祖国的未来，希望每一个孩子都健康成长，也希望本系列书为孩子的健康成长保驾护航。

文明很重要

礼仪我知道

幼儿时期正是养成文明礼貌习惯的最佳时机，本书用通俗易懂的 57 个小故事、生动形象的图画，列举了生活中的衣、食、住、行等方面的礼仪，通过学习接人待物、衣着打扮、言行举止等一般的礼仪和行为规范，让孩子的行为得体，举止大方，使他们成为知书达礼的小绅士或小淑女，从而拥有健全的人格和自信的人生。



目录

“您好，再见”要会用	2
请求帮助要礼貌	4
做错事情要道歉	6
自我介绍要大方	8
介绍他人有顺序	10
借还物品讲信用	12
他人说话不打断	14
收到礼物说谢谢	16
参与游戏要小心	18
穿衣戴帽要合适	20
站姿正确仪态好	22
走姿正确形象好	24
坐姿优雅气质好	26
擤鼻涕时要注意	28
随地吐痰要不得	30





咳嗽喷嚏避开人	32
垃圾不可随手丢	34
敲门礼仪须知道	36
尊重长辈是美德	38
招待客人不失礼	40
做客一定有礼貌	42
珍惜粮食是美德	44
用餐礼仪很重要	46
接打电话有诀窍	48
上学迟到很不好	50
上课听讲别走神	52
上下楼梯要注意	54
同学谦让行为好	56
中午睡觉不要玩	58
尊敬老师品德好	60
上厕所时队排好	62



同伴交往乐陶陶64

拒绝不能太生硬66

邀请别人态度好68

升降国旗须庄严70

参加活动要准时72

大会发言讲礼貌74

观看演出守纪律76

生日派对不失礼78

参加婚礼不胡闹80

公园游玩素质高82

图书馆里别喧闹84

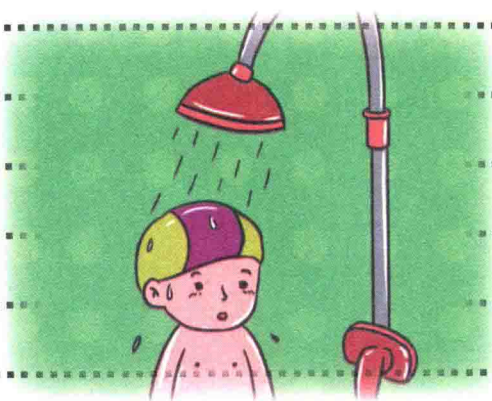
排队等候要谦让86

交通礼仪伴我行88

乘坐地铁守秩序90

自动扶梯往右靠92

礼貌问路最有效94





乘坐公交有礼貌	96
游泳池内要文明	98
超市食品别乱尝	100
打错电话表歉意	102
邻里之间要理解	104
外遛宠物要牵牢	106
探望病人懂礼貌	108
出门要让人知道	110
幼儿礼仪测试	112



智慧宝宝健康成长系列
Zhihui Baobao Jiansheng Chengzhang Xilie

礼仪我知道

掌握礼仪技巧 完善人格魅力



何玉峰 / 主编

煤炭工业出版社

· 北 京 ·

“您好, 再见” 要会用

guǒ guo zài shàng xué de lù shang yù dào lín jū yáng shū shu guǒ guo lián máng duì
果果在上学的路上遇到邻居杨叔叔, 果果连忙对

yáng shū shu shuō yáng shū shu zǎo shang hǎo yáng shū shu kuā tā zhēn yǒu lǐ
杨叔叔说: “杨叔叔, 早上好!” 杨叔叔夸她真有礼

mào fēn bié shí guǒ guo yòu gēn yáng shū shu shuō yáng shū shu zài jiàn
貌。分别时, 果果又跟杨叔叔说: “杨叔叔, 再见!”

lái dào xué xiào mén kǒu guǒ guo kàn dào lǎo shī zhàn zài xiào mén kǒu yíng jiē dà jiā guǒ
来到学校门口, 果果看到老师站在校门口迎接大家, 果

guo lián máng guò qù xiàng lǎo shī wèn hǎo lǎo shī zǎo shang hǎo lǎo shī yě
果连忙过去向老师问好: “老师, 早上好!” 老师也

shuō guǒ guo zǎo shang hǎo guǒ guo jiàn dào rèn shi de rén dōu huì zhǔ dòng
说: “果果, 早上好!” 果果见到认识的人, 都会主动

dǎ zhāo hu rén men dōu hěn xǐ huan tā
打招呼, 人们都很喜欢她。



专家提示:

见面时, 要问好,
早中晚, 不能少,
分别时, 说再见,
临睡前, 道晚安。

礼仪我知道

小朋友，我们见面的时候有哪些礼仪呢？一起来看看吧！



1. 早上起来，要向爸爸妈妈问好。



2. 路上遇到熟人，要主动问好。



3. 跟熟人分别时，要说“再见”。



4. 要学会用合适的问候语，比如睡觉前，说“晚安”！

请求帮助要礼貌

sī sī hé dōngdong zài dǎ yǔ máo qiú tū rán dōngdong yí gè dà lì jī
丝丝和东东在打羽毛球。突然，东东一个大力击

qiú bǎ yǔ máo qiú dǎ dào yì kē dà shù shang kàn zhe dà shù shang de yǔ máo qiú sī
球，把羽毛球打到一棵大树上。看着大树上的羽毛球，丝

si hé dōngdong bù zhī zěn yàng cái néng bǎ tā nòng xià lái jiù zài zhè shí yí wèi sī
丝和东东不知怎样才能把它弄下来。就在这时，一位丝

si hěn shú xī de shū shu cóng zhè lǐ jīng guò sī sī lián máng duì tā shuō shū shu nín
丝很熟悉的叔叔从这里经过，丝丝连忙对他说：“叔叔您

hǎo qǐng bāng wǒ bǎ shù shang de yǔ máo qiú nòng xià lái hǎo ma shū shu tóng yì
好！请帮我把树上的羽毛球弄下来，好吗？”叔叔同意

le hěn kuài jiù bǎ yǔ máo qiú gěi nòng le xià lái sī sī
了，很快就把羽毛球给弄了下来。丝丝

kāi xīn de shuō shū shu xiè xiè nín shū shu wēi
开心地说：“叔叔，谢谢您！”叔叔微

xiào de bǎi bai shǒu shuō sī sī zhēn yǒu
笑地摆摆手，说：“丝丝真有

lǐ mào bú kè qì
礼貌，不客气！”

专家提示：

人帮我，谢谢你；我帮人，不客气；
谢谢你，不客气，常用起，更知礼。

礼仪我知道

小朋友，请求别人帮助的时候，请做到以下几点哟！



1. 请求帮助的时候，语气要温和，不能用命令的口气。



2. 请别人帮忙时，要用“请”。



3. 得到别人的帮助后，要说“谢谢”。



4. 没能得到别人的帮助，也不要生气，更不能对别人发脾气。

做错事情要道歉

chī wǎn fàn de shí hou dōngdong yì biān chī fàn yì biān kàn dòng huà piàn mā ma
吃晚饭的时候，东东一边吃饭一边看动画片。妈妈

duì tā shuō dōngdong chī fàn de shí hou bù néng kàn diàn shì kě dōngdong
对他说：“东东，吃饭的时候，不能看电视！”可东东

jiù shì bù tīng kàn dào jīng cǎi bù fēn de shí hou dōngdongshǒu wǔ zú dǎo de méi
就是不听。看到精彩部分的时候，东东手舞足蹈的。没

xiǎng dào dōngdong de shǒu pèng dào le cài wǎn pā de yì shēng cài wǎn diào zài
想到，东东的手碰到了菜碗，“啪”的一声，菜碗掉在

dì bǎn shàng shuāi suì le dōngdong kàn dào mā ma shēng qì de yàng zi lián máng shuō
地板上摔碎了。东东看到妈妈生气的样子，连忙说：

mā ma duì bu qǐ wǒ yǐ hòu zài yě bú zài chī fàn de shí hou kàn diàn shì le
“妈妈，对不起，我以后再也不在吃饭的时候看电视了！”

mā ma jiē shòu le dōngdong de dào qiàn bìng kuā tā shì
妈妈接受了东东的道歉，并夸他是

yí gè zhī cuò jiù gǎi de hǎo hái zi
一个知错就改的好孩子。



专家提示：

做错事，对不起；
用诚心，表歉意；
不要紧，没关系；
互谦让，明事理。

礼仪我知道

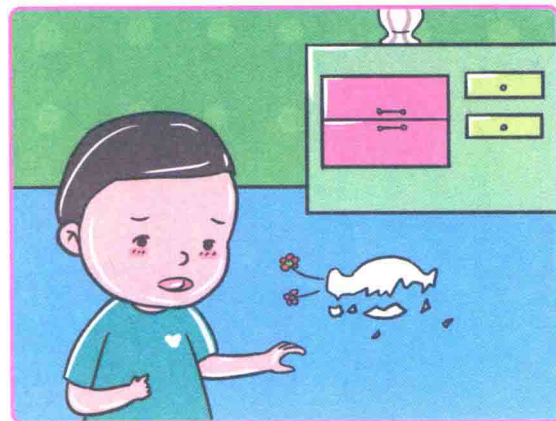
小朋友，做错了事情，怎样道歉才能获得别人的原谅呢？看看下面的建议吧！



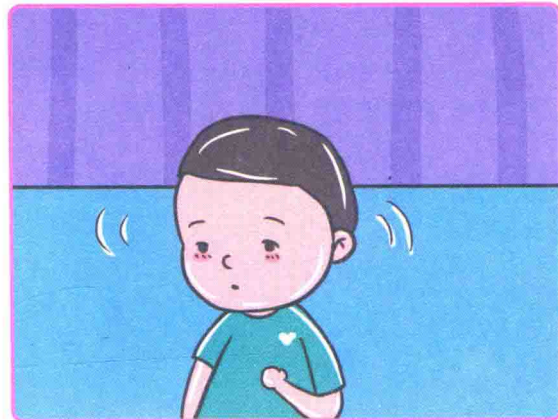
1. 做错事情要及时说“对不起”，表示歉意。



2. 道歉时，态度一定要诚恳。



3. 损坏别人的东西时，要想办法弥补。



4. 吸取教训，以后不再犯同样的错误。

自我介绍要大方

xīng qī tiān bà ba duì jiāo jiāo shuō jiāo jiāo děng yí xià yǒu yí wèi shū
星期天，爸爸对娇娇说：“娇娇，等一下有一位叔

shu yào lái jiā lǐ tā shì bà ba de hǎo péng you bà ba de huà yīn gāng luò
叔要来家里，他是爸爸的好朋友！”爸爸的话音刚落，

jiù tīng jiàn mén líng xiǎng le jiāo jiāo děng bà ba de hǎo péng you zuò hǎo zhī hòu jiù
就听见门铃响了。娇娇等爸爸的好朋友坐好之后，就

duì tā shuō shū shu nín hǎo qǐng yǔn xǔ wǒ zì wǒ jiè shào yí xià wǒ jiào jiāo
对他说：“叔叔您好，请允许我自我介绍一下。我叫娇

jiāo jīn nián suì le shì hā fú yòu ér yuán dà bān de xué shēng míng nián jiù yào
娇，今年6岁了，是哈弗幼儿园大班的学生，明年就要

shàng xiǎo xué yī nián jí le shū shu yě xiàng jiāo jiāo zuò le zì wǒ jiè shào bìng kuā
上小学一年级了。”叔叔也向娇娇做了自我介绍，并夸

jiāo jiāo kǒu chǐ qīng xī shēng yīn xiǎng liàng hái hěn yǒu
娇娇口齿清晰，声音响亮，还很有

zuò zhǔ chí rén de qián zhì ne
做主持人的潜质呢！



专家提示：

做介绍，要大方，
口齿清，声响亮，
先名字，后年龄，
让对方，更知情。