

中草药识别与应用

李春深 编著

天津出版传媒集团

天津科学技术出版社

前 言

草药，是自然生态环境赐予人类的健康产物，也是地球上数万年与人类共存的生态物种。草医，是中国数千年来认识自然植物并利用天然草药防病、治病的民间医生。草医有很强的地方特色和不同民族的习惯。

中国历史上的草医草药，其医有先祖“神农尝百草”，开草药治病的先河；其药有李时珍所著《本草纲目》，汇集各地民间草医药经验之大成。当今社会盛行生物医药，反季节食品，大量运用转基因工程技术，其潜在的毒副作用和对人的伤害越来越明显。人们在追求高质量的生活，在追求新的、有效的、无副作用的医疗保健方法中，发现中国的草医草药具有独到的疗效，使用草药治病可使人们感受到回归大自然的亲切，并零距离地感受天然植物的治疗奇迹。

本书介绍了各种中草药的鉴别要点，包括小档案、功效主治、真伪鉴别、注意事项、药膳养生、古今验方，分为清热解毒、祛风湿、消食、止血、补气等十六类中草药治病药方配制，并附以验方精选，内容丰富但易于理解，适合中医爱好者阅读。

目 录

第一章 中草药概述	1
中药的性味归经	1
中药需配伍使用	4
中药的毒性和副作用	7
中药的炮制	9
中药煎煮方法	13
择时服中药	16
服用中药需忌口	19
不宜煎煮的中药	22
剂量大不等于药效好	23
第二章 清热解毒类中草药	25
金银花	25
连翘	28
蒲公英	30
板蓝根	33
鱼腥草	36
绿豆	38
白花蛇舌草	41
野菊花	43

穿心莲	45
第三章 清热凉血类中草药	47
赤芍	47
玄参	50
生地黄	52
紫草	55
牡丹皮	58
第四章 祛风湿类中草药	60
木瓜	60
桑枝	63
丝瓜络	65
五加皮	68
路路通	70
第五章 利水消肿类中草药	72
茯苓	72
薏米	75
冬葵子	77
冬瓜皮	79
玉米须	80
葫芦	82
芥菜	83
第六章 泻下类中草药	85
大黄	85

番泻叶	88
牵牛子	90
火麻仁	93
芦荟	94
巴豆	96
第七章 止咳平喘类中草药	98
苦杏仁	98
白果	101
枇杷叶	103
苏子	106
款冬花	108
银杏叶	111
百部	112
紫菀	113
第八章 化痰类中草药	115
桔梗	115
贝母	118
栝楼	121
海藻	123
胖大海	125
第九章 消食类中草药	127
山楂	127
神曲	130
麦芽	132
鸡内金	134

鸡矢藤	137
莱菔子	139

第十章 活血化瘀类中草药

141

红花	141
川芎	144
郁金	146
益母草	149
王不留行	151
月季花	154

第十一章 止血类中草药

157

地榆	157
槐花	160
大蓟	163
白茅根	165
侧柏叶	167

第十二章 补血类中草药

169

当归	169
何首乌	172
阿胶	174
熟地黄	177
龙眼肉	179
白芍	182

第十三章 补气类中草药 184

黄芪	184
山药	187
白术	189
白扁豆	192
甘草	194
大枣	197
野山参	199
西洋参	202
党参	205

第十四章 补阳类中草药 207

冬虫夏草	207
淫羊藿	210
补骨脂	212
杜仲	214
肉苁蓉	217
益智仁	219
紫河车	222

第十五章 补阴类中草药 225

百合	225
麦冬	228
天冬	230
石斛	232
枸杞子	235
黑芝麻	237

桑椹 240

第十六章 安神类中草药 242

酸枣仁 242

柏子仁 245

远志 247

合欢皮 249

夜交藤 252

第十七章 理气类中草药 255

橘皮 255

香附 258

玫瑰花 260

佛手 263

檀香 265

薤白 268

枳实 269

荔枝核 271

第十八章 中草药验方精选 273

一点红 273

一枝黄花 274

一箭球 275

一年蓬 276

八角根 277

八角莲 277

了哥王 278

八仙草 279

九里香	280
马蹄金	281
马 兰	283
马鞭草	284
马齿苋	285
三 七	286
三白草	287
三叉苦	288
土人参	289
土牛膝	290
土荆芥	291
土茯苓	292
大 豆	293
大 蓟	294
大 枣	295
大 蒜	296
大 黄	298
山 楂	299
山 药	300
山茶花	302
山茱萸	303
山豆根	304
山苍子	305
千日红	306
千斤拔	307
千里光	308
川贝母	309
川 芎	310
女贞子	312
小 蓟	313
小茴香	314

小槐花	315
小驳骨	316
广金钱草	317
日冬	318
日葵草	319
日胡荽	320
日南星	321
无花果	322
元宝草	323
木芙蓉花	325
木槿	326
木贼	327
五加皮	328
五味子	329
车前草	330
牛筋草	331
牛蒡子	332
牛膝	333
毛冬青	334
乌柏	335
乌韭	336
乌药	337
乌莓	338
乌梅	339
乌贼骨	341
月季花	342
凤尾草	343
六棱菊	344
巴豆	345
升麻	347
丹参	348

水 蛭	349
玉簪花	351
玉 竹	352
玉米须	353
玉叶金花	354
艾 叶	355
甘 草	356
石 榴	358
石菖蒲	359
石仙桃	360
石 蒜	361
龙 胆	362
龙 葵	363
田字草	364
仙人掌	365
仙鹤草	366
仙 茅	368
白 果	369
白茅根	370
白 芷	371
白背叶	372
白 英	373
白 芍	374
生 姜	375
冬 瓜	376
冬葵子	377
瓜子金	379
瓜 篓	380
玄 参	381
半 夏	382
半边莲	383

地柏枝	384
地 龙	385
地 榆	386
地锦草	387
地骨皮	388
西 瓜	390
吉祥草	391
老鸛草	392
羊 蹄	393
灯笼草	394
百 部	395
百两金	396
朱砂根	397
红 花	398
防 己	399
刘寄奴	401
合欢皮	402
决明子	403
向日葵	404
鸡矢藤	405
鸡冠花	406
鸡血藤	407
鸡眼草	408
何首乌	410
佛甲草	411
迎春花	412
伸筋草	413
杉 木	414
扶芳藤	415
杜 仲	416
赤小豆	417

麦 冬	419
麦 芽	420
旱莲草	421
辛夷花	422
皂 荚	423
芡 实	424
谷精草	425
花 椒	426
灵 芝	428
陆 英	429
芦荟叶	430
芫 荽	431

第一章 中草药概述

中药在古代称为“本草”，因为中药的主要来源是植物。最早系统记载中药知识的《神农本草经》，成书于中国汉朝时期，收药 365 种，分为上、中、下三品。之后，随着时代的发展，到明朝时，李时珍的《本草纲目》已收集中药达 1829 种。

近代，为了与西药作区别，把传统的用药称为中药。中药的来源主要包括植物、动物、矿物三大类。而一般民间的草药，则泛指一些口耳相传的经验用药，不像中药是在中医理论的指导下，经过辨证论治，联合服用的。有时还需将中药以蜜炙、酒炙、烘焙等方法进行加工处理。

中医学是我国宝贵的知识财富，是劳动人民数千年的智慧结晶，它非常重视阴阳调和、虚实平衡，讲究标本兼治。更为可贵的是，中医强调人们的健康应采取积极的养生方法，将健康融入日常生活的点滴当中，视预防、养生为通向健康的第一要素，因此有“药食同源”的说法。中国人常常吃中药来进补，例如四物汤炖鸡、山药煮粥、枸杞子入菜食用等，《神农本草经》记载，上述中药可以养命，无毒，多服、久服不伤人。

中药的性味归经

性味归经是中药理论的重要组成部分，也是中医药的一大特色。性味归经也就是药物的药性、药物的滋味、药物作用能达到的病位。

药性

中药具有寒、热、温、凉四种药性，也称之为“四气”“四味”。除此之外，还有一些中药药性平和，作用和缓，温热寒凉不明显，所以称之为“平性”。“四气”中温热与寒凉属于不同的性质，温次于热，凉次于寒。

寒性、凉性药物能够减轻热证，如板蓝根、黄芩属于寒凉性药物，对发热、口渴、咽痛等热证具有清热解毒作用。

温性、热性药物能够减轻或消除寒证，如附子、干姜属于温热性药物，对腹部冷痛、四肢冰凉等寒证具有温中散寒作用。一般来说，能够清热泻火、凉血解毒、治疗热证的药物，属于寒性或者凉性；能够温中散寒、补火助阳、治疗寒证的药物，属于温性或热性。

药味

药味是指中药的真实滋味。药物的滋味不止五种，辛、甘、酸、苦、咸是五种最基本的滋味，另外，还有淡味、涩味。一般来讲，涩归附于酸，淡归附于甘，所以中药的药味习称“五味”，也就是辛、甘、酸、苦、咸五种滋味。

●辛——辛味的药物一般具有发散、行气、行血等作用，多用于治疗表证、气血阻滞。

如麻黄、桂枝属于辛味药物，能够解表散寒，治疗风寒感冒；红花、益母草属于辛味药物，能够活血，治疗痛经、跌打损伤等。

●甘——甘味的药物一般具有补益、缓和药性、缓急止痛等作用，多用于治疗虚证、调和药物。

如人参味甘，大补之药，是治疗气虚的首选药物；熟地黄味甘，能滋补精血，是治疗肾阴亏虚的主要药物；甘草味甘，能调和药物；麦芽糖味甘，能缓急止痛，用于治疗脾胃虚寒所致的腹痛。

●酸——酸味的药物一般具有收敛固涩的作用，多用于体虚多汗、久泻久痢、肺虚久咳、尿频遗尿、遗精滑精等。

如五味子味酸，能够涩精、敛汗，用于治疗遗精、多汗；五倍子味酸，能涩肠止泻，用于治疗久泻久痢；乌梅味酸，能敛肺止咳，涩肠止泻，用于治疗肺虚久咳、久泻久痢。

●苦——苦味的药物一般具有泻下、降逆止咳、泻火、燥湿等作用，用于治疗大便不通、咳喘、火热病、湿热病、寒湿病。

如大黄味苦，能泻下通便，用于治疗热结便秘；苏子、杏仁味苦，能降泄肺气，用于治疗肺气上逆导致的咳喘；栀子、黄芩味苦，能清泻泻火，用于心烦神躁、目赤、口苦、咽干等症；苍术、厚朴味苦，能燥湿，用于治疗腹部胀满、憋闷、疼痛。

●咸——咸味的药物一般具有软坚散结、泻下的作用，用于痰咳、瘰疬、癭瘤等病症。

如海藻、昆布味咸，能消痰软坚，用于治疗瘰疬；芒硝味咸，能泻下通便，用于治疗大便秘结。

归经

中药归经表示的是药物作用能达到的部位。归有归属之意，经是人体经络的概称。一种药物一般对一个或几个部位起作用，也就是一种药物有一个或几个归经。中医归经理论是基于经络学说和脏腑学说而形成的，与西医学中的各器官系统是完全不同的概念。也就是说，中医的“心”不等同于西医的“心脏”，“肝”不等同于西医的“肝脏”。

如心主神志，当出现精神、思维、意识异常的症状时，如昏迷、健忘、痴呆、癫狂等，可以推断为心的病变。归心经的药物能缓解或消除上述病变，如麝香归心经，能开窍醒神，用于治疗神志昏迷；朱砂归心经，能镇惊安神，用于治疗心悸心慌。

另外，了解药物的归经，有助于提高用药的准确性。如治疗各种原因引起的头痛：白芷善治前额头痛，柴胡善治头部侧痛，羌活善治后头痛；治疗各种原因所致喘症：麻黄、杏仁归肺经，能够宣降肺气而平喘，治疗肺气上逆引起的喘咳；蛤蚧、补骨脂归肾经，能够补肾纳气以定喘，治疗肾虚不能摄纳引起的喘症。

小贴士

人体经络

人体经络包括经脉和络脉，经脉是指十二经脉、奇经八脉以及附属十二经脉的十二经别等，络脉是指十五络脉及浮络、孙络等。经络是人体运行气血、联络脏腑、沟通内外、贯串上下的径路。各种经脉、络脉均有自己的循行分布，如十二经脉之一——手太阴肺经：起于中焦，下络大肠，还循胃口（下口幽门，上口贲门），通过膈肌，属肺，至喉部，横行至胸部外上方（中府穴），出腋下，沿上肢内侧前缘下行，过肘窝入寸口上鱼际，直出拇指之端（少商穴）。手太阴肺经的分支：从手腕的后方（列缺穴）分出，沿掌背侧走向食指桡侧端（商阳穴），交于手阳明大肠经。

手太阴肺经分支的腧穴主治咳、喘、咳血、咽喉痛等肺系疾患及经络循行部位的其他病症，如胸满，肩背及内侧前缘痛，掌中热。

中药需配伍使用

与西药相比，中药的配伍使用是中医理论中的一大特色，早在两千多年前，我国的药学专著《神农本草经》里就记载了中药的配伍、服用等基本原则。

配伍的概念

根据病情的不同需要和药物的不同特点，有选择地将两种以上的中药配合在一起使用，叫做配伍。在远古时期，治疗疾病一般都是采用单味药物的形式，后来由于药品种日趋增多、对药性特点不断明确、对疾病的认识逐渐深化以及疾病的复杂等原因，中药也就由简到繁出现了