

• 2016~2017 •

国家教师资格考试统考 专用教材

# 教育知识与能力

中  
学

国家教师资格考试统考教材编审组 编著

- 紧扣考试大纲 剖析考试要点
- 收录历年真题 实战模拟训练

JIAOYU ZHISHI YU NENGLI



中国发展出版社  
CHINA DEVELOPMENT PRESS

# 国家教师资格考试统考 教育知识与能力

专用教材

中  
学

国家教师资格考试统考教材编审组 编著

JIAOYU ZHISHI YU NENGLI



中国发展出版社  
CHINA DEVELOPMENT PRESS

**图书在版编目 (CIP) 数据**

教育知识与能力·中学/国家教师资格考试统考教材编审组编著. —北京: 中国发展出版社, 2016. 1

ISBN 978-7-5177-0437-9

I. ①教… II. ①国… III. ①中学教师—教学能力—资格考试—教材 IV. ①G451. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 274327 号

**书 名:** 教育知识与能力·中学

**著作责任者:** 国家教师资格考试统考教材编审组

**出版发行:** 中国发展出版社

(北京市西城区百万庄大街 16 号 8 层 100037)

**标准书号:** ISBN 978-7-5177-0437-9

**经 销 者:** 各地新华书店

**印 刷 者:** 北京明恒达印务有限公司

**开 本:** 787 mm×1092 mm 1/16

**印 张:** 19.5

**字 数:** 427 千字

**版 次:** 2016 年 1 月第 1 版

**印 次:** 2016 年 1 月第 1 次印刷

**定 价:** 45.00 元

**咨询电话:** (010) 68990642 68990692

**购书热线:** (010) 68990682 68990686

**网 址:** <http://www.develpress.com.cn>

**电子 邮 件:** fazhanreader@163.com

fazhan02@drc.gov.cn

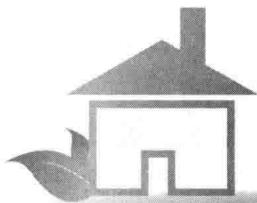
---

**版权所有·翻印必究**

本社图书若有缺页、倒页, 请向发行部调换

11.4. 2017

下午 13:00 - 15:00 302.



## 前言 Foreword

教师资格是从事教育教学工作者的必备条件，国家对公民获得教师职业，从事教师工作做了硬性规定，即考取教师资格证。教师资格证的获得过程就是对公民教师职业道德、基本素养、教师专业发展以及教育教学能力的考察过程。

社会发展和教育改革的深入，促使国家对教师的要求有了进一步的提高。为加强教师队伍的建设，提升教师队伍的整体素质，推动教育改革的发展，2011年10月，《中小学和幼儿园教师资格考试标准（试行）》发布，教师资格考试打破了以往各地分别组织考试的形式。同年，以浙江、湖北两省为试点开始统考。2012年又扩大到上海、广西、海南、河北。到2014年，统考省份已扩大到山西、安徽、山东、贵州、陕西、吉林、江苏，达到13个。到2015年下半年，教师资格证考试实行全面改革，全国实行统一考试。

随着全国统考的到来，考试内容日趋深入，考题形式更加灵活，对考生来说，考试的难度也越来越大。

为帮助广大考生在短时间内有效提高复习效率和考试成绩，把握命题规律，本书编者在深入研究历年国家教师资格考试命题趋势的前提下，紧扣考试大纲，将理论与习题相结合，讲练结合，具有很强的实用性。本书具体的编写体例安排如下。

**聚焦考纲** 从历年考题可以看出，教师资格考试的内容虽然很广，但终究离不开考试大纲，是紧紧围绕考试大纲来命题的。本书编者在对考试大纲中的考试目标、内容模块与要求、试卷结构和题型示例进行细致、深入地剖析与解读后，反复推敲，旨在帮助广大考生精准把握考试规律，缩短备考时间，提高学习效率。

**要点速览** 简洁明了地展现了章节的知识点，帮助考生梳理学习思路，把握全章内容。

**考点解读** 对该章重难点、考查题型、复习方向做了总结和归纳，系

统地指导考生复习，使考生有的放矢、科学合理地分配时间和精力，达到事半功倍的效果。同时本书编者在紧扣大纲的前提下，对考试教材用“★”号标注考点的重要程度，做到重点内容圈定、详略得当，极大地帮助了考生摆脱贫长篇大论的枷锁，趁热打铁，攻克考点，轻松掌握知识点。

**真题回放** 涵盖了从2011～2015年统考的所有真题，向考生展现本节知识点在历年考试中的题型、题量，是考试的指路牌，是引导考生找准方向，把握命题趋势的风向标。考生只有精准把握了命题趋势，才能高效备考。

**习题演练** 是考生对整章知识掌握程度的检阅，是编者在紧扣大纲考试模块与要求的基础上推敲、预测而编辑的。通过这些习题的练习，考生会全面理解和掌握教材的重点内容与题型结构，将所学知识融会贯通。

全书以考试大纲为依据，涵盖了教师资格考试的所有考点，知识体系全面，结构科学，既能使考生全面、系统地解决学习中遇到的问题，又能使考生准确把握考试方向，以最好的姿态应对考试。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。相信广大考生通过认真学习，勤加练习，一定能收获属于自己的那一份“果实”。祝广大考生早日圆自己的三尺讲台梦！

由于时间和水平有限，书中难免有疏漏和不当之处，敬请广大读者批评指正。

编 者

# 教育知识与能力（中学）考试大纲

## 一、考试目标

1. 理解并掌握教育教学和心理学的基础知识、基本理论，能运用这些知识和理论分析、解决中学教育教学和中学生身心发展的实际问题。
2. 理解中学生思想品德发展的规律，掌握德育原则和德育方法，具有针对性地开展思想品德教育活动的能力。
3. 掌握中学生学习心理发展的特点和规律，能指导学生进行有效的学习。
4. 理解中学生生理、心理的特性和差异性，掌握心理辅导的基本方法。
5. 掌握班级日常管理的一般方法，了解学习环境、课外活动的组织和管理知识，具有设计一般课外活动的能力。
6. 掌握教师心理，促进教师成长。

## 二、考试内容模块与要求

### （一）教育基础知识和基本原理

1. 了解国内外著名教育家的代表著作及主要教育思想。
2. 掌握教育的涵义及构成要素；了解教育的起源、基本形态及其历史发展脉络；理解教育的基本功能，理解教育与社会发展的基本关系，包括教育与人口、教育与社会生产力、教育与社会政治经济制度、教育与精神文化等的相互关系；理解教育与人的发展的基本关系，包括教育与人的发展，教育与人的个性形成，以及影响人发展的主要因素——遗传、环境、教育、人的主观能动性等及它们在人的发展中的各自作用；了解青春期生理的变化，包括中学生的身体外形、体内机能、脑的发育、性的发育和成熟。
3. 理解义务教育的特点；了解发达国家学制改革发展的主要趋势；了解我国现代学制的沿革，熟悉我国当前的学制。
4. 掌握有关教育目的的理论；了解新中国成立后颁布的教育方针；熟悉国家当前的教育方针、教育目的及实现教育目的的要求；了解全面发展教育的组成部分（德育、智育、体育、美育、劳动技术教育）及其相互关系。
5. 了解教育研究的基本方法，包括观察法、调查法、历史法、实验法和行动研究法等。

## (二) 中学课程

- 了解不同课程流派的基本观点，包括学科中心课程论、活动中心课程论、社会中心课程论等；理解课程开发的主要影响因素，包括儿童、社会以及学科特征等。
- 掌握基本的课程类型及其特征，其中包括分科课程、综合课程、活动课程；必修课程、选修课程；国家课程、地方课程、校本课程；显性课程、隐性课程等。
- 了解课程目标、课程内容、课程评价等涵义和相关理论。
- 了解我国当前基础教育课程改革的理念、改革目标及其基本的实施状况。

## (三) 中学教学

- 理解教学的意义，了解有关教学过程的各种本质观。
- 熟悉和运用教学过程的基本规律，包括教学过程中学生认识的特殊性规律（直接经验与间接经验相统一的规律）、教学过程中掌握知识与发展能力相统一的规律、教学过程中教师的主导作用与学生的主体作用相统一的规律、教学过程中传授知识与思想教育相统一的规律（教学的教育性规律），分析和解决中学教学实际中的问题。
- 掌握教学工作的基本环节及要求；掌握和运用中学常用的教学原则、教学方法；了解教学组织形式的内容及要求。
- 了解我国当前教学改革的主要观点与趋势。

## (四) 中学生学习心理

- 了解感觉的特性；理解知觉的特性。
- 了解注意的分类，掌握注意的品质及影响因素；了解记忆的分类，掌握遗忘的规律和原因，应用记忆规律促进中学生的有效学习。
- 了解思维的种类和创造性思维的特征，理解皮亚杰认知发展阶段论和影响问题解决的因素。
- 了解学习动机的功能，理解动机理论，掌握激发与培养中学生学习动机的方法。
- 了解学习迁移的分类，理解形式训练说、共同要素说、概括化理论、关系转换理论、认知结构迁移理论，掌握有效促进学习迁移的措施。
- 了解学习策略的分类，掌握认知策略、元认知策略和资源管理策略。
- 理解并运用行为主义、认知学说、人本主义、建构主义等学习理论促进教学。

## (五) 中学生发展心理

- 掌握中学生认知发展的理论、特点与规律。
- 了解情绪的分类，理解情绪理论，能应用情绪理论分析中学生常见的情绪问题。
- 掌握中学生的情绪特点，正确认识中学生的情绪，主要包括情绪表现的两极性、情绪的种类等。
- 掌握中学生良好情绪的标准、培养方法，指导中学生进行有效的情绪调节。
- 理解人格的特征，掌握人格的结构，并根据学生的个体差异塑造良好人格。
- 了解弗洛伊德的人格发展理论及埃里克森的社会性发展阶段理论，理解影响人

格发展的因素。

7. 了解中学生身心发展的特点，掌握性心理的特点，指导中学生正确处理异性交往。

#### (六) 中学生心理辅导

1. 了解心理健康的标准，熟悉中学生常见的心理健康问题，包括抑郁症、恐怖症、焦虑症、强迫症、网络成瘾等。

2. 理解心理辅导的主要方法，包括强化法、系统脱敏法、认知疗法、来访者中心疗法、理性—情绪疗法等。

#### (七) 中学德育

1. 了解品德结构，理解中学生品德发展的特点。

2. 理解皮亚杰和柯尔伯格的道德发展理论，理解影响品德发展的因素，掌握促进中学生形成良好品德的方法。

3. 熟悉德育的主要内容，包括爱国主义和国际主义教育、理想和传统教育、集体主义教育、劳动教育、纪律和法制教育、辩证唯物主义世界观和人生观教育等。

4. 熟悉和运用德育过程的基本规律（包括德育过程是具有多种开端的对学生知、情、意、行的培养提高过程；德育过程是组织学生的活动和交往，对学生多方面教育影响的过程；德育过程是促使学生思想内部矛盾运动的过程；德育过程是一个长期的、反复的、不断前进的过程），分析和解决中学德育实际中的问题。

5. 理解德育原则，掌握和运用德育方法，熟悉德育途径。

6. 了解生存教育、生活教育、生命教育、安全教育、升学就业指导等的意义及基本途径。

#### (八) 中学班级管理与教师心理

1. 熟悉班集体的发展阶段。

2. 了解课堂管理的原则，理解影响课堂管理的因素；了解课堂气氛的类型，理解影响课堂气氛的因素，掌握创设良好课堂气氛的条件。

3. 了解课堂纪律的类型，理解课堂结构，能有效管理课堂；了解课堂问题行为的性质、类型，分析课堂问题行为产生的主要原因，掌握处置与矫正课堂问题行为的方法。

4. 了解班主任工作的内容和方法，掌握培养班集体的方法。

5. 了解课外活动组织和管理的有关知识，包括课外活动的意义、主要内容、特点、组织形式以及课外活动组织管理的要求。

6. 理解协调学校与家庭联系的基本内容和方式，了解协调学校与社会教育机构联系的方式等。

7. 了解教师角色心理和教师心理特征。

8. 理解教师成长心理，掌握促进教师心理健康的理论与方法。

### 三、试卷结构

模 块	比 例	题 型
教育基础知识和基本原理 中学教学 中学生学习心理 中学德育	68%	单项选择题 辨析题 材料分析题
中学课程 中学生发展心理 中学生心理辅导 中学班级管理与教师心理	32%	单项选择题 简答题 材料分析题
合计	100%	单项选择题：约 30% 非选择题：约 70%

### 四、题型示例

#### 1. 单项选择题

(1) 1958 年我国曾提出过“两个必须”的教育方针。“两个必须”是指( )。

- A. 教育必须为当前建设服务，必须与生产劳动相结合
- B. 教育必须为阶级斗争服务，必须与社会活动相结合
- C. 教育必须为无产阶级政治服务，必须与生产劳动相结合
- D. 教育必须为社会主义建设服务，必须与工农相结合

(2) 人在心理活动和行为中表现出的稳定的动力特点是( )。

- |       |       |
|-------|-------|
| A. 人格 | B. 性格 |
| C. 能力 | D. 气质 |

#### 2. 辨析题(判断正误，并说明理由)

- (1) 美育就是指艺术教育。
- (2) 负强化等同于惩罚。

#### 3. 简答题

- (1) 我国中学应贯彻哪些基本的教学原则？
- (2) 如何组织有效的复习？

#### 4. 材料分析题

(1) 阅读下列材料，运用教育与社会发展相互关系的有关理论进行简要评析。

我国著名平民教育家晏阳初在 20 世纪 30 年代曾提出过“教育救国”的理论。他认为中国落后的的主要原因是由于当时农民存在贫、愚、弱、私四大病害，只要我们的教育工作者、仁人志士深入到广大农村推行相应的四种教育，即生计教育、文艺教育、

卫生教育和公民教育，这样就可以克服上述四大病害，中国自然就富强了。但实践证明，这种设想只是善良的愿望，并未成功，正如毛泽东同志所说，“教育救国”，唤来唤去还是一句空话。

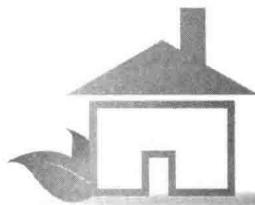
(2) 阅读下列材料，回答问题。

李明学习非常用功，平时各科成绩都还不错，但每逢大考前他就非常紧张、烦躁、害怕，前一天晚上睡不好觉，第二天进入考场头脑就一片空白，结果成绩总是不理想。老师与同学都认为，李明的考试成绩与平时的努力程度不相称。

**【问题】**

①运用情绪相关知识分析李明同学面临的问题。

②作为教师，你会采取什么措施来帮助他？



# 目录 Contents

<b>第一章 教育基础知识和基本原理 .....</b>	<b>1</b>
<b>第一节 教育概述 .....</b>	<b>2</b>
考点一 教育的起源与发展★★★ .....	3
考点二 教育的内涵及属性★★★★★ .....	5
考点三 教育的构成要素及其关系★★★★★ .....	6
考点四 教育的基本形态★★ .....	7
考点五 中学教育科学研究★★ .....	8
考点六 国内外著名教育家的教育思想★★ .....	9
<b>第二节 教育与社会的发展 .....</b>	<b>16</b>
考点一 教育的功能★★★ .....	16
考点二 教育与社会发展的基本关系★★★ .....	17
考点三 教育与人的发展的基本关系★★★ .....	21
考点四 中学生青春期生理的变化★★ .....	23
<b>第三节 教育制度 .....</b>	<b>27</b>
考点一 教育制度的概述★★ .....	28
考点二 义务教育制度★★★ .....	28
考点三 发达国家学制改革发展的主要趋势★★ .....	29
考点四 我国现代学制的沿革★★ .....	30
考点五 我国当前的学制★★★ .....	31
<b>第四节 教育目的 .....</b>	<b>33</b>
考点一 教育目的的概述★★★★★ .....	33
考点二 我国的教育方针★★★ .....	34
考点三 我国的教育目的★★★ .....	37
考点四 全面发展教育的组成部分★★ .....	38
<b>习题演练 .....</b>	<b>41</b>

<b>第二章 中学课程</b>	48
<b>第一节 课程的概述</b>	49
考点一 课程的概念★★	49
考点二 课程的类型及其特征★★★★★	49
考点三 课程目标★★	51
考点四 课程内容★★	52
考点五 课程评价★★	53
考点六 课程流派★★	54
考点七 课程开发★★★	55
<b>第二节 我国基础教育课程改革</b>	59
考点一 我国基础教育课程改革的理念★★	59
考点二 我国基础教育课程的改革目标★★	60
考点三 我国基础课程改革的实施状况★★	61
<b>习题演练</b>	64
<b>第三章 中学教学</b>	69
<b>第一节 教学概述</b>	70
考点一 教学的概念★★	70
考点二 教学的意义★★★	70
考点三 教学的任务★★	71
考点四 教学原则★★★★★	72
考点五 教学方法★★★★★	73
<b>第二节 教学过程</b>	80
考点一 教学过程的概念★★	81
考点二 教学过程的本质★★	81
考点三 教学过程的结构★★	81
考点四 教学过程的基本规律及其运用★★★★★	83
<b>第三节 教学工作</b>	87
考点一 备课★★★★★	87
考点二 上课★★★★★	89
考点三 课外作业的布置和批改★★★★★	91
考点四 课外辅导★★★★★	91
考点五 学生学业成绩的评价★★★★★	92
<b>第四节 教学的组织形式</b>	95
考点一 教学组织形式的概念★★	96
考点二 教学组织形式的分类★★	96

<b>第五节 我国当前教学改革</b>	99
考点一 我国当前教学改革的主要观点★★★	99
考点二 我国当前教学改革的发展趋势★★★	100
<b>习题演练</b>	102
<b>第四章 中学生学习心理</b>	109
<b>第一节 认知基本理论</b>	110
考点一 感觉★★	111
考点二 知觉★★★	113
考点三 注意★★★★★	114
考点四 记忆★★★★★	116
考点五 思维★★★	120
考点六 皮亚杰的认知发展阶段理论★★★	122
<b>第二节 问题解决与创造性</b>	127
考点一 问题解决的概述★★★	127
考点二 创造性及其培养★★	129
<b>第三节 学习动机</b>	133
考点一 学习动机的含义★★	133
考点二 学习动机的基本结构★★	133
考点三 学习动机的功能★★	134
考点四 学习动机的种类★★	135
考点五 学习动机理论★★★	135
考点六 学习动机的激发与培养★★★★★	137
<b>第四节 学习迁移</b>	140
考点一 学习迁移的概述★★	141
考点二 学习迁移的基本理论★★★	143
考点三 迁移与教学★★★★★	145
<b>第五节 学习策略</b>	149
考点一 学习策略的含义★★	149
考点二 学习策略的分类★★★★★	149
考点三 学习策略训练★★	151
<b>第六节 学习的基本理论</b>	154
考点一 行为主义学习理论★★★★★	154
考点二 认知学习理论★★★★★	157
考点三 人本主义学习理论★★★★★	159
考点四 构建主义学习理论★★★★★	160
<b>习题演练</b>	162

<b>第五章 中学生发展心理</b>	<b>173</b>
<b>第一节 中学生的认知发展</b>	<b>174</b>
考点一 中学生认知发展的特点★★★★★	174
考点二 中学生认知发展的理论★★★★★	177
<b>第二节 中学生的情绪</b>	<b>178</b>
考点一 情绪情感的概述★★	178
考点二 情绪理论★★★	179
考点三 中学生的情绪特点★★★★★	182
考点四 中学生常见的情绪问题★★	183
考点五 中学生良好情绪的培养★★★★★	184
<b>第三节 中学生的人格发展</b>	<b>187</b>
考点一 人格的含义★★	188
考点二 人格的特征★★★	188
考点三 人格的结构★★★★★	188
考点四 人格发展的影响因素★★	191
考点五 人格发展理论★★	192
<b>第四节 中学生的身心发展</b>	<b>199</b>
考点一 中学生身心发展的特点★★	200
考点二 中学生性心理的特点★★★★★	201
考点三 中学生异性交往的指导★★★★★	201
<b>习题演练</b>	<b>202</b>
<b>第六章 中学生心理辅导</b>	<b>207</b>
<b>第一节 心理健康</b>	<b>207</b>
考点一 心理健康的含义★★	208
考点二 心理健康的标准★★	208
考点三 中学生常见的心理健康问题★★★	209
<b>第二节 心理辅导</b>	<b>212</b>
考点一 心理辅导的含义★★	212
考点二 心理辅导的目标★★	212
考点三 心理辅导的原则★★	212
考点四 心理辅导的途径★★	213
考点五 心理辅导的方法★★★	213
<b>习题演练</b>	<b>216</b>

<b>第七章 中学德育</b>	220
<b>第一节 中学生品德</b>	221
考点一 品德的含义★★	221
考点二 品德的心理结构★★	221
考点三 中学生品德发展的特点★★★	222
考点四 影响品德发展的因素★★★	223
考点五 良好品德的形成★★★★★	224
考点六 道德发展理论★★★	227
<b>第二节 德育概述</b>	232
考点一 德育的概念和意义★★	232
考点二 德育的目标★★	233
考点三 德育的主要内容★★★	233
考点四 德育过程的基本规律★★★★★	235
考点五 德育的原则★★★	237
考点六 德育的途径★★★	238
考点七 德育的方法★★★★★	239
<b>第三节 德育专题教育</b>	248
考点一 生存教育★★	248
考点二 生活教育★★	249
考点三 生命教育★★	249
考点四 安全教育★★	250
考点五 升学就业指导★★	250
<b>习题演练</b>	251
<b>第八章 中学班级管理与教师心理</b>	258
<b>第一节 班集体的形成</b>	259
考点一 班集体的基本特征★★	260
考点二 班集体的形成与培养★★★★★	260
考点三 班集体的发展阶段★★★	262
<b>第二节 班主任</b>	263
考点一 班主任的概念★★	263
考点二 班主任的作用★★	263
考点三 班主任工作的内容和方法★★	264
<b>第三节 课堂管理</b>	266
考点一 课堂管理的含义★★	266
考点二 课堂管理的功能★★	267

考点三 课堂管理的原则★★	267
考点四 影响课堂管理的因素★★★	267
<b>第四节 课堂群体的管理</b>	268
考点一 课堂群体的概述★★	269
考点二 课堂群体动力的表现★★★★★	270
<b>第五节 课堂纪律的管理</b>	272
考点一 课堂纪律的概念和类型★★	272
考点二 课堂结构与课堂纪律★★★	273
考点三 课堂问题行为★★★★★	274
<b>第六节 课外活动</b>	277
考点一 课外活动的概念★★	277
考点二 课外活动的特点★★	277
考点三 课外活动的意义★★	278
考点四 课外活动的主要内容★★	279
考点五 课外活动的组织形式★★	280
考点六 课外活动组织管理的要求★★	281
<b>第七节 学校、家庭、社会教育</b>	281
考点一 家庭教育的概述★★	282
考点二 社会教育的概述★★	282
考点三 学校与家庭的联系方式★★★	282
考点四 学校与社会教育机构的联系方式★★	283
<b>第八节 教师心理</b>	283
考点一 教师角色心理★★	284
考点二 教师心理特征★★	285
考点三 教师的成长与发展★★★	286
考点四 教师心理健康★★★★★	289
<b>习题演练</b>	290

## 第一章

# 教育基础知识和基本原理



### 聚焦考纲

1. 了解国内外著名教育家的代表著作及主要教育思想。
2. 掌握教育的涵义及构成要素。
3. 了解教育的起源、基本形态及其历史发展脉络。
4. 理解教育的基本功能。
5. 理解教育与社会发展的基本关系，包括教育与人口、教育与社会生产力、教育与社会政治经济制度、教育与精神文化等的相互关系。
6. 理解教育与人的发展的基本关系，包括教育与人的发展，教育与人的个性形成，以及影响人发展的主要因素——遗传、环境、教育、人的主观能动性等及它们在人的发展中的各自作用。
7. 了解青春期生理的变化，包括中学生的身体外形、体内机能、脑的发育、性的发育和成熟。
8. 理解义务教育的特点。
9. 了解发达国家学制改革发展的主要趋势。
10. 了解我国现代学制的沿革，熟悉我国当前的学制。
11. 掌握有关教育目的的理论。
12. 了解新中国成立后颁布的教育方针。
13. 熟悉国家当前的教育方针、教育目的及实现教育目的的要求。
14. 了解全面发展教育的组成部分（德育、智育、体育、美育、劳动技术教育）及其相互关系。
15. 了解教育研究的基本方法，包括观察法、调查法、历史法、实验法和行动研究法等。