

读者文摘

美文

——遇见即美好

从生命中路过的每一个人
在生命中淌过的每一滴泪
都是不可替代的财富



北京工业大学出版社

读者文摘美文

——遇见即美好

冯有才 主编

北京工业大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

读者文摘美文. 遇见即美好 / 冯有才主编. — 北京:
北京工业大学出版社, 2017.11

ISBN 978-7-5639-5669-2

I. ①读… II. ①冯… III. ①故事 - 作品集 - 中国 -
当代 IV. ①I247.81

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第220063号

读者文摘美文——遇见即美好

主 编: 冯有才

责任编辑: 马潇潇

封面设计:  同人网 文化传媒 · 书装设计

出版发行: 北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园100号 邮编: 100124)

010-67391722 (传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人: 郝 勇

经销单位: 全国各地新华书店

承印单位: 大厂回族自治县德诚印务有限公司

开 本: 880毫米×1230毫米 1/32

印 张: 8.25

字 数: 204千字

版 次: 2017年11月第1版

印 次: 2017年11月第1次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5639-5669-2

定 价: 22.80元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题, 请寄本社发行部调换 010-67391106)

幸福是一种淡淡的回味

和许多人一样，一直都觉得幸福很遥远。尤其在当下，在微信、微博、QQ等随处可以秀恩爱、秀幸福的平台，总觉得幸福是别人的事，与自己毫无关系。这个月去医院的时间多了，倒忽然觉得，幸福其实很简单。

表姐的女儿今年刚满20岁，去年考入一所985大学，而且专业相当不错。可就在今年六月底，孩子期末考完试回家后的当天，觉得肚子疼，在当地医院检查后被确诊为恶性肿瘤晚期，再去安徽省立医院、北京协和医院复查，依然是这个结果。这个可怜的女孩儿，即便再坚强，可能也看不到这个秋天的落叶了。去医院探望孩子的时候，她躺在病床上流泪，我的心里也是无限酸楚。活在当下，真的是一种幸福。

前些天，儿子在饭店吃饭，不小心让服务员给烫伤了，在陪他住院的半个月里，白天黑夜都是我一个人照顾，从没有如此近地陪过他，每天，他的每一个表情都和我息息相关。换药的时候，他哭，我也在心里哭。看动画片、给他讲故事的时候，他笑，我也在心里乐呵着。陪伴，又何尝不是一种幸福呢？

因为恢复得不错，后来儿子只需每天去医院换药吊水。每次从医院回到家里的时候都已是中午，爸爸妈妈准备好了冰镇啤酒和饭菜，等着我回家一起吃饭。看着年逾古稀的他们仍为我牵挂着，仍担心着孙子的身体，忽然觉得，父母的担心和牵挂，也是一种大大的幸福。

几天前抽空去单位加急处理工作，因为请了这么多天假，堆积案头的工作着实让我忙活了大半天。一直都觉得工作太辛苦、

太疲惫、太索然无味了。没有上班的那几天，忽然怀念起手里的活儿来，想来想去，原来工作也是回味幸福的一种方式。

微信的存在，让我们的世界变得越来越小了。闲暇之余和妻子视频聊天，看着七个月大的女儿开心地笑着闹着，看着周身缠着绷带却仍然在我怀里撒娇的儿子，心中又莫名激动。原来，有着让自己担心和牵挂的人，也是一种幸福。

生活中，我们常常感叹生活的沉重和不公，这又何尝不是自私的表现？多想想那些不如意的人们吧。在生命、健康、亲情面前，一切都算不了什么。贪念和欲望让我们背上了太多的包袱，让我们感知幸福的神经变得越来越麻木，最后剩下的就只有烦躁了。

把人生想得简单点，做一个懂得感恩生活的人。多品味以前的幸福时光，多想想身边不如意的人，多听听父辈们的絮叨，多看看孩子们的微笑。你会发现，生活真的很美好。

当我汗流浹背地整理完这本书所有文稿的时候，我的心里就有了一个小小的期待。但愿有更多的读者能通过这本书，通过这些文字，感受幸福，感悟人生。

是为序！

冯有才

2017年8月于安徽安庆

目录

第一章 做最优秀的自己

成功向来不属于偶然。

从萌发希望，到积淀自我，再到触手可及，唯有自身努力才能成功。面对烦冗复杂，从来都是得心应手的，这都源于你的自信。只有实力够了，舞台才会为你一个人亮起，哪怕照亮的是一群人，其中最璀璨的，终还是你。

你留意过自己的“羽毛”吗·····	2
你是不是心理上的阉人·····	4
拯救“跳舞熊”·····	6
俗世是一碗汤·····	9
她有一把清澈的吉他·····	11
文凭算什么·····	13
人生有味是清欢·····	15

野游·····	17
一个人的明石海峡大桥·····	19
油菜花·····	22
站在乡村高处的鸟巢·····	24
这个世界的惊人相似·····	26
真人真语吴念真·····	28
致命的细节·····	30

第二章 把理想先放一放

生活中，我们经常远离自己的理想，其实在很多时候，这并非是由于我们的自身原因，更多的是因为那个不济的机遇。其实有时候，我们只要将理想稍稍放一放，让自己一边成熟，一边守候，那么，我们守候的，就不仅仅只是自己的理想了，更是一次毅力的挑战，一番能让自己瞬时拎起理想而跨步飞奔的机遇了。

谁在温暖我们·····	34
水车悠悠·····	36
送往事过河·····	38
替硅谷大佬们种葡萄·····	40
听音乐会的礼仪规则·····	42
为梦放行7分钟·····	44
一个柚子，两份温存·····	46
温暖的“诗心”·····	48
午后的甜梨·····	50

心一热，天就蓝了·····	52
一把慢慢飞翔的剃须刀·····	55
一跤跌出别样人生·····	58
萤火如豆也是灯·····	60
邮寄自己的男孩·····	62
一年后，花开·····	65

第三章 人生如酒自己端

每个人都有自己的经历，哪怕它并不传奇。

从生命中路过的每一个人，从生命中淌过的每一滴水、每一滴泪，都是不可替代的财富。苦涩辛辣的背后，莫不感知丝丝甜意？要记得，一个从未端过酒杯的人，是不可能知道人生这杯酒到底有多少度的。

那个不施农药的傻傻“苹果”·····	70
你能想得多“离谱”·····	73
捏糖的老人·····	76
努力不够是因为痛得不够·····	78
你的奔跑地点选对了吗·····	81
飘出深井的气球·····	84
贫民窟的胜利·····	86
穷人乔治的“致富经”·····	88
让心灵网开一面·····	91
人生的逆转·····	94
日本学生无课可逃·····	97

你头顶上空有宝藏吗·····	99
善良永远不荒芜·····	101
什么才是真正的专家·····	103

第四章 动物世界里的生存秘诀

动物都有着自己的生存智慧，人是地球上最具智慧的动物之一。但过于自信的人，往往因为盲目自大而被“摔”得鼻青脸肿。

其实有时候，我们真的应该扪心自问下，我们的智慧是不是基于独立的生活方式之上？换个思维方式，其他的动物们的生存法则，是否更应该成为我们的榜样？

奇怪的鸵鸟亲情·····	106
穷也兼济天下·····	108
沙丁鱼群的灾难·····	110
善待“顽猴”有回报·····	112
死亡的繁殖之旅·····	114
贪婪的悲剧·····	116
腾巴“复仇”记·····	118
兔子的两件法宝·····	121
温柔的伤害·····	123
夭折的“循环”·····	126
一条忍着不死的鱼·····	129
生存的秘诀·····	132
自取灭亡的逞强·····	134

自然界里无王者·····	136
--------------	-----

第五章 有月光，我们就不慌

月色如水，掬一捧月光，洗去连日征程中的疲惫，
洗去心坎上庸俗的负累，洗去争逐，洗去怨愤。辽阔的
星空里，淡淡的一弯月，透射下来的却是如此渊博的
光芒，我们就在这样明朗的蓝色母体里思索、寻找、
顿悟。

健忘的母亲·····	140
为你洗澡·····	142
谢谢你站在我的身边·····	144
延续爱的生存方式·····	146
沿着树，藤高攀·····	150
夜色下的晒谷场·····	154
一位单身母亲的拒绝·····	156
遗憾是打湿了的美好·····	158
赢真情不赢真理·····	160
有月光，我们就不慌·····	163
云一朵一朵地飞过·····	165
在城市花盆里扎根的麦子·····	167
褶子也是一朵花·····	169
终于做回胆小的自己·····	171
住在爱里原谅爱·····	174
最冒失的忠告·····	177

第六章 遇见即是美好

如果遇见的是一朵月季，你就不必在意枝条上的刺；如果遇见的是一朵荷花，你就不必在意枝节下的污泥，如果遇见的是一盆菊花，你就不必惆怅于浓浓的秋意。

活在当下便是希望，珍惜眼前即是幸福。

“互换”派对讲诚信·····	180
“翼装侠”：这只是个开始·····	182
戴安娜婚礼上的鞋是谁做的·····	185
到此请放慢速度·····	187
低碳餐厅奇招多·····	189
公交乘客逼停车载电视广告·····	192
老王的最后一夜·····	195
罗马绚烂，因为有你·····	197
马布岛的“海上课堂”·····	200
美国宾馆留条·····	203
你欠今天多少债·····	205
沙特尔之蓝·····	207
圣母大教堂的神魂为何能犹在·····	209
谁让“蒙娜丽莎”不再居无定所·····	211
她的巴西电视剧·····	214

第七章 背朝阳光心自冷

面朝阳光，你总能感到阳光的炽热、耀眼，扎人眼球。当你背朝阳光的时候，你会只看到自己的影子，因为你用自己的身体，遮住了阳光的明亮与温暖。请记住：如果你想让自己的人生明亮与温暖，请直面阳光。

冬衣里的怪圈·····	218
感恩节的那束野百合·····	220
如何请回生了气的客户·····	223
受青睐的“不现代化”·····	226
谁丢失了我们的文化·····	228
替好莱坞明星“浆洗缝补”·····	232
西南航空为什么只用波音737·····	235
一封平信搞垮一个邮政局长·····	238
一个小渔夫的淘金梦·····	240
一斤肉能做几样菜·····	243
一人逼停火车提速·····	245
以爱的名义记忆·····	248

第一章

做最优秀的自己

成功向来不属于偶然。

从萌发希望，到积淀自我，再到触手可及，唯有自身努力才能成功。面对烦冗复杂，从来都是得心应手的，这都源于你的自信。只有实力够了，舞台才会为你一个人亮起，哪怕照亮的是一群人，其中最璀璨的，终还是你。

你留意过自己的“羽毛”吗

提及“羽毛”一词，脑海里旋即闪现一个倔强的身影来，这人是国学大儒刘文典。

刘文典是民国时期风骨铮铮的知识分子代表，他敢于跟蒋介石叫板；在日本人面前，他也丝毫不含糊，他虽然精通日语，但日军侵入中国之后，他决心再也不说一句日语，他说“发夷声为耻”。在北平时，刘文典的弟弟刘管廷因在日伪政府谋了个官职，刘文典痛下心来，将弟弟赶出家门，自此不相往来，他说：“国家民族是大节，马虎不得，读书人要爱惜自己的羽毛。”

一句“读书人要爱惜自己的羽毛”，让我对“羽毛”一词有了新的印象。原来，“羽毛”还有“良知”和“尊严”的意思。

的确，知识分子是国家革新图变的先行者，知识分子若是把持不住良心的指南针，其危害范围要更大，后果更可怕。正所谓“流氓不可怕，就怕流氓有文化”，有文化可以，但是千万别做“流氓”，否则，你的“羽毛”就会被批判得如同“秃鹫”了。

诗人说，羽毛是鸟雀们外露的心，依靠它们，鸟雀登天攀云。

这话说得精妙，读罢此句，让我想起“少年心事当拿云”，那么，我们不妨扪心自问，我们的心可以“拿云”吗？

心态决定状态，状态决定结果。电影《肖申克的救赎》里，安迪因被诬陷而入狱，狱友瑞德一见到安迪，就对他说了这样一句话：“我得经常对自己讲，有些鸟儿是关不住的，他们的羽毛太鲜亮了。”

的确，万千阻碍挡不住安迪越狱而回归自由的行动，只因安

迪的“羽毛”太鲜亮了！

生活的辩证法经常告诉我们：智慧足，必远足。智慧丰满的人，我们永远挡不住他们远行的脚步，即便你可以软禁他们的身体，却绑架不了他们的心灵，鲜亮的“羽毛”总能带他们脱离黑暗，走向明媚。

《阿甘正传》里的一片羽毛翩然地滑落在阿甘的肩头，阿甘这样一个被命运判了终身监禁的人，依靠他的羽毛挣脱了重重枷锁，勇敢而坚强地奔跑在生命的林荫道上，每一次奔跑对于他来说都是一次涅槃。

羽毛，它是自由的化身。

一次，朋友送了我一本自己的游记，我读到他写的“当脚开始发痒的时候，心就开始向着户外的山山水水之间飞翔了”时，拍案叫绝。哲人说：当一个人有了想飞的冲动时，他绝不甘心在地上爬。现在，哪还有爬？即便是奔走，也过不了他的“心瘾”了！

春来草长，羽翼也长，有人说：春天是做梦的季节，在梦的巢穴里，每个人的身下都有一双翅膀在蠢蠢欲动，都有一片羽毛趴在巢穴的边缘，不安分地朝外张望。

其实，一片“羽毛”，不管是代表“尊严”“自由”，还是“心灵的冲动”，你关注自己的羽毛了吗？

顺着看，有“尊严”，是为了人格的“自由”。为了这些，再密匝的藩篱也禁锢不了一个人“心灵的冲动”。

反着看，心灵开始冲动了，就是向往自由了。每一颗向往自由的心都是住在尊严的春光里的。

如此看来，我们是该常常梳理一下自己的“羽毛”。

原载于《江淮晨报》

你是不是心理上的阉人

一般人是愿意把自己的秘密说予别人听的。其原因有三：害怕你会把这个秘密告诉别人；害怕你会因此而对他有成见；害怕你心里的地方小，盛不下这个秘密。

若是有人以上三点都不顾及，掏心掏肺地把自己的秘密告诉你，且这样的人还不止一个，我可以非常高兴地告诉你，你是一个无公害的人！其实，换句不好听的话说，你是一个无能的人，小说《丑闻笔记》里把这类人称之为“心理上的阉人”！

认识一位报社编辑，她主持的版面有一档心理倾诉版块，最终，整理200篇，集结出了一本书，非常畅销。谈及她的这本书如何大卖，受益如何丰盛，她冲我们大倒苦水说：你不知道主持这版块有多累，每天各种各样的情感问题都朝我这倾倒，我都快要成为一个情感垃圾桶了，我容易吗，干这差事，心理稍稍脆弱一点，就要被“感染”。

仔细想想，她真的不容易。

有个笑话，说的是关于神父的故事。

有一天，有一位老太婆向神父倾诉，她说：神父呀，我的儿媳每天在家总是絮絮叨叨，从东家的长说到西家的短，从张家的猫说到李家的狗，说个没完。我为了躲避她这种絮叨，不得不躲到邻居家去，后来她还会打电话到邻居家找我。我故意给了她一些钱，让她去街上买些衣服，没想到回来后她会因为衣服上的一枚纽扣和我说上半个小时……

老太婆正在说着，听到隔壁的神父鼾声四起，老太婆大怒：神父，你怎能这样不尊重神的儿女？

神父笑了说：难道你没发现你比你的儿媳还要絮叨吗？

老太婆赧颜道：可是你是神父呀，你每天的工作不就是听我们忏悔吗？

神父叹气说：神父也是人呀！我的耐力也有限。

这也许是一个“受压迫”太久，“奋起反抗”的神父，他也许被倾倒了太多的情感垃圾，最终在这位老太婆身上爆发了。

有人把这类经常“被倾诉”的人称之为“精神牧师”，这的确是一个听起来光鲜的头衔，可是背后承受了多大的压力，恐怕只有他自己最清楚。

我很羡慕那种经常“被倾诉”，却八风吹不动，且情绪的电波丝毫不被干扰的人。这类人，仿佛获得了对抗消极心态的免疫力，产生了强大的“抗体”。

也许你身边也有这样一个人，在你遭遇了委屈和不公，产生喜悦和兴奋的时候，你就乐意找到他（她）倾诉，把所有的好与不好都说给他（她）听，他（她）听后，或是报以同情，或是报以欢笑，或者也只是左耳听、右耳扔，但是他（她）会始终对你保持微笑，给你以他（她）在听，而且乐意听你倾诉的感觉。最值得肯定的一点是，他（她）从不把你倾诉的秘密告诉第三个人，只让它在你倾诉的时段里存在，稍后，就云淡风轻地忘记。

“心理上的阉人”，这个界定虽然在名称上不好听，假若你被扣上了这样一顶帽子，应该庆幸，因为，这也间接证明了你是一个善良的人，一个值得托付真心的人。

原载于《江淮晨报》