

刘瑞芬

妇科经验集

刘文琼 张丽娟 主编



全国百佳图书
中国中医药

刘瑞芬

妇科经验集

主 审 刘瑞芬
主 编 刘文琼
张丽娟

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

刘瑞芬妇科经验集 / 刘文琼, 张丽娟主编. — 北京:
中国中医药出版社, 2018.4
ISBN 978-7-5132-4763-4

I. ①刘… II. ①刘… ②张… III. ①中医妇科学—
临床医学—经验—中国—现代 IV. ①R271

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 014275 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010-64405750

山东百润本色印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 880×1230 1/32 印张 9.5 字数 228 千字

2018 年 4 月第 1 版 2018 年 4 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-4763-4

定价 39.00 元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

侵权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究

刘瑞芬妇科经验集

编委会

主 审 刘瑞芬

主 编 刘文琼 张丽娟

副主编 刘静君 于源源 岳恒学

编 委	刘金星	师 伟	武志娟	梁 娜	宋玮炜
	姜 茜	梁迎科	范艳梅	许凤秀	周太荣
	玉君清	于珊珊	马文文	唐晓璐	韩美霞
	李振霞	庄 丽	常聪聪	马箫霜	刘小凡
	赵 俊	郭 翠	程立前	李盼盼	张 芳
	杨 蕾	李 澄	王领弟	王丽娟	



◎ 刘瑞芬教授留影



◎ 刘教授与徒弟及研究生在一起



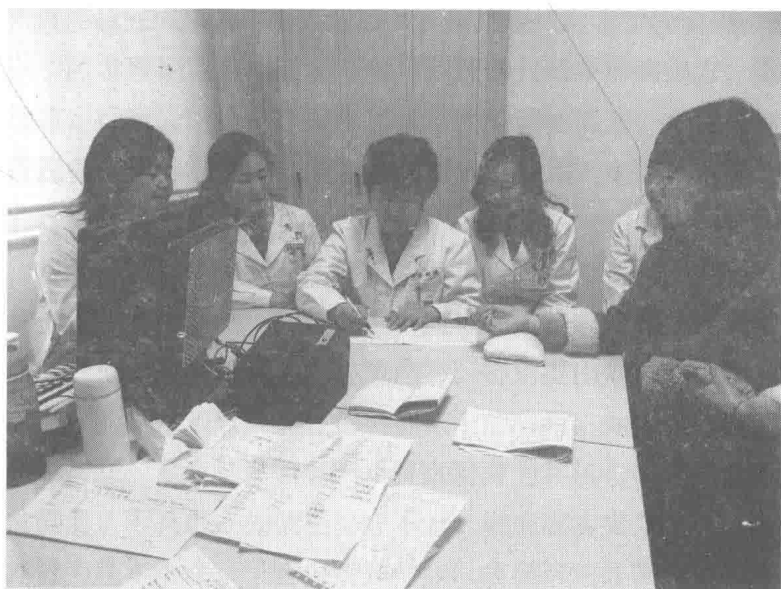
© 2012 年刘教授在意大利罗马与国医大师刘敏如合影（参加国际传统与现代生殖医学第二次国际学术研讨会）



© 2017 年 11 月刘教授参加世界中医药学会联合会妇科专业委员会第四届理事会换届选举会议，并连任副会长



◎ 刘教授在妇科病房查房



◎ 刘教授在门诊边看病边为徒弟及研究生们讲解病案

序

刘文琼等主编的《刘瑞芬妇科经验集》，首次将刘瑞芬教授的名医之路、学术思想、临证经验、验方介绍及对经方的应用等内容收录于一书。

本书论述了刘瑞芬教授的人生经历，称刘瑞芬教授医学成才之路是基于“临床钻研之路”，并系统地整理了刘瑞芬教授的临证思维及用药特点，阐述了她对不同疾病、不同证候的辨证诊疗思路及经验。刘瑞芬教授临床上主张借助西医的诊疗技术和中医药现代化的研究成果为中医临床服务；运用现代医学手段明确诊断，再以中医学理论遣方用药，并参考药理研究结果辨病组方，据标本缓急，行辨证施治；亦重视移情易性与调畅情志。书中将刘瑞芬教授多年积累的临床经验方及其组成、功用、主治、方解、加减进行了总结。

刘瑞芬教授尤擅长治疗妇科炎症、痛经、月经失调、不孕症、节育措施并发症及副反应、妇产科血证、子宫内膜异位症、围绝经期综合征、子宫肌瘤、各种流产等。特别提出刘瑞芬教授“肾虚血瘀”的学术观点及其在妇科临床上的应用。如慢性盆腔炎以湿、热、寒、毒为其起始病因，瘀血阻滞为其核心病机，初起邪多偏盛而正不甚虚，如调摄治疗不当，则成虚实夹杂之证，以活血补肾为基本治法。子宫内膜异位症以痰瘀互结兼肾虚为本病的发病关键，主张用周期序贯疗法。围绝经期综合征以肾虚为主要

病机，瘀血为重要致病因素，立滋肾育阴、舒肝活血之法，自拟知柏更安方治疗，并重视患者的心理疏导。药流后出血以瘀、虚、热为主要病机；立法上活血祛瘀是关键，养血益气是基础，清热是防止本病传变的手段。全书如实地总结了刘瑞芬教授的妇科经验，反映了她临床钻研的成就。

我与刘瑞芬教授认识交往多年。她美丽谦和，但却有一股韧劲。在中医妇科学术、教育、科研、医疗、管理方面的执着耕耘，坚持临床为本，是她成就的元素。我深感本书的价值在于体现了刘瑞芬教授的治学严谨、学术有成和无私传承。刘瑞芬教授将自己以古为托的验方、辨证论治随证加减的丰富内容在本书公开发表，十分可贵，也使本书具有实质性的传承意义。刘瑞芬教授的医品形象，是本书编撰的亮点。

本书作者刘文琼等是刘瑞芬教授的传承弟子，他们收录的有关资料虽不是刘瑞芬教授妇科经验的全貌，但已说明作者对前辈的学术真谛有所感悟，对老师的临床经验基本继承。从撰写的内容到形式，体现了本书普及面宽，着眼点明。在医业环境时有干扰不逮的今天，作者能保持谦逊谨慎、求真务实的态度整理前辈学术经验，甚是难能可贵。这是本书的又一特色，本书的诚信亦在于此，值得借鉴。

谨此，为本书作序并予推荐。

国医大师
成都中医药大学教授 刘敏如

2018年3月于北京

前 言

祖国医学，源远流长，岐黄之术，代不乏人。仲景以来，历代医家解读《内经》，由浅入深，由粗及细，由简至繁，中医学树遂枝开节长，藤蔓叶密。正是一代又一代医学大家不断地实践创新，才将中医学术推向一个更深更广的层次。刘瑞芬教授就是这样一位中医事业的实践者、创新者。

刘瑞芬教授出身中医世家，早年就读于山东中医学院，毕业后留校任教，从事临床、科研工作至今。40年辛勤耕耘，终至大成。刘教授既善于遥承经旨，又长于临证发挥，在中医妇科领域取得了一项又一项突破。她率先提出了慢性盆腔炎“血瘀肾虚”学说，并从“活血化瘀、理气止痛、补肾培元”立法，创立了慢性盆腔炎中医综合治疗方案；强调节育措施导致异常子宫出血以祛瘀清热补虚为治疗大法；提出应用补调温通四步分期治疗排卵功能障碍性不孕；认为诸多妇科疾病均与“肾虚血瘀”相关。刘教授主持承担了21项科研课题，其中国家级课题7项；撰写著作16部，其中国家级教材4部；获省部级科技进步奖4项。

学术研究多有建树，临床研发更是硕果累累。“调经系列”方剂治疗月经不调，享有盛誉；“宫宁颗粒”治疗异常子宫出血，已获新药证书；“盆腔炎颗粒”扶正化瘀，为治疗盆腔炎提供了新药物；“通用止血方”通涩并用，益气养阴，止血效果满意；“经痛停”治疗痛经、“止痛调血方”治疗子宫腺肌病、“知柏更安方”

治疗围绝经期综合征、“补肾安胎方”治疗习惯性流产，均获得了满意的临床疗效。

子夏撰定，论语传焉。系统整理刘瑞芬教授的学术成果与临床经验，对于中医妇科疑难疾病的治疗乃至整个中医妇科学术的发展，将起到重要的推动作用。为此，作为刘瑞芬教授的学生，我们将自己多年跟随刘教授就诊时记录的典型病例进行分类整理，从中选取了百余个最能体现老师学术思想的具体医案和中药方剂合编成书，付梓刊行，希望能为后学者提供借鉴与帮助。

由于水平所限，疏漏错误在所难免，恳请同道读者批评指正。

编者

·2018年1月

目 录

名医之路

几十年精研求索路·····	3
人生在熏陶与学习中根深叶茂·····	3
人生在钻研和硕果中熠熠闪光·····	7
人生在“鞠躬尽瘁”中厚重无比·····	8
弟子、同事眼中的刘瑞芬教授·····	10

学术思想

提出慢性盆腔炎“血瘀肾虚”学说·····	15
创制了疗效确切的慢性盆腔炎中医综合治疗方案·····	16
强调节育措施致异常子宫出血	
以祛瘀清热补虚为治疗大法·····	17
补调温通四步分期治疗排卵功能障碍性不孕，	
注重经后补肾气以助排卵·····	18
谨守病机，补肾活血并用·····	20
病证结合，中西互参·····	21
分清标本缓急，用药精准得当·····	23
移情易性重视调畅情志·····	25
注重脾胃，辨证用药以顾护脾胃为先·····	26

临床经验

慢性盆腔炎的临床经验	31
一、湿、热、寒、毒为本病的起始病因	31
二、瘀血阻滞为本病的核心病机	32
三、虚实夹杂为本病迁延不愈的必然结局	32
四、立活血化瘀、理气止痛、补肾培元之法	33
五、随症加减,综合诸法治疗慢性盆腔炎	34
六、典型病案	36
子宫内膜异位症的临床经验	48
一、痰瘀互结兼肾虚是本病的发病关键	48
二、谨守病机,分期施治,注重心理调摄	48
三、随症加减,用药灵活	50
四、典型病案	51
围绝经期综合征的临床经验	64
一、肾虚是本病发生的主要病机	64
二、瘀血是贯穿始终的一个重要致病因素	65
三、立滋肾育阴,舒肝活血之法	65
四、重视心理疏导	66
五、典型病案	67
药物流产后异常子宫出血的临床经验	72
一、中医学对本病的认识	72
二、瘀、虚、热为本病的主要病机	73
三、立法上活血祛瘀是关键,养血益气是基础,清热是防止本病传变的手段	74
四、宫清方是治疗本病的有效方剂	75
五、典型病案	76

宫内节育器出血副反应的临床经验·····	79
一、“环卧胞宫”“金刃所伤”为本病的关键病因·····	79
二、“瘀阻脉络，冲任不固”为本病的核心病机·····	80
三、体质因素对本病的发生起重要作用·····	80
四、审症求因，辨证施治，注重治疗时点·····	80
五、创制并研发了国家准字号新药“宫宁颗粒”·····	82
六、典型病案·····	83
崩漏的临床经验·····	88
一、虚、瘀、热是崩漏的核心病机·····	88
二、补气养阴兼化瘀清热是崩漏的治疗大法·····	90
三、血止后澄源、复旧阶段，注重补肾益气，养阴清热恢复排卵功能·····	92
四、典型病案·····	92
闭经的临床经验·····	102
一、病因病机特点有虚实之分·····	103
二、“补、调、温、通”分期施治·····	103
三、辨证论治，随证加减·····	104
四、病证结合，中西互参·····	105
五、典型病案·····	106
胎漏、胎动不安的临床经验·····	118
一、“脾肾亏虚，冲任气血不足”为基本病机·····	118
二、以“补肾健脾，养血固冲”为基本治法·····	119
三、衷中参西，病证互参·····	120
四、防重于治，调畅情志·····	121
五、典型病案·····	122
不孕症的临床经验·····	127
一、肾虚为本，血瘀痰湿为标为本病核心病机·····	127

二、治疗重视补肾养精血，调冲任，兼健脾、舒肝、活血化瘀	129
三、辨病与辨证结合，中西互参	131
四、典型病案	134
体外受精-胚胎移植（IVF-ET）辅助治疗中的临床经验	152
一、肾虚为IVF-ET失败的关键病机，瘀血阻滞贯穿本病始终	153
二、注重分期论治	153
三、中西医结合，各取所长，优势互补	160
四、典型病案	161

临证医案

月经病医案	179
带下病医案	205
妊娠病医案	211
产后病医案	226
杂病医案	232

验方介绍

月经病经验方	247
带下病经验方	256
妊娠病经验方	258
产后病经验方	260
杂病经验方	261

经方的应用

小柴胡汤	271
桂枝茯苓丸	274
当归芍药散	276

桂枝新加汤·····	277
黄连阿胶汤·····	278
黄芪桂枝五物汤·····	280
温经汤·····	282
胶艾汤·····	284

名医之路