

常见病针灸 与推拿治疗

王宏斌等◎编著

 吉林科学技术出版社

常见病针灸与推拿治疗

王宏斌等◎编著

图书在版编目 (C I P) 数据

常见病针灸与推拿治疗/王宏斌等编著. —长春:
吉林科学技术出版社, 2017. 5
ISBN 978-7-5578-2445-7

I. ①常… II. ①王… III. ①常见病-针灸疗法②常
见病-推拿 IV. ①R246②R244. 1

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第119324号

常见病针灸与推拿治疗

CHANGJIANBING ZHENJIU YU TUINA ZHILIAO

编 著 王宏斌等
出 版 人 李 梁
责任编辑 刘建民 韩志刚
封面设计 长春创意广告图文制作有限责任公司
制 版 长春创意广告图文制作有限责任公司
开 本 889mm×1194mm 1/16
字 数 992千字
印 张 31
印 数 1—1000册
版 次 2017年5月第1版
印 次 2018年3月第1版第2次印刷

出 版 吉林科学技术出版社
发 行 吉林科学技术出版社
地 址 长春市人民大街4646号
邮 编 130021
发行部电话/传真 0431-85635177 85651759 85651628
85652585 85635176
储运部电话 0431-86059116
编辑部电话 0431-86037565
网 址 www.jlstp.net
印 刷 永清县晔盛亚胶印有限公司

书 号 ISBN 978-7-5578-2445-7
定 价 98.00元

如有印装质量问题 可寄出版社调换

因本书作者较多, 联系未果, 如作者看到此声明, 请尽快来电或来函与编辑部联系, 以便商洽相应稿酬支付事宜。

版权所有 翻印必究 举报电话: 0431-85677817

编委会

主 编

王宏斌 王利群 霍新慧 余 彬
乌云毕力格 吕少鹏

副主编

杜国明 张万里 安 英 王 伟
王威博 杜 涛 金伊婕

编 委 (按姓氏笔画排序)

王 伟 (山东省威海市中医院)
王利群 (山东省肥城市人民医院)
王宏斌 (甘肃省玉门市中医医院)
王威博 (山东省威海卫人民医院)
乌云毕力格 (内蒙古鄂尔多斯市中心医院)
吕少鹏 (山东省潍坊市坊子区坊城街道卫生院)
安 英 (山东省泰安市中医医院)
杜 涛 (云南省昆明市中医医院)
杜国明 (山东省庆云县东辛店南杜卫生室)
李天发 (安徽省阜阳市中医医院)
余 彬 (湖北省房县中医院)
张万里 (山东中医药大学)
张慎芳 (山东省新泰市中医院)
金伊婕 (东莞康华医院)
霍新慧 (新疆医科大学中医学院)



王宏斌

男，汉族，1973年11月出生，1999年毕业于甘肃中医学院针灸推拿专业，本科学历，中国共产党党员，先后荣获“玉门市新能源基地建设十大劳动明星”“玉门市优秀共产党员”“酒泉市创先争优优秀共产党员”“甘肃省医德医风建设先进个人”“酒泉市五一劳动奖章”称号。

《三穴九针配合推拿扳法治疗肩关节周围炎临床研究》的课题研究荣获酒泉市科学技术进步三等奖，先后发表《一穴四针透刺手法治疗面神经麻痹107例》等论文四篇。



王利群

男，山东省肥城市人民医院康复科主任。副主任医师。山东省中西医结合学会疼痛专业委员会委员、山东省疼痛医师协会学会委员。广东省中医学会经筋专业委员会委员，擅长颈腰椎疼痛康复治疗及偏瘫、截瘫的康复治疗。著《临床常见病诊断与治疗》《头痛的中医治疗》等论著，论文《星状神经节阻滞联合康复治疗交感性颈椎病的疗效观察》《康复训练联合腰大肌间沟神经阻滞治疗膝关节功能障碍的疗效观察》《星状神经节联合康复训练治疗脑卒中后肩手综合症的疗效观察》等十余篇发表在中华物理医学与康复杂志。



霍新慧

女，1981年4月出生，中共党员，医学博士，副教授，具有丰富的教学和临床经验，擅长针灸及双语教学和神经系统疾病的针灸治疗。近几年来，承担国家级课题两项，省部级、厅局级课题三项。在专业期刊发表研究论文十余篇。获国家教育部优秀奖一项，自治区级教学三等奖一项。努力实践“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海”的人生价值观。

前言

针灸推拿学已有几千年的历史,为人类的健康做出了巨大的贡献,深受国内外患者的信赖和好评。针灸和推拿属中医学外治疗法。针、灸有别,针法指在体表的腧穴上进行针刺、叩击、放血等操作,灸则指用艾绒做成艾炷、艾条或艾绒装入温灸器中,点燃后熏灼皮肤的一定穴位,进行温热刺激。推拿又称按摩,古称按跷、案抚。最早见于明朝,后经过手法的发展演变,变成了现在所常见的推拿。作为新时代的针灸推拿临床工作者,不仅要继承发扬传统医学中的宝贵经验,还应掌握现代科技赋予针灸推拿的新内涵,以求更好的为患者服务。为此,我们编撰了《常见病针灸与推拿治疗》一书。

本书是编者总结了自身多年的针灸推拿临床经验结合当前最新的研究成果精心编撰而成的,内容包括针灸推拿治疗总论、针灸推拿的检查法、针灸推拿的治疗方法以及临床各种常见病证的针灸推拿治疗。在本书的编撰过程中,吸收了近年来针灸推拿技术发展的先进成果,并根据“精简理论,注重实践”的原则和要求编写,具有严格的科学性、系统性,内容丰富、资料翔实、图文并茂,论述深入浅出,实用性强,是广大医务工作者尤其是中医临床医师的良师益友。

由于编写时间仓促、学识水平有限,书中不足与错误之处在所难免,欢迎广大读者提出宝贵意见。

《常见病针灸与推拿治疗》编委会

2017年3月

目 录

第一章 针灸推拿治疗总论.....	(1)
第一节 针灸的治疗原则.....	(1)
第二节 推拿的治疗原则.....	(4)
第二章 针灸推拿的检查法.....	(8)
第一节 头颈部检查.....	(8)
第二节 胸腹部检查	(12)
第三节 腰背、骨盆部检查.....	(14)
第四节 上肢部检查	(21)
第五节 下肢部检查	(28)
第三章 针灸治疗方法	(37)
第一节 毫针疗法	(37)
第二节 头针疗法	(50)
第三节 艾灸疗法	(54)
第四节 耳针疗法	(62)
第五节 三棱针法	(72)
第六节 穴位注射法	(74)
第七节 穴位埋线法	(75)
第八节 其他刺法	(78)
第四章 推拿治疗方法	(92)
第一节 补 法	(92)
第二节 泻 法	(93)
第三节 温 法	(93)
第四节 通 法	(94)
第五节 汗 法	(96)
第六节 和 法	(96)

第七节 散 法	(97)
第八节 清 法	(98)
第五章 蒙医疗法	(100)
第一节 放血疗法	(100)
第二节 灸疗法	(108)
第三节 穿刺疗法	(119)
第六章 心脑病证的针灸治疗	(131)
第一节 头 痛	(131)
第二节 眩 晕	(144)
第三节 中 风	(145)
第四节 面 瘫	(146)
第五节 面 痛	(147)
第六节 心 悸	(148)
第七节 不 寐	(149)
第八节 胸 痹	(150)
第九节 癫 狂	(151)
第十节 痴 呆	(152)
第十一节 痫 症	(153)
第七章 肺系病证的针灸治疗	(155)
第一节 感 冒	(155)
第二节 咳 嗽	(156)
第三节 高 热	(157)
第四节 中 暑	(159)
第五节 哮 喘	(160)
第八章 脾胃病证的针灸治疗	(162)
第一节 胃脘痛	(162)
第二节 胃下垂	(163)
第三节 呃 逆	(164)
第四节 呕 吐	(165)
第五节 腹 痛	(166)
第六节 泄 泻	(167)
第七节 便 秘	(168)
第九章 肝胆病证的针灸治疗	(169)
第一节 黄 疸	(169)

第二节 胁 痛·····	(170)
第十章 肾系病证的针灸治疗·····	(172)
第一节 癃 闭·····	(172)
第二节 腰 痛·····	(173)
第三节 水 肿·····	(174)
第四节 淋 证·····	(175)
第五节 阳 痿·····	(178)
第六节 早 泄·····	(179)
第七节 遗 精·····	(181)
第八节 男性不育症·····	(183)
第十一章 气血津液病证的针灸治疗·····	(186)
第一节 郁 证·····	(186)
第二节 消 渴·····	(187)
第三节 肥 胖·····	(188)
第十二章 外科及皮肤科病证的针灸治疗·····	(190)
第一节 风 疹·····	(190)
第二节 疔 疮·····	(191)
第三节 疔 腮·····	(192)
第四节 乳 痈·····	(193)
第五节 乳 癖·····	(194)
第六节 肠 痈·····	(196)
第七节 痔 疮·····	(197)
第八节 疝 气·····	(199)
第九节 扭 伤·····	(200)
第十节 肘 劳·····	(201)
第十一节 腱鞘囊肿·····	(202)
第十二节 丹 毒·····	(203)
第十三节 蛇 丹·····	(204)
第十四节 扁平疣·····	(205)
第十五节 神经性皮炎·····	(206)
第十三章 五官科病证的针灸治疗·····	(207)
第一节 目赤肿痛·····	(207)
第二节 睑腺炎·····	(207)
第三节 近 视·····	(208)

第四节	耳鸣、耳聋	(209)
第五节	鼻 衄	(210)
第六节	牙 痛	(211)
第七节	口 疮	(212)
第八节	咽喉肿痛、喉蛾	(212)
第十四章	颈项部筋骨疼痛的针灸治疗	(214)
第一节	概 述	(214)
第二节	颈项部扭挫伤	(215)
第三节	颈项部肌筋膜炎	(216)
第四节	落 枕	(217)
第五节	项韧带劳损与钙化	(218)
第六节	颈椎间盘突出症	(219)
第七节	颈椎病	(221)
第十五章	肩部筋骨疼痛的针灸治疗	(226)
第一节	概 述	(226)
第二节	肩关节周围炎	(229)
第三节	肱二头肌长头腱鞘炎	(232)
第四节	肱二头短头肌腱炎	(234)
第五节	冈上肌肌腱炎	(236)
第六节	肩峰下滑囊炎	(238)
第七节	肩部扭挫伤	(240)
第十六章	胸背部筋骨疼痛的针灸治疗	(242)
第一节	概 述	(242)
第二节	背肌筋膜炎	(242)
第三节	胸椎小关节错缝	(244)
第四节	胸椎小关节紊乱症	(245)
第五节	胸廓出口综合征	(247)
第六节	胸壁挫伤	(249)
第七节	蒂策综合征(肋软骨炎)	(250)
第八节	肋胸骨痛	(252)
第九节	剑状突起痛	(253)
第十七章	肘部筋骨疼痛的针灸治疗	(256)
第一节	概 述	(256)
第二节	肘部扭挫伤	(257)

第三节	肱骨外上髁炎·····	(259)
第四节	肱骨内上髁炎·····	(262)
第五节	尺骨鹰嘴滑囊炎·····	(264)
第六节	旋前圆肌综合征·····	(265)
第七节	旋后肌综合征·····	(267)
第八节	肘部骨化性肌炎·····	(269)
第九节	前臂缺血性肌痉挛·····	(271)
第十节	桡侧腕伸肌腱周围炎·····	(273)
第十八章	腕、手部筋骨疼痛的针灸治疗·····	(275)
第一节	概 述·····	(275)
第二节	腕部扭挫伤·····	(277)
第三节	桡骨茎突狭窄性腱鞘炎·····	(279)
第四节	指屈肌腱腱鞘炎·····	(280)
第五节	腕部腱鞘囊肿·····	(282)
第六节	腕管综合征·····	(282)
第七节	腕部尺神经管综合征·····	(284)
第八节	指间关节扭挫伤·····	(286)
第十九章	腰骶部筋骨疼痛的针灸治疗·····	(288)
第一节	概 述·····	(288)
第二节	急性腰扭伤·····	(291)
第三节	棘上及棘间韧带损伤·····	(292)
第四节	腰背部肌筋膜炎·····	(294)
第五节	第三腰椎横突综合征·····	(296)
第六节	腰椎间盘突出症·····	(298)
第七节	腰椎骨质增生症·····	(300)
第八节	腰椎管狭窄症·····	(302)
第九节	腰椎椎弓峡部裂并腰椎滑脱·····	(304)
第十节	骶髂关节扭伤·····	(307)
第十一节	骶臀部筋膜炎·····	(309)
第十二节	尾骨痛·····	(310)
第二十章	髋部筋骨疼痛的针灸治疗·····	(312)
第一节	概 述·····	(312)
第二节	股骨大转子滑囊炎·····	(314)
第三节	坐骨结节滑囊炎·····	(315)

第四节	髂腰肌滑囊炎·····	(316)
第五节	髋关节骨性关节炎·····	(317)
第六节	扁平髋(股骨头骨骺炎)·····	(319)
第七节	弹响髋·····	(321)
第八节	梨状肌综合征·····	(322)
第九节	臀上皮神经疼痛综合征·····	(323)
第十节	股内收肌综合征·····	(325)
第二十一章	膝部筋骨疼痛的针灸治疗·····	(327)
第一节	概 述·····	(327)
第二节	半月板损伤·····	(329)
第三节	膝关节创伤性滑膜炎·····	(331)
第四节	髌下脂肪垫损伤·····	(333)
第五节	膝关节侧副韧带损伤·····	(334)
第六节	髌骨软化症·····	(335)
第七节	膝部滑囊炎·····	(337)
第八节	腘窝囊肿·····	(338)
第九节	胫骨结节骨骺炎·····	(339)
第二十二章	踝及足部筋骨疼痛的针灸治疗·····	(340)
第一节	概 述·····	(340)
第二节	踝关节扭伤·····	(341)
第三节	踝管综合征·····	(342)
第四节	跟腱周围炎·····	(343)
第五节	腓肠肌损伤·····	(345)
第六节	足跟痛·····	(346)
第七节	跖痛症·····	(348)
第二十三章	全身性疾病引起筋骨疼痛的针灸治疗·····	(350)
第一节	类风湿关节炎·····	(350)
第二节	风湿性多肌痛·····	(353)
第三节	银屑病关节炎·····	(355)
第四节	强直性脊柱炎·····	(357)
第五节	痛风性关节炎·····	(360)
第六节	反应性关节炎·····	(362)
第七节	原发性骨质疏松症·····	(365)

第二十四章 骨伤科疾病的推拿治疗·····	(369)
第一节 落 枕·····	(369)
第二节 颈椎病·····	(371)
第三节 颈椎间盘突出症·····	(377)
第四节 寰枢关节半脱位·····	(380)
第五节 前斜角肌综合征·····	(382)
第六节 胸椎小关节错缝·····	(384)
第七节 腰椎间盘突出症·····	(385)
第八节 急性腰扭伤·····	(389)
第九节 慢性腰肌劳损·····	(392)
第十节 腰椎退行性脊柱炎·····	(394)
第十一节 第三腰椎横突综合征·····	(395)
第十二节 臀上皮神经炎·····	(397)
第十三节 肩关节周围炎·····	(398)
第十四节 冈上肌肌腱炎·····	(401)
第十五节 肱二头肌长头腱腱鞘炎·····	(402)
第十六节 肩峰下滑囊炎·····	(404)
第十七节 肱骨外上髁炎·····	(406)
第十八节 腕管综合征·····	(408)
第十九节 腕关节扭伤·····	(409)
第二十节 桡骨茎突狭窄性腱鞘炎·····	(411)
第二十一节 掌指、指间关节扭挫伤 ·····	(413)
第二十二节 梨状肌综合征·····	(414)
第二十三节 股内收肌损伤·····	(416)
第二十四节 膝关节创伤性滑膜炎·····	(418)
第二十五节 膝关节侧副韧带损伤·····	(420)
第二十六节 髌下脂肪垫劳损·····	(422)
第二十七节 原发性增生性膝关节炎·····	(424)
第二十八节 腓肠肌损伤·····	(426)
第二十九节 踝关节侧副韧带损伤·····	(427)
第三十节 跟痛症·····	(429)
第二十五章 妇科病证的针灸治疗·····	(431)
第一节 月经不调·····	(431)
第二节 痛 经·····	(432)

第三节	经 闭	(432)
第四节	崩 漏	(433)
第五节	带下病	(434)
第六节	胎位不正	(435)
第七节	滞 产	(436)
第八节	乳 少	(437)
第二十六章	儿科疾病的针推治疗	(439)
第一节	便 秘	(439)
第二节	腹 痛	(441)
第三节	疳 积	(443)
第四节	呕 吐	(446)
第五节	厌食症	(448)
第六节	夜 啼	(450)
第七节	遗 尿	(452)
第八节	小儿麻痹后遗症	(455)
第九节	小儿肌性斜颈	(457)
第十节	小儿桡骨头半脱位	(458)
第十一节	小儿髋关节一过性滑囊炎	(459)
第十二节	急惊风	(460)
第二十七章	常见病中西医结合治疗	(462)
第一节	慢性胃炎	(462)
第二节	消化性溃疡	(466)
第三节	慢性支气管炎	(469)
第四节	冠心病	(472)
第五节	高血压病	(475)
参考文献		(480)

第一章

针灸推拿治疗总论

第一节 针灸的治疗原则

针灸治疗原则是针灸治疗疾病所遵循的基本准则,对确立针灸治疗方案具有直接的指导意义。针灸治疗原则主要有补虚泻实、清热散寒、标本缓急、三因治宜、同病异治与异病同治等。

一、补虚泻实

补虚指扶助正气,泻实指祛除邪气。《素问·通评虚实论》说:“邪气盛则实,精气夺则虚。”此指出正气不足为“虚”,邪气盛为“实”。《灵枢·经脉》说:“盛则泻之,虚则补之,……陷下则灸之,不盛不虚以经取之。”此提出了虚则补,实则泻的正治法则,这是针灸补泻的基本原则。

(一)补虚

“虚则补之”是指虚证采用补法治疗。针刺补法主要通过针刺手法的补法结合腧穴特性和配伍来实现的。如某脏虚,可在其背俞穴、原穴施行针刺补法达到补益本脏的目的;此外,正气不足时可选用具有强壮作用的腧穴,如关元、足三里、气海等。还可根据五输穴的五行属性,结合五行之间生克制化的关系,采用“虚则补其母”的方法,如某脏腑的虚证可选用本经母穴、表里经母穴或母经母穴进行治疗。虚证中的陷下证,多由于气虚尤其是阳气不足引起,用灸法可温补阳气,升提举陷,如脱肛灸百会等。

(二)泻实

“实则泻之”是指实证采用泻法治疗。针刺泻法主要通过针刺手法的泻法结合腧穴特性和配伍应用来实现。如胃实热证,可取胃经荥穴内庭,运用针刺泻法达到祛邪的目的。还可根据五输穴特性,结合五行生克制化的关系。“实则泻其子”,如某脏腑实证可选用本经子穴、表里经子穴或子经子穴以泻实。如果络脉瘀阻,可选取膈俞、曲泽、委中等穴用三棱针点刺出血,或加拔火罐,直接祛除瘀血,达到活血化瘀的目的。

临床中关于补和泻的内容是很丰富的,如配穴内容有全补、全泻,或补多泻少、补少泻多;对施术部位的选择有上补下泻,上泻下补,左补右泻,左泻右补;在施术过程中有纯补纯泻,也有先补后泻和先泻后补。另外,还可结合气血营卫运行与天时相应,天气时运盛则泻,反之则补。由于疾病的临床证候复杂多变,除补虚、泻实外,还应根据虚实程度、轻重缓急决定补泻的多少先后。

二、清热散寒

清热指热性病证治疗用“清”法;散寒指用温通或回阳法治疗寒性病证。《灵枢·经脉》说:“热则疾之,寒则留之。”这是针对热证和寒证的治疗原则。

(一) 清热

清热是针灸发挥疏风、清热、解毒、开窍作用的一种治疗方法,适用于热证。《素问·至真要大论》说:“温者清之。”《灵枢·经脉》说:“热则疾之。”即指浅刺疾出或点刺出血,快速进针,快速出针而不留针。如邪热在表,或热闭清窍导致昏厥等,应浅刺而疾出,可用三棱针在大椎或十二井穴点刺出血,有清泄热毒、醒脑开窍的功效。临床上常用方法有以下几种。

1. 疏风散热

取大椎或风府、风池、身柱、肺俞,用三棱针刺出血,合谷、列缺针用泻法,主治风热感冒、咳嗽、脉浮数有力的表热证。

2. 清热开窍

取百会、水沟、承浆、十宣,点刺法出血、用泻法,以治疗中风窍闭、中暑昏迷、小儿惊厥、热极神昏、痰迷心窍、精神失常等热盛窍闭证。

3. 清热解毒

取大椎、颊车、翳风、合谷,针用泻法,取少商、商阳点刺出血,以治疗疔腮、咽喉肿痛、口舌生疮等温毒热证。

4. 清泄里热

根据热邪所客脏腑,取本经之井穴或荣穴,用毫针点刺出血,调理五脏六腑之热。

(二) 散寒

散寒是指发挥针灸温养阳气,温经通络,回阳固脱的作用,以治疗寒证的方法,《素问·至真要大论》说“寒者热之”“清者温之”,《灵枢·经脉》说“寒则留之”,指寒性病证应深刺而久留针。如寒邪内生之疾,针刺应深且多留针,并可加用艾灸以温散寒邪。治疗寒证可用“烧山火”法。临床上常用方法有以下几种。

1. 温经通络

根据寒邪所在部位,循经取穴,针用补法,留针。或用温针,针后加灸,使其产生热感,主治瘫痪、痿软,风湿痹痛等。

2. 温中散寒

取上脘、中脘、下脘、梁门、建里、足三里,针用补法,留针,或针后加灸,使其产生热感,以治疗胃脘隐痛,得温则减,消化不良,脉沉迟等胃寒证。

3. 回阳固脱

取关元、神阙用灸法,时间宜长,用以治疗目合口张、手撒遗尿、四肢厥冷、脉微弱的元阳欲脱之证。

三、标本缓急

标与本是一个相对的概念,指在疾病的发展变化中各种矛盾的主次关系。标本含义颇广,可以说明疾病过程中各矛盾的本末、主次、先后关系。从病变部位来说,内为本,外为标;从邪正双方来说,正气为本,邪气为标;从病因与症状来说,病因为本,症状为标;从疾病来说原发病为本,继发病为标。在针灸治疗中,要根据具体情况,处理好治标与治本的关系,确立相应的治疗原则。

(一) 治病求本

治病求本,指针对病因进行治疗,临床症状只是疾病反映于外的现象,治疗要通过辨证,确立证型,最终找到疾病的本质,给以相应的治疗。《素问·阴阳应象大论》曰“治病必求于本”,这是在大多数情况下治疗疾病所要坚持的基本原则。运用这一治则的关键在于抓住疾病的根本原因,如外感风寒引起发热,风寒是病之本,发热是病之标。此时用祛风散寒的治法以解其表,则热可自退。内伤病阴虚发热,阴虚是其本,发热是病之标,此时用补阴的治法,则虚热亦可自退。还可根据症状出现的先后区分标本。例如,梅尼埃综合征所表现的眩晕引起呕吐,眩晕是本,呕吐是标,应先治眩晕,可刺风池、印堂或神庭等穴,眩晕控制则呕吐也随之而止。而神经性呕吐,病先呕吐,难进饮食引起眩晕,应先治呕吐,可刺内关、中脘、足三里等

穴,待吐止则眩晕也可随之而愈。

(二)急则治标

在某些特殊情况下,标病甚急,如不及时处理就可危及生命或影响疾病的治疗,此时治本不能救其急,应急治其标。例如,中风闭证,其病多因年老肾阴亏耗、肝阳上扰而致,但此时病势危急,应当用醒脑开窍法,刺十宣、水沟、百会等穴,先治其标,待神志清醒,再调补肝肾、疏通经络以治其本。又如支气管哮喘发作时,痰涎上涌气道,呼吸困难,此时也应先治其标,豁痰平喘,刺列缺、丰隆、天突、膻中等穴,待哮喘平息后,再调补肺肾、脾胃,以治其本。

(三)缓则治本

在标病并不急迫的情况下,则应遵循“治病求本”的原则,以治其本,如外感风寒引起的咳嗽,病因风寒为本,症状咳嗽为标,可针刺大椎、风池、列缺以疏风散寒治其本,风寒去则咳嗽自愈。再如妇女更年期综合征,多数是肝、肾阴亏,肾水亏不能涵养肝木,就容易导致肝阳上亢,当用缓则治其本的治则补益肝、肾以潜其阳,可针刺补复溜、三阴交、关元、肾俞、太冲等穴。

(四)标本同治

病有标本缓急,所以治有先后。疾病在发展过程中出现标病与本病俱缓或俱急的状态时,则可采用标本同治法。例如高血压病,如属于肾阴虚、肝阳亢,症见眩晕、头痛重,并有漂浮感、耳鸣健忘、心悸失眠、舌红、苔薄白或薄黄,脉弦细而数,可针太溪、照海、肾俞等穴补肾以治其本,同时针太冲、行间、风池等穴泻肝以治其标。另外,外感病中病邪由表入里,出现表里同病,感受寒邪引起发热、腹泻兼见时,在针泻合谷、曲池清热解表的同时,针泻天枢、上巨虚以清其里。

四、三因制宜

中医学认为人与自然界是统一的整体,季节、地理环境等的变化会直接影响到人,所以在疾病的治疗过程中也要充分考虑这些因素的作用;同时,人的个体差异也需要在治疗方法上有所区别。三因制宜是指因时、因地、因人制宜,即根据季节变化(包括时辰)、地理环境和治疗对象的不同,制定适宜的治疗方法。三因制宜的核心是指针灸治疗中不能孤立地看待疾病,既要看到人的整体,又要注意个体差异,人与自然有密不可分的关系,将其作为一个整体进行分析,才能收到较好治疗效果。

(一)因时制宜

因时制宜是指在针灸治疗时,根据患者所处的季节与时辰制订相应的治疗方案,四时气候的变化对人体的生理功能和病理变化有一定的影响。春夏之季,阳气升发,人体气血趋向体表,病邪伤人多在肌表;秋冬之季,阴气渐盛,人体气血潜藏于内,病邪伤人多在深部。在治疗上,春夏浅刺,秋冬深刺。历代医家根据人体气血流注盛衰与一天之内不同时辰的变化,提出子午流注、灵龟八法、飞腾八法等按时取穴的治疗方法。因时制宜还包括要根据病情选择有效的治疗时机。如疟疾多在发作前2~3小时针刺;失眠症一般在下午针刺;痛经一般在月经来潮前1~2天开始针刺,均是提高疗效的有效手段。

(二)因地制宜

因地制宜是指根据不同的地理环境制订治疗方案。由于地理环境、气候条件和生活习惯的不同,人的生理活动和病理特点也不相同,治疗方法也有差异。《素问·异法方宜论》指出:“北方者……其地高陵居,风寒冰冽,其民乐野处而乳食,藏寒生满病,其治宜灸焫。南方者……其地下,水土弱,雾露之所聚也,其民嗜酸而食,故其民皆致理而赤色,其病挛痹,其治宜微针。”即地高气寒之所,多用灸法;温暖潮湿之地,多用毫针。

(王宏斌)