

骨伤科

偏方验方精编

谢艳 张云芳 赵治伟 吴晓龙 苏春霞 主编

GUSHANGKE
PIANFANG
YANFANG
JINGBIAN



郑州大学出版社

骨伤科

偏方验方精编

谢艳 张云芳 赵治伟 吴晓龙 苏春霞 主编

GUSHANGKE
PIANFANG
YANFANG
JINGBIAN



郑州大学出版社

郑州

图书在版编目(CIP)数据

骨伤科偏方验方精编/谢艳等主编. —郑州:郑州大学出版社,2017.9

ISBN 978-7-5645-4290-0

I. ①骨… II. ①谢… III. ①中医骨伤科学-土方-汇编②中医骨伤科学-验方-汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 114161 号

郑州大学出版社出版发行

郑州市大学路 40 号

出版人:张功员

全国新华书店经销

郑州市诚丰印刷有限公司印制

开本:787 mm×1 092 mm 1/16

印张:23.5

字数:559 千字

版次:2017 年 9 月第 1 版

邮政编码:450052

发行部电话:0371-66966070

印次:2017 年 9 月第 1 次印刷

书号:ISBN 978-7-5645-4290-0

定价:69.00 元

本书如有印装质量问题,由本社负责调换

作者名单

主 编 谢 艳 张云芳 赵治伟 吴晓龙

苏春霞

副 主 编 李宏九 范克杰 孙彦鹏 刘晓燕

刘芬之 王 冲

编 委 (按姓氏笔画排序)

冯瑞萍 齐 然 许蒙蒙 孙墨渊

杨 桦 李春煜 李瑞颖 张金玲

武爱玲 殷 娜 郭云鹏 席世珍

内 容 提 要

偏方、验方历来受到广大患者及家属的喜爱,具有简单、方便、经济、奇效的特点。为了帮助广大骨伤患者解除骨科常见病、疑难病的痛苦,解决到处寻偏方、验方而不得或不准确的困难,特组织一批经验丰富的医师和药师编写了此书。

书中详细介绍了多种骨伤科常见病的偏方、验方。在每章节先介绍了该种疾病的特点和用药原则,然后详述了每个药方的组成、用法、功能、主治、方解、加减、宜忌等内容。该书较目前其他同类书籍详述了处方方解,使临床医师、患者及家属不但了解使用哪些偏方、验方治疗某种疾病,更明了为何使用该偏方、验方。

偏方、验方有时具有意料之外的治疗效果,且经济实惠。广大骨科疾病患者对于久治不愈的疾病不妨试试偏方、验方。患者可根据自己的病证,在临床医师的指导下使用。希望该书成为骨伤科医师、药师和广大患者及家属的朋友。

目 录

一 骨折	1
二 跌打损伤	14
三 骨质增生	23
四 骨结核	55
五 颈椎病	59
六 肩关节周围炎	149
七 肱骨外上髁炎	164
八 骨质疏松症	167
九 腰椎间盘突出症	174
十 坐骨神经痛	195
十一 腰肌劳损	199
十二 腰腿痛	202
十三 骨髓炎	207
十四 足跟痛	212
十五 股骨头缺血性坏死	220
十六 急性腰扭伤	226
十七 软组织损伤	229
十八 肋软骨炎	240
十九 类风湿性关节炎	246
二十 风湿性关节炎	288

二十一	痛风性关节炎	294
二十二	膝关节滑膜炎	309
二十三	强直性脊柱炎	315
二十四	骨肿瘤	340
二十五	股骨头骨骺坏死	342
二十六	小儿髌关节滑膜炎	344
二十七	髌骨软骨炎	346
二十八	膝关节骨性关节炎	349
二十九	脱位	353
三十	内伤	358



骨 折

骨折即骨骼断裂,是指骨的连续性、完整性在跌扑、撞击、碾压等直接暴力及间接暴力、肌肉牵拉、持续性劳损等因素作用下遭到破坏。若骨折的断端未与外界相通,称为闭合性骨折;若骨折处皮肤或黏膜破裂,断端与外界相通则称为开放性骨折。

骨折临床表现主要以局部疼痛、肿胀、功能障碍、断端移位则呈畸形、活动异常,甚至休克或内脏损伤等为特征。全身症状可为发热、口渴、烦躁、尿赤等。经复位固定、药物治疗、康复锻炼,一般2周左右肿痛可明显改善;继之骨折断端产生新骨,逐渐开始愈合。受损伤程度、年龄体质、并发症、功能恢复等影响,骨折临床愈合时间通常需要2~3个月,骨折经X射线检查即可确诊。

运用方剂治疗骨折必须经过医生手法或手术复位固定后进行。中医学认为,骨折不仅仅是骨折局部的病变,其病机为骨折经脉受损、血不循经溢于脉外,局部肌肤腠理瘀血凝结,气随血行而滞,气机失调,不通则痛。因此,骨折辨证施治多以梳理气血为原则。

【骨折用药原则】

中医学认为,骨折愈合就是“瘀去、新生、骨合”的过程,根据骨折损伤的病理发展过程,可分为早、中、后期。骨折早期:骨折后1~2周内,相当于炎症期或称血肿机化的第一阶段。此时骨断筋伤,气血受损,血离经脉,壅塞于经道,气滞血瘀,故肿胀疼痛明显。《辨证录·接骨门》指出:“内治之法,必须以活血祛瘀为先。血不能和而瘀不能去,瘀不去则骨不能接也。”因此,骨折早期以瘀血为主要病理表现,故当攻利之法为主。临床上治法虽多,但尤以行气消瘀法运用最为普遍。攻下逐瘀法、发表消瘀法、开窍活血法在临床上也较常用。常用中药有红花、川芎、桃仁、当归、赤芍、丹参、姜黄等。

骨折中期:骨折后3~6周,即原始骨痂形成期。经过初期治疗,肿胀瘀血渐趋消散,损伤的筋骨开始接续,组织开始修复,但瘀肿散而未尽,气血尚未调和,故治以调和气血、接骨续筋为主。常用治法有和营止痛法、接骨续筋法、舒筋活络法。常用中药有土鳖虫、续断、骨碎补、桃仁、赤芍、伸筋草、乌梢蛇、蕲蛇、络石藤、豨莶草、老鹳草等。

骨折后期:骨折7周后,为骨痂改造塑形期。《正体类要·陆序》云:“肢体损于外,则气血伤于内,营卫有所不贯,脏腑由之不和。”损伤后期,常因骨断筋伤,内伤出血或骨折



后攻伐太过耗损气血,加之脏腑受扰,气血生化失常而使气血不足,脏腑功能低下,正虚卫气不固,易受外邪侵扰,治以扶正为主,兼以祛邪。常用中药有黄芪、党参、甘草、山药、当归、熟地黄、白芍、盐杜仲、续断、补骨脂、菟丝子等。

常用验方、偏方如下。

1. 消肿散

组成:透骨草 90 g,楠香 180 g,煅石膏 250 g,骨碎补 90 g,穿山龙 90 g,紫荆皮 90 g,侧柏叶 150 g,黄连 60 g,黄柏 60 g,天花粉 90 g,芙蓉叶 90 g,菊花叶 90 g。

上药共研成细末,用蜜水各半,调拌成糊状。

用法:每日敷贴 1 次,每次 8 小时。

功用:清热凉血,消肿止痛。

主治:骨折、脱位、伤筋初期。

方解:骨折、脱位、筋伤之初期,血离经脉,瘀血阻塞经络而致气血凝滞。《素问·阴阳应象大论》云:“气伤痛,形伤肿。”吴昆注为:“气无形,病故痛,血有形,病故肿。”所以损伤必有肿痛。又因积瘀化热,必见红肿之症,故应以清热凉血,散结消肿。方中黄连、黄柏、芙蓉叶、菊花叶、煅石膏清热燥湿,泻火解毒;天花粉清热散结;紫荆皮、穿山龙、透骨草、楠香祛风胜湿,消肿止痛;侧柏叶凉血止血;骨碎补补肝肾、续筋骨。诸药合用,共奏清热凉血、消肿定痛之功。

2. 活血散

组成:栀子 60 g,赤芍 60 g,羌活 60 g,桂枝 60 g,醋乳香 30 g,醋没药 30 g,沉香 30 g,楠香 150 g,紫荆皮 60 g,三七 30 g,五加皮 90 g,白芷 60 g,血竭 60 g,无名异 60 g,续断 60 g,骨碎补 60 g。

上药共研成细末,用酒水各半,调拌成糊状。

用法:每日敷贴 1 次,每次 5 小时。

功用:活血化瘀,祛风胜湿,通络消肿。

主治:骨折及伤筋初、中期肿痛。

方解:骨折及筋伤的初、中期,瘀血阻滞经络,气血通行不畅,根据“血不活则瘀不能去,瘀不去则骨不能接”的原则,当以活血化瘀为先。方中乳香、没药、血竭活血祛瘀;无名异、赤芍、三七止血散瘀;羌活、桂枝、白芷、五加皮祛风胜湿,散寒止痛;沉香、楠香行气通络,舒筋消肿;栀子清热解毒、凉血利湿;紫荆皮、续断、骨碎补补肝肾,强筋骨。诸药合用,共奏活血祛瘀、祛风胜湿、消肿定痛之功。

3. 消炎膏

组成:黄连 60 g,黄柏 60 g,儿茶 30 g,煅石膏 1 000 g,炉甘石 90 g,朱砂 30 g,冰片 15 g,蜂蜡 500 g,净茶油 3 000 g。

将前 7 味药物与茶油放入锅内用文火煎熬,待药炸透(以药片中心焦枯为度),然后滤去药渣,再加入蜂蜡,调拌和匀,摊于油纸上。

用法:贴于患处。每周换药 1 次,直至肿痛消退。

功用:清热凉血,解毒消肿。





主治:损伤后肿痛发炎。

方解:损伤后由于损伤部位瘀血积聚化热,局部可出现红、肿、热、痛,此时应予以清热解毒为治。本方中君药黄连、黄柏清热燥湿,泻火解毒,为清热消肿之要药。臣药煅石膏、炉甘石外用,收湿除腐。佐以朱砂解毒祛邪;儿茶生肌定痛;冰片散热止痛,使伤处有清凉舒适之感。再加蜂蜡与净茶油调制,不仅使药性稳定,而且有保护皮肤、避免湿邪侵入之功用。诸药合用,共奏清热解毒、消肿定痛之功。

4. 消毒散

组成:木香 60 g,醋乳香 45 g,楠香 210 g,蒲黄 60 g,大黄 90 g,黄芩 90 g,黄柏 120 g,金银花 120 g,白芷 120 g,醋没药 45 g,天花粉 120 g。

上药共研成细末,用茶水调拌成糊状。

用法:每日敷 1 次,每次 8 小时。

功用:清热消肿,活血通络。

主治:骨折和脱位中、后期。

方解:骨折和脱位中、后期,骨和关节虽续连而未牢固,瘀肿虽退而未净,且由于积瘀化热,局部仍可出现红肿,故应予以清热消肿、活血定痛。方中大黄、黄芩、黄柏、金银花清热燥湿,泻火解毒;乳香、没药、蒲黄活血定痛,祛瘀生肌;木香、楠香、白芷散肌肤间郁热且通畅气机;天花粉性微苦寒,清热生津,消肿排脓。诸药合用使气血通,邪热散而病愈。

5. 接骨散

组成:当归 30 g,醋没药 60 g,续断 90 g,穿山龙 60 g,骨碎补 90 g,透骨草 60 g,煅狗骨(焙灰) 120 g,接骨仙桃草 30 g,沉香 30 g,醋乳香 60 g,楠香 240 g,煅自然铜 90 g,土鳖虫 30 g,螃蟹(焙灰) 90 g。

上药共研成细末,用酒水各半,调拌成糊状。

用法:每日敷 1 次,每次 6 小时。

功用:活血散瘀,补肾壮骨。

主治:骨折中、后期或骨折延迟愈合。

方解:骨折愈合赖气血濡养,气血亏虚必导致骨折延迟愈合;“肝主筋、肾主骨,骨生髓”,肝肾功能不足也会延迟骨折的愈合。而骨折中、后期瘀血往往尚未散尽,瘀不去则新不生,故治宜活血散瘀、补肾壮骨。方中当归、乳香、没药、煅自然铜、土鳖虫、螃蟹灰、接骨仙桃草活血散瘀,通络止痛;沉香、楠香理气舒筋消肿;骨碎补、续断、煅狗骨补肝肾,强筋骨;穿山龙、透骨草祛风除湿。诸药合用,既活血散瘀,又补肾续骨,故能促使骨折早日愈合。

6. 续骨散

组成:穿山龙 30 g,骨碎补 60 g,煅狗骨 90 g(焙灰),煅自然铜 60 g,楠香 120 g,侧柏叶 30 g,鹿衔草 30 g。

上药共研成细末,用酒水各半,调拌成糊状。

用法:贴于患处(冬天用温米酒调拌),每日 1 次,每次贴 8 小时。

功用:活血温经,舒筋壮骨。

主治:骨折中、后期。

方解:骨折中后期,筋骨虽有连接而未坚实,且因伤后气血运行不畅,正气不足,风寒湿邪易乘虚侵袭筋络,治宜活血温经、强筋壮骨。方中穿山龙舒筋活血,祛风除湿;骨碎补补肝肾,强筋骨,二者共为君药。臣以煅狗骨补肾壮骨,以助君药骨碎补。佐以煅自然铜、鹿衔草补益肝肾,强筋壮骨;侧柏叶清热凉血;楠香舒筋消肿。诸药合用,共奏温经活血、壮骨舒筋之功。

7. 化瘀通络洗剂

组成:骨碎补 15 g,桃仁 9 g,红花 6 g,川芎 6 g,续断 9 g,苏木 15 g,当归 9 g,桑枝 9 g,桑寄生 15 g,伸筋草 15 g,威灵仙 15 g。

用法:每日 1 剂,每剂加黄酒 60 g 后水煎,分早晚 2 次熏洗。

功用:活血化瘀,舒筋活络,强筋壮骨。

主治:上肢骨折、脱位后期,筋络挛缩酸痛。

方解:骨折、脱位后期,瘀血往往尚未散尽,气血瘀滞而经脉不通,且由于骨折后肢体制动,以致关节僵硬,筋络拘挛,应予以活血化瘀、舒筋活络。方中桃仁、红花、川芎、苏木、当归活血行气,化瘀通络;桑枝、威灵仙、伸筋草舒筋活络;骨碎补、桑寄生、续断补肝肾,强筋骨。诸药合用,共奏活血化瘀、舒筋活络、强筋健骨之功。

8. 舒筋活血洗剂

组成:土牛膝 15 g,伸筋草 15 g,透骨草 15 g,当归 9 g,红花 9 g,骨碎补 15 g,秦艽 9 g,桑寄生 15 g,五加皮 9 g,木瓜 9 g。

用法:每日 1 剂,每剂加黄酒 60 g 后水煎,分早晚 2 次熏洗。

功用:温经活血,祛风胜湿,舒筋活络。

主治:下肢骨折、脱位后期,瘀血凝聚,筋结不解。

方解:下肢骨折、脱位后期,瘀血往往尚未散尽,气血瘀滞而经脉不通,正气亏虚而抵御外邪能力不强,易感外邪,使风寒湿邪凑于筋脉而使筋脉拘挛。且由于骨折后肢体制动,以致关节僵硬,治宜活血化瘀、祛风散寒、舒筋活络。方中当归、红花活血祛瘀,通络止痛;伸筋草、透骨草、秦艽、木瓜祛风除湿,通筋络;桑寄生、骨碎补、五加皮补益肝肾,接骨续筋;土牛膝通利关节,引药下行。诸药合用,共奏通利血脉、驱散风湿、补益筋骨之功。

9. 续骨膏

组成:威灵仙 90 g,郁金 60 g,白芷 60 g,芥子 60 g,红花 30 g,茜草 60 g,桂枝 60 g,当归 90 g,赤芍 90 g,泽兰 60 g,莪术 60 g,骨碎补 90 g,栀子 60 g,乌药 60 g,沉香 60 g,血竭 30 g,醋乳香、醋没药各 30 g,金不换 30 g,三七 45 g。

以上述前 12 味药物用净茶油 1 200 g、桐油 300 g 同入大锅内熬炼,滤去药渣。加上炒黄丹 730 g。再加上后 7 味细料调制成膏。

用法:贴于患处。每周换药 1 次,直至骨折愈合。

功用:活血行气,化瘀通络。

主治:骨折后期,骨痂形成较迟而患部隐隐作痛。

方解:中医学认为,骨折愈合是一个“瘀去、新生、骨合”的过程。骨折损伤气血,致血





脉离经忘行,恶血留滞,形成血瘀,以致气血运行失常。血不活则瘀不能去,瘀不去则折不续,因此活血化瘀可促进骨痂的形成。方中红花、郁金、茜草、当归、赤芍、泽兰、莪术、血竭、金不换、三七活血化瘀,通络止痛;桂枝温通经络;芥子、乌药、沉香行气通滞,气行则助血行;威灵仙、白芷祛风胜湿;骨碎补补肾强骨;乳香、没药行气活血,祛瘀生肌;栀子清热消肿。诸药合用,共奏活血行气、化瘀通络之功。

10. 正骨药水

组成:红花 15 g,桃仁 15 g,当归 15 g,苏木 35 g,续断 15 g,骨碎补 15 g,伸筋草 30 g,透骨草 30 g,生川乌 10 g,生草乌 10 g,三七粉 15 g,樟脑 30 g,薄荷脑 10 g,70% 乙醇 1 500 ml。

将上述前 11 味药物加入 70% 乙醇 1 500 ml,密封浸泡 1 个月,过滤后药水中加入樟脑、薄荷脑,溶均后分装。

用法:用时将药水涂擦患处,每日 2~3 次。

功用:活血化瘀,散寒止痛。

主治:骨折、脱位、伤筋。

方解:骨折、脱位、筋伤致使局部气滞血瘀,筋脉痹阻,肿胀疼痛,屈伸不利,疼痛剧烈,治宜活血化瘀、通络止痛。方中红花、桃仁、当归、苏木、三七活血行气,祛瘀通络;伸筋草、透骨草祛风除湿,舒筋活络;川乌、草乌祛风除湿,温经止痛;续断、骨碎补补肝肾,强筋骨;樟脑、薄荷芳香行气,配以乙醇温通血脉,行药势。诸药合用,共奏活血化瘀、温经通络、散寒止痛之功。

11. 药草洗剂

组成:泽兰 20 g,乌药 20 g,忍冬藤 20 g,红花 80 g,生草乌 30 g,生川乌 30 g,两面针 20 g,蒲公英 60 g,桑枝 30 g,桂枝 30 g,桑寄生 100 g,威灵仙 30 g,当归 20 g,络石藤 30 g,松节 40 g,豨莶草 30 g,白茄根 30 g,土牛膝 20 g,白花风不动 30 g,伸筋草 50 g,侧柏叶 40 g,薄荷 20 g。

将上药粉碎后拌匀,每袋装 50 g。

用法:每日 1 剂,每次 1 袋,另加薄荷脑 1 g,水煎熏洗患部。

功用:活血祛瘀,舒筋活络,行气止痛。

主治:骨折、脱位后期,关节活动功能障碍。

方解:骨折、脱位后期,由于瘀血尚存,且长期制动而致脉络阻滞不通,肌肉筋骨萎软无力,关节活动功能存在障碍,治宜活血祛瘀、舒筋通络。方中泽兰、红花、两面针、当归、土牛膝活血通经,散瘀止痛;乌药散寒行气止痛;桑寄生补肝肾,强筋骨;蒲公英、侧柏叶清热凉血;川乌、草乌、威灵仙、忍冬藤、桑枝、桂枝、络石藤、松节、豨莶草、白茄根、白花风不动、伸筋草祛风散寒,舒筋活络;薄荷芳香行气。诸药合用,共奏活血行气、祛瘀止痛、舒筋活络之功。

12. 消炎退肿汤

组成:连翘 9 g,木瓜 9 g,地骨皮 9 g,砂仁(后下)3 g,牛膝 9 g,醋乳香 4.5 g,泽泻 9 g,当归 9 g,川芎 4.5 g,白芍 9 g,生地黄 9 g,炙甘草 3 g。

用法:每日1剂,水煎分早晚2次温服。

功用:活血散瘀,凉血消肿。

主治:骨折后皮肤红肿。

方解:骨折初期,经络受损,血溢于脉外而成瘀血,瘀血阻滞气机经脉而成肿痛,即“不通则痛”。瘀而化热即局部红肿,治宜活血散瘀、凉血消肿。方中君药生地黄清热凉血,当归活血和血。臣以川芎行气活血,地骨皮凉血止血、退热除蒸。佐以牛膝逐瘀通经,补肝肾,强筋骨;泽泻泄热、利水;连翘解毒消肿;木瓜、砂仁行气和中;乳香活血生肌;白芍养血止痛。使药炙甘草补益和中。诸药合用,共奏活血通经、凉血消肿之功。

13. 退瘀消肿汤

组成:黄连6g,黄芩6g,黄柏6g,地骨皮15g,栀子6g,知母9g,车前子9g,泽泻9g,防风6g,生地黄15g,金银花9g,土鳖虫9g,茯苓9g,甘草3g,灯心草9g,薄荷3g。

用法:每日1剂,水煎分早晚2次温服。

功用:清热解毒,泻火消肿。

主治:骨折伤筋或局部肿痛。

方解:“瘀”乃气滞血瘀、热毒入侵,局部表现为红、肿、热、痛之火毒症候,治宜清热解毒、消肿定痛。方中黄连清中焦之火为君药。臣药黄芩清上焦火热,黄柏清下焦火热。佐以生地黄、地骨皮清热凉血;土鳖虫性寒,破血逐瘀,续筋接骨;泽泻、灯心草、茯苓、车前子清热利水;防风、薄荷祛风;栀子、知母、金银花清热泻火解毒。甘草调和诸药,为使药。诸药合用,共奏清热解毒、泻火消肿之功。

14. 活血镇痛汤

组成:当归9g,川芎4.5g,白芍9g,生地黄9g,桃仁6g,醋乳香4.5g,醋没药4.5g,三七4.5g,防风6g,连翘9g,骨碎补9g,续断9g,茯苓12g,炙甘草3g,枸杞子9g。

用法:每日1剂,水煎分早晚2次温服。

功用:活血化瘀,续筋接骨。

主治:骨折、脱位初期,瘀血作痛。

方解:骨折、脱位初期,血离经脉,瘀阻脉络,气机不畅则为肿痛,瘀积化热则为红肿。通则不痛,故治宜活血通经。本方在四物汤基础上化裁而来,因瘀而化热,故将熟地黄易为生地黄,并用防风、连翘祛风清热;因气滞血瘀,加桃仁、三七、乳香、没药活血行气,通经止痛;因筋骨损伤,加骨碎补、续断、枸杞子补益肝肾,续筋接骨;加茯苓宁心利水;甘草调和诸药。诸药合用,共奏活血祛瘀、续筋接骨之功。

15. 跌打养营汤

组成:西洋参3g(或党参15g),黄芪9g,当归6g,川芎4.5g,熟地黄15g,白芍9g,枸杞子15g,山药15g,续断9g,砂仁(后下)3g,三七4.5g,补骨脂9g,骨碎补9g,木瓜9g,甘草3g。

用法:每日1剂,水煎分早晚2次温服。

功用:补益气血,健脾益肾。

主治:骨折中、后期,可促进骨痂生长。





方解:骨折中、后期,气血亏虚,营卫失和,而骨折愈合赖气血濡养,气血亏虚必导致骨折延迟愈合;“肝主筋,肾主骨,骨生髓”,肝肾功能不足也会延迟骨折的愈合,故治宜濡养气血、补益肝肾。方中西洋参滋阴补气,清热生津;熟地黄补血滋阴,益精填髓,二者共为君药,使气血双补且温而不燥。臣药黄芪补气升阳,固表止汗,生津养血,行滞通痹;当归补血和血。佐以川芎、白芍活血和血;山药、砂仁、木瓜健脾和中;续断、骨碎补、补骨脂、枸杞子补肝肾,强筋骨;三七活血散瘀,消肿定痛。使药甘草调和诸药。诸药合用,共奏补益气血、健脾益肾之功。

16. 壮骨强筋汤

组成:熟地黄 12 g,当归 9 g,怀牛膝 9 g,川芎 6 g,续断 9 g,桃仁 6 g,红花 3 g,补骨脂 9 g,骨碎补 9 g,煅自然铜 9 g,醋乳香 3 g,甘草 3 g。

用法:每日 1 剂,水煎分早晚 2 次温服。

功用:补气血,强筋骨。

主治:骨折伤筋的中后期。

方解:骨折筋伤后期,瘀去骨接,但气血未壮,筋骨未坚,肝肾虚弱,筋骨疲软无力。治宜补益气血、强壮筋骨。方中熟地黄、当归补益气血,充养肌肉,为君药;续断、骨碎补、补骨脂补益肝肾,强壮筋骨,为臣药;佐以川芎、桃仁、红花、乳香,增加活血接骨之效;甘草既能补气,又能调和诸药。诸药合用,可使气血壮、筋骨坚。

17. 跌打补骨丸

组成:当归 60 g,川芎 30 g,三七 30 g,苏木 60 g,酒大黄 15 g,酒续断 90 g,骨碎补 90 g,煅自然铜 150 g,泽泻 90 g,茯苓 90 g,枳壳 60 g,桔梗 60 g,酒防风 60 g,白术 60 g,血竭 30 g,广木香 60 g,五加皮 60 g,盐杜仲 90 g,白芷 60 g,扁豆 60 g,桃仁 60 g,红花 60 g。

上药共研成细粉。将蜂蜜放入锅内,炼成老色为度,趁热与药粉调拌至适当稠度,制成蜜丸,每丸重 9 g。

用法:每次 1 丸,每日早晚各 1 次,黄酒或温开水送服。

功用:活血祛瘀,补肝肾,强筋骨。

主治:筋骨损伤中后期。

方解:筋骨损伤中后期,由于血肿机化,局部肿胀,肌肉僵硬,关节不利。骨折或筋伤处虽续连而未坚固,此时必血瘀气滞,肢体失运,治宜活血祛瘀、补肝肾、强筋骨。方中当归、川芎、三七、桃仁、红花、苏木、血竭、大黄逐瘀通经;木香、枳壳、防风、白芷、桔梗调理气机;续断、盐杜仲、骨碎补、五加皮、煅自然铜强筋壮骨;扁豆、白术、茯苓、泽泻通利关节。诸药合用,共奏活血祛瘀、理气壮筋骨之功。

18. 补肾丸

组成:党参 150 g,白术 60 g,茯苓 90 g,酒当归 90 g,熟地黄 90 g,枸杞子 90 g,续断 60 g,盐杜仲 90 g,狗脊 150 g,补骨脂 90 g,菟丝子 60 g。

上药共研成细粉。将蜂蜜放入锅内,炼成老色为度,趁热与药粉调拌均匀,制成蜜丸,每丸重 12 g。

用法:每日 2 次,每次 1 丸,早晚各 1 次,温开水送服。

功用:补肾健脾,强筋骨。

主治:骨折后期筋骨瘦弱无力。

方解:筋骨瘦弱无力属中医学“肾虚骨萎”范畴,故治疗也多从肾虚入手。而“肾虚”又与“脾虚”息息相关。《素问·宣名五气篇第二十三》曰:“肾生骨髓”“其充在肾”。《脾胃论卷上·脾胃盛衰论》曰:“大抵脾胃虚弱,阳气不能生长……则骨乏无力,是为骨萎,令人骨髓空虚,足不能履地。”故治宜补肾健脾。方中狗脊、续断、盐杜仲、补骨脂、菟丝子入肝肾,具有补肝肾、强筋骨之效,枸杞子滋养肝肾阴精,并可防止温热太过,上诸药为君药;辅以党参、白术、茯苓、山药益气健脾,以助后天生化之源;佐以酒当归、熟地黄补血活血,滋阴填髓;蜂蜜调和诸药,兼顾脾胃。诸药合用,共奏补肾健脾、强骨之功。

19. 理气补血汤

组成:制首乌9g,当归9g,白芍9g,川芎6g,续断9g,太子参9g,炙甘草3g,骨碎补9g,黄芪9g。

功用:理气补血,补益肝肾,接骨续筋。

用法:每日1剂,酒水各半煎分2次温服。

主治:气血两虚,肝肾不足,骨折愈合迟缓者。

方解:骨折愈合赖气血濡养,气血亏虚必导致骨折延迟愈合;“肝主筋、肾主骨,生髓”,肝肾功能不足也会延迟骨折的愈合,故治宜理气补血、补益肝肾。方中黄芪、太子参、炙甘草甘温,补脾益气,当归、白芍补血养肝;辅以何首乌、续断、骨碎补补肝肾,强筋骨;佐以川芎上行头目、下行气海,为血中之气药,善理气活血。本方为理气补血、补肝肾之良方。

20. 壮筋补血酒

组成:人参30g,黄芪45g,狗骨120g,制首乌30g,木瓜60g,熟地黄60g,枸杞子90g,当归90g,盐杜仲60g,续断45g,沉香15g,西红花9g,羌活30g,独活30g,三七60g,五加皮60g,冰糖500g,高粱酒5000g。

以上药物打碎成粗粉,浸入高粱酒中,密封浸泡2周后备用。

功用:补气养血,补肾壮骨,祛风利湿。

用法:每次服30ml,每日早晚各1次。

主治:骨折、脱位后期,筋骨虚弱无力者。

方解:骨折、脱位后期,筋骨虚弱无力,多为气虚、血虚,当补气补血,补肾以强筋骨。本方中人参、黄芪甘,微温,均能补气补脾、生津养血,为君药。制首乌、枸杞子、盐杜仲、续断、五加皮、狗骨归肝经、肾经,补肝肾,益精血,强筋骨;当归、熟地黄甘,温,为补血要药,用于精血亏虚,共为臣药。西红花、三七活血化瘀;木瓜酸、温,舒筋活络,沉香辛、苦,微温,行气止痛;羌活、独活辛,苦,温,祛风除湿止痛,共为佐药。高粱酒温通血脉,行药势。诸药合用,共奏补气养血、补肾壮骨、祛风利湿之功。

21. 壮筋补骨散

组成:骨碎补8g,黄芪4g,人参0.5g,狗脊1g,甘草5g,瓜蒌2g,菟丝子2g,桑寄生8g,陈皮3g,山楂3g,鸡血藤8g,薄荷1.5g。



用法:上药共研成细末,每次服9 g,每日2次,早晚各1次,开水或黄酒冲服。

功用:补肾益气,活血舒筋,强筋骨。

主治:骨折中后期,骨折延迟愈合或不愈合。

方解:《黄帝内经》提出“肾主骨”,《仙授外科集验方》中指出“肾实则骨有生气”,骨折中后期,骨折延迟愈合或不愈合当以补益为主。方中骨碎补、桑寄生归肝经、肾经,能补肝肾、强筋骨,为方中君药;黄芪、人参、甘草补脾益气,为臣药;瓜蒌、陈皮、山楂、鸡血藤、菟丝子能活血舒筋,增强补肾作用,为佐药;薄荷芳香开窍,功善宣散,行药势。

22. 八仙补脾散

组成:西洋参15 g,玄参120 g,怀山药120 g,薏苡仁120 g,炒山楂90 g,炒麦芽30 g,炒谷芽30 g,鸡内金30 g,莲子肉120 g,白术90 g,芡实120 g,扁豆120 g,使君子15 g。

用法:上药共研成细粉,每次6~9 g,每日2次,用米汤送服。

功用:益气健脾,渗湿止泻。

主治:骨折、脱位后期,脾气虚兼消化不良。

方解:骨折、脱位后期,元气未复,失于调养,脾胃虚弱,纳运乏力,故饮食不化;脾失健运,则气血生化不足;肢体肌肤失于濡养,治宜补益脾胃,使气血有生化之源。方中人参、玄参益气健脾,为君药;怀山药、白术、莲子肉、芡实、炒麦芽、炒谷芽、炒山楂、鸡内金八味为臣药(即“八仙”之意),均入脾经,健脾消食和胃;并用白扁豆、薏苡仁助白术、莲子以健脾化湿,为佐药;使君子消积杀虫,为使药。综观全方,补中气,行气滞,使脾气健运,湿邪得去,则诸证自除。

23. 当归川断汤

组成:当归10 g,续断10 g,土鳖虫5 g,醋乳香5 g,天花粉15 g,骨碎补15 g,桑寄生30 g,五爪龙30 g,防风20 g。

用法:每日1剂,水煎,分早晚2次温服。

功用:活血通络,接骨续筋。

主治:股骨干骨折中期。

方解:骨折中期当以益气补血、续筋接骨为主。方中当归补血活血、调经止痛;续断补肝肾、强筋骨、续折伤,为君药;土鳖虫破血逐瘀、续筋接骨;乳香活血定痛、消肿生肌;骨碎补疗伤止痛、补肾强骨;桑寄生祛风湿、补肝肾、强筋骨,为臣药;佐以天花粉、五爪龙、防风,增加止痛之效。诸药合用,共奏活血通络、接骨续筋之功。

加减:湿重者,加苍术10 g;热重者,加金银花12 g。

24. 鹿角霜熟地黄汤

组成:鹿角霜15 g,熟地黄20 g,锁阳15 g,黄明胶(烊化)10 g,骨碎补30 g,烫水蛭10 g,醋山甲10 g,姜黄10 g,醋香附10 g。

用法:每日1剂,水煎分早晚2次温服。(儿童用量可酌减)

功用:益肾壮骨,舒筋通络。

主治:陈旧性骨折。

方解:陈旧性骨折属骨折日久,肝肾亏虚,筋脉不利,治宜补肾强骨、舒筋通络。方中



鹿角霜温肾助阳,熟地黄补血滋阴、益精填髓,为君药;水蛭、醋山甲活血通络,为臣药;锁阳增强其补肾阳、益精血之效,黄明胶补血,骨碎补活血疗伤、补肾强骨,共为佐药;姜黄、香附行气,增加其舒筋通络之效,为使药。诸药合用,共奏益肾壮骨、舒筋通络之功。

25. 紫河车黄芪丸

组成:紫河车 30 g,黄芪 30 g,川芎 10 g,红花 10 g,桂枝 10 g,当归 15 g,桃仁 5 g,地龙 15 g,守宫(壁虎)15 g,制马钱子 6 g,酒大黄 12 g。

上药共研成细末,炼蜜为丸,每丸重 10 g。

用法:成人每日早、午、晚各服 1 丸,温米酒送服。儿童用量酌减,姜汤送服。

功用:益气补精,活血化痰,舒筋活络。

主治:脊柱骨折。

方解:《医精经义》曰:“肾藏精,精生髓,髓生骨,故骨者肾之所合也,髓者精之所生也;精足则髓足,髓在骨内,髓足者则骨强。”凡脊骨与背部损伤,均可导致脊痛。督脉行于脊内,故脊病与督脉密切相关。肾主骨,肝主筋,肝肾亏虚,血脉失养,致筋骨脊髓恢复不利,因此补益精血与疏通经络、温通督脉相结合。紫河车为血肉有情之品,能温肾补精、益气养血,为君药。黄芪补气升阳,当归补血助君药,为臣药。川芎、红花、桃仁、酒大黄活血散瘀行气,地龙、守宫、制马钱子通络止痛,共为佐药。

26. 红花香附冲剂

组成:藏红花 0.2 g,红花 6 g,香附 18 g,丹参 16 g,续断 20 g,泽兰 20 g,生地黄 20 g。

以药物 10 倍量加水浸泡 4 小时后,煎煮 6 小时,过滤,浓缩成相当于原药量的 1:1 浸膏。白糖磨成粉后过 100 目筛。浸膏、白糖粉、淀粉按 1:1:2 量用适量 95% 乙醇制成冲剂,过 100 目筛,包装成袋。

用法:按每千克体重 0.3 g 冲服,每日 2 次。10 天为 1 个疗程。

功用:活血行气,消肿止痛,续筋接骨。

主治:小儿四肢新鲜骨折。

方解:骨折初期瘀血凝滞,经络阻塞,肿胀疼痛,治宜活血消肿止痛。本方中藏红花活血破瘀通经较强,兼具清热解毒之效;红花活血化瘀;香附善调气机,具行气止痛之功;丹参活血凉血;续断既补肝肾又行血脉、续筋骨;生地清热凉血;泽兰活血化瘀。诸药合用,共奏活血行气、消肿止痛、续筋接骨之功。

27. 红花青皮汤

组成:红花 12 g,赤芍 10 g,当归 12 g,川芎 10 g,泽兰 10 g,土鳖虫 10 g,醋乳香 10 g、醋没药 10 g,青皮 10 g,降香 8 g,醋香附 8 g,秦艽 10 g。

用法:每日 1 剂,水煎分早晚 2 次温服。

功用:活血化瘀,行气止痛。

主治:四肢骨折早期。

方解:骨折初期气血损伤,致血脉离经妄行,恶血留滞,形成血瘀,以致气血运行失常。瘀积不散,为肿为痛。治宜活血化瘀、行气止痛。方中红花、赤芍、当归、川芎、泽兰活血化瘀;香附、青皮疏肝理气散结;土鳖虫破血逐瘀、续筋接骨,乳香、没药、降香活血行气止痛,