

哪有

没钱没时间
这回事

咪游记
——
著

这才是
旅行的
「正确打开方式」



哪有



没钱没时间

这回事

咪游记
——
著

TRAVEL SECRET
about
TIME
and
MONEY

图书在版编目 (CIP) 数据

哪有没钱没时间这回事 / 咪游记著. — 成都 :

四川人民出版社, 2017.11

ISBN 978-7-220-10284-4

I. ①哪… II. ①咪… III. ①旅游指南—世界 IV.

① K919

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 180902 号

NA YOU MEI QIAN MEI SHIJIAN ZHE HUI SHI

哪有没钱没时间这回事

咪游记 著

责任编辑
产品策划
装帧设计
责任校对
责任印制

出版发行
网 址
E-mail
新浪微博
微信公众号
发行部业务电话
防盗版举报电话
印 刷
成品尺寸
印 张
字 数
版 次
印 次
书 号
定 价

陈 欣
季思聪
@_叁禧
舒晓利
李 剑

四川人民出版社 (成都槐树街2号)
<http://www.scpph.com>
scrmcbs@sina.com
@ 四川人民出版社
四川人民出版社
(028) 86259624 86259453
(028) 86259624
四川新财印务有限公司
166mm × 235mm
17
206 千
2017 年 11 月第 1 版
2017 年 11 月第 1 次
ISBN 978-7-220-10284-4
48.00 元

■ 版权所有·侵权必究

本书若出现印装质量问题, 请与我社发行部联系调换
电话: (028) 86259453

自序

去年有幸加入了“百国¹旅行家俱乐部”，这是世界上最难加入的俱乐部之一。其实它对会员只有一个要求，就是去过一百个国家（地区），不分高低贵贱，不论男女老少。那么，如何才能做到呢？时间和钱从哪来？因为很频繁地被问到这些问题，索性写下此书，告诉大家如何花小钱走遍世界。对大多数工薪族朋友来说，也不一定非要去一百个国家（地区），但是如果花不多的钱，就能带家人朋友去梦想中的地方度假，何乐而不为？

在过去十多年里，我们一直频繁旅行，到现在一共走了一百二十个国家（地区），我们计划在有生之年，能去尽量多的地方看一眼。因为热爱自然，忘情于山水，我们还投身各种各样的户外活动，比如冲浪、登山、背包穿越、攀岩、皮划艇、漂流、钓鱼、潜水、自由潜水、鱼枪捕鱼、滑雪、帆船，等等，感受天地广阔，结交四方好友。

从第一次迈出国门，到成为第一对一起走过一百国的中国夫妻，点点滴滴的经历不断在改变我们。世界上，一个人走过百国的男生很多，女生也很多，但夫妻俩一起走过百国的却很少。回想起来也并不容易，人生苦短，知足惜福，才会有真正的快乐。携手走遍世界，吃遍世界，有很多很多有趣的故事，这些回忆是一生宝贵的财富。所以我们尽量把它们记录下来，长期为很多媒体供稿，也在微博@咪游记、微信公众平台和大家交流，分享我们的

1 “百国”一词中的“国”实际上指“国家（地区）”。为了表述得更流畅，书中多处使用此词，指“一百个国家（地区）”。

经验与心得，希望喜欢旅游的朋友都能得偿所愿。

许多游遍天下的旅行家是专职旅行家，或者有了积蓄辞职去旅行，都有大段时间一直在路上。和他们不同的是，我们一直是朝九晚五的工薪族，假期和财力都有限，但是我们在长期的旅行中掌握了诀窍，如果聪明地去旅行，花较少的钱就可以享受高质量的假期。亲爱的读者朋友，请问您是否爱好旅游，但是又感觉没钱没时间？如果是，那么本书的攻略一定适合您。不必辞职去旅行，工作和旅行本可以达到平衡。如果您是有经验的旅行者，也不妨读读这本书，他山之石，可以攻玉。我们的经验，也许能令您的旅行更美好，更经济实惠。

在南怀瑾的《金刚经说什么》一书里，看到这么个故事。明朝有一个人，每天半夜跪在庭院烧香拜天，拜了三十年。有一夜感动了一位天神，天神对他说：你要求什么快讲，我马上要走。这个人想了想说：我什么都不求，只想一辈子有饭吃，有衣服穿，不会穷，多几个钱可以一辈子游山玩水，没有病痛，无疾而终。天神听了说：哎哟，你求的这个，此乃上界神仙之福。你求人世间的功名富贵，要官做得大，财发得多，我都可以答应你，但是上界神仙之清福，我没法子给你。

要说一个人一生不愁吃，不愁穿，有钱用，将世界上好地方都逛遍，谁做得到？

TRAVEL SECRET

and

TIME MONEY

目录



contents

谁说工薪族 不能游世界

Part - I

「时间篇」

- 004 - Chapter. 1 成功学 VS. 中庸之道
- 008 - Chapter. 2 你想旅行还是度假?
- 010 - Chapter. 3 神奇地变出假期来
- 016 - Chapter. 4 旅行时间碎片化
- 019 - Chapter. 5 无限假期：跟着梁朝伟去喂鸽子
- 021 - Chapter. 6 在正确的时间去正确的地方

花小钱

走百国

Part - 2

「 金 钱 篇 」

- 028 - Chapter. 1 聪明人不会攒钱去旅行
- 034 - Chapter. 2 花 300 元坐价值 2 万元的商务舱
- 041 - Chapter. 3 零元住马尔代夫五星级豪华沙滩屋
- 049 - Chapter. 4 如何成为“薅羊毛”高手
- 064 - Chapter. 5 旅途中你想象不到的各种免费项目
- 069 - Chapter. 6 哪里打折去哪里
- 079 - Chapter. 7 巧用当地旅行团
- 089 - Chapter. 8 省心省钱坐邮轮
- 100 - Chapter. 9 做金钱的主人

机会只留给 有准备的人

Part - 3

「 准 备 篇 」

- 104 - Chapter. 1 时时为将来的旅行做准备
- 110 - Chapter. 2 每次旅行必须做功课
- 116 - Chapter. 3 永远要有 B 计划
- 122 - Chapter. 4 旅行地点碎片化
- 126 - Chapter. 5 什么样的旅行说走就走
- 133 - Chapter. 6 旅行必备十大利器
- 138 - Chapter. 7 轻量化旅行
- 144 - Chapter. 8 做个快乐多面手
- 151 - Chapter. 9 小伙伴 VS. “猪队友”

完美的 假期

Part - 4

「出行篇」

- 160 - Chapter. 1 有效率才能真正享受旅行
- 163 - Chapter. 2 民以食为天
- 167 - Chapter. 3 旅途如何巧穿衣
- 173 - Chapter. 4 新人类旅行大计：充电和上网
- 176 - Chapter. 5 有些人飞得真在行
- 182 - Chapter. 6 人在江湖，安全第一
- 190 - Chapter. 7 休息好才能玩得好好
- 193 - Chapter. 8 旅行如何防病

这个世界 如此美好

Part - 5

「行摄篇」

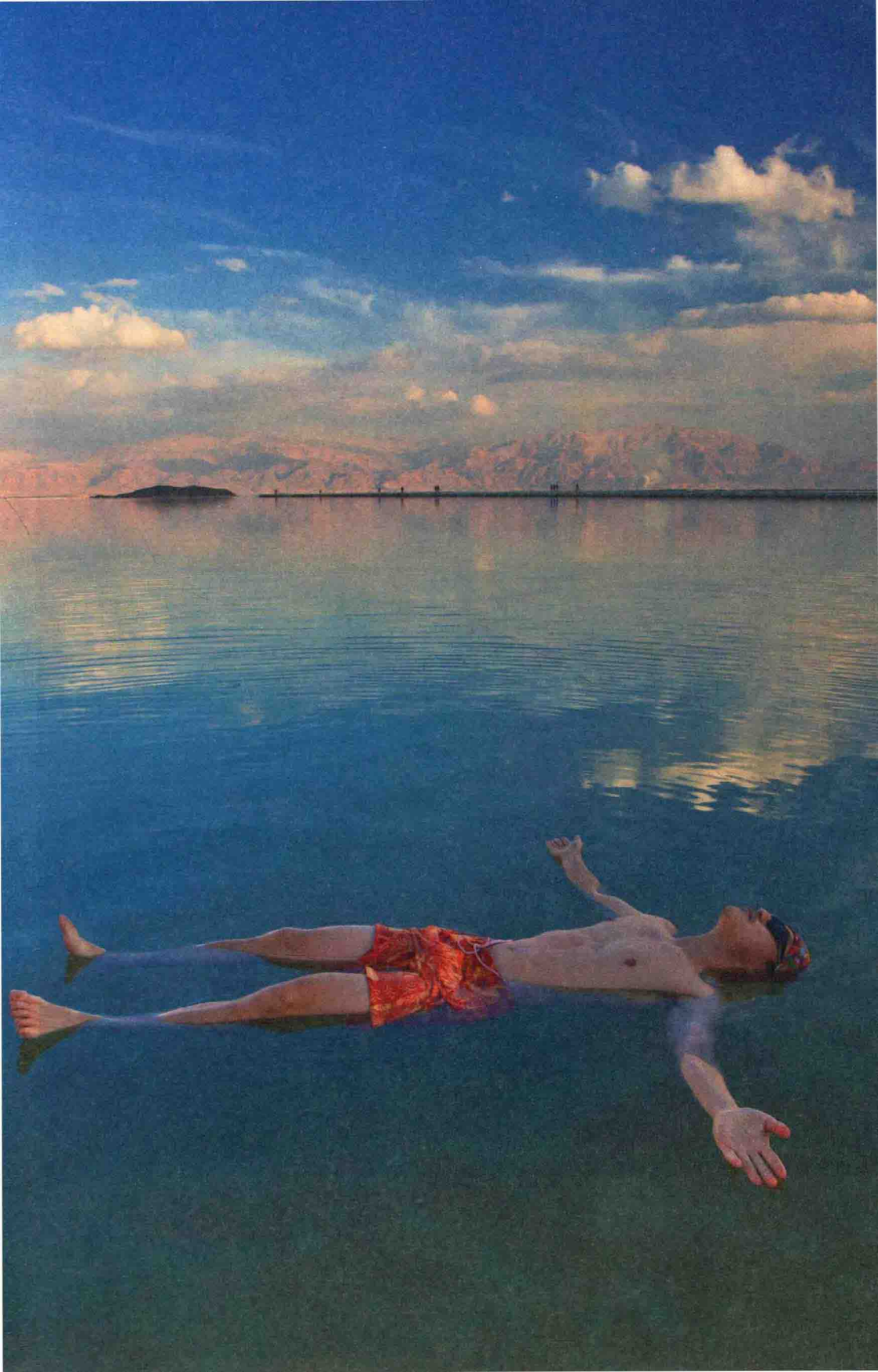
- 202 - Chapter. 1 梦幻摩洛哥：没有时间观念的撒哈拉
- 210 - Chapter. 2 阿拉斯加燃烧的苔原和四个搭车客
- 217 - Chapter. 3 世外桃源萨摩亚：后空翻跳进那片仙境洞天
- 225 - Chapter. 4 自驾冰岛：三千里路冰与火
- 238 - Chapter. 5 洪都拉斯一天到晚潜水的猫
- 244 - Chapter. 6 “吃货”的秘鲁：从安第斯吃到亚马孙
- 251 - Chapter. 7 “世界末日”那天，我们在南极划小划子

提起工薪族，大家就会联想到朝九晚五、压力重重等形象。每回我们说自己是工薪族，不辞职游世界，很少有读者会相信，反而常常咬定我们是有钱、“有闲”的“土豪”。实在是冤枉。其实工薪族最需要旅行来减压。有一次在约旦的玫瑰之城佩特拉，我们邂逅了一对来自新加坡的印度夫妻，非常热爱旅行。他们也是工薪族，从事 IT 行业，抱怨自己的工作压力极大，而新加坡又是各种规矩极其严格的地方，他们觉得只有在远离熟悉的环境旅行，才能抛开一切彻底放松。所以说有钱、“有闲”的人其实并不那么需要旅行，反而是工薪族最迫切需要通过旅行来释放压力。

然而工薪族终究是为工作所羁绊，假期有限，脱不开身。有些朋友由于职业特点请假很不方便，又有些朋友还为孩子、家务所累。这些都是客观原因的限制。但是时间又是世界上唯一公平的东西，大家都是一天 24 小时，就算再“有闲”的人也就是 24 小时。也就是说在时间问题上，大家其实是相对条件最接近、机会最均等的。如果是时间、假期这些因素阻碍你去旅行，那么或许并不是那么难以解决。

有的时候换一个角度去看，原本的障碍或许根本就不存在。那么我们就一起来仔细看一看旅行中“时间”这个因素。

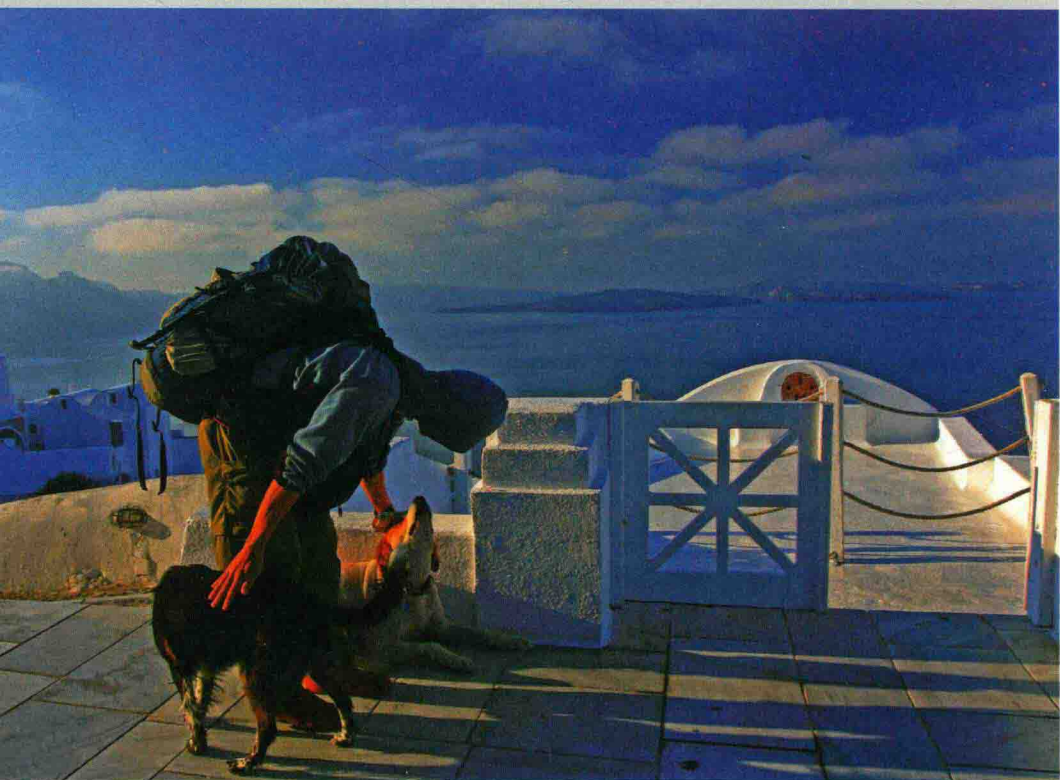
以色列死海 →



成功学 VS.
中庸之道

Chapter

1



工作中我们致力于追求成功。西方成功学认为，“好”是卓越的敌人，也就是说即使做到“好”也不算成功，仅仅“好”是不够的，只有超凡卓越才算得上成功。这话说得非常道理，但是我们也看到许多追求卓越的人因此被压力压垮，很多看起来内心强大的人，却得了抑郁症。再强的弓也不能一直绷紧，再强的人也可能会突然崩溃。

中国自古以来的哲学并不追求极致，而是追求中庸之道。我们并不是在打击卓越，但是依照所谓有张有弛的文武之道，适当的时候要给自己放松一下。就这么说吧，既然大家是来读一本关于旅行的，而不是关于职场打拼的书，那么在旅行的时候就不必那么拼了，只要满足自己内心的喜乐就好。更何况那些干事业很拼的“高富帅”也到处度假，才不是旁人想象中不懂生活的工作狂呢。在度假中得到彻底的放松和休息，好比是给自己的身体充电，然后才能以神采奕奕的面貌回到工作中，向更高的目标迈进。我们可以用中庸之道来调节自己的工作和生活，工作中追随成功学做到最好，同时也用中庸之道来把握生活和工作的平衡。

有些热爱旅行的朋友，索性辞职去旅行，引得旁人“羡慕嫉妒恨”。但换成自己，却绝大多数人都做不到。除了少数天生的旅行狂热分子，不天天游荡生命便无处安放，对于大多数的普通人来说，辞职去旅行的确是不太现实的。

辞职了，钱花光了怎么办？要吃饭，要生存，这些都是现实问题，我们也是一样，不会脑子一热就冲动地炒老板鱿鱼。如果换成是欧洲高福利国家，这真不算是个事，不干活也能过日子，社会福利好嘛，因此欧洲年轻人背包游世界的特别多。但是，高福利也未必是好事，之前不就发生欧债危机了吗？

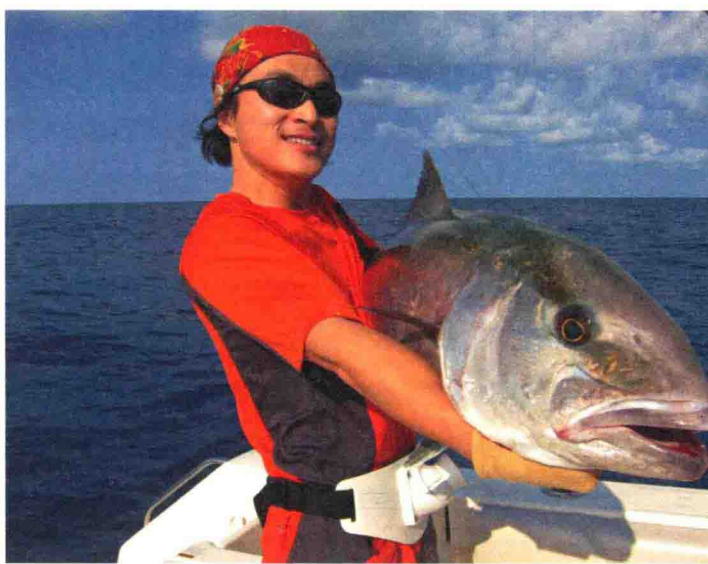
← 背包游希腊圣托里尼岛

再说我们也不愿意光吃福利，总是要自食其力，还得考虑将来养老的问题。对于普通工薪族来说，如果不是突然中了彩票，或者抢红包抢到“手软”，要想靠自食其力，基本是不可能辞职去旅行的。要是不小心被辞退，心里发慌，往往不是趁机去旅行而是赶紧去找个工作让自己安心。那些说换个工作，趁机玩几个月的，一般都是底子厚、不差钱的朋友，站着说话不腰疼。

那么靠工资吃饭的工薪族，既然不可能辞职去旅行，又想出去玩该怎么办呢？好在，我们有中庸之道，可以在工作和旅行间找到平衡。我们可以继续工作，可以追求事业，但不把所有的时间都交给工作，留出足够的业余时间给生活，给家庭，给旅行，让自己能健康发展。有了这样的平衡观念，才可能达到人生的喜乐，那其实是相当高的人生境界。有了这样平衡的工作生活概念，你会发现可以利用的时间突然多出不少来。为什么这么说？比如说，你觉得反正也没法出门，那就加班吧，那这本来可以用来旅行的时间就被你忽略了，没错吧？时间一长，成了习惯，你回头一看，也许你已经好多年没有休假了。真的，我们身边很多人都是这样，生活除了吃饭睡觉，就是工作，这真的是你想要的生活吗？

曾经有篇有名的“鸡汤”文，说一个百万富翁去钓鱼，遇到一个流浪汉也在钓鱼，两个人聊了起来。富翁说：“你为什么不去工作？”流浪汉问：“为什么要工作？”富翁说：“工作可以使你变得有钱。”“有钱又有有什么用呢？”流浪汉问。富翁理直气壮地说：“有了钱，你可以买房子，买汽车，可以在晴朗的天气里像我这样悠闲地在河边钓鱼。”流浪汉说：“我已经在悠闲地钓鱼了，为啥还要工作呢？”其实富翁和流浪汉都有点走极端，富翁没想过别人不用成为富翁也可以悠闲；流浪汉忽略了富翁可以到世界各地去钓鱼，

而流浪汉可能下顿就没吃的了。作为工薪族，两头都沾不上，但如果以正能量去思考，工薪族也兼具两方的优势，既有一定的技能在身，能保障一定的生活水准，又没有老板那么大的压力。在工作之余寻找到生活的乐趣，这种中庸之道，或许正是一种很不错的生活理念。而旅行正是可以以这样的中庸之道追求的一种生活乐趣。



↑ 在佛罗里达钓琥珀鱼