



美沃斯系列丛书



“东厂”秘训指定教材

眼整形 秘籍

(上册)

—

总诀式
基础九式

—

主编 曹思佳

主审 于江 埃伦宝音

 辽宁科学技术出版社
LIAONING SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

MEVOS 美沃斯系列丛书

眼整形秘籍

(上册)

总诀式

基础九式

主编 曹思佳

主审 于江 埃伦宝音

辽宁科学技术出版社

·沈阳·

图书在版编目(CIP)数据

眼整形秘籍:全2册/曹思佳主编. —沈阳:辽宁科学技术出版社, 2018.1

(美沃斯系列丛书)

ISBN 978-7-5591-0495-3

I. ①眼… II. ①曹… III. ①眼外科手术—整形外科学 IV. ①R779.6

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第273515号

出版发行:辽宁科学技术出版社

(地址:沈阳市和平区十一纬路25号 邮编:110003)

印刷者:辽宁新华印务有限公司

经销者:各地新华书店

幅面尺寸:210 mm × 285 mm

印 张:35.75

插 页:8

字 数:700千字

出版时间:2018年1月第1版

印刷时间:2018年1月第1次印刷

责任编辑:凌 敏

封面设计:曹思佳

版式设计:袁 舒

责任校对:尹 昭

书 号:ISBN 978-7-5591-0495-3

定 价:468.00元(全2册)

投稿热线:024-23284363

邮购热线:024-23284502

邮 箱:lingmin19@163.com

编者名单

AUTHOR LIST

主 编：曹思佳

主 审：于 江 埃伦宝音

学术秘书：陈 茜 朱洙玉

绘 图：曹思佳

摄 影：（按拼音顺序排列，由衷感谢深圳贝漾美天、长沙丽莎、成都安德的护理与咨询团队，坚持数年，在作者手术过程中，协助拍摄了数万张高清照片）

艾红英 但文慧 郭秀兰 江祯玉

吕宏露 罗玲娟 刘 敏 刘 倩

李宜珈 李 珍 彭 献 唐小凤

王楚玥 许 颖 颜俊琪 肖晓璇

谢卓玲 张彬彬 周茜茜 郑亚男

作者简介

EDITOR INTRODUCTION



| 曹思佳

男，34岁，浙江嘉兴人，整形外科主治医师
本科毕业于桂林医学院
硕士研究生毕业于大连医科大学美容医学院

| 职务：

深圳贝漾美天医疗美容医院技术院长
“东厂”秘训创始人
深圳天医美医疗科技有限公司设计师

| 技术特长：

擅长重睑、眼袋、提眉、内外眼角、提肌无力矫正等各类眼整形手术
自创研发及改良革新多种术式（详见本书正文），风格特色鲜明
尤其喜好接诊各类疑难杂症以及失败案例的修复

擅长肉毒毒素、玻尿酸、埋线提升等各类微整形项目以及栓塞、生长
因子增生等各类微整形并发症的处理
即将转战鼻整形领域

| 主要成就：

主编：

《微整形注射美容》

《微整形注射并发症》

《眼整形秘籍》（全2册）

《微整形注射并发症·补充版》（暂定名）

主译：

《玻尿酸注射手册》

《微整形注射解剖学》

交流微信：



（注意：原微信 sintatakato 已满，新老朋友请勿重复添加）

sintatakato02

个人新浪微博：

眼整形曹思佳

序1 一切贵在尝试

FOREWORD 1

空缺了2016年，直到2017年才见到思佳的这套新书，既在意料之中，又在意料之外。

意料之中的是，我想以小曹的性格，必定不会闲着，定会再写些新鲜东西出来，意料之外的是，居然会是如此厚重的两本书，而且还独具创意地与金庸武侠小说中所包含的哲学文化相融合，真如同小说中的武功心法一般，搞了一本内功、一本招式，两者合一，才见真功，挺有意思！

相比以往的医学著作，本书深入而浅出，内容上并不低于目前可见到的同类著作，可读性犹胜，尤其值得年轻一代的医生做入门与进阶使用。

很明显，小曹在写这套书时下了苦功，在做一种新的探索与创新，值得鼓励。

自己的学生，不能太夸，关于本书的内容，我也不必说得太多，好坏当由读者来评定。

在此借机分享一下今年上半年，令我深受打击的两件事。

今年开春，我们一家人去杭州游玩，西湖边到处停满了各种颜色的单车，看着不少年轻人骑着单车甚是欢乐，而我们老两口，徒步走累了，一时兴起也想骑下单车，寻找下青春时代的记忆，却不知道没有钥匙怎么能开锁。

我女儿倒是拿着手机出来轻而易举地就解锁了一辆，而我们用手机一扫，又说要下载什么软件，又说要与什么支付宝绑定、微信钱包绑定，觉得甚是烦琐，又不安全，准备放弃。

结果女儿抢过我俩的手机，又问身份证号，又问银行卡号的，一顿捣鼓，我们嫌麻烦，多次想放弃，她鄙视地瞥了一眼道：“第一次别嫌麻烦，以后就知道简单了！”

果然，不多久，我再拿手机一扫，奇迹出现，锁瞬间开了……

还是在杭州那次，我们去某个饭店吃饭，前台服务员对我们爱理不理，菜也不给点，只冷冰冰地要我们随便找位置坐下，扫桌上的二维码。一时手足无措，自嘲道：“在马云的地盘，吃饭只能用支付宝扫码，什么世道啊，有钱都花不掉……”

结果女儿又满脸不屑，用鄙夷的目光扫了我两眼，轻声道：“爸，小点儿声，别丢人了！”于是又拿出手机捣鼓了几下，递到我面前，说：“想吃哪个就在图上点一下。”

没想到手机上菜单还挺清楚，哪个有，哪个断货，哪个大概要等多久，哪个马上就能上，哪个菜加多少辣椒，都可以选择，真是出乎意料。

选好后，在手机上按了个“确定”，正纳闷，这样就有人上菜了？心里正空落时，一盘凉菜就已经端上来了。

那一餐吃得很是丰盛，却没和服务员说一句话。

吃完饭后，不见有人来结账，女儿又在手机上按了下，道：“看下手机短信，把数字发过来。”我刚

把数字念完，还没搞明白这是要干什么，就收到一条银行短信，说已成功扣款 218 元。

我吓了一跳，女儿明显早有预谋，说：“别大惊小怪了，买完单了！”

我忐忑道：“要是以后别人要扣我钱怎么办？”

女儿鄙视道：“你不会傻得随便告诉别人短信验证码吧！”

这就算买完单了，果然，一家人大摇大摆地出了门也没人拦，只有非常热情的“欢迎下次光临”的声音。

虽然被女儿嘲笑了几次，不过经过这次杭州之行，我开通了支付宝钱包、微信钱包，学会了使用二维码点菜，学会了路边捡辆单车就能潇洒地骑走了，收获还是蛮大的。

一切贵在尝试，以往，人们都认为钱放在手机里，看不见，摸不着，心里不踏实，怎么没的都不知道，远不如拿在手上来得实在、来得安全，后来学会了使用之后，发现，原来也没想象得那么难，用惯了还真挺方便，也就依赖上了，现在在大连买烟都不用找零钱了。

后来有一次看电视，见有个城市的某大商场在搞无现金日，记者在街头随机采访，年轻人无一例外地都说，方便、快捷、卫生，纷纷表示支持，当采访到几个老人家时，却都表示了不方便、不习惯、受不了，其中一个老爷子甚是激动，嚷嚷着要去投诉，说这些商家违反宪法，凭什么不收人民币，拒绝收人民币是违法的，这些商家都应该受到法律严惩！

我笑骂了一句：“这老头子，试都不试一下，乱骂个什么呀……”

于江

2017.9.11

大连医科大学美容医学院 院长



大连医科大学

序 2

FOREWORD 2

思佳是一名从事整形美容工作的临床医生，他刻苦勤奋，思维活跃，聪敏而好学，先后受到多位医学名家的指导和帮助，转益多师，广取博收，而成一家。26岁参与《医学美容造型艺术》等卫生部规划教材的编写，29岁完成《微整形注射美容》专著，32岁与人合作创立整形美容培训机构等。作为老师，我欣喜于他已有的成绩，更感喟于他持续的努力。他始终执着于专业领域的精益求精，保持对学术的孜孜不倦，潜心研究、著书立说，从中可看到他对事业的热爱和对专业的追求以及对传授知识和经验的责任。

认识思佳的人都有一个印象，他既思想活跃、勇于创新，又深受中国传统文化的影响，性格率真，善于属文，行文不拘传统，将现代学术专著与古典武侠小说融会贯通，下笔纵横自如，广征博引，形象生动，寓教于喻，将医者的情怀、积极的人生态度、高尚的道德情操和仁慈博爱之心一并融于笔尖。

《眼整形秘籍》一书是思佳的第三部原创著作，这本书有理论基础、有中外融合、有自己的经验及创新，且图文并茂，详尽实用，对广大青年医生的专业技术操作、临床分析和解决问题能力的提高大有裨益，相信它将成为整形外科及眼科临床医生学以致用、有价值的教材和参考书。

期待思佳在专业领域中有进一步的开拓和发展，并不断有新作面世！

桂林医学院原校长



2017年10月30日

前言——写在 35 岁之前的激情

PREFACE

自己喜欢的专业和所从事的职业一致，是一件非常幸运、非常难得的事。故此作者才能一直充满激情地不断进行研究，并乐在其中。

在以前学习的过程中，作者一直觉得自己的运气相当不错，不仅有幸得到了很多有实力、有思想的老师的指导，还赶上了好政策、好时机。

作者极不擅长考试，由于死记硬背的能力很差，略有渐忘，还有严重的脸盲症，拼尽了全力，再加一点儿幸运，才于 2007 年勉强考上了硕士研究生，而后来就不能跨专业报考硕士研究生了；2014 年开始全面实施规培制度，万幸作者早在 10 年前就毕业了，要不可能连规培的资格都考不到，更何谈进一步创作；总算熬到了能考主诊医师证的年龄，2016 年国家全面取消了美容主诊医师考试制度，如此，便不用死记硬背地看书参加考试了，也才能将原本应付考试的时间拿来写一些自己喜欢的东西，这当真是一件畅快的事。

在 2015 年，当河北省率先取消美容主诊医师考试之时，作者不小心吼了句狂言：“若是能全面取消美容主诊医师考试，就写 10 本书来庆祝！”

没料到，到了 2016 年，全国的美容主诊医师考试当真都被取消了！

作者兴高采烈之际，自然也得兑现承诺，继续投入到写作中来。

作者原本只是想写书中的第三部分“独孤九剑”，可写着写着，内容和创意着实太多，亦不想藏着掖着保留些许技巧，为不留遗憾，便索性一鼓作气，写成了上下两册，即青书和蓝书。

蓝书《眼整形秘籍》（下册）中的“独孤九剑”，为各类术式的归纳总结。

这是看了《笑傲江湖》而受到的启发。

在原著中，独孤九剑注重无招胜有招，寻敌破绽，后发而先至，用 9 个招式破解天下一切剑法、刀法、其他兵刃以及暗器、掌法等，着实令人神往。

现实中，独孤九剑肯定是不存在的，而金庸原作中的生动描写，其中蕴含的哲理给了作者很大的指导作用。

要知道，令狐冲一板一眼地跟着岳不群学剑 20 年，未见成多少气候，而跟着风清扬，仅受指导半个多月，并立即投入了实战演练中得到不断进步，没多久就步入一流高手的行列，这个过程写得极其详细，里面所含的原理，悟得了，便可大大有利于自身医学水平的提升。

在得到书中原文的启发后，作者便努力尝试，用几个基础的术式来破解天下一切手术。

要知道，变化的是招式，不变的是规律，若是只会死记硬背招式，而不懂得融会贯通，学再多的招式，也是死的！

在传统的教学模式中，往往一招一式的教学比较多，而忽略内在的规律，能真正讲明原理，传授内功心法的教学比较少，故作者尝试使用分解变化、排列组合的思维，对传统术式一一进行拆解，并加以变化分析，希望能给读者更多的启示并得到更大的收获。

《眼整形秘籍》(上册)，即青书，取“青出于蓝而胜于蓝”之意，青书源自蓝书，而胜于蓝书，为蓝书中9个术式的归纳总结，从源头分析各术式的原理，可视为武功心法、内功秘籍。

如此上下两册，相互呼应，相信读者阅读后，必能有所收获。

常有人问作者，为何愿意将自己的技巧和经验都毫无保留地写出来？

甚至我的父母都不大理解：“好不容易学成的绝招，干吗这样写出来，也不怕别人学会抢生意啊？”

可要知道，如今早已进入信息化的社会，若还似古代封建时代那般思维保守，抱以门户之见，是相当可笑的！

有沟通才有进步，有奉献才有收获，保守便是故步自封、自我束缚，最后的结果只会让自己停滞不前，而不进则退。

世界很大，时间还有很多，作者还想再多往前看看，如此这般，自然就不能保守了。

想当年，若无黑书《微整形注射美容》的奉献，必无那么多的并发症案例自动汇集于此，而在此基础上，才有了进一步的总结升华，才写成了绿书《微整形注射并发症》以及马上要出版的黄书《微整形注射并发症·补充版》(暂定名)，如此才得到关于栓塞的全面系统的原理分析和诊疗方法以及新的重剑手法、傻瓜式注射手法等改良革新，才让作者在进入到注射的瓶颈期后，得到进一步的提升。

每一招、每一式都应在实践中进行交流演练，才可能得到更多的反馈，才可能有更大的进步，

2016年，某太极高手与退役散打运动员对抗后惨败，轰动江湖，这充分说明，故步自封必无发展。

要知道太极拳本身是门实战的武术，只是现在已被演化成一门健身术。中国的文化骨子里总有股保守的劲儿。一个几十年如一日，在公园里一招一式摸鱼般练太极拳的老人家，从不进行实战对抗练习，如何能打得赢天天进行对抗的散打运动员？即使太极拳再博大精深，再道理深奥，脱离了对抗交流与实战演练，便不及散打队员们日日练习的随手一记重拳来的直接。

功夫在于实战，医学不更应如此？

医学并不是闭门造车能进步的，靠的是实战中的不断进步与收获。

学会表面招式来应付考试很容易，任何一个有点儿毅力的学生，都可将书上关于手术方法的文字背得滚瓜烂熟，但这和会动手术完全不是一回事。

练成绝招，得靠自身的努力与悟性，受人点拨，自胜于盲人摸象，故此作者将近几年所摸索得来的经验进行总结与读者们分享，到时读者自有更多问题回馈于作者，使作者能接收到更多的疑难案例来挑战自我，这又可大大增强作者的功力，这又何乐而不为呢。

转眼已快到35岁了，作者于2017年的8月，回了趟桂林，参加本科毕业10周年的同学聚会，不免感慨时光飞逝。

自29岁完成黑书《微整形注射美容》、31岁译出白书《玻尿酸注射手册》，32岁写成绿书《微整形注射并发症》以来，迄今为止，本书是花费功夫最多的一本书。

这套青书、蓝书里面的内容，不似当年创作黑书，主要来源是学习笔记，略做总结与归纳；亦不似绿书，以兼收并蓄“黑针会”的惨案，再加以破解创新得来；更不似白书全盘翻译韩国精典再加以点评。而全部都是自己扎扎实实原创的内容，前后共收集了5年的手术案例，几乎连续9个月通宵达旦地熬夜拼命，方完成了这套“武林秘籍”，全凭着对整形美容狂热的爱好与激情撑着，并消耗了极大的精

力，身体状况亦大不如前。如今记忆力越发下降，也不知还有多少创造力可挖掘，年纪大了，没准也会开始思想保守了，未必是件好事。

这样的激情会随着年龄的增长而逐渐减弱，故希望盗版书商能高抬贵手，更望读者能自觉抵制盗版，有读者们的支持，作者才可能有更大的激情投入下一部书的创作！

最后在此，谢谢读者们一如既往的支持。

A handwritten signature in black ink, reading '费恩俊' (Fei Enjun). The characters are written in a fluid, cursive style.

2017.10.27 于深圳



上册

第一部分：总诀式

【壹 开篇·学习方法论】

绪论	004
从金庸小说中获得的灵感	007
孤独求败剑法的五个层次与整形手术的境界	011
对初学者的建议	015
逆向思维与解剖学的学习	018

【贰 道篇】

引言：从一盘蛋炒饭说起	022
整形美容三大定律	024
总诀	035
四字诀	037

【叁 形篇】

重睑形态论	040
美学观的培养	054

【肆 设计定位篇】

贝塞尔曲线定位设计（原理篇）	060
贝塞尔曲线定位设计（入门篇）	064
贝塞尔曲线定位设计（进阶篇）	068
贝塞尔曲线定位设计（扩展篇）	074
宽与窄的误区	077

【伍 理篇】

引言	084
重睑形成论	084
内眦赘皮折叠论	104

【陆 力学篇】

经典物理中的力学原理（即牛顿力学定律的影响）	116
量子力学带来的启示	125

第二部分：基础九式

【基础九式】

概述	134
第一式 刺	135
第二式 压	138
第三式 切	139
第四式 剪	142
第五式 夹	144
第六式 分	147
第七式 钩	150
第八式 凝	152
第九式 缝	155
总结	171
好书推荐	173
作者所在机构简介 1	175
作者所在机构简介 2	176

下 册

第三部分：独孤九剑

【第一式 埋线重睑】

开篇：切黄瓜	005
概述	009
术前设计	011
手术过程	012
术式变化	021

【第二式 微创重睑】

概述	037
术前设计	040
手术过程	041
术式变化	051
总结	076

【第三式 切开重睑】

概述	079
经典切开重睑术	085
“无痕”切开重睑术	097
术式变化	115

【第四式 上睑下垂】

概述	131
术前设计	133
手术过程	134
术式变化	141

【第五式 内眦赘皮】

概述	157
术前设计	160
手术过程	161
术式变化	169
百家争鸣	183

【第六式 外眦成形】

概述	207
术前设计	207
手术过程	208
术式原理及变化	213
其他常见术式	220

【第七式 内路眼袋】

概述	235
术前设计	237
手术过程	237
术式变化	247

【第八式 外路眼袋】

概述	259
术前设计	261
手术过程	262
术式变化	275

【第九式 提眉】

概述	311
术前设计	313
手术过程	313
术式变化	327

参考文献	354
好书推荐	355
作者所在机构简介 1	357
作者所在机构简介 2	358



第一部分

总诀式

万法归宗，
既是开始，
又是结束，
故曰为零。