

易学 / 易记 / 易考 / 易用

中医基础理论

四易口诀

主编 冷洪岩 周宿志
主审 周礼伯

中国医药科技出版社

易学、易记、易考、易用

要 要 要 要 要

中医基础理论四易口诀

主编 冷洪岩 周宿志
主审 周礼伯

中国医药科技出版社

内 容 提 要

《中医基础理论四易口诀》配合高等医药院校中医教材，将中医基础理论按考试和临床的要求内容编成口诀，采用口诀与注释相结合的形式编成。

本书口诀紧扣教材，便于读者记忆、理解，对考试和临床实践均有帮助。适合于教学之需、自学之需、考试之需与临床之需，易学、易记、易考、易用，故名《四易口诀》，使中医药院校学生、临床中医师、中药师及中西医结合医师学习中医知识变得易懂而好学。

图书在版编目 (CIP) 数据

中医基础理论四易口诀 / 冷洪岩, 周宿志主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2017. 10
ISBN 978 - 7 - 5067 - 9456 - 5

I. ①中… II. ①冷… ②周… III. ①中医医学基础 IV. ①R22

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 185791 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 张 璐

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cmstp.com

规格 787 × 1092mm $\frac{1}{16}$

印张 9

字数 199 千字

版次 2017 年 10 月第 1 版

印次 2017 年 10 月第 1 次印刷

印刷 三河市双峰印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 9456 - 5

定价 25.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010 - 62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

序

随着近代高等中医药院校的建立，为适应中医药教育和临床的需要，先后由国家组织全国著名中医药学专家编写出版了系统的中医药类高等教材。周礼伯团队所编的《中医学四易口诀》就是根据这套高等教材中的中基学、中药学、针灸学、方剂学、诊断学、内科学、妇科学、儿科学、外科学、眼科学、耳鼻喉齿科学等学科的内容，系统地编成了口诀，后列注释。口诀包含的内容紧贴教材，顺诀释义便能理解、熟悉教材；若能进一步诵记口诀，便能促其熟练掌握教材内容。

因本套口诀易学、易记、易考、易用，按此诀背记、对照教材理解，可助学员熟练中医的理、熟练中医的证。

此套口诀把中医复杂而深奥的理论用现代语言浅显易懂、提纲挈领地表述了出来，让中医古老的语言用现代人能够理解方式去学习理解、掌握运用，势将获得良好效果。

基础熟练，四诊合参后，马上就能准确辨证，用方组药切中病情，丝丝入扣，疗效突出，这是优秀中医师必备的能力。

此本《中医基础理论四易口诀》顺诀释义即可弄懂掌握，贴贴切切实用于考试与临床，让学习者极易将中医的理、法、药融为成整体，这对于继承、弘扬中医学，促进祖国医学的广泛传播与发展，培养国内外中医优秀人才，无疑会起到十分积极的作用。

对此，我甚感欣慰，乐于为之作序。

成都中医药大学教授 李大琦

前言

本书按照《中医基础理论教材》要求，再参考高等院校毕业试题、研究生入学考试题和执业医师考试题中的知识要点和临床都必须掌握的相关知识的重点、难点、疑点等进行了揉融综合，尽量将诸多知识结合点嵌融入了本书口诀的内容中，进行了创新编写，并结合编者的临床实践，广泛接受了国家级、省级高端精品课程教学导师和资深临床专家的修改意见，以及对各种考试要点都非常熟悉的一线教学导师的指导意见，再据此基础将口诀进行精化、简化、实用的凝炼，采用口诀与注释相结合的形式编写而成。本书口诀内容具有忠实性、实用性和科学性。

此书适合于教学需要、自学需要、考试需要和临床需要。

口诀具有“新、齐、精、韵、灵”的特点。

“新”是创新、新颖，不拘于前人，皆属创新编写，清楚易记，不易混淆，尤宜考试与临床。

“齐”是齐而博，对凡属临床必需之内容，都进行了新编，齐博而忠实，与前人编的口诀不一样，忠实于教材的核心内容而临床好用。最大限度地减少了易引起混淆及歧义之处，以纯洁记忆，提高记忆质量。

“精”是精辟、简洁，不含与临床意义疏远的东西，能助学习者铭记关键内容，以利区别运用或考试。“韵”是押韵，采用人们习惯七言字诀，力求押韵，好读易记。

“灵”是灵活，记得准而用得准，只有在用得准为前提之下的灵活，才能为学习者在未来的临床上提供极佳的知识储备。

概言之，本诀有三大优势：一是口诀内容紧贴了高等教材的内容，顺诀释义，即可掌握高等教材书中内容；二是纯洁了记忆，通过学习本书可对教材内容了如指掌；三是方便学习，适用于考试与临床。

建议读者采用“定背、声背、熟背、节背、牢背、复背、灵背”

的方法。

具体讲就是：

①诵记前，您应先将决定要记熟的内容确定下来（对长段者要按意群去预读，决定一口气应该到何处停顿，在此停顿处划上停顿号，以后每次朗诵到此为止），此为固定背记，即定背。

②开始朗读，以自己能听清楚的音量度，即声背。

③将此“一口气内容”反复读，无重字、错字、漏字、添字而又快速准确，谓读熟。熟到刚读完上句，而下句就能顺利读出，则已到能背记的程度，谓熟背。

④此“一口气内容”读熟后，再接读“下一口气内容”。切记：“上一口气的内容”未读熟时，则千万别慌读“下一口气内容”。此为按计划地有节制地背记，即节背。

⑤读熟后一定要接着背，否则很快会忘掉。可在另一张不易磨烂的纸上把已能背记之句的“句头”写上（“句中其余内容”用省略号），看着“句头”把整个内容流畅地背读无误，反复背记，则可牢记，即牢背。

⑥刚记过的内容可能几秒钟后即忘，所以要反复背记，即复背。

⑦安排好每天所要背记的内容，没完成当天规定的内容即没完成学习任务。

⑧要有声朗读背记，绝不可不出声音。

⑨待在临床或考场上，遇到问题就能马上联系到相关知识内容，而迅速地将主诉症状和望、闻、问、切四诊所得资料与辨证分型、理法方药等轻松、准确、自然地联系起来，这就已达到了“灵背”的程度。

书中不当之处，敬望学者和同仁指教。

谨对审核此书的成都中医药大学李大琦教授和周礼伯医师深表谢意！

编者 冷洪岩 周宿志

目 录

绪论	(1)
一、中医学的学科属性	(1)
二、中医理论体系的形成	(1)
三、中医学中重要典籍	(2)
四、中医学理论的基本内容	(3)
五、中医学理论体系中的唯物观	(3)
六、中医学理论体系中的辩证观	(4)
七、中医学的两大基本特点	(4)
第一章 中医学的哲学基础	(6)
第一节 精气学说	(6)
一、精气学说是构成宇宙的本原	(6)
二、精气的运动变化	(6)
三、精气是天地万物的中介	(7)
四、天地精气化生为人	(7)
五、精气学说在中医学中的应用	(7)
第二节 阴阳学说	(8)
一、阴阳学说概述	(8)
二、阴阳学说的基本内容	(9)
三、阴阳学说在中医学中的应用	(9)
第三节 五行学说	(12)
一、五行学说的基本概念	(12)
二、五行学说在中医学中的应用	(13)
第四节 中医学的思维方式	(15)
第二章 精气血津液神	(17)
第一节 精与神	(17)
第二节 气	(18)
第三节 血	(20)
血液的生成、功能及运行	(20)
第四节 津液	(21)
第五节 神	(21)
第六节 气血津液神之间的相互关系	(22)

第三章 藏象	(24)
第一节 藏象学说	(24)
一、藏象学说的概念	(24)
二、藏象学说的形成	(24)
三、藏象学说的特点	(24)
四、脏腑精气阴阳的概念与作用	(25)
五、中医学中的人体的特殊名称	(26)
第二节 五脏及六腑	(26)
一、心、心包及小肠的生理功能	(26)
二、肺与大肠的生理功能	(33)
三、脾与胃的生理功能	(38)
四、肝与胆的生理功能	(44)
五、肾与膀胱的生理功能	(51)
六、三焦的生理功能	(59)
七、女子胞(子宫)	(60)
八、脑	(60)
九、水谷精微的消化与吸收	(61)
十、水液代谢	(61)
第三节 脏腑之间的关系	(62)
第四章 经络	(66)
一、经络学说(概念、功用、临床应用)	(66)
二、经络系统的组成	(66)
三、十二经脉的组成、名称和表里络属关系	(67)
四、十二经脉的走行交接规律	(67)
五、十二经脉的分布规律	(67)
六、手足阴阳十二经走向规律	(68)
七、十二经脉的流注次序	(68)
八、十二经脉循行部位	(68)
九、冲带维跷脉	(77)
十、奇经八脉	(79)
十一、十二经别	(80)
十二、十二经筋	(81)
十三、十二皮部	(81)
第五章 体质学说	(82)
一、体质的基本概念与构成	(82)
二、体质特性	(82)
三、体质的生理基础	(83)

四、体质的影响因素	(83)
五、体质的分类	(84)
六、体质学说的应用	(85)
第六章 病因	(86)
一、六淫致病的特点	(86)
二、外感六淫与内生五邪的区别	(92)
第二节 疔气	(92)
第三节 七情致病的特点	(92)
第四节 饮食失宜	(93)
第五节 劳逸失度	(93)
第六节 病理产物	(94)
一、痰饮	(94)
二、瘀血	(95)
三、结石	(96)
四、其他病因	(96)
第七章 发病	(97)
一、发病的基本原理	(97)
二、影响发病的主要因素	(97)
三、发病类型	(98)
四、疾病复发的诱因	(99)
第八章 病机	(100)
一、邪正盛衰	(100)
二、虚证和实证	(100)
三、阴阳辨证	(105)
四、阴阳失调	(107)
五、精气血的失常	(109)
六、寒从中生	(115)
七、湿浊内生	(115)
八、津伤化燥	(116)
九、火热内生	(116)
十、病机 19 条	(119)
十一、疾病传变	(120)
第九章 防治原则	(121)
一、预防疾病	(121)
二、治则	(121)
三、治标与治本	(122)
四、扶正祛邪单合疗	(122)

五、调整阴阳	(123)
六、调精	(124)
七、调气	(124)
八、调血	(124)
九、调津液	(125)
十、调理精气血津液	(125)
附：西医学的心肺脾肝肾疾病	(128)

绪 论

一、中医学的学科属性

中医药理论与实践，疾病转化规律变，
预防诊治康复健，自然人社交融点，
生理天地数理化，健康亚健康病患，
形态结构和机能，生长壮老已之鉴。

注

中医学是以中医药理论与实践经验为主体，研究人类生命活动中健康与疾病转化规律，及其预防、诊断、治疗、康复和保健的综合性科学。

中医学的学科属性是以自然科学知识为主体，与人文社会科学等多学科知识相交融的综合性医学科学知识体系。中医学具有自然科学的属性，自然科学包括：生命科学、天文学、地球科学、数学、物理学、化学、自然科学就是研究自然界各种物质的形态、运动、变化和规律或本质的学科，而自然科学分类下的生命科学是研究有机体的构成，生命现象发生发展规律的科学。

中医学是生命科学的组成部分，它研究的对象是人：健康人、亚健康人和患者，主要是探讨人体的形态结构、生理机能、生长壮老已的生命规律、病理变化和疾病的防治规律等，鉴此，中医学具有自然科学的属性。

中医学还具有人文社会科学的属性：社会科学是用科学方法研究人类社会的种种现象的各学科总体或其中任一学科，主要含有：人类学、社会学、经济学、政治学、伦理学、历史学、心理学、教育学、管理学、法律学等。

中医学以人-自然-社会（心理）为医学模式，强调“以人为本”，人有自然物质（生物）属性，又有人社会属性，人类的疾病与健康受社会环境的影响，人本身的社会地位、经济条件、文化因素、人际关系等的变化会影响人的心身功能。

二、中医理论体系的形成

中医理论战秦汉，社会文化科技奠，
医药实践古哲学，理论形成与发展，
直接观察整体观，标志内难神草寒。

注

中医理论体系的形成，最早是在春秋战国时期，到秦汉之际，由于社会的变革和学术的百家争鸣，为中医学理论体系的形成奠定了社会文化基础。

有4个方面的因素：

①社会文化基础。

②科学技术基础。

③医药实践基础。

④古代哲学思想对医学的渗透，使中医理论形成了系统化、理论化，并得到不断地发展延续。

中医理论体系形成的方法是直接观察法和整体观察法。从活着的人去观察他生存的环境和对外界的反应，运用当初已知的解剖知识，运用精气、阴阳、五行学说进行比类推理，去获得认识人体生命活动规律的整体思辨理论。

中医理论形成的标志是4本书：①春秋战国时期《黄帝内经》，②汉以前出版的《难经》原名：《黄帝八十一难经》，③《神农本草经》，④张仲景《伤寒杂病论》。

注意：对口诀中高度浓缩字句的顺诀释义，以助您能高度记忆，深刻理解及熟练掌握。

三、中医学中重要典籍

现存最早之医书，《五十二方》长沙出。

扁鹊最早用“四诊”，齐闵王病发情绪。

晋王《脉经》寸口法，二十四脉形态括。

晋皇甫谧《甲乙经》，第一针灸专著发。

《诸病源候》巢元方，第一病因证机著。

药王千金千金翼，南宋陈言《三因》书。

刘张李朱金元时，刘寒凉派张攻邪，

李杲补土朱滋阴，四家治法大有别。

明清温病大发展，景岳献可命门唤，

清吴有性《瘟疫论》，叶桂《温热论》四段，

薛雪《湿热条辨》著，吴瑭《条辨》三焦变。

一五七八明本草，一八九二种药鉴，

十六部书六十类，中药医著首创刊。

《古今医统》徐春甫，二百三十多部全。

《证治准绳》王肯堂，临床医学丛书篇。

清朝《古今图书集》，《医宗金鉴》清吴谦，

《医林改错》王清任，《医学衷中…》锡纯撰。

注

现存最早的第一部医书是长沙马王堆汉墓出土的《五十二病方》，记载病名103种，涉及内、外、妇、儿、五官等范围，记载了247种药名，283个药方。《史记·扁鹊仓公列传》记载扁鹊最早用“望、闻、问、切”四诊看病。《吕氏春秋》记载文挚医师给齐闵王治病用的是情绪疗法，是最早的心理疗法，以激怒的方法治愈了齐闵王的忧思病。

晋代王叔和著《脉经》，记录了24种病脉的脉象形态及其所主病证。

晋代皇甫谧著《针灸甲乙经》，是第一部针灸学专著。

隋代巢元方著《诸病源候论》是中医学第一部病因、病机、证候学专著。

唐代孙思邈药王著《备急千金方》、《千金翼方》是中医学最早的医学百科全书。

南宋·陈言（陈无择）著《三因极一病证方论》（简称《三因方》）。

金元四大家：寒凉派刘完素著《素问玄机原病式》，攻邪派张子和著《儒门事亲》，补土

派李杲（东垣）著《脾胃论》，滋阴派朱丹溪著《格致余论》。

到明清时期又有温病学方面的创新。而现代命门学说的发展是张景岳著《景岳全书》，命门学说的代表人物还有赵献可。

清·吴有性，字又可，著《瘟疫论》，创“戾气”学说。叶桂，字天士著《温热论》，提出温病发展规律为卫、气、营、血4个阶段，治有各法。

薛雪著《湿热条辨》创立了温病学说的湿热病因理论。

吴塘著《温病条辨》，创立了温热病的三焦辨证理论。这使得温病学说逐渐走向了系统与完善。

明·李时珍著《本草纲目》是1578年刊出，载药1892种，分为16部书，60类，为驰名中外的中药学巨著。

徐春甫著《古今医统大全》，辑录了230余部医籍，是中医学全书。明·王肯堂著《证治准绳》，为临床医学丛书。清朝·陈梦雷著《古今图书集成医部全录》，是著名的中医学类丛书。清朝中医名书有吴谦著《医宗金鉴》、王清任《医林改错》、张锡纯《医学衷中参西录》。

四、中医学理论的基本内容

中医理论内容是：藏象经络和体质，
精气血津液与神，病因发病病机治。

注

中医学理论的基本内容有：藏象，经络，体质，精气血津液神，病因，发病，病机，防治等理论。

五、中医学理论体系中的唯物观

中医学的唯物观，形神相依不离间^②，
人禀天地之气生^①，精气本是生命原，
气机升降出入运，气化阴阳精气转。
疾病可知又可防^③，患病早治防传变。

注

中医学理论体系中的唯物观体现在：承认世界是物质的：天为积阳，地为积阴。万物产生是天地之间阴阳二气相互交感运动变化的结果，是精气运动变化的结果。

人禀天地之气生，形与神俱，密不可分。气是生命活动的本源物质，有很强的生命力，有一定的遗传性且常先生身而后存在。

气机的升降出入运动就是气化。气化是阴阳精气运动变化及其伴随而发生的能量转化，生物体生死变化是由其内部的阴阳、升降出入矛盾运动所决定的。

形神相依，不能分离^②，人禀天地之气而生^①，精气是生命的本原，因此，疾病是可知又可预防的^③，患病应早治疗，防止传变。

注意：

为便于考试与临床，本诀遵照高等教材的内容编成，学习者对照教材中相关内容，顺读释义即可弄懂其义。将该科口诀记熟，就熟练掌握了该科。个别内容的顺序与教材有变，但

不会造成理解困难。

六、中医学理论体系中的辩证观

中医学的辩证观，正治反治标本缓（急），

病治异同当灵活，异法方宜具体辨。

注

中医学之辩证观念体现在：正治，反治，标本缓急，同病异治，异病同治，异法方宜等具体辨证施治方面。

七、中医学的两大基本特点

中医学有两特点，辨证论治整体观。

整体统一完整性，人体有机整体联，

各部功能相协用，病理互相影响见。

五脏中心一体观，通过经络系统联。

阴平阳秘制生化，局部整体相互参。

精气血液津生成，促维脏腑脏腑产。

人身三宝精气神，形体精神一体观，

病变诊断和防治，康复保健整体看，

联系辩证发展动，活人疾病在动变。

人与自然社会联，节气昼夜地方变，

社会心理和七情，诊断治疗用药鉴。

因人因时因地宜，用热远热寒远寒。

单个表象叫症状，证候概括病阶段，

全面深刻准确地，揭示疾病本质反，

病是疾病总过程，病因机理规律转，

病证要素体征症，体征症状病证反，

反应某类病本质，或者疾病某阶段。

各阶段的证候群，贯串叠合病程全。

疾病证候组合成，同证不同病程见。

辨证先要四诊全，资料症状体征看，

分析综合辨阴阳，病因病性病位点，

以及邪正之关系，概括判断某证唤。

以此结果定治法，法对方正救病患。

辨证定治前提据，论治治法和手段；

认识解决病过程，理论实践之体现，

理法方药具体用，方证相对原则鉴。

因证立法法选方，据方施治解疑难。

辨证论治的实质，证同治同证异变。

注

中医学的两个基本特点是：整体观念和辨证论治。

1. 整体观念：整体就是统一性和完整性。

(1) 人体本身的统一性和联系性。中医学认为：人体是一个统一的有机整体，构成人体的各个组成部分之间，在结构上是不可分割的，人体的各部分在功能上是相互协调、相互为用的，在病理上是相互影响着的。

(2) 五脏一体观：人体以五脏为中心，构成五个系统，通过经络系统，把五脏、六腑、五体、五官、九窍、四肢百骸等全身组织器官联系成有机的整体，并通过精、气、血、津液的作用，来完成机体统一的功能活动。固然，脏腑又产生精气血津液，并完成精气血津液的运行、输布、储藏和代谢。

对人身三宝精气神，中医学持“形神一体观”。整体观念还体现在“阴平阳秘”、“制则生化”的动态平衡观和制约观方面。

人体的局部与整体也是辩证的统一：局部的病变反映了整体的情况，整体的病变也可在局部反映出来。如口舌糜烂为心火所致，察舌的情况可知脏腑、气血、阴阳的盛衰，故中医学在阐述人体的生理功能、病理变化，以及对疾病的诊断、治疗时，都贯串着“人体是有机的整体”之基本观点。

(3) 中医学认为：人与自然界、与社会与环境的相互关系具有统一性、联系性，要整体统一、联系和谐，这是中医学“天人相应”的整体观。因此，对机体病理变化和诊断防治以及康复都要从整体出发，去诊断、分析、治疗、防治、康复和保健。

中医学认为：人与自然界和社会具有统一性，自然界的季节、气候、昼夜晨昏的变化，地方区域的不同，都能影响人体发生不同的病变。因此，因时、因地、因人制宜是中医治疗学上的重要原则。例如“用寒远寒，用热远热”就是古贤所定的“因时制宜”的治则（如夏用附子则应考虑）。

(4) 人与自然社会环境的统一性，社会环境变化使人在生理上病理上受到影响。剧烈、骤然变化的社会环境对人体脏腑经络的生理功能会产生极大影响，危害健康，发生疾病。

总之，中医学始终地、永远不变地都以活着的人为其观察的对象，即中医学认为“天—人—地”三位一体而以“活人”为核心，认为人是活着的、整体的、联系的、运动变化着的，对其病的诊断治疗均应是因时（因时制宜包括时间和时机）、因地（因地制宜包括了地方和环境，环境还应注意大环境和局部环境）、因人而变化着的。

2. 辨证论治：辨证论治是将望、闻、问、切（一枕三指）四诊合参，将四诊所收集的资料、症状和体征，通过分析、综合，首辨阴阳，辨明疾病的病因、性质、病位病势、传变规律，以及邪正之间的关系，概括、判断为某种性质的证。以此辨证的结果，确定相应的正确的治法，给出正确的方药，方与证（症）要相符、相对、正确，这叫论治，又叫施治。故辨证是决定治疗的前提和依据，论治是治疗疾病的方法和手段。

因此，辨证论治的过程，就是认识疾病和解决疾病的过程。辨证和论治，是诊治疾病过程中相联系而不可分割的两个方面，是理论和实践相结合的体现，是理法方药在临床上的具体运用，是指导中医临床工作的基本原则，以资可鉴。这个过程的原则是：因证立法，依法选方，据方施治。辨证论治的实质是：证同治亦同，证异治亦别，同病异治，异病同治。急则治标，缓则治本，标本同治，先标后本，灵活施之。注重病、证、症的联系区别。

第一章 中医学的哲学基础

第一节 精气学说

一、精气学说是构成宇宙的本原

广义精气气同义，宇宙万物原物质。

狭义之精专指气，精粹成人本原质。

气在古代哲学中，运动无形微物质。

精生万物天地感，阴阳和合作阐释。

精气有形无形在，实体为形弥散气。

注

广义的精气，又称精。在中国古代哲学中，是一种充塞宇宙之中不断运动且又无形可见的精微物质。精与气同义，也指宇宙万物所生成的原始物质。狭义之精专指“气”中的精粹部分，认为是构成人类的本原。

气在古代哲学中，指存在于宇宙之中的不断运动且无形可见的极精微的物质。精气学说认为：精气生万物。古代哲学家常用天地之气交感，阴阳二气和合来作阐释。“天地感而万物化生”。

精气有“有形”与“无形”两种不同的形式存在：实体为“有形”，即精气处于凝聚而稳定的状态。有形之物为气凝聚而成。“无形”即精气处于弥散而运动的状态，充塞于无垠的宇宙空间，是精气的基本存在形式。习惯上将：弥散状态的气称为“气”，有形质的实体叫“形”。

二、精气的运动变化

一切变化精动果，气运升降出入机。

气运宇宙变气化，前提条件运动启。

气化运动包含着，气运动的各形式。

气形形气气转，有形之体更新致。

注

自然界一切事物的纷繁变化，都是精气运动的结果。精气的运动叫气机，有升、降、出、入（升降聚散）等形式。气的运动产生宇宙各种变化的过程叫气化。气的运动是产生气化过程的前提和条件，而在气化运动过程中又包含着气运动的各种形式。

气化的主要形式有：

①气与形之间的转化。无形之气交感聚合成有形之物，叫“气生形”。有形之物死亡而消散成为无形之气，叫“形化气”。

②气与气之间的转化。如天气下降为地气，地气上升为天气。

③形与形之间的转化：有形之物在气的推动与激化下相互转化。如冰化水，水化雾霜雪等。

④有形之体和自身的不断更新变化：如植物的生长化收藏，动物的生长壮老已。总之，化与变是气化的两种不同类型。即“物生谓之化，物极为之变”。

三、精气是天地万物的中介

万物生成原精气，万物充斥无形气，
无形气入有形体，形气交换各形式，
精气天地万物间，作用联系中介质。
精气使物相感应，形由气化气充形，
气能感物物则应，有形无形相感应。

注

精气是天地万物生成的本原，天地万物之间又充斥着无形之气，这无形之气能渗入有形实体，与有形实体中的气进行各种形式的交换活动；因而精气可为天地万物间相互作用，相互联系的中介性物质。

精气使万物相感应，形由气化，气充形间，气能感物，物感则应，故以气为中介，有形之物间与无形之气间，不分远近，皆能相互感应。

四、天地精气化生为人

人类阴阳精气生，气散则死气聚生。

注

人类由天地阴阳精气交感化合而生，人不仅有生命还有精神活动。气聚则生，气散则死。人的生命过程就是气的聚散过程。

五、精气学说在中医学中的应用

精是命原气维系，脏腑形体窍精生，
人体功能依靠气，推动调控健康平。
中医精气液态精，构成维持人生命。
先后天精生命物，推调人体气与神。
气可感传命信息，气运推调维生命，
气运停止命停止。精气中医整体认，
人与自然和社会，生理病理疾病整。

注

中医学认为精（又称精气）是生命的本原，靠气来维系。人体的脏腑、形体、官窍是由精气化生的“同源异构体”，它们互相联系。人体功能依靠气的推动，调控以保持人体健康平衡。

中医学的精（或称精气）是脏腑中的液态精华物质，是构成并维持人的生命的最基本的物质。包括父母遗传的生命物质，叫先天之精；从水谷而来的后天之精。两者是生命的最基本的物质，推动和调控人体生命的气与神。

中医学的气理论是说：气是人体内生命力很强、不断运动且无形可见的极细微物质，是