


迷上普洱

修订版

“全球普洱茶十大杰出人物”
台湾普茶庄·经典普洱创始人石昆牧先生新著



迷上普洱

石昆牧 著



全国百佳出版社
中央编译出版社
Central Compilation & Translation Press

图书在版编目(CIP)数据

迷上普洱 / 石昆牧著.

——北京 : 中央编译出版社, 2015.5 重印

ISBN 978-7-5117-1386-5

I. ①迷…

II. ①石…

III. ①普洱茶—基本知识

IV. ①TS272.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 046345 号

迷上普洱

策划编辑: 杨耀文

责任编辑: 冯章

责任印制: 尹珺

出版发行: 中央编译出版社

地址: 北京西城区车公庄大街乙 5 号鸿儒大厦 B 座 (100044)

电话: (010) 52612345 (总编室) (010) 52612370 (编辑室)
(010) 66130345 (发行部) (010) 52612332 (网络销售部)
(010) 66161011 (团购部) (010) 66509618 (读者服务部)

网址: www.cctpbook.com

经销: 全国新华书店

印刷: 北京隆元普瑞印刷有限责任公司

开本: 889 毫米 × 1194 毫米 16 开

字数: 295 千字 插图 271 幅

印张: 19.75

印数: 5000 册

版次: 2015 年 5 月第 2 版第 2 次印刷

定价: 98.00 元

凡有印装质量问题, 本社负责调换。电话 010-66509618

序

许多人迷上普洱茶都有缘由

因为健康

因为品茗

因为朋友

因为增值

因为无法预测的变化

因为可以掌控的可能

因为能一起成长一起变老

因为无限的因为……



引言

喜欢与不喜欢

今天早上吃早餐喝咖啡，小儿子看到玻璃杯里的马来西亚怡保白咖啡的颜色，笑说：“哦！怎么像‘大便’的颜色，好恶心。”全家大笑。听了小儿子这句话，让我想到我小时候有很多“不喜欢”的事物。不喜欢“黄绿色、红色”，不喜欢“葱、蒜、苦瓜、香菜、辛辣”，不喜欢“横条纹、格子的衣服”，不喜欢……不喜欢……在小时候很多不适应与不喜欢！！

不知道什么时候，我的很多“不喜欢”随着年纪渐长而越来越少。吃的，只要不危害生命健康和牛、狗之外，能端上桌我都吃。穿的，人家送的和家人买的也都穿；以前有许多的自我与坚持，渐渐消失。

这让我想到我的学习品茶过程也是如此，从1973年开始喝茶，原本有很多坚持与喜好，1986年浸润在普洱茶世界里，更是有许多概念与想法，排斥许多自己所不习惯的味道。至今，随着修习心性，虽然仍偏好普洱，但，只要是茶，无碍健康的，我都不排斥。总觉得，各有优点，学着欣赏。

命理与宗教的概念，就是要不断地修行、涵养。但，修的是什么？

命理中有阴阳五行，人的修持应该就是要修成“无阴阳、无五行生克”。没有癖好，没有执著，随之淡然。

很喜欢证严法师题给父母亲的墨宝：“君子如水，随方归圆，无不自在。”

2011-02-10 于冈山



C 目 录 Content



作者简介.....	3
序.....	5
引言	
喜欢与不喜欢.....	7
茶之艺.....	1
六大茶类.....	1
初识普洱.....	4
美丽云南.....	4
普洱茶的前世与今生.....	5
何谓普洱茶.....	7
紧压茶.....	8
●普洱茶文化的思维.....	10
专有名词~紧压茶型~.....	12
历史沿革.....	16
茶马古(商)道.....	16
江内.....	16
江外.....	16
古六大茶山.....	17
易武茶区.....	17
勐海茶区.....	17
下关茶区.....	18
目前主要普洱产区.....	18
保山.....	18
临沧.....	18
普洱.....	20
西双版纳.....	21
●普洱茶农残.....	22

C 目 录 Content



• 山岚.....	23
主要茶山简介.....	24
曼撒.....	25
易武.....	26
倚邦.....	27
革登.....	28
莽枝.....	28
蛮砖.....	29
攸乐.....	29
巴达.....	30
布朗.....	31
班章.....	32
南糯.....	33
景迈.....	34
勐库.....	34
邦崴.....	36
班章新解.....	36
• 悟——习 茶.....	38
原始生态.....	40
茶树生长形态.....	40
一、野生茶.....	41
二、古树茶.....	42
三、荒地茶.....	42
四、台地茶.....	42
茶种.....	44
云南大叶茶.....	44
乔木.....	44

C 目 录 Content



灌木.....	44
群体种.....	45
良种茶.....	45
紫娟.....	47
螃蟹脚.....	47
勐库种.....	47
景谷大白茶.....	48
• 同为百年茶树, 不同价值.....	48
专有名词~性质~.....	49
翻压茶.....	49
边境茶.....	49
春茶.....	49
谷花茶.....	50
雨前茶.....	50
雨水茶.....	51
生茶与熟茶辨识.....	52
定义.....	52
辨识.....	52
生茶甄选.....	53
生饼茶.....	53
外观.....	53
茶菁辨识.....	53
专有名词~茶菁色泽~.....	54
饼模与紧压度.....	55
冲泡.....	55
茶汤.....	55
专有名词~汤色~.....	56

目 录

Content



品茗.....	57
香气口感.....	57
鉴叶底.....	58
专有名词~叶底~.....	58
熟茶品鉴.....	59
熟饼茶.....	59
熟茶分析.....	59
勐海系.....	60
下关系.....	62
昆明系.....	62
博友系.....	63
菌类发酵.....	63
专有名词~发酵~.....	64
选购建议.....	65
专有名词~锁喉~收敛感~.....	66
●优质茶与性价比.....	67
●生茶不是普洱?.....	68
●选茶与看人.....	70
犷味制作.....	72
制 程.....	72
传统制程.....	72
(一) 杀青>>>揉捻>>>晒	
干.....	72
(二) 杀青>>>揉捻>>>后发酵>>>	
晒干.....	72
(三) 杀青>>>初揉>>>后发酵>>>	
晒干>>>复揉>>>晒干.....	73

C 目 录 Content



● 普洱与绿茶之说	74
● 旅人	77
专有名词~制程~	78
现代普洱茶制作加工	81
传统制程	81
现代制程	81
云南好茶与制程	83
● 茶人	84
专有名词~外观~	86
影响茶质的主客观因素	88
气候对茶品的影响	88
地理环境对茶品影响	88
制作工序对茶品影响	88
● 渴望好茶	89
● 玩转拼配纯料	90
好茶拼配	91
传统普洱茶的拼配	91
现代普洱茶的拼配	91
拼配实战分析	91
1、印级茶品的拼配分析	91
2、传统国营厂的拼配分析	92
3、经典普洱系列茶品拼配分析	92
● 水土	92
主要茶区口感特色	93
浅谈不同口感追求的实现	94
● 茶农纯料	96
专有名词~口感~	98

C 目 录 Content



仓储概念.....	100
基本仓储概念.....	100
入仓茶.....	101
未入仓茶.....	102
翻仓.....	103
退仓.....	103
斗茶.....	103
专有名词~香气~.....	105
樟香.....	105
兰香.....	105
参樟香.....	105
枣香.....	105
龙眼味(桂圆味).....	105
荷香.....	105
参香.....	105
湿仓的形成与背景.....	106
湿仓与渥堆熟茶.....	106
结语.....	107
专有名词~白霜~仓味~光线~.....	108
熟茶创造的意义——仿制老生茶口感.....	108
香港传统仓储.....	109
北方仓储出好茶.....	109
● 过期了.....	110
普洱茶储存与陈化.....	112
经验整理.....	113
一、无特殊控制环境之存放.....	113
(一)台地生饼.....	113

C 目 录 Content



专有名词~沉默期~	114
(二) 普洱熟茶类	115
(三) 栽培型古树茶	116
二、特殊环境之存放	117
(一) 瓮	117
(二) 高温高湿	118
(三) 高温低湿	118
(四) 低温高湿	118
(五) 低温低湿	118
(六) 通风	119
(七) 压力	119
结语	120
• 北方仓储	121
• 仓味	122
入仓茶的辨识	123
入仓的定义	123
未入仓定义	123
辨识方式	123
筒身	123
外包纸	124
饼身	124
茶菁色泽	124
茶菁味道	125
汤色	126
口感	126
个人观点	126
结语	127

C 目 录 Content



专有名词~醒茶~衣鱼~茶虫~.....	129
普洱茶年份与断代.....	130
专有名词~古董印级茶~.....	131
古董茶.....	131
八中茶.....	131
印级茶.....	132
红印.....	132
无纸红印.....	132
甲、乙级蓝印.....	132
大字绿印.....	133
小字绿印.....	133
蓝印铁饼(绿印铁饼).....	133
普洱茶年份断代.....	133
补叙.....	138
结语.....	139
• 封闭的信息.....	140
• 你的世界不是全世界.....	142
专有名词~中国土产畜产进出口公司44种茶 品~.....	143
有关普洱茶书籍.....	154
普洱茶年份辨识.....	155
• 喝、品、艺、道.....	159
• 悟——年 份.....	160
专有名词~包装及特征~.....	162
近代国营厂与私人茶厂.....	166
省茶司.....	166
中国茶业公司云南省公司.....	166

C 目 录 Content



中国土产畜产进出口公司云南省分公司	166
国营厂	166
昆明茶厂	167
国营勐海茶厂记事	168
国营下关茶厂记事	170
黎明茶厂	173
昌泰集团	173
南涧茶厂	174
澜沧古茶公司	174
勐海博友茶厂	175
昆明菁峰茶业	176
澜沧裕岭一有限公司 (101 公司)	177
● 转型中的品牌与茶文化	178
● 真	180
普洱茶冲泡方式与茶具选择	181
茶具选择	181
试茶~普洱茶评鉴 (重手泡)	182
取样	183
(一) 新制散茶	183
(二) 入仓散茶	183
(三) 新制紧压茶品	183
(四) 入仓紧压茶品	183
评鉴茶具	183
评茶方式	185
叶底	185
评鉴用水	187
品茗~紫砂壶品饮	187

C 目 录 Content



结语.....	188
留根泡.....	189
紫砂壶.....	189
紫砂壶整理.....	190
新壶.....	190
旧壶.....	191
石壶.....	191
● 淡、茶.....	192
● 自在.....	193
泡出好喝的普洱茶.....	194
经典温润泡法.....	194
相关附属条件.....	194
冲泡方式.....	194
● 静、稳、缓、均.....	196
专有名词~特殊与订制茶~.....	197
● 我心目中的茶艺师.....	204
● 思·茶滋味.....	205
● 音乐.....	207
普洱与养生.....	208
多酚类 (Polyphenols).....	208
儿茶素 (Catechins).....	208
茶黄质 (Theaflavins) 与茶红质 (Thearubigins).....	209
叶绿素 (Chlorophyll).....	209
咖啡因 (Caffeine).....	209
氨基酸 (Amino acid).....	209
矿物质 (灰份).....	209
渥堆与微生物.....	210

C 目 录 Content



日光臭 (Sunling flavour).....	210
油耗味 (Rancid odor).....	210
金花.....	210
浸出物.....	210
水分含量.....	210
血脂.....	211
表没食子儿茶素没食子酸脂 (EGCG).....	211
二甲氧基苯.....	212
●西北地区储存的茶品.....	212
健康生活.....	214
茶醉.....	215
酒与茶.....	215
环境、制程影响体感.....	215
茶与防龋.....	216
血脂、胆固醇与茶.....	216
喝茶与排尿.....	217
嫩、青壮、老黄片.....	217
普洱茶与虚实冷热.....	218
●把胃喝坏了.....	219
从台湾看普洱	
——制程工艺演进.....	221
所谓传统与现代工艺.....	221
一、杀青>>>揉捻>>>晒干.....	221
二、杀青>>>揉捻>>>后发酵>>>晒干.....	221
三、杀青>>>初揉>>>后发酵>>>晒 干>>>复揉>>>晒干.....	221
古董印级茶与七子饼.....	222

C 目 录 Content



茶菁原料.....	222
制程.....	223
古董茶.....	223
印级茶.....	224
七子饼.....	224
未来趋势.....	225
结语.....	226
● 制前发酵.....	227
● 事有不殆,反求诸己.....	228
从台湾看普洱	
——云南普洱产业发展.....	229
品牌与品质.....	229
原料.....	229
建议.....	230
文化与旅游产业的衍生.....	232
结语.....	233
● 大厂概念与跟从附庸.....	234
● 买茶喝茶.....	235
从台湾看普洱	
——经济利益与老茶林保护.....	236
前言.....	236
经济与文化间的冲突.....	236
新茶树的栽种必须兼顾环保.....	240
老茶树保护与茶资源永续经营.....	240
结语.....	241
● 茶农生活与市场骤变.....	242
● 一饼普洱茶.....	243