



人间佛教  
思想文库

楼宇烈 学诚  
主编

# 净慧卷

明海 编

 宗教文化出版社



人间佛教  
思想文库

楼宇烈 学诚  
主编

# 净 慧 卷

明海 编

宗教文化出版社

图书在版编目(CIP)数据

净慧卷 / 明海编; 楼宇烈, 学诚主编. — 北京: 宗教文化出版社, 2017.6

(人间佛教思想文库)

ISBN 978-7-5188-0386-6

I. ①净… II. ①明… ②楼… ③学… III. ①佛教—中国—文集 IV. ①B948-53

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第132621号

人间佛教思想文库

净慧卷

明海 编

---

出版发行: 宗教文化出版社

地 址: 北京市西城区后海北沿44号 (100009)

电 话: 64095215 (发行部) 64095265 (编辑部)

责任编辑: 王志宏

特约编辑: 崇 戒

装帧设计: 刘一显

版式设计: 武俊东

印 刷: 北京信彩瑞禾印刷厂

版权专有 不得翻印

版本记录: 787×1092毫米 16开 21.25印张 280千字

2017年8月第1版 2017年9月第2次印刷

书 号: ISBN 978-7-5188-0386-6

定 价: 80.00元

---

## 总 序

# “多元一体、并行不悖”的人间佛教史观

“人间佛教”自太虚大师等倡导以来，经过近百年的探讨、实践和弘扬，已经获得佛教界和学术界的赞许和认同，成为当今全世界汉传佛教界共同举扬的旗帜，显示出蓬勃的生命力与广泛的影响力，成为“二十世纪中国佛教最宝贵的智慧结晶”。“人间佛教”的理论与实践，涉及对佛陀本怀的准确把握和对佛教弘传历史、佛教现状的清醒反思，更需要对现代文明乃至未来社会的特质、走向的深刻洞察，“人间佛教”的提倡、实践与弘扬是当代全球汉传佛教界的“集体智慧结晶”。因此，梳理“人间佛教”的内涵与发展，深化“人间佛教”的思想，这是佛教界、学术界乃至社会各界的共同命题。

### 一、“人间佛教”是百年汉传佛教的集体智慧结晶

“人间佛教”始倡于太虚大师，是在佛法契理契机原则的指导下，对中国传统汉传佛教“非人间”的弊病之纠治，其前提，是对明清汉传佛教积弊和教界衰朽现状的揭露与批判。1933年10月，太虚大师在汉口市商会做《怎样来建设人间佛教》的演讲，明确提出“人间佛教，乃是以佛教的道理来改良社会，使人类进步，把世界改善的佛教”。而建设人间成为“人间净土”，则是人间佛教的现实落足点。1934年1月由太虚大师创办的佛教期刊《海潮音》杂志特地出版了“人间佛教”专号，刊登了此文，至此，“人间佛教”广为人知，已趋成熟，成为了中国佛教界继承传统、别开生面的一股新思潮，获得广大佛教徒和社会人士的大力支持和热烈赞同，正式拉开了现代化佛教复兴的帷幕。太虚大师在大量的讲演、著述中，分析了时代思潮和人心趋向，从判教、经典体系、修行之道、防治偏弊等多个方面，建构起人间佛教的理论体系。

太虚大师于1944年在汉藏教理院作《人生佛教开题》时,提出“人生佛教”的目的及其效果有四种:一、人生改善,即行五戒等善法净化人间,以佛法从事社会经济、教育、法律、政治乃至国际交流,以佛法融摄科学、哲学、儒学等,达成改善个体的人生与人间社会;二、后世增胜,根据业力轮回原理,修十善业及诸禅定而上生天界,持佛号而往生净土,这样可含摄净土信仰与密教信仰乃至其他宗教;三、生死解脱,这是佛法不共世间之教法,断除生死烦恼而脱离轮回之苦;四、法界圆明,即修习大乘佛教的菩萨道,生菩提心与大悲心,修行无尽福德与般若,断尽所有烦恼习气,最终圆明法界而融通无碍。因此,“人生佛教”是包含了全部佛法的目的与效果,以前三层为方便,以法界圆明的佛果最究竟。

太虚大师由此总结说:“今倡人生佛教,旨在从现实人生为基础,改善之,净化之,以实践人乘行果,而圆解佛法真理,引发大菩提心,学修菩萨胜行,而隐摄天乘、二乘在菩萨中,直达法界圆明之极果。即人即菩萨而进至于成佛,是人生佛教之不共行果也。”所以,“人生佛教”是以“人生”为基础,改善人生的生活行为,使其“合理化、道德化,不断地向上进步”,而以菩萨行成佛为最终价值取向。佛法对提升人生的道德、智慧、素质具有独特的意义,这是人间佛教的自觉、自利义;同时,“人间佛教”要展开对“人”的教化,以人间为教化对象,在人间弘法,通过教化活动在人间实现“人间净土”,即建设心灵净化、道德高尚的人间社会,这是“人间佛教”的觉他、利他义。由此反观太虚大师所讲的人生佛教四种目的,可知“人间佛教”是佛陀精神的弘扬与回归,直接继承了原始佛教以人为本的思想,立足于佛陀教化世间的根本精神,对传统佛教作出了契合时代的解读。太虚大师的四句偈语“仰止唯佛陀,完成在人格,人圆佛即成,是名真现实”正是道出了人间佛教的真谛。

在二十世纪三四十年代,“人间佛教”已经在佛教界和社会上颇有影响。法舫在暹罗讲说人间佛教,撰有《依圣言量来建设人间佛教》等文。印顺法师(1906-2005)首先总结整理了太虚大师的人间佛教思想,编写了《太虚大师全书》,其后,更在理论上对人间佛教思想基础加以进一步地夯实,丰富了太虚大师首创的人间佛教理论构建。印顺法师在《人间佛教要略》中提

到：一、人间佛教“论题核心”是“人、菩萨、佛——从人而发心修菩萨行，由修菩萨行圆满而成佛”；二、人间佛教“理论原则”是“法与律合一”；三、人间佛教的“时代倾向”为少壮青年，这并非老人不能学菩萨行，而是当今时代应重视少壮青年的皈依。

1938年，竺摩法师（1913—2002）赴港澳弘法前，撰写和发表了一系列文章，从太虚大师人间佛教的革新思想出发，强调佛教要关怀社会，积极维护佛教的优良传统与救世形象，自觉推展太虚的佛教革新思想，其比较突出的人间佛教主张主要体现在三个方面：一、积极关怀社会；二、立下护法救教的宏愿；三、具有新僧制的自觉，由此吹响了近代以来南洋佛教复兴的号角。1948年，慈航法师（1893—1954）应台湾中坜圆光寺释妙果之邀至台湾，继承太虚大师未竟的佛教革新之志，提出挽救传统佛教的危机，要靠兴办教育、文化与慈善事业“三大救命环”，开启了台湾佛教发展的新局面。随后白圣法师、星云法师、圣严法师、证严法师等纷纷相继而起，纷纷依人间佛教精神结合时代特性而别有一番创建，当今台湾佛教新“四大道场”的崛起即是实证。另外，演培法师、隆根法师在新加坡，仁俊法师在美国，一直致力弘扬“人间佛教”，让“人间佛教”成为全世界汉传佛教最重要的基本模式。

在大陆，中华人民共和国成立后，赵朴初老居士、巨赞法师、正果法师、传印法师、净慧法师、惟贤法师、茗山法师等继承太虚大师人间佛教思想，契合时机，相继提出了新的创见。1947年，太虚大师圆寂之前，在上海玉佛寺将自己著的《人生佛教》一书赠与赵朴初居士（1907—2000），表达了对赵朴老的寄托与期待。1981年，随着党的宗教政策正式得到落实，赵朴老特撰《佛教知识答问》，其第五章的最后部分即为“发扬人间佛教的优越性”，开启了大陆佛教在“文革”后对“人间佛教的正式倡导”。1983年，赵朴老在中国佛教协会第四届理事会二次会议上做《中国佛教协会三十年》的报告，总结了协会三十年的工作，提出了提倡人间佛教的思想，并依此提出了发扬中国佛教农禅并重、学术研究、国际交流三个优良传统的指导方针，将弘扬“人间佛教”置于整个中国佛教发展的指导地位，“人间佛教”思想由此在中国佛教现实社会生活各层面得以深入贯彻。

正果法师（1913—1987）是太虚大师的高足，早年受过严格的佛学教育，

晚年的正果法师同赵朴老一道提倡人间佛教，并对人间佛教在当代大陆的传播造成了一定的影响。曾撰写一些有关人间佛教的文章，如《人间佛教寄语》等发表在《法音》杂志上，指出“人”是最宝贵的，人身难得，在三界中，只有人最容易修道成佛。

茗山法师（1914—2001）是焦山佛学院的首届毕业生，后考入太虚大师为院长的武昌世界佛学院高级研究班深造，得益于大师的熏陶和举荐，是太虚大师倡导的“人间佛教”思想的积极推崇者、继承者和弘扬者。

净慧法师（1933—2013）创立“生活禅”，开拓了“人间佛教”的内涵。他提倡生活禅，他在《生活禅钥》中说：“将佛教文化与中国文化相互熔铸以后产生具有中国文化特色的禅宗精神，还其灵动活泼的天机，在人间的现实生活中运用禅的方法，解除现代人生活中存在的各种困惑、烦恼和心理障碍，使我们的精神生活更充实，物质生活更高雅，道德生活更圆满，感情生活更纯洁，人际关系更和谐，社会生活更祥和，从而使我们趋向智慧的人生，圆满的人生。”他阐扬了人间佛教文化，同时也是一位创造力极为旺盛的禅师、学僧、诗人，他主持整理、出版了大量佛教典籍，创办多种刊物，撰写了一系列阐扬禅学的著作和诗作，对中国佛教文化作出了重要贡献。

惟贤法师（1920—2013）自十六岁考入汉藏教理院起，先后亲近太虚大师达十年之久。太虚大师以其睿智和悲愿，犹如浊世明灯，所提倡的人生佛教思想，成为近现代及未来佛教的发展方向和路标，可谓开启佛教现代化的第一人。惟贤法师在汉藏教理院求学五年，得以直接亲近太虚大师，亲承太虚大师耳提面命的教导和教诫。在汉藏教理院毕业后，追随雪松法师去了开县大觉寺，从事弘法教育工作，但仍保持与太虚大师的书信往来，请问法益。只要有到重庆时，他都亲往拜谒太虚大师，太虚大师也关切地接待这位内心器重的学生，鼓励他坚定信念，弘法利生。在惟贤法师亲近太虚大师的十年时间里，深刻地领会到太虚大师人生佛教的精义。因此，惟贤法师一生，都以弘扬和践行太虚大师人间佛教思想为己任。

因此，“人间佛教”在太虚大师倡导之后，是全世界汉传佛教界一致认同的主导思想，也是现代佛教的基本模式，更是百年汉传佛教界的集体智慧结晶。今天，我们在探讨“人间佛教”时，既不能忘怀太虚大师首倡之功，

也要深刻地体认后辈等继承、弘扬之功不可没。

## 二、“人间佛教”是多元一体、并行不悖的道路

太虚大师所倡导的“人间佛教”既是他本人的“未竟事业”，也是当代汉传佛教界的“未竟事业”。太虚大师之后“人间佛教”的理论建构与实践道路，皆有与其一致的层面，更有丰富发展的一面。

传统中国佛教的发展，在思想上要与中国固有的儒家、道教文化兼容，在信仰上要与“礼”文化融合，在制度上必须获得王权的接纳，在传播上必须得到社会的包容与护持，在经济上则要有蓬勃的经济发展作为支撑，从汉魏两晋南北朝至唐宋之间，使佛教成功地完成了中国化的历程。土地经济、中央集权制、礼制、儒道思想等构成传统中国佛教的“根机”与“背景”。但是，“人间佛教”的产生与传统中国佛教有绝然的不同，即“现代性”的背景。“人间佛教”是当时太虚大师等面对以西方文化为代表的现代文化的冲击，以契理契机为原则，通过对中国佛教传统的创造性诠释，以深掘佛教传统中的内涵价值，使其与以科学和民主为代表的现代文明接榫，从而真正完成佛教价值系统向现代形态的转变，即佛教的现代化。其中一个关键之处，是如何在佛陀遗教乃至中国佛教传统中为作为现代文明之基本标志的科学和民主找到内在的根据。

太虚大师依据佛法契机契理的原则，指出随着近代以来社会迅猛的发展，虽然各民族、各国还保持着其自身特色，但总体而言，现代人已经逐渐拥有了共同而普遍的思想文化基础，其内容主要有“三事”：其一，现实的人生化；其二，证据的科学化；其三，组织的群众化。因此，要“施設现代协契时机之佛学”，必须考虑到成为世界普遍的思想文化之要素的“三事”。太虚法师根据这“三事”之大势，提出了“人生佛学”的宗旨：

其一，人生性、世间性：即以人类为中心，以求人类生存发达为目标，建立新佛教：“佛法虽普为一切有情类，但以适应现代之文化故，当以‘人类’为中心而施設契时机之佛学；佛法虽无间生死存亡，而以适应现代之现实的人生化故，当以‘求人类生存发达’为中心而施設契时机之佛学，是为人生佛学之第一义。”

其二，利他性：以悲智双运、普利众生的大乘佛教为对机佛学：“佛法虽亦容无我的个人解脱之小乘佛学，今以适应现代人生之组织的群众化故，当以大悲、大智普为群众之大乘法为中心而施設契时机之佛学，是为人生佛学之第二义。”

其三，科学性：科学技术是现代的车轮滚滚向前的推动力：“大乘佛法，虽为令一切有情普皆成佛之究竟圆满法，然大乘法有圆渐、圆顿之别，今以适应重经验、重秩序、重证据之现代科学化故，当以圆渐的大乘法为中心而施設契时机之佛学，是为人生佛学之第三义。”

印顺法师则在《人间佛教绪言》中明确地指出：“契理契机”是人间佛教提出的根据，“现在所揭示的人间佛教，既重契机，又重契理。就契机方面说：注重人间正行，是最适合现代的需要，而中国又素来重视人事。……人间佛教不但契应时机，更是契合于佛法的深义，大家应努力来弘扬！”由此可知，“人间佛教”是中国佛教传统的创造性转化与创新性发展，是从印度佛教到中国佛教传统的继承与发展，“现代性”是最重要的“根机”与“背景”。

因此，太虚大师之后，无论是印顺法师、东初法师、圣严法师，还是赵朴初居士、巨赞法师、净慧法师等，都是依“契理契机”原则与方法，从而对“现代性”处境的回应。契理契机作为方法论，佛陀本怀作为内在根据，中国佛教作为思想资源（印顺法师例外），“现代性”作为根机和背景，这些都是“人间佛教”一以贯之的“道”，这是“一体”；而百年人间佛教的弘扬者，大陆的巨赞法师、茗山法师、正果法师、惟贤法师、净慧法师，香港、台湾的慈航法师、印顺法师、东初法师、圣严法师、觉光法师；东南亚的竺摩法师、演培法师、隆根法师，美国的仁俊法师等，则是“多元”的，皆是“人间佛教”并行不悖的道路实践者。

这些“多元”的人间佛教弘扬者，既有对现代性的不同理解，更有不同时空背景的时代回应，但都在“人间佛教”“一体”旗帜下的创造性诠释与实践。1940年秋，如大陆的巨赞法师（1908—1984）在广西桂林创办《狮子吼》月刊，宣传抗战与佛教革新运动，适时提出了“生产化、学术化”口号，希望以此作为新佛教运动具体实施目标，甚至还“想应用生产化、学术化的原则，组织一个实验丛林，为全国佛教界之倡”。圣严法师（1931—2009）提倡“心

灵环保”、净慧法师的“生活禅”，都是对“人间佛教”的升华与实践。

“现代性”既是“人间佛教”的背景，更是教化的根机。“人间佛教”的提倡者基本是在接受现代性原则的条件下来进行自己的论述，在佛陀遗教乃至中国佛教去发现符合现代性的结构资源，如引用“诸佛出于人”“佛法在世間”等。但是，最重要的是要在现代性的结构背后去寻找佛教的宗教性的意义资源。这就需要在弘扬“人间佛教”从超越人类的高度，冷静审视人类，既肯认人道的殊胜，提示人类的自性潜能，又毫不留情地揭露人身缺陷、人类社会的弊病，而且直指造成缺陷弊病的根源在于人心所起的烦恼，开出根治的处方。因此，不同时代的“现代性”展开是完全不同的，则需要“人间佛教”提倡者进行不同的回应，如赵朴初居士在1996年“中日韩三国佛教会议”上说：

当今时代，人类在取得科学技术和物质文明空前成就的同时，也面临着许多忧患，例如：精神空虚，道德沦丧，环境污染，生态失衡，核战威胁，等等。不应当把这些问题归咎于科学技术的发展和物质生活的丰裕，而应当归咎于人类自身的不完善。人类忽视了自身的建设，致使人的精神素质远不能适应和把握科学技术和物质文明发展的方向。高度发达的科技文明，只有在精神品格高度完善的人的自觉制导下，才能更好地造福于人类社会；否则，它会异化成一种驱役乃至毁灭人类的恐怖力量。因此，在未来的世纪，人类的幸福和世界的和平，将主要取决于人类精神品格的自我完善。在这方面，佛教有自己独具的优势，一方面能给人类提供一种精神信仰，另一方面又具有总持人类文化、解决人生根本问题的智慧和方便。

“人间佛教”对“现代性”既有现代化转型的背景反思，更是提供文明走向，协调人与自身、人与社会、人与自然等关系，这也是人间佛教肩负的伟大文化使命。

在“多元一体、并行不悖”的人间佛教史观上，要对“人间佛教”的正统性谱系观念保持警惕。因为中国佛教一向有追求正统性谱系的传统，北宋

佛教在儒家道统的刺激下，开始建构隋唐宗派佛教的观念。民国以来，中国佛教界和学术界受到日本佛教宗派观念的影响，更强化了宗派佛教的谱系观念。在这种正统的谱系观念刺激下，人们很容易在“求真”、回归原始的冲动下，对“人间佛教”产生正统性的意欲，而忘记了“现代性”的背景与根机。

“人间佛教”是太虚大师的“未竟之志”，如何处理人间佛教与中国传统佛教的关系，或者说，如何通过“人间佛教”理论引导中国佛教原有的宗派适应、关怀现代社会？同时，“人间佛教”的实践需要非常良好的制度建设，也是太虚大师觉得自己的失败之处。正如他在《我的佛教革命失败史》上说：“然我终自信，我的理论与启导确有特长，如得实行和统率力充足的人，必可建立适应现代中国之佛教的学理与制度。”因此，“人间佛教”的发展正是完成太虚大师的“未竟之志”，是每一位弘扬者的“未竟事业”。

在这样的人间佛教史观下，既不能以太虚大师的思想与制度设想，否定后来者的创新与努力；更不能以后来者的成就与影响，否定与削减太虚大师对“人间佛教”的首倡之功。同时也可以说，“人间佛教”是佛教中国化的当代发展，不是哪个个人的专利。所以，人间佛教没有完成时，只有进行时。

因此，有关“人间佛教”的讨论要重视“多元一体、并行不悖”的历史图景，这就要求针对不同的对象，在不同时机与场合彰显人间佛教的不同侧面。针对具有一定佛学和修持基础造詣的对象，可以强调“多元”或“异”；针对普通大众，在公共场合，尤其是互联网上，要强调“一体”或“同”；在实践上，如佛教适应、关怀现代社会的途径要“多元”，在探讨理论内核乃至伦理规范上要“一体”。正如净慧法师所说：“以太虚大师为代表的一批具有远见卓识的僧俗大德将佛教逐步推向现代化的洪流，强调人间佛教的理念，指明佛教在当今生存和发展的必由之路。这个任务至今尚未完成，目前佛教界的有识之士及所有关心佛教命运的人还在不断地致力于佛教现代化的工作。人间佛教的理念是佛教现代化的理论基础，也是佛教与社会主义社会相适应的基本思想。我们提出生活禅、举办生活禅夏令营，围绕人间佛教的理念，旨在探索佛教在现代生活环境中实践的方法以及与社会沟通适应的方式。”<sup>①</sup>这样，才能推动人间佛教理论实践的丰富发展。

① 《在第九届生活禅夏令营开幕式上的讲话》。

### 三、编辑《人间佛教思想文库》的时代意义

纵观当今，我们面临着比太虚大师等前辈先贤更加复杂的“现代性”样态。现实是无法回避的，面对、反思、行动是最好的选择。太虚大师首倡以来，经无数近现代高僧大德实践探索出的精神遗产——“人间佛教”，仍然成为新时期佛教现代化与化现代的旗帜与道路。而我们发动整理这些人间佛教探索道路上的高僧大德之行事、理论思想与实践经验，既要为现当代人间佛教的内涵提供丰富的范例，更为怎样践行人间佛教思想提供丰富的参考素材，为未来佛教界的发展提供借鉴的经验。

同时，这些参与《人间佛教思想文库》的整理者，绝大部分便是亲身受教于这些高僧大僧，如宗性法师负责编辑《惟贤卷》，明海法师负责《净慧卷》，惟俨法师负责《隆根卷》；或者长期研究近现代佛教，对“人间佛教”有思想的观察，如邓子美教授负责《太虚卷》，黄夏年教授负责《巨赞卷》等。因此，整理与编辑、出版的过程，便是对“人间佛教”的实践与弘扬。特别说明一下，因为时代的变迁，编委会对某些涉及政治、国家的用语酌情进行了处理。

所以，编辑《人间佛教思想文库》，综合呈现百年“人间佛教”丰富的内涵与实践经验，充分体现了“人间佛教”的思想脉络，正是将“多元一体、并行不悖”的人间佛教史观化为现实，将百年来“人间佛教”的思想成果介绍给当代佛教界、学术界和社会各界。这对于重新梳理人间佛教思想的内涵与源流，总结人间佛教实践的历史经验与教训，对中国佛教进行创造性转化与创新性发展，落实2016年全国宗教工作会议提出的佛教继续中国化的要求，加强佛教思想建设，创新“人间佛教”的理论、实践和未来发展道路，使当代中国佛教更好适应社会、服务社会，都是一件非常有意义、有价值而有必要的工作。这是在太虚大师圆寂70周年之际、赵朴初居士诞辰110周年、杨仁山居士诞辰180周年之际，对他们最好的纪念！

《人间佛教思想文库》编委会

2017年3月17日

## 导 言

### 人间佛教生活禅的倡行者

净慧法师（为叙述方便，以下简称“法师”）自幼出家，天赋极高，有过良好的儒释兼修的童蒙教育，受戒后亲承虚云老和尚（以下简称“虚老”）教诲，又经过中国佛学院数年系统的学习和研究，佛学根底非常扎实，对佛教典章制度非常熟悉。中国佛协和主编《法音》杂志的工作经历，使法师对中国大陆汉传佛教的现实状态非常了解，对中国汉传佛教的未来思考较多，对虚老“四根（佛教这棵大树赖以生存和发展的四条大根——修证之根、戒律之根、经教之根、现实之根）一本（以禅宗为振兴中国佛教之根本）一枢纽（巩固古老的传统大丛林之枢纽地位，充分发挥它们的表率、辐射和引领功能）”的佛教振兴理念和太虚大师的“人间佛教”思想深有领会。

法师对佛教的贡献总的来讲分为三大部分：一是道场的建设，恢复了赵州祖庭和黄梅四祖寺、当阳玉泉寺等十几处祖师道场，为佛教复兴和发展提供了基础设施。二是弘法理念的提倡，法师根据现代人的根性，对传统佛教已有的教义、修行理念和修行方法进行新的阐释，使之与现代社会思潮相适应，与现代人的生活方式相适应，以方便现代人更好地信受奉行，在“人间佛教”思想的基础上，提出了独具特色的“生活禅”修学理念，对佛教和社会的思想理论建设具有极其重要的意义；开佛教夏令营之先河，引领青年学子正确认识佛教；通过各类弘法、慈善等活动，带领佛教界与社会人士同心协力共建和谐社会，得到了社会的广泛认同，为佛教的发展争取了有利的条件。三是僧团的建设，这是佛教的核心内容，只有僧团的素质得到提高，才能推动佛教的建设，因此始终围绕赵朴初提出的“五个建设”来加强寺院管理，并在太虚大师佛学院教育思想和经验上，反对过于学术化的僧伽教育，提出了“学院丛林化”的教育理念。除此之外，还在国际交流、弘法活动、

佛教文化出版等方面，取得了令人瞩目的成绩。

### （一）生活禅是人间佛教思想的延续与发展

汉传佛教在历史的传承和发展过程当中，经过了中国化、大众化、现代化的三个阶段。“现代化”是由太虚大师提出并推动的。法师认为，佛教不仅要现代化，还要化现代，在现时代弘扬佛法必须要大力地宣传人间佛教思想，将佛教与现实生活融为一体，并为社会作出积极的贡献。生活禅是在祖师禅和“人间佛教”的基础上，为了适应当代社会人心的需要而提出来的一种修行理念，是人间佛教在修行上的具体落实，是“人间佛教”在当代中国的进一步延续和发展。

《“生活禅系列丛书”总序》一文中讲到：“‘生活禅’的提出并不是我个人的创造，早在民国年间，太虚大师就有感于中国佛教脱离社会现实这一弊病，提出了‘人间佛教’的口号。解放后，中国佛教协会会长赵朴初先生进一步把建设‘人间佛教’作为中国佛协的长期奋斗目标。虽然离成熟的人间佛教还有一段比较长的距离，但是我们毕竟迈出了第一步。”生活禅通过“在生活修行、在修行中生活”的理念，使理论与实践、出世与入世紧密结合，使佛教与我们现实的人生联系得更加密切，进一步落实人间佛教的思想，使得佛教的圣殿不至于成为一个遥不可及的目标，而是一个当下就可以实现的乐园。

### （二）生活禅的修行体系及时代特点

“生活禅”修行理念是法师对中国佛教界最大的贡献，是人间佛教在社会主义中国的发展中最引人注目的亮点之一，为当代汉传佛教发展史写下了浓墨重彩的一笔。

法师认为，中国佛教要真正实现全面振兴，必须坚持走“人间佛教”道路，将佛法与现实生活结合起来，是中国佛教的唯一出路。生活禅就是根据佛教“契理契机”的原则，在对印度佛教史和中国佛教史深刻反思的基础上，提出来的一种适应现代社会的全新的修行理念。之所以要选择“生活禅”作为实践人间佛教、振兴中国佛教的胜方便，有两个原因，一是因为法师继承的

是禅宗的法脉，所住持的都是禅宗的道场；二是因为禅宗在中国佛教史上所处的特殊地位以及禅宗强调在生活中落实修行的方法与现代人的根机非常契合。基于以上原因，法师于1992年正式提出了以“觉悟人生、奉献人生”为宗旨的“生活禅”修行理念。

“生活禅”是以禅宗为突破口，将佛法更有效地融入现实生活，为中国佛教的振兴找到一条切实可行的路子。这不仅是佛教自身发展的要求，也是社会大众对佛教的需要和期许。生活禅的宗旨是“觉悟人生，奉献人生”，“觉悟人生”是小乘的解脱道精神，“奉献人生”是大乘的菩萨道精神，觉悟是智慧，奉献是慈悲，通过两者的结合，将自利利他、悲智双运、大小乘精神完美结合在一起。生活禅还强调修行必须遵循两大原则，以此将大乘菩萨道思想和祖师禅的精神完美地融为一体：

第一个原则是：“将信仰落实于生活，将修行落实于当下，将佛法融化于世间，将个人融化于大众。”这是对祖师禅“触目是道，一切现成”之精神的生活化解读。

第二个原则是：“在尽责中求满足，在义务中求心安，在奉献中求幸福，在无我中求进取，在生活中透禅机，在保任中证解脱。”这是对菩萨道利他度生精神的生活化解读。

这两大原则具有很强的操作性和具体的内容：

“将信仰落实于生活”的具体内容是——“以三宝为正信的核心，以因果为正信的准绳，以般若为正信的眼目，以解脱为正信的归宿。”

“将修行落实于当下”的具体内容是——“修在当下，悟在当下，证在当下，庄严国土在当下，利乐有情在当下。”

“将佛法融化于世间”的具体内容是——“正信佛、法、僧三宝，勤修戒、定、慧三学，息灭贪、瞋、痴三毒，净化身、口、意三业。”

“将个人融化于大众”的具体内容是——“大众认同，大众参与，大众成就，大众分享”以及“以感恩的心面对世界，以包容的心和谐自他，以分享的心回报社会，以结缘的心成就事业。”

这两大原则及其具体内容，既是向上一路的见性成佛之道，同时也是向下一路的利他接物之菩萨道，不仅如此，它们还可以作为日常信众的为人处

世之道，具有普世的道德价值。生活禅理念还包括做人做事的“二八”方针：“信仰、因果、良心、道德”是做人的八字方针；“感恩、包容、分享、结缘”是做事的八字方针。“二八方针”将生活禅的修行内容更加具体化、人间化、生活化，具有更强的适应性和感染力。这对于提升公众的道德水平、构建和谐社会的现实意义。

生活禅修行理念的提出，是中国当代佛教史上的一件大事。生活禅理念是中国传统佛教根据契理契机的原则在现代社会谋求生存和发展的智慧选择，不仅是对中国禅宗传统精神的全面消化和吸收以及极富创意的生活化解读，同时也是对人间佛教理论做出的非常充分和系统的一次实质性的展示，为中国佛教的振兴和未来发展指明了方向。

生活禅理念提出后，引起了学术界的高度关注。关于生活禅的论文多达数百篇。其中，如何正确地定位生活禅，一直是学界的一个关注点。实际上，生活禅是一种修行理念，一种在生活中落实佛法的理念，一种将佛法之修行变成日常生活方式的理念。“在生活中修行，在修行中生活”，这句话最能够揭示生活禅的真实含义。

生活禅不是一个具体的法门，不能把它同“话头禅”“默照禅”“念佛禅”，乃至南传佛教的“四念处”和藏传佛教的“持明观想”等等，并列起来。生活禅虽然以禅宗为核心，但它的修证方法又不限于禅宗。它立足于禅宗的圆顿信解，将解脱道和菩萨道统摄于一身，涵盖了一切修行法门。所以，“生活禅”这个概念的外延要远远超过传统意义上的“禅宗”。

关于生活禅，我们可以从如下几个方面作一个定位：

1. 从历史演化的角度来看，生活禅是从宗门圆顿见地和信心的角度对人间佛教思想的深化、完善和落实。

2. 从汉传佛教的角度来看，生活禅是以禅宗为核心的禅教律净之间的相互融通。

3. 从整个佛法的角度来看，生活禅是以祖师禅为核心的解脱道、菩萨道和祖师道的完美结合。

4. 从修行特色的角度来看，生活禅是在宗门圆顿的见地和信心统摄之下，以菩提心和般若见来融一切法门于自身，摄三乘于一乘，会权归实，将修行

与生活融为一体，将解脱和度生圆成于当下一念的修证理念。

5. 从解脱观的角度来看，生活禅继承了祖师禅“因该果海，果彻因源”的传统，强调因地现前一念上的透脱，认为现前的“念念无住”才是解脱的根本，而果地上的解脱不过是现前解脱的必然结果和表现而已。这就是宗门中所说的“途中即家舍，家舍即途中”，“既不在途中，又不在家舍”。

总之，生活禅理念的核心和灵魂，就是宗门的圆顿见地和信心，生活禅的诸多观念都是从这里面引申出来的。生活禅之所以称之为“禅”，根本原因就在这里。

### （三）道风建设始终是僧团管理和僧才培养的核心

僧团的自身建设问题，关系到佛教法运的兴衰，关系到佛教的形象和社会地位，道风建设一直都放在佛教建设的首位。法师受虚老的影响，从继承丛林传统入手，完善道场各种管理规约，坚持早晚课诵、二时斋供、坐香、半月诵戒、结夏安居、冬季禅七，并提出了“坚持两爱，树立双风，防止四气，落实四化，强化四种意识”的道风建设理念。“坚持两爱”就是一定要坚持爱国、爱教的基本原则；“树立双风”就是要落实学风和道风建设；“防止四气”就是要防止“俗气、阔气、官气、霸气”四种坏习气；“落实四化”就是僧团道风要坚持传统化，僧团管理要坚持律制化，僧团弘法要坚持大众化，僧团生活要坚持平民化。“强化四种意识”就是要强化信仰意识、归属意识、神圣意识和责任意识。此理念可谓高屋建瓴，为当前佛教僧团的建设提供了一个方向。

在僧才教育和培养方面，法师认为僧伽教育是以信仰为中心，不是以学术化为中心，如果一味照搬社会大学的教学方法和研究成果，肯定培养不出有信仰的僧才。因此强调僧伽教育一定要立足于丛林传统，注重学风建设，强调“丛林学院化，学院丛林化”，提倡“以学导修、以修促学、学修并重”的教育理念，一手抓殿堂建设，一手抓僧才培养。为了更多地培养佛教人才，法师先在河北柏林禅寺成立了僧格养成班，继而创办了河北省佛学院，后在四祖寺创办了“双峰讲堂”，并亲自执教，制订了“信戒学修”和“养成僧格，融入僧团”的院训纲宗。以“信戒学修”为僧才教育的核心，以“养成僧格、