



2018 >>>
护考应急包

护理学（师） 单科 一次过

相关专业知识 特训900题

主编◎夏桂新



精品题库请扫二维码

因为有你，
护考如此简单！

中国医药科技出版社



2018 护考应急包

护理学（师）单科

相关专业知识 特训 900 题

一次过

主 编 夏桂新

副主编 杨晓燕 王黎英

编 委（以姓氏笔画排序）

王巧玲	孔珊珊	吕 青	刘 敏	刘 鹏	刘秋文	刘照振
孙 燕	杨 芬	杨雪莹	李凤霞	李桂兰	宋志宇	张丽娜
张晓寒	张景春	邵留影	苗茂云	郑晓英	孟凌春	段慧琴
夏 磊	夏春召	夏艳丽	倪同上	黄 萍	曹媛媛	梁雪萍

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书为“2018 护考应急包”系列之一,由多年从事护理学专业职称考试考前培训的专家老师精心编写而成。书中内容结合近年考试真题和未来考试方向,紧密围绕护师资格考试专业知识单元的大纲要求,每个科目均包含“题解考点”与“牛刀小试”两大版块,分章节整理并甄选近 7 年的真题,采用“先试题、附考点、再解析、后答案”的编写方式,以点带面、以题串讲该单元考试内容,便于考生更加有针对性地复习和掌握专业知识单元的重要考点,从而高效备考、一举通关。本书旨在为参加护师资格考试的考生提供强大助力,是备战 2018 年护理学专业职称考试考生的必备参考用书。

图书在版编目(CIP)数据

护理学(师)单科一次过相关专业知识 特训 900 题 / 夏桂新主编. —北京:中国医药科技出版社, 2017.12

(2018 护考应急包)

ISBN 978-7-5067-9701-6

I. ①护… II. ①夏… III. ①护理学-资格考试-习题集 IV. ①R47-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 272641 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 易维鑫

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 787×1092mm 1/16

印张 13

字数 282 千字

版次 2017 年 12 月第 1 版

印次 2017 年 12 月第 1 次印刷

印刷 三河市航远印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-9701-6

定价 40.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

前 言

“2018 护考应急包”系列由多年从事护士执业资格考试与护理学专业职称考试考前培训的专家老师精心编写而成。编者多年来在全国各大医学院校以及培训机构巡讲和录制护考课程，积累了丰富的培训经验，深谙考试命题规律，受到广大考生欢迎。应广大考生强烈要求，也为了帮助更多考生通过考试，编者凭借多年来考前辅导的经验和心得体会，参考多种国内外护理学与临床教材，并与多所医学院校老师深入沟通和潜心研究，共同编撰本系列丛书，特别适合参加护理学专业技术资格考试的考生备考使用。本丛书护理学（师）系列共推出六个分册，内容精炼，逻辑严谨，环环相扣。各分册详细特点如下：

1.《护理学（师）资格考试辅导讲义》 （1）依据最新考试大纲，按照考试指导的章节编排，符合大多数考生的学习习惯；（2）结合 2005～2017 年考试真题，总结提炼全部考点和相关知识点，并对所有考点逐一解析，重要考点下划曲线标出，醒目突出；（3）考点下方总结学习技巧，帮助学生迅速理解和掌握，节省复习时间；（4）书中设计多量表格总结归纳考点，利于考生区分记忆，同时紧扣考点配图，以便考生加深印象；（5）各章节重要考点后甄选同步练习真题，附带正确答案和详细解析，帮助考生通过学练结合，巩固掌握考点知识。

2.《护理学（师）资格考试精编考点速记》 （1）采用小开本，高度浓缩考点，方便携带，帮助考生合理利用碎片时间；（2）结合近年来考试真题和未来考试方向，提炼重要考点内容，利于考生把握复习重点；（3）用表格形式总结归纳考点内容，方便考生速记必考考点；（4）对复杂的考点，配有直观图片，便于理解记忆；（5）对难记考点，编有精粹记忆口诀，帮助考生巧记速记。

3.《护理学（师）单科一次过》 专为参加单科考试的考生编写，前期共分为《基础知识特训 900 题》《相关专业知识特训 900 题》《专业知识特训 900 题》《专业实践能力特训 900 题》四个分册。除《专业实践能力特训 900 题》仅包含基础护理学试题外，其余分册试题均紧密围绕考试大纲的内、外、妇、儿四个科目进行划分。每个科目均包含“题解考点”与“牛刀小试”两大版块：（1）【题解考点】秉承“依据‘习题’全解‘考点’”的编撰理念，采用“先试题、附考点、再解析、后答案”的编写方式，方便考生看答案前通过解析进行思考分析；（2）【牛刀小试】为整个科目的精选习题，后附答案与精粹解析，利于考生回顾掌握本科目知识点。另外，四个分册书末均附带 2 套模拟试卷，专供考生实战演练。本丛书所有试题均由编者精心甄选，所选试题含金

量极高，考点覆盖全面，力求使考生做到学习与应试相结合、掌握与备战相贯穿、理论与实践相联系，从而利于培养考生建立自己的解题思路，使护师考试通过变得唾手可及。

后期本丛书又加入四位新成员：《护理学（中级）单科一次过》的《基础知识特训 1000 题》《相关专业知识特训 1000 题》《专业知识特训 1000 题》《专业实践能力特训 1000 题》，旨在为参加护师和主管护师资格考试的考生提供一脉相承地强大助力，为更多护理学专业考生实现“白衣天使”的终生神圣梦想保驾护航。

自今年起，“护考应急包”丛书已包含护士执业资格考试、护理学专业职称考试系列的多本图书，各分册书目如下：

1. 护士执业资格考试辅导讲义
 2. 护士执业资格考试精编考点速记
 3. 护士执业资格考试历年考题与精析
 4. 护士执业资格考试密押五套卷
 5. 护理学（师）资格考试辅导讲义
 6. 护理学（师）资格考试精编考点速记
 7. 护理学（师）单科一次过——基础知识特训 900 题
 8. 护理学（师）单科一次过——相关专业知识特训 900 题
 9. 护理学（师）单科一次过——专业知识特训 900 题
 10. 护理学（师）单科一次过——专业实践能力特训 900 题
 11. 护理学（中级）单科一次过——基础知识特训 1000 题
 12. 护理学（中级）单科一次过——相关专业知识特训 1000 题
 13. 护理学（中级）单科一次过——专业知识特训 1000 题
 14. 护理学（中级）单科一次过——专业实践能力特训 1000 题
- 各位考生可根据自己的复习习惯和复习阶段按需选择。

如您在使用本丛书过程中发现不足之处，欢迎随时指出。如有护考相关问题，可以通过微信号 [xiaxin2017](#) 咨询，也可通过邮箱联系我们，邮箱：xiaguixin123@163.com。

在此，预祝各位考生从容顺利入职！平步青云晋升！

编 者

2017 年 11 月

目 录

内科部分	1
题解考点	1
第一章 绪论	1
第二章 呼吸系统疾病病人的护理	5
第三章 循环系统疾病病人的护理	11
第四章 消化系统疾病病人的护理	17
第五章 泌尿系统疾病病人的护理	24
第六章 血液及造血系统疾病病人的护理	27
第七章 内分泌与代谢性疾病病人的护理	32
第八章 风湿性疾病病人的护理	35
第九章 理化因素所致疾病病人的护理	36
第十章 神经系统疾病病人的护理	37
牛刀小试	38
外科部分	49
题解考点	49
第一章 水、电解质、酸碱代谢失调病人的护理	49
第二章 外科营养支持病人的护理	52
第三章 外科休克病人的护理	54
第四章 多器官功能障碍综合征	55
第五章 麻醉病人的护理	57
第六章 心、肺、脑复苏	58
第七章 外科重症监护	60
第八章 手术前、后病人的护理	62
第九章 外科感染病人的护理	62
第十章 损伤病人的护理	65
第十一章 器官移植病人的护理	67
第十二章 肿瘤病人的护理	69
第十三章 颅内压增高病人的护理	70
第十四章 颅脑损伤病人的护理	71
第十五章 颈部疾病病人的护理	72

第十六章 乳房疾病病人的护理	73
第十七章 胸部损伤病人的护理	73
第十八章 脓胸病人的护理	75
第十九章 肺癌病人外科治疗的护理	76
第二十章 食管癌病人的护理	76
第二十一章 心脏疾病病人的护理	78
第二十二章 腹外疝病人的护理	78
第二十三章 急性腹膜炎病人的护理	79
第二十四章 腹部损伤病人的护理	80
第二十五章 胃、十二指肠疾病病人的护理	83
第二十六章 门静脉高压症病人的护理	84
第二十七章 胆道疾病病人的护理	85
第二十八章 胰腺疾病病人的护理	87
第二十九章 外科急腹症病人的护理	88
第三十章 周围血管疾病病人的护理	89
第三十一章 泌尿系统损伤病人的护理	90
第三十二章 泌尿系统结石病人的护理	91
第三十三章 泌尿系统梗阻病人的护理	91
第三十四章 泌尿系统肿瘤病人的护理	92
第三十五章 骨与关节损伤病人的护理	93
第三十六章 腰腿痛及颈肩痛病人的护理	94
牛刀小试	95
妇产科部分	108
题解考点	108
第一章 妊娠期妇女的护理	108
第二章 分娩期妇女的护理	110
第三章 胎儿宫内窘迫及新生儿窒息的护理	111
第四章 妊娠期并发症妇女的护理	112
第五章 妊娠期合并症妇女的护理	115
第六章 异常分娩的护理	116
第七章 分娩期并发症妇女的护理	116
第八章 产后并发症妇女的护理	119
第九章 妇科护理病历	120
第十章 女性生殖系统炎症病人的护理	120
第十一章 月经失调病人的护理	121
第十二章 妊娠滋养细胞疾病病人的护理	122

第十三章 妇科腹部手术病人的护理	122
第十四章 外阴、阴道手术病人的护理	124
第十五章 不孕症妇女的护理	124
第十六章 计划生育妇女的护理	125
牛刀小试	126
儿科部分	135
题解考点	135
第一章 新生儿和患病新生儿的护理	135
第二章 营养性疾病患儿的护理	137
第三章 消化系统疾病患儿的护理	139
第四章 呼吸系统疾病患儿的护理	142
第五章 血液系统疾病患儿的护理	142
第六章 泌尿系统疾病患儿的护理	143
第七章 神经系统疾病患儿的护理	143
第八章 结缔组织疾病患儿的护理	145
第九章 常见传染病患儿的护理	147
第十章 小儿结核病的护理	149
第十一章 常见急症患儿的护理	151
牛刀小试	152
模拟试卷	158
模拟试卷一	158
模拟试卷一答案与解析	169
模拟试卷二	182
模拟试卷二答案与解析	193

内科部分



题解考点

第一章 绪 论

1. 触觉语颤增强见于

- A. 大叶性肺炎 B. 阻塞性肺不张 C. 肺气肿 D. 气胸
E. 大量胸膜腔积液

考点：内科-绪论-护理体检

解析：语颤增强见于两种情况：①肺实变，主要病因为大叶性肺炎；②肺空洞，主要为肺结核形成的直径超过4cm，且为贴近体表的空洞。

答案：A

2. 患者，男，51岁，体检发现脉压增大，可能的疾病是

- A. 缩窄性心包炎 B. 心包积液
C. 主动脉瓣关闭不全 D. 低血压
E. 主动脉瓣狭窄

考点：内科-绪论-护理体检

解析：脉压增大可见于主动脉瓣关闭不全、发热、贫血、甲亢等，A、B、D、E选项所述疾病导致脉压降低。

答案：C

3. 患者，男，28岁，因突发腹痛，持续加重来院就诊。查体：上腹部腹膜刺激征明显。腹部立位X线平片可见膈下游离气体。初步诊断为

- A. 急性胰腺炎 B. 胆石症 C. 胃穿孔 D. 肠梗阻
E. 阑尾炎穿孔

考点：内科-绪论

解析：患者腹膜刺激征明显，有膈下游离气体，提示有胃肠道穿孔，结合疼痛部位为上腹部，提示为胃穿孔。

答案：C

(4~6 题共用备选答案)

- A. 板状腹 B. 妊娠状腹 C. 舟状腹 D. 柔韧感腹
E. 松软腹

4. 结核性腹膜炎的腹部视诊外观呈

5. 急性胃穿孔的腹部视诊外观呈

6. 恶病质患者的腹部视诊外观呈

考点: 内科-绪论-护理体检

解析: 结合选项, 结核性腹膜炎具有的腹部体征是柔韧感腹。急性胃穿孔引起急性弥漫性腹膜炎时, 全腹肌肉紧张显著, 硬如木板, 呈板状腹。板状腹多见于胃肠、胆囊穿孔时。恶病质患者极度消瘦, 腹部凹陷, 呈舟状腹; 舟状腹多见于极度消瘦、严重脱水、恶病质患者。

答案: D; A; C

7. 巴宾斯基征阳性的表现是

- A. 腹壁肌立即收缩
B. 股四头肌收缩, 小腿伸展
C. 病人仰卧位, 一侧髋关节屈成直角, 小腿抬高, 膝关节伸达 135° 以内出现抵抗或疼痛
D. 足部拇趾背伸, 其余四趾呈扇形展开
E. 病人俯卧位, 下肢自然伸直, 托起病人头部前屈时, 病人两下肢发生不自主的屈曲

考点: 内科-绪论-护理体检

解析: 巴宾斯基征阳性表现为拇趾背伸, 其他四趾呈扇形展开。巴宾斯基征正常反应为各趾向跖面屈曲。



反射阴性



反射阳性

答案: D

8. 淋巴细胞增多见于

- A. 支气管哮喘 B. 寄生虫病 C. 病毒感染 D. 皮肤病
E. 化脓菌感染

考点: 内科-绪论-常用实验室检查

解析：淋巴细胞病理性增多见于：①感染性疾病：主要为病毒感染；②血液系统疾病：白血病、淋巴瘤等；③其他疾病：自身免疫性疾病、肿瘤、慢性炎症等。淋巴细胞增多在生理情况下可见于剧烈运动、妊娠、新生儿等。

答案：C

9. 查血见白细胞核左移应考虑的是

- A. 病情好转 B. 病已痊愈 C. 转向白血病 D. 缺氧严重
E. 感染严重

考点：内科-绪论-常用实验室检查

解析：白细胞核左移提示急性化脓性感染、急性中毒、急性溶血反应。

答案：E

10. 属于血液系统监护检查的是

- A. 尿肌酐 B. 血肌酐 C. 血小板 D. 血糖
E. 血氨

考点：内科-绪论-常用实验室检查

解析：血液系统监护检查包括血红蛋白、血细胞比容、白细胞计数和分类、血小板计数、出血时间、凝血时间、凝血酶原时间、活化部分凝血活酶时间、纤维蛋白原定量、纤维蛋白原降解产物定量、3P 试验，必要时做骨髓穿刺检查。结合选项，选择 C 选项。

答案：C

11. 患者，女，32 岁，寒战、高热、尿频、尿急、腰痛 3 个月。尿镜检：白细胞 > 5 个/高倍镜视野。初步诊断为

- A. 肾结核 B. 急性肾盂肾炎
C. 急性肾小球肾炎 D. 慢性肾炎急性发作
E. 慢性肾小球肾炎

考点：内科-绪论-常用实验室检查

解析：患者尿白细胞 > 5 个/高倍镜视野，为镜下脓尿，结合患者高热、寒战、尿频、尿急、腰痛的表现，考虑为急性肾盂肾炎。

答案：B

12. 大便呈柏油样常见于

- A. 痢疾 B. 上消化道出血 C. 直肠癌 D. 霍乱
E. 胰腺炎

考点：内科-绪论-常用实验室检查

解析：柏油样便常见于上消化道出血。上消化道出血量每天 5ml 以上者出现大便隐血试验阳性，50~70ml 以上者有黑便（柏油样便），胃内积血量 250~300ml 者出现呕血，超过有效循环血量的 20% 则有循环衰竭的表现。

答案：B

13. 米泔水样便常见于

- A. 霍乱 B. 伤寒 C. 肠炎 D. 阿米巴痢疾
E. 肝炎

考点: 内科-绪论-常用实验室检查

解析: 米泔水样便常见于重症霍乱、副霍乱患者, 粪便呈白色淘米水样, 内含有片状或块状黏液, 量大, 呈稀水样。

答案: A

14. 粪便镜检大量脓细胞常见于

- A. 细菌性痢疾 B. 肠胃炎 C. 溃疡病 D. 胰腺炎
E. 肠炎

考点: 内科-绪论-常用实验室检查

解析: 粪便镜检大量脓细胞提示细菌性痢疾。细菌性痢疾病人粪便于镜下可见大量与黏液相混的脓细胞和巨噬细胞。

答案: A

15. 能对肾功能进行监测的实验室检查是

- A. 血尿素氮 B. 黄疸指数 C. 中心静脉压 D. 凝血酶原时间
E. 3P 试验

考点: 内科-绪论-常见实验室检查

解析: 能对肾功能进行监测的实验室检查有内生肌酐清除率、血尿素氮和血肌酐、尿浓缩与稀释功能试验。黄疸指数监测肝功能; 中心静脉压可了解有效循环血容量和心功能; 凝血酶原时间和 3P 试验可监测凝血功能。

答案: A

(16~19 题共用备选答案)

- A. 尿酮体 (+) B. 尿中白细胞 >5 个/高倍镜视野
C. 柏油样便 D. 血红蛋白 $<110\text{g/L}$
E. 大量管型尿

16. 泌尿系统感染可发现

17. 上消化道出血可发现

18. 酮症酸中毒可发现

19. 贫血可发现

考点: 内科-绪论-常用实验室检查

解析: (1) 泌尿系统感染时, 可发现脓尿, 尿中白细胞 >5 个/高倍镜视野, B 选项正确。(2) 上消化道出血可发现呕血和黑便(柏油样便), C 选项正确。(3) 酮症酸中毒时血酮体升高, 尿酮体排出增多, A 选项正确。(4) 贫血时单位容积循环血液中红细胞数、血红蛋白量及血细胞比容低于正常参考值低限; 以血红蛋白为标准, 贫血时成年

男性血红蛋白 $<120\text{g/L}$ ，成年女性 $<110\text{g/L}$ ，D选项正确。

答案：B；C；A；D

20. 心电图检查不能反映的病变是

- A. 心律失常 B. 心肌供血不足 C. 心肌坏死 D. 心肌受损
E. 瓣膜病变

考点：内科-绪论-护理体检

解析：心电图主要是反映心脏激动的电学活动，因此对各种心律失常和传导阻滞的诊断分型具有肯定价值。特征性的心电图改变和演变是诊断心肌梗死可靠而实用的方法。房室肥大、心肌受损、心肌供血不足、药物和电解质紊乱都可引起一定的心电图变化，故心电图检查可帮助诊断。对于瓣膜活动、心音变化、心肌功能状态等，心电图则不能提供直接判断。

答案：E

第二章 呼吸系统疾病病人的护理

1. 一旦出现咯血、窒息，处理首先应

- A. 加压吸氧 B. 输血
C. 注射止血剂 D. 清除呼吸道内血块
E. 进行人工呼吸

考点：内科-呼吸系统疾病病人的护理-常见症状护理-咯血的护理

解析：一旦出现咯血、窒息，应立即采取各种措施清除呼吸道内血块，保持呼吸通畅。如置病人于头低足高位，轻拍背部以利血块排出；或迅速用机械吸引；必要时立即行气管插管或气管镜直视下吸取血块。

答案：D

2. 发生大咯血时病人应当

- A. 咳嗽 B. 屏气 C. 少量流质饮食 D. 绝对卧床
E. 多交谈

考点：内科-呼吸系统疾病病人的护理-常见症状护理-咯血的护理

解析：大咯血时病人不要咳嗽（A排除）、屏气（B排除），以免诱发喉头痉挛，导致出血引流不畅而形成血块，造成呼吸道阻塞、窒息。大咯血者暂禁食（C排除），避免不必要的交谈（E排除）；大咯血病人还应绝对卧床休息（D正确），减少翻动。

答案：D

3. 目前防治哮喘最有效的抗炎药物是

- A. β_2 受体激动剂 B. 糖皮质激素
C. 抗胆碱能药物 D. 茶碱类

E. 肥大细胞膜稳定剂

解析: 当前防治哮喘最有效的抗炎药物是糖皮质激素, 有长期抗炎作用, 常用泼尼松。 β_2 受体激动剂是控制哮喘急性发作症状的首选支气管舒张药。

答案: B

4. 患者, 男, 18 岁, 自儿童时期起哮喘即反复发作, 昨天上午因受凉感冒而致哮喘再次发作。目前控制哮喘发作最有效的支气管舒张药是

A. 茶碱类 B. 色甘酸钠 C. 抗胆碱能药 D. 糖皮质激素
E. β_2 受体激动剂

考点: 内科-呼吸系统疾病-支气管哮喘病人的护理

解析: 患儿哮喘急性发作, 当前应以迅速控制症状为主, β_2 受体激动剂是缓解哮喘急性发作的首选支气管舒张药, 代表药物沙丁胺醇; 糖皮质激素是长期防治哮喘发作最有效的抗炎药; 色甘酸钠属于肥大细胞膜稳定剂、过敏介质阻释剂, 可预防哮喘发作。

答案: E

5. 预防运动和过敏原诱发的哮喘最有效的药物是

A. 氨茶碱 B. 异丙阿托品 C. 沙丁胺醇 D. 乙胺丁醇
E. 色甘酸钠

考点: 内科-呼吸系统疾病-支气管哮喘病人的护理

解析: 预防运动和过敏原诱发的哮喘最有效的药物为色甘酸钠, 属于肥大细胞膜稳定剂、过敏介质阻释剂, 通过抑制炎症细胞, 预防变应原引起的速发型和迟发型过敏反应。

答案: E

6. 对阻塞性肺气肿的诊断, 最有价值的是

A. 肺活量低于正常 B. 潮气量低下正常
C. PaO_2 下降 D. PaCO_2 升高
E. 残气量占肺总量百分比增加

考点: 内科-呼吸系统疾病病人的护理-慢性支气管炎、阻塞性肺气肿病人的护理

解析: 慢性阻塞性肺气肿肺功能为: 肺总量(TLC)和残气量(RV)增高, 肺活量(VC)减低, 表明肺容积增加、过度充气, 对肺气肿诊断有参考价值。由于 TLC 增加不及 RV 增高程度大, 故 RV/TLC 增高。

答案: E

7. 符合慢性阻塞性肺气肿的体征是

A. 叩诊呈鼓音 B. 单侧语颤减弱
C. 单侧呼吸运动减弱 D. 气管偏移
E. 呼气时间延长

考点: 内科-呼吸系统疾病病人的护理-慢性支气管炎、阻塞性肺气肿病人的护理

解析: 慢性阻塞性肺气肿体征为: 肺部叩诊为过清音, 心浊音界缩小, 双侧语颤减弱,

呼气时间延长，双侧呼吸运动减弱，气管居中。

答案：E

8. 符合阻塞性肺气肿的肺功能检查结果是

- A. 潮气量增加 B. 肺活量增加 C. 肺总量减少 D. 残气量增加
E. 第1秒用力呼气量增加

考点：内科-呼吸系统疾病病人的护理-慢性支气管炎、阻塞性肺气肿病人的护理

解析：肺气肿时残气量增加，残气量（RV）/肺总量（TLC）>40%。

答案：D

9. 患者，男，65岁，慢性支气管炎病史10余年，近1个月来出现进行性呼吸困难，晨起咳嗽严重、痰量较多并呈脓性。查体：肺部可闻及啰音，呼吸音减弱。为进一步明确诊断，辅助检查不包括

- A. 血象检查 B. 胸部X线 C. 胃肠钡餐 D. 痰液检查
E. 肺功能检查

考点：内科-呼吸系统疾病病人的护理-慢性支气管炎、阻塞性肺气肿病人的护理

解析：慢性支气管炎患者出现进行性呼吸困难，考虑发展为COPD，辅助检查不包括胃肠钡餐。

答案：C

10. 对改善早期肺气肿症状具有重要意义的措施是

- A. 预防呼吸道感染 B. 戒烟
C. 去除外界刺激因素 D. 呼吸功能锻炼
E. 体位引流

考点：内科-呼吸系统疾病病人的护理-慢性支气管炎、阻塞性肺气肿病人的护理

解析：对改善早期肺气肿症状具有重要意义的措施是呼吸功能锻炼。肺气肿主要是因为肺泡弹性回缩力减低而小气道阻力增高，呼气时小气道提早闭合而使气体滞留在肺泡内，导致呼吸效率降低。早期通过缩唇呼吸和腹式呼吸等呼吸功能锻炼可以降低呼吸阻力，防止呼气时小气道过早闭合，利于肺泡内气体排出，提高呼吸效率。

答案：D

11. 缩唇呼吸的重要性是

- A. 加强呼吸运动 B. 减少呼吸困难
C. 避免小气道塌陷 D. 减轻呼吸肌劳累
E. 减少胸痛

考点：内科-呼吸系统疾病病人的护理-慢性支气管炎、阻塞性肺气肿病人的护理

解析：缩唇呼吸的作用是提提高支气管内压，防止呼气时小气道过早陷闭，以利肺泡内气体排出。方法为：在呼气时将口唇缩成吹笛子状，气体经缩窄的口唇缓慢呼出，故称缩唇呼气。

答案: C

12. 患者,女,40岁,咳嗽10余年,经常于感冒后加重,咳大量脓痰,3天前突然咯血150ml。查体:心、肺无明显阳性体征。X线胸片示双肺下野纹理增多。最可能的诊断是

A. 慢性支气管炎
B. 慢性肺脓肿
C. 支气管肺癌
D. 支气管内膜结核
E. 支气管扩张症

考点: 内科-呼吸系统疾病病人的护理-支气管扩张症病人的护理

解析: 患者长期咳嗽、咳痰,3天前出现中量咯血(“题眼”),考虑最可能的诊断是支气管扩张症。慢性咳嗽、咳大量脓痰、反复咯血是支气管扩张症的临床特点。

答案: E

13. 患者,女,38岁,咳嗽、咳痰5年余。近1个月来咳嗽、咳痰加重,伴有多次咯血,咳嗽在晨起或夜间卧床时加重,痰量多时可达400ml,静置后可分为3层。该患者典型的X线胸片表现为

A. 两肺透亮度增加
B. 肺纹理增多、紊乱
C. 边界毛糙的结节状阴影
D. 肺段或肺叶淡薄、均匀阴影
E. 不规则蜂窝状透亮阴影或沿支气管的卷发状阴影

考点: 内科-呼吸系统疾病病人的护理-支气管扩张症病人的护理

解析: 患者长期咳嗽、大量脓痰、反复咯血,痰液静置后分3层,考虑为支气管扩张症。支气管扩张症典型的X线胸片表现为不规则蜂窝状透亮阴影或沿支气管的卷发状阴影。

答案: E

14. 患者,男,21岁,淋雨后突然寒战、高热、咳嗽。查血 WBC $18 \times 10^9/L$,中性粒细胞百分比90%。其原因是

A. 病毒感染
B. 阿米巴感染
C. 结核菌感染
D. 细菌感染
E. 幽门螺杆菌感染

考点: 内科-呼吸系统疾病病人的护理-肺炎病人的护理

解析: 该患者淋雨后(诱因)出现寒战、高热、咳嗽,白细胞计数增多,中性粒细胞比例增高,考虑为肺炎,病原体常为肺炎链球菌,属于细菌感染。

答案: D

15. 肺炎链球菌肺炎首选的治疗药物是

A. 头孢拉定
B. 可待因
C. 青霉素
D. 复方氨基比林(安痛定)
E. 红霉素

考点: 内科-呼吸系统疾病病人的护理-肺炎病人的护理

解析: 肺炎链球菌的首选治疗药物是青霉素,疗程一般为7~10天,或热退后3天可停药。

答案: C

16. 测定人体是否感染过结核菌，最有效的方法是

- A. 纤维支气管镜检查
- B. PPD 试验
- C. X 线检查
- D. CT 检查
- E. 痰结核菌检查

考点：内科-呼吸系统疾病病人的护理-肺结核病人的护理

解析：测定人体是否感染过结核菌最有效的方法是 PPD 试验，若 PPD 试验阳性，说明人体曾感染过结核菌。

答案：B

17. 确诊肺结核最特异的方法是

- A. CT 检查
- B. X 线检查
- C. 结核菌素试验
- D. 痰结核菌检查
- E. 纤维支气管镜检查

考点：内科-呼吸系统疾病病人的护理-肺结核病人的护理

解析：确诊肺结核最特异的方法是痰结核菌检查，痰中找到结核杆菌是诊断肺结核最可靠的依据。

答案：D

18. 诊断肺结核的方法中最可靠的是

- A. 胃液分析
- B. 胸部 X 线片
- C. 结核菌素试验
- D. 红细胞沉降率检查
- E. 痰结核菌检查

考点：内科-呼吸系统疾病病人的护理-肺结核病人的护理

解析：确诊肺结核最可靠的方法是痰结核菌检查。胸部 X 线检查是早期诊断肺结核的主要方法。结核菌素试验可测定人体是否受过结核菌感染。

答案：E

19. 做结核菌素试验后多长时间观察结果

- A. 24~36 小时
- B. 48~72 小时
- C. 3~4 周
- D. 5~8 周
- E. 20 分钟

考点：内科-呼吸系统疾病病人的护理-肺结核病人的护理

解析：结核菌素试验 48~72h 后观察并测量皮肤硬结的直径和周围反应。

答案：B

20. 结核菌素试验结果观察的时间是注射后

- A. 20 分钟
- B. 1 小时
- C. 6~12 小时
- D. 24~36 小时
- E. 48~72 小时

考点：内科-呼吸系统疾病病人的护理-肺结核病人的护理

解析：结核菌素试验结果观察的时间是注射后 48~72h。