

一本
就懂

120 篇东瀛史主题
脉络清晰易懂
情境绘图+表格整理
快速掌握关键知识

日本史

日本历史上瘾者的
私藏笔记现在公开。
带你纵览日本史！

洪维扬 —— 著
三 娃 —— 绘

Easy to read
JAPANESE HISTORY!



九州出版社
JIUZHOU PRESS

就懂一本

日本史

洪维扬——著
三娃——绘

常州大学图书馆
藏书章



九州出版社
JIUZHOU PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

一本就懂日本史 / 洪维扬著 ; 三娃绘. — 北京 :
九州出版社, 2017.12
ISBN 978-7-5108-5861-1

I. ①一… II. ①洪… ②三… III. ①日本—历史
IV. ①K313

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 006523 号

著作权合同登记号 图字: 01-2017-8489

中文简体字版通过 CA-LINK International LLC 代理, 经由好读出版有限公司独家授权, 限在大陆地区发行。非经书面同意, 不得以任何形式任意复制、转载。

一本就懂日本史

作 者	洪维扬 著 三娃 绘
出版发行	九州出版社
地 址	北京市西城区阜外大街甲 35 号 (100037)
发行电话	(010)68992190/3/5/6
网 址	www.jiuzhoupress.com
电子信箱	jiuzhou@jiuzhoupress.com
印 刷	三河市华润印刷有限公司
开 本	710 毫米 × 1000 毫米 16 开
印 张	26.75
字 数	320 千字
版 次	2018 年 3 月第 1 版
印 次	2018 年 3 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-5108-5861-1
定 价	49.80 元

首章

(含旧石器·绳文·弥生时代) ▶

首章 日本人的由来 2

壹 古代大王篇

上古时期(含古坟·飞鸟时代) ▶

300年—710年

001 公元前后的日本 7

002 神功皇后与倭五王 10

003 五、六世纪倭国局势 14

004 佛教传入 18

005 圣德太子改革 22

006 大化革新前后 26

007 插手朝鲜半岛 29

008 中大兄与大海人皇子 32

009 皇亲政治的高峰 36

010 律令制国家形成 39

贰 天皇家政篇

奈良时代 ▶

710—794年

011 《古事记》和《日本书纪》编纂 44

012 圣武天皇与光明皇后 47

013 土地私人集中化 50

014 女帝时代 54

015 天平文化 58

平安时代 ▶

794—1185年

016 桓武天皇与平安京 61

017 最澄与空海 65

018 层出不穷的宫廷政变 68

019 藤原氏摄关专权 71

020 天皇亲政成绝响 74

- 021 王朝式微 77
- 022 摄关时代 80
- 023 国风文化形成 84
- 024 末法思想与极乐净土信仰 87
- 025 奥州藤原氏崛起 90
- 026 院政开端 94
- 027 武士崛起 97
- 028 保元之乱与平治之乱 101
- 029 平家政权建立 104
- 030 平家灭亡 107
- 031 义经败亡奥州 111

三 武家政权篇

镰仓时代 ▶ 1185—1333年

- 032 幕府政治创建 122
- 033 北条氏抬头 125
- 034 稳固执权政治体制 129
- 035 蒙古来袭，迎空前国难 133
- 036 镰仓幕府走向衰微 136
- 037 佛教新宗派 139
- 038 镰仓幕府灭亡 142

室町时代 ▶ 1336—1573年

南北朝时代

- 039 建武新政 145
- 040 南北朝对立 149
- 041 南北朝分立的终结 152

室町时代

- 042 足利义满莫立北山文化 155

- 043 室町幕府盛世 159
- 044 八代将军足利义政 162

战国时代

- 045 室町幕府走向式微 165
- 046 群雄割据 168
- 047 足利将军有名无实 170
- 048 各地群雄不断崛起 173
- 049 首次接触欧洲文明 177
- 050 织田信长的崛起 180
- 051 川中岛激战 184
- 052 信长包围网 188

安土·桃山时代 ▶ 1573—1603年

- 053 室町幕府覆灭 198
- 054 长筱之战翻开战史新页 201
- 055 “火天之城”安土城 204
- 056 本能寺之变 207
- 057 信长继承权争夺纠纷 211
- 058 秀吉力求地位巩固 215
- 059 超越梦想的男人 218
- 060 天地长久，万民快乐 221
- 061 天下统一 224
- 062 太合检地与刀狩令 227
- 063 丰臣政权倾灭 230
- 064 安土·桃山文化 233
- 065 关原合战前风云四起 236
- 066 关原合战开打 239

江户时代▶
1603—1868年

- 067 江户幕府成立 250
- 068 大阪冬之阵 253
- 069 幕藩体制逐步告成 256
- 070 禁教与锁国 260
- 071 奇事不断的五代将军纲吉 263
- 072 元禄文化新潮流 266
- 073 将军世系的转变 269
- 074 兰学的发轫 272
- 075 重商主义下的经济改革 275
- 076 江户幕府下坡期 278
- 077 幕府对兰学的镇压 280
- 078 西南雄藩崛起 283

幕末时期

- 079 日本在重炮之下开国 294
- 080 幕藩体制出现动摇 298
- 081 井伊大老排除异己 301
- 082 天皇与幕府携手合作 305
- 083 文久幕政改革 308
- 084 尊攘派全面溃败 312
- 085 公武合体难逃破局 316
- 086 尊王与倒幕汇流 320
- 087 船中八策实现大政奉还 324
- 088 王政复古 328

肆 王政复古篇

明治时代▶
1868—1912年

- 089 维新回天 344
- 090 戊辰战争 348

091	明治天皇诞生	352
092	奠都东京	355
093	岩仓使节团出访	359
094	武士特权的取消	362
095	征韩论下的复杂牵扯	366
096	有司专制	369
097	新时代下的士族反乱	373
098	自由民权运动	377
099	实施内阁制	381
100	幕末条约改正	384
101	成为君主立宪制国家	387
102	甲午战争后侵占中国台湾	390
103	日俄战争	394
104	明治时代落幕	398

大正时代 ▶ 1912—1926年

105	参与第一次世界大战	408
106	大正民主时代降临	411
107	裕仁亲王摄政	415
108	近代文学的勃兴	418

大河剧人物介绍

- ① | 平清盛 | 114
- ② | 源义经 | 117
- ③ | 武田信玄 | 191
- ④ | 上杉谦信 | 195
- ⑤ | 织田信长 | 242
- ⑥ | 丰臣秀吉 | 246
- ⑦ | 德川家康 | 287
- ⑧ | 真田幸村 | 291
- ⑨ | 坂本龙马 | 331
- ⑩ | 笃姬 | 339
- ⑪ | 西乡隆盛 | 402

首章



旧石器时代

距今约四万年前，日本列岛有人类生活居住，使用石器

绳文时代

距今一万一千年左右，冰河期结束

弥生时代

距今大概四千年前，出现水稻耕植，铁制农具传入

57 年，倭奴国王获东汉金印

100 年左右，倭国陷入大乱

184 年，卑弥呼立为女王，239 年向曹魏遣使

日本人的由来

◇ 原始时代

2009年，岛根县出云市出土了旧石器时代中期的“砂原遗迹”，据考距今约十二万年前，是目前发现日本年代最早的遗址。当时正逢第四纪冰河期，海平面比现在低很多，而且日本与欧亚大陆有陆地相连，故“砂原遗迹”的住民极有可能是欧亚大陆上的住民为捕食草食动物来到日本。距今约一万四千年以前，为日本史上的旧石器时代。目前日本发现的旧石器时代遗迹大多是距今三万年，属于旧石器时代早期，三万年到一万四千年之间的旧石器时代晚期则较少发现。

据考证，当时气候宜人、资源丰富的东南亚呈现人口饱和状态，多余的人口为了生存大举北迁，一路沿着大陆北上到黄河中下游；一路则从中国沿海东进日本列岛，目前在日本发现的旧石器文化几乎都属于东南亚系统，这批人普遍被视为后来绳文时代日本人的祖先。旧石器时代主要使用的工具为敲打方式制作的打制石器，从目前出土的文物来看，打制石器是当时人类耕种、收获粮食的主要工具，过着狩猎、采集的生活。旧说认为绳文时代才有以研磨方式制作刀口锋利的磨制石器，然而随着野尻湖遗迹群（约距今五万年前到三万三千年前）多次发掘，证实在旧石器时代已出现磨制石器。

◇ 绳文时代

距今约一万五千年到一万三千年（即地质学上第四纪更新世晚期），冰河时期进入尾声，至一万一千四百年前左右结束，进入间冰期，气候变得温暖，海平面上升，日本附近的大陆架为海水淹没，日本因而脱离欧亚大陆。

由于气候变暖，动植物生态亦有明显转变。植物方面，寒冷地带的针

叶林分布地区减少，温暖地带的阔叶林逐渐增加。动物方面，长毛象等大型草食性动物消失，代之以野猪等中型动物。

距今约一万五千年前至二千八百年，日本进入属于新石器时代的“绳文时期”。目前发现的绳文遗址大多有贝冢，也就是丢弃破损的陶器、工具以及鱼骨、兽骨、植物残渣的场所，研究贝冢化石有助于理解该时代饮食的种类。贝冢的出现表示绳文时代已有定居概念，“绳文”这一名称来自明治时代学者矢田部良吉将美国动物学者毛瑟（Edward Sylvester Morse）对大森贝冢（东京都品川区）出土土器的日译。

从北海道到冲绳县都有绳文遗迹的出土，1998年青森县青森市郊外出土的三内丸山遗址是目前发现规模最为庞大的绳文遗址，年代上相当于绳文中后期（距今约五千五百年到四千五百年）。其他遗迹中只是由竖穴式住居形成的小型或中型聚落，这里出土的却是超过五百五十座大型竖穴式住居、掘立柱建物及巨大建筑物（六本柱建物）遗迹，此外还有广场及墓地，再次显示出三内丸山遗址的规模并非一般聚落可比拟。

绳文人除狩猎和采集外，还有与其他聚落进行交易的商业行为，主要交易品有食物、石材和装饰品，值得一提的是目前发现的石材中有黑曜石、翡翠等物；日本黑曜石产地主要在北海道、关东、中部、山阴、山阳及北九州岛等地，三内丸山所在的青森县并非上述石材产地，由此不难看出绳文人贸易活动范围之广泛。绳文人不只以人力循陆路运送物品，据遗迹出土物来看，还有制造圆木舟通过水路进行交易。

各地发现的遗迹除冲绳县外几乎都有土偶出土，大多数以女性为模型，这与绳文时代仍为母系社会有关。由于女性具有生育能力，且农作物收成与生育相关，因此为祈求丰收而制作的土偶均强调体态丰满，并不符合女体真实比例。从土偶的出土可看出，绳文时代已有农业耕作及祈求丰收等宗教信仰。

◆ 弥生时代

公元前3世纪到公元3世纪，日本进入“弥生时代”。“弥生”名称的由来，是因为最初于1887年3月在东京府本乡向冈弥生町的贝冢发现土器，

遂以发现地点命名。绳文时代主要以狩猎、采集为主，中后期从大陆经朝鲜半岛传入水稻（但亦有从长江中下游直接传入日本的说法），出现农耕，不过农耕需要大量人力，尚未成为绳文时代主要的生活方式。

进入弥生时代后出现灌溉设施及铁制农具的传入，水稻产量大增，渐成这个时代日本人的主食。大规模稻作生产不仅需要大量人力（部分弥生时代遗迹显示已有饲养家畜），人们也必须定居在固定土地上，以聚落形态经营以稻作为主的生活方式，因此弥生时代不仅出现聚落，久而久之更演变为小国。

不久，小国内部出现了贫富差距，为了生存，也就是追求水源地及肥沃土地的缘故，小国与小国之间出现战争。为能在作战中获胜，进而又出现统治者与被统治者。

1986年九州岛佐贺县神埼郡吉野里町发现了形成于公元前4世纪的聚落，命名为“吉野里遗迹”，乃是目前已出土弥生时代规模最大的遗迹。吉野里遗迹显著特征是拥有内壕和外壕双重环壕，两环壕之间还有木栅、土垒等防范外敌入侵的设施，足见吉野里遗迹具有类似近代城郭的防卫功能。

吉野里遗迹除沿袭绳文时代**竖穴式住居**外，尚有存放食物的高床式仓库和贮藏穴，此外还有为数不少的瓮棺、石棺、土坑墓，埋葬方式采用膝盖弯曲的屈肢葬。出土物方面有多数土器、石器、青铜器、铁器、木器，甚至连勾玉、管玉、铜镜、铜剑、织物等装饰品和祭祀器物也都在遗迹出土品之列。吉野里遗迹所在位置与《**三国志·魏书·倭人传**》记述的“邪

马台国”颇为吻合。吉野里遗迹是否就是卑弥呼女王建立的“邪马台国”一时间成为学界争论的焦点。

一般文明的演进是按阶段从石器向青铜器或铜器，再向铁器发展，大概耗时数千年到上万年，然而弥生时代却是青铜器与铁器并进，石器也因此遭到淘汰，这在世界文明中是相当罕见的，一般认为与大陆先进文明

豆知识 > 竖穴式住居

新石器时代世界各地文明常见的居住方式，在中国以仰韶文化的西安半坡遗址为典型代表，中文称为“半地穴式房屋”。从地表往下挖出方形或圆形穴坑，在穴坑中立一圆柱，四周以树枝捆绑出围墙，内外抹上草泥，之后架设屋顶便大功告成。屋内中央有坑，可生火烧煮、照明及取暖。

的传入有关。

原本青铜器作为武器使用，但青铜器没有铁器的坚固锐利，当铁制的武器和农具各因增加杀伤力、收成而普及后，青铜器就慢慢只用作祭祀礼器如铜镜、铜剑、铜铎了。礼器功用为祈祷及禳灾，乃由朝鲜半岛传来，故在九州岛北部出土最多。



弥生时代规模最大的吉野里遗迹

壹

这段期间尚未使用“天皇”名称，也尚未引进律令制及建立以天皇为中心的中央集权国家，相当于日本史上的古坟时代与飞鸟时代。



古代大王篇

古坟时代

4 世纪出现前方后圆坟，大和王权确立
421 年，倭五王派使者赴南朝宋朝贡
527 年，盘井之乱

飞鸟时代

538 年，佛教传入
603 年，厩户皇子摄政，制定冠位十二阶、宪法十七条
607 年，派遣隋使小野妹子
645 年，推动大化革新，爆发乙巳之变
663 年，白村江之战开打
672 年，壬申之乱
702 年，颁布《大宝律令》

公元前后的日本

◆ 神武天皇到阙史八代

日本历史开端于何时，至今在学术界依旧难获共识。第二次世界大战以前，《古事记》《日本书纪》两书中的神代史（称为“记纪神话”）被视为日本信史之始，广泛在中小学历史课本中当作授课内容。随着战后天皇神格地位解除，战前不能碰触的禁忌较能以客观立场和角度来看待，“记纪神话”记载的内容不再被奉为真实历史。神话虽不可尽信，却也非全然不可信，乍看荒诞不羁的内容反映出了部分事实，只不过从“记纪神话”时期到天皇统治日本为止，于文献上缺乏明确的年代记载；这点是各国神话的通病，不独日本神话。此外，神话时代和信史间亦缺乏明确承接。

据《日本书纪》记载，“神武东征”前后费时近七年，但神武的领域仅有今日奈良县一部分，与其说是“兼六合以开都，掩八纮而为宇”（《日本书纪》卷三《神武天皇即位前纪》）的天皇，倒不如说是势力较大的部落领袖。神武为日本史上首位天皇，即今日本皇室的祖先，也就是说神武的子孙后来统一了日本。

然从神武之后的二代天皇到九代天皇，是日本史所称的“阙史八代”。造成的原因，历来史学家有众多猜测，主张“神武天皇出场被提前四百多年，为弥补空窗而捏造出不存在的八代天皇”这一说法得到普遍认同。

◆ 亲魏倭王卑弥呼

神武天皇之后的日本，在中、日两国史籍上皆鲜有记载，无从得知这几个世纪日本局势的变化，不过根据

豆知识 > 阙史八代

《古事记》《日本书纪》中从第二代天皇起至第九代为止，只记载天皇姓名、即位时的年龄、子女数、在位年数、享年及陵寝所在，总计八位天皇，在位近四百八十年。除天皇在位、驾崩外未发生任何大事，不符常理的情形，令许多研究者质疑这八位天皇是《记》《纪》的编纂者杜撰捏造，而非实际存在的天皇。

为《三国志·魏书》第三十卷《乌丸鲜卑东夷传》“倭人条”之略称，全文近两千字，翔实记载朝鲜半岛到邪马台国的路途、当时倭人风俗及倭国境内动植物，是最早记载倭国的第一手史料。

《后汉书·东夷列传》《三国志·魏书·倭人传》(以下简称《倭人传》)两书记载，日本原本有百余国，到汉武帝灭朝鲜时只剩三十余国，大倭王所在的最大一国叫作邪马台。约东汉桓、灵帝在位期间(146至189年)，邪马台大乱后陷入长年征讨，造成国无君主。此时有一名为卑弥呼

的女子会鬼道(方术)，具有通灵能力，加上年长未嫁，被共立为王，服侍她的侍婢虽有千人之众，却罕能见其真面目。只有一男子平时帮忙递送饮食，并传送她下达的命令。卑弥呼的居处、宫殿、楼观及城栅，都有兵员守卫。

曾有学者指出帮卑弥呼递饮食、传命令的男子是其王弟，认为当时邪马台国采用男(王弟)女(卑弥呼)共治，卑弥呼虽以巫女之尊成为邪马台国女王，实际上对臣下并不直接下达命令，而是透过王弟进行间接统治。

魏明帝景初二年(238年)六月，卑弥呼似受到南边狗奴国入侵的威胁，派遣大夫难升米(音译)带着牲口、丝织品、金银前往中国北方，拜见当时魏国皇帝，盼能永世交好。魏明帝封卑弥呼为“亲魏倭王”，这是曹魏赐予外夷爵位最高称号之一，此外还给予相当丰厚的回赐，不难看出魏明帝想借机拉拢邪马台国，从东方海上威胁南方的孙吴。

齐王曹芳正始年间(240—249年)，魏国和倭国间有三次外交使节的往返。247年，狗奴国与邪马台国交战，卑弥呼遣使向曹魏求援，使者于翌年抵达曹魏国内，唯卑弥呼已因不明原因逝去。据《倭人传》记载，卑弥呼死后，国人为其建造一巨冢，以百余名奴婢殉葬。

之后邪马台国立一男王，这位男王可能少了卑弥呼拥有的通灵特质难以服众，造成国内互相诛杀，只好改立卑弥呼的宗女壹与(《梁书》列传第四十八、《北史》列传第八十二写为“台与”)为王，让国内安定下来。

上述是《后汉书·东夷列传》和《倭人传》对二、三世纪倭国的记载内容，《晋书·四夷传》写到晋武帝泰始(265—274年)初年，邪马台国曾