医药卫生职业教育“十二五”规划教材

外科护理学

学习指导

（护理、助产专业适用）

主编 李永 刘玮

江苏大学出版社
JIANGSU UNIVERSITY PRESS

医药卫生职业教育“十二五”规划教材

外科护理学学习指导

主　编　李　永　刘　玮
副主编　仲淑燕

江苏大学出版社
JIANGSU UNIVERSITY PRESS
镇　江

内 容 提 要

本书是与《外科护理学》配套的学习指导，全书分为练习题和实训指导两个部分。练习题部分共21章，包括选择题、填空题、名词解释、简答题、案例分析题；实训指导部分共设有13个实训，涉及外科常用或多发病患者的护理技术，可帮助学生巩固所学知识并提升实践操作能力。

本书内容系统、学练结合，可作为职业院校护理、助产等相关专业学生使用外科护理教材时的配套用书，也可作为在校学习、参加护士执业资格考试和自学考试人员的参考资料。

图书在版编目（CIP）数据

外科护理学学习指导 / 李永，刘玮主编. -- 镇江 : 江苏大学出版社，2015.4
ISBN 978-7-81130-943-0

Ⅰ. ①外… Ⅱ. ①李… ②刘… Ⅲ. ①外科学－护理学－高等职业教育－教学参考资料 Ⅳ. ①R473.6

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第060951号

外科护理学学习指导
Waike Hulixue Xuexi Zhidao

主　　编 / 李　永　刘　玮
责任编辑 / 常　钰　仲　蕙
出版发行 / 江苏大学出版社
地　　址 / 江苏省镇江市梦溪园巷30号（邮编：212003）
电　　话 / 0511-84446464（传真）
网　　址 / http://press.ujs.edu.cn
排　　版 / 北京金企鹅文化发展中心
印　　刷 / 北京忠信印刷有限责任公司
经　　销 / 江苏省新华书店
开　　本 / 787 mm×1 092 mm　1/16
印　　张 / 19.75
字　　数 / 444千字
版　　次 / 2015年4月第1版　2015年4月第1次印刷
书　　号 / ISBN　978-7-81130-943-0
定　　价 / 45.00元

如有印装质量问题请与本社营销部联系（电话：0511-84440882）

编者的话

本书是与《外科护理学》配套的学习指导，以 2014 年卫生部编制的《护理专业教学计划和教学大纲》为框架，以最新的护士执业资格考试大纲为核心，针对护理专业学生的学习特点，结合外科护理课程近几年的实际教学情况编写而成，旨在帮助学生更有效地学习和巩固教材知识，并顺利通过护士执业资格考试。

本书特色

本书具有以下几个方面的特色：

- **内容与教材配套**：全书共分两个部分，包括练习题和实训指导。我们在编写练习题时，注重习题的系统性归类，使所有章节题目都与《外科护理学》的章节相对应，便于学生系统地复习和巩固教材知识。
- **题型丰富，针对性强**：本书所选练习题既是一线教师长期教学经验的总结，也是教学大纲规定的重要知识点的提炼，针对性很强。此外，在练习题中设置了选择题、填空题、名词解释、简答题、案例分析题，其中，选择题根据基础知识和临床分析等分为 A_1，A_2，A_3/A_4，B 及 X 型题，有助于学生从不同的角度锻炼思维能力并巩固所学知识。
- **注重岗位能力的培养**：本书设置的实训指导尽力贴近护士岗位要求，注重培养学生掌握基本护理技能，让学生将所学知识运用到实践中去。
- **兼顾护士执业资格考试**：本书还兼顾了护士执业资格考试，有许多同步习题都是历年的护考真题，目的是让学生顺利通过护士执业资格考试。

本书资源下载

本书配有详细的参考答案，读者可到金企鹅联合出版中心网站（www.bjjqe.com）下载。

本书作者

本书由李永、刘玮担任主编，由仲淑燕担任副主编，刘洋、邓丽、何冬梅、王俊侠参与编写。

无论我们如何去追求完美，书中仍可能存在不完善和疏漏之处，敬请各位同行和读者给予指正。此外，在编写本书的过程中，我们借鉴了许多文献资料，这里向这些文献的作者致以最诚挚的谢意！

编　者

2015 年 3 月

选择题题型与答题说明

一、A_1型题（最佳选择题）：题干为一短句，每题有A、B、C、D、E五个备选答案，请从中选择一个最佳答案。其他选项的备选答案可以是部分正确，或似是而非。

二、A_2型题（病例最佳选择题）：题干为一简小病例，每题有A、B、C、D、E五个备选答案，请从中选择一个最佳答案。

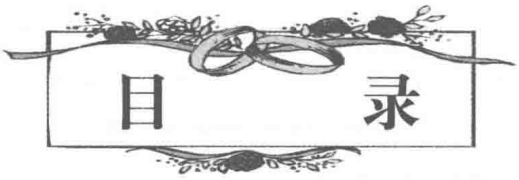
三、A_3型题（病例组型最佳选择题）：题干为一简练的综合病例，后面提出几个（一般2～3个）与题干病例密切相关的问题。每个问题下都有A、B、C、D、E五个备选答案，请根据病例的信息和本问题的要求，从中选择一个最佳答案。

四、A_4型题（病例串型最佳选择题）：题干开始叙述一个以单一病人或家庭为中心的临床情景，然后提出3～6个相关问题，当病情逐渐展开时，可以逐步增加新的信息；有时陈述了一些次要的或有前提的假设信息，这些信息与病例中叙述的具体病人并不一定有联系，但提供信息的顺序对回答问题是非常重要的；每个问题既与开始的临床情景有关，又与随后的改变有关；回答这样的试题一定要以试题提供的信息为基础。每个问题下都有A、B、C、D、E五个备选答案，请根据病例的信息和本问题的要求，从中选择一个最佳答案。

五、B型题（配伍选择题）：2～3道试题共用A、B、C、D、E五个备选答案，每个备选答案可选用一次，也可重复选用或一次不选，请为每道试题选出一个最佳答案。

六、X型题（多项选择题）：题干为一短句，每题有A、B、C、D、E五个备选答案，请从中选择2个或2个以上正确答案，多选、少选、错选均不得分。

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com



目　录

第一部分　练习题

第一章　绪　论……2
要点提示……2
单元测试……2
一、选择题……2
二、填空题……3
三、名词解释……3
四、简答题……3

第二章　外科体液代谢失衡病人的护理……4
要点提示……4
单元测试……4
一、选择题……4
二、填空题……22
三、名词解释……23
四、简答题……23
五、案例分析题……23

第三章　外科休克病人的护理……24
要点提示……24
单元测试……25
一、选择题……25
二、填空题……34
三、名词解释……34
四、简答题……34
五、案例分析题……34

第四章　外科病人营养支持代谢的护理……35
要点提示……35

单元测试……35
一、选择题……35
二、填空题……42
三、名词解释……42
四、简答题……42
五、案例分析题……42

第五章　麻醉病人的护理……44
要点提示……44
单元测试……44
一、选择题……44
二、填空题……48
三、名词解释……48
四、简答题……48
五、案例分析题……48

第六章　外科围手术期护理……49
要点提示……49
单元测试……49
一、选择题……49
二、填空题……57
三、名词解释……57
四、简答题……57
五、案例分析题……58

第七章　外科感染病人的护理……59
要点提示……59
单元测试……60
一、选择题……60
二、填空题……67
三、名词解释……68
四、简答题……68
五、案例分析题……68

第八章　损伤病人的护理……70
要点提示……70

单元测试……70
一、选择题……70
二、填空题……83
三、名词解释……84
四、简答题……84
五、案例分析题……84

第九章 肿瘤病人的护理……85
要点提示……85
单元测试……86
一、选择题……86
二、填空题……89
三、名词解释……89
四、简答题……89
五、案例分析题……89

第十章 颅脑疾病病人的护理……90
要点提示……90
单元测试……90
一、选择题……90
二、填空题……95
三、名词解释……95
四、简答题……95
五、案例分析题……95

第十一章 颈部疾病病人的护理……97
要点提示……97
单元测试……97
一、选择题……97
二、填空题……103
三、名词解释……103
四、简答题……103
五、案例分析题……103

第十二章 乳房疾病病人的护理……105
要点提示……105

单元测试……105
一、选择题……105
二、填空题……115
三、名词解释……115
四、简答题……115
五、案例分析题……116

第十三章　胸部疾病病人的护理……117
要点提示……117
单元测试……117
一、选择题……117
二、填空题……132
三、名词解释……133
四、简答题……133
五、案例分析题……133

第十四章　急性化脓性腹膜炎与腹部损伤病人的护理……135
要点提示……135
单元测试……135
一、选择题……135
二、填空题……144
三、名词解释……145
四、简答题……145
五、案例分析题……145

第十五章　胃肠疾病病人的护理……146
要点提示……146
单元测试……146
一、选择题……146
二、填空题……180
三、名词解释……181
四、简答题……181
五、案例分析题……181

第十六章　肝胆胰疾病病人的护理……184
要点提示……184

单元测试……184
一、选择题……184
二、填空题……207
三、名词解释……208
四、简答题……208
五、案例分析题……209

第十七章 外科急腹症病人的护理……212
要点提示……212
单元测试……213
一、选择题……213
二、填空题……215
三、名词解释……216
四、简答题……216
五、案例分析题……216

第十八章 周围血管疾病病人的护理……217
要点提示……217
单元测试……217
一、选择题……217
二、填空题……222
三、名词解释……223
四、简答题……223
五、案例分析题……223

第十九章 泌尿及男性生殖系统疾病病人的护理……224
要点提示……224
单元测试……224
一、选择题……224
二、填空题……231
三、名词解释……231
四、简答题……231
五、案例分析题……231

第二十章 骨与关节疾病病人的护理……233
要点提示……233

单元测试……233
一、选择题……233
二、填空题……254
三、名词解释……255
四、简答题……255
五、案例分析题……256

第二十一章　皮肤病病人的护理……258
要点提示……258
单元测试……258
一、选择题……258
二、填空题……265
三、名词解释……265
四、简答题……265
五、案例分析题……265

第二部分　实训指导

实训一　参观手术室的布局及设施……268
实训二　外科常用器械辨识及正确使用方法……271
实训三　外科洗手法……277
实训四　穿手术衣、戴手套法……279
实训五　常用手术体位的摆放……283
实训六　手术区域消毒与铺巾……286
实训七　手术人员的职责分工及配合……289
实训八　更换辅料……294
实训九　T形引流管护理……296
实训十　胃肠减压技术……298
实训十一　胸腔闭式引流……300
实训十二　结肠造口护理技术……301
实训十三　膀胱冲洗……302

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

第一部分　练习题

第一章　绪　论

要点提示

单元	细目	要点	要求
（一）绪论	1．外科护理的内容与性质	（1）外科护理的内容 （2）外科护理的性质	熟悉
	2．如何学习外科护理	（1）培养良好的职业道德 （2）树立现代护理观念 （3）坚持理论联系实际 （4）重视综合职业能力的培养	了解
	3．外科护士应具备的职业素质	（1）心理素质 （2）知识素质 （3）体态素质	熟悉

单元测试

一、选择题

1．关于外科护理学，下列叙述不正确的是（　　）。

A．外科疾病不是都需要手术的

B．现代外科学奠基于19世纪40年代

C．外科学与内科学的范畴是相对的

D．评估及满足病人的基本需要是外科护士的全部工作

E．人具有应急与适应的能力，护理的功能之一是增强人的适应能力

2．不是以外科治疗为主的疾病是（　　）。

A．胰腺炎　　B．肝破裂

C．胃溃疡　　D．下肢静脉曲张

E．急性梗阻性化脓性胆管炎

3．不属于外科护理的特点的是（　　）。

A．发病急　　B．抢救多

C．病情变化快　　D．老年病人最多

E．多数病人存在躯体移动受限

二、填空题

1．现代外科疾病一般分为_____、_____、_____、_____和_____五大类。

2．外科护理是一门具有_____、_____，为人类健康服务的应用性学科。

三、名词解释

外科护理　　护理程序

四、简答题

1．如何学习外科护理？

2．外科护士应具备哪些职业素质？

第二章　外科体液代谢失衡病人的护理

要点提示

单元	细目	要点	要求
（二）外科体液代谢失衡病人的护理	1．体液的正常代谢	（1）体液的组成与分布 （2）水、电解质的平衡及调节 （3）酸碱平衡及调节	熟悉
	2．水和钠代谢失衡病人的护理	（1）缺水与缺钠病人的护理 （2）水中毒病人的护理	掌握
	3．钾代谢失衡病人的护理	（1）低钾血症病人的护理 （2）高钾血症病人的护理	掌握
	4．酸碱代谢失衡病人的护理	（1）代谢性酸中毒病人的护理 （2）代谢性碱中毒病人的护理 （3）呼吸性酸中毒病人的护理 （4）呼吸性碱中毒病人的护理 （5）混合性酸碱代谢失衡	掌握

单元测试

一、选择题

A 型题

【A_1 型题】

1．下列关于钠盐在机体的生理作用，叙述错误的是（　　）。

A．体内钠盐过多可发生水肿

B．细胞内液的渗透压主要由钠维持

C．钠盐过少可致血容量不足

D．一般细胞的动作电位由钠离子大量内流引起

E．摄入多时排出多，禁食时不能完全不排

2．体液平衡是指（　　）。

A．机体水的摄入和排出平衡

B．细胞内外渗透压平衡

C．血浆和组织间液平衡

D．体液在含量、分布、组成方面相对平衡

E．每日尿量超过 500 mL

3．引起高渗性脱水的因素不包括（　　）。

A．高热多汗　　B．鼻饲高浓度的肠内营养液

C．食管癌晚期　　D．频繁呕吐

E．昏迷、禁食

4．下列关于高渗性脱水，说法错误的是（　　）。

A．水分摄入不足　　B．多以失盐为主

C．水分排出过多　　D．口渴为最早症状

E．血清钠＞150 mmol/L

5．成年男性细胞内液约占体重的（　　）。

A．20%　　B．30%

C．40%　　D．50%

E．60%

6．低渗性缺水的症状不包括（　　）。

A．尿量正常或略增　　B．皮肤弹性减退

C．表情淡漠　　D．血压降低

E．口渴

7．高渗性脱水病人应首先输注的液体是（　　）。

A．5%葡萄糖或 0.45%低渗盐水　　B．5%葡萄糖等渗盐水

C．林格液　　D．平衡盐溶液

E．低分子右旋糖酐

8．婴儿体液总量占体重的（　　）。

A．50%　　B．55%

C．60%　　D．70%

E．90%

9．病人体液流失以失水为主，钠丢失较少的称为（　　）。

A．低渗性脱水　　B．高渗性脱水

C．等渗性脱水　　D．继发性脱水

E．急性脱水

10．低渗性脱水早期的临床特征是（　　）。

A．表情淡漠　　B．尿量减少

C．周围循环功能障碍　　D．弹性减退

E．代谢性酸中毒

11．关于高渗脱水程度的评估，轻度脱水的表现为（　　）。

A．口渴、尿少　　B．唇干

C．舌燥　　D．高热

E．狂躁

12．治疗重度低渗性脱水病人，应首先输入的液体是（　　）。

A．5%葡萄糖溶液　　B．5%葡萄糖盐水

C．平衡盐溶液　　D．3%氯化钠溶液

E．复方氯化钠溶液

13．关于高渗脱水程度的评估，中度脱水的表现为（　　）。

A．幻觉　　B．唇干舌燥

C．高热　　D．狂躁

E．抽搐

14．在纠正代谢性酸中毒时应特别注意（　　）浓度的改变。

A．Na^+　　B．K^+

C．Cl^-　　D．H^+

E．HCO_3^-

15．醛固酮的主要作用是（　　）。

A．保钾排钠　　B．保钠保钾

C．保钠排钾　　D．排氢排钾

E．排氢保钠

16．血浆占体重的比例为（　　）。

A．40%　　B．20%

C．5%　　D．15%

E．55%

17．血浆渗透压增高最敏感的临床指标是（　　）。

A．口渴　　B．尿少

C．尿比重增高　　D．皮肤弹性差

E．以上都不是

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com