

高考报考指南系列丛书

2018年



GUIDE FOR STUDYING ABROAD

海外留学指南

主编 文祺 霍自祥

留学海外和海外留学，一本书变理想为现实

北美、欧洲、东南亚、澳洲，各国的全球知名大学及留学优势

全景式分析和透视；

护照办理、签证获取、留学费用、出境准备，

一站式送抵目的地；

院校专业选择指导、奖学金申请流程，

让你在海外高等学府应付裕如、得心应手。

 **北京理工大学出版社**
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

海外留学指南

(2018年)

主 编 文 祺 霍自祥

副 主 编 梁全义

编 者 尚淑荣 张凤林 王 栋 赵雅明

张凤梅 李秀芳 屈金华 陶建文

赖经洪 刘 杨 涂爱华 韩华玉

齐 雅 陆占吉 李英平 朱 涛

安 然 毛智毅 刘 平 黄春霞



北京理工大学出版社

BELJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

2018 年海外留学指南 / 文祺, 霍自祥主编. —北京: 北京理工大学出版社, 2018. 3

(高考报考指南系列丛书)

ISBN 978 - 7 - 5682 - 5423 - 6

I. ①2… II. ①文… ②霍… III. ①留学教育 - 概况 - 世界 - 2018
IV. ①G649.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 050960 号

出版发行 / 北京理工大学出版社有限责任公司

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街 5 号

邮 编 / 100081

电 话 / (010)68914775(总编室)

(010)82562903(教材售后服务热线)

(010)68948351(其他图书服务热线)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 北京万友印刷有限公司

开 本 / 787 毫米 × 1092 毫米 1/16

印 张 / 19.5

字 数 / 403 千字

版 次 / 2018 年 3 月第 1 版 2018 年 3 月第 1 次印刷

定 价 / 48.00 元

责任编辑 / 多海鹏

文案编辑 / 多海鹏

责任校对 / 周瑞红

责任印制 / 边心超

前言

Qian Yan

随着我国海外留学人员的迅速增加,留学热潮已展现出从精英到大众的特征。但是,有关海外留学知识的普及却远远不能满足留学者们的迫切需求。许多欲申请海外留学者及家长对海外的教育制度、教育体系、学校教学质量知之甚少,只是盲目地追求世界名校和热门专业,不能根据欲留学者们的自身条件选择合适的国家、院校和专业,往往既浪费了金钱,又耽误了时间。还有一些家长为了达到让子女尽快出国的目的,仓促地选择了一些非正规的海外院校,最终导致了孩子的学历、学位证书不能得到中国教育部门的认可。更有甚者,一些海外的非法教学机构与我国的极少数中介机构相互勾结,为了达到骗取钱财的目的,发放假学历和假学位证书坑害留学者,等等,不少学子损失惨重、苦不堪言。那么,如何才能顺利留学呢?

在此,建议学子们对心仪的国家、院校和专业,从以下几个方面进行全方位的综合分析:

第一,要详细了解目标国家的全球知名大学、留学优势、奖学金、留学打工和留学费用等,这是留学成功的前提;

第二,根据自身的条件和爱好选择适合自己的海外院校及专业,这是留学成功的关键因素;

第三,全面了解海外院校语言考试和入学考试的形式、特点和评分标准,以及如何办理留学申请和签证,这是留学成功的根本保障。

但是,到目前为止,市面上比较翔实地介绍上述留学方面知识的图书凤毛麟角,一些专家和学者还在不断地深入探索中。这是由于自费出国留学在我国起步相对较晚,虽然发展迅猛,但是从事该方向研究的人才较少,相应配套建设落后等,造成该方面的理论研究滞后。

基于此,为了让那些准备踏出国门的学子能够对未来的生活有一个良好的认知和预期,能够从物质和心理上提前做好准备,去迎接不一样的人生考验,我们组织了有关专家和学者编撰了本书,按留学国家(美国、英国、澳大利亚、韩国、日本、加拿大和新加坡等二十多个留学热门国家)分篇通俗易懂地介绍了怎样选择留学国家、院校和专业;留学资金的准备和护照办理;各国的全球知名大学;留学优势;奖学金的申请;留学打工注意事项;留学费用;语言考试和入学考试;留学申请和签证;出国行前准备及入境禁忌等内容。

本书适合高中学生、普通高校学生,以及学生家长和有志出国深造的广大社会人士阅读。

本书在编写过程中,得到了海外留学相关部门的领导、专家和学者的大力支持,在此深表谢意!

由于时间仓促,编者水平有限,再加上本书涉及面较广,如有疏漏之处,请广大读者批评指正!

(特别声明:本书提供的信息仅供参考,不承担留学过程中纠纷连带责任。)

高考报考指南系列丛书编委会
2018年1月于北京

目录

Contents

怎样选择留学国家、院校和专业

成功留学青年学者友情提示	1
选择留学国家要考虑教育水平和自身经济能力	3
选择留学院校,要全方位求证院校实力和认可度	5
选择留学专业要适合自己的天赋和未来职业规划	11

怎样准备留学资金和办理护照

留学资金准备:严格按签证官的“霸王条款”办理	19
护照:凭借录取通知书、邀请函和存款单申办	30
护照的延期、换发及补发:要及时申请办理	31
护照的变更和保管:做好备份,分开存放	32

美国:众多学子梦寐以求的留学胜地

美国有哪些全球知名大学	36
美国留学优势:国际性的教育环境	38
美国奖学金:多如牛毛,几百美元至十几万美元不等	41
留学打工:可以合法兼职打工	51
留学美国的费用:与美国的教育质量成正比	53
托福考试:100 多个国家认可的英语水平考试	53
美国院校入学考试:SAT、ACT 考试	60
研究生入学考试:GRE、GMAT 考试	62

法学院和医学院入学考试:LSAT、MCAT 考试	68
美国留学申请条件和签证技巧	71
出国行前准备及入境禁忌早知道	82

英国:纯正英语是你通往成功的必要桥梁

英国有哪些全球知名大学	91
英国留学优势:教育质量高,享受免费医疗	93
英国奖学金:研究生比本科容易获得奖学金	93
英国留学打工:允许打工,可以依法维权	99
留学英国的费用:不同地区费用差别很大	100
雅思考试:国际英语水平测试	100
英国留学申请条件和签证技巧	106
出国行前准备及入境禁忌早知道	113

澳大利亚:南半球的教育航母

澳大利亚有哪些全球知名大学	118
澳大利亚留学优势:教育水平高,学费生活费低	119
澳大利亚奖学金:主要取决于学业成绩优秀	120
澳大利亚留学打工:家庭成员也可以合法打工	120
留学澳大利亚的费用:除了学费还有额外收费	121
澳大利亚留学申请条件和签证技巧	121
出国行前准备及入境禁忌早知道	122

韩国:实现理想,通向成功的捷径

韩国有哪些全球知名大学	126
韩国留学优势:专业课程领先,就业前景广阔	127
韩国奖学金:多数大学设立留学生奖学金	128
韩国留学打工:就读期间可以合法打工	128
留学韩国的费用:大学学费居世界前列	128

韩语能力考试:TOPIK 考试	129
韩国留学申请条件和签证技巧	131

日本:大学学科几乎涵盖所有的学术领域 //

日本有哪些全球知名大学	134
日本留学优势:就业发展空间大	135
日本奖学金:要通过审查笔试面试关获得	135
日本留学打工:打工机会多,时间灵活	136
留学日本的费用:费用相对较高,学费次年递减	136
日语水平考试:JLPT(日语能力测试)	137
日本留学申请条件和签证技巧	139
出国行前准备及入境禁忌早知道	142

加拿大:世界上最适合人类生活的地方 //

加拿大有哪些全球知名大学	147
加拿大留学优势:教学质量高,容易就业移民	148
加拿大奖学金:硕士、博士研究生获奖机会多	149
加拿大留学打工:工作签证通过可以打工	150
留学加拿大的费用:修的学分越多学费就越多	150
加拿大留学申请条件和签证技巧	151
出国行前准备及入境禁忌早知道	155

新加坡:美丽的海滨之国,岛上花园遍布 //

新加坡有哪些顶尖大学	158
新加坡留学优势:华人占 80%,不存在种族歧视	159
新加坡奖学金:基本上都能申请到奖学金	159
新加坡留学打工:通过申请工作准证才能打工	160
留学新加坡的费用:费用低廉,适宜工薪阶层家庭	160
新加坡留学申请条件和签证技巧	160

出国行前准备及入境禁忌早知道	163
----------------------	-----

新西兰:最不缺少的就是草地和蓝天 //

新西兰有哪些全球知名大学	166
新西兰留学优势:享受完美教育和优惠移民	167
新西兰奖学金:留学各阶段都有奖学金	167
新西兰留学打工:用人单位注重学习成绩	168
留学新西兰的费用:比其他英联邦国家费用低廉	168
新西兰留学申请条件和签证技巧	169
出国行前准备及入境禁忌早知道	173

法国:学生融入职业环境的深度领先发达国家 //

法国有哪些全球知名大学	178
法国留学优势:拥有丰富的高等教育资源	179
法国留学打工:获得法国当局许可可以打工	181
留学法国的费用:第一年费用较高	182
法语水平考试:TCF、TEF、DELF 和 DALF 考试	183
法国留学申请条件和签证技巧	188
出国行前准备及入境禁忌早知道	194

俄罗斯:航空航天和军事尖端技术世界一流 //

俄罗斯有哪些全球知名大学	196
俄罗斯留学优势:世界著名学府众多	197
俄罗斯奖学金:奖项多,发放的规定也多	198
俄罗斯留学打工:打工要带上各种证件	199
留学俄罗斯的费用:中国一般家庭都可以接受	199
俄罗斯留学申请条件和签证技巧	200

荷兰:经济上的巨人和花园式的国家 //

荷兰有哪些全球知名大学	204
荷兰留学优势:全英文授课,专升本方便	205

荷兰奖学金:种类较多,适合中国学生	207
荷兰留学打工:毕业前可以合法打工	208
留学荷兰的费用:学习费用低于其他欧美国家	208
荷兰留学申请条件和签证技巧	208
出国行前准备及入境禁忌早知道	211

德国:现代教育的发源地之一 //

德国有哪些全球知名大学	213
德国留学优势:部分高校无须考试免费就读	214
德国奖学金:禁止一人同时拥有两份奖学金	215
德国留学打工:德语水平好容易找到工作	216
留学德国的费用:公立大学一般不收学费	217
德语水平考试:德福和 DSH 考试	218
德国留学申请条件和签证技巧	222
出国行前准备及入境禁忌早知道	225

爱尔兰:因经济发达而赢得“欧洲小虎”美誉 //

爱尔兰有哪些全球知名大学	228
爱尔兰留学优势:教育体制严谨,文凭世界认可	229
爱尔兰奖学金:成绩优秀将会获得高额奖学金	230
爱尔兰留学打工:多数费用可通过打工解决	231
留学爱尔兰的费用:低于英美发达国家	232
爱尔兰留学申请条件和签证技巧	232
出国行前准备及入境禁忌早知道	236

西班牙:留学生与本国学生享受同等待遇 //

西班牙有哪些全球知名大学	240
西班牙留学优势:教育水准世界一流,签证快	241
西班牙奖学金:进修奖学金和艺术类奖学金	241
留学西班牙的费用:在欧洲属于比较低的	242
西班牙语水平考试:DELE 考试,终生有效	243
西班牙留学申请条件和签证技巧	245

出国行前准备及入境禁忌早知道	247
----------------------	-----

意大利:在西方最早发展高等教育设立大学的国家

意大利有哪些全球知名大学	249
意大利留学优势:学历世界公认,可技术移民	250
意大利奖学金:申请条件比较严格	251
意大利留学打工:学习成绩达到规定可以打工	252
留学意大利的费用:公立大学免收学费	252
意大利语水平考试:PLIDA、CILS、CELI 和 IT 考试	253
意大利留学申请条件和签证技巧	255
出国行前准备及入境禁忌早知道	258

马来西亚:高校毕业生颁发英美等国著名大学证书

马来西亚有哪些全球知名大学	261
马来西亚留学优势:卓越的教育规划及质量	262
马来西亚奖学金:主要依据学业成绩获得	263
马来西亚留学打工:移民局批准后可以打工	263
留学马来西亚的费用:每年 7 万马币左右	264
马来西亚留学申请条件和签证注意事项	264
马来西亚入境禁忌早知道	266

乌克兰:原苏联科技、文化和教育中心

乌克兰有哪些全球知名大学	269
乌克兰留学优势:科教水平一流,就业前景好	270
乌克兰奖学金:申请资格以理工科为主	271
乌克兰留学打工:不鼓励留学生课余时间打工	271
留学乌克兰的费用:相当于就读国内大学费用	271
乌克兰留学申请条件和签证技巧	272
出国行前准备及入境禁忌早知道	273

波兰:600 年前就开始接收欧洲留学生 //

波兰有哪些全球知名大学	275
波兰留学优势:就业率高,转道欧盟捷径	276
波兰奖学金:只有足够优秀,才能获得奖学金	277
波兰留学打工:几乎不可以打工,收入很低	277
留学波兰的费用:花费远低于欧盟其他国家	277
波兰留学申请条件和签证技巧	278
出国行前准备及入境禁忌早知道	279

奥地利:教育科研发达,留学费用较低 //

奥地利有哪些全球知名大学	281
奥地利留学优势:留学性价比高	282
奥地利奖学金:种类、名目繁多	283
奥地利留学打工:寒暑假可以打工	284
留学奥地利的费用:支出较少,主要是生活费	284
奥地利留学申请条件和签证技巧	285
出国行前准备及入境禁忌早知道	287

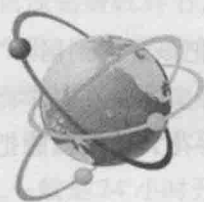
希腊:大学多为英美高校的分校 //

希腊有哪些全球知名大学	290
希腊留学优势:学校含金量高,入学条件宽松	291
希腊奖学金:申请比较严格,不易获得批准	291
希腊留学打工:有学生居留证、税卡即可打工	291
留学希腊的费用:不到英美等国的一半费用	292
希腊留学申请条件和签证技巧	292
出国行前准备及入境禁忌早知道	294

匈牙利:教学水平与美国、欧盟名校相近 //

匈牙利有哪些全球知名大学	296
--------------------	-----

匈牙利留学优势:有机会获取英美学历和移民	297
匈牙利奖学金:自费留学生很难获得奖学金	297
匈牙利留学打工:只能以实习方式打工	298
留学匈牙利的费用:比其他欧盟国家要经济划算	298
匈牙利留学申请条件和签证技巧	298
出国行前准备及入境禁忌早知道	300



怎样选择留学国家、院校和专业



成功留学青年学者友情提示

青年学者 A 出国留学前一年“憋足了气”，一口气申请了五所美国常青藤大学，结果两所院校向她伸出了橄榄枝，并且提供了全额奖学金，由于她留学规划做得比较充分，第二年顺利出国留学，经过五年的刻苦攻读，取得优异成绩。随后进入美国高盛投资银行工作，之后是扶摇直上，不久晋升为银行高管。她认为要想成功留学，必须注意以下几个方面：



确定最佳留学申请策略，做好充分的海外留学准备

一般情况下，出国留学深造有以下三个途径可供选择：

一是公派留学；

二是获得国外大学的资助留学；

三是先被国外大学录取，然后自筹费用，或者出国后边学习边打工挣学费、生活费。

选择海外留学，路子很宽，选择也很多。一旦有决心出国留学深造，就要有一个切实可行的留学规划，定好目标并朝着目标稳步前进。

随着中外交流的加深，全球化的浪潮日益高涨，中国的教育事业日益与世界接轨。很多高中生很早就走出去参加暑假课程，参与各项国际比赛，并取得了优秀成绩，成为小有名气的“学霸”。他们走出去参加暑假课程，参与国际比赛活动及获取的奖项也为进一步申请海外大学创造了有利条件。

(1) 对于“学霸”、尖子生而言，可以直接申请海外的顶级大学，并力图得到学校的全额奖学金。

(2)对于成绩比较好,算不上“学霸”的学生,如从中学申请读大学,多数会以自费留学为主。对他们来说,可选择学科齐全、信誉好的公立大学,这些大学学费比较合理,教育质量也比较可靠。

(3)对于在国内学业不够好,但家庭经济条件较好者,父母希望把孩子送到国外“镀金”,建议还是要谨慎些,一是不要被所谓的“野鸡大学”所骗,需选择实实在在办学而不是以挣钱为主要目的的学校;二是家长要管好自己的孩子,不要以为花大价钱就能把孩子培养成才。

(4)对于那些在国内读完大学,准备到国外读硕士或博士的青年学生来说,以下几个关键要素要尽早思考准备:

大学成绩、社会活动、托福和 GRE 成绩、教授推荐信、个人兴趣、对学业和生涯发展方向的陈述。

这些材料不容小觑,它们是你取得奖学金或资助的“法宝”,尤其是申请理工科专业的学生。因为国外大学,尤其是比较好的大学,多数研究生导师手里都握着可观的科研基金,他们乐于接受有学术前途而且能够助其一臂之力的青年学子。

(5)对于大学毕业生,并已在国内读研或工作几年的青年学者,因为有工作经历,也有了一些研究成果,最佳的留学方案是寻找合适、对口专业的一流大学,力争得到他们赞助。因为一流大学的研究基金一般会较多,为新研究生提供赞助的机会也较多。

海外的大学总的来说自由思潮开放,相比之下,一些公立大学比私立大学条条框框多些,而私立大学比较开放,那里可谓是自由派的天下。申请大学时,一旦强势的教授满意和推荐,研究生院连研究生入学的标准考试成绩都不需要看就同意录取,这样的情况也时有发生,这确实是一条大学申请捷径,虽然不鼓励大家都走“捷径”,尽量走常规程序,但“捷径”的确存在,前提是你必须优秀,具有足够的实力。



尽快适应学习环境,努力学习,力求开局良好

获得大学录取通知书之后,不但要做好充分的海外留学准备,还要培养坚强的意志,勇于接受锤炼,专心致志学习,尽力做到名副其实。

留学生活是从一种亦苦亦累的状况开始,由于重任在身,故任何困难都必须克服,任何辛酸苦辣都是不足一提的。直到你修得正果,回头看,艰苦的留学经历其实是你人生一种丰富的体验,会成为一生中鼓励自己积极向上的持续动力。

留学生活,除了刚到国外短期内一时的不适应,一段时间后就慢慢习以为常。国外博士教程十分严格,博士研究生除了做选题研究、写博士论文外,还必须学完一系列规定的课程,获得足够学分才能毕业,而不是单纯做博士选题研究。硕士生依校而定,有的需要写论文,有的达到学分规定即可毕业。

那一年,A虽然是一名优秀留学生,但在上第一节课时,竟然傻眼了。她感觉教授

讲课如同在讲“天书”，专业内容一点也听不懂，参考书章节又很多，很难抓住重点。她只好硬拼了，下定决心，开局不能失利，测试成绩决不能拿个 C 或 D。她硬着头皮一页一页地钻研教科书，比其他同学付出更多的努力，使出“洪荒”的劲儿，测试时终于获得一个 B。这个不错的成绩，其实是她在该大学三年里取得的唯一一个 B，其他科目都在 A- 以上。

要以优良的学习成绩取得学位，最重要的是要专心致志投入学业。国外院校的图书馆，一般是 24 小时开放，不论是白天还是黑夜，图书馆里总有伏案埋头苦读的学生。一般理科生读博，还要帮助教授管理实验室，经常是半夜三更都要到实验室值班，检查设备和实验结果，周末、假日照常工作。



不仅学习成绩要好，还要培养优良的学风和专业道德

国外大学，有些老教授会亲自带上学生到图书馆，手把手教学生如何利用那一本本厚厚的索引查阅参考文献，并要求对自己文章的每一个论点都要认真交代，如果是引用前人的，一定要注明出处，列入参考文献。科研成果是谁的就是谁的，不能有半点剽窃行为。国外导师在这一点上做得特别好，学生做的研究成果，如果能够发表，导师真正有参与才会署名，不会把名字放在研究生的前面，尽管研究成果是在教授的资助和指导下完成的，也不会和学生争名夺利。



做人、做事要靠谱，要具有强烈的责任心

留学生 A 在给教授当助教期间，发生了一件令她至今难忘的事。那一天下了大雪，她的车子被雪覆盖了，清理积雪花了很长时间，结果上课时迟到了，十分尴尬。下课后教授严厉地批评了她，之后她向教授做了诚恳解释，由于清理积雪花花费太多时间，教授虽然表示原谅了，但她内心一直纠结、自责，清理积雪耽误时间是真的，但是天气不好，她没有做好充分准备，这也是真的。从此，她在当助教或上课时再也没有迟到过。

做人、做事，必须靠谱，要有责任心，才能得到别人的信任，才能有好朋友。在留学生涯中，才能让你的导师、同学觉得你值得信赖，他们才会乐意培养你、帮助你。

海外留学生涯，是人生一段难忘、珍贵的经历。正在国外留学或正在考虑海外留学的青年学子们，要好好把握这段美好的岁月，真正做到学有所成、学有所用；要让自己智商、情商和体商全面发展，无愧于社会，无愧于父母，无愧于人生，无愧于自己宝贵的青春。



选择留学国家要考虑教育水平和自身经济能力

海外留学对于个人和家庭来说是一项耗时、耗资的大事，也是人生道路上的一次重

大选择。因此,准备留学的学生和家长必须认真思考即将面临的种种困难和考验,以便合理地策划留学方案。海外留学目的国的选择,最重要的考虑因素是该国的教育水平和自身的经济能力。另外,出于全面考虑,还应了解留学国家的地理位置、经济水平、历史文化、气候环境和对留学生的优惠政策等。

如何根据自己的实际情况来选择合适的留学国家呢?部分学生和家长存在以下几个方面的认识误区:

(1)海外留学,必须去美国。除了美国,其他国家都不考虑。美国是个留学的好地方,但是美国对留学签证要求非常高,通常只有获得全额奖学金的人员才有把握获得签证。因此,到美国留学要考虑能否顺利获得签证。

(2)选择有亲戚朋友关系的国家留学。在海外,亲戚朋友的关系不像国内那么亲密,大家都为自己的事情忙忙碌碌。由于家长对海外亲戚抱有很大的期望,孩子出国后并不能如愿,最后也往往影响了亲戚关系。出国留学的目的,一是接受国外的优质教育,二是锻炼和培养自己的独立生存能力。在国外没有亲戚朋友的帮助,从某种意义上讲更能锻炼自己。

(3)一定要进入世界名牌大学学习。事实上,世界名牌大学招收名额非常有限,而提出申请的人却多如牛毛,如果不是出类拔萃的学生是很难迈入名牌大学的,所以对大多数学生来说,申请名牌大学并不是最佳选择。有些家长非常迷信国外大学的排行榜。事实上,西方国家的正规大学,他们的教学水准都相当高,并且对大学的教育质量控制得相当严格,西方国家的权威机构很少对大学进行排名,只有一些民间杂志和报纸根据他们自己的标准主观地进行排名。

那么,如何才能比较合理地选择留学国家呢?我们建议如下:

(1)家庭经济条件优越,首选教育发达国家。高中生处于即将成年但还未成熟的阶段,往往缺乏必要的自理能力和独立生存能力。学生初到一个完全陌生的环境,离开父母的悉心照料,生活自理就成了一个比较突出的问题。如果家庭条件允许,高中生留学最好选择那些成熟的留学国家,比如美国、英国、澳大利亚和加拿大等。

(2)家庭经济条件不宽裕,考虑新兴留学国家。那些刚刚打开国门接受国际生留学的国家,比如意大利和阿根廷等,这些国家的教育水平也很高,生活费用相对发达国家也低廉许多。这些新兴留学国家因为对国际生刚开放不久,考虑到树立整体国家教育形象,往往会提供最好的教育,在收费上也会采取国民待遇,甚至有些国家会采取减免一些学费政策来吸引国际生源。

(3)选择英语语种国家,可以考虑美国、英国、澳大利亚、加拿大和新西兰等,其中澳大利亚和新西兰是现在比较热门的移民国家。

(4)选择非英语国家用英语授课的国家,可以考虑荷兰等国家。

(5)选择非英语国家用当地语言授课的国家,可以考虑法国、德国和日本等国家。