

# 中华

典藏美绘本



范毅然

编著

骥驥虽疾

不逸伯乐

不致千里

人才虽高

不务学问

不能致圣

玄奇之疾

医以深沉

# 圣贤经

步步踏空

寒之衣

不待轻暖

饥之食

饥寒至身

不待甘旨

阔大之疾

医以充实

事不机缘

不贪廉取

刚刚凑巧

命若蹭蹬

定来定去

中国华侨出版社

# 中华圣贤经

范毅然 编著

中国华侨出版社  
北京

## 图书在版编目 (CIP) 数据

中华圣贤经 / 范毅然编著. — 北京: 中国华侨出版社, 2017.12

ISBN 978-7-5113-7152-2

I. ①中… II. ①范… III. ①古典哲学—中国—通俗读物 IV. ① B21-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 270786 号

---

## 中华圣贤经

编 著: 范毅然

出 版 人: 刘凤珍

责任编辑: 待 宵

封面设计: 王明贵

文字编辑: 李翠香

美术编辑: 李丹丹

插图绘制: 朱 杰

经 销: 新华书店

开 本: 880mm × 1230mm 1/32 印张: 8 字数: 200 千字

印 刷: 北京华平博印刷有限公司

版 次: 2018 年 1 月第 1 版 2018 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5113-7152-2

定 价: 32.00 元

---

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦 3 层 邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

发 行 部: (010) 58815874 传 真: (010) 58815857

网 址: [www.oveaschin.com](http://www.oveaschin.com)

E-mail: [oveaschin@sina.com](mailto:oveaschin@sina.com)

---

如果发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

# 前言

中华民族拥有几千年的文明，在漫长的历史长河中，先贤们在生活中总结提炼出许多短小精悍、能够启发人心智的名言佳句。这些千古名言，巧譬妙喻，明理析奥，以其思维美、内容美、语言美一向为人们激赏和传诵。它们不仅仅是炎黄子孙世代代处世智慧的结晶，也是中华民族优秀传统文化的精粹，更是我们每一个人为人处世、居官从政、治家劝学、待人接物、修身养性必备的宝典。它们之所以有无比的生命力是与它们蕴含的意义分不开的。它们揭示了事物发展的规律，总结了人生的宝贵经验，蕴含着丰富的人生哲理。经过几千年的积淀，这些名言佳句遍及修身、养性、为人、处世、立志、求学等各个领域。它们犹如人生路上的灯塔、路标，照耀着、指引着人们探求的方向。学习和掌握这些处世智慧，有益于立世修身，有利于处理人际关系。

提到求学，我们会想到孔子的“知之者不如好之者，好之者不如乐之者”，以乐知为学习之上品；提到立志，我们会以范仲淹的“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”为座右铭，追求“穷则独善其身，达则兼济天下”的胸怀；提到交友，我们常用“近

朱者赤，近墨者黑”来告诫自己见贤思齐，“亲贤臣而远小人”。但是，中华智慧并不仅仅有这些名句，还有古人总结的大量生活经验和人生智慧，由于出处生僻、作者名不见经传而被人冷落、淡忘。

本书收录了多本古代哲书中的经典语句，从中采撷精华，内容涉及人生态度、品德修养、探索求知、成功励志、为人处世、修身养性等各个方面。在释义部分，每一句名言后都标有作者或出处。同时，我们还对疑难文字作出了明确的注释，并将古文翻译成了白话文，以方便读者阅读。本书虽然内容博大，但力求句句经典，有的寓意深刻，饱含人生哲理，读之启人心智；有的慷慨陈词，忧国忧民，读之令人振奋；有的循循善诱，借物言志，读之令人思悟；有的抒发豪情，正气凛然，读之令人奋进；有的论述精辟，句句中的，读之使人益智；有的文字优美，意境雅致，读之如沐春风。本书所汇选的内容句式整齐，易懂而不失古韵。虽然言不甚深，但是字字珠玑，定能够让读者在含英咀华之际，感受到提炼此句之人的心意，从而引起一番幽思。

当你手捧此书，为其中某句精彩名言而陶醉时，你其实不是在单纯地体验和回味这句话的力量，而是在和一个圣贤先哲的伟大灵魂交流。希望这部满载着圣人贤哲智慧的人文读本，能够让你在面对任何人生困境时都可能找到心灵航海中的指南针，为你的学习、工作和生活带来帮助，为你找到开启智慧大门的钥匙、迈向成功的阶梯和启发创造力的源泉。

# 目录

中华圣贤经 /1-150

中华圣贤经释义 /151- 245



# 首字音序检字表

(字右边号码为释义首字页码)

<b>A</b>		饱..... 167	<b>D</b>	
哀..... 152		宝..... 168	打..... 181	
捱..... 152		保..... 168	达..... 181	
矮..... 152		葆..... 169	大..... 182	
爱..... 153		抱..... 169	钝..... 183	
安..... 156		报..... 170	多..... 183	
案..... 159		豹..... 170		
暗..... 159		不..... 170	<b>E</b>	
昂..... 159			阿..... 184	
敖..... 159		<b>C</b>		厄..... 184
		察..... 174	恶..... 184	
		才..... 174	恩..... 185	
		财..... 176	儿..... 186	
		采..... 177	而..... 187	
		谗..... 177	耳..... 187	
		谄..... 178		
		惨..... 178	<b>F</b>	
		仓..... 178	发..... 189	
		苍..... 179	伐..... 189	
		藏..... 179	逢..... 190	
		操..... 179	奉..... 190	
		草..... 180	佛..... 191	

夫..... 191  
福..... 191  
辅..... 192  
父..... 192

## G

改..... 193  
盖..... 193  
故..... 194  
瓜..... 194  
寡..... 194  
乖..... 194  
观..... 195

## H

海..... 196  
害..... 196  
含..... 197  
函..... 197  
涵..... 197  
寒..... 197  
好..... 197  
红..... 199  
侯..... 200  
后..... 200  
华..... 200

画..... 201

## J

击..... 202  
饥..... 202  
几..... 203  
己..... 203  
江..... 204  
鞠..... 204  
举..... 205  
君..... 205

## K

开..... 207  
堪..... 207  
砍..... 208  
看..... 208

## L

来..... 210  
兰..... 210  
懒..... 210  
浪..... 211  
劳..... 211  
老..... 211  
良..... 212

## M

马..... 214  
买..... 216

## N

纳..... 217  
男..... 217  
南..... 218  
宁..... 219

## P

怕..... 220  
盘..... 220  
皮..... 220  
蚍..... 220  
偏..... 220  
篇..... 221  
片..... 221  
贫..... 221  
破..... 221  
剖..... 222  
仆..... 222

## R

染..... 223  
让..... 223



饶..... 223  
惹..... 224  
热..... 224  
人..... 224

## S

塞..... 226  
三..... 226  
善..... 228

## W

外..... 230  
完..... 230  
玩..... 231  
纨..... 231  
顽..... 231  
晚..... 231  
文..... 232  
闻..... 232  
稳..... 233

问..... 233  
我..... 233  
无..... 234  
勿..... 234

## X

夕..... 236  
西..... 236  
惜..... 236  
溪..... 236  
龔..... 237

习..... 237  
邪..... 237  
斜..... 238  
心..... 238

## Y

鸦..... 239  
言..... 239  
眼..... 239

晏..... 240  
燕..... 240  
羊..... 240  
一..... 241  
殷..... 241  
淫..... 242

寅..... 242  
饮..... 242  
隐..... 242  
与..... 242  
鹑..... 243

## Z

乍..... 244  
栽..... 244  
宰..... 244  
载..... 245  
在..... 245  
智..... 245

中华圣贤经

大怒不怒，大喜不喜，可以养心；靡俗不交，恶党不入，可以立身；小利不争，小忿不发，可以和众。

人之心胸，多欲则窄，寡欲则宽；人之心境，多欲则忙，寡欲则闲；人之心术，多欲则险，寡欲则平；人之心事，多欲则忧，寡欲则乐；人之心气，多欲则馁，寡欲则刚。第一受用，胸中干净；第二受用，外来不动；第三受用，合家没病；第四受用，与物无竞。辩者不停，讷者若聋；辩者面赤，讷者屏息；辩者才住，讷者一句；辩者自惭，讷者自谦。浓于声色，生虚怯病；浓于货利，生贪饕病；浓于功业，生造作病；浓于名誉，生矫激病。身要严重，意要闲定；色要温雅，气要和平；语要简徐，心要光明；量要阔大，志要果毅；机要缜密，事要妥当。天不得时，日月无光；地不得时，草木不生；水不得时，波浪不静；人不得时，限运不通。

称人之善，我有一善，又何妒焉？称人之恶，我有一恶，又何毁焉？不可吃尽，不可穿尽，不可说尽；又要洞得，又要做得，又要耐得。马必待乘，而后致远；医必待使，而后愈疾；贤者待用，而后兴理。人之谤我，与其能辩，不如能容；人之侮我，与其能防，不如能化。心不妄念，身不妄动，口不妄言；内不欺己，外不欺人，上不欺天。一生一死，乃知交情，一贫一富，乃知交态，一贵一贱，交情乃见。自处超然，处人蔼然；无事澄然，有事斩然；得意淡然，失意泰然。焚林而田，偷取多兽，后必无兽；以诈遇民，偷取一时，后必无复。

骐驎虽疾，不遇伯乐，不致千里；人才虽高，不务学问，不能致圣。玄奇之疾，医以平易；英发之疾，医以深沉；阔大之疾，医以充实。事有机缘，不先不后，刚刚凑巧；命若蹭蹬，走来走去，步步踏空。寒之于衣，不待轻暖；饥之于食，不待甘旨；饥寒至身，不顾廉耻。久视伤血，久卧伤气，久坐伤肉，久立伤骨，久行伤筋。省费医贫，恬退医躁，独卧医淫，随缘医愁，读书医俗。神人言微，圣人言简，贤人言明，众人言多，小人言妄。一言之益，重于千金；一行之亏，毒如蛇蝎。一有邪念，立即斩断，断了念头，再没牵绊。一昼一夜，华开者谢；一春一秋，物故者新。树树有皮，人人有脸，见人破绽，替人遮掩。虽有智慧，不如乘势；虽有磁基，不如待时。已为而悔，莫若早戒；患至而忧，不如预谋。以理听言，则中有主；以道窒欲，则心自清。所玩者小，所系者大；所乐者浅，所患者深。生贫贱家，当知自立；生富贵家，岂遂自逸？他人观花，不涉你目；他人碌碌，不涉你足。贪财之人，至死不止；不义得来，付与败子。

以势交者，势倾则绝；以利交者，利穷则散。以信待人，不信思信；不信待人，信思不信。以言取士，士饰其言；以行取人，人竭其行。意粗性躁，一事无成；心平气和，千祥骈集。知过非难，改过为难；言善非难，行善为难。知足常足，终身不辱；知止常止，终身不耻。

直木先伐，全璧受疑；知止能退，平静其心。直者不直，

白者不白，见人冤枉，替人分别。只怕不勤，只怕不精，只怕无恒，不怕无成。只图佚乐，定不快活，能耐劳苦，别无痛楚。治家忌宽，而尤忌严；居家忌奢，而尤忌啬。忠有愚忠，孝有愚孝；仁有假仁，义有假义。

自安于弱，而终于弱；自安于愚，而终于愚。自家富贵，不着意里；人家富贵，不着眼里。自家过失，不须遮掩；遮掩不得，又添一短。自家有过，人说要听；当局者迷，旁观者醒。自知者智，自胜者勇，自暴者贱，自强者成。

作善降祥，不善降殃；人同此心，心同此理。坐井观天，面墙定路，远大事业，休与共做。有胆无识，匹夫之勇；有识无胆，述而无功。意念深沉，言辞安定，难大独当，声色不动。鹦鹉能言，不离飞鸟，猩猩能言，不离走兽。

有礼之家，可以  
联姻；无讼之乡，可  
以结邻。有真才者，  
必不矜才；有实学者，  
必不夸学。有心为善，  
虽善不赏；无心为恶，  
虽恶不罚。于福作罪，  
其罪非轻；于苦作福，  
其福最大。雨泽过润，  
万物之灾；情爱过义，



子孙之灾。

与人讲话，看人面色；意不相投，不须强说。与人结交，能护其短，掩短录长，交即悠远。与人善言，暖如布帛；伤人之言，深如矛戟。与人以实，虽疏必戚；与人以虚，虽戚必疏。欲人不知，莫若不为；欲人不闻，莫若勿言。遇事逢人，豁绰舒展，要看男儿，须先看胆。愈理愈纷，愈转愈深，不如罢了，闭口闭心。月榭凭栏，飞凌缥缈；云房启户，坐看氤氲。越有越贪，不多不快，盖棺之时，一钱难带。

造言生事，谁不怕你；也要提防，王法天理。战虽有阵，而勇为本；士虽有学，而行为本。正人君子，邪人不喜；你又恶他，他肯饶你。芝兰之生，杂于众草；凤凰所止，从以百鸟。眼界愈大，心肠愈小；地位愈高，举止愈卑。学不博者，不能守约；志不笃者，不能力行。阳春之曲，和者必寡；盛名之下，其实难副。

要成好人，须寻好友；引酵若酸，哪得甜酒。要甜先苦，要逸先劳，须屈得下，才跳得高。要知亲恩，看你儿郎；要求子顺，先孝爷娘。要做男子，须负刚肠；欲学古人，当坚苦志。一动于欲，欲迷则昏；一任乎气，气偏则戾。一夫不耕，有受其饥；一妇不织，有受其寒。一不积财，二不结怨；睡也安然，走也方便。一毫之恶，劝人莫作；一毫之善，与人方便。一念疏忽，是错起头；一念决裂，是错到底。一念之善，吉神随之；一念之恶，厉鬼随之。一切言动，都要安详；十差九错，只为

慌张。

心不顾身，口不顾腹，人生实难，何苦纵欲。小人得志，暂快一时；要其得失，后世方知。心苟无事，则息自调；念苟无欲，则中自守。心慎杂欲，则有余灵。目慎杂观，则有余明。行忍情性，然后能修；知而好问，然后能才。心为形役，尘世马牛；身被名牵，樊笼鸡鹜。心要慈悲，事要方便；残忍刻薄，惹人恨怨。心志要苦，意趣要乐，气度要宏，言动要谨。

性不可纵，怒不可留，语不可激，饮不可过。恶恶太严，便是一恶；乐善甚亟，便是一善。喜传语者，不可与语；好议事者，不可图事。鼯鼠杀象，蜈蚣杀龙，蚁穴破堤，蝼孔崩城。勿亲损友，以为益友；勿作无益，以害有益。务须小心，战战兢兢，如临深渊，如履薄冰。物有甘苦，尝之者识；道有夷险，履之者知。勿为诡异，以沽虚名；勿倾细行，以累大德。无心之失，说开罢手；一差半错，哪个没有。蜈蚣百足，行不及蛇；雄鸡扇翼，飞不过鸦。

先学耐烦，快休使气；性躁心粗，一生不济。贤而多财，则损其志；愚而多财，则益其过。贤愚在心，不在贵贱；信欺在性，不在亲疏。

我打人还，自打几下；我骂人还，换口自骂。我不如人，我无他福；人不如我，我当知足。闻人誉言，加意奋勉；闻人谤语，加意警惕。屋漏在下，止之在上；上漏不止，下不可居。无可奈何，只要安命；怨叹躁急，又增一病。外视者蔽，内视

者明；外听者惑，内听者聪。万分廉洁，止是小善；一点贪污，便为大恶。

天地赋命，生必有死；草木春秋，亦枯亦荣。天若改常，不风即雨；人若改常，不病即死。天下虽兴，好战必亡；天下虽安，忘战必危。天与不取，反受其咎；时至不迎，反受其殃。天之生物，可用者众；天之生人，必有所用。

同于我者，何必可爱；异于我者，何必可憎。投刺空劳，原非生计；曳裾自屈，岂是交游。投好太过，丑态毕呈；效顰自怜，真情反掩。

上兵伐谋，其次伐交，其次伐兵，其下攻城。深得千金，而不为贵；得人一语，而胜千金。圣人千虑，必有一失；愚人千虑，必有一得。失意事来，治之以忍；快心事来，治之以淡。

十步之间，必有茂草；十室之邑，必有俊士。十羊九牧，其令难行；一国三公，适从何在。世间艺业，要会一件；有时贫穷，教你患难。食能止饥，饮能止渴，畏能止祸，足能止贪。视人之事，如己之事，既应承他，有一无二。事前忍易，正事忍难；正事悔易，事后悔难。食必常饱，然后求美；衣必常暖，然后求丽。

山不在高，有仙则名；水不在深，有龙则灵。善用明者，用之于暗；善用密者，用之于疏。善欲人见，不是真善，恶恐人知，便是大恶。善有善报，恶有恶报，不是不报，时候未到。善爱儿者，不偏于爱，偏于爱者，儿受其害。善疑人者，人亦



疑之；善防人者，人亦防之。善气迎人，亲如弟兄；恶气迎人，害于戈兵。

若欲不忙，浅水深防；若欲无伤，小怪大禳。任人之长，不强其短；任人之工，不强其拙。安卧扬帆，不见石滩；靠天多倖，白日入阱。敖不可长，欲不可从，志不可满，乐不可极。矮人场笑，下土途说，学者识见，要从心得。

白日所为，夜来省己，是恶当惊，是善休喜。白石如玉，愚者宝之；鱼目似珠，愚者取之。别人性情，与我一般；时时体悉，件件从宽。博学切问，所以广知；高行微言，所以修身。榜上有名，篷门增色；床头金尽，壮士无颜。饱食足衣，乱说闲耍；终日昏昏，不如牛马。抱负在先，功名在后，随地设施，平时讲究。彼此生疏，何隙何衅？衅隙之生，由于昵近。贬酒阙色，所以无污；避嫌远疑，所以不误。辩不如讷，语不如默，动不如静，忙不如闲。

不厚其栋，不能任重；重莫如国，栋莫如德。不飞则已，一飞冲天；不鸣则已，一鸣惊人。不让古人，是谓有志；不让今人，是谓无量。不受虚言，不听浮术，不采华名，不兴伪事。不闻大论，则志不宏；不听至言，则心不固。不学古人，法无一可；竟似古人，何处着我。不有逸之，孰为劳之；不有乐之，孰为忧之。才要说睡，便睡不着；才说要忘，便忘不得。才说聪明，便有障蔽，不着学识，到底不济。

谗不自来，因疑而来；间不自入，乘隙而入。藏巧于拙，