



✿ 王桂岐老师 ✿
陪伴宝宝做好入园准备

入园准备



教育2+1
早教研发中心编

行为习惯



吉林美术出版社 | 全国百佳图书出版单位



✿ 王桂岐老师 ✿
陪伴宝宝做好入园准备

入园准备



教育2+1

早教研发中心编

行为习惯

JM 吉林美术出版社 | 全国百佳图书出版单位

这是_____
宝宝的书



图书在版编目(CIP)数据

入园准备. 行为习惯 / 教育2+1早教研发中心编. —长春: 吉林美术出版社, 2017.7

ISBN 978-7-5575-2676-4

I. ①入… II. ①教… III. ①学前教育—教学参考资料 IV. ①G613

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第144521号

RUYUAN ZHUNBEI XINGWEI XIGUAN

入园准备·行为习惯

作 者 教育2+1早教研发中心 编

出 版 人 赵国强

出版策划 温景涛 韩佩迪

责任编辑 韩 巍

装帧设计 长春大苹果文化传媒有限公司

开 本 787mm×1092mm 1/16

字 数 40千字

印 张 3

版 次 2017年7月第1版

印 次 2017年7月第1次印刷

出 版 吉林美术出版社

发 行 北京天下书盟文化传媒股份有限公司

印 刷 延边星月印刷有限公司

ISBN 978-7-5575-2676-4

定价: 16.80元/册(全6册)

我是妮妮!



我是乐乐!



入园准备

目录

入园准备,不仅仅是让宝宝适应幼儿园4

入园心理准备

幼儿园是什么样6

我不怕去幼儿园10

入园语言准备

我是有礼貌的好宝宝19

有事找老师20

行为习惯准备

做个受欢迎的宝宝23

一个一个排好队26

我帮你擦眼泪28

安安静静来上课30

社会交往

我和朋友们32

一起来分享36

我会谦让40

妈妈准备篇43

入园模拟题45

宝宝成长记录表48



✿ 王桂岐老师 ✿
陪伴宝宝做好入园准备

入园准备



教育2+1

早教研发中心编

行为习惯

JM 吉林美术出版社 | 全国百佳图书出版单位

这是_____
宝宝的书



图书在版编目(CIP)数据

入园准备. 行为习惯 / 教育2+1早教研发中心编. —长春: 吉林美术出版社, 2017.7

ISBN 978-7-5575-2676-4

I. ①入… II. ①教… III. ①学前教育—教学参考资料 IV. ①G613

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第144521号

RUYUAN ZHUNBEI XINGWEI XIGUAN

入园准备·行为习惯

作 者 教育2+1早教研发中心 编

出 版 人 赵国强

出版策划 温景涛 韩佩迪

责任编辑 韩 巍

装帧设计 长春大苹果文化传媒有限公司

开 本 787mm×1092mm 1/16

字 数 40千字

印 张 3

版 次 2017年7月第1版

印 次 2017年7月第1次印刷

出 版 吉林美术出版社

发 行 北京天下书盟文化传媒股份有限公司

印 刷 延边星月印刷有限公司

ISBN 978-7-5575-2676-4

定价: 16.80元/册(全6册)

我是妮妮!



我是乐乐!



入园准备

目 录

入园准备,不仅仅是让宝宝适应幼儿园4

入园心理准备

幼儿园是什么样.....6

我不怕去幼儿园.....10

入园语言准备

我是有礼貌的好宝宝.....19

有事找老师.....20

行为习惯准备

做个受欢迎的宝宝23

一个一个排好队.....26

我帮你擦眼泪28

安安静静来上课.....30

社会交往

我和朋友们.....32

一起来分享.....36

我会谦让.....40

妈妈准备篇.....43

入园模拟题.....45

宝宝成长记录表.....48

入园准备， 不仅仅是让宝宝适应幼儿园

早教专家 王桂岐

现在，很多的爸爸妈妈都意识到了做好入园准备对于宝宝顺利适应幼儿园的重要意义。充分而科学的入园准备，会缓解宝宝第一次独自进入陌生环境的焦虑情绪，帮助他建立与陌生同伴的友谊，使他顺利完成幼儿园的一日安排，加速入园的适应过程。但充足的入园准备，可不仅仅只为了让宝宝适应幼儿园哦！

幼儿园是宝宝进入集体生活的开始，更是他步入社会生活的开端。正是在幼儿园里，宝宝学会了相处之道，养成了学习习惯，形成了生活态度。所以，入园准备既是为了让宝宝更快地适应幼儿园，又是让他将来的社会生活能有一个良好的开端。

我们建议宝宝的入园准备应在入园前一年或半年开始，这是因为宝宝作息习惯、行为习惯、自理能力的培养都需要一定的时间才能完成。

科学的入园准备，不仅是帮助宝宝在能力、物质上做好准备，更是在心理上做好准备，可以从以下六个方面进行：



1 规则意识与自我保护能力

生活中处处都有规则。幼儿园生活同样会存在这样或那样的规则，能够知道、理解并遵守这些规则，也是入园准备的重要方面。另外，遵守规则的过程其实也是自我保护的过程，如不在车上打闹，既是为了不影响他人，又是为了自身的安全。在日常生活中，引导宝宝去理解和遵守不同环境下的行为规范，不但可以让宝宝在适应幼儿园生活的同时迁移行为和理念，更是一种教养，使他的人生获益。

2 培养基本的自理能力

自己穿衣，自己吃饭，自己喝水，这些最基本的生活自理能力，除了让宝宝能够在一定程度上自我服务之外，更重要的是能增加他的自信心，这也意味着宝宝会以更加积极的心态去迎接挑战。帮助宝宝获得基本的自理能力，培养他的自我服务意识，这也是入园准备的重要内容。

3 培养与他人友好相处的技能

随着宝宝的慢慢长大,同伴的意义也会慢慢凸显。能够与幼儿园里的伙伴友好相处,会让整个入园过程变得不再孤单。宝宝从来都不缺少与他人交朋友的意愿,但缺乏如何与他人友好相处的技能。如何与别人打招呼,如何与别人一起玩儿,如何与别人分享自己的东西,对于宝宝而言都不容易掌握。掌握具体而操作性强的交往技能,可以让宝宝更加容易建立友谊,对幼儿园生活更充满期待。

4 养成良好的行为习惯

当宝宝平时的饮食和作息规律与幼儿园相似或一致时,宝宝生理上的不适感会降低,心理上的适应就会更容易。同时,这些良好习惯的建立,也是宝宝一生的财富。养成好习惯可以帮助宝宝做好在未来学习生活中应对激烈竞争的准备。

5 具备一定的学习能力

学习能力是指认知过程中的专注、观察、记忆、思维、想象等基本能力,是一切学习活动的基础。如果宝宝不能观察到事物的变化,不能对信息进行加工,不能专注于一项活动,也就没有办法完成学习任务。宝宝一出生,就已经具备了简单的学习能力,他会通过观察和模仿,向身边的照料者学习语言、动作、表情等。这些能力通过一定的练习,会得到很大的提升,可以帮助宝宝更好地迎接将来的学习生活。

6 发展语言理解与表达能力

语言能力,不仅会影响到宝宝未来的学业成绩,更与我们的日常生活紧密相关。提升宝宝对于他人语言的理解能力,自身口语的表达能力,可以有效地帮助宝宝完成与他人的沟通。对于第一次离开爸爸妈妈,需要和陌生的老师、同学一起生活的宝宝而言,语言能力非常重要,在宝宝的整个成长阶段都有着无可取代的意义。

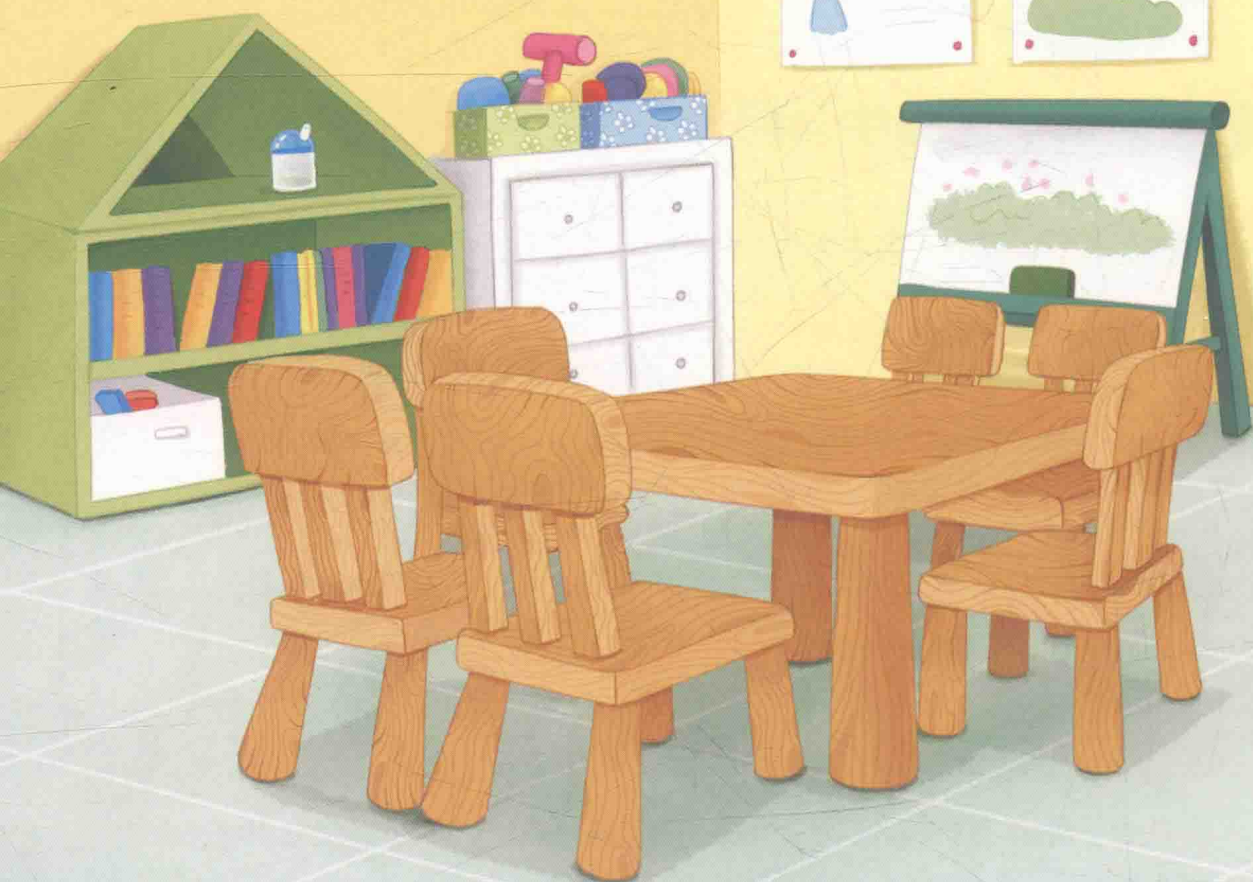
本套图书共6本,涉及宝宝入园准备的各个方面。书中包括有趣的情景、可爱的图画、好玩儿的游戏、科学的指导方案。在亲子共读的过程中,爸爸妈妈可以帮助宝宝建立起积极的认知,掌握必备的技能,从而做好入园准备,开启人生崭新的一页。





幼儿园是什么样

幼儿园有整洁的教室，我们可以
在这里听老师讲有趣的知识。



幼儿园有漂亮的操场，我们可以
在这里开开心心地做游戏。



幼儿园有好玩儿的玩具，我们
可以互相交换，获得分享的乐趣。



● 幼儿快乐儿歌 ●

我爱幼儿园

幼儿园，玩具多，
有积木，玩具车，
小朋友，手拉手，
跳舞唱歌真快乐。

(滕毓旭)



我不怕去幼儿园



我叫妮妮，今天第一天上幼儿园。可是我又紧张又害怕，一点儿都不高兴。



在幼儿园门前,我真不舍得和妈妈分开,好想哇哇大哭。但妈妈说:“每个长大了的小朋友都得上幼儿园,就像妈妈和爸爸要去上班一样。”



老师来接我们，她有着像妈妈一样和蔼的笑容。



她把我们带进教室，还和我们一起唱歌、跳舞。啦啦啦……啦啦啦……我一点儿都不害怕了。