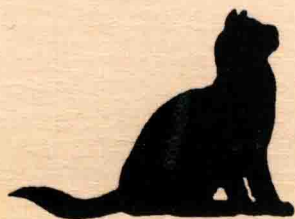




我们走过路，走过桥，左手成长，右手荆棘。

不过一场颠沛，一场流转，或是一场无畏的探寻。

出走一生，只为穿越无悔的命运旅程。



范国洪◎著

谁动了你的人生

Shui Dong Le Ni De Ren Sheng



中国财富出版社
CHINA FORTUNE PRESS

谁动了你的人生

Shui Dong Le Ni De Ren Sheng

范国洪◎著



中国财富出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

谁动了你的人生 / 范国洪著. —北京: 中国财富出版社, 2017. 6

ISBN 978-7-5047-6545-1

I. ①谁… II. ①范… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 164488 号

策划编辑 李彩琴

责任编辑 齐惠民 史义伟

责任印制 方朋远

责任校对 杨小静 胡世勋

责任发行 王新业

出版发行 中国财富出版社

社 址 北京市丰台区南四环西路 188 号 5 区 20 楼 邮政编码 100070

电 话 010-52227588 转 2048/2028 (发行部) 010-52227588 转 307 (总编室)

010-68589540 (读者服务部) 010-52227588 转 305 (质检部)

网 址 <http://www.cfpress.com.cn>

经 销 新华书店

印 刷 北京京都六环印刷厂

书 号 ISBN 978-7-5047-6545-1/B·0526

开 本 880mm × 1230mm 1/32

版 次 2017 年 7 月第 1 版

印 张 6.25

印 次 2017 年 7 月第 1 次印刷

字 数 105 千字

定 价 36.00 元

版权所有 · 侵权必究 · 印装差错 · 负责调换

序

一念天堂，一念地狱。人生的痛苦和快乐，一半来自生命里的境遇，一半来自自己的心态与选择。心能地狱，心能天堂，心能凡夫，心能贤圣。人生就是一串困难的选择，是一个不断选择的过程。当我们走过人生的旅程，身后留下来的就是我们选择的结果。如果选择得好，我们会感到快乐和成功，会觉得自己对世界、对他人产生了正面的影响。我们生活中面临的选择那么多，那么什么才是选择的智慧呢？

在《谁动了你的人生》这本书里，老范有谈人性，有谈职场观念，有谈做人，有谈人际交往，有谈心态管理，还谈到了如何才能让事业成功的思考和探索。通过生活中真实的故事，老范教我们如何提高自己的修养，领悟选择的智慧，免除地狱之苦，开启幸福之路。

总之，这是一本充满老范真情实感与人生经验的书，

也是一本博大精深的书。我会把它不时地打开，停车等人时读一点；每天睡觉前，读几篇；缺乏灵感时，看几段。因为，它可以从多个角度唤醒我们的心灵，它就是一份可以给我们补给智慧的营养大餐。

可爱学联合创始人 邓志焰

2017年3月

目录

第一章 形象和实力双剑合璧，你的人生将天下

无敌 1

1. 形象和实力双剑合璧，你的人生将天下无敌 3
2. 认错，也是一种商业模式 5
3. 努力经营人生，用知识武装自己 11
4. 做对事情，你的未来会所向披靡 14
5. 认清游戏规则，拆掉强大的伪装 16
6. 你的人脉，取决于你自身的价值 21

第二章 要学会选择幸福 25

1. 要学会选择幸福 27

2. 在寂寞中前行 32
3. 远离邪恶，靠近幸福 35
4. 找到爱的人，办一场“爱”的婚礼 39
5. 有一种幸福叫“父母在” 42

第三章 美好来自真实，别用伪装修饰自己 47

1. 美好来自真实，别用伪装修饰自己 49
2. 好听的话不当真，难听的话不较真 53
3. 所谓情商高，就是会交谈 58
4. 发挥自身潜能，扔掉那根“拐杖” 61
5. 敢于在错误面前正视自己，是成长的意义 66
6. 摆正位置，扮演好你的角色 72
7. 请不要贪思想的便宜 76

第四章 成熟不是心变老，而是繁华过后的淡定 81

1. 成熟不是心变老，而是繁华过后的淡定 83
2. 最好的成熟，是像尊重自己一样尊重别人 88
3. 为人处世要行之有度，见好就收 92
4. 有一种处世哲学叫适时闭嘴 96

5. 成熟的人，是给朋友安全感	100
6. 选择让你感兴趣的事情，你会乐此不疲	103

第五章 平凡中也有伟大

109

1. 平凡中也有伟大	111
2. 再苦的生活也是有滋味的	118
3. 要知道，谁都没有义务配合你	122
4. 高质量的生活是懂得生活	126
5. 助人的至高境界不是施舍，是救赎	129
6. 适当地“装傻”，不失为聪明之举	134
7. 让你日子苦的不是赚钱少，是欲望	140
8. 活着的最好状态，是把重复日子用心过	144

第六章 拼，困难向我们低头；再拼，成功向

我们招手

149

1. 拼，困难向我们低头；再拼，成功向我们招手	151
2. 成功没有定义，只有努力和坚持	155
3. 追梦的路上，别让你的激情“出轨”	160
4. 选择适合你的圈子“混”	165

5. 从朋友圈里寻找“人脉”，是成功的捷径	167
6. 说到做到，成就真实的自己	170
7. 心中有大爱，才能成为“传奇人物”	174
8. 没有健康，一切都免谈	179
9. 奇葩又快乐的徐牙医	183
10. 亲情的至高境界，是让孝成为一种信仰	186
后 记	190



第一章

形象和实力双剑合璧，你的人生将天下无敌

个人形象是沟通的工具。俗话说“人靠衣服马靠鞍”，商业心理学的研究告诉我们，人与人之间的沟通所产生的影响力和信任度，来自语言、语调和形象三个方面。它们的重要性所占比例是语言大约占7%，语调大约占38%，视觉（即形象）大约占55%，服装作为形象塑造中的第一外表，成为众人关注的焦点。

1. 形象和实力双剑合璧，你的人生将天下无敌

几年前，我所在的公司高薪诚聘形象设计师，有位朋友向我力荐 K，据他介绍，K 的才华和能力“不得了”。为此，他特意把 K 在以前公司做过的成功案例讲给我听。

一位年近 40 岁的女士，28 岁那年做了全职妈妈，在过去的十多年中，她的发型、穿着几乎从来没有变过，头发总是很乱，整个人看上去一点儿也不精神。后来，她在 K 的指导下“改头换面”，充实自己的生活，丰富自己的内涵，变得越来越自信了。

一个刚毕业的女孩，在半年中应聘了好几家公司都没有成功，让她最受打击的是，有一个公司的负责人当着她的面说：“希望你注重一下自己的形象。”于是她来到 K 所在的公司求助，K 用几个小时就让她“脱胎换骨”。女孩也充实了自身的专业知识，研究了一些面试技巧，一个月后她成功找到了工作。

朋友讲完，还给我看了很多照片，都是 K 的作品我看

后赞叹不已。

一向惜才、重才的我在面试 K 时，特意挑选了一家氛围优雅的咖啡店。为表示我对此次面试的重视，我特意提前半小时来到约定的地点。

在等他时，我眼睛盯着窗外，脑子里想着 K 的样子：文雅干净的五官、搭配得当的穿着，言行举止之间散发着时尚的魅力，显示出他独特的风度涵养……

K 如约而来。

我看到 K 的第一眼时，先是感到意外，紧接着我用几分钟时间，委婉地拒绝了他。

因为 K 的穿着打扮让我大跌眼镜：乱蓬蓬的头发，满是褶皱的衣服，更要命的是，他居然穿着一双满是灰尘的皮鞋。

作为形象设计师，以这样的形象出现在别人面前，而且还是为他提供发展平台的面试官面前——即便再有能力和实力，这种形象也会给他减分。说得通俗一点，他连自己的形象都不会设计，凭什么设计别人的形象？

个人形象是沟通的工具。俗话说“人靠衣服马靠鞍”，商业心理学的研究告诉我们，人与人之间的沟通所产生的

影响力和信任度，来自语言、语调和形象三个方面。它们的重要性所占比例是语言大约占7%，语调大约占38%，视觉（即形象）大约占55%，服装作为形象塑造中的第一外表，成为众人关注的焦点。

似乎对于一个人来说，良好的形象和实力双剑合璧时，那么人生将会天下无敌！

2. 认错，也是一种商业模式

我的朋友G，二十多年前来江阴打工。那时候，他和我一样，为了能赚得多些而努力工作。

然而，事与愿违，虽然我们在一年中辛苦工作，可还是没有赚多少钱。

有一天，G突然对我说：“我想回原来的公司去上班了。”

“你疯了吧！”我说道，“你知道你为了离开那家公司，找了多少借口吗？”

G在原来的公司做业务时，因为能力强，一年内就为公司创造了上百万元的业绩。都说付出跟收入是成正比的，可让G感到心理不平衡的是，年底评选的优秀员工却不是

他，而是他的主管。

G 跟主管的关系一直很僵，主要是他认为主管总是压制他。为此，G 多次越级向老板反映，但老板总是打马虎眼，两边谁也不得罪。

就在 G 因为老板不主持公道，用各种借口搪塞他而变得忍无可忍时，他意外地从老同事那里得知，主管之所以嚣张，是因为老板是主管的亲舅舅。

知道真相的 G，一方面认为自己太傻，连这点都没有看出来；另一方面他感到自己在老板面前告了主管太多的状，继续留在这里也没有意思了。

于是，G 向公司递交了辞职申请。

G 的老板起初不同意他辞职，对他说：“你请几天假都可以，什么时候回来什么时候上班，公司的大门永远为你打开。”

G 说：“父母年纪大了，有可能不回来了，就在老家发展了。”

老板没办法，只好同意他辞职。

这不，G 离开原公司不到一年，就想回去了。

“这一年中，我换了好几份工作，发现还是在原来的公

司干得开心。”G对我说。

“你不是讨厌你们主管吗？”我问他。

“很奇怪，现在非但不讨厌，反而觉得主管对我的打压，是另一种形式的鼓励。说实话，我当时身上的确有很多缺点，主管说的并不都是错的。在他的打压和挑剔下，我唯有让自己变得更优秀，才能堵住他的嘴。”G说道。

“受虐狂，”我笑他，“都说好马不吃回头草，你怎么吃这回头草呢？辞职理由都是编的，要圆谎，就得说更多的假话。”

“我不说假话，就如实说，然后为我自己的行为向老板道歉。”G冷静地说。

“我没有听错吧？”我看着一向性格固执的G，简直不敢相信自己的耳朵。

“这有什么，”G笑着说，“有人说，人生需要经营，我觉得我们的职业也同样需要经营，而且还需要商业模式，只有把自己的职业的商业模式打造好了，才能让自己的工作为自己盈利。”

我听得目瞪口呆。

“而‘最好’的商业模式，就是学会认错。”G继续说道：“知错改错，这是做人起码的原则。对待家人如此，对待朋友如此，对待客户如此，对待老板更要如此。”

G接下来的故事就像励志小说了。

他向老板认错后，不但没有得到老板的怪罪，相反，老板也向他认错了，说自己管理不善，不该利用亲戚的关系处理员工之间的关系。

G被老板隆重地迎回公司后，他带着感恩之心，努力工作。因业绩突出，G在两年后升为副总，薪水自然也上涨了。

现在的G，已经成为老板的合伙人了。

G总结说：“认错商业模式，可贵在我们是真心知错，我们的真心不仅会赢得对方的原谅，还会让对方反思自己，让双方达成共识。更加可贵的是，这种知错认错的习惯，会影响到我们在职场上的人际关系，让我们在客户和合作伙伴面前树立一个好的形象。”

说到商业模式，许多人首先想到的是如何创业，如何经营企业，让企业来赚钱。殊不知，如果你像G这样经营好了自己职业上的“商业模式”，那么，你在职场的旅途中