

全国医药类高等院校规划教材

新编

简明中药学

曲京峰 李建秀

主编



西安交通大学出版社
XI'AN JIAOTONG UNIVERSITY PRESS



全国医药类高等院校规划教材

新编

简明中药学

曲京峰 李建秀

主编

 西安交通大学出版社
XIAN JIAOTONG UNIVERSITY PRESS



图书在版编目(CIP)数据

新编简明中药学/曲京峰,李建秀主编. —西安:
西安交通大学出版社,2015.9
ISBN 978-7-5605-7951-1

I. ①新… II. ①曲… ②李… III. ①中药学
IV. ①R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 222321 号

书 名 新编简明中药学
主 编 曲京峰 李建秀
责任编辑 杨 花

出版发行 西安交通大学出版社
(西安市兴庆南路 10 号 邮政编码 710049)
网 址 <http://www.xjtupress.com>
电 话 (029)82668357 82667874(发行中心)
(029)82668315(总编办)
传 真 (029)82668280
印 刷 西安新华印务有限公司

开 本 787mm×1092mm 1/16 印张 33.75 字数 821 千字
版次印次 2015 年 12 月第 1 版 2015 年 12 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5605-7951-1/R·1026
定 价 60.00 元

读者购书、书店添货、如发现印装质量问题,请与本社发行中心联系、调换。
订购热线:(029)82665248 (029)82665249
投稿热线:(029)82668803 (029)82668804
读者信箱:med_xjup@163.com

版权所有 侵权必究

新编简明中药学

主 编:曲京峰 李建秀

副主编:李晓娟 刘 刚 贾献慧

编 委:(以姓氏笔画为序)

丁娟娟(山东现代学院)

刘玉芹(山东现代学院)

刘 刚(山东力明科技职业学院)

(济南 106 医院)

曲京峰(山东中医药大学)

孙响波(青岛市海慈医疗集团)

孙敬昌(山东中医药大学)

李建秀(山东宏济堂博物馆)

(山东中医药大学)

李晓娟(北京师范大学)

李 静(济南市机关医院)

杨 勇(山东中医药大学)

杨淑芹(山东力明科技职业学院)

赵 静(山东现代学院)

贾献慧(山东省医学科学院药物研究所)

主编简介



曲京峰,男,1945年1月生。山东中医药大学教授,医学硕士,硕士研究生导师。师从著名中医药学家周凤梧、郭建秋教授,从事中医药教学、研究与临床。主编《古今药方纵横》等,校点《本草从新》,为《实用中药辞典》《中药学》(教材)《现代中药毒理学》等多部著作副主编,以及《中华海洋本草》编委会副主任委员、《中华本草》编委等,发表学术论文多篇。著作获山东高等学校优秀科研成果奖自然科学类二等奖、山东省教委科技进步文献整理三等奖。



李建秀,男,1937年4月生,山东齐河人,山东中医药大学教授,硕士生导师,学科带头人。享受国务院政府特殊津贴学者,山东省优秀教师,山东省高校“科教兴鲁”先进工作者。历任山东植物协会副理事长,国家自然科学基金会专家组成员,山东省科技进步奖评委,国际蕨类植物学家协会会员。2010年荣获山东省“老教授新贡献奖”。现任山东宏济堂博物馆馆长、山东省老教授协会理事、世界中医药学会联合会道地药材多维评价专业委员会理事。

从事中药资源学、中药鉴定学、蕨类植物学、孢粉学等教学与科研30余年,先后主持中药资源调查,蕨类植物研究等省级自然科学基金重点课题10项,荣获山东省科技进步二等奖、三等奖和厅局级一、二、三等奖13项。编著《山东植物志》(蕨类植物门)、主编《山东药用植物志》,在《植物分类学报》《植物分类与资源学报》《药学学报》《西北植物学学报》《植物研究》《广西植物》等国家自然科学基金核心期刊,发表专业学术论文70篇,发现并命名山东贯众、倒鳞贯众、密齿贯众、山东丹参、山东石竹、山东耳蕨等13种重要药用植物新种,分别收载于《中国植物志》《新编中药志》《中国高等植物》等专著中。

前 言

中药,古代统称为“本草”,是几千年来中医用以治疗疾病的主要工具之一,它为中华民族的繁衍、昌盛作出了极其重大的贡献,当前,也正在为世界人民的健康事业发挥着作用。

临床施治,辨药与辨证并重,正如清代医家周岩在《本草思辨录》中所云:“人知辨证之难,甚于辨药;孰知方之不效,由于不识证者半,由于不识药者亦半。证识矣而药不当,非特不效,抑且贻害。”“读仲景书而不先辨本草,犹航断港绝潢而望至于海也。”辨药,不但要辨性能之异同,而且应辨药材之真伪,辨质量之优劣。如此三辨,加之辨证之准确,临证方能应手取效。

历代医学名家,无不精于辨药,著有诸多本草著作,历陈药品之源、之质、之性、之用。目前,书载中药近九千种之多,内容繁杂,难以记忆。本书择其临床常用者,以《中华人民共和国药典》所载为正名,以简明、实用为主旨,述其来源、处方名、药性、功效应用、用法用量、使用注意等,最后总结该药的特性及与其相似药物性能的异同点,重点药物亦涉其配伍药物,便于临床辨证用药。并有动、植、矿物及药材、饮片图,利于初识药材。可作为在校学生、中医药爱好者登堂入室之用,亦可作为临床医生,教学、科研人员的参考书。

本书编写参考多种书籍和资料,在此向原作者表示衷心感谢。该书编写虽尽全力,但因作者水平、条件所限,疏漏之处仍在所难免,祈望读者及同仁不吝赐教。

《新编简明中药学》编委会

2015年7月

目 录

上篇 总论

第一章 中药的起源和中药学的发展

第二章 中药的产地、采收与炮制

- 第一节 中药的产地..... (7)
- 第二节 中药的采收..... (8)
- 第三节 中药的炮制..... (9)

第三章 药性理论

- 第一节 四 气 (11)
- 第二节 五 味 (11)
- 第三节 升降浮沉 (13)
- 第四节 归 经 (14)
- 第五节 毒 性 (15)

第四章 中药的配伍及用药禁忌

- 第一节 中药的配伍 (16)
- 第二节 中药的用药禁忌 (18)

第五章 中药的剂量与用法

- 第一节 中药的剂量 (20)
- 第二节 中药的用法 (22)

下篇 各论

第六章 解表药

- 第一节 发散风寒药 (26)
 - 麻黄 (26)
 - 桂枝 (28)
 - 紫苏叶(附药:紫苏梗)..... (30)

- 生姜 (31)
- 香薷 (32)
- 荆芥 (33)
- 防风 (34)
- 羌活 (35)
- 白芷 (37)
- 细辛 (38)
- 藁本 (40)
- 苍耳子 (41)
- 辛夷 (41)
- 葱白 (43)
- 西河柳 (43)
- 鹅不食草 (44)
- 第二节 发散风热药 (45)
 - 薄荷 (45)
 - 牛蒡子 (46)
 - 蝉蜕 (47)
 - 桑叶 (49)
 - 菊花 (50)
 - 蔓荆子 (51)
 - 柴胡 (52)
 - 升麻 (54)
 - 葛根 (55)
 - 淡豆豉 (56)
 - 浮萍 (58)

第七章 清热药

- 第一节 清热泻火药 (60)
 - 石膏 (60)
 - 知母 (61)
 - 芦根 (63)

天花粉	(64)	马勃	(104)
竹叶	(65)	白头翁	(105)
淡竹叶	(65)	马齿苋	(106)
栀子	(67)	鸦胆子	(107)
夏枯草	(68)	半边莲	(108)
决明子	(69)	白花蛇舌草	(109)
谷精草	(70)	熊胆	(110)
密蒙花	(70)	第四节 清热凉血药	(110)
青葙子	(71)	地黄	(110)
第二节 清热燥湿药	(72)	玄参	(112)
黄芩	(72)	牡丹皮	(113)
黄连	(73)	赤芍	(115)
黄柏	(75)	紫草	(116)
龙胆	(77)	水牛角	(117)
秦皮	(79)	第五节 清虚热药	(118)
苦参	(80)	青蒿	(118)
白鲜皮	(81)	白薇	(119)
第三节 清热解毒药	(83)	地骨皮	(120)
金银花	(83)	银柴胡	(121)
连翘	(84)	胡黄连	(122)
穿心莲	(86)	第八章 泻下药	
大青叶	(87)	第一节 攻下药	(125)
板蓝根	(88)	大黄	(125)
青黛	(88)	芒硝	(127)
绵马贯众	(89)	番泻叶	(128)
蒲公英	(91)	芦荟	(129)
紫花地丁	(92)	第二节 润下药	(130)
野菊花	(93)	火麻仁	(130)
重楼	(94)	郁李仁	(131)
拳参	(95)	第三节 峻下逐水药	(132)
漏芦	(96)	甘遂	(133)
土茯苓	(97)	京大戟	(134)
鱼腥草	(98)	芫花	(135)
大血藤	(99)	商陆	(136)
败酱草	(100)	牵牛子	(137)
射干	(101)	巴豆	(138)
山豆根	(102)		

千金子	(139)
-----	-------

第九章 祛风湿药

第一节 祛风湿散寒药

独活	(142)
威灵仙	(144)
川乌(附药:草乌)	(145)
蕲蛇(附药:金钱白花蛇)	(146)
乌梢蛇	(148)
木瓜	(148)
蚕沙	(150)
徐长卿	(151)

第二节 祛风湿热药

秦艽	(152)
防己	(153)
桑枝	(154)
豨莶草	(155)
络石藤	(157)
雷公藤	(158)
老鹤草	(159)
丝瓜络	(160)

第三节 祛风湿强筋骨药

五加皮	(161)
桑寄生	(162)
狗脊	(163)
千年健	(164)

第十章 化湿药

广藿香	(167)
佩兰	(168)
苍术	(169)
厚朴(附药:厚朴花)	(171)
砂仁	(172)
豆蔻	(173)
草豆蔻	(175)
草果	(175)

第十一章 渗湿利水药

第一节 利水消肿药

茯苓	(178)
薏苡仁	(180)
猪苓	(181)
泽泻	(182)
香加皮	(183)
赤小豆	(184)
冬瓜皮	(185)

第二节 利水通淋药

车前子(附药:车前草)	(186)
滑石	(187)
木通	(188)
通草	(190)
瞿麦	(191)
篇蓄	(192)
地肤子	(193)
海金沙	(194)
石韦	(195)
萆薢	(195)
冬葵果	(197)
灯心草	(198)

第三节 利湿退黄药

茵陈	(198)
金钱草	(199)
虎杖	(200)

第十二章 温里药

附子	(203)
干姜	(204)
肉桂	(205)
吴茱萸	(206)
小茴香	(208)
丁香	(209)
高良姜	(210)
花椒	(211)
荜茇	(212)

苹澄茄	(212)
-----	-------

第十三章 理气药

陈皮	(215)
青皮	(216)
枳实(附药:枳壳)	(217)
木香	(219)
沉香	(221)
川楝子	(222)
乌药	(223)
荔枝核	(224)
香附	(225)
佛手	(226)
薤白	(227)
柿蒂	(228)

第十四章 消食药

山楂	(231)
神曲	(232)
麦芽	(232)
谷芽	(234)
稻芽	(234)
莱菔子	(235)
鸡内金	(236)

第十五章 驱虫药

使君子	(239)
苦楝皮	(240)
槟榔	(241)
南瓜子	(243)
鹤草芽	(244)
雷丸	(244)
鹤虱	(245)
榧子	(246)
芜荑	(247)

第十六章 止血药

第一节 凉血止血药	(250)
-----------	-------

小蓟	(251)
大蓟	(252)
地榆	(253)
槐花	(254)
侧柏叶	(255)
白茅根	(256)
苎麻根	(257)

第二节 化瘀止血药

三七	(258)
茜草	(259)
蒲黄	(260)

第三节 收敛止血药

白及	(261)
仙鹤草	(263)
紫珠叶	(264)
棕榈	(265)
藕节	(266)
血余炭	(266)

第四节 温经止血药

艾叶	(267)
炮姜	(269)

第十七章 活血化瘀药

第一节 活血止痛药

川芎	(271)
延胡索	(273)
郁金	(275)
姜黄	(277)
乳香	(278)
没药	(279)
五灵脂	(280)

第二节 活血调经药

丹参	(281)
红花	(282)
西红花	(283)
桃仁	(284)
益母草	(286)

泽兰	(287)
牛膝	(288)
川牛膝	(289)
鸡血藤	(290)
王不留行	(291)
月季花	(292)
凌霄花	(293)
第三节 活血疗伤药	(294)
土鳖虫	(294)
马钱子	(295)
自然铜	(296)
苏木	(297)
骨碎补	(298)
血竭	(299)
第四节 破血消癥药	(300)
莪术	(300)
三棱	(301)
水蛭	(302)
虻虫	(303)
斑蝥	(304)
穿山甲	(305)

第十八章 化痰止咳平喘药

第一节 温化寒痰药	(309)
半夏	(309)
天南星	(311)
白附子	(313)
芥子	(315)
皂荚(附药:皂角刺)	(316)
旋覆花(附药:金沸草)	(318)
白前	(319)
猫爪草	(321)
第二节 清化热痰药	(321)
川贝母	(322)
浙贝母	(323)
瓜蒌	(324)
竹茹	(326)

竹沥	(327)
天竺黄	(328)
前胡	(329)
桔梗	(330)
胖大海	(332)
海藻	(332)
昆布	(334)
黄药子	(335)
蛤壳	(336)
礞石	(336)
瓦楞子	(337)

第三节 止咳平喘药 (338)

苦杏仁(附药:甜杏仁)	(338)
紫苏子	(339)
百部	(340)
紫菀	(341)
款冬花	(342)
马兜铃	(343)
枇杷叶	(344)
桑白皮	(345)
葶苈子	(346)
白果(附药:银杏叶)	(348)
矮地茶	(349)
洋金花	(350)
华山参	(351)
罗汉果	(352)
满山红	(352)
胡颓子叶	(353)

第十九章 安神药

第一节 重镇安神药	(355)
朱砂	(355)
磁石	(356)
龙骨(附药:龙齿)	(357)
琥珀	(358)
第二节 养心安神药	(359)
酸枣仁	(359)

柏子仁·····	(360)
首乌藤·····	(361)
合欢皮(附药:合欢花)·····	(362)
远志·····	(362)

第二十章 平肝息风药

第一节 平抑肝阳药····· (365)

石决明·····	(365)
珍珠母·····	(366)
牡蛎·····	(367)
紫贝齿·····	(368)
赭石·····	(369)
蒺藜·····	(369)
罗布麻叶·····	(371)

第二节 息风止痉药····· (371)

羚羊角·····	(371)
牛黄(附药:人工牛黄)·····	(372)
珍珠·····	(373)
钩藤·····	(374)
天麻·····	(375)
地龙·····	(377)
全蝎·····	(378)
蜈蚣·····	(379)
僵蚕(附药:僵蛹)·····	(380)

第二十一章 开窍药

麝香·····	(384)
冰片·····	(385)
苏合香·····	(387)
石菖蒲·····	(388)

第二十二章 补虚药

第一节 补气药····· (391)

人参·····	(392)
西洋参·····	(394)
党参·····	(395)
太子参·····	(396)
黄芪·····	(397)

白术·····	(400)
山药·····	(401)
白扁豆·····	(403)
甘草·····	(404)
大枣·····	(406)
饴糖·····	(407)
蜂蜜·····	(407)

第二节 补阳药····· (408)

鹿茸(附药:鹿角 鹿角霜 鹿角胶)·····	(408)
紫河车·····	(411)
淫羊藿·····	(412)
巴戟天·····	(413)
仙茅·····	(414)
杜仲·····	(415)
续断·····	(416)
肉苁蓉·····	(417)
锁阳·····	(419)
补骨脂·····	(420)
益智·····	(421)
菟丝子·····	(422)
沙苑子·····	(423)
蛤蚧·····	(424)
核桃仁·····	(425)
冬虫夏草·····	(425)
胡芦巴·····	(427)
海马·····	(427)

第三节 补血药····· (428)

当归·····	(429)
熟地黄·····	(431)
白芍·····	(432)
阿胶·····	(433)
何首乌·····	(435)
龙眼肉·····	(436)

第四节 补阴药····· (437)

北沙参·····	(438)
南沙参·····	(439)

百合	(440)
麦冬	(441)
天冬	(442)
石斛	(443)
玉竹	(445)
黄精	(446)
明党参	(447)
枸杞子	(448)
墨旱莲	(449)
女贞子	(450)
桑椹	(451)
龟甲	(452)
鳖甲	(453)

第二十三章 收涩药

第一节 固表止汗药 (457)

麻黄根	(457)
浮小麦	(458)

第二节 敛肺涩肠药 (459)

五味子	(459)
乌梅	(460)
五倍子	(461)
罂粟壳	(462)
诃子	(463)
石榴皮	(464)
肉豆蔻	(465)
赤石脂	(466)
禹余粮	(467)

第三节 固精缩尿止带药 (467)

山茱萸	(467)
覆盆子	(469)
桑螵蛸	(469)
金樱子	(470)
海螵蛸	(471)
莲子(附药:莲须 莲房 莲子心 荷叶	

荷梗)	(472)
芡实	(474)
刺猬皮	(475)
椿皮	(476)
鸡冠花	(477)

第二十四章 涌吐药

常山	(478)
瓜蒂	(479)
胆矾	(480)

第二十五章 攻毒杀虫止痒药

雄黄	(482)
硫黄	(483)
白矾	(484)
蛇床子	(485)
蟾酥	(486)
樟脑	(487)
木鳖子	(488)
土荆皮	(488)
蜂房	(489)
大蒜	(490)

第二十六章 拔毒化腐生肌药

升药	(492)
轻粉	(493)
铅丹	(494)
炉甘石	(495)
硼砂	(496)

索引

一、药物中文名索引	(497)
二、药物拉丁学名索引	(502)
三、动、植物拉丁学名索引	(513)

上 篇

总 论

一、相关名称简介

(一)中药

中药是我国传统药物的总称。它是指以中医基础理论为指导,具有独特的理论体系和应用形式,以天然植物、动物和矿物为主要来源,以临床治疗、预防、保健为应用目的的一类药物。

以上说明中药的以下三个特点:

第一,中药的应用是以中医基础理论为指导的。这也是中药特点中至关重要的一点。中药是中医治疗疾病理、法、方、药过程中的一个环节,它体现了中医独特的理论体系和应用形式。因此,尽管中药内包含了一些非国产的外来药材和非纯天然的加工药材,但由于它同样是按中医的理论和认识加以应用的,所以仍作为中药的一部分;相反,一些由天然药加工提取的药物,如小檗碱、青蒿素、麻黄碱等,虽然也以中药为基原,但在应用上脱离了中医理论的指导,仍不能称其为中药。

第二,中药是主产于中国的。我国地大物博,资产丰富,有种类繁多的天然药材,古代书籍中就已经记载了 2600 余种,经目前整理则达近 9000 种之多。这些药材中尽管有少部分原是由国外引入的外来药(如西洋参、安息香、番泻叶等),但是,占绝大多数比例的国产药物是中药的特色之一。

第三,中药是以天然动、植物和矿物为主的。这一特点说明中药的应用是取决于药材的天然属性和综合作用,(如常以叶、花类治疗上部或体表疾病,以根块、矿物类治疗下部或体内疾病),并且根据这一特性将中药与以化学合成为主的西药加以区别。当然,中药里也有加工品,如升药、轻粉、铅丹等,但其为数较少,而且它们的应用同样必须以中医基础理论为指导。

所以,中药“充分反映了我国的历史、文化、自然资源等方面的特点”。

古代把治疗疾病的物质称为“药”,清代以后,尤其是近百年来,随着西方医药的不断传入,为了有所区别遂有“中药”这一名称,中药的应用虽然已有几千年的历史了,但“中药”这一名称却是近百年才出现的。

(二)中药学

中药学是研究中药基本理论和各种中药的来源、采集、炮制、药性、功效、临床应用等知识的一门学科。

(三)草药

草药指广泛流传于民间,在正规医院应用不太普遍,为民间医生所习用,且加工炮制尚欠规范的部分中药。

(四)中草药

中药和草药的合称。

(五)本草

含义有二:一是指中药,古有“诸药以草为本”的说法。五代韩保昇:“药有玉石草木虫兽,而直言本草者,草类药为最多也。”

二是指中药学,古代把药学称为“本草”,记载药物的著作多称为“××本草”或“本草××”,如《新修本草》《证类本草》《本草纲目》等等。清代以后,尤其是近百年来,随着西方医药的

不断传入,把在中医基础理论指导下应用的具有独特理论体系和应用形式的药物称为中药,而研究中药的书籍也相应地称为“中药学”。

(六)中成药

中成药是以中药材为原料,在中医药理论指导下,按规定的处方和方法,加工制成一定的剂型,标明药物作用、适应证、剂量、服法、使用注意,供医生、患者直接选用,符合药品法规定的药物。

二、学习中药学的重要性

周岩《本草思辨录》:“人知辨证之难,甚于辨药;孰知方之不效,由于不识证者半,由于不识药者亦半。证识矣而药不当,非特不效,抑且贻害。”“读仲景书而不先辨本草,犹航断港绝潢而望至于海也。”

三、学习中药学的方法

- (1)强记(单记、比较记、形象记、结合认药等)。
- (2)举一反三。
- (3)善于总结。
- (4)与已学过的知识相互联系(如中医基础理论、诊断学知识等)。