

刘毅◎编著 李红叶 王雄程 易聚虎◎整理

DONGSHI ZHENJIU ZHUSHU

董氏针灸注疏

〈第2版〉

袁國本題



董氏针灸奇穴学，是董氏先祖创立的独具特色的五脏针灸体系，内容博大精深。倒马针法和放血疗法是其最具特色的针法，对甚多大病、疑难症疗效独特。其理论核心是五脏针灸体系，与传统十二经针灸相辅相成，是华夏针灸的一块瑰宝。

中国中医出版社

全国百佳图书出版单位

董氏针灸注疏

(第2版)

● 刘毅 编著

● 李红叶 王雄程 易聚虎 整理

董氏针灸注疏

中国中医药出版社
· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

董氏针灸注疏/刘毅编著;李红叶,王雄程,易聚虎整理.—2版.
—北京:中国中医药出版社,2017.6

ISBN 978-7-5132-4171-7

I. ①董… II. ①刘… ②李… ③王… ④易… III. ①针灸疗法-临床应用-经验-中国-现代 IV. ①R246

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 093030 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

廊坊市三友印务装订有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 710×1000 1/16 印张 18.5 彩插 1 字数 290 千字

2017 年 6 月第 2 版 2017 年 6 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-4171-7

定价 66.00 元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

侵权打假 010-64405753

微信服务号 **zgzyycbs**

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系(010 64405510)

版权专有 侵权必究



世界针灸学会联合会·董氏针灸基地揭牌仪式



王全民先生在世界针灸学会联合会·董氏针灸专业委员会成立大会暨董氏针灸 2013 年年会上发言

写
在
前
面

本书初稿以 1968 年版《董氏针灸正经奇穴学》油印讲义为底本，为董氏针灸体系作注疏，深入剖析穴位命名、渊源及董氏针灸针道，穴道之后附上个人经验及诸位前辈用穴经验，以期更好地指导临床。今董氏针灸之镇山之宝重刻于大陆，使大陆爱好董氏针灸者受惠，并认识真正的董氏针灸，也是为董氏针灸在大陆的回归和传播做一点实事。1968 年版《董氏针灸正经奇穴学》油印讲义原版，是本书的最大亮点。

“董公景昌医案语录注评 38 则”，以《内经》和《伤寒论》为基础，结合现代医学观点，选择从 1964 年到 1974 年跨越 10 年时间的 38 则医案和语录进行分析和讲解，使读者亲身感受董公下针的风采。通过董公语录，使读者感受董公的教导，学习董氏针灸独门掌诊、下针的原则、注意事项及董门用针穴位加减变化之道。此乃本书的第二大亮点。

本书是笔者拜入董门后的第一部著作，记录了笔者认识董氏针灸和董氏奇穴的感受和学习历程。选择 8 篇文章，从 8 个不同的角度来认识和学习董氏针灸，从而让读者分享笔者学习董氏针灸的经验，体验笔者学习董氏针灸的心路历程。

恩师王全民先生乃董氏针灸第一代嫡传弟子，于 1973 年跟师于董公景昌先生。恩师宽宏儒雅，恩师的慈、恩师的俭、恩师的不敢为天下先的思想，深深地刻映在笔者的行事风格中，在做人、做学问方面，恩师是笔者永远追随的楷模。也承蒙恩师不弃，将董门绝学悉数传于笔者，笔者愿意为董氏针灸的发扬与回归，实实在在地做出自己的努力。感谢袁国本师伯为笔者的拙作题字写序，感谢袁师伯的鼓励与鞭策。同时也感谢杨维杰师伯，正是杨维杰师伯的存亡继绝、呕心沥血，打开了

董氏针灸回归大陆之门。最后也感谢赖金雄师伯的高徒——廖裕仁师兄，引领我进入了董氏针灸之门。

本书初稿出来后，受到了大家的强烈关注，引起了激烈的讨论，也让一部分董氏针灸实践者理解了古董针的“董氏正经”理论和“五脏解剖”体系，故而笔者在后期又重新投入精力，补充了1973年版《董氏针灸正经奇穴学》的穴道，在穴道后面附有“1973版增加”字样，以示区别，使读者在阅读过程中，能区分哪些是早期的穴道，哪些是后来增补的穴道。

笔者入门后，于2010年在杭州西湖区开办了大陆第一家董氏针灸临床基地——宝泰堂中医门诊部。2010年7月23日，国家中医药管理局国际合作司原司长、民间中医药开发协会会长、世界针灸学会联合会沈志祥秘书长，前往杭州宝泰堂门诊部，出席了世界针灸学会联合会董氏针灸基地揭牌仪式。

2014年1月11日，世界针灸学会联合会董氏针灸专业委员会成立大会暨董氏针灸2013年年会在北京隆重举行，来自世界各地的百余名专家学者与会，此次会议是国际针灸行业的一次盛会，标志着“董氏针灸海外盛行数十年回归大陆”。

董氏针灸专业委员会是在世界针灸学会联合会的领导下，由国家中医药管理局审核，民政部批准，于2013年8月27日正式注册成立的。王全民先生任董氏针灸专业委员会第一任主任，袁国本先生、计惠卿女士、于永林先生任副主任，刘毅先生任秘书长。

董氏针灸是以“五脏针灸”理论和“董氏奇穴”体系为主要特色的一种针灸治疗技术，具有用针少、见效快、安全度高的特点。近十几年来，董氏针灸第一代入室弟子王全民先生等人，为董氏针灸在世界各地的推广、传播身体力行、竭尽全力。王全民先生在大会上致辞，表达了董氏针灸专业委员会成立具有深远意义，将促进董氏针灸的快速发展。董氏针灸专业委员会将秉承“董氏针灸，造福人类”的宗旨，努力促进世界各国针灸学者之间的交流与合作，传播推广董氏针灸的独特治疗技术，努力为人类健康服务。

6年来，杭州宝泰堂中医门诊部经过对40多万人次的诊治，以董

氏针灸结合纯中医手段治疗各种疾病，疗效显著，得到了患者和卫生系统领导的好评。同时，从2008年至今，已经培训了来自世界各地的董氏针灸临床医师和爱好者近万人，均取得了较好的临证效果，让世界各地的患者均能体验董氏针灸在临床应用中的神奇。笔者愿与各位用董氏针灸理论治病的医者进行交流和探讨，从而真正回归古针灸理论，也让董氏针灸这颗华夏大地上的璀璨明珠最终回归，并走向全世界。

再 版 说 明

《董氏针灸注疏》出版已整6年了，至2016年11月已第8次印刷，在同类针灸书籍中受欢迎度算名列前茅了，临床运用董氏针灸的人也越来越多，这也反证了董氏针灸在临床上有确切的疗效。不少医师对此书反复研读，有来电求问者，有上门探讨者，有网络质疑者，有谩骂嘲笑者……笔者也收到了很多问题的反馈和临床疗效分享的喜悦，从而引发了笔者再精耕董氏针灸，重著董氏针灸体系的愿望。

又一个6年的临证实践和体悟，对董氏针灸设穴体系和用针体系的反复推敲，结合传统经络的研究，形成了董氏针灸（五脏用针体系）和传统针灸（六经分手足为十二经络）结合的诊治体系，我们姑且称之为“五六结合”用针体系。自其同者视之，万物皆一，董氏针灸虽然看似“董姓针灸”，但董氏针灸的精髓是五脏用针体系，可以说传统针灸和董氏针灸的结合，才是华夏针灸的完整体系。

董公景昌先生籍隶山东平度，幼承庭训，专攻针灸，体察颖悟，尽得其奥，师门前辈多有讲述董公诊疗见闻，董公当年诊治以望诊为主下针治病，偶尔把脉下针效果卓然。经言“望而知之谓之神”，董门独特的望诊技能，含掌诊治病（“董公景昌医案语录注评38则”之第37则），很符合扁鹊医学特征，视色诊病、色脉合参是上古医学一大特色。

2013年12月，成都老官山汉墓群发掘出的扁鹊学派医简，《敝昔医论》《经脉书》《脉数》《五色脉诊》等都属于扁鹊的经典言论，这次发现或重新找回了中医扁鹊学派的经典。目前仍未见相关资料出版，根据《内经》《脉经》和现有资料可大胆推测，董氏针灸的五色望诊及掌诊方法，是符合老官山汉墓《五色脉诊》的诊治方法的。经云：能合色脉，可以万全。第2版新增病案100余则，均从色脉结合入手，旨

在从临床实效的角度来论证、还原古经脉理论。

“冷风则小和，飘风则大和”。引发笔者重著本书冲动的，是一本提纲挈领的典籍，让我坚信这些年坚持运用的色脉合参的临证道路是正确的，这本书的名字叫《经脉理论还原与重构大纲》，黄龙祥教授给了我醍醐灌顶般的指导，使我在实践中游刃有余，在理论上成竹在胸，坚信能使我越走越远，也希望通过我们的努力，使传统医学的道路，越走越宽。

这些年，一直在努力，一直不放弃，一直在总结，一直在修正，其中有师父的教导和期许，有师兄兄弟们的鼓励与支持，更有同仁对华夏针灸体系的热切与盼望，“然不然，可不可，困百家之知，穷众口之辩”，胸中万言却难述于笔端，总觉自我螻蛄不知春秋，怕书不尽言，言不尽意，但经更多的临证和深研，力克自我心理上的如蚁负山、绠短汲深的自卑感，借助薄发的灵感即刻动笔，不让自我茶然疲役不知归。

本书增删了几个章节。新增部分如“针灸穴位及医案（陈渡人原著，王全民重编）”和“脉法与针灸的不传之秘”等章节。“脉法与针灸的不传之秘”也是笔者临床善用的方法，老官山扁鹊医论还未出版，但笔者相信本书的藏象针灸法则是接近扁鹊医论的，请读者检验。

第一版《董氏针灸注疏》旨在寻找失落的董氏针灸体系，所以在设穴原理方面花费了大量的笔墨，同时在用穴体系上，以穴位为中心，引用前辈们的个案去解释取效的机理，但有未尽之意。本次修订，删繁就简，同时加入了100余则验案和临床经验体会，或单针取效，或针药并用。各位读者看到此书之后，可以从这些验案中举一反三、触类旁通，如此，临床行针的时候就会容易多了，甚至得心应手。

本书参考书籍：《黄帝内经》《陈渡人董氏针灸医案》《四海同春》《脉经》《经脉理论还原与重构大纲》。

解语石

2016年12月31日写于杭州


 袁序

针灸医学，源于三皇，成书内经，盛始扁鹊。
 古针之道，易陈难入，衍传之初，守神守机。
 千金之后，守形守关，无问逆顺，针道渐失。
 董氏家传，远追素灵，上应星象，下合五行。
 景公先师，幼承祖考，专攻针道，诵记口诀。
 体察颖悟，尽得其奥，别创新格，卓然有成。
 为继绝学，公开家传，广收门徒，七十有三。
 一九七三，删著精华，董氏针灸，正经奇穴。
 先师亲定，七二零穴，国本有幸，执轡助编。
 全书所本，一九六八，先师亲编，油印讲义。
 斯书既出，洛阳纸贵，英文译书，遍传中外。
 盛誉之际，否泰交错，七五亥月，溘然西归。
 先师之德，传于里巷，先师之言，针学有方。
 巍巍泰岳，涓涓细流，东海哲人，德范无庠。
 心存先师，弟子互勉，四十年间，发扬董针。
 杭州刘毅，勤探针道，全民师弟，唯一爱徒。
 通古验今，注疏董针，戊子丑月，即将出书。
 观其诚心，发扬董针，足资鼓舞，乐为之序。

江西瑞金袁国本  序二〇〇九年元旦
于台北



刘毅（解语石）的《董氏针灸注疏》初稿已定，压在我心头上的一块大石头，可以放下来了。董氏针灸回归中国传统针道的路，终于打开了一扇门扉。这个开始虽然只是一小步，但是“九层之台，起于垒土；千里之行，始于足下”。希望这一小步，带动风起云涌的效果，让董氏针灸回归故土的路，走得更稳当。

“先师董公讳景昌，籍隶山东平度，幼承祖考习医，专攻针灸之学，体察颖悟，尽得其奥，更别创新格，卓然有成。抗日战起，先师挟技报国，服役军旅，比自来台，服务社会，免费义诊军公人员及贫困民众，受惠者近三十万人次，里巷讴歌，春风遍野，针到病除，活人无算。其针法不拘常规，更能推陈出新。典籍所无者，乃手著《董氏针灸正经奇穴学》，顾不以踵门求治，誉满杏林为得计。宜其乎，继往圣绝学，兴后世仁风，先师名垂久远者矣。”（先师董公讳景昌灵表）

这一段文字，是董师于1975年10月5日驾鹤西归后，由资深师兄们，殚精竭虑，对董师一生言行及对董氏针灸的继承与创新，所写下最简洁有力的述记。“幼承祖考习医，专攻针灸之学，体察颖悟，尽得其奥”写的是对董氏针灸的继承，与董师1973年亲著的《董氏针灸正经奇穴学》自序中所述“吾董氏针灸另有渊源，自成一派。奈先祖遗著毁于兵燹，至甚遗憾！所幸景昌记忆力强，对先祖面授之针术尚能牢记要诀，来台以后，施行义诊，计有三十万病患同胞深受董氏针术之惠，复因三十万人次之临床验证，董氏针术之疗效乃无可置疑者也”参看比较，则董师幼承祖考习医，专攻针灸之学，自幼即将董氏针灸“要诀”牢记在心，再体察颖悟“要诀”，以致尽得其奥之后，才能将自成一格

的董氏针灸穴道，一一逐渐还原，表现在以星象五行为名的穴道上。进而“更别创新格，卓然有成”，“其针法不拘常规，更能推陈出新”，这是董师为董氏针灸创新的穴道，或表现在五行为名上，如木火穴；或表现在模拟现代医学名称上，如妇科穴、感冒穴。然不论继承或创新，关键就在“三十万人次之临床验证”，才能将牢记的“要诀”在临床验证中删芜存菁，发展成1973年的《董氏针灸正经奇穴学》。

最近有不知情的董氏后代弟子，居然认为董师亲著的1973年版《董氏针灸正经奇穴学》为“仓促出书”，实不明白整个董氏针灸的发展过程。除以上的讨论外，对于董氏针灸发展最重要的两份资料，一是1968年董师亲撰的《董氏针灸正经奇穴学》油印讲义，二是1964年左右陈渡人师兄撰写的《景昌奇穴——针灸穴位及医案》分别在最近一年内再现世间。两者俱为袁国本师兄所藏，前者尚有袁师兄的亲笔笔记在内，是1973年版的原始版本，也是刘毅这次注疏之所本，于2008年3月10日，袁师兄复印寄赠，作为余2008年5月1日中山讲课的重要资料之一。陈渡人师兄的钢版讲义复印本，则是2008年5月9日，中山讲课后，回台拜见袁师兄时，亲自所赠，同时也慨赠了由董师点穴、赖金雄师兄于1964年7月亲绘的“董氏针灸藏图”，此图已公布在明医网。陈渡人师兄是1964年5月16日拜在董师门下的，当时已是名中医师，他所撰写的《景昌奇穴——针灸穴位及医案》，其中穴位仅41条，但医案医话有267条，重要处且有自绘图解，十分珍贵。但因钢版油印，历经44年，字迹不清，余费心校对近一个月，始理出头绪。

这两本董氏针灸的出版品，加上赖金雄师兄亲绘的董氏针灸图，连上1973年董师亲著，从1964年到1968年，再到1973年，将董氏针灸的发展脉络，展现无疑。换言之，1973年董师亲著的《董氏针灸正经奇穴学》绝非“仓促出书”之作。实际上，董师出书是有计划的，在1968年油印讲义到1973年正式出书期间，因受当年出书有政府预审制的限制，书稿内容还曾见于郭家梁先生的《实用中国针灸经穴学》附录中。再以1968年油印讲义为例，手指部的穴道仅有6个，即大间、中间、小间、外间、浮间及还巢穴。还巢穴的定位与1973年版是一致的，即在无名指中节外侧（靠近小指）正中央，因此，许多针对还巢

穴穴位的争议，在看过这两版的董氏针灸书后，应当画下休止符。

资料既出，又该如何整理？重点在“董氏针灸”还是“董氏奇穴”？前者以还原董氏针灸，上接《素》《灵》针灸的针道为主，后者以探究穴位治疗为主。探求董师著作《自序》本意：“针术……垂今历两千五百年，医圣备出，遗著亦夥，惜以文字深奥，语意含蓄，非躬亲体验，实难领悟真谛，是以面授口传，居于重要地位，但囿于私自传习，秘而不宣，致高深医理，每失流传，良可惋惜……景昌先祖所传针术，异于‘十四经’脉络，所设穴道部位亦与‘三百六十五穴’者大不相同，且重针轻灸，治法简便而功效显著……吾董氏针灸另有渊源，自成一派。”余和刘毅，认为应该以失于流传的“高深医理”为主，并认为董氏针灸的另有渊源，除上接《灵》《素》外，道藏与星象五行，及董氏正经都应是董氏针道的渊源所在，这些都可从董氏解剖学（刘毅称之为“董氏解剖”）里找到开启董氏针灸“要诀”的钥匙。2008年“五一”中山讲课，余和刘毅不约而同，都以董氏正经——董氏解剖学（解剖）为讲课重点，这个契合点，也是促成收刘毅为徒的重要原因之一。

因此，委刘毅以重任，让年轻人挑重担，来撰述这本《董氏针灸注疏》。本书虽已完成，然书不尽言，言不尽意，犹有未能全备者，尚望各方专家名士严加指正，给刘毅再上层楼的机会。

董景昌撰於芝加哥隆利居 2009年元月2日



昔羲皇画卦砥砭制针，俞跗为医炊竈见应，黄帝问难针经生焉，越人过虢起死回生，针之力宏且着哉，迨汉之仓公、涪翁，唐甄权、孙思邈群贤历历垂训，针术之道具肇端于此！

然先圣既往，后圣未生，自宋明降，学者虽至穷年，或他经注我，或我注他经，或闭门造车，或妄猜圣意，终未究其蕴，余太息怅然。近世学者虽发明新针无数，不足以论之。

《河图》《洛书》因圣人而出，世秘之书待盛世而显。近有山东平度董公讳景昌师公，依家传古脉针术，横空出世而济世，书籍惜毁于兵燹，然董公受师于先祖，少小强记，牢记要诀，而复董针概貌于世焉。下针选穴颇合阴阳之道，更合于《素问》《针经》，穴名虽多异于十四正经，然考诸典道藏，方悟董门针术乃自成体系——董氏正经体系，以五脏解剖为核心，异曲同工于《道德》及星宗、堪舆诸术，师公亦以针术擅名而独步天下，收门徒，立著作，以广针术，而吾董门针术灿然复明焉。

董门针术因师公仙逝，遗其穴、留其术而隐其道，犹圣人设河洛而不言，故后人注之，董门璀璨针术亦然，弟子或由世医角度强解其意而乱增其穴，不思针术渊源，或不思董门针道源流，不考诸子典籍，以理解理，以穴解穴，刻求其穴而忽其术，重其术而略其道，或称秘穴以密之，或强解圣意立说而示世以正宗，各逞其技而蒙蒙昧昧，不知其所以然。

余于黄帝第七十八花甲子之艮八运四年（2008年），受师于董门嫡传弟子王全民先生门下，承恩师慈、俭、不敢为天下先之思想，依艮运

复古之特色，述董门针道于世，解董门穴名原由于今，意在恢复董门针术本色源流，与前辈著论颇有不同之思，无意自大交恶于往，亦无意盗名欺世于今，唯愿董门先祖泉下有知，不罪余之狂妄。

学术盛衰当以百年前后论升降，虽此董门针术灿若明珠，然世人多不识而非议众多，愿立此言，依师父全民先生及师伯袁国本先生传承，立足于临床，述董氏正经与五脏解部于斯书，或于董氏针灸有小补乎，则余愿足矣。

解语石作于杭州宝泰堂

2010年10月

- 第一章 董氏针灸穴位精解 / 1
- 一一部位 (手指部位) / 2
- 二二部位 (手掌部位) / 25
- 附: 灵骨、大白与反后绝穴运用经验 / 31
- 三三部位 (小臂部位) / 43
- 附: 血浊证的治疗思路 / 54
- 四四部位 (大臂部位) / 59
- 五五部位 (足趾部位) / 68
- 六六部位 (足掌部位) / 70
- 七七部位 (小腿部位) / 86
- 八八部位 (大腿部位) / 109
- 九九部位 (耳部) / 130
- 十十部位 (头面部) / 134
- 十一部位 (后背部位) / 150
- 十二部位 (前胸部位) / 161
- 第二章 1973年版《董氏针灸正经奇穴学》分类与数量 / 165
- 第三章 星光灿烂的董氏针灸 / 169
- 第四章 董氏针灸解剖——五脏用针体系 / 174
- 附: 董氏针灸穴道解剖项下之五脏解剖——师父全民先生文 / 183
- 第五章 脏腑互通论 / 186
- 第六章 针道小论 / 194
- 第七章 脉法与针灸的不传之秘 / 201

- 第八章 医案 86 则 / 212
- 第九章 针灸穴位及医案 (陈渡人原著, 王全民重编) / 223
- 第十章 董公景昌医案语录注评 38 则 / 241
- 第十一章 王全民先生董氏针灸随笔 7 篇 / 253
- 后记 / 271
- 董氏针灸穴位索引 / 273
- 附: 董氏针灸穴位彩图 20 幅 / 277