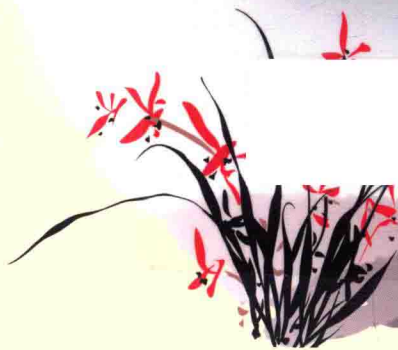


人生感悟

黄鼎坚◎著

自哂集



 北京科学技术出版社

人生感悟



湯峰類



图书在版编目 (CIP) 数据

人生感悟：自晒集 / 黄鼎坚著 . — 北京：北京科学技术出版社，2017.6

ISBN 978 - 7 - 5304 - 9008 - 2

I . ①人… II . ①黄… III . ①社会科学—文集 IV . ①C53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 090640 号

人生感悟：自晒集

作 者：黄鼎坚

策划编辑：侍 伟 吴 丹

责任编辑：吴 丹

责任校对：贾 荣

责任印制：李 茗

出 版 人：曾庆宇

出版发行：北京科学技术出版社

社 址：北京西直门南大街 16 号

邮政编码：100035

电话传真：0086-10-66135495 (总编室)

0086-10-66113227 (发行部) 0086-10-66161952 (发行部传真)

电子信箱：bjkj@bjkjpress.com

网 址：www.bkydw.cn

经 销：新华书店

印 刷：北京宝隆世纪印刷有限公司

开 本：889mm × 1194mm 1/20

字 数：130 千字

印 张：5

版 次：2017 年 6 月第 1 版

印 次：2017 年 6 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5304 - 9008 - 2 / C · 034

定 价：98.00 元



京科版图书，版权所有，侵权必究。

京科版图书，印装差错，负责退换。

目 录

一、践行人生路 /1

二、座右铭 /2

三、处世 /3

四、修身 /4

五、求索 /5

六、乡愁 /7

七、感悟 /14

八、情谊 /17

九、感情 /19

十、劝勉 /22

十一、游览 /25

十二、养生 /29

十三、不了情 /34

十四、激励篇 /39

附 图 /53

一、践行人生路

1. 途

直面人生 目标正前方 注重过程 一步一脚印 活乐自在
→ → → → !!!
以心相许 努力在当下 抓住环节 平实向前行 安详如意

2. 径

条件 压力 + 调控力 + 自律力

↓
兴趣 → 自发 → 自觉!
+ ↓
爱好 → 偶然 → 必然!
+ ↓
信心 → 自然 → 自由!

是的，我是如此地走过来的。有方人评说：“你是处处遇上贵人！”

是的，我是很幸运，那就是党和人民给予我机会，革命前辈和师长的关怀和指引，亲朋好友的帮助，父母兄弟的启迪和家人的支持！

就我自身而言，深深体会到：诚实相待多朋友，认真踏实多收获，执着自律终有果。心得是自身的，悟是一种积累，点拨是滴清泉，成就要靠自己的努力。

二、座右铭

1. 铭心

山矮 人高 水浊 心清

的确，大石山区农村条件尤为艰苦，山高路险不一定能阻挡山里人的人生路，只要头脑清醒，方向明确，终会走出一条适合自己的光明路。

2. 欣赏

《竹石》

清·郑燮

咬定青山不放松，
立根原在破岩中。
千磨万击还坚劲，
任尔东西南北风。

《过松源晨炊漆公店》

宋·杨万里

莫言下岭便无难，
赚得行人空喜欢。
正入万山圈子里，
一山放过一山拦。

《石灰吟》

明·于谦

千锤万凿出深山，
烈火焚烧若等闲。
粉身碎骨浑不怕，
要留清白在人间。

毛主席语录

手中有粮，
心中不慌；
脚踏实地，
喜气洋洋。

是的，尤其这三首诗句，时刻陪伴着我，提醒我不忘本源，勤奋努力，激励我敬业守道，自律前行。

三、处世

抚养来自天地，褒贬自有春秋。

抹黑不成还黄红，默默无语仍从容；

瑜瑕相形自见绌，公理尽在必然中。

（黄红、黄瑜是自家闺女。二首写于为难时。）

昂头做人，低头做事；

与人为善，谦和为贵；

我行我素，难得糊涂！

为人低调重实际，恪守方圆与规矩，
不用扬鞭自奋蹄，知足常乐更得意。

金秋黄叶飘满地，枝梢艳果仍未落；
疾风伴随几分寒，笑迎严冬又为何！

（2006年写于瑞典，触景生情。）

退意已决，山水落定；

过好每一天，快活度晚年！

生父诞辰百零九，时逢迁坟三周年，
迎来乡亲同共祭，感天谢地还青天。

乙丑年春二月三，鞭炮齐鸣震天响，
绍明普惠我石乡，多谢众亲感谢党。

（绍明，三石镇原书记。）

不忘历史不记仇，诚心诚意跟党走；
学医服务全人类，不忘一生使自由。



四、修身

安于平而立于虚，成于俭而就于勤。

处处尽心即快事，举步踏实是坦途。

勤能补拙，熟能生巧。

智可生慧，盲从活受罪。

“穷能独善其身”，
穷则思变，勿因善小而不为！

“达能兼济天下”，
达更谦卑，尽力而为结善缘！

被信任和需要是一种莫大的快乐！

能尽心尽力是我一生极大的欣慰！

然而，力莫能及是我一生永久的憾事，唯独坦然面对，我无怨无悔！

五、求索

1. 坚心

在贫困中求学，在艰辛中自强。

静能寒窗苦守，动能广取博收。

格物致知，笃志而体；学贵在记，用重在悟。

总结交流，精益求精；广收博取，择善而从！

苦练飞凤鼎，只求笔峰在；

着意华中美，不成也无奈！

2. 钟爱

山水

山雄伟，
水柔情！

松柏

松柏苍翠，
长绿常青！

石竹

竹长于岩缝，
耐苦、坚劲！

石灰

灰石身出深山，
经烧、纯净！



3. 渴求

知识

知识就是力量！

门道

“会看的看门道，
不会看的看热闹”！
门，是入行的关键；
道，是征途的方向，
健康强壮的路径！

尺寸

“尺寸”是自然之律，
为人做事的规矩方圆！

动静

“动”能生阳。
生命在于运动 添活力 强身健体人康寿！
“静”能养神。
冥思苦索，处事入理 和谐更安宁！

六、乡 愁

1. 乡情

根，来自乡土。
归根，感恩是情。
本，医本济民。
接地，服务百姓是怀！

来世堂立溪水边，
孩童尽玩村头泉。
青年求学兰中府，
更得九曲河中情。

村落靠山面朝南，
左右两侧坡连山。
公路南北来相贯，
村前农田溪水淌。
古榕参天来作证，
正是生我之农庄。



公怀小学堂，
读书声声朗，
不忘韦公恩，
育人作榜样，
八十年历史，
世代美名扬。

虎头山下中学堂，
悠悠岁月育人忙；
仁人志士走四方，
感恩母校与师长！

虎头八角马鞍山，
一江穿城九曲还，
清风凉洞添佳境，
山水辉映是东兰。

绕系兰城那条河，
弯弯曲曲水连波，
坝陵渤海戏水处，
留下多少岁月歌。

漠海泉水清见底，
冬暖夏凉赚人意，
路边黄皮果成行，
池中翠草逐浪飘。

（漠海，地方一泉名。）

难于忘怀，
曾攀马鞍山，
常饮渤海水，
畅游九曲河，
瞻仰列宁岩。
红水河畔烽火啊，
时刻将我们的心胸照亮！
回首历程五十载，
崎岖，
坎坷，
奋进！
重咏校庆题词：
山矮，
人高，
水浊，
心清！
字字铭心，
句句熔情。
人说东兰山高路险。
我说山里人们的意志高、更顽强！
敢胜天！
世说大千世界纷纭繁杂。
我明做人做事，
头脑要清，
方向要明！

难于忘怀啊！
育我成长的摇篮，
教我展翅的地方！

告别母校几十年，各自奋进谋发展，
白头相约故里聚，叙说友谊书新篇，
拜送著作旧情物，还赠感恩红牌匾，
愿与校友相劝勉，共创美好新明天。

（高中同学聚会、母校庆典所作。）

贺东兰三弄感恩文化园

壮文：

Goek mboq

Gyang ngamz miz aen mboq,
Naj doig Hungzsuijhoz,
Lajgyaek anhlozvoh,
Song bya mwn daeuj coh,
Rungh neix gijmaz coh,
Ciuq (yawj) saw mwngz gag rox。

壮音：

果博

讲岩述恩博，
那对红水河，
拉进安乐窝，
所邕闷斗作，
弄尼该麻作，
秋死盟卡洛。

汉语：

源泉

山坳有人家，面向红水河；
坳下置安乐，山茂密对座；
天然泉水清，生态源头甜；
恩情大如山，奉献似海洋。

（东兰感恩文化教育基地而作。）

2. 乡恋

月是故乡明，
音带方土情依恋，
离乡几十年，
容颜已改音未变，



改革谱新篇，
村落旧貌换新颜，
楼房起成行，
通道硬化宽又平，
自来水到家，
路灯盏盏分外明，
见人问声好，
男女老少眯眯笑。

情依然，
音依旧，
乡间处处乐悠悠！

颂竹

天生挺直节节空——虚怀！
木质致密性坚韧——坚劲！
嘴尖叶茂根须壮——根深！
能伸能屈柔克刚——刚强！

赞水

百折不挠，
柔以克刚；
利物不争，
宽容乃大；
入海升天，
周济天下。



贺《神奇三石》面世

三石人，
心朝阳，
三石事，
正能量，
《神奇三石》传四方，
三石精神放光芒！

地灵三石，人才济济；
军政医商，英才辈出；
山清水秀，生态美美；
实干兴邦，国泰民安！

别离闹市恋青山，
回归故里心朝阳，
业医本源济百姓，
心甘为民献余生。

马年服务正犹酣，
执着修为于岐黄，
医济百姓走城乡，
回首岁月慨而慷。



龙年胜岁七十三，
乐于行善心欢畅，
业医服务全社会，
时逢盛世更疯狂。

百香美酒贺诞辰，
胜似生日祝寿宴；
九九红包又诗篇，
乐得老翁尽开颜。

（78岁生日记。）

仰望堂立溪边翠南竹，
枝节盘根密麻难尽数，
几经多少岁月风和雨，
一样迎风飞舞怀勉笏！

（勉笏，生父名。）

兄弟姐妹根同宗，
同气连枝各自荣，
眼前生小又兄弟，
传承纲常情更浓，
一回相见一回老，
珍惜时光多保重。



和亲尽情探故地，
水洞戈邦壮瑶弄（垌），
阴雨绵绵不尽寒，
穿山入洞兴更浓，
信尤、民强、陆家干，
鼎坚、芝、明、先、全、良，
晚辈政、晖、健、同往，
扬我垌场芬与芳。

迎来春风第一载，汇聚各路好人才；
经历风雨行程路，行业处处添风采；
如今进入新时代，跃马扬鞭继开来；
祝贺同学盛聚会，谨作二句表心怀。

（应邀参加 77 届同学毕业 30 周年聚会有感。）

气氛热烈况空前，
特色歌舞百万千，
五象烟火童矮马，
南珠绣球情更切，
五彩缤纷花月夜，
共祝民族大团结。

（民运会观感。）

