

CHANJIE QINGYUAN

禅解情缘

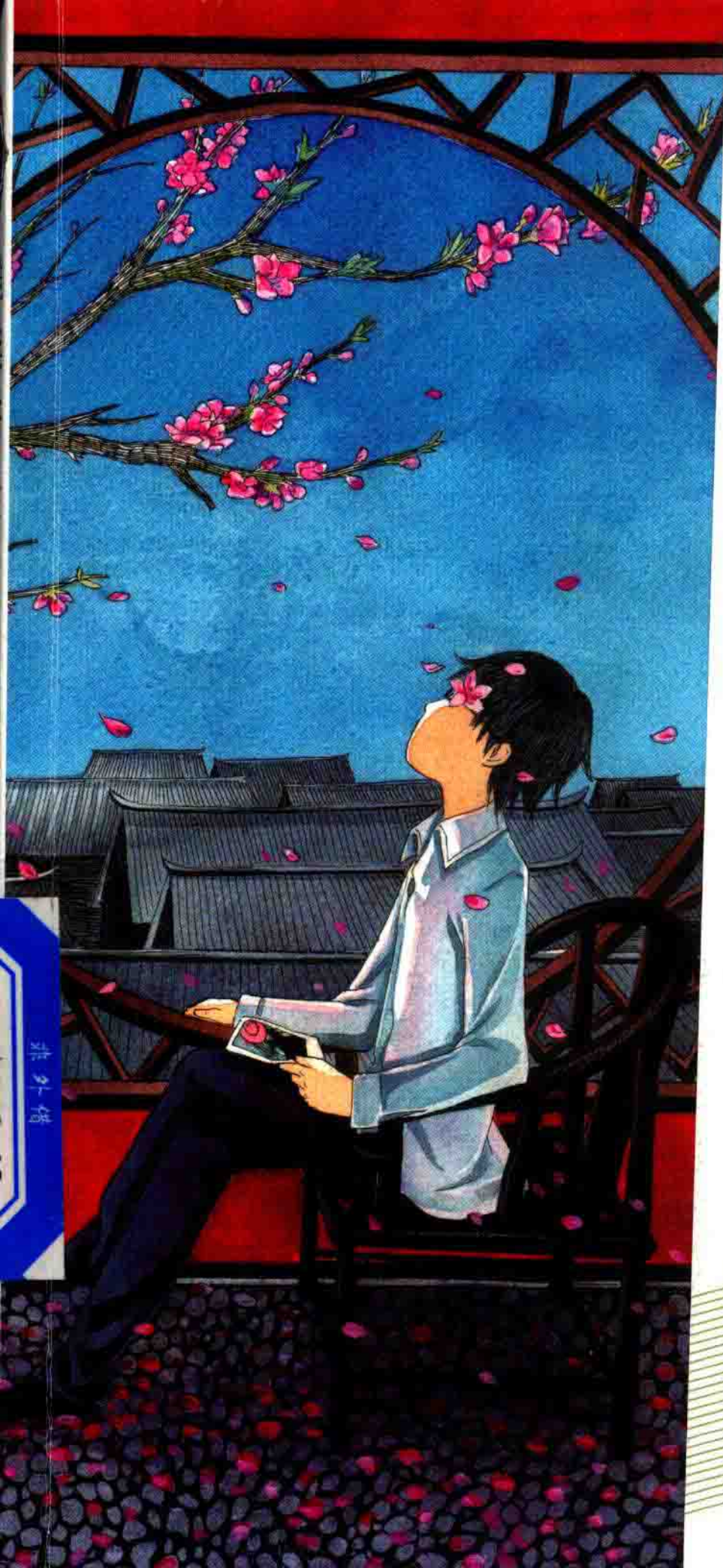
一路开花

编著 袁冰 绘

周国平 / 张德芬 / 苏岑

联袂推荐

齐鲁书社



禅解情缘

一路开花
袁冰 绘

编著

齐鲁书社



图书在版编目 (CIP) 数据

禅解情缘 / 一路开花编著 ; 袁冰绘 . -- 济南 : 齐鲁书社 , 2017.6

ISBN 978-7-5333-3762-9

I . ①禅… II . ①一… ②袁… III . ①佛教—人生哲学—通俗读物 IV . ① B948-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 103802 号

禅解情缘

一路开花 编著 袁冰 绘

主管单位 山东出版传媒股份有限公司

出版发行 齐鲁书社

社 址 济南市英雄山路189号

邮 编 250002

网 址 www.qlss.com.cn

电子邮箱 qilupress@126.com

营销中心 (0531) 82098521 82098519

印 刷 山东德州新华印务有限责任公司

开 本 880mm × 1230mm 1/32

印 张 7.25

插 页 2

字 数 139千

版 次 2017年6月第1版

印 次 2017年6月第1次印刷

印 数 1—5000

标准书号 ISBN 978 - 7 - 5333 - 3762 - 9

定 价 32.00 元



前言

我们在平淡日子里

丢失的禅

前些天看一篇科学报道，颇有感触。原来孕妇的妊娠反应，是生命出于本能的自我保护所造成的。

婴儿在母体的前三个月，是极其脆弱的，为了保护自己可以在最大程度上健康存活，婴儿在面对油腻荤腥和食品添加剂等化学原料时，总会做出特别激烈的对抗反应，使这些食物尽可能在消化前从母体吐出。

那婴儿喜欢什么呢？很简单，喜欢来自天然的蔬菜瓜果。生命最本真的状态，原来就是喜欢自然的。

但走到今天，不难发现，我们正在和自然越走越远。一切都来得太快，我们也习惯了快，以至于我们根本不能忍受任何慢节奏的生活。

为了使这样的快节奏更快些，我们做出了很多调整——扩宽机动车道，把人行道变窄；打通地下隧道，让地铁可以四通八达；手机从不离手，微信、陌陌样样精通，建立大棚

蔬菜基地，让所有植物可以更快生长……

以前，我们要会一个朋友，总要做足功夫。家里种了什么粮食，结了什么果子，得提着点去，让人家尝尝，分享这份来自天然的人情。今天，我们不必再如此麻烦了。想见谁了，不管他人在哪里，一个电话，一个视频，几分钟就可以解决问题。过程是省了，朋友也多了，可那份令人怀念的人情味，淡了。

这个时代的一切都快了，便捷了，按理来说，我们应该有大把的空闲时间了，可事实上，我们越来越忙。如此说来，便捷并没有为我们省下时间，相反，正在让我们远离自然。

曾经我反驳过这个结论。但一个朋友的问题，使我顿时面红耳赤。楼房那么高，有多久没去天台上看过星星了？交通那么方便，有多久没去山上好好走走了？电话那么方便，有多久没有好好跟父母谈谈心了？

是啊，我们住在高楼里，却从来没有站在高楼上看过星星；我们天天坐车，却很少想着要去郊外看一看自然的风景；我们天天在用手机，可除了刷微博看微信联系客户之外，究竟还有多少挂念可以分给家人和真正的朋友？

我们已经被这样的快节奏磨得麻木不仁。同样的场景，同样的故事，在现实里，我们总是心存戒备，小心翼翼，担心这个是骗子那个是托，可一旦隔着电视屏幕，我们却变得特别容易被感动，还经常哭得稀里哗啦，究竟为何？

难道，我们连想要一份真实的感动都必须得借助虚拟的

世界来完成？

很多人抱怨，说现在是人心大坏，连朋友之间借个钱都难如登天。我们从来没有静下心来想想，问题究竟出在哪里？

很多年前要见一个朋友，我们是提着自家的蔬菜瓜果去的，满满的，都是情谊和自然的味道。去了，通常不为事情，只是想念，要在一起坐一坐，看一看，聊一聊，顺便吃个家常饭。可如今，不同了，我们要见一个朋友，一个电话约到地点，胡喝两杯，胡吹两句，然后匆匆散场。而且，通常这样的情况，目的都是为了谈事。

从前的朋友，是知根知底的朋友，是用人情和自然垒筑起来的朋友。而如今的朋友，大多时候，都显得像个玩伴——那些破碎的又带有功利性的相处片断，当然难以撑起彼此长久的信任。

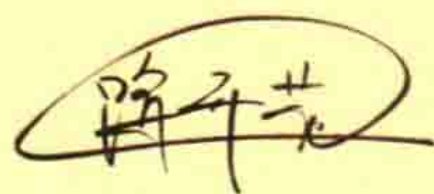
我们在丢弃自然的时候，其实，也一并遗失了可贵的人情。

对于平淡的日子来说，人情是什么？在我看来，人情就是普通人最宝贵的禅。周汝昌先生说，儒家的《论语》智慧，说到底，其实就是两个字：体贴。真切地站在别人的角度，去思考别人的处境。今天的我们，很难做到这一点。网络上到处都是英雄，看到不平事，骂声一片。可现实中呢，我们实在很难看到见义勇为的英雄。所以有人禁不住问，到底是英雄不出门，还是坏人不上网？

《禅语人生》《禅说处世》《禅解情缘》这三本书，说

的都不是什么佛家往生的大真谛，不过是想带有缘翻开此书的读者，一起慢下来，一起找一找，那些我们在平淡日子里丢失的体贴、真诚、耐性、平和、人情、温暖……

这也是我们做这三本书的初衷。

A handwritten signature in black ink, enclosed within a large, loopy oval stroke. The characters appear to be '陈开华' (Chen Kaihua).

2017年3月

目 录

contents

前 言 / 1

第一章：落花成殇 / 1

我想，我不会忘了你 / 3

对不起，是我选择了悄悄放弃 / 6

她为何那么伤心 / 9

爱不能解决所有问题 / 13

回忆里的光亮 / 17

寻找那束光 / 20

在失恋中成长的心灵 / 23

我不是非要等你 / 26

你不会遇见更好的人 / 29

爱与距离 / 31

早知结局，还是爱你 / 34

第二章：又上心头 / 37

爱与不爱 / 39

愿意陪你慢下来的人 / 42



那些一无所有的心 / 45

不公平的喜欢 / 49

咖啡茶 / 53

恒温之爱 / 56

百花深处是我家 / 60

感情田园的稻草人 / 64

烈焰滋味 / 68

骆驼刺 / 72

贫贱夫妻的幸福 / 76

人间有味是清欢 / 81

第三章：月圆花好 / 85

人面桃花 / 87

石匠的戒指 / 90

幸福果 / 95

用你的肩膀行走 / 100

那个夏天的爱情 / 104

穷爱情 / 107

婚姻之伞 / 110

不能省掉一句话 / 114

爱情需要不断刷新 / 117

烟火夫妻最美 / 120

刻在大山上的爱情音符 / 124

第四章：欲语还休 / 127

为别人砌几级台阶 / 129

通往幸福的那扇门 / 132

吃饱了撑的才离家出走 / 136

等一个男孩成为恋人 / 140

东南西北都顺路 / 143

这个冬天不太冷 / 146

失踪的小美 / 150

假如爱是能够穿越的门 / 153

不管今晚有多痛苦，我希望你能挺住 / 156

你可以怀抱希望，但更应该付出努力 / 160

第五章：谁堪共语 / 167

放不下，必受累 / 169

你结婚以后，才会过得很幸福 / 174

秋天的童话 / 182

有多少爱不能重来 / 195

我怕忘了你后会过不好这一生 / 206

愿得一人心，白首不相离 / 212

不怕输给年纪，只想感动自己 / 218

第一章

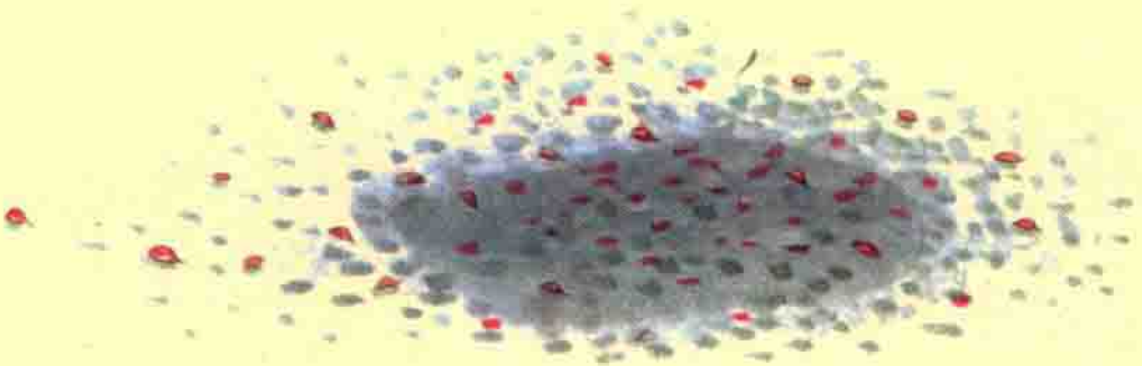


落

花

成

殇





我想，我不会忘了你

那时，你真的太爱自由，很多人说，你这辈子最不缺的，就是说走就走的旅行。

你说人生是自己的，而且只有一次，如果不好好为自己活一次，那肯定会遗憾到下辈子。

爱一个人，就该给她足够的自由。真正的相爱，不是束缚，而是因为有了对方，才让自己看到了更好的自己。

于是，我让你自由。允许你和周围的男人称兄道弟，允许你背着包浪迹天涯，甚至，允许你可以在任何时候爱上别人。

我说这话的时候，其实是自私的。我以为，只要给了你足够的空间飞翔，你就不会再眷恋另一片蓝天。

你生来就不是那种甘愿为谁洗衣做饭的女子，所以，我努力包容你，让你做自己喜欢的事情。

你每次出门，都会跟我说，不必等。

是的，我们都不年轻了，我们都知道，爱情不是说了就算，牵了手就能永远。人生本来就是无数次不断重复的遇见和分离。谁，都有爱上谁的可能。

这些，我们都懂，只是，都还看不开、放不下。如果，都看开了，放下了，也就不会再爱任何人，更不会想要和谁天长地久了。

就这样，你独自去了新疆，去了西藏，去了很多人梦寐以求而不可到的地方。你被阳光晒得黝黑，你被风沙吹打得像个女汉子。最重要的是，你瘦了，真的瘦了。

你拍了很多美丽的照片，一张张翻给我看。吃完饭，还没来得及说你在旅途中经历的有趣故事，就已经靠在饭桌的椅子上呼呼大睡了。

我把你抱进房间里。躺在我的怀里，你是那么真实。有时，我多想你这一觉睡得久一些，最好不要醒过来，这样，你便可以永远收起骄傲的翅膀，乖乖躺在我身边。

然而，我是爱你的，我知道你想要怎样的生活。

我想过，我们会分开。很多个夜晚，坐在阳台上，我都会想，这一刻，你在哪里，和谁在一起，有没有动心，有没有故事。

没办法，在看不见你的日子里，理智和信任已经不能解决思念的苦楚。

你是快乐的。在漫长的行走中，也许，你会偶尔想起我。但很快，这样的想念，便会被美丽的风景所代替。

有一天，如果我们真的分开，原因想必你会明白。不是我爱上了谁，也不是你和谁去了另一座城市。只是我太想要

安定，而你，太喜欢自由。

跟你说分开的时候，你特别平静。也许，挂完电话的同时，你跟我一样，都哭了。

已经不是十七八岁的年纪了，离开谁或者爱上谁，都不至于天崩地裂、撕心裂肺了。那么长的人生，没能走到最后，依然会心存感激。毕竟，曾经那么快乐地走过一程，彼此取暖，彼此相依。

我想，你和我一样，都会小心翼翼地把心擦拭干净，重新捧给另一个人。我希望，我们都会这样。因为悲伤和隔绝，都不可能再把我们拉到一起。

你留给我的痕迹，我会保留甜蜜。伤怀的，全部擦去。

直到此刻，我仍然感激上苍让我遇见你。虽然没能得到结果，但不能否认，爱你，是件美丽的事情。

我不会忘了你，也不会刻意记起。因为我们曾经约定过，不能因为和谁分开，而亏待下一次命运安排的相遇。



对不起， 是我选择了悄悄放弃

她这辈子最想嫁的人，一直是你。

她曾经无数次幻想过你向她求婚的场景。在一个白雾蒙蒙的早晨，一根拴着她无名指的白色毛线牵引着她，走到窗口，睡眠惺忪的她，看见你站在对面的楼顶上，手捧玫瑰，单膝下跪。阳光刺得你睁不开眼，就在这时，戒指顺着毛线，唰地滑进了你的手指。

她一下子就哭了。

她会幻想各种各样的求婚方式。浪漫的，惊悚的，不可思议的，让人流泪的，太多太多，她会每一个都告诉你，暗示你，不用再动脑筋去想多余的问题。因为其中任何一种方式，都符合她的心意。只要你肯做，她都会说“我愿意”。

可惜，八年了，上百种方式，你一种都没用。

她曾在无数的节日里幻想，期待，等你给她惊喜。你一直没有，你说，结婚不过是为了那一纸契约，没什么比俩人

相爱更重要。

她真的不要什么钻戒。她只是需要你给一个承诺，一个愿意娶她，一个愿意用后半生给她幸福的承诺。你没钻戒，用可乐罐的拉环都可以。她同样会说“我愿意”。

八年，放在谁的人生里都是一段漫长的时光。八年中，你们经历了分分合合，吵吵闹闹，你们从欣赏彼此的优点，慢慢变成习惯对方的缺点。握着她的左手，你觉得像是握着自己的右手一样亲切。

你们不再是单纯的爱情，更多时候，你们拥有的可能是亲情。

你们成了彼此生活中不可或缺的一部分。她还是希望你娶她，只是这个愿望，已经没了当初的激情。

也许你说的对，结婚的目的是什么呢？是为了更好地相爱，而俩人是否能更好相爱，根本不是一本结婚证可以解决的。

如果一本结婚证真的可以解决所有婚姻将要面对的问题，那干吗还要设立离婚证的办理窗口？

是要忠于制度和现实，领个本子让彼此安心，还是忠于内心和爱情，把所有的自由和信任都交给往后的岁月？

她曾因为结婚的问题，和你闹过分手。是的，八年了，她把最好的青春都献给了你。如今，她问你要的，不过是一个名分。

她离不开你。提出分手之后，安静了几天，她还是决定回来找你。

你醒来看不见她的那个清晨，和平日并无两样。她总是