

文昭明
编著

协和从医札记

——关注过敏
学会分析

第
二
版

我愿尽余之能力与判断力所及，遵守为病家谋利益之信条，并检束一切堕落及害人行爲，我不得将危害药品给予他人，并不作该项之指导，虽有人请求亦不与之。尤不为妇人施堕胎手术。我愿以此纯洁与神圣之精神，终身执行我职务。

——摘自《希波克拉



中国协和医科大学出版社

协和从医札记

(第2版)

——关注过敏 学会分析

文昭明 编著



中国协和医科大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

协和从医札记: 关注过敏, 学会分析 / 文昭明主编. —2 版. —北京: 中国协和医科大学出版社, 2017. 12

ISBN 978 - 7 - 5679 - 0903 - 8

I. ①协… II. ①文… III. ①医院 - 人间关系 - 研究 - 中国 IV. ①R197.322

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 191645 号

协和从医札记 (第 2 版) ——关注过敏 学会分析

编 著: 文昭明

责任编辑: 戴小欢

出版发行: 中国协和医科大学出版社

(北京东单三条九号 邮编 100730 电话 65260431)

网 址: www.pumcp.com

经 销: 新华书店总店北京发行所

印 刷: 北京朝阳印刷厂有限责任公司

开 本: 710 × 1000 1/16 开

印 张: 11.5

字 数: 160 千字

版 次: 2017 年 12 月第 1 版

印 次: 2017 年 12 月第 1 次印刷

定 价: 35.00 元

ISBN 978 - 7 - 5679 - 0903 - 8

(凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页及其他质量问题, 由本社发行部调换)

作者简介

文昭明，著名变态反应学家，北京协和医院主任医师、教授。1948年考入华西协合大学医学院（后改名四川医学院）。1954年毕业后从事临床工作至2014年。2011年获北京协和医院“杰出贡献奖”。其事迹登载于2012年5月11日《健康报》。

她临床经验丰富，在工作中善于捕捉疑点，发现问题。20世纪80年代初期，在国内首次发现变应性支气管肺曲菌病，填补了国内空白；在国内率先开展了婴幼儿变态反应的临床诊治工作；在国内首次发现花粉症与植物类食物过敏之间的密切关系等。

在临床救治患者的过程中，《健康报》称：她能在山重水复走向柳暗花明。她勇于实践，先后在国内外发表文章70余篇，编著出版专业书籍和科普书5本，其中《变态反应性疾病的诊治（从婴儿到成人）》（后再版），作为国内第一部关于婴幼儿变态反应的专著，深受同行的欢迎。后又编著出版了《呼吸系统变态反应疾病诊断治疗学》和科普书《解读过敏》等；参与编写专著13本。2014年脱离临床后，她仍笔耕不辍，撰写本书初版，深受大家喜爱。

再版前言

本书初版于2015年2月发行，北京协和医院院报和《生活与健康》杂志等先后对其进行了赞扬和推荐。只两年的时间，初印的图书销售一空，这是我始料未及的。在它受到同道和广大读者欢迎的同时，我在欣慰之余，又深感不安，因为书中尚有一些不足之处，有待完善。近应中国协和医科大学出版社邀请再版，我决心尽心尽力将其完成。本书中故事和例证均略有增加，我希望通过实例生动说明问题。

最后，我要感谢国家图书馆的宝贵文献，中国医学科学院医学图书馆和北京协和医院病案室的同事们。试想如果没有这些文献资料，没有这些历史见证的老病历，我的工作将会怎样？

我本希望为年轻医生、为广大读者提供一本集知识、趣味于一身的好书。但由于水平所限，恐难以尽如人意，不足之处还请大家不吝指出。

文昭明
2017年元旦

前 言

近年来，医患关系的讨论不绝于耳，作为一位从事临床工作多年的医生，我在此谈谈自己的一管之见。本书介绍了七个故事，记录了对 62 位患者的诊治过程，其中不仅有经验，也有教训。希望可以在医患关系中加入一点正能量的东西，从而对年轻医生有所裨益，这就是我写这本书的目的。

本书首先提到要关爱病人，特别在他们病久了，心烦意乱、焦虑不安，甚至消沉、失望之际，再加上就诊前的种种困难，情绪不好是正常的。我们换位思考，多几分体谅，多几分关怀，会使他们的情绪向好的方面转化，也有利于病情的改善。

在书中我是这样记述和认识医患关系的。在诊断未明确之前，医生是侦察员，患者是协助者；诊断明确之后，医生和患者是并肩与病魔作斗争的战友。因此，从始至终，我们都是站在一条战线上的。从整体看，广大患者群体与医生的关系是好的。

我们用什么武器与病魔作斗争，为患者服务呢？那武器就是坚实的医学知识。在尽心尽力为患者服务的过程中，也会学到不少新的知识，因此，在临床上，服务与学习是相辅相成的，我们也就在工作中锻炼成长着，书中对此有详细的描述。

临床研究工作是从临床来，再回到临床去，小问题解决了是经验，大问题解决了是科研成果。书中记述了不少这方面的例证。

在疾病和病因的诊断中，我告诉年轻医生，先从详问病史着手，然后随着诊断的需要，步步深入，病魔终会浮出水面。

还有，个人的力量是单薄的，要善于与医院内外的同事协作，互相取长补短，最终使患者得益。我的一些临床问题，就是在朋友的帮助和协作下解决的。

岁月如流，从医六十年来，我对患者好，患者对我也好，历历往事和一幕幕感人情景，常在眼前浮现，难以忘怀。这本小书真实地记下了我工作中的点

点滴滴，也记下了患者对我的深情厚意。

我院医学图书馆多次为我大开方便之门，主动帮我查找资料，为我打印，我感谢他们！

我感谢病案室的同事们，他们在艰苦的环境中，不厌其烦、多次爬上爬下为我查找几十年前的老病历。

我要感谢经常帮助我去国家图书馆查阅资料的友人李善征高级工程师。

封底绽放的九朵百合花，是我试种成功的，这寓意深刻的花，带着我的祝愿和关爱给年轻医生，给读者。让我们一起将这带着美好祝愿的百合花和关爱送给病友。

限于笔者水平，诚恳希望读者不吝指出书中不当之处。

北京协和医院变态反应科

文昭明

2014年9月

目 录

关 爱 篇

一、大爱无垠	3
故事 1：盛寅救人不顾命	3
故事 2：他担着风险保战士的手	4
故事 3：救人不计得失的好医生	5
二、关爱病人	5
（一）西方医生的《希波克拉底誓词》	5
（二）关注弱势群体	6
故事 4：两位神仙下凡考验人们的善良	6
例 1：两位就医的农民	6
例 2：我让退休老工人放宽心	8
例 3：消除身矮大学生的愁肠	9
（三）耐心答疑	10
例 4：冷过敏休克患者问了五个问题	10
三、重要的心理暗示	12
（一）心理暗示的正能量	12
例 5：医生治好了她的“失明”	12
（二）心理暗示的反面教训	13
例 6：她的“病”是医生不经意的话引起的	13
例 7：他患的不是“晚期癌症”	14
故事 5：狱医吓死了死刑犯	14

勤 学 篇

故事 6: 海伦·凯勒刻苦勤学之路	19
一、学无止境	19
二、又学又问的学问	20
三、医生临床经验的累积	22
例 8: 洋洋为什么拒喝牛奶?	22
例 9: 牛奶过敏患者讲述喝牛奶时的口腔感觉	22
例 10: 其母称孩子挑食, 原来是过敏	23

诊 断 篇

一、详问病史	27
例 11: 奇怪的染发液过敏	28
例 12: 全身奇痒原来是 84 消毒液在作祟	29
例 13: 小伙一身痛的原因	29
例 14: 两岁小儿咳嗽, 原来是学爷爷	30
二、仔细观察	31
故事 7: 詹纳医生发现牛痘可预防天花	31
例 15: 日光性皮炎久治不愈的原因	32
例 16: 三度心功能不全, 误为重症支气管哮喘	33
例 17: 面部感染误为眼镜过敏	34
例 18: 面部刺激性皮炎误为婴儿湿疹	35
三、必要的检测	36
四、随访的重要性	37
故事 8: 光敏性皮炎新病因的发现	37
例 19: 咳嗽变异性哮喘经随访确诊为刺激性咳嗽	38
五、学会分析	39
(一) 熟悉特定过敏性疾病的特点	39
例 20: 哮喘病误为慢性支气管炎让老人病了 20 多年	40

例 21: 孩子频咳, 原来是习惯性咳嗽	41
例 22: 为什么说他患的不是过敏性鼻炎	42
(二) 正向思维和反向思维	42
故事 9: 三块钢板的故事	42
故事 10: 如何使圆珠笔不漏油	44
例 23: 早婴的先天性肺叶气肿误为哮喘病	44
例 24: 患儿病重不在肺炎而在电解质失衡上	45
例 25: 洛贝林引起的异常呼吸	49
例 26: 类癌误为哮喘病使她走上不归路	50
 防 治 篇 	
一、重要的病因避免	55
例 27: 孩子哮喘的原因探寻和避免的神效	55
例 28: 患者久治无效与未避免致敏花粉有关	56
二、严重过敏反应的认识和处理	56
(一) 严重过敏反应简介	56
(二) 对严重过敏反应的尽早认识	57
(三) 严重过敏反应的初期处理	57
(四) 肾上腺素的应用	58
例 29: 脱敏注射致全身反应, 应注射肾上腺素	58
三、过敏性疾病的用药原则	59
(一) 药物的选用原则	59
例 30: 她因对多种药物和食物“过敏”而休学	59
(二) 哮喘病应用的两类主要药物	61
(三) 治疗哮喘病药物进入途径的选择	61
四、支气管哮喘、过敏性鼻炎局部用药方法	61
(一) 压力定量经口喷雾吸入法	61
例 31: 患者问: “我吸药后为什么头痛?”	63
例 32: 农妇吸药方法错误, 反加重了哮喘	63

例 33: 他吸药后频咳, 原来是屏气太长	64
(二) 口含式药液雾化吸入法	65
(三) 面罩式药液雾化吸入法	65
(四) 粉剂药物经口吸入法	66
(五) 鼻用药的正确操作法	67
五、过敏原免疫治疗和去敏疗法	67
(一) 过敏原免疫治疗简介	67
例 34: 花粉症患者要求保住她的右眼	68
(二) 注射应在医疗单位进行	69
例 35: 母亲多注了脱敏液, 让孩子突发严重症状	69
(三) 告诉患者脱敏注射的注意事项	71
(四) 去敏疗法	72
例 36: 日光性荨麻疹的去敏治疗	72
六、非药物的治疗	73
(一) 能避免的过敏原应尽可能避免	74
(二) 心理障碍主要用心理治疗	74
例 37: 她需要的是精神上的支撑	74
(三) 不需用药的疾病处理	75
例 38: 对压力性荨麻疹患者的解释	75
七、切勿轻信偏方	76
例 39: 偏方差点要了他的命	76
例 40: 我阻止了一位病友服偏方	76

探 索 篇

一、变应性支气管肺曲菌病的发现	81
(一) 疑团的产生	81
(二) 从书本中发现线索	82
(三) 临床和实验探索	84
(四) 分生孢子梗的发现	88

(五) 发表文章填补了国内空白	89
例 41: 第 1 例确诊的 ABPA 患者	91
(六) 紧随不断改进的诊断标准前行	91
(七) 幸遇 Lockey 教授	92
(八) 血清特异性 IgE 和 IgG 的检测	93
(九) 兼顾患者的疾病和心理障碍	95
(十) 今后的路	96
二、潜藏的青霉素诱发的严重过敏反应	96
(一) 潜藏于牛奶中的青霉素诱发的过敏	96
例 42: 他多次休克原因不明	96
(二) 严重青霉素过敏的诊断	97
(三) 潜藏于医疗器皿中的青霉素诱发过敏	103
例 43: 对青霉素高度敏感的患者, 又疑对红霉素过敏了	103
例 44: 为多次休克的患者找原因	103
(四) 潜藏于他物中的青霉素诱发的哮喘	104
例 45: 她在拌鸡饲料时突发哮喘的原因	104
(五) 探寻潜在过敏原的体会	105
三、药物过敏伴心理障碍、心因性过敏	105
(一) 药物过敏伴心理障碍	105
例 46: 为思想负担重的青霉素过敏患者解愁	105
(二) 心因性过敏的诊断	106
例 47: 她因“过敏”, 生活已不能自理	106
例 48: 用单盲安慰剂对照法诊治心因性过敏	108
例 49: 他说“大夫请救救我”	109
(三) 心因性过敏患者应得到尊重和关心	109
例 50: 陪伴者的鄙视, 让我至今仍牵挂着他	110
四、皮肤试验的改进	111
(一) 小儿最早皮试年龄	111
(二) 三种皮肤试验的安全性和敏感性比较	112

(三) 皮内试验的应用	112
(四) 皮肤点刺试验的应用	113
例 51: 以新鲜蓖麻汁作皮肤点刺试验获得成功	113
例 52: 兼对花粉和植物类食物过敏者皮试法的选择	114
(五) 食物快速斑贴试验的开始	114
例 53: 食物快速斑贴试验证实他对萝卜过敏	114
例 54: 小儿斑贴牛奶, 局部反应的快速处理	115
例 55: 她贴冰后出现全身反应的处理	115
五、蚕丝诱发哮喘的观察	118
(一) 蚕丝和丝绵简介	118
(二) 开展了蚕丝眼结膜激发试验	118
(三) 完成了多项实验	119
(四) 蚕丝过敏患者应多方寻找蚕丝的源头	120
例 56: 患儿中午哮喘发作的原因	120
(五) 绘制出首次发病年龄和性别分布图	120
(六) 研究成果以论著发表于国内外过敏反应杂志	122
六、过敏原免疫治疗的改进	122
(一) 小儿免疫 (脱敏) 治疗的改进	123
(二) 提高免疫治疗起始浓度的探索	125
例 57: 他是对桃干过敏而不是脱敏液引起的反应	127
(三) 不再注射递增量阶段最高浓度的高剂量	127
七、排除试验和体内激发试验	128
(一) 概述	128
(二) 口服激发试验	129
例 58: 她对富含维生素 C 的食物有反应	129
例 59: 误服阿司匹林诱发严重症状	130
(三) 皮下注射激发试验	131
例 60: 患儿在皮下注射溶菌苗后出现哮喘	131
例 61: 甲型链球菌引起的哮喘	132

(四) 小结	133
八、经验、教训的总结	133
(一) 写文、著书	133
(二) 参与专著撰写 13 本	134
(三) 获奖	134

综 合 篇

一、清新的空气	137
例 62: 她每次回国就干咳不止	137
(一) 维持生命最重要的空气	137
(二) 干净空气的组成	138
(三) 空气质量标准	138
(四) PM2.5 的解读	139
(五) 霾与 PM2.5	140
(六) 雾与霾的区别	140
二、香烟烟雾是室内最重要的污染物	141
(一) 香烟烟雾的组成	141
(二) 香烟烟雾对人的伤害	141
例 63: 父亲吸烟幼儿捂他的嘴	141
例 64: 孩子说: 父亲吸烟我就喘	142
(三) 认识不足的现状及其严重性	143
(四) 满怀希望看未来	143
(五) 个人和家庭的防控	144
三、室内其他主要污染物	144
(一) 甲醛	144
(二) 不良建筑物综合征	145
(三) 其他	146
四、食物品种的多样化	147
(一) 食物品种应多样化	147

(二) 与患者聊进食	147
例 65: 我劝大腹便便的年轻人管住嘴	147
(三) 专家进言	148
五、身体对水的需要	149
例 66: 他心跳加快的原因探寻	149
(一) 人体体液总量及其分布	150
(二) 体液不足的表现	150
(三) 进水注意事项	150

体 会 篇

一、相助、协作、相知	155
二、问、随访和记录的重要性	155
三、时间的安排	156
四、体谅和关爱	156
五、热爱这工作	158
六、难忘病友情	159
后记	160
附录 本书缩略语的中英文全名	161
彩色插页	163

关 爱 篇



