



秘密

THE SECRET

全译本

秘 密

(美) 柯里尔等 著
汪洋等 译

中国华侨出版社

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

秘密 / (美) 柯里尔等著 ; 汪洋等译 . -- 北京 :
中国华侨出版社 , 2018.3

ISBN 978-7-5113-7444-8

I . ①秘… II . ①柯… ②汪… III . ①成功心理—通俗读物 IV . ① B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 020336 号

秘密

著 者 : (美) 柯里尔 等

译 者 : 汪 洋 等

出 版 人 : 刘凤珍

责任编辑 : 待 宵

封面设计 : 王明贵

文字编辑 : 焦金云

美术编辑 : 潘 松

经 销 : 新华书店

开 本 : 720mm × 1000mm 1/16 印张 : 26 字数 : 335 千字

印 刷 : 北京市松源印刷有限公司

版 次 : 2018年5月第1版 2018年5月第1次印刷

书 号 : ISBN 978-7-5113-7444-8

定 价 : 39.80元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里26号通成达大厦3层 邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

发 行 部 : (010) 58815874

传 真 : (010) 58815857

网 址 : www.oveaschin.com

E - mail : oveaschin@sina.com

如果发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

前 言

我们所生存的宇宙中隐藏着一个终极秘密，它主宰一切，成就一切。鸿蒙伊始，自有人类以来，人们就在不断探索寻求这一秘密，希望利用它实现人类共同的梦想——拥有健康、财富和成功，从而彻底掌握自己的命运。在人类发展的漫长征途上，这一秘密曾被多次发现过，并口口相传，但后来又失传了。古代的各种族、部落也曾对此有一些模糊的暗示，这一点可以从古代流传下来的民间故事和寓言中得到证明。

随着人类文明的不断发展和繁荣，宇宙的秘密越来越被浩若烟海、细枝繁节的表层知识所掩盖，人们越来越局限在狭小的范围里，像盲人摸象一样无法把握这一秘密的整体。

19世纪的工业革命，促进了西欧与北美在技术与经济上的飞速发展。连带的各种自然科学学科逐渐成形，并影响到社会科学的诞生或重塑。人类对宇宙和自身的认识不断深入，为人类揭开宇宙的终极秘密提供了充足的思想和知识准备。而美国作为当时新兴的经济强国，诞生了三位杰出的成功励志大师，他们就是罗伯特·柯里尔、华勒思·华特士、查尔斯·哈奈尔，他们凭借出众的才华，在广泛吸取前人智慧的基础上，以各自的光辉著作在人类历史上首次对宇宙的终极秘密进行了全面、深刻、集中的揭示。

罗伯特·柯里尔出生于1885年，是一位富有传奇色彩的成功学大师，

他的数十本著作都基于他在玄秘学上的研究，建立在他对“人人都能轻松又正当地获得成功、幸福和富足”的信念之上。《岁月的秘密》《力量的秘密》《财富的秘密》是他的三部代表作，也是改变无数人命运的心灵励志宝典。

华勒思·华特士生于1860年，美国成功学的开创者，著名的“新思维”思想的先驱。他一生笔耕不辍，写了许多关于财富、健康、成功方面的著作，其中《失落的致富经典》《失落的成功经典》《失落的健康经典》是华特士一生影响深远的三大著作，奠定了美国成功学的基石，对拿破仑·希尔、戴尔·卡耐基、奥格·曼狄诺、罗伯特·舒勒、安东尼·罗宾等世界著名励志大师的思想产生过不可估量的影响。

查尔斯·哈奈尔生于1866年，美国著名作家，商界巨子，他一生经历了从赤贫到巨富的坎坷历程。在《世界上最神奇的24堂课》一书中，哈奈尔对自己的成功理念进行了系统的总结和阐述。

现在我们将这三位大师的著作中揭示人生秘密的作品合成一本，命名为《秘密》出版。如果你正在寻找途径改变自己的生活，渴望获得健康、爱情、财富和成功，那么拿起本书吧，有了它的帮助，你不必再在人类浩茫的智慧烟海中苦苦寻索，只要读懂本书，你即可彻底了解主宰你生命、健康、财富、成功和整个世界的大秘密，书中讲述的理念可以轻而易举地直接运用到日常生活中，你不需要进行试验，也不需要怀疑和猜测，只需每天几分钟的实践，就可以找到通向宇宙能量宝库的大门，从中不断汲取力量，变得更健康、更富有、更成功、更快乐！本书将给你的人生带来神奇的转变。

目 录

第一卷 岁月的秘密

第一章 /3

初始之时 /3

生存的目的 /5

生命中的“芝麻开门” /6

你思想的精灵 /8

第二章 /11

起 因 /11

物质——梦想还是现实 /13

哲人的魅力 /16

天 国 /17

第三章 /20

唤醒“你身内之人” /20

行在眼前 /28

“当人思考之时” /33

供给法则 /38

第四章 /40

成功公式 /40

“拿破仑的护身符” /41

“这不可能做到” /44

“此种自由” /48

第五章 /50

满足你的需要 /50

思考的科学 /52

支配你的命运 /54

第六章 /56

支配思想 /56

你缺乏什么 /60

雕塑家与人体 /64

第七章 /69

东方三博士的礼物 /69

财 富 /79

第二卷 力量的秘密

第一章 /83

创造力 /83

目 标 /89

第二章 /90

冲 动 /90

第三章 /98

思维对等物 /98

第四章 /106

完美的模式 /106

第五章 /113

应得的 /113

第六章 /122

万事有价 /122

第七章 /126

昨天已经成为过去 /126

第三卷 失落的成功经典

第一章 任何人皆可成功 /137

第二章 遗传与机遇 /140

第三章 力量之源 /143

第四章 造物主的思想 /145

第五章 准 备 /147

第六章 社会观点 /149

第七章 个人观点 /153

第八章 构建理想 /155

第九章 实现理想 /157

第十章 再谈思想 /160

第十一章 综述成功的学问 /163

第四卷 失落的健康经典

第一章 生命与有机体 /167

第二章 思想活动概要 /170

第三章 何时吃 /172

第四章 吃什么 /178

第五章 怎样吃 /184

第六章 饥饿与食欲 /189

第七章 呼吸 /193

第八章 睡眠 /197

第九章 综述健康的学问 /199

第五卷 世界上最神奇的 24 堂课

第一堂课 /203

导 读 /203

内 容 /204

思考问题及答案 /210

第二堂课 /212

导 读 /212

内 容 /213

思考问题及答案 /218

第三堂课 /220

导 读 /220

内 容 /221

思考问题及答案 /226

第四堂课 /228

导 读 /228

内 容 /229

思考问题及答案 /234

第五堂课 /236

导 读 /236

内 容 /237

思考问题及答案 /242

第六堂课 /243

导 读 /243

内 容 /244

思考问题及答案 /249

第七堂课 /251

导 读 /251

内 容 /252

思考问题及答案 /258

第八堂课 /260

导 读 /260

内 容 /261

思考问题及答案 /267

第九堂课 /269

导 读 /269

内 容 /270

思考问题及答案 /277

第十堂课 /279

导 读 /279

内 容 /280

思考问题及答案 /285

第十一堂课 /287

导 读 /287

内 容 /288

思考问题及答案 /294

第十二堂课 /296

导 读 /296

内 容 /297

思考问题及答案 /302

第十三堂课 /304

导 读 /304

内 容 /305

思考问题及答案 /310

第十四堂课 /312

导 读 /312

内 容 /313

思考问题及答案 /318

第十五堂课 /320

导 读 /320

内 容 /321

思考问题及答案 /326

第十六堂课 /328

导 读 /328

内 容 /329

思考问题及答案 /335

第十七堂课 /337

导 读 /337

内 容 /338

思考问题及答案 /343

第十八堂课 /345

导 读 /345

内 容 /345

思考问题及答案 /350

第十九堂课 /352

导 读 /352

内 容 /353

思考问题及答案 /357

第二十堂课 /359

导 读 /359

内 容 /360

思考问题及答案 /365

第二十一堂课 /367

导 读 /367

内 容 /368

思考问题及答案 /373

第二十二堂课 /375

导 读 /375

内 容 /376

思考问题及答案 /381

第二十三堂课 /383

导 读 /383

内 容 /384

思考问题及答案 /389

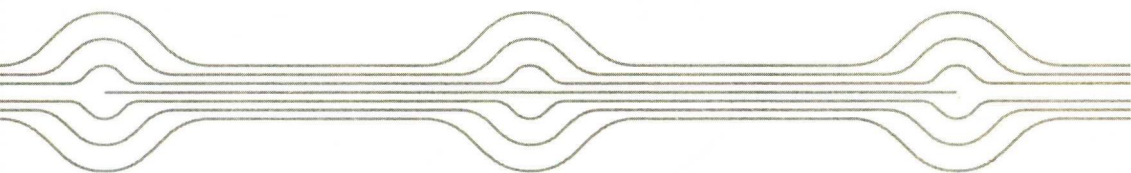
第二十四堂课 /391

导 读 /391

内 容 /392

思考问题及答案 /397

第一卷 岁月的秘密



第一章

初始之时

无论你相信人类是起源于 50 万年前的古代猿人还是来自造物者的意志都不重要。在任何一个假设中都需要一个起因——一个创造者。一定有某种力量将第一个生命萌芽带到这个地球上，无论生命是从最低级的植物形态开始经过无尽岁月最终发展成现在的高级文明，还是整个世界在“6 天”之内被创造出来，其创造性都令人惊奇。最开始，地球只是一个火团——究竟源自 6000 年前抑或 10 亿年前有何重要？

真正重要的是，在某个时刻、通过某种方式，生命萌芽来到了这个地球上，随之而来的还有赋予植物、动物和人类等所有自然生物以生命力的生命法则。如果接受科学家们对此的观点，我们可以认为出现在地球上的第一种生命形式是结构简单的藻类——一团漂浮于水面之上的果冻状物质。据科学家所言，这便是生命在地球上的起源。

继之而来的是第一种动物——低等的变形虫，一种单细胞、无脊椎、水母类生物，除上述 3 点外，其与周围的水并无差别。但它具有生命——第一种动物形式的生命。而且据科学家所言，今天我们身体的所有组成部分以及我们的生命本身都源自这一生命。其后出现的几百万种植物和