

图
解

一看就懂!

经皮毒

[日] 竹内久米司 主编
[日] 稻津教久

[日] 山下玲夜 著
杨建兴 译



“经皮毒”原来是这么回事!?
本书为你解开“经皮毒”之谜!

原来包括洗发液、化妆品和洗涤剂等在内的日用品中所含有害物质
正是引起过敏症、花粉症、支气管哮喘、癌症的原因!

解一看就懂, 读后了然于胸——“经皮毒”的全貌, 本书为你完整揭开!

中国出版集团
中译出版社

一看就懂！图解 经皮毒

每天都有上百亿的角质屑脱落并闪亮地飞舞……浪漫吗？

细如时一森

▼ 皮肤的构造 ▼



有害化学物

堆积。

图书在版编目 (CIP) 数据

一看就懂! 图解经皮毒/(日)山下玲夜著; (日)竹内久米司, (日)稻津教久主编; 杨建兴译. —北京: 中译出版社, 2016.5 (2017.7重印)
ISBN 978-7-5001-4708-4

I. ①一… II. ①山… ②竹… ③稻… ④杨…
III. ①毒物—排泄—图解 IV. ①R161-64

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第080368号

(著作权合同登记: 图字01-2016-1667号)

MITEWAKARU!ZUKAI KEIHI-DOKU

Copyright © Akiyo Yamashita, 2005

All rights reserved.

First original Japanese edition published by Nitto Shoin Honsha Co., Ltd., Japan.

Chinese (in simplified character only) translation rights arranged with Nitto Shoin Honsha Co., Ltd., Japan.

through CREEK & RIVER Co., Ltd. and CREEK & RIVER SHANGHAI Co., Ltd.

出版发行: 中译出版社

地 址: 北京市西城区车公庄大街甲4号物华大厦6层

电 话: (010) 68359376; 68359827 (发行部); 68357328 (编辑部)

传 真: (010) 68357870

邮 编: 100044

电子邮箱: book@ctph.com.cn

网 址: <http://www.ctph.com.cn>

总 策 划: 张高里

策划编辑: 周 炜 于建军

责任编辑: 高雪莲

装帧设计: 中文天地

排 版: 北京中文天地文化艺术有限公司

印 刷: 山东泰安新华印务有限责任公司

经 销: 新华书店

规 格: 710mm × 1000mm 1/16

印 张: 11.25 彩插8面

字 数: 101千字

版 次: 2016年5月第1版

印 次: 2017年7月第3次

ISBN 978-7-5001-4708-4

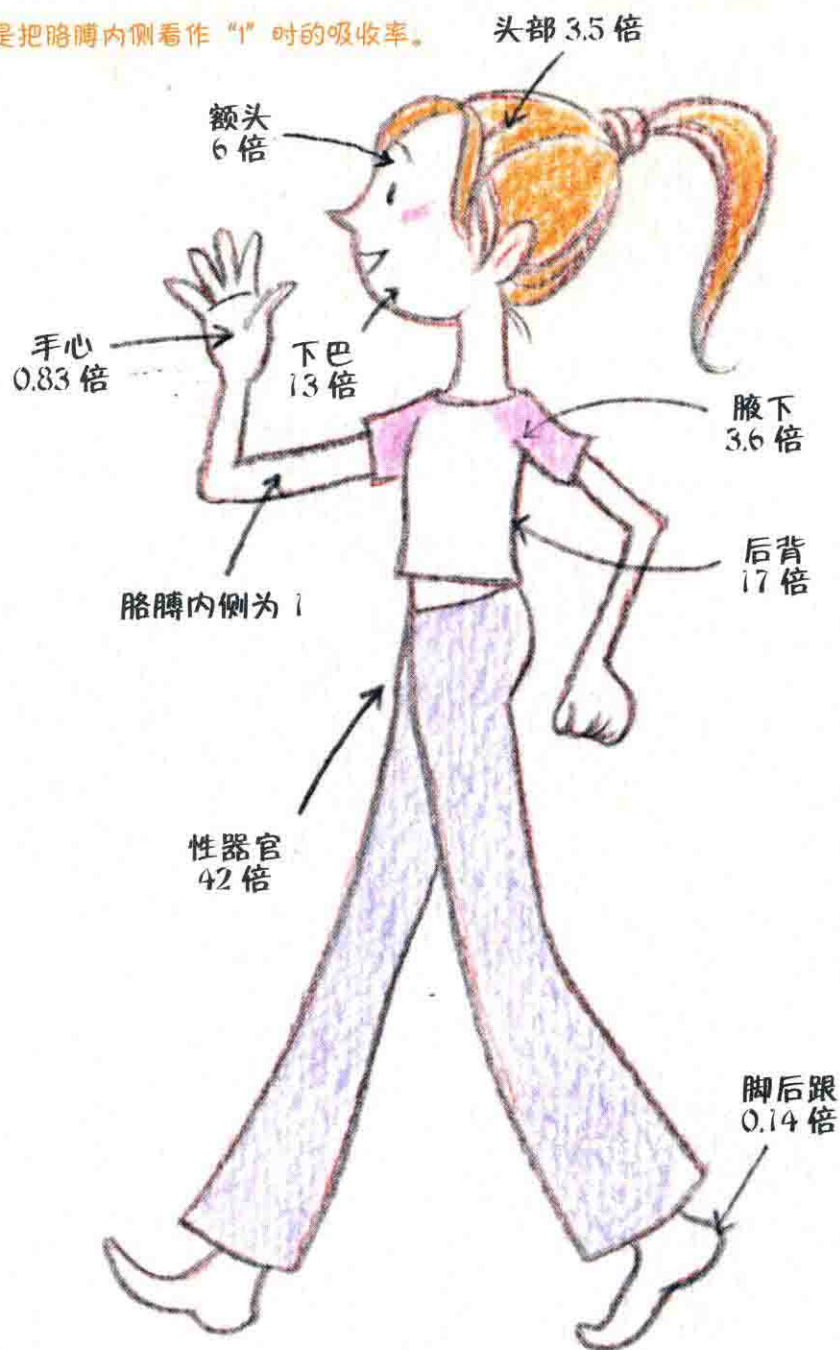
定价: 35.00元

版权所有 侵权必究

中 译 出 版 社

不同部位吸收率也不同。

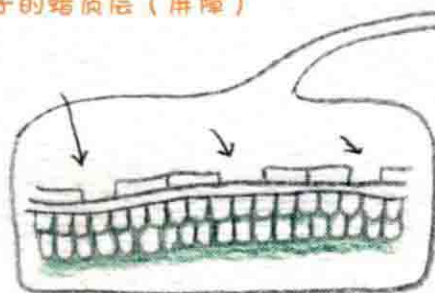
下图是把胳膊内侧看作“1”时的吸收率。



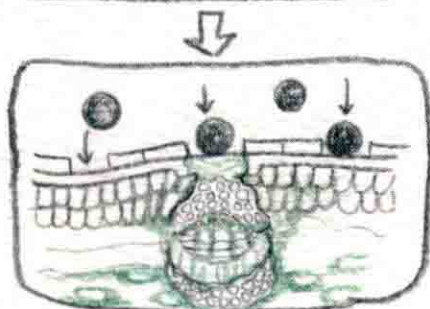
不同的身体部位吸收率也不同。角质层厚的部位吸收量少，角质层薄的部位则吸收量多。吸收量最多的部位是……

化学物质如何经由皮肤侵入体内？

利用合成表面活性剂溶解
叶子的蜡质层（屏障）

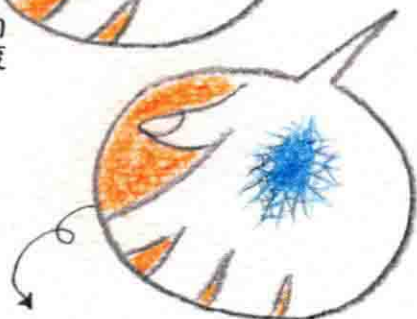


叶子的横切面



化学物质边溶解细胞膜
边进入体内。

水在健康的
皮肤上会变成水滴

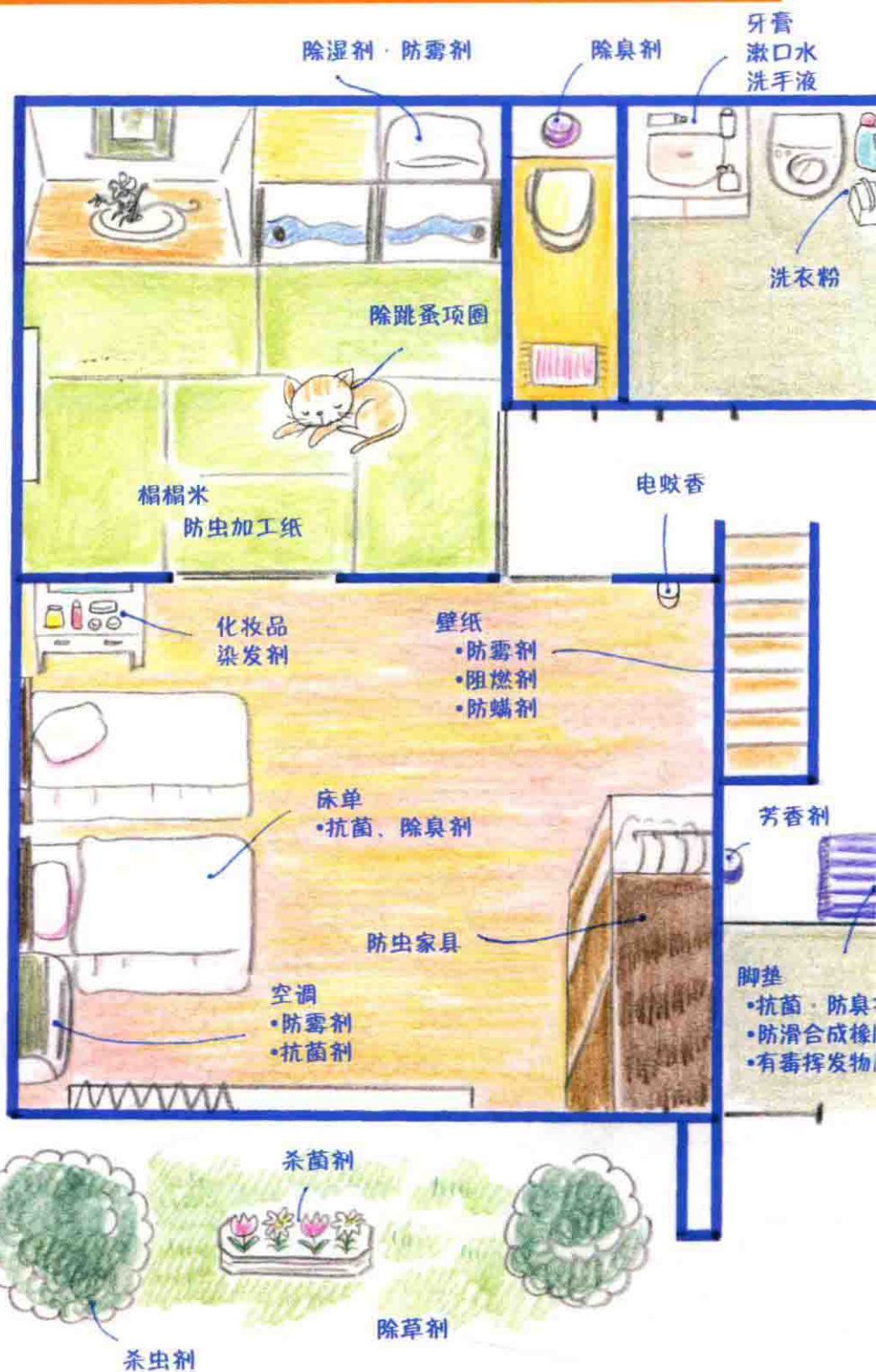


人的手

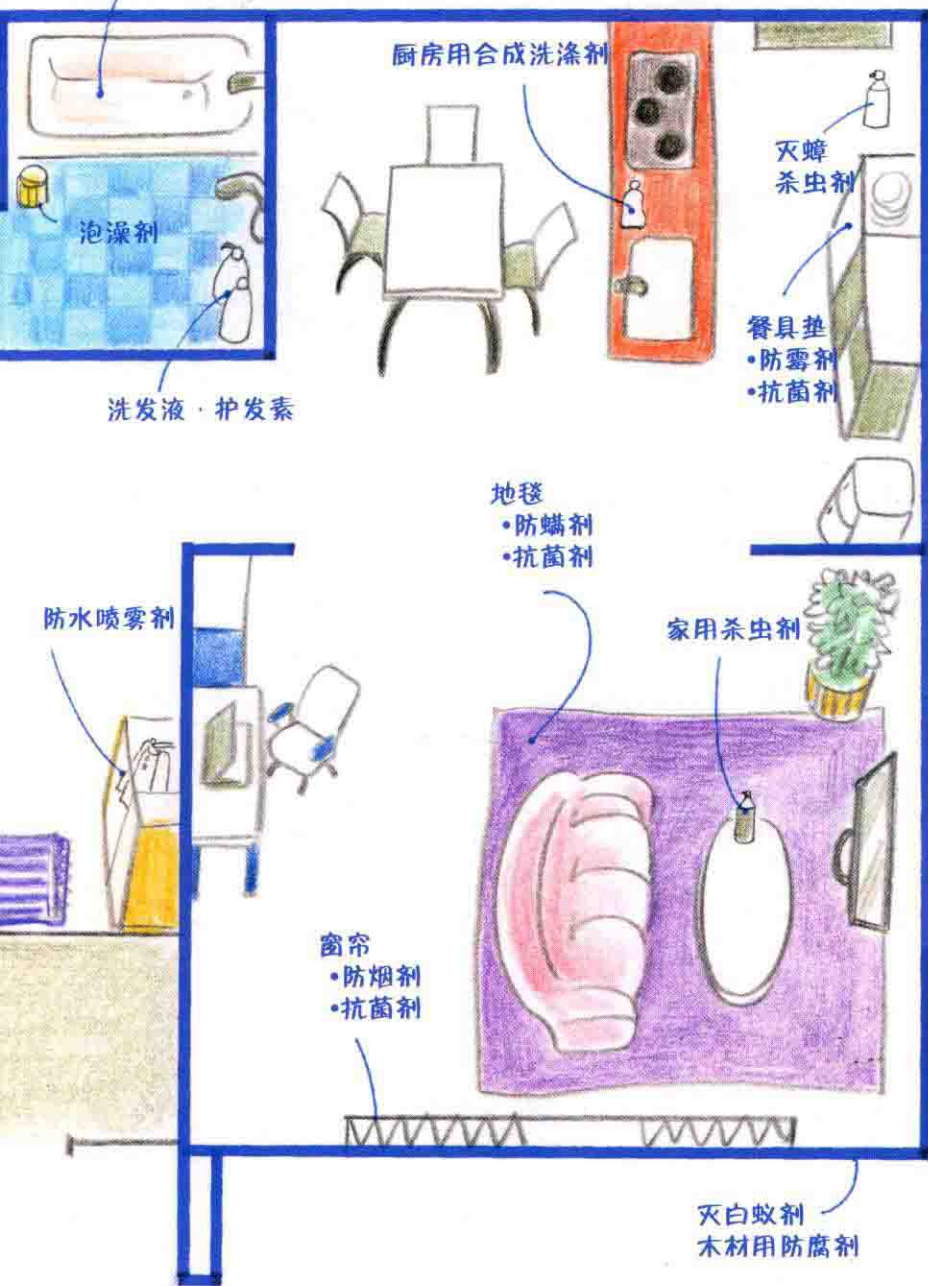
经常使用合成表面活性剂类洗涤剂的人，水则
会在其皮肤的纹路上“喇”地一下扩散开来！

通过叶子实验表明，合成表面活性剂和溶解剂会溶解叶子表面的蜡质层，
从而使有害化学物质更容易侵入叶子内部。人也一样。

日常生活中泛滥的化学物质



热水中产生三氯甲烷



为了实现既方便又便宜的目标，众多石油化工产品被人们开发出来，并且正在住宅和日常生活中泛滥。

什么样的产品安全？



我们用过的化学物质去了哪里？



合成洗涤剂等日用品作为生活废水被排放到河流里，焚烧过的石油化工产品被排放到大气中，成为造成环境污染的原因。

地球环境安全吗？

我们一起把时间拨回去吧！

嗒哟！嗒哟！



认为“我一个人无所谓吧”的细小行为，正在破坏着地球环境，剥夺着未来的希望。地球环境时钟已经到了9:08。

目 录

CONTENTS

第 1 章

什么是“经皮毒”？

什么是“经皮毒”？ / 2

什么是“指定成分”？ / 5

日用品中的化学物质安全吗？ / 8

有害化学物质为什么会产生？ / 11

既然如此你还要使用吗？ / 14

什么是“经口吸收”？ / 17

什么是“经呼吸道吸收”？ / 20

什么是“经皮吸收”？ / 23

皮肤的构造是什么样的？ / 26

皮肤发挥着什么样的作用？ / 29

有害化学物质如何从皮肤侵入？ / 32

皮肤屏障会遭到破坏吗？ / 35

吸收率存在差异吗？ / 38

容易接受“经皮毒”的条件有哪些？ / 41

进入体内的化学物质去了哪里？ / 44

有害化学物质堆积在哪里？ / 47

进入体内的化学物质有何不良影响？ / 50

- “经皮毒”可怕吗？ / 53
- “经皮毒”和疾病有什么关系？ / 56
- 原来“经皮毒”是造成过敏的原因？ / 59
- 什么是“过敏原”？ / 62
- “经皮毒”与妇科疾病有关系吗？ / 65
- 对脑也有影响吗？ / 68
- 对儿童脑神经类疾病的影响是？ / 71
- 与癌症也有关系吗？ / 74

第 2 章

日用品中泛滥的有害化学物质

- 每天使用的日用品哪里有问题？ / 78
- 我们该对哪些东西多加注意？ / 80
- 洗发液会损害头发吗？ / 83
- 护发素也会损伤头发吗？ / 86
- 身体不会变痒吗？ / 89
- 用泡澡剂就能消除疲劳吗？ / 92
- 厨房洗涤剂会让手变粗糙吗？ / 95
- 洗衣用洗涤剂也会经皮吸收吗？ / 98
- 化妆品能让人变得漂亮吗？ / 101
- 一生要吃掉多少支口红？ / 104
- 皮肤护理安全吗？ / 107
- 染发剂里含有的成分是？ / 110

为什么一刷牙味道就会发生变化? / 113

漱口水的效果怎么样? / 116

婴儿用品安全吗? / 119

为什么电子蚊香很危险? / 122

为什么这种东西会成为商品? / 125

第 3 章

为了保护地球和孩子们的未来， 我们能做些什么？

我们用过的化学物质去了哪里? / 130

地球环境没事吗? / 133

我们应该在哪些方面多加注意? / 136

如何保护我们免受有害物质侵害? / 139

堆积在体内的有害物质能清除掉吗? / 142

如何打造健康的身体? / 145

如何保护健康的身体? / 148

什么是有益于健康的经皮吸收? / 151

希望大家了解“经皮毒”的理由是? / 154

卷尾 日用品的“经皮毒”核查一览表 / 157

后记 / 168

参考文献 / 170

主编介绍 / 172

第 1 章

什么是“经皮毒”？



什么是“经皮毒”？

“经皮毒”指的是日用品中所含化学物质经过皮肤侵入，在人体内发生有害作用。

啊？原来问题出在洗发液上？

大约四年前的一天，我的淋巴腺肿胀到了无法走路的地步，于是就去了妇产科就诊。我被诊断为子宫内膜异位症、右侧卵巢囊肿。据说子宫通常是握住的拳头般大小，可我的子宫却是正常大小的5倍，直径达到了25厘米。每个月都有一星期疼得我睡不着觉，吃不下饭，瘦了10千克后又恢复，就这样反反复复，止疼药和栓剂时刻不离左右。

医生说“需要马上做手术”，但我选择了激素治疗。结果，花了4个月时间，虽然直径25厘米的子宫缩小到了16厘米，但又过了大约两个月，这回我连尿都一点儿也排不出来了。我在医院的泌尿科做了检查，但却没有发现任何异常。我又一次被发送

回妇产科，被诊断为激素失调，子宫又恢复到了原来的 25 厘米大小。😞

两个月以后，我开始接受剂量翻倍的药物治疗，可还是没有效果。非但没有效果，还受到严重头痛的困扰，左眼看到的图像彻底走样，看东西呈锯齿状，血压也升高到 180/155。

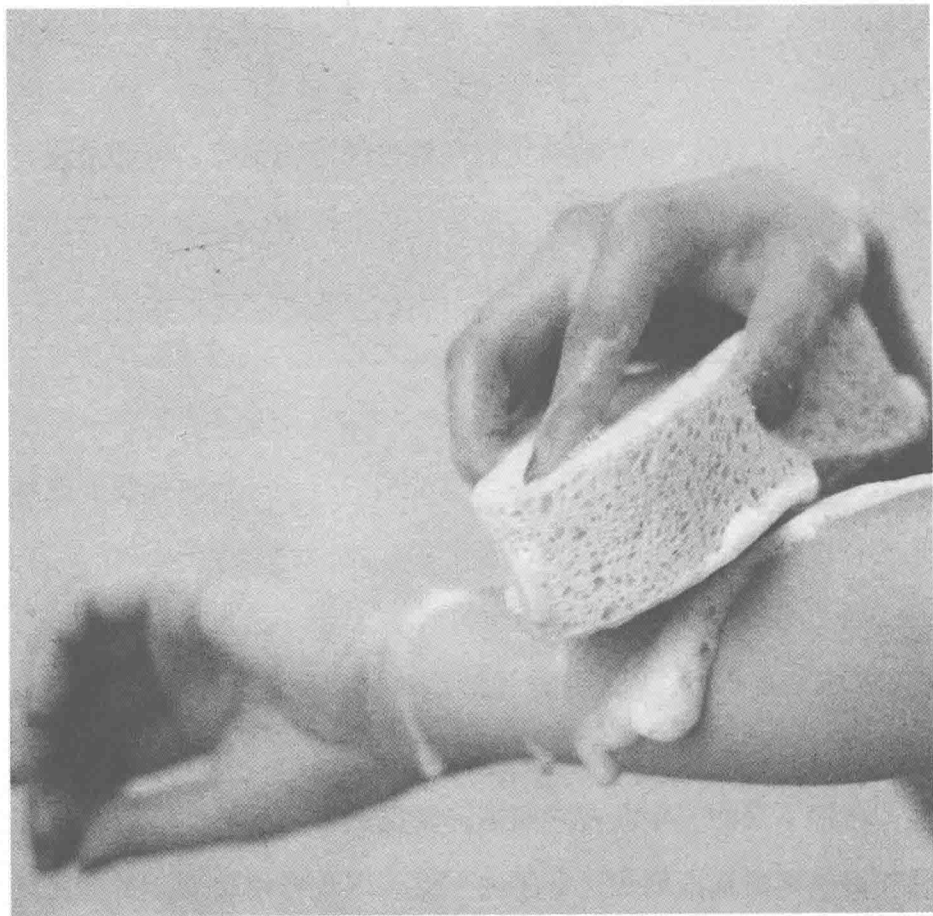
这时，朋友对我说：“原因可能是由你用的洗发液和护发素中的毒素造成的。”“洗发液里有毒吗？”“怎么可能？！大家不是都在用吗？”“毒素是瓶子背面横着写的成分”……当时我没能理解她的意思。

偶然间我想起朋友说过的一句话：“我换了洗发液以后就不再痛经啦！”我心想，说不定她说的是对的，于是就更换了洗发液、护发素以及洗涤剂。

在接下来的一年左右时间里，我虽然一直对朋友的话表示怀疑，但是疼痛渐渐消失，身体也一点点感觉轻松起来。其实我只是换了洗发液而已……怎么会这样呢？

我将其命名为“经皮毒”

日用品中含有很多容易经由皮肤吸收的化学物质。一旦将这些化学物质用化学成分名称来解释，就算是特别危险的物质，也



无法让人切身感觉到“十分危险！”，为此我感到心急如焚。

于是，我与药学博士竹内久米司先生、稻津教久先生商量以后，为了让大家准确而又易懂地认识到有害化学物质有多么可怕，我决定将其命名为“经皮毒”。