

青少年最好的成长励志读物

悦读
HAPPY
READING 文库



ZUO ZUIHAODE ZIJI

做最好的自己

哲理
故事辑

王国军

主编

近百名知名作家精心撰稿 千余篇优秀作品完美呈现

《悦读文库》系列书是送给全国亿万青少年最好的成长礼物！由《读者》《青年文摘》《意林》等中国最具影响力的杂志签约作家精心撰稿，内容丰富多彩，是滋润青少年心灵的经典之作，是开拓阅读视野的人生指南，让青少年在快乐阅读中获得心灵的启迪和成长！



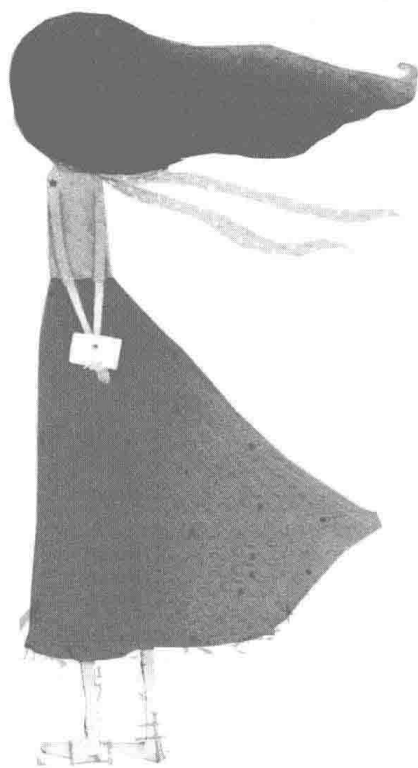
江西教育出版社
JIANGXI EDUCATION PUBLISHING HOUSE

悦读
文库

做最好的自己

ZUO ZUIHAODE ZIJI

王国军 主编



图书在版编目 (C I P) 数据

做最好的自己 / 王国军主编. — 南昌 : 江西教育出版社, 2015. 7

(悦读文库)

ISBN 978-7-5392-8219-0

I. ①做… II. ①王… III. ①散文集—中国—当代
IV. ① I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 189189 号

悦读文库

做最好的自己

ZUO ZUIHAODE ZIJI

王国军 / 主编

江西教育出版社出版

(南昌市抚河北路 291 号 邮编: 330008)

各地新华书店经销

江西新华印刷集团有限公司

710 毫米 × 1000 毫米 16 开本 13.5 印张 字数 165 千字

2015 年 9 月第 1 版 2015 年 9 月第 1 次印刷 印数 6000 册

ISBN 978-7-5392-8219-0

定价: 23.80 元

赣教版图书如有印制质量问题, 请向我社调换 电话: 0791-86710427

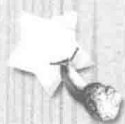
投稿邮箱: JXJYCBS@163.com 来稿电话: 0791-86705643

网址: <http://www.jxeph.com>

赣版权登字 -02-2015-498

• 版权所有 侵权必究 •

目 录



第一辑 你的每一步都是整个明天

每个人都是一只萤火虫 / 王国民	002
只在乎怎么种好自己的田 / 王国军	005
每个生命都是一种行走 / 王国民	007
给你的人生调个方向 / 王国民	010
你的每一步都是整个明天 / 王国军	012
把思绪延伸一厘米 / 王国军	015
为奔跑的人生找个出口 / 王国军	017
做人，高一个台阶看自己 / 王国军	019
做一条奔流不息的小河 / 周礼	021
每分每秒的作用和效应 / 纪广洋	023
背石头的启示 / 周礼	025
不可太用力 / 凉月满天	027
不争的境界 / 高宗飘逸	030
蝉与蝶 / 周礼	033
吃鱼的毕加索 / 李良旭	035
传递一束鲜花 / 陈振林	037
人生最重要的事情 / 顾长安	039



第二辑 带着热情上路

大海不够宽 / 周礼	042
大境界与小境界 / 刘耀兰	044
带着热情上路 / 程应峰	046
带着音乐去流浪 / 程应峰	049
分散是为了更好地集中 / 颜桂海	051
风 / 周莹	053
给自己创造机会 / 程应峰	057
根雕 / 纪广洋	059
光阴 / 纪广洋	061
鸿鹄志短 / 周礼	063
金鱼和木鱼 / 凉月满天	065
静的境界 / 周海亮	068
静观天地自然宽 / 袁腊梅	070
空瓶子 / 周海亮	072
孔雀“关禁闭” / 张珠容	075
流水的哲学 / 周莹	077
那些残缺带来的美感 / 刘耀兰	079
你没有资格心存侥幸 / 周海亮	081



第三辑 生活不是五言七律

气节如花 / 凉月满天	084
千万不要把点当成圆来看 / 凉月满天	086
送出你的愿望 / 清心	089
一捻尘香醉 / 清心	092
生命是朵不知何时盛开的花 / 清心	094
快乐是需要忽视的 / 清心	097
不惊 / 清心	099
如何让你遇见我 / 李良旭	102
如何认识一个人 / 李良旭	105
塞班岛的救赎 / 李良旭	108
上帝不想你在这条路上走太久 / 李建珍	112
生活不是五言七律 / 李良旭	114
时间是一剂药 / 颜桂海	117
熟人之惘 / 高宗飘逸	119
为自己打口井 / 周礼	122
我们吓坏了自己 / 周海亮	124

第四辑 原谅别人等于解脱自己

晏子不纳妾的价值观 / 刘耀兰	128
咬断自己的尾巴 / 纪广洋	130
一条路的传奇 / 石兵	132
以小过为过 / 程应峰	135
用纯净透明的眼睛看世界 / 凉月满天	138
原谅别人等于解脱自己 / 周海亮	141
云中的种子 / 石兵	144
在心田种上兰花 / 程应峰	147
只要转换视角，就能翻转命运 / 闫荣霞	149
智慧的问卷 / 鲁先圣	152
自己的光明就在眼前 / 陈振林	154
总有一条活下来 / 李良旭	156
第三场比赛 / 顾长安	158
你并不是真的只有那么高 / 朱敏	161



第五辑 总有一条路属于你

总有一条路属于你 / 鲁先圣	164
走自己的路，让西瓜去说吧 / 凉月满天	166
最优秀的就是你自己 / 纪广洋	169
改变命运的一个字 / 刘敏	171
让梦想每天壮大一点点 / 袁海燕	173
三次“拐弯”成就非凡人生 / 赵晶	175
用才华超越瑕疵 / 赵晶	178
找个证明自己的切口 / 王晓春	180
人生只选一把椅子 / 王晓春	182
让自己的人生拐个弯 / 蔡燕	184
比下去的幸福 / 高宗飘逸	187
置身于陌生境地 / 程应峰	190
超脱 / 顾文显	192
青春的纸条 / 余显斌	194
友情不应两败俱伤 / 余显斌	197
获奖作品 / 杨奇斌	200
一个微笑 / 顾长安	203

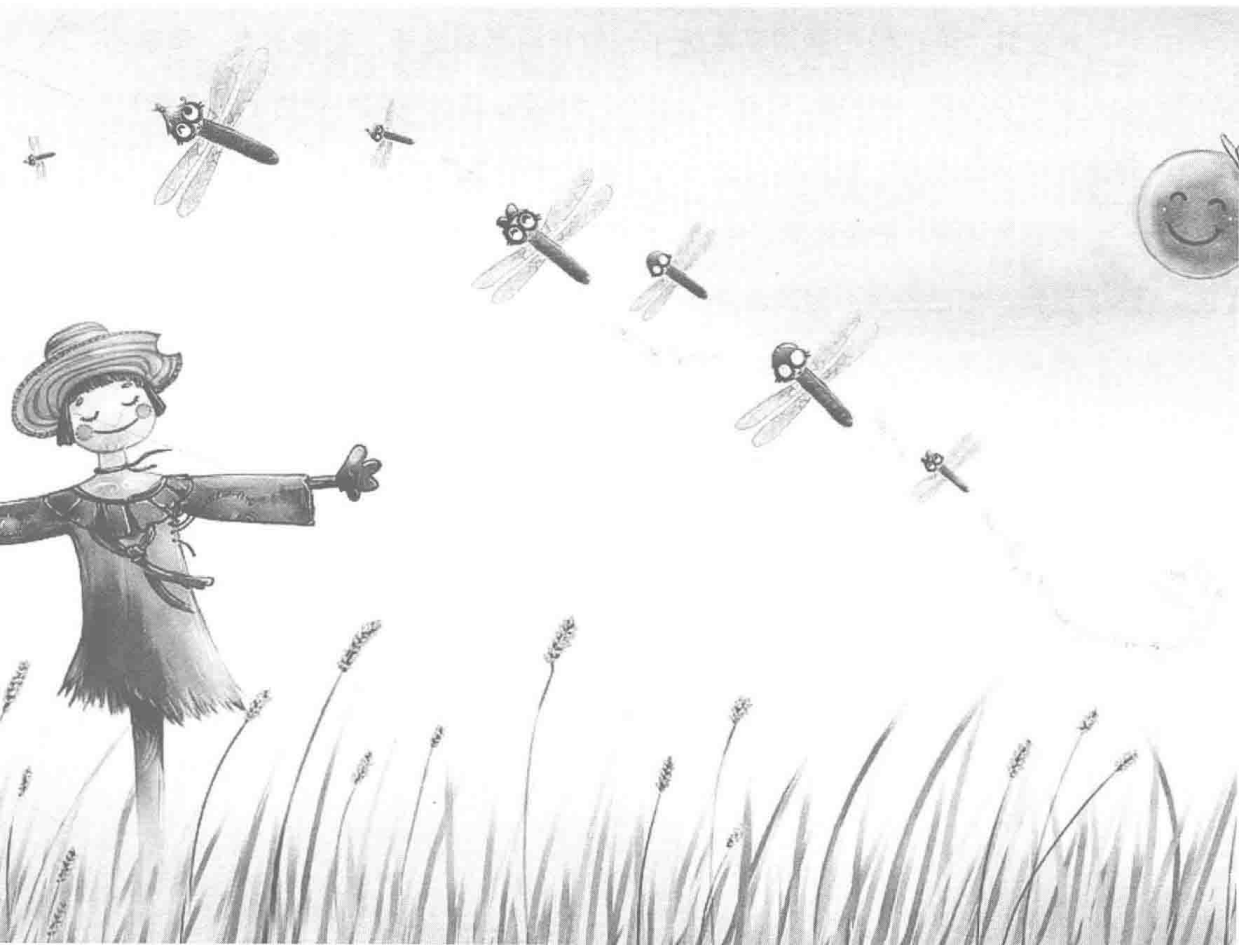


第一辑

你的每一步都是整个明天



真正的成功并不是顺着别人的路走，而是走自己独创的路，虽然会荆棘丛生，但那才是独一无二的。做人，高一点看自己，才能精彩绝伦。





做最好的自己

每个人都是一只萤火虫

王国民

他本来拥有一个很幸福的童年，可是5岁那年，一个交通意外，让他的左手变成了残废，然而这还只是噩梦的开始。由于医生的误诊，他的另一只手在3个月后又出现了萎缩的现象。他去过很多医院，医生们说要是在3个月前还有希望，可现在也爱莫能助了。

那一刻，母子俩哭成了泪人。

6岁时，他已经不能用手吃饭了。他开始感到绝望，拒绝进食。母亲不知安慰过多少次，他不听，反而一次次问：“妈妈，我的手呢？我的手在哪里？”母亲难过地转过身，她不知道怎么去安慰这个受伤的孩子。

接连的不幸，把她推到了绝境。但此时，无助的她深深明白，当下的情景，除了自救，他已经找不到其他办法了。

周末那天，公司本来加班，她请了假，带着孩子去了郊外的墓园。在几个孩子的墓前，他们停了下来，她轻轻念着上面的文字，念着念着，儿子的眼睛就湿润了。

她摸着儿子的头问：“你有什么感受吗？”

儿子感到很震惊，在他看来，这是很平常的反应，他转过头看着母亲。她没理会儿子，接着问：“和他们相比，你觉得自己幸运吗？”

儿子开始不说话，接着重重地点了点头。





儿子恍然大悟，终于接受了现实。他开始学着用牙齿咬筷子，一次又一次失败，但他从没放弃。努力不会白费，一周后，他不需要母亲喂他吃饭了。两周后，他顺利通过入学考试，进了附近一所重点学校就读。他是这个学校唯一的残疾人。

在学校里，他选修的专业是美术专业。因为有母亲的期望和鼓励，他克服了自卑，他表现得异常努力，由于没有双手，很多事情他都是靠牙齿和双脚来完成的，一张简单的试卷，同学们半个小时可以完成，他却要花1个小时甚至3个小时的时间，尽管如此，他却从没放弃。期末考试，他次次都能拿到奖学金，他甚至报名参加了全市的创新作文大赛，因为时间的限制，他最终没能完成，但他心满意足了。

他一直梦想自己能成为一名画家，可是这是一项连常人也颇难驾驭的艺术，何况是一个失去双手的孩子呢！他征询母亲的意见，母亲义无反顾地支持他，看到母亲脸上信任的微笑，他自信地笑了。

他想跟本市最著名的一名画家学艺，可这个画家要求很严，母亲几次去求情，画家都答复，只能用自己的作品来说话。他有些丧气了，一度想到放弃。为了准备即将到来的考核，母亲请假待在家里，专门教他作画。一天，两天，三天。他的牙齿都咬出血了，可还是不像个样子。母亲只好无奈地说：“明天你什么也不管，你的心里只装作画。”儿子半信半疑地点点头。

第二天，前来面试的人很多，画家只会从中挑选3个。轮到他上来的时候，下面的人都抿着嘴笑了。想想也是，一个双手都没有的人来学画画，不让人笑掉大牙才怪。可是他没理会，那一刻他的心里只有画，就这么静静地画着。当他把画举起来的时候，全场的人都静了下来，没有人嘲笑，只有惊讶和佩服，片刻后，场中掌声雷动。

2008年6月20日，他参加了奥运圣火在重庆的传递，他的出现被认为





是众望所归。

这是一个真实的故事，他就是梁晓庆，著名的残疾人画家，他的故事被很多人传诵。现在他在重庆办了一个残疾人画班，他立志要让所有喜欢画画的残疾人都实现这个梦想。

圣火传递之后，他受到了不少人的追捧，当听到很多和他有相似遭遇的残疾人先后选择了自杀，他立刻惊讶得说不出话来。“这简直不可思议，”他不假思索地说，“命运对每个人总是公平的，在为你关上一扇门的时候，一定会想方设法为你打开属于你的另一扇门。生命的期限不长，所以我们得奋斗，努力，努力，再努力！”

在外人看来，到了这种境地，梁晓庆的话多少有点让人感慨年华易逝的无奈，但他对成功和人生的感悟却是出自肺腑，毫无做作之意。

当有记者问他圣火传递的感受，他说了一句最能代表中华同胞的话：“在奥运面前，每个人都是一只萤火虫，连起心来，就能不断创造生活和生命的奇迹。”

是的，个体力量虽然微不足道，渺小如星辰，但只要全体中华同胞团结一心，众志成城，又有什么困难不能克服、不能战胜呢？



只在乎怎么种好自己的田

王国军

美国福布斯网站公布迄今为止美国的 15 大富翁，卡内基排在首位。他也是被公认的白手起家的美国钢铁大王、哲学家和慈善家。

卡内基的成功并非与生俱来，在他 24 岁之前，他还是一个连自己都无法养活的穷光蛋。他干过很多工作，但最后都被老板炒了鱿鱼。有段时间，他不得不接受父母的救济。

“在我人生的前 24 个年头，我从没想过自己会飞黄腾达，因为生计，我不得不到处流浪。”那一年，他决定去纽约碰碰运气，在火车上他遇到了斯瓦伯，这位后来在他的钢铁公司做总裁的年轻人。当时斯瓦伯还只是一名铁路局的普通职员。在斯瓦伯的引荐下，他来到了铁路局。但是因为毫无经验，他没有得到重视，而是被分配到铁路上去捡拾垃圾。

这让卡内基感到大为羞耻，他发誓有一天，他一定要出人头地，为了这个目标，他开始疯狂地看书充电。他在自己的备忘录里写道：人生必须有目标。

半年后，凭着过硬的专业技术知识，他竞选成为某段铁路线的监理。有一次，由于火灾，他所负责的铁路段上的一座木制桥梁被烧毁了，火车几天都不能通行。

他带人到现场仔细勘察，两天后，他给当局提交了一份报告，建议把这条铁路上的所有木制桥梁都换成铁桥梁，但遭到了否定。为此他还遭到了一



顿狠批。

卡内基感到义愤填膺，他决定自己开家公司，专门来造铁桥梁架。因为没钱，他首先在单位里到处宣传他的策划，很快就募集到了几万美元，再加上银行贷款，很快，他的公司就成立了。

第一架铁桥梁架还没生产出来，飞来的订单就已经超过 1000 份了。

29 岁那年，他果断成立了属于自己的钢铁公司，在公司成立大会上，他把“制造及销售比其他同行更高品质的钢铁”作为全公司人的共同目标。

就是靠着对市场需求敏锐的判断、积极的心态，再加上善用人才，卡内基硬是在强敌如云的钢铁行业中杀出一条血路。

卡内基经常在演讲中这样说：“可以说我一切的财富，一切的成就都源于当初的一个念头。很多人都像我一样，有过这样的念头，只是他们不会去实施，碌碌无为地活着，或者幻想天上会掉下钱来。我不会这样做，因为我知道上帝只偏爱有信念并且能锲而不舍的人，所以我的每一天都在预定的目标中前进。这就好比买好了种子，设定了年收成之后，我不会在意别人怎么去耕种，我的眼里就只在乎怎么种好自己的田。”



每个生命都是一种行走

王国民

北京时间 2008 年 6 月 13 日凌晨消息，21 岁的古巴小将罗伯斯在捷克俄斯特拉发田径大奖赛男子 110 米栏的比赛中跑出了 12 秒 87，打破了刘翔创造的 12 秒 88 的原世界纪录。

然而很少有人知道，两个月前，他还经历了一次死里逃生。

生活中的罗伯斯喜欢聚会、音乐和跳舞，尤其是对旅游情有独钟，他从小理想就是做一次环球旅行。但是因为训练和比赛的原因，这一计划每次都被搁浅。

2008 年 5 月，他认为时机终于到了。

背上厚厚的旅行包，他坐上了到埃及的飞机，他的第一站是金字塔，而最后一站则是中国北京。如果没有出现意外，他到北京后还能参加为期半个月的封闭训练。

下了飞机，他没有坐汽车，而是选择了一路小跑。凭着良好的身体素质，不出半日，他就前进了 30 英里。

中午，他简单地吃了一点干粮，给母亲报了个平安，准备继续前行。按照计划，他将在晚上 6 点到达金字塔，到时可以美美地吃上一顿丰盛的晚餐，当然还有他最喜欢的香槟。

然而，他没有料到，一个巨大的旋涡竟然会在他身后 500 米外形成，并





做最好的自己

以箭一般的速度向他扑来，来不及思索，他本能地往下面一倒，但还是没能幸免。

半个小时后，他才从昏迷中醒过来，他被带到了另一片沙漠里，地上一片狼藉，除了一瓶水和三块散落的饼干，他发现风暴什么也没给他留下。更为糟糕的是，他迷了路，望着眼前这一片浩瀚的沙漠，他不知道何时能走出去。

吃了一块饼干，等身体恢复些力气，他开始起身。此时的罗伯斯清楚地知道，不管有多么艰难，他都必须走出去，否则将永远没有在“鸟巢”一展雄风的机会了。为了能节省体力，他不得不放慢速度。

下午，天气变得异常炎热，他渴得厉害，但他一直忍着，只有在感觉难以支持的情况下，才小心翼翼地打开水瓶，轻轻抿一口，然后，快速地盖上。

一个下午加一个晚上，他不知道自己走了多远，第二天天亮的时候，他依然看不见尽头。前后左右，都只有讨厌的黄沙相伴。

实在是支撑不住了，他找了稍微感觉安全的地方躺下，一个小时后，他继续前进。累了就倒在沙子上睡会儿，醒来了就继续走，到了第三天下午的时候，他已经什么都没有了，为了生存，他不得不把自己的尿液装在了瓶子里。至于吃，他只得寻找沙漠里那些仅存的稀有小草，摸一把就塞进嘴里，如果能捡到骆驼拉下的一团干粪，此时，对他来说就已经是最丰富最美的晚餐了。

就是在这样恶劣得让人难以置信的环境里，罗伯斯却整整坚持了10天。与炙热的气温搏斗，与随时席卷而来的龙卷风斗智斗勇。

最后一天的行走，他突然看见沙坡的对面有个巨大的湖泊。几乎是随着一声尖叫，他像狼一样奔过去。前面是很长一段水草地，他大踏步走过去，他没意识到灾难再次来临。直到身体猛然往下面沉，他才慌了，但越是挣扎，就越陷得厉害。

他忽然想起小时候看过的《长征》，脑子里立刻冷静下来。他尽量把身



体展开，来增大身体的浮力。5分钟后，他听到不远处有人说话的声音。他大声呼叫起来，很快他就听到了对方的回答。

他以英语回复了他们的叫喊。

他得救了。他也成为第一次经历了两场浩劫都能大难不死的明星。

在医院休整了两天后，他给父亲打了个电话。

面对闻讯而来的媒体，他深有感触地说：“这10天比我20年的收获还要多，因为我学会了一步步地生活。我永远都不知道出路会落在脚下的哪一步，所以我只得向前，再向前。我至此才深深明白，其实，每个生命都是一种行走，坚持走下去，方才有自己的出路，做人是这个道理，做事也是这样！”

