

简明耳鼻喉科 头颈外科学(上)

张君华等◎主编

简明耳鼻喉科头颈外科学

(上)

张君华等◎主编

图书在版编目 (C I P) 数据

简明耳鼻喉科头颈外科学/ 张君华等主编. -- 长春:
吉林科学技术出版社, 2016. 3
ISBN 978-7-5578-0156-4

I. ①简… II. ①张… III. ①耳鼻喉科学—外科学
②头—外科学③颈—外科学IV. ①R762②R65

中国版本图书馆CIP数据核字(2016) 第026332号

简明耳鼻喉科头颈外科学

JIANMING ERBIHOKE TOUJING WAIKEXUE

主 编	张君华	薛建荣	隆梅辉	李 云	毛昶楠	卢新丰
副 主 编	王礼芹	王军旗	王晓辉	王 荣		
	李 韬	马卫红	史 超	赵 丹		
出 版 人	李 梁					
责任编辑	孟 波	张 卓				
封面设计	长春创意广告图文制作有限责任公司					
制 版	长春创意广告图文制作有限责任公司					
开 本	787mm×1092mm 1/16					
字 数	1039千字					
印 张	43					
版 次	2016年3月第1版					
印 次	2017年6月第1版第2次印刷					

出 版	吉林科学技术出版社		
发 行	吉林科学技术出版社		
地 址	长春市人民大街4646号		
邮 编	130021		
发行部电话/传真	0431-85635177	85651759	85651628
	85652585	85635176	
储运部电话	0431-86059116		
编辑部电话	0431-86037565		
网 址	www.jlstp.net		
印 刷	虎彩印艺股份有限公司		

书 号 ISBN 978-7-5578-0156-4
定 价 170.00元

如有印装质量问题 可寄出版社调换
因本书作者较多, 联系未果, 如作者看到此声明, 请尽快来电或来函与编辑部联系, 以便商洽相应稿酬支付事宜。
版权所有 翻印必究 举报电话: 0431-86037565

主编简介



张君华

1981年出生。德州市中医院，主治医师。2006年毕业于潍坊医学院临床医学系，熟悉耳鼻咽喉头颈外科常见病的诊治，对耳鼻咽喉头颈外科急危重症的诊疗有丰富的临床经验。曾在山东省立医院进修学习一年。现为德州市医学会耳鼻咽喉头颈外科学专业委员会委员。曾在国内发表论文3篇，参编著作2部。



薛建荣

1975年出生。副主任医师，江苏省常州市第三人民医院（眼耳鼻咽喉医院）变态反应性疾病诊疗中心主任，全国中西医结合变态反应专业专家组成员，江苏省变态反应学会委员。从事耳鼻咽喉-头颈外科临床工作20年余。主要临床研究方向：变应性鼻炎诊疗和鼻内镜外科，嗓音疾病诊疗。擅长耳鼻咽喉-头颈外科常见病、多发病以及疑难病的诊治，主诊的变态反应性疾病特别是儿童过敏性鼻炎、过敏性哮喘以及过敏性结膜炎的变应原皮肤点刺实验、变应原血清学检查结果研判和特异性免疫治疗水平达国内领先水平。主持市级科研2项。发表国家及省级论文10余篇。



隆梅辉

1973年出生。临邑县人民医院耳鼻喉科，主治医师。1993年毕业于齐齐哈尔医学院，毕业20多年一直从事耳鼻喉科临床工作，曾在山东大学耳鼻喉眼学报等专业杂志发表5篇论文。

编 委 会

主 编 张君华 薛建荣 隆梅辉
李 云 毛昞楠 卢新丰

副主编 王礼芹 王军旗 王晓辉 王 荣
李 韬 马卫红 史 超 赵 丹

编 委 (按姓氏笔画排序)

马卫红	平顶山市第一人民医院
王 荣	容城县人民医院
王礼芹	湖北省荆州市中心医院
王军旗	河南科技大学第一附属医院
王晓辉	南阳市中医院
毛昞楠	河北医科大学第二医院
卢新丰	河南省安阳地区医院
史 超	湖北医药学院附属襄阳医院
汤小丽	湖北省荆州市中心医院
李 云	石家庄市第三医院
李 韬	郑州大学附属郑州中心医院
杨明明	长江大学附属第一医院
	荆州市第一人民医院
余晓虹	湖北省襄阳市中心医院
	湖北文理学院附属医院

宋 晓	漯河市中医院
张军辉	郑州大学第三附属医院
张君华	德州市中医院
赵 丹	郑州大学附属郑州中心医院
徐婧瑶	长春中医药大学附属医院
隆梅辉	临邑县人民医院
彭爱丽	中国人民解放军第四六三医院
董立华	长春中医药大学附属医院
薛建荣	常州市第三人民医院

前 言

近年来，随着现代医学的迅猛发展，医学新设备和新技术不断涌现，耳鼻喉科的诊断和治疗水平也取得了长足的进展。耳鼻喉头颈外科的医务工作者需要不断学习新理论、掌握新方法，才能提高业务水平，更好地为患者服务。为适应耳鼻喉学的快速发展，满足耳鼻喉科临床工作者的实际需求，我们组织了长期从事临床一线的医务工作者，参阅了大量国内外文献，并结合丰富的临床经验，着手撰写了此书。

本书共分六篇，第一篇到第五篇主要介绍耳、鼻、咽、喉、气管与食管、颈科常见疾病的诊断与治疗，第六篇为耳鼻喉头颈外科的护理。内容新颖，覆盖面广，实用性强。

尽管编者倾尽全力编写此书，但在医学知识日新月异的今天，编撰中仍然会存在一些不足之处，望同道们不吝赐教。

编 者

2016年3月

编写概况

本书主要介绍耳鼻喉头颈外科疾病诊疗。

本书编委众多，均来自各大医院的耳鼻喉科室，经验丰富，技术突出。其中主编张君华主要负责耳的症状学、外耳其他疾病、中耳炎、耳聋、鼻部疾病常用治疗技术、咽部肿瘤、喉的检查方法、喉恶性肿瘤、喉部疾病常用手术等，约12万字；主编薛建荣主要负责耳的检查方法、中耳炎、耳鸣、鼻的症状学及检查方法、鼻畸形、阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征、咽部感觉性和运动性疾病、喉阻塞、喉良性肿瘤等，约10万字；主编隆梅辉主要负责中耳炎、鼻腔及鼻窦肿瘤、咽的症状学及检查方法、喉畸形、外伤、狭窄及异物、喉部疾病常用手术等，约8万字；主编李云主要负责耳的检查方法、眩晕的外科治疗、鼻部疾病常用治疗技术、扁桃体炎、喉的检查方法、喉的急性炎症性疾病等，约8万字；主编毛映楠主要负责鼻的检查方法、急性鼻炎、慢性鼻炎、咽炎与鼻咽炎、咽部疾病常用治疗技术、喉部疾病常用手术等，约7万字；主编卢新丰主要负责耳创伤、茎突综合征、气管、食管常见疾病、甲状腺疾病、腮腺疾病、颈部良性肿瘤等，约5万字；副主编王礼芹主要负责喉的症状学及检查方法、耳鼻咽喉头颈外科护理评估及诊断、耳部疾病护理耳鼻咽喉头颈外科技术护理等，约4万字；副主编王军旗主要负责周围性面瘫、耳部疾病常用治疗技术、鼻腔炎性疾病等，约5万字；副主编王晓辉主要负责耳部疾病常用治疗技术、外鼻及鼻前庭炎症性疾病、颈部恶性肿瘤等，约4万字；副主编王荣主要负责耳聋、咽部影像学检查方法、咽部灼伤、异物及狭窄闭锁、腺样体疾病、气管、食管常见疾病、颈部炎性疾病等，约4.3万字；副主编李韬主要负责耳部肿瘤、鼻中隔疾病、鼻出血、鼻腔及鼻窦异物、喉功能性及精神性疾病等，约4万字；副主编马卫红主要负责喉部疾病护理、其他疾病护理、耳鼻咽喉头颈外科技术护理等，约4万字；副主编史超主要负责先天性耳畸形、鼻窦炎性疾病、鼻及鼻窦囊肿等，约3.5万字；副主编赵丹主要负责梅尼埃综合征、鼻部疾病常用治疗技术、咽的检查方法、咽部脓肿等，约3万字；编委余晓虹主要负责鼻外伤等，约1万字；编委宋晓主要负责喉慢性非特异性炎症、声带息肉及小结等，约1万字；编委董立华主要负责耳部疾病护理、鼻部疾病护理等，约1万字；编委徐婧瑶主要负责耳部疾病常用治疗技术等，约1万字；编委张军辉主要负责外耳道炎性疾病等，约1万字；编委汤小丽主要负责鼻部疾病护理等，约1万字；编委彭爱丽主要负责鼻部疾病护理、咽部疾病护理等，约1.5万字；编委杨明明主要负责耳聋等，约1.5万字。

目 录

第一篇 耳科学

第一章 耳的症状学及检查方法	1
第一节 耳的症状学	1
第二节 耳的一般检查法	5
第三节 咽鼓功能检查	8
第四节 听力学检查	14
第五节 前庭功能检查法	28
第六节 耳部影像学检查法	33
第二章 先天性耳畸形	37
第一节 先天性耳前瘘管	37
第二节 先天性耳郭畸形	38
第三节 先天性外耳道闭锁与中耳畸形	39
第三章 耳创伤	42
第一节 耳郭创伤	42
第二节 鼓膜创伤	43
第三节 颞骨骨折	43
第四节 脑脊液耳漏	45
第四章 外耳道炎性疾病	47
第一节 外耳湿疹	47
第二节 外耳道疖	48
第三节 外耳道炎	50
第四节 坏死性外耳道炎	52
第五节 外耳道真菌病	54
第五章 外耳其他疾病	56
第一节 耳郭假性囊肿	56
第二节 耳郭化脓性软骨膜炎	57
第三节 外耳道耵聍栓塞	57
第四节 外耳道异物	59
第六章 中耳炎	61
第一节 分泌性中耳炎	61
第二节 急性化脓性中耳炎	67

第三节	急性坏死型中耳炎	70
第四节	隐性中耳炎	71
第五节	儿童急性化脓性中耳炎及乳突炎	72
第六节	慢性化脓性中耳炎	73
第七节	粘连性中耳炎	76
第七章	耳聋	80
第一节	遗传性聋	80
第二节	先天性非遗传性聋	85
第三节	中毒性聋	87
第四节	感染性聋	95
第五节	特发性突聋	99
第六节	老年性聋	103
第七节	伪聋	107
第八章	耳鸣	110
第九章	梅尼埃综合征	122
第十章	周围性面瘫	126
第一节	概述	126
第二节	贝尔面瘫	128
第三节	Hunt 综合征	129
第四节	面神经外科治疗	130
第十一章	耳部肿瘤	138
第一节	外耳肿瘤	138
第二节	中耳肿瘤	141
第三节	颈静脉球体瘤	143
第四节	听神经瘤	146
第十二章	眩晕的外科治疗	153
第一节	概述	153
第二节	内淋巴囊的外科治疗	154
第三节	迷路切除术	158
第四节	前庭神经切断术	160
第十三章	耳部疾病常用治疗技术	168
第一节	耳部常规治疗技术	168
第二节	鼓室置管术	172
第三节	鼓膜成形术	176
第四节	面神经减压术	188
第五节	人工耳蜗植入术	192
第六节	助听器	196

第二篇 鼻科学

第十四章 鼻的症状学及检查方法	205
第一节 鼻的症状学	205
第二节 外鼻及鼻腔的一般检查法	209
第三节 鼻窦一般检查法	211
第四节 鼻腔及鼻窦内镜检查法	212
第五节 鼻功能检查法	219
第六节 鼻及鼻旁窦影像学检查法	222
第十五章 鼻畸形	226
第一节 外鼻畸形	226
第二节 鼻腔鼻窦畸形	230
第十六章 鼻外伤	233
第一节 外鼻软组织损伤	233
第二节 鼻骨骨折	234
第三节 鼻窦骨折	235
第四节 眶尖及视神经管骨折	237
第五节 脑脊液鼻漏	239
第十七章 外鼻及鼻前庭炎症性疾病	241
第一节 鼻疖	241
第二节 鼻前庭炎	242
第三节 酒渣鼻	244
第十八章 鼻腔炎性疾病	246
第一节 急性鼻炎	246
第二节 慢性鼻炎	248
第三节 鼻息肉	253
第四节 变应性鼻炎	256
第五节 萎缩性鼻炎	258
第六节 血管运动性鼻炎	262
第十九章 鼻窦炎性疾病	264
第一节 急性鼻窦炎	264
第二节 慢性鼻窦炎	269
第二十章 鼻中隔疾病	280
第一节 鼻中隔偏曲	280
第二节 鼻中隔血肿及脓肿	284
第三节 鼻中隔穿孔	285
第二十一章 鼻出血	287
第二十二章 鼻腔及鼻窦异物	290

第二十三章	鼻及鼻窦囊肿·····	292
第一节	鼻前庭囊肿·····	292
第二节	鼻窦囊肿·····	293
第三节	上颌窦牙源性囊肿·····	295
第二十四章	鼻腔及鼻窦肿瘤·····	297
第一节	鼻腔鼻窦良性肿瘤·····	297
第二节	鼻腔鼻窦恶性肿瘤·····	305
第二十五章	鼻部疾病常用治疗技术·····	319
第一节	鼻部常规治疗技术·····	319
第二节	鼻中隔偏曲矫正术·····	324
第三节	鼻中隔穿孔修补术·····	331
第四节	血管结扎术·····	333
第五节	血管栓塞法·····	340
第六节	鼻窦囊肿切除术·····	343
第七节	上颌窦根治术·····	345
第八节	鼻内镜治疗技术·····	349

第三篇 咽科学

第二十六章	咽的症状学及检查方法·····	358
第一节	咽的症状学·····	358
第二节	一般望诊·····	362
第三节	间接鼻咽镜检查法·····	363
第四节	咽部触诊检查法·····	363
第五节	颈部扪诊检查法·····	364
第六节	咽部内镜检查法·····	364
第七节	咽部影像学检查法·····	365
第二十七章	咽部灼伤、异物及狭窄闭锁·····	368
第二十八章	腺样体疾病·····	371
第一节	急性腺样体炎·····	371
第二节	腺样体肥大·····	371
第二十九章	咽炎与鼻咽炎·····	374
第一节	急性咽炎·····	374
第二节	慢性咽炎·····	375
第三节	急性鼻咽炎·····	376
第四节	慢性鼻咽炎·····	377
第三十章	扁桃体炎·····	379
第一节	急性扁桃体炎·····	379
第二节	慢性扁桃体炎·····	380

第三十一章	咽部脓肿	382
第一节	扁桃体周围脓肿	382
第二节	咽后脓肿	384
第三节	咽旁脓肿	385
第三十二章	茎突综合症	387
第三十三章	阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征	390
第三十四章	咽部感觉性和运动性疾病	394
第一节	咽感觉神经功能障碍	394
第二节	咽运动神经功能障碍	395
第三节	咽异感症	396
第三十五章	咽部肿瘤	399
第一节	良性肿瘤	399
第二节	恶性肿瘤	404
第三节	其他肿瘤	413
第三十六章	咽部疾病常用治疗技术	416
第一节	扁桃体切除术	416
第二节	咽部脓肿切开引流术	422

第四篇 喉科学

第三十七章	喉的症状学及检查方法	426
第一节	喉的症状学	426
第二节	喉的外部检查法	432
第三节	间接喉镜检查法	432
第四节	直接喉镜检查法	434
第五节	纤维喉镜检查法	437
第六节	显微喉镜检查法	438
第七节	喉动态镜检查法	439
第八节	鼻喉电子内镜检查法	439
第九节	喉肌电图检查法	440
第十节	喉功能其他检查法	443
第十一节	喉部影像学检查法	445
第三十八章	喉畸形、外伤、狭窄及异物	448
第一节	先天性喉畸形	448
第二节	喉外伤	450
第三节	喉狭窄	456
第四节	喉异物	457
第三十九章	喉的急性炎症性疾病	459
第一节	急性感染性会厌炎	459

第二节	急性变态反应性会厌炎·····	461
第三节	急性喉炎·····	462
第四节	小儿急性喉炎·····	464
第五节	急性喉气管支气管炎·····	466
第四十章	喉慢性非特异性炎症·····	470
第一节	慢性单纯性喉炎·····	470
第二节	慢性萎缩性喉炎·····	471
第三节	慢性增生性喉炎·····	472
第四十一章	声带息肉及小结·····	474
第一节	声带息肉·····	474
第二节	声带小结·····	476
第四十二章	喉功能性及精神性疾病·····	478
第一节	喉痉挛·····	478
第二节	精神性言语障碍·····	479
第四十三章	喉阻塞·····	481
第四十四章	喉肿瘤·····	485
第一节	良性肿瘤·····	485
第二节	恶性肿瘤·····	489
第四十五章	喉部疾病常用手术·····	502
第一节	气管切开术·····	502
第二节	声带外移固定术·····	511
第三节	神经肌蒂移植术·····	513
第四节	喉裂开术·····	515
第五节	喉部分切除术·····	519
第六节	喉全切除术·····	525
第七节	喉狭窄成形术·····	532

第五篇 气管、食管、颈科学

第四十六章	气管、食管常见疾病·····	543
第一节	食管先天性畸形、外伤及异物·····	543
第二节	食管腐蚀伤·····	550
第三节	食管穿孔·····	551
第四节	食管炎·····	552
第五节	先天性气管食管瘘·····	553
第六节	气管外伤、狭窄及异物·····	553
第七节	呼吸功能失常与下呼吸道分泌物潴留·····	558
第四十七章	颈部炎性疾病·····	560
第一节	颈部急慢性淋巴结炎·····	560

第二节	颈部浅层组织急性化脓性炎症	561
第三节	颈深部的急性化脓性炎症	564
第四十八章	甲状腺疾病	570
第一节	甲状腺结节	570
第二节	甲状腺炎	571
第三节	甲状腺腺瘤	573
第四节	甲状旁腺疾病	574
第四十九章	颈部其他疾病	578
第一节	腮腺疾病	578
第二节	良性肿瘤	581
第三节	颈部恶性肿瘤	583

第六篇 耳鼻喉头颈外科的护理

第五十章	耳鼻咽喉头颈外科护理评估及诊断	592
第一节	护理评估	592
第二节	护理诊断	595
第五十一章	耳部疾病护理	597
第一节	外耳道炎	597
第二节	鼓膜外伤	598
第三节	分泌性中耳炎	599
第四节	急性化脓性中耳炎	601
第五节	慢性化脓性中耳炎	602
第六节	耳源性并发症	604
第七节	梅尼埃病	606
第八节	突发性耳聋	608
第五十二章	鼻部疾病护理	610
第一节	慢性鼻炎	610
第二节	变应性鼻炎	611
第三节	慢性鼻窦炎	613
第四节	鼻出血	614
第五节	鼻腔、鼻窦恶性肿瘤	616
第六节	鼻外伤	618
第五十三章	咽部疾病护理	622
第一节	慢性咽炎	622
第二节	扁桃体炎	623
第三节	鼻咽癌	625
第四节	阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征	627

第五十四章	喉部疾病护理	630
第一节	急性会厌炎	630
第二节	急性喉炎	631
第三节	喉阻塞	632
第四节	喉癌	634
第五十五章	其他疾病护理	637
第一节	甲状腺肿瘤	637
第二节	颈椎病	640
第三节	呼吸困难	647
第四节	呼吸道及食管腐蚀伤	647
第五十六章	耳鼻咽喉头颈外科技技术护理	649
第一节	一般技术操作常规	649
第二节	鼻部手术的护理	654
第三节	扁桃体手术的护理	655
第四节	气管切开术后护理	656
第五节	喉部手术的护理	659
第六节	乳突手术的护理	659
第七节	耳神经手术护理	660
第八节	人工耳蜗植入术的护理	661
第九节	经鼻内镜垂体瘤切除术的护理	662
第十节	食管异物及食管镜检查的护理	662
第十一节	气管支气管异物及支气管镜检查的护理	663
参考文献		665

耳科学

第一章 耳的症状学及检查方法

第一节 耳的症状学

症状是患者机体或精神方面的感觉和表现。耳部症状或其邻近组织器官和全身病变的局部表现,主要有耳痛、耳聋、耳鸣、耳痒、耳溢液、眩晕等。分述如下。

一、耳痛

耳痛是临床上常见的症状。耳痛的程度轻重不一,与疾病的性质和患者对疼痛的敏感性有关。按耳痛的病因可分为2类:①属耳部病变,称耳源性耳痛,耳部检查时必有异常发现。②耳部没有病变,称反射性耳痛,是耳部邻近或远处病变所引起的耳痛,耳部检查多无异常发现。据估计有半数的成年人属反射性耳痛,这是因为分布于耳部的感觉神经较多,如三叉神经、舌咽神经、迷走神经和颈神经。

耳痛常被患者描述为烧灼痛、跳痛或阵发性刺痛,持续时间可为短暂性、间歇性或持久性。不同的病因耳痛常有其特点,分述如下。

(一) 耳源性耳痛

(1) 各种耳外伤:外力使耳郭造成血肿或裂伤;异物进入外耳道引起皮肤损伤或鼓膜穿孔。根据损伤的情况,都会有不同程度的耳痛。中耳损伤,多数仅损伤鼓膜,如直接戳伤、取异物机械伤。外耳道压力突然增高,如打耳光、冲击波、跳水、腐蚀性液体等,都可使鼓膜损伤;如挤伤鼓室可造成颅底骨折可致鼓室积血等。中耳损伤耳痛较重,常伴随耳鸣、头晕。耳痛及耳聋的程度与鼓膜损伤的大小及耳蜗受损有关。

(2) 耳带状疱疹:又称为疱疹性膝状神经炎,是病毒感染所致。按病情不同分为3型:耳郭疱疹、耳郭疱疹并发面瘫、耳郭疱疹并发面瘫及听神经症状。发病初期耳部不适、灼热或僵硬感、低热、轻度头疼等。继之耳部出现阵发性疼痛,逐渐加重,有的患者耳痛无法忍受。此时耳郭、外耳道甚至鼓膜可出现红肿,数日后局部皮肤出现疱疹,面瘫多在1个月内恢复。如累及听神经,则可发生耳鸣、耳聋或伴有眩晕、恶心、呕吐等前庭神经症状。

(3) 外耳道疖:又称局限性外耳道炎,疖肿发生于外耳道软骨部,因该处有毛囊、皮