

大病化小，小病化了

家庭医生 医学科普
系列丛书

肝吸虫病

看名医

广东省医学会、《中国家庭医生》杂志社

组织编写



主 编：余新炳

副主编：徐 劲 袁 敏

家为你量身定制



中山大學出版社
SUN YAT-SEN UNIVERSITY PRESS



家庭医生 医学科普
系列丛书

肝吸虫病

看名医

广东省医学会、《中国家庭医生》杂志社

组织编写

主 编：余新炳

副主编：徐 劲 袁 敏



中山大学出版社
SUN YAT-SEN UNIVERSITY PRESS

版权所有 翻印必究

图书在版编目 (CIP) 数据

肝吸虫病看名医 / 余新炳主编; 徐劲, 袁敏副主编. —广州: 中山大学出版社, 2018. 5
(家庭医生医学科普系列丛书)
ISBN 978-7-306-06095-2

I. ①肝… II. ①余… ②徐… ③袁… III. ①华支睾吸虫病—防治 IV. ①R532.23

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 167499 号

GANXICHONGBING KAN MINGYI

出版人: 徐 劲

策划编辑: 鲁佳慧

责任编辑: 鲁佳慧

封面摄影: 肖艳辉

封面设计: 陈 媛

装帧设计: 肖艳辉

责任校对: 谢贞静

出版发行: 中山大学出版社

电 话: 编辑部 020-84110283, 84111996, 84111997, 84113349

发行部 020-84111998, 84111981, 84111160

地 址: 广州市新港西路 135 号

邮 编: 510275 传真: 020-84036565

网 址: <http://www.zsup.com.cn> E-mail: zdcbs@mail.sysu.edu.cn

印刷者: 佛山市浩文彩色印刷有限公司

规 格: 889mm × 1194mm 1/24 7.5 印张 150 千字

版次印次: 2018 年 5 月第 1 版 2018 年 5 月第 1 次印刷

定 价: 28.00 元

如发现本书因印装质量影响阅读, 请与出版社发行部联系调换

MPR出版物链码使用说明

本书中凡文字下方带有链码图标“——”的地方,均可通过“泛媒阅读”App的“扫一扫”功能,扫描链码获得对应的多媒体内容。

您可以通过扫描下方二维码下载“泛媒阅读”App。



家庭医生医学科普系列丛书编委会

主任：

姚志彬

编委（按姓氏笔画排序）：

马 骏	王省良	王深明	邓伟民	田军章	兰 平	朱 宏
朱家勇	伍 卫	庄 建	刘 坚	刘世明	苏焕群	李文源
李国营	吴书林	何建行	余艳红	邹 旭	汪建平	沈慧勇
宋儒亮	张国君	陈 德	陈规划	陈旻湖	陈荣昌	陈敏生
罗乐宣	金大地	郑衍平	赵 斌	侯金林	夏慧敏	黄 力
曹 杰	梁长虹	曾其毅	曾益新	谢灿茂	管向东	

序

姚志彬

广东省政协副主席
广东省医学会会长

序

1

健康是人生的最根本大事。

没有健康就没有小康,健康中国,已经成为国家战略。

2015年李克强总理的政府工作报告和党的十八届五中全会都对健康中国建设进行了部署和强调。

随着近年工业化、城镇化和人口老龄化进程加快,健康成为人们最关注的问题之一,而慢性病成为人民健康的头号“公敌”,越来越多的人受其困扰。

国家卫生和计划生育委员会披露:目前中国已确诊的慢性病患者近3亿人。这就意味着,在拥有超过13亿人口的中国,几乎家家有慢性病患者。如此庞大的群体,如此难题,是医疗机构不能承受之重。

慢性病,一般起病隐匿,积累成疾,一旦罹患,病情迁延不愈。应对慢性病,除求医问药外,更需要患者从日常膳食、运动方式入手,坚持规范治疗、自我监测、身心调理。这在客观上需要患者及其家属、需要全社会更多地了解慢性病,掌握相关知识,树立科学态度,配合医生治疗,自救与他救相结合。

然而,真实的情况并不乐观。2013年中国居民健康素养调查结果显示,我国居民的健康素养总体水平远低

于发达国家,尤其缺乏慢性病的防治知识。因此,加强慢性病防治知识的普及工作,刻不容缓。

与此同时,随着互联网、微信、微博等传播方式的增加,健康舆论市场沸沸扬扬、泥沙俱下,充斥着大量似是而非的医学信息,伪科普、伪养生大行其道。人们亟待科学的声音,拨乱反正,澄讹传之误,解健康之惑,祛疾患之忧。

因此,家庭医生医学科普系列丛书应时而出。

该丛书由广东省医学会与《中国家庭医生》杂志社组织编写。内容涵盖人们普遍关注的诸多慢性病病种,一病一册,图文并茂,通俗易懂,有的放矢,未病先防,已病防变,愈后防复发。

本系列丛书,每一册的主编皆为岭南名医,都是在其各自领域临床一线专研精深、经验丰富的知名教授。他们中,有中华医学会专科分会主任委员,有国家重点学科学术带头人,有中央保健专家。名医讲病,倾其多年经验,诊治心要尤为难得,读其书如同延请名医得其指点。名医一号难求,该丛书的编写,补此缺憾,以惠及更多病患。

广东省医学会汇集了一大批知名专家教授。《中国家庭医生》杂志社在医学科普领域成就斐然,月发行量连续30年过百万册,在全国健康类媒体中首屈一指,获得包括国家期刊奖、新中国60年有影响力的期刊奖、中国出版政府奖等众多国家级大奖。

名医名刊联手,致力于大众健康事业,幸甚!

2016年4月

前言

余新炳

中山大学教授,博士研究生导师
国家医药监督管理局药物评审专家
卫生部疾病预防控制专家委员会委员
广东省寄生虫学会理事长

前言

3

肝吸虫病(学名:华支睾吸虫病)在我国至少流行了2300年。据2004年第二次全国重点寄生虫病流行现状调查,我国有27个省(自治区、直辖市)流行肝吸虫病,有患者1249万。其中,广东、广西、湖南、黑龙江、辽宁、吉林六省(自治区)是高发区,占患病总比的85%。

肝吸虫病是一种食源性寄生虫病。换言之,它是“吃”出来的病。这种吃,有“主动吃”,也有“被动吃”。“主动吃”是明知鱼体内有肝吸虫,因为吃后不立即产生临床症状,误以为喝点小酒、加点酱油和醋可以杀死肝吸虫,这种人群在上述高流行区占了相当大的比例。

“被动吃”又包括“误吃”和“无知吃”。“误吃”是知道鱼体内有肝吸虫,从不吃生的或半生不熟的鱼,但经常去餐馆、酒楼吃饭,而这些餐馆厨房内刀和砧板在切过鱼后没清洗,又切熟菜污染了肝吸虫所致。“无知吃”的现象多种多样,如母亲正在切鱼时见孩子哭着喊饿,手没洗就给孩子喂奶或拿食品给孩子吃;农村劳作休息,顺便在河流抓小鱼后,用柴火烤得半生不熟后吃下……

由于肝吸虫已在地球上生存了几千年,人体的免疫系统对其产生了耐受,所以不会像禽流感病毒、肝炎病毒

等那样产生激烈的免疫病理反应。在感染早期、中期时,肝吸虫病一般不出现明显的临床症状,一旦出现临床症状,往往已到了疾病晚期,这时已经发展成胆囊炎、胆结石、肝硬化或者肝胆管癌。

另一方面,肝吸虫病的症状与乙型肝炎类似。乙型肝炎广为人知,肝吸虫病则被严重忽视。因此,患了肝吸虫病后,患者想不起主诉,医生想不起问诊,有的单位误诊误治率高达80%以上。再者,肝吸虫病与乙型肝炎流行区重叠,很多人出现混合感染。一旦出现混合感染,如果不杀灭肝吸虫,抗病毒药物对乙型肝炎病毒的杀灭清除作用将大大降低,甚至有利于病毒的复制,这可能是很多乙肝患者经久不愈的原因之一。

面对肝吸虫病如此严峻的发病和诊治现状,笔者在忧虑之余也深切感到科普知识宣传的重要性。如果老百姓能早点知道肝吸虫病的保健知识,或许就不会让疾病发展到不可控制的地步。在这样的背景下,此书的诞生可谓“久旱逢甘霖”。它采用了图文结合的形式,向读者介绍肝吸虫病的致病原因、诊断方法、治疗手段等知识,具有较高的可读性和实用性。

深愿本书的出版,能唤醒您对肝吸虫病的关注,解答您关于肝吸虫病的困惑,提高您对肝吸虫病的防范意识。如果您能从本书中收获任何启示,那将是对笔者最大的鼓励。由于时间和水平所限,书中难免有错漏和不足之处,祈望读者批评指正。

2017年7月

目录 CONTENTS

名医访谈 防治肝吸虫病迫在眉睫 / 1

自测题 / 4

目
录

基础篇 慧眼识病

PART 1 肝吸虫是什么 / 2

肝吸虫的发现 / 2

既当爸又当妈 / 6

三个宿主，虫卵变成虫 / 9

迷上淡水鱼虾 / 12

PART 2 人是如何感染肝吸虫的 / 14

鱼肉的美味陷阱 / 14

这些途径，也可能感染肝吸虫 / 16

一般酱料难杀虫 / 19

PART 3 肝吸虫病有哪些危害 / 21

肝胆炎症从何来 / 21

胆结石，须重视 / 24

1



目录 CONTENTS

肝硬化，疏忽不得 / 26

怎么就患癌了 / 29

PART 4 肝吸虫病早发现 / 31

临床症状辨一辨 / 31

为何老是被误诊 / 34

鉴别诊断有意义 / 36

定期体检别忘记 / 39

PART 5 如何确定已感染肝吸虫 / 40

粪便检查，这样做更精确 / 40

引流胆汁检查，查虫卵最有效 / 42

抽血查抗体，方便快捷 / 44

辅助诊断：影像学检查 / 47

经典答疑 / 50

肝吸虫病会在人与人之间相互传染吗？ / 50

总胆汁酸升高是患了肝吸虫病吗？ / 51

肝功能检查可以查出肝癌吗？ / 52

体检肝内有钙化灶，要不要紧？ / 53

治疗篇 得了肝吸虫病，怎么办

PART 1 口服驱虫药，疗效早知道 /56

抗肝吸虫药物种类 /56

老中医的两款驱虫方药 /59

PART 2 急性肝吸虫病的治疗 /61

对症治疗，急性患者多必要 /61

驱虫治疗，“二选一”能见效 /65

保肝治疗，重拾肝脏健康 /68

PART 3 慢性肝吸虫病的治疗 /70

轻中度患者，以吃药为主 /70

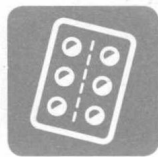
PART 4 重度肝吸虫病的治疗 /72

服用驱虫药，时机很重要 /72

低蛋白血症是咋回事 /74

纷纷扰扰的胆囊炎 /77

合并胆管炎，试一试PTCD /82



目录 CONTENTS

- 危机重重的胰腺炎 / 83
- 胆囊结石, 治疗方法大比拼 / 84
- 胆管结石, 以手术为主 / 88
- 合并肝硬化, 不同时期不同疗法 / 92
- 癌症找上门, 治疗要尽早 / 95
- 合并侏儒症的治疗 / 96

经典答疑 / 97

- 无症状的肝吸虫病需要治疗吗? / 97
- 肝吸虫病肝硬化患者出现腹水怎么办? / 98
- 肝吸虫病何时需要手术治疗? / 98
- 肝吸虫病手术后, 为何会腹泻? / 99
- 肝吸虫病肝硬化患者为何要查胃镜? / 100
- 乙肝合并肝吸虫病, 可以直接用抗病毒药吗? / 100
- 肝移植后, 为何频繁做彩超? / 101

生活篇 这样做，才科学

PART 1 康复调养保健康 /104

手术患者的饮食原则 / 104

贴心护理，注意三细节 / 108

强身健体，练练八段锦 / 111

PART 2 熟食鱼虾益健康 /113

把好入口关，严防肝吸虫 / 113

水产品，选购要用心 / 114

看食谱，做出安全美味鱼 / 117

PART 3 多个途径，阻击肝吸虫 /121

养宠之家，别忘防虫 / 121

不让肝吸虫“走上”餐桌 / 125

PART 4 从心理层次击退疾病 /129

小病不可随便 / 129

保持平和的心态 / 132



目录 CONTENTS

经典答疑 /134

可以通过注射疫苗预防肝吸虫病吗? / 134

肝吸虫病治愈后, 还会再患吗? / 135

聪明就医篇 最高效的看病流程

初次就诊, 找对门路 / 138

预约挂号全攻略 / 141

就诊前, 做好这些准备 / 143

复诊时要准备的资料 / 145

如何与医生高效沟通 / 147

疗程长, 耐心不可少 / 149

网络问诊咨询功能 / 150

小心, 别掉进医托的陷阱 / 152

名医访谈

防治肝吸虫病迫在眉睫

采访：《中国家庭医生》杂志社

受访：余新炳（中山大学教授，博士研究生导师，国家医药监督管理局药物评审专家，科技部“973”项目首席科学家，中山大学寄生虫学研究所所长，广东省寄生虫学会理事长）

广州市越秀区中山二路，一场突如其来的暴雨冲掉了连日来的炎热，让人不禁从心底感到一丝清凉。在绿树掩映的中山大学北校区，记者敲开了医学科技楼的一间办公室，见到了我国著名的肝吸虫病专家余新炳教授。

笑语盈盈，和蔼可亲，这是余教授给记者的第一印象。从教30载，他扎根中山大学，一直工作在教学与科研的第一线，为我国肝吸虫病的研究做出了突出贡献。这次借着本书的编撰，记者得以和余教授频繁接触，并近距离感受到一位从容睿智的老前辈不同寻常的魅力。

勤勉上进，科研成果遍地开花

谈及最初与寄生虫学的结缘，余教授喝了几口水说起了过去的事。“我1977年毕业后被分配到安徽医科大学工作。年轻的时候坐不住，老喜欢跟着卫生防疫站的前辈做疾病调查。在这个过程中，渐渐就培养起了做寄生虫研究的兴趣。”

不过当时学校条件有限，无法提供有力的科研支持，工作几年后，

余教授决定继续深造,并奔赴中山大学医学院攻读硕士学位。也是在这里,余教授逐渐坚定了研究寄生虫学的决心。他先后师从我国著名寄生虫学家柯小麟教授和徐秉铨教授,对寄生虫的分类学有了深入的了解,并在导师的建议下去了中国科学院生物化学研究所,从事寄生虫分子生物学研究。随后组建了分子寄生虫学研究团队,填补了我国寄生虫学这一研究领域的空白。

踏实肯干之人,必能收获丰硕的果实。这一点在余教授身上得到了充分的验证。近20年来,他7次获得省部级科学技术奖,并以第一作者和通讯作者发表学术论文300多篇,还在肝吸虫研究方面获得5项发明专利和2项实用新型专利。而在这背后,是余新炳对本职工作说不尽、道不完的坚持与热爱。

寄情工作,教书育人任重道远

熟悉余教授的人都知道,他不仅对待科研工作兢兢业业,在指导学生方面也是勤勤恳恳。曾经有一名学生,入校以后因家境困难常常外出打工,忽视了学业。余教授知道以后,不仅没有责怪他,反而每月拿出800元补贴给他,希望能减轻他的生活压力,专注于学习。但不知什么缘故,这名学生之后仍多次缺席实验室的日常工作。担心不已的余教授甚至特地向学校告假,只身一人奔赴外地,到学生家中了解情况。虽然最后这名学生还是以肄业结束了学业,但余教授用他的行动让我们看到了一个恪尽职守的教师形象。

从那以后,为了更好地了解学生的想法,余教授设立了“周会制”。“就是每周固定一个时间开会,互相交流一下各自的实验进展,有没有什么解决办法,下周准备做些什么……”谈到心爱的学生,余教授满脸慈爱。“我希望他们有什么问题都能和我说,大家一块儿解决总比一个人孤军奋战好。”

30年来,余教授迎来了一个又一个朝气蓬勃的学子前来求学,送