

在选择中成长 ■ 在放弃中重生

主动选择 敢于放弃

张艳玲
编著

得之淡然 失之坦然 争之必然 顺其自然
敢于放弃 抓不住的沙不如扬了它
主动选择 有些事情总值得尝试

To choose To give up

主动选择 敢于放弃

张艳玲◎编著

常州大学图书馆
藏书章

民主与建设出版社

·北京·

©民主与建设出版社，2018

图书在版编目（CIP）数据

主动选择 敢于放弃 / 张艳玲编著. — 北京：民主与建设出版社，
2017.12

ISBN 978-7-5139-1869-5

I. ①主… II. ①张… III. ①成功心理 - 通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2017）第311108号

主动选择 敢于放弃

ZHUDONGXUANZE GANYUFANGQI

出 版 人：许久文

编 著：张艳玲

责任编辑：王 颂

出版发行：民主与建设出版社有限责任公司

电 话：（010）59419778 59417747

社 址：北京市海淀区西三环中路10号望海楼E座7层

邮 编：100142

印 刷：三河市天润建兴印务有限公司

版 次：2018年4月第1版

印 次：2018年4月第1次印刷

开 本：710mm × 1000mm 1/16

印 张：17

字 数：130千字

书 号：ISBN 978-7-5139-1869-5

定 价：39.80元

注：如有印、装质量问题，请与出版社联系。

前言

PREFACE

一个男孩在厨房里发现了一个装满核桃和葡萄干的罐子，他把手伸进去，尽可能多地抓了一大把。然而，当他努力地想把手抽出来的时候，却发现罐口太小了，他抓东西的手拿不出来。

“我该怎么办呢？”他哭着说，“我的手会永远卡在罐子里的。”

正在这时，妈妈进来了。

“哎呀，”妈妈说，“没有什么大惊小怪的。你把手里的核桃和葡萄干放下一半，就会发现手很容易拿出来了。”

“识进退”“全身而退”“以退为进”“退而求其次”，这是中国人几千年来总结出的大智慧，讲的都是“退”的故事，“退”的学问。“退”就意味着放弃，放弃自己曾经拥有并且视为珍重的东西。我们有时太过关注拥有的东西，而忽视了该放弃的就要放弃。人活在世间，总有各种各样的利害关系，总有情感、物欲等的牵绊，牵绊愈多，得到的也许愈多，但可能失去的也愈多，正所谓“福兮祸所依”。所以，人生势必有所失有所得，难以圆满。你要学会选择，学会放弃。

生活中，我们时刻都在选择与放弃。选择是一种力

前言

PREFACE

量，是人生成功路上的指南针，学会如何运用它，你就不会迷失方向；而放弃则是智者对生活正确的选择，懂得怎样运用它，你才能更快地到达目的地。

人们在一定的环境中工作和生活，久而久之就会形成一种固定的思维模式，也就是我们常说的“常规”。有许多人都不同程度地被自己的习惯和常规所左右，他们相信经验，害怕改变，担心改变会为自己带来不必要的麻烦，于是，他们放弃了主动选择的机会。在职场中，很多人在换了一个公司的时候，总是觉得难以适应，认为这个公司的文化等各方面都不尽如人意，其实事实并非如此，主要是你不愿放弃原有的思维模式。

《主动选择敢于放弃》用有限的篇幅对选择和放弃作了全面而深刻的诠释，它将帮助你在纷繁复杂的社会现实中时刻保持清醒的头脑，更直观、更理性地认识自己，认识社会，在漫长的人生旅途中，正确选择，适时放弃，走好人生的每一步棋，早日实现成功。

主动选择，敢于放弃，你会发现，一个更广阔的天空出现在你的面前。你的发展潜力将被无限地挖掘出来，你的人生也将更加完美。

目 录

CONTENTS

第一章

人生是一个不断选择与放弃的过程

001	01 人生即选择 / 002
	02 选择自己的生活 / 005
	03 幸福或不幸由你自己掌控 / 008
	04 选择积极的人生 / 011
	05 有什么样的选择就有什么样的人生 / 015
	06 没有什么是不可能的 / 018
	07 懂得选择，学会放弃 / 020
	08 不要把简单的问题复杂化 / 022
	09 凡事要思考 / 025
	10 患得患失，幸福也会离你而去 / 028
	11 做出最积极的选择 / 034
	12 有所不为才能有所为 / 038

第二章

选好人生的坐标，成功就在离你不远处

043

- 01 选择人生的道路 / 044
- 02 面对两难的选择时要勇于放弃 / 047
- 03 必要时，适当降低目标 / 049
- 04 没有什么是不可以改变的 / 052
- 05 主动打破人生的安逸 / 054
- 06 选择活在现在 / 057
- 07 逆境时选择坚强 / 060
- 08 选择坚持，不轻言放弃 / 064
- 09 选择优秀的人做朋友 / 068
- 10 懂得休息才是高人 / 074

第三章

敢于放弃，清除人生路上的牵绊

077

- 01 放弃也是一种智慧 / 078
- 02 从失去中成长 / 081
- 03 大弃大得，小弃小得 / 085
- 04 尽早离开可能是更聪明的选择 / 088
- 05 放弃平庸，勇于挑战 / 093
- 06 相信一切都会过去 / 097
- 07 为失去而感恩 / 100

08 有些事放不下，是因为心中杂念太多 / 103

第四章

舍弃计较之心，人生自有大境界

107

01 以平常心看待万事万物 / 108

02 把嫉妒转化为一种积极因素 / 110

03 严苛有时是爱的另一种表达方式 / 114

04 冲动是理性思考的大敌 / 116

05 道义良知重于赚钱 / 119

06 不要怀着狭隘的自私念头去行善 / 121

07 别让贪婪毁了你 / 124

08 挣脱欲望的锁链 / 127

09 有时候，吃亏是一种福气 / 129

第五章

修养心性，选择简单的幸福

133

01 选择宽容，能换来甜蜜的结果 / 134

02 抛开烦恼，活着本来很简单 / 138

03 选择一种简单的幸福 / 141

04 节俭而不是奢靡 / 145

05 放弃虚名，会活得更轻松 / 149

- 06 选择热忱，而不是冷漠 / 152
- 07 善待别人，就是为自己清除“路障” / 155

第六章

换个思路，成败都是人生财富

- 159
- 01 生活中需要学会换个角度 / 160
- 02 付出总会得到回报 / 162
- 03 不要对自己的缺点心存畏惧 / 165
- 04 会比较才会有幸福 / 169
- 05 人生不需太完美 / 173
- 06 关掉身后的门，重新开始人生 / 177
- 07 换一个角度，换一片天地 / 180
- 08 谁都不可能一无是处 / 183
- 09 没有怀才不遇，只有不思进取 / 186
- 10 一点小事，不必较真 / 189
- 11 换种方式思考 / 191
- 12 失败都带着成功的种子 / 193

第七章

先予后取，成就财富人生

- 195
- 01 先舍后得的生意经 / 196
- 02 要想取之，必先予之 / 199

- 03 损小利得大利 / 203
- 04 故意吃亏不是亏 / 206
- 05 舍小利趋大利，放长线钓大鱼 / 210
- 06 不要让埋怨充斥你的生活 / 214
- 07 帮助别人就是帮助自己 / 216
- 08 有所失必有所得 / 219

第八章

选择好了就去做吧

- 223
 - 01 选对池塘才能钓到大鱼 / 224
 - 02 心动，更要行动 / 229
 - 03 行动是成功的开始 / 234
 - 04 重要的是执行 / 237
 - 05 把弱项变成强项 / 239
 - 06 在忍耐中磨砺自己 / 242
 - 07 始终比他人快一步 / 245
 - 08 工作有次序，做事有条理 / 249
 - 09 坚持到底就是成功 / 252
 - 10 绝不拖延 / 258
 - 11 寻找生命的大石块 / 260

第一章

人生是一个不断选择与放弃的过程

我们生活在这个世界上，有很多东西需要去面对，去追求，很多事情需要去选择，去放弃。人生其实就是一个不断选择与放弃的过程。生活因选择而美好，因放弃而晴朗；人生因选择而精彩，因放弃而辉煌。



01 人生 即选择

人只要活着，他就在选择。

人生有无限多个解。人生是一个不能被理性穷尽的无理数。每个人因为站在不同角度去看待人生、体验人生，所以从中得出有关人生的定义也各有不同，但有一点是共同的——人生即选择。

20世纪初，有个爱尔兰家庭想移民美洲。他们非常贫困，于是辛苦工作，省吃俭用三年多，终于存够钱买了去美洲的船票。当他们被带到甲板下睡觉的地方时，全家人以为整个旅程中他们都得呆在甲板下，而他们也确实这么做了，仅吃着自己带上船的少量面包和饼干充饥。

一天又一天，他们以充满嫉妒的眼光看着头等舱的旅客在甲板上吃着奢华的大餐。当船快要停靠爱丽丝岛的时候，家中唯一的孩子生病了。父亲非常着急，找到服务人员说：“先生，求求你，能不能赏我一些剩菜剩饭，好给我的小孩吃？”

服务人员回答：“为什么这么问？这些餐点你们也可以吃啊！”



“是吗？”这位父亲说，“你的意思是说，整个航程里我们都可以吃得很好？”

“当然！”服务人员以惊讶的口吻说，“在整个航程里，这些餐点也供应给你和你的家人，你的船票只是决定你睡觉的地方，并没有决定你的用餐地点。”

生活中有很多类似这样的人，他们以为自己“被带去看”的地方就是他们一辈子必须待的地方。他们不明白，其实他们可以和其他人一样，享受许多同样的权利。成功是要寻访、要共享、要想办法接近的。

在人生的旅途上，有时你会面临这样的选择：是任凭别人摆布还是坚定自强；是要别人推着你走，还是自己驾驭自己的命运，独当一面。人的一生一直都处在这样不断的选择之中。可以说，人生历程就是一个人的选择历程，选



择决定了我们一生的成败和优劣。选择仿佛是我们的身影，仿佛是竖立在我们人生曲折道路上的一块块路标。有的路标严峻地出现在何去何从、前途未卜的十字路口上，这是人生中决定性的时刻。这一时刻需要正确的、不可回避的、勇敢的选择，因为我们做出的每一个选择都决定着我们的命运，都可以改变我们的命运，在我们的人生中没有什么比正确选择更重要的了。

每个人都会面临各种各样的危机，如信仰危机、事业危机、感情危机等等。在这些危机中，正确的选择和变动，会使我们积聚起一种新的力量，重新面对世界。

每个人的身上都凝聚着非常巨大的力量，如果你无法发现它，它就永远处于休眠状态，使你在前进的道路上无法体现自身的创造力，更无法实现你的人生追求与梦想。

虽然你握有选择的权力，但很多人并不知如何有效地使用这个权力。也许这就是那么多人活得碌碌无为的最直接原因。

拿破仑选择了当时法国大革命中最能展示才干的军事指挥，才使这个科西嘉小子成为一代伟大的统帅；比尔·盖茨因为选择了开辟个人电脑时代，才使这个仅上过一年哈佛的准大学生成为世界首富。不是有才能就一定会成功，世界上许多有才干的人最终没有成为成功人士，主要是因为他们没有选对发挥自己才干的舞台。

只有选择，才能给你的生命不断注入激情；只有选择，才能使你拥有把握人生命运的伟大的力量；只有选择，才能把你人生的美好梦想变成辉煌的现实。

02 选择 自己的生活

你的成功与否，取决于你如何选择自己的生活。

《伊索寓言》中有一个关于乡下老鼠和城市老鼠的故事：

城市老鼠和乡下老鼠是好朋友。有一天，乡下老鼠写了一封信给城市老鼠，信上这么写着：“城市老鼠兄，有空请到我家来玩。在这里，可享受乡间的美景和新鲜的空气，过着悠闲的生活，不知意下如何？”

城市老鼠接到信后，高兴得不得了，立刻动身前往乡下。到那里后，乡下老鼠拿出很多大麦和小麦，放在城市老鼠面前。城市老鼠不以为然地说：“你怎么能够老是过这种清贫的生活呢？住在这里，除了不缺食物，什么也没有，多么乏味呀！还是到我家玩吧，我会好好招待你的。”

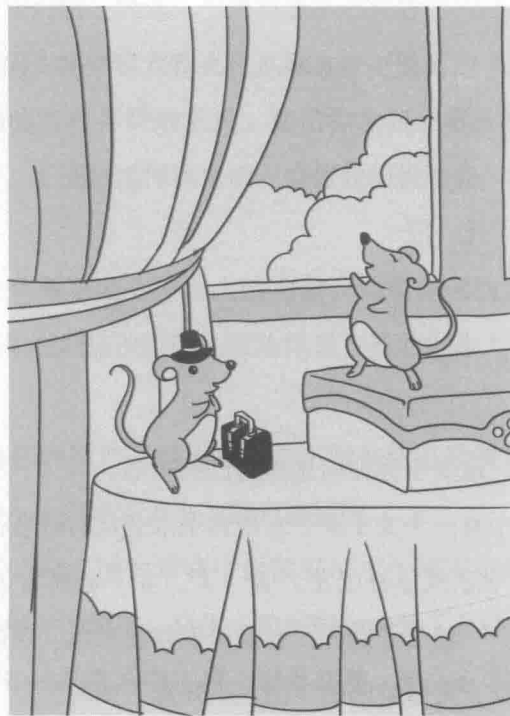
于是，乡下老鼠就跟着城市老鼠进城去了。

到了城里，乡下老鼠看到那么豪华、干净的房子，非常羡慕。想到自己在乡下从早到晚都在农田里奔跑，以大麦和小麦为食物，冬天还得在那寒冷的雪地上搜集粮食，夏天更是累得满身大汗，和城市老鼠比起来，自己实在太不



幸了。

聊了一会儿，它们就爬到餐桌上开始享受美味的食物。突然，“砰”的一声，门开了，有人走了进来。它们吓了一跳，飞也似的躲进墙角的洞里。



乡下老鼠吓得忘了饥饿，想了一会儿，戴起帽子，对城市老鼠说：“还是乡下平静的生活比较适合我。这里虽然有豪华的房子和美味的食物，但每天都紧张兮兮的，倒不如回乡下吃麦子来得快活。”说罢，乡下老鼠就离开城市又回乡下去了。

这则寓言让我们看到不同习性的老鼠有不同的生活。即使他们都曾经对不同的世界感到好奇、有趣，但是，它们最后还是回归到自己所熟悉的生活圈子中去，并且都能从那里得到各自简单而快乐的生活。

一位哲人说过：“无论你身处何境都要有自己的选择。”其实，一切生

活都是值得好好去过的。生活有好有坏，有得有失。你不必妄自菲薄，不必怨天尤人，各种生活都有各自的乐趣，也有它的缺憾之处，关键在于你怎样去看待和选择它。一个人有无前途，不取决于拥有多少财富，而是取决于其是否具有发展观念。如果你对现在的生活缺乏满足感和幸福感，就该竭尽全力拓展自己的思考范围，选择全新的人生。