

蔡铁如 宁泽璞 钟颖◎主编

国医大师

国医大师
代表着当代中
医学和临床
发展的最高水
平，是中医药
学术的集中体
现，是中医学
发展的重要推
动力。

专科专病用方经验（第2辑）

肾系与气血津液、
头身肢体病分册

出版单位
药出版社



策划编辑 王利广
责任编辑 米齐悦
封面设计 兆 静

国医大师专科专病用方经验丛书（第2辑）

脾胃肝胆病分册

心肺脑病分册

肾系与气血津液、头身肢体病分册

肿瘤病分册

妇科病分册

针灸分册

本书是第二届国医大师们治疗肾系病证（包括男科杂病）与气血津液、头身肢体病方面的集成之作，系统全面地介绍了他们独具匠心的临证思辨方法和遣方用药特色，体现了国医大师们独特的学术思想和丰富的临证经验。本书内容丰富、资料翔实，具有较高的学术参考价值 and 临床指导意义，可作为广大中医临床医师、科研人员、中医药院校师生及中医学爱好者的参考读物和学习用书。

读中医药书，走健康之路

扫一扫 关注中国中医药出版社系列微信



中医出版
(zhongyichuban)



悦读中医
(ydzhongyi)

上架建议:中医临床

ISBN 978-7-5132-4322-3



9 787513 243223

定价: 44.00 元

国医大师

专科专病用方经验(第2辑)

——肾系与气血津液、头身肢体病分册

主 编 蔡铁如 宁泽璞 钟 颖

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

国医大师专科专病用方经验. 第2辑. 肾系与气血津液、头身肢体病分册 / 蔡铁如, 宁泽璞, 钟颖主编. —北京: 中国中医药出版社, 2018.1

ISBN 978-7-5132-4322-3

I. ①国… II. ①蔡… ②宁… ③钟… III. ① 验方—汇编
IV. ① R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 161307 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010-64405750

河北仁润印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 880×1230 1/32 印张 11 彩插 0.25 字数 270 千字

2018 年 1 月第 1 版 2018 年 1 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-4322-3

定价 44.00 元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究

国医大师专科专病用方经验（第2辑）

——肾系与气血津液、头身肢体病分册

编委会

主 编 蔡铁如 宁泽璞 钟 颖

副主编 黄惠芬 陈 娟

编 委 （以姓氏笔画为序）

王德军 邓天好 龙奕文 刘 珍

齐红梅 易钊旭 赵久军 袁晓清

徐 琦 徐海燕 龚友兰 曾普华

雷 洋 颜学桔

國醫大師
專科專病用方經驗

九九朱良春教授題



乙未年

輯名醫經驗
傳大師精華

為全國名醫大師專科書病
用方經驗出版題

劉祖貽
乙未年七月

前言



名老中医是中医药事业特有的智能资源，是维系中医药传承发展的中坚力量，而国医大师是名老中医的优秀代表。他们医德高尚、学术造诣精湛、实践经验丰富，代表着当代中医学术和临床发展的最高水平，是中医药学术的集中体现，是中医学发展的重要推动力。他们的学术思想、临床经验及技术是他们研读经典、博采诸家、长期临证而摸索总结出来的，是他们心血和智慧的结晶，是中医药学术的核心点和最具价值部分。正是因为有了一个个、一代代名老中医药专家的学术思想和临床经验，才汇聚成了丰富多彩、博大精深的中医药学术宝库，才使得中医药学术之树永葆长青！中医药文化之花灿烂绽放！中医药智慧之果普惠民众！中医药事业之舟破浪前行！

在浩如烟海的名老中医学术思想与临证经验之中，对其用方经验进行挖掘无疑是颇具临床实用价值的。“方从法立，以法统方”，名医经验用方既是其临床经验的结晶，更体现了其理、法、方、药相一致的学术思想与思维方法。因此，系统地整理研究国医大师的专科专病用方经验，将其汇编成册，公之于众，既是中医药学术传承的需要，也是广大中医药专业技术人员翘首以盼的盛事。

在王利广先生的策划下，我们成功推出了《国医大师专科专病用方经验》第1辑，包括心脑血管病、肺系病、脾胃肝胆病、肾系病和气血津液与头身肢体病共5个分册，受到各方好评。因此，在中国中医药出版社和湖南省中医药研究院的大力支持下，我们

以第1辑编者为主体，组织湖南省中医药研究院、湖南中医药大学的一批中青年专家，对第二批国医大师的学术经验和专科专病特色方药进行了系统研究整理（部分分册研究整理了两批60位国医大师的资料），其收录内容均来源于国医大师亲自撰写或其传承弟子总结整理的公开发表文献，主要包括科学技术期刊、研究生学位论文、专业报纸以及学术专著等。相对于首批国医大师，第二批国医大师的研究领域更宽广，除内科外，还涉及针灸科和妇科，尤其是针灸科，又囊括了针灸治疗内、妇、皮肤、外、骨伤、儿、五官等临床各科疾病，使得资料收集的难度更大，对编写人员的专业素养要求更高，好在诸君同心协力，恪尽职守，历时近两年，形成了国医大师专科专病用方经验第2辑系列书稿，脾胃肝胆病、心肺脑病、妇科病、肿瘤病、肾系与气血津液头身肢体病和针灸6个分册。编写体例是在同一病证下，将各位国医大师独具特色的验方组成、功效、主治、用法及用药经验、验案（据广大读者建议本辑新加）进行集中展示，便于读者在极短的时间内能领略到国医大师们独具匠心的临证思辨方法和遣方用药经验，体会国医大师们独特的学术思想和丰富的临床经验，这是本书不同于同类著作之处和显著特色所在。

在本书即将付梓之际，谨对书中所有引用资料的原作者、编者、出版者致以深深的、诚挚的谢意！向为本书出版付出辛勤劳动的所有同仁表示衷心的感谢！第1辑出版时曾蒙国医大师朱良春（朱老已于2015年12月13日驾鹤仙逝）、刘祖贻题词，为表达对两位大师的敬意，我们仍然将朱老、刘老题词置于书首。由于学识有限，书中不当之处在所难免，敬请广大读者提出宝贵意见，以便再版时修订提高！

蔡铁如 宁泽璞

丙申年初秋于岳麓山下

编写说明



肾系疾病的发病原因十分复杂，至今许多病证的发病机制尚不完全清楚，西医学亦缺乏满意的治疗方法；气血津液是脏腑功能活动的物质基础，其生成及运行等新陈代谢过程，都必须依赖于脏腑的功能活动，许多疾病的病因病机都与气、血、津、液密切相关，按照近年的中医内科专著，郁病、血证、汗证、消渴、内伤发热、虚劳、积聚、厥证都归入气血津液病证；头身肢体病证是由于外感或内伤等因素，导致机体病变，出现肢体经络相关症状，甚或肢体功能障碍、结构失常的一类疾病。中医学历经几千年传承创新，在肾系病证、气血津液病证、头身肢体病证的病因病机、辨证论治等方面均积累了丰富的理论基础与实践经验。近年来的科技文献检索发现，中医药治疗上述病证在提高临床疗效、减少药物毒副作用、改善患者生活质量等方面与西医药相比，均有着一定的优势。

中医古籍文献中，与肾系疾病相关的中医病证主要有水肿、腰痛、淋证、尿血、尿浊、癃闭、关格等；与气血津液病证相关的中医病证主要有郁病、血证、汗证、消渴、内伤发热、虚劳、积聚、厥证等；与头身肢体病证相关的中医病证主要有头痛、痹

证、痉证、痿证、颤证、腰痛等。关于这些病证的病因病机、治法等 在《黄帝内经》《金匱要略》等经典著作中均有记载，许多重要治法、方剂至今仍为临床治疗所常用。国医大师们勤求博采，传承创新，在这面积累了丰富的临床经验，同时也创制了很多卓有疗效的经验方。本书收录新中国成立后第二批国医大师（按姓氏笔画排序）在治疗上述病证方面的经验方，并对各位国医大师各具特色的经验用方的组成、功效、主治、用法及用药经验、验案进行了收集和整理归纳，系统展示了国医大师们 在治疗上述病证方面独具匠心的遣方用药经验，同时反映了国医大师们丰富的学术思想和独特的学术特色。值得说明的是，由于国医大师们所处地域、临床主攻病证等不同，在具体资料的取舍上编委会有所选择和偏重；有的病证由于资料较少，对国医大师们的治疗及个案处方也会相机选取，无具体方名者会直接以国医大师“经验方”命名。全书始终以能真实反映国医大师们的学术思想和临床经验作为资料选取的基本原则。

希望本书能够为广大中医药科技人员、临床医师、中医药院校师生及中医爱好者提供帮助。但由于编者水平有限，时间仓促，书中难免挂一漏万，在此谨对本书中所有引用资料的原作者、编者致以衷心的感谢！

本书编委会

2017年6月



第1章 水 肿	1
王 琦：肾综化湿汤	3
刘志明：猪苓汤加味	4
刘志明：参苓白术散加减	6
刘志明：理阴煎加减	7
刘志明：四苓汤合平胃散加减	8
刘志明：六味地黄汤合四苓散加减	9
刘志明：归脾汤加减	10
刘志明：防己黄芪汤加味	11
刘尚义：苓消汤	12
孙光荣：益肾振阳汤	13
李今庸：越婢加半夏汤	14
李今庸：荆防败毒散	15
李今庸：清热利水方	16
李今庸：香苏饮加减	17
李今庸：胃苓汤加减	18
李今庸：六味地黄汤加味	19

张大亨：补肾活血汤	20
郑 新：芪蛭汤	22
晁恩祥：实脾饮加减	23
晁恩祥：麻黄连翘赤小豆汤加减	24
徐经世：五苓散合五皮饮加减	25
徐经世：经验方	26
第2章 淋 证	29
王 琦：前列通淋汤	31
王 琦：前列舒通汤	33
王 琦：肾络安血汤	35
王 琦：灵仙化石汤	37
王 琦：五草汤	38
王 琦：五苓汤加减	39
王 琦：猪苓汤加减	41
刘志明：八正散加减	43
刘志明：小蓟饮子合导赤散加减	44
刘志明：无比山药丸加减	44
刘志明：猪苓汤合八正散加减	45
刘志明：经验方 1	46
刘志明：经验方 2	47
刘志明：经验方 3	48
刘尚义：三金二石桑枝根汤加味	48
刘祖贻：经验方	49
李今庸：萆薢分清饮	52
李今庸：五淋散加味	53

李今庸：五淋散合猪苓汤	54
李今庸：五苓散加味	54
李今庸：导赤散加減	56
李今庸：猪苓汤方加味	57
李今庸：肾气丸加味	58
李今庸：六味地黄汤加味	59
张大宁：经验方	59
张大宁：止血基本方	60
陈可冀：经验方	62
段富津：八正散加減	62
段富津：四逆散加減	63
段富津：银翘散加減	63
段富津：补中益气汤加減	64
段富津：肾气丸加減	65
段富津：自拟芪舌煎	65
徐经世：经验方 1	66
徐经世：经验方 2	67
徐经世：经验方 3	67
第3章 癃 闭	69
刘志明：济生肾气丸加減	71
刘志明：八正散合滋肾通关丸加減	72
刘志明：经验方	73
李今庸：猪苓汤	73
李今庸：左归饮加味	74
李今庸：通关汤	75



李今庸：栝楼瞿麦丸	76
段富津：保元汤与五苓散合方	77
段富津：经验方	78
第4章 关 格	79
王 琦：益肾排毒汤	81
刘志明：六味地黄汤加味	82
刘尚义：自拟革藓分清饮	83
张大宁：肾衰方加减	87
张大宁：糖肾2号加减	89
张大宁：经验方	91
第5章 遗 精	93
王 琦：止遗汤	95
刘志明：酸枣仁汤加味	96
刘志明：桂枝加龙骨牡蛎汤加味	97
李今庸：知柏地黄丸合封髓丹方	98
李今庸：肾气丸加味	99
李今庸：小建中汤加味	100
李今庸：桂枝加龙骨牡蛎汤	101
李今庸：龙胆泻肝汤加味	102
李今庸：天雄散加味	103
附：早 泄	104
王 琦：加味三才封髓汤	105
第6章 遗 尿	107
刘志明：黄芪桂枝五物汤加减	109
刘志明：经验方	110

刘志明：丹栀逍遥散	111
刘祖贻：五子缩泉止遗汤	111
第7章 男科杂病	113
王 琦：四逆散加減	116
王 琦：疏肝振痿汤	117
王 琦：经验方 1	118
王 琦：芍甘二仙汤	119
王 琦：经验方 2	120
王 琦：前列止痛汤	121
王 琦：经验方 3	123
王 琦：经验方 4	124
王 琦：右归丸加減	125
王 琦：五子衍宗丸合桃红四物汤加減	126
王 琦：经验方 5	127
王 琦：经验方 6	129
王 琦：升精赞育汤	130
王 琦：理气畅精汤	131
刘志明：经验方	133
刘志明：当归贝母苦参丸加減	134
刘志明：交泰丸加味	134
李今庸：二陈汤加味	135
李今庸：知柏地黄汤加味	137
李今庸：金匱肾气丸加味	137
李今庸：斑龙二至丸	138
李今庸：当归生姜羊肉汤加附片	139

第8章 郁 证	141
王 琦：舒肝解郁汤	143
孙光荣：安神定志汤	144
徐经世：经验方 1	146
徐经世：经验方 2	146
第9章 血 证	149
王 琦：脱敏消癥汤	151
刘志明：经验方	152
刘志明：附子理中汤加味	153
孙光荣：经验方	154
李今庸：胶艾汤加味	155
李今庸：桃红四物汤	156
李今庸：麦门冬汤加减	157
李今庸：六味地黄汤	158
李今庸：荆防败毒散加减	159
李今庸：泻心汤加味	160
李今庸：四生饮	161
李今庸：百合固金汤	162
李今庸：清燥救肺汤	162
李今庸：小青龙汤和圣愈汤加味	163
李今庸：柏叶汤	165
李今庸：黄土汤	166
李今庸：干姜黄芩黄连人参汤	167
李今庸：调胃承气汤	168
李今庸：白虎汤加味	169